

海水浴

Sea bathing

穏やかな時間に包まれる、 寛ぎのビーチバカンス。

透き通る美しい海の上空に悠然と広がる青い空、白い雲・・・。
穏やかで穏やかな波が特徴の海水浴場は、
寛ぎのパケーションタイムを求める多くの人で賑わいます。



MAP P26C-2

パールサンビーチ(樋合海水浴場)

シャワー トイレ 更衣室 駐車場 海の家



マリンブルーの海には、海水浴だけではなく浜辺の散策やピクニックなど、癒しを求める人々で賑わいます。透明度の高い海を覗けば魚たちが泳ぎ、潮が引くと天草富士と呼ばれる向かいの高主島まで歩いて渡れ、磯遊びにも最適。晴れた日には長崎の雲仙普賢岳が望めます。

MAP P26D-2

カームビーチ(西目海水浴場)

シャワー トイレ 更衣室 駐車場 海の家



白い砂の浜辺と、真っ青な大海原に浮かぶ大小の島々が美しいビーチ。落ち着いた雰囲気にも包まれ、まるでプライベートビーチのような感覚でゆったり過ごせます。海の家やシャワーなどの設備も整っているので安心です。

MAP P26G-2

諏訪海水浴場

シャワー トイレ 更衣室 駐車場



美しい白砂の人工ビーチは「諏訪公園」の一部で、二間戸港湾内にあるため波も穏やか。ビーチの後ろには緑いっぱいの森がせまり、木陰が夏の日差しを心地よくガードしてくれます。キャンプ場も併設されているので、子ども連れやカップルたちで賑わいます。

MAP P26G-2

高戸海水浴場

シャワー トイレ 更衣室 駐車場



不知火海の内海にある高戸海水浴場は、海水浴だけでなく磯遊びや釣りなどにも最適です。近くには飲食店もあり、手軽に休憩を取りながらのんびりお楽しみいただけます。

その他の海水浴場

すべての海水浴場のお問い合わせ先
TEL0964-56-1111
(上天草市商工観光課)

〒860-0001 上天草市

唐船ヶ浜海水浴場 MAP P26R-2

シャワー トイレ 更衣室 駐車場 海の家

白浜海水浴場 MAP P26A-2

シャワー 駐車場 ※近隣に宿泊施設があります。

弓ヶ浜海水浴場 MAP P26A-2

駐車場 ※近隣に宿泊施設があります。

湯島海水浴場 MAP P26A-1

※近隣に宿泊施設があります。

松島海水浴場 MAP P26R-2

駐車場 ※近隣に多数の宿泊施設があります。

小島海水浴場 MAP P26E-2

シャワー トイレ 更衣室 駐車場



2



3



14 13 12

マリンスポーツ

バナナボート・ジェットスキー・ウェイクボードなど、上天草はマリンスポーツのメッカとして知られる人気スポットです。

11

イルカウォッチング

1年を通じて出会うことができるバンドウイルカは好奇心旺盛で、イルカの愛らしさに心が癒されます。

●シークルーズ／

TEL0969-56-2458

●パールライン観光／

TEL0969-56-0678



1

海の楽しみ溢れる、エンターテインメント三昧。

穏やかな内海に囲まれる上天草は、フィッシング・クルージング・イルカウォッチングなど様々な海のエンターテインメントを1年中お楽しみいただける、絶好のロケーションです。



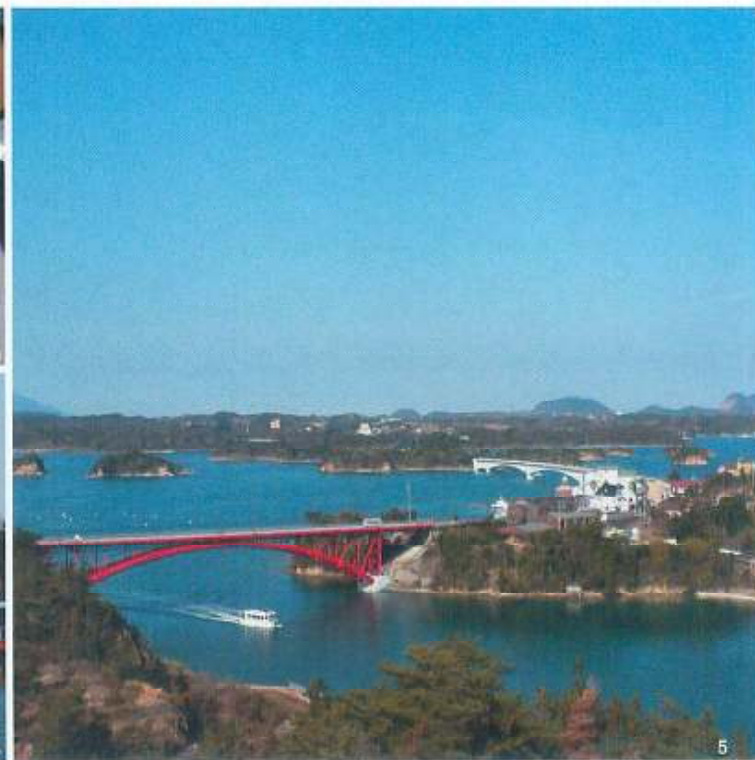
7



6



8



5

18

海中水族館シーダーナツ

MAP P26C-2

松島の海に浮かぶ巨大なドーナツ型の水族館。世界7大陸にゾーン分けされた館内で、様々な魚たちを観覧できます。

●住所／上天草市松島合津 6225-7

●問合せ／TEL0969-56-2570

●営業時間／9:00～17:00

●休館日／年中無休●料金／

大人1300円、中学生800円、

小学生500円、幼児400円

※ナイトツアー、海ホテルツ

アーなど詳細はお問合せを。

17 16

フィッシングとクルーズ

クルーザー遊びなど大人のマリンスポーツも盛ん。また海に囲まれた上天草は、島全体がフィッシングエリアになっていて、年間を通じて魚釣りが楽しめます。

15

パールラインめぐり

島々の間を縫うようにして遊覧するパールラインめぐり。橋の上を渡る時とは違った表情の風景が楽しめます。

●シークルーズ／TEL0969-56-2458

●パールライン観光／TEL0969-56-0678

●第2船丸／TEL0964-57-0415

●常州丸／TEL0964-58-0038

温泉&スパ

Hot springs & Spa



心と体を癒す、 極上のヒーリングタイム。

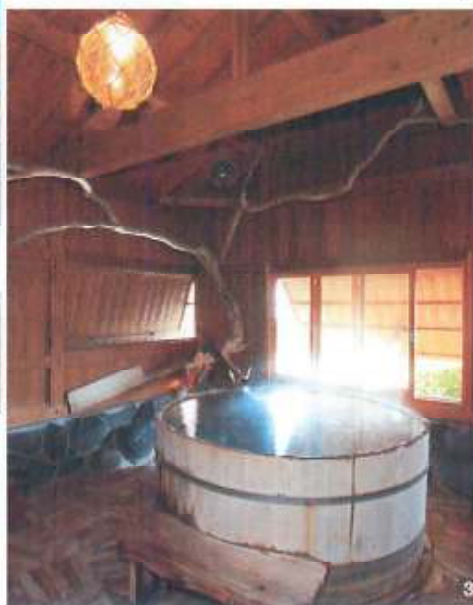
上天草は、悠々と湧き出る天然温泉の宝庫でもあります。
海を望みながら癒しのひとときをお楽しみください。



「スパ・タラソ天草」

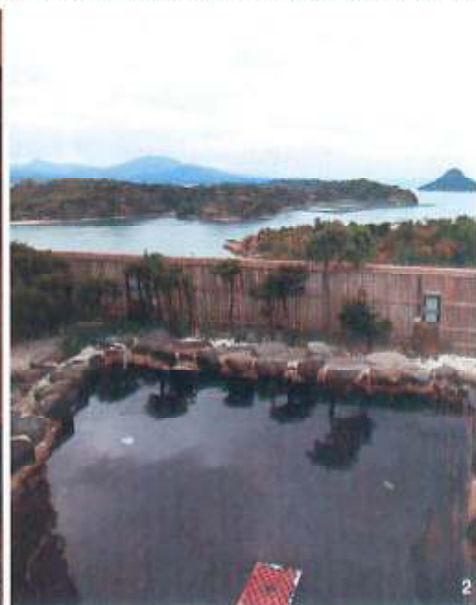
スパ・タラソ天草は、上天草の美しい海とその恵みを活用した、国内でも数少ない本格的なタラソテラピー施設です。温かな海水でのアクティビティやパーソナルケアを目的としたトリートメントに加え、露天風呂から望む夕焼けに、心も体も癒されます。

スパ・タラソ天草●住所／上天草市大矢野町上 732-14
＜温泉＞●料金／大人 500 円、4 歳～小学生 300 円、3 歳以下無料（保護者同伴）●営業時間／10:00～22:00（受付 21:30 まで）＜プール＞●料金／大人 1,000 円、4 歳～小学生 500 円●営業時間／10:00～22:00（受付 21:00 まで）※家族風呂／入浴料＋1,000 円（60 分）休館日／毎月第 2・第 4 火曜日（祝日の場合は翌日）●問合せ TEL 0964-56-1126



1.3
松島温泉

別名「美人湯」と呼ばれる天草松島天然温泉は、神経痛・慢性消化器病・疲労回復・きりきず・慢性婦人病などに効果があると言われています。潮風を感じながらのんびり浸かって、その効能を肌で感じてください。



1.2
大矢野温泉

大矢野地区に湧き出す 5 つの温泉の総称を「大矢野温泉」といい、それぞれの特色ある温泉がお年寄りからお子様まで、幅広い年齢層の人気を集めています。

キャンプ& バーベキュー *Camp & Barbecue*

アウトドアの魅力を楽しむ、 自然のレジャー満載の上天草。

海と山の魅力を満喫できるスポットがいっぱい。
全国からアウトドアライフを楽しみたい人々が集まります。

MAP P26E-2

白嶽森林公園キャンプ場

上天草市姫戸町姫浦 5395-2
TEL 0964-56-1111 (上天草市商工観光課)

バンガロー デント シャワー 炊事用具

白嶽(しらたけ)キャンプ場は「自然との触れ合い」「自然を散策すること」をコンセプトに創設。別荘感覚で利用できるログハウス風コテージや常設テントも完備されています。



▲周辺には遊歩道が整備された湿地が広がり、春～秋には様々な動植物を見ることができます。



MAP P26G-2

小島公園キャンプ場

上天草市姫戸町姫浦
TEL 0964-56-1111 (上天草市商工観光課)

バンガロー デント シャワー 炊事用具

キャンプ場には、バンガローやシャワー、テントも完備され、バーベキューセットのレンタルもあります。近隣には、釣りや磯遊びができるスポットも。島から望む朝焼けは格別です。



▲テント区画は1区画毎が離れているので子連れでも安心。岩場で磯遊びや釣りも楽しめます。近隣には商店街もあり便利です。



MAP P26G-1

龍ヶ岳山頂キャンプ場

上天草市龍ヶ岳町大道 3360-8
TEL 0964-56-1111 (上天草市商工観光課)

バンガロー デント シャワー 炊事用具

標高 470 m の龍ヶ岳山頂公園にあるキャンプ場。展望所からは不知火海が一望でき、併設されたミューイ天文台からは、空一面の星空や星雲・星団が観測できます。



▲キャンプ設備はもちろん、アスレチックやテニスコートに加え、ロッジやバンガロー、テントサイトなどの設備が整備されています。



このほかのキャンプ場

諏訪公園キャンプ場 MAP P26G-2

上天草市姫戸町二間戸地内
TEL 0964-56-1111 (上天草市商工観光課)

キャンプ場トレジャー MAP P26D-2

上天草市松島町合津 6178-2
TEL 0969-56-2202

野笠島八福キャンプ場 MAP P26B-2

上天草市大矢野町上野屋
TEL 0964-56-0182

野笠島海の家 MAP P26B-2

上天草市大矢野町上野屋
TEL 0964-56-1969

県立上天草青年の家千円の森キャンプ場 MAP P26D-2

上天草市松島町合津 5500
TEL 0969-56-1650



ハイキングで 「観海アルプスコース」 を楽しもう。

高舞登山から龍ヶ岳を結ぶ九州自然歩道「観海アルプスコース」は、不知火海を見下ろしながらハイキングを楽しめるコースとして毎年多くの登山愛好家が訪れます。コース途中の白嶽や念珠岳などの山頂からの眺望はまさに絶景で、青い海に浮かぶ大小の島々と行き交う船の軌跡がまるで絵の様に映ります。