

上天草

コンテンツ

●上天草市成人式…P2

●平成29年消防出初式…P4

●月刊市長室なう…P6 ●まちのわだい…P8

●生涯学習・図書館だより…P10 ●市立病院だより…P12

●健康ガイド…P14 ●お知らせ…P18

二十歳の新たな門出

上天草市成人式



1



2



3



7



8



9

1 色鮮やかな振袖でポーズ。それぞれの個性が光ります 2・7 今日は一段ときれいですね。3 テレビのインタビュー。「新成人としての抱負を教えてください！」 4 みんな、いつまでも仲間だよね 5 「これまで育ててもらったすべての人に感謝」 6 実行委員長お疲れ様です（下段中央） 8 傘がシブいです 9 久しぶりの再会に歓声 10・11・12・13 各町を代表して「成人の主張」。みんな堂々と発表しました 14 それぞれの夢に向かってこれから歩んでいきます

1月3日（火）に松島総合センターアロマで成人式が開催され、298人が新成人として新たな一歩を踏み出しました。

会場には、色鮮やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ初々しい成人たちが集結。記念写真を撮ったり、近況を報告したりしながら、久しぶりに顔を合わせた同級生との再会を喜んでいました。

式では、堀江市長が「皆さんには、自分が何を目指して生きていくのか常に自問自答を繰り返して、勇気を持って決断していく姿勢を持ち続けて欲しい」とエールを送りました。

新成人代表の謝辞では、実行委員長の田島伸吹さん（大矢野）が、「新成人の私たちは、これから社会の一員として常に向上心を持って精進します」と社会人としての決意を新たにしました。

「成人の主張」では、沼田涼さん（大矢野）、嶽本幸希さん（松島）、斉藤洗一郎さん（姫戸）、生川大栄さん（龍ヶ岳）が目標や夢について発表。会場から大きな拍手が起こりました。この他、ビデオメッセージでは、小中学校時代の恩師が登場し、思い出話を交えながら成長した教員たちに祝福の言葉を贈りました。

新成人たちは、これから大人としての自覚と責任を持ち、それぞれの未来に向かって羽ばたいていきます。



4



5



6



14



10



11



12



13

消防出初式



光昌、藤川勝利、千原勝也、藤一彦
 【松島2人】▽団員 岩崎洋一、富崎一生
 【姫戸3人】▽指揮隊長 大塚俊英▽部長 藤川聖道▽団員 川尻英樹
 【龍ヶ岳6人】▽団員 田中誠、橋本克宏、小浦嘉彦、佐々木健二、岩見昭敏、山崎憲吾
 ◇熊本市消防協会会長表彰 功績章(20年以上勤続)
 【大矢野10人】▽分団長 池田輝▽班長 直江昭彦、藤川光弘▽団員 坂田隆、平野高史、富田祐樹、山崎徹、中田博昭、渡邊浩敏、松尾秀和
 【松島12人】▽分団長 坂田幸博▽部長 松村貴史、奥田祥貴、赤田忠孝▽班長 永木重文、黒田賢臣▽団員 田崎剛、福田公司、嶽本俊雄、山本秀樹、丸石修士、柿原真澄
 【姫戸1人】▽部長 松本一郎
 【龍ヶ岳8人】▽部長 小川又樹、濱田晃伸▽班長 江口友則▽団員 岡本孝広、森永禎二、尾上政和、山下龍長、竹中義和
 ◇熊本県消防協会表彰 勤績章(15年以上勤続)
 【大矢野19人】▽部長 坂口祐樹▽班長 荒木大和、直江幸治▽団員 荒川和寿、毛利健治、千原洋一、渡邊稔夫、坂田淳、和田幸吉、中本啓介、園田健吾、

山本剛靖、藤島幹大、吉田和真、小崎陽介、鬼塚正二、藤本末男、中村祐介、山崎竜太
 【松島8人】▽団員 永野栄介、山本真志、松本仁、森本隆一、山下幸浩、山口強志、志水友和、寺尾順
 【姫戸2人】▽団員 堀江和仁、大石佳
 【龍ヶ岳8人】▽団員 江郷史磨、森本智也、福井智浩、冨永洋一郎、桑原和彦、田中誠、瀧下将、西山孝治
 ◇通常点検の部
 ▼優勝 第14分団▽準優勝 第17分団▽3位 第15分団
 ◇優秀指揮者の部
 ▼第9分団長(林田敏男)▽第14分団長(山辺満)▽第19分団長(中園良二)
 ◇格納庫・機械器具審査の部
 ▼優勝 第5分団1班▽準優勝 第14分団1部▽3位 第18分団2班▽敢闘賞 第2分団4班
 ◇放水競技の部
 ▼優勝 第16分団▽準優勝 第15分団▽3位 第8分団

競技結果

1月4日(水)、松島総合運動公園陸上競技場で消防出初式が行われ、快晴の中、約500人の消防団員が日頃の訓練の成果を地域住民などに披露しました。式では、堀江市長が「昨年は、自然災害の恐ろしさをあらためて思い知る年となりました。私たちは、あらゆる状況を想定し、危機管理体制のさらなる強化を図り、災害時には、消防団と一丸となって市民の生命、財産の保護に全力を挙げる所存です。これからも安心・安全に暮らせる上天草市を目指していきます」と式辞を述べました。

この他、大矢野町のあそか保育園幼年消防クラブの演技や、婦人会の炊き出しなども行われ、会場は多くの人でにぎわいました。なお、消防団員の表彰者と競技結果は次のとおりです。

表彰者(敬称略)

◇消防庁長官表彰 永年勤続功労章(団員として25年以上勤続し、成績優秀で他の模範と認められる者)
 ▼副団長 溝口欽也(勤続32年)、植野智博(勤続31年)、橋口鉄也

(勤続26年3月)▽指揮隊長 山下勝一(勤続26年)、須崎秀和(勤続26年)▽分団長 水野敏光(勤続31年)
 ※橋口鉄也、山下勝一、水野敏光は平成28年3月31日に退団。
 ◇日本消防協会会長表彰 功績章(消防歴25年以上の団長・副団長(指揮隊長)、消防歴25年以上の分団長)
 ▼副団長 植野智博(勤続31年)、田中好三(勤続28年3月)
 ◇日本消防協会会長表彰 精績章(消防歴20年以上の団長・副団長(指揮隊長)、消防歴25年以上の分団長)
 ▼指揮隊長 大石進也(勤続21年)、浜中光也(勤続20年3月)▽分団長 坂口作男(勤続30年)
 ※大石進也、浜中光也は平成28年3月31日に退団。
 ◇日本消防協会会長表彰 勤続章(勤続30年以上および精励した団員)
 【大矢野2人】▽分団長 水野敏光▽部長 古賀菊男
 【松島1人】▽副団長 植野智博
 ※水野敏光、古賀菊男は平成28年3月31日に退団。
 ◇熊本県知事表彰 功労章(副団長以上に10年以上在籍した団員)
 ▼団長 前森昭一
 ◇熊本県知事表彰 永年勤続功労章(25年以上勤続)
 【大矢野8人】▽分団長 高島明人、藤本幸泰▽部長 小松野高司▽班長 山下真▽団員 山下

『災害への備えを忘れずに』

上天草市消防団長 前森昭一
 日ごろから、上天草市消防団へのご協力とご支援を頂きありがとうございます。

昨年は1月の大雪に始まり4月の熊本地震ならびに集中豪雨や台風の影響など、あらゆる天災に見舞われました。地震の影響もあり大雨により被害に遭われましたご家族ならびに被災された市民の皆様に対しまして心よりご冥福とお見舞いを申し上げます。

熊本地震では初めて避難指示が市内全域に発令され、市内全域で3千人を超す避難者が出る事態となり改めて自然の脅威を感じましたし、被害を想定した備えの不足感を痛感されたと思います。

昨年の挨拶で「居安思危」(安きに居て危うきを思う)という故事を引用しましたが、地震発生後に感じられた飲料・食料・寝具などの不足に対する備えは大丈夫でしょうか。発災直後は自らの身は自らしか守れません。平穏な時にこそ「自分の身は自ら守る」ことを思い、日ごろより非難場所の選定や非常時の持ち出し準備などを家族の皆様で確認しあい、備えをしっかりと頂きたいと思えます。

さて昨年は、私たち消防団にと

っては、さらに一歩を進むことになった年でもあります。平成28年度より、昼間の火災に相応すべく機能別分団員として消防団および消防職員OBの26名の方々に入団頂き、さらに市民の皆様への安心安全を充実できる体制を整えました。

その他の災害状況をみますと、市民の皆様のご協力により各種火災は減少傾向が継続しています。引き続き火災予防へのご協力をお願いいたします。消防団の使命は消火活動をはじめとして、豪雨・高潮などから守る水防団・行方不明者の捜索協力と多岐にわたります。我々消防団においては各種災害に相応すべく技術の向上・装備点検・指揮命令の明確化などの訓練を怠りなく取り組んで行く所存です。

本年は、女性消防隊による軽可搬小型ポンプ操法の全国大会が開催されます。ぜひ上天草市から初めて出場し全国へ向け挑んでいきたいと思えますので、団員ならびに市民の皆様のご支援ご協力をお願いしたいと思います。

本年も市当局・市議会・消防署と連携を強化し市民の皆様が安心して過ごしていただけるために、技術の向上はもとより装備充実を図りたいと考えておりますので、消防団に対する暖かいご支援とご協力をお願いするとともに、皆様が無事無事過ごされます事を祈念申し上げます。

上天草市奨学生を募集します

卒業後に地元にもどった方を対象に 奨学金の返還を支援する制度が新たにスタート

■資格 次の要件を満たす人。

- 保護者が上天草市に住所を有し、かつ、市税を滞納していないこと。
- 奨学金の貸与を受けている期間中に、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、専修（専門）学校、短期大学、大学または大学院に在学していること。
- 勉学に意欲があること。
- 経済的理由により修学が困難であること。
- 国、他の地方公共団体、またはその他の団体から奨学金の貸与を受けていないこと。

■貸与額

- 高校区分：月額2万円（高等学校、高等専門学校（1～3年生）、または専修（専門）学校の高等課程に在学する生徒）
- 大学区分：月額3万円（高等専門学校（4、5年生）、専修（専門）学校の専門課程、短期大学、大学または大学院に在学する学生）

■提出書類 貸与申請書（前年度から継続して申請する場合は、裏面の記載を省略することができます）、推薦書（新規で申請する場合のみ、提出

する必要があります）、世帯全員の課税台帳記載事項証明書、保護者の納税証明書（未納がない証明書）、保護者の住民票抄本（写）

■申込期間・提出先

- 市内の中学生、上天草高校生
2月22日（水）～3月21日（火）に各学校へ提出してください。
- 市外の学校に通う生徒など
2月22日（水）～3月24日（金）に学務課あてに郵送するか、市役所各窓口へ提出してください。

■返還

- 卒業した日から10年以内に返還しなければなりません。（返還年額は3万6千円を下回らないこと）
- 進学や疾病など、正当な理由がある場合は、返還猶予申請をすることができます。

■留意事項

- 申請しても奨学生として採用されない場合があります。
- 高校から大学へ進学する場合は、前年度奨学生であっても、新たに申請する必要があります。

奨学金返還支援

人口減少が加速している上天草市において、若者の地元定着を促進するため、平成29年度以降の貸与分から、奨学金を返還した場合、市内に居住・就業した期間に応じて助成する制度が開始されます。

詳細は広報上天草3月号に掲載するほか、市内中学校などへお知らせします。

▼問合せ先 学務課学務係 ☎0969 (28) 3364

1月4日（水）に、湯島地区で活動する上天草市地域おこし協力隊員の委嘱を行いました。地域おこし協力隊制度とは、過疎地域などにおいて、地域外の人材を地域活性化の担い手として受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図る取り組みです。隊員となったのは、合志市出身の荅和弘（つぼみかずひろ）さん（32歳）です。荅さんは、以前から湯島を何度も訪問し、地元との交流を続けてきました。

荅さんは、すでに湯島での生活をスタートさせており、今後は、農作業への従事や特産品開発、地域行事の支援、情報発信など、さまざまな島おこし活動に取り組み、湯島の活性化を図っていきます。湯島の皆さまよろしくお願ひします。

地域おこし協力隊員は、全国の自治体で活躍しており、平成27年度の実績では、673団体、2625名の隊員が活動しています。その活動分野は、移住定住の促進や地域ブランドの確立、観光プロモーション、住民の生活支援など幅広いもので、地域の活性化に大きく貢献しており、今年度は、さらに隊員数が増加する見込みです。

来年度は、新たに松島町教良木地区で活動する隊員を委嘱する予定であり、同制度の積極的な活用により市内各地の活性化を後押ししていきます。

しかし、隊員の方だけでは、地域活性化を図ることはできません。何より、地域おこしの主役は、住民の皆さまです。今後も、隊員の活動への積極的な協力や温かいご支援をお願いするとともに、隊員、住民の双方が活動しやすい環境づくりなど、地域活性化へ向けたサポートを行ってまいります。



地域活性化の 仕掛人

阿村中学校

私たちは「阿村中一番星プロジェクト」に取り組んでいます。生徒会テーマ「一丸励行～心を1つに目標に向かって努力～」を实践できた人を月に1回各学年から投票で選び、その人を表彰するという取り組みです。

- 「自分の努力が認められたんだなあ」と嬉しかったです。3回表彰されると殿堂入りとなり、自分の自信にもなりました。「これからは頑張ろう!」と思えるプロジェクトです。【1年 林若菜】
- 表彰を受けて、「また学校のために頑張りたい!」という気持ちになりました。また、他の人の良いところも見つけることができ「良い活動だな」と改めて思いました。【2年 浦山徹心】
- 生活委員長として、タスキ着用や靴の整理など、たくさんの呼びかけに毎日取り組みました。その活動が皆に認められて、これからも続けて頑張っていこうと思いました。【3年 田嶋拓夢】

表彰を行うことで、「これからも頑張ろう」という気持ちになり継続する力が身につきました。また、全校で投票を行っているの、生徒同士でお互いの良いところを見つけ、褒める力もついてきています。最近は投票数が何人かに偏ることが減り、多くの生徒が友達一人ひとりをよく見るできるようになったと感じています。



市内の小中学校では、子ども議会で決めたSBPに取り組んでいます。これは、学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動。各学校の取組みを紹介します。



■問合せ先 学務課指導係 ☎0969 (28) 3365

100歳おめでとうございます

松田浦さん、池田サヤノさん、濱崎武雄さん、徳田シメさんが100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いが贈られました。



松田 浦さん

松島町今泉
大正5年
11月15日生まれ



池田サヤノさん

姫戸町姫浦
大正5年
12月2日生まれ



濱崎武雄さん

大矢野町中
大正5年
12月10日生まれ



徳田シメさん

姫戸町二間戸
大正5年
12月13日生まれ

1/20 教良木小の児童と楽しくランチ

市長とランチ de トーク



1月20日（金）、「市長とランチ de トーク」が行われ、教良木小の5・6年生7人と堀江市長が給食を囲みながら語り合いました。

児童からは、市長の仕事や趣味などの他、「市長のお仕事で一番大変なこと、うれしいことは何か」といった質問に、市長はこれまでを振り返りながら丁寧に答えました。6年生の上村君は「市長さんの仕事の大変さがよく分かりました。今日は一緒に給食を食べることができてうれしかった」と話していました。

1/17 プロからの指導に聞き入る

上天草高で映像作成講座



1月17日（火）、上天草高校情報会計科の3年生が、天草ケーブルネットワーク（株）で映像作成を行っている芥川琢哉さんから特別授業を受けました。

生徒たちは、卒業前に自分たちが住むまちの魅力を映像に残そうと30秒のPRビデオ作成に取り組んでおり、今回の授業は、映像の磨き上げのために行われたもの。生徒が作った映像を見た芥川さんは「どこに重点を置くかを決めてから撮影や編集を」、「自分の思いを映像に込めて」などとアドバイスすると、生徒たちは熱心に聞き入りました。

12/22 人命救助で感謝状贈呈

一致協力の功績



12月22日（木）、熊本海上保安部（宇城市）で2件の海難救助で功績があった人に対して感謝状の贈呈式がありました。

1件は、平成28年10月15日に大矢野町湯島沖で漁船から転落し、流木につかまっていた男性を遊漁船に乗っていた松尾雄二さん（大矢野町）らが救助。2件目は、同年11月3日に、大矢野町野釜島沖で転覆したミニボートにつかまっていた男性を井上耕作さん（大矢野町）、満田茂徳さん（同）らがボートに引き上げ救助したものです。

12/13 ペったんこ〜ぺったんこ〜

高戸保育園でもちつき



12月13日（火）、高戸保育園で毎年恒例の餅つきが行われ、年少組から年長組の24人が参加しました。モチ米は約15キロを用意。蒸し上がった米が臼に移されると、「ぺったんこ〜、それ、ぺったんこ〜」と掛け声を合わせながら年長組と年中組の園児が交代できねでつきました。園児たちは、餅ができあがると、口いっぱい頬張っていました。

口のまわりに粉を付けた年長組の園児は「10個食べるー」と笑顔で話していました。

1/6 登山者が迷わないように

地元有志が道しるべを製作



1月6日（金）、松島町今泉の太郎丸・次郎丸岳の登山口に、登山者を案内する看板や、かわいい人形がお目見えしました。登山者が迷わないようにと、今泉地区に住む脇本安夫さん、脇本祐次さん、杉末信さんが、使わなくなったかめなどを利用して昨年からの製作を進めてきたものです。

2年前に定年退職して故郷に帰ってきた脇本安夫さんは、「登山者が道に迷っているのをよく見かけていた。何かできないか考えていたので、役に立てたら嬉しい」と話していました。

12/27 フォレストリーグズ熊本が年越し合宿

九州の強豪高校も参加



（写真：宮崎県で行われたフォレストリーグズ熊本の試合）

VチャレンジリーグIに所属するフォレストリーグズ熊本が主催する年越し合宿が、今回で9回目を迎えました。昨年12月27日から翌年1月3日までの8日間行われ、フォレストリーグズ熊本と九州管内をはじめとした高校30校、延べ1,948人（実人数542人）が参加しました。また、フォレストリーグズ熊本は、12月29日に大矢野町の3つの小学校でバレーボール教室を開催。地域の子供たちに熱心に指導しました。

図書館マンの主張!

○臨時休館

2/21 (火) まで中央図書館は館内整理のため休館します。

利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いします。

大矢野森記念図書館、姫戸図書館、龍ヶ岳図書館は開館していますのでご利用ください。

○読書マラソンへのご参加に感謝!

昨年11月2日から実施し、多数の参加をいただいた「読書マラソン」が1月9日で終了しました。今回は10回記念として子どもたちだけでなく、一般の人にも参加できるようにしましたが、いずれも多くの人に楽しんでいただけたと思います。

受賞者のお知らせは、小学生には学校を通じてお知らせし、園児と一般参加者については、電話でお知らせします。



図書館 だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

・開館時間 午前10時～午後6時 (土・日・祝日:～午後5時)

大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

・開館時間 午前10時～午後6時 (土・日・祝日:～午後5時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 午前10時～午後5時 (土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 午前10時～午後5時 (土・日・祝日:同)

【休館日】

2月20日、27日、28日

3月6日、13日、21日、27日、31日

図書館司書のオススメ本

「推本 (おしぼん) !!」

『ダブルクロス The3rdEdition ルールブック1』
(F.E.A.R. 著、矢野 俊策著 /KADOKAWA/ 富士見書房刊) (中央図書館蔵)

テーブルトーク RPG を知っていますか? みんなでテーブルを囲み、参加者が種々の役割を演じながら、物語を紡いでいくゲームです。進行はプレイヤー(読者)の想像力と運に委ねられるため、展開も結末もプレイヤー次第でとても自由度の高い遊びです。



今回ご紹介する推本はそんなテーブルトーク RPG の良作として知られる「ダブルクロス」シリーズのゲームブックです。

近未来の日本を舞台に超能力を身に付けたキャラクターたちがそれぞれの背負った運命のもと出会い、戦いを繰り広げるアドベンチャーとなっています。

ひとたび始めればそこはもう物語の中。あなたもキャラクターの一人となって、無限に広がるストーリーの世界を存分に楽しんでみてはいかがでしょうか。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会 (30分～1時間)

2/18 (土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館

2/25 (土) 午後1時半～ ママ応援センター

2/25 (土) 午後2時～ 森記念図書館2階

3/11 (土) 午後2時～ アロマ視聴覚室

3/11 (土) 午後2時～ 森記念図書館2階

3/11 (土) 午前10時～ 姫戸図書館

※日程・場所変更の場合がありますので、各館にご確認をお願いします。

■赤ちゃんおはなし会 (約20分)

3/2 (木) 午前10時半～ アロマ視聴覚室

図書のお借 (12月分)

道田凜子さん、成田浩平さん、他5人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

移動図書館巡回日

《2月》 15日 (姫戸) 22日 (龍ヶ岳)

《3月》 1日 (大矢野) 8日 (中央) 15日 (姫戸)

22日 (龍ヶ岳)

※雨天時は翌日に延期。小雨決行です。

※詳しい場所・時間は、お問い合わせください。

■問合せ先 社会教育課生涯学習係

☎0969 (28) 3361

☀「家族でパステイメイキング」 に参加しませんか

中に入れる具材はあなた次第。お肉や野菜など好きな具材をお持ちください。

※パステイは、小麦粉で作った生地を具を包んで焼いた食べ物です。

■日時 3月18日 (土) 午前10時～

■場所 道の駅上天草さんばーる裏広場

■参加費 1人100円 (当日徴収) ※3歳以下は無料

■定員 30人程度・先着順 (親子で参加。1家族5人まで)

※参加は市内在住の家族に限ります。

■携行品 パステイの中に入れる具材、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物

■申込期間 電話かメール (info@efriendseigomura.com) にて受け付けます。

■申込・問合せ先 社会教育課内「イーフレンドオフィス」

☎0969 (28) 3361

生涯 学習



☀生涯学習発表会を開催します

生きがいづくりや学習など、日頃から活動を行っている講座、サークルなどが一堂に会して生涯学習発表会を開催します。

■日時 2月25日 (土)

○展示の部 午前9時～

○ステージの部 午後1時～

■場所 松島総合センターアロマホール、1階ロビー

■問合せ先 社会教育課内「中央公民館」

☎0969 (28) 3361



▲前回の発表会

▶日之出セメント工場



▶旭セメント工場



石炭の豊富な産地であった姫戸町には、戦前まで大きなセメント工場が2カ所ありました。大正8年に創業した旭セメントは、昭和10年に工場で大規模な火災が起きましたが、翌年には改築され再建しました。

また、昭和7年に設立総会が開催された日之出セメントは、工場の建設工事に伴ってストライキが行われたため、昭和9年に落成式を迎えました。昭和13年には周辺住民から塵埃被害で提訴されています。どちらも平坦な道ではありません。どちらかがうかがえます。

(近現代編担当 鎌田吉豊委員)

市史編さんコラム

ふるさと発見
〜姫戸町・龍ヶ岳町編〜

9



診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	坂本 和田 古川(祥) 代謝内科 (熊大)	和田 溝部 古川(祥) 古川(歩)	樋口 坂本 中村	樋口 溝部 和田 守田	坂本 溝部 古川(歩) 応援医師
循環器内科	石井	前田	古川(祥)		山村
外科 消化器科	福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾
整形外科	藤松	上原	藤松	(午後) 木内 (胤末)	藤松
小児科	田原	田原	田原	田原	田原
産婦人科	姫野	姫野	姫野	姫野	姫野
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹	
泌尿器科		小川			
超音波・内視 鏡センター	蓮尾 城野 古川(歩)	福田 蓮尾	城野 和田	福田 蓮尾 古川(歩)	福田 城野
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金	
急患 担当	午前	城野	福田	蓮尾	福田	城野
	午後	古川(祥) (溝部)	中村	中村	溝部 (坂本)	古川(歩)

	月	火	水	木	金
教良木診療所	樋口	中村	応援	応援	古川(祥)

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科の診療開始は午前10時20分から診療開始です。受付時間は午前11時までです。
- 木曜日の整形外科（予約制）の受付時間は、午後1時30分から午後4時までです。
- 毎週木曜日の循環器外来は休診となります。
- 歯科口腔外科は月曜から金曜の午後も診療を行います。
- 脳神経外科は月2回（第2・4水曜日）の午後2時から診療を行います。（予約制）
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 内科は木曜の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

がんサロン

日時	2月24日 午後1時30分～午後3時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969 (62) 1122

上天草総合病院で一緒に仕事をしてみませんか？

上天草総合病院では、結婚や出産を機に一度離職した後ブランクのある看護師さんや、再就職希望の看護師さんに、上天草総合病院での看護の仕事を知っていただくため「看護師業務の見学体験」を始めました。そろそろ復職したい…でもブランクがあり現在の医療技術や制度についていけるか…、子育てや家事と両立できるか…、きちんとフォローはしてくれるのか…などさまざまな不安があると思います。当院への就職を考えておられる看護師・准看護師さんに、まずは病院での仕事を担当看護師と一緒に見学し、自信をもって就職して頂きたいと考えています。病院には急性期の病棟、回復期の病棟、慢性期の病棟と患者様の回復に応じた病棟があります。また、併設施設に介護老人保健施設、訪問看護ステーション、看護学校などもありますので、きっと「働いてみようかな」と思われる部門が見つかると思います。興味をお持ちの方は、ご連絡ください。

■連絡先 上天草総合病院看護部 ☎0969 (62) 1122

健康管理センターが移転しました

健康管理センター 副所長 杉田恵子

当センターは、昭和46年に上天草総合病院に設置され、昭和59年に龍ヶ岳町立健康管理センターとして健康教育・乳児健診の保健師による訪問指導などの地域での母子保健事業に貢献してきました。

合併後は上天草市の統括健診代行機関として、がん検診は厚生連・天草地域健診センター・高野病院のご協力を得て毎年7月から9月に集団健診を実施しています。

今回、上天草看護専門学校の建て替えに伴い当センターは、新校舎内に移転することになりました。工事の期間の約2年半は、きららの里の居宅・在宅介護支援センターの協力を得て、相談室をお借りして業務を行ってまいりました。1月より新センターで業務を開始しております。

現在の主な業務内容は上天草市住民健診（特定健診、がん検診など）、事業所健診・施設健診（上天草市役所および関連企業、一般事業所、病院職員健診、看護学生健診）、院内健診（人間ドック、社会保険等の健診、保健指導、その他）など多岐にわたります。健診によって、皆様の生活習慣（予防）・健康をサポートしていきたいと思っています。また、健康相談、生活習慣病予防のための健康教室も行っておりますので、健康のことでお悩みなどがありましたら、いつでもご相談ください。



当院の現状と展望



病院事業管理者 樋口定信

さて、昨年1年間を振り返りますと、まず第一に1月の記録的な大雪、4月の2回の地震、6月の集中豪雨などの自然災害がありました。幸い当院には大きな被害はありませんでしたが、昭和47年の天草大水害で大きな被害を受けた当院としては、今までも自然災害などに対する対策や、被災地への支援などに力を入れてきました。今回の熊本地震に対する支援活動については、不十分なことも多くありました。防災対策はもちろんです。もちろん支援活動についてもあらた



平成29年も早くも1か月が過ぎました。昨年中は市民の皆様には上天草市立上天草総合病院ならびに関連施設の運営に関しまして、多大なご支援とご協力を頂きました。お陰様で大過なく新年を迎えることが出来ましたことに全職員を代表して、心より感謝申し上げます。特に上天草地域婦人会の病院ボランティアの会「ちふれんの会」の皆様には、週2回のボランティア活動も10年目となり我々職員の心の支えとなっております。その他多くの市民の皆様にもいろいろな面でボランティア活動をはじめとしたご支援で市立病院及び関連施設の活性化にご尽力いただきま

病院の取組みは、地域医療構想と公立病院改革プランへの対策として、4月からDPC制度に参入しました。また、8月からは5階病棟57床を地域包括ケア病棟に移行しました。この2つは当院の経営健全化のためにどうしても取り組まなければならないことです。ただ現在のところまだ十分な効果、結果は出ていません。今年度はDPCと地域包括ケア病棟の運用を安定したものにすることが大きな目標です。そうすることによって必ず経営を健全化できると信じています。

改めて考える良い機会になりました。病院関連では、第一に上天草看護専門学校と健康管理センターの新築工事が平成26年12月から約2年をかけて、平成28年11月18日に竣工、12月17日に落成式を挙げてまいりました。総工費は約16億円で鉄骨5階建て、延べ床面積約5300平方メートルです。学生たちが素晴らしい教育・生活環境の中で多くの事を学び、多くの先輩に劣らない医療人、社会人として大いに活躍してくれることを期待しています。また、健康管理センターも新たな気持ちで上天草市の住民健診はもちろん地域住民の健康増進と予防医学に今以上に力を入れていきます。

「ピンチはチャンス」と発想を転換して努力していきますので、市民の皆様にはこれまで以上のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

しかし、ご存知のように過疎地域の医師確保は非常に厳しく益々困難になっていきます。1月からの常勤の循環器科医の不在にしましては私の力不足、不徳の致すところで責任を痛感致しております。今後とも医師確保には全力で取り組んでまいります。今は病院にとって「ピンチ」です。しかし、ピンチの時こそ「チャンス」と考え、今何をやるべきか、何ができるかを考えてチャレンジしていかなければいけないと思っています。



感染性胃腸炎に注意しましょう

感染性胃腸炎は、さまざまな細菌やウイルスが原因で起こる感染症です。冬場に流行する感染性胃腸炎の原因はウイルスによるものが多く、特にノロウイルスは感染力が強く、少量でも発症するのが特徴です。主な症状は、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱です。通常これらの症状が1～2日間続いた後に回復しますが、子どもや高齢者は重症化することがあるので注意が必要です。

調理や食事の前、トイレの後などには時間をかけて丁寧に手を洗い、予防に努めましょう。下痢やおう吐などの症状がある人は、食品を直接取り扱う作業は避けましょう。患者の便や吐いた物の消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

詳しくは厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。

精神保健相談（3月）

日	時間	場所
3日金、16日金	午後2時～	天草保健所

☎0969 (23) 0172 ※要予約

小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平日：午後7時～翌朝8時まで 土曜日：午後3時～翌朝8時まで 日祝日：午前8時～翌朝8時まで
------------------	--

ダイヤル回線の場合 ☎096 (364) 9999

献血

日	受付時間	場所
3月9日金	午前10時～11時30分	市役所大矢野庁舎
	午後0時45分～午後4時	
3月10日金	午前9時～11時30分	ヤマ八天草製菓
	午後1時10分～午後3時30分	上天草総合病院

※400ml 献血のみの受付となりますのでご了承ください。

日祝日在宅医（3月）

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
5	宮崎外科胃腸科医院〈外・消〉	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0600
	竹中医院〈内〉	(姫戸町二間戸) ☎0969 (58) 2148
12	吉田クリニック〈内〉	(大矢野町中) ☎0964 (57) 0246
	春田医院〈外・内・小〉	(松島町阿村) ☎0969 (56) 0052
19	佐々木整形外科〈内〉	(大矢野町中) ☎0964 (56) 5550
	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎0969 (58) 3583
20	中村医院〈内〉	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0003
26	中村達男医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 0006
	やまうち医院〈内・小・ア〉	(松島町阿村) ☎0969 (56) 0899

【診療時間】 午前9時～午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
2月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内 (0969-23-1400) にお問い合わせいただくか、市ホームページで確認ください。

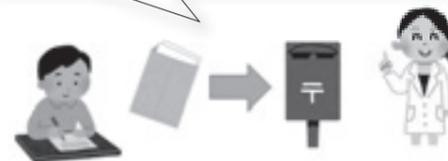


平成29年度住民健診の意向調査が始まります！

住民健診意向調査票を2月下旬までに世帯分をまとめて郵送します。住民健診の希望の有無に関わらず、意向調査票が届いた人は必ずご返送ください。健診内容や料金は、下表または意向調査票に同封の「平成29年度上天草市住民健診のお知らせ」をご覧ください。

【意向調査票の記入の仕方】

提出メ切は3月17日（金）です
同封の返信用封筒をポストへ投函ください



■住民(集団)健診の日程 7～9月頃を予定。
※結核・肺がん検診は、6月にレントゲン車が各公民館などを巡回します。
※休日健診・ヤング健診・湯島地区が対象日の健診にはレントゲン車が配置されます。
■問合せ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969 (28) 3356

【平成29年度住民健診の内容】

健診項目	対象者	料金
生活習慣病健診	19歳～39歳の人	1,000円
特定健診	40～74歳で国保に加入している人	無料
後期高齢者医療健診	40・45・50・55歳で国保に加入している人	800円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に同検査歴のない人	800円
腹部超音波検診	41・46・51・56・61・66・71歳で過去に同検査歴のない人	無料
大腸がん検診(検便)	30歳以上の人	1,600円
胃がん検診(胃透視)	30歳以上の人	500円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円
	21歳の女性	個別検診：1,900円 無料
乳房超音波検診	30～39歳の女性および40歳以上の奇数年齢の女性	1,000円
	40歳以上の偶数年齢の女性	1,400円
マンモグラフィ検診	41歳の女性	個別検診：1,600円 無料
	30歳以上の人	2,000円
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,600円
結核・肺がん検診	30歳以上の人	500円

※年齢は年度末(平成30年3月31日現在)の年齢です。

平成29年度 住民健診意向調査票

〒〇〇〇-〇〇〇〇 生年月日 昭和〇〇年〇月〇日
年度末年 〇〇 性別 〇
熊本県上天草市松島町合津〇〇〇〇番地 世帯番号 〇〇〇〇
行政区名 〇〇 行政区 〇〇〇〇 宛名番号 〇〇〇〇
松島 太郎 様方
松島 花子 様

記載内容に不明な点がある場合に、電話にて内容を確認させていただきますので、日中連絡がとれる電話番号のご記入をお願いします。

提出期限 平成29年3月17日
提出方法 返信用封筒により返送 電話番号 〇〇〇〇-〇〇-〇〇〇〇

太枠の番号記入欄に右表より希望の番号を記入してください。
この用紙は健診を受診しない方も提出してください。
※健診の詳細については同封している案内をご覧ください。
※追加申し込みやキャンセルはお申し込み後も可能です。

項目	番号記入欄	【対象外】と記載されている項目は、受診対象外になりますので、受診できません。
特定健診		
生活習慣病健診		
後期高齢者医療健診		
結核・肺がん検診		
胃がん検診		
大腸がん検診		
子宮頸がん検診		
乳房がん検診		
腹部超音波検診		
骨粗しょう症検診		
前立腺がん検診		
肝炎ウイルス検診		

該当する番号を「番号記入欄」(太枠内)に記入してください。

育児相談・母子健康手帳交付（3月）

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	6月・13日 21日・27日	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
市保健センター	15日 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随時)
姫戸統括支所	17日	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	17日	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳
上記以外の日も随時各統括支所の窓口で母子健康手帳の発行を行っています。その場合保健センターから後日連絡をし、保健師・栄養士の保健指導を行います。

乳幼児健診（3月）

種類	用意するもの	日	対象者(月生)	受付時間
2か月児学級	バスタオル	23日	H29. 1	午後1時 1時15分
3～4か月児健診	バスタオル	2日	H28.11	
6～7か月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	8日	H28. 8	
1歳6か月児健診	尿	14日	H27. 8	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	16日	H27. 3	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	21日	H26. 2	

【場所】 上天草市保健センター

【用意するもの】 母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。
※2歳児歯科健診の問診票は会場配布します。

選挙管理委員会から市議会議員選挙に関するお知らせ

投票立会人を募集します

上天草市選挙管理委員会では、有権者の選挙への関心を高めるとともに、親しみのある投票所づくりを目指して、期日前投票および選挙当日の投票立会人を募集します。

応募資格のある人は、どなたでもご応募いただけます。

■職務内容

- 投票所において、投票が公正に行われているかの監視
- 投票録等の関係書類への署名捺印、投票箱の送致など

■応募資格 上天草市に居住し、18歳以上の選挙権のある人

■募集期間 2月20日（月）～3月10日（金）

（郵便・FAXでも可。ただし、締切日必着です。）



■募集人員・立会期間・報酬等

①期日前投票所（市内5カ所）

期日前投票所	募集人員	立会期間	立会時間	報酬日額
1 大矢野庁舎書庫棟	12人	4月17日（月）から 4月22日（土）まで	午前8時30分から 午後8時まで	9,500円
2 松島庁舎	12人			
3 姫戸統括支所	12人			
4 龍ヶ岳統括支所	12人			
5 湯島出張所	6人	4月20日（木）から 4月22日（土）まで	午前9時から 午後3時まで	4,900円

②選挙当日

投票所	募集人員	立会日	立会時間	報酬日額
市内29投票所	58人	4月23日（日）	午前7時から 午後6時まで	10,700円

【注意】○居住地（町および投票区）以外の投票所での立会いはできません。

○応募者が多数の場合は、選挙管理委員会にて調整の上決定します。

○原則1人1日としますが応募者多数の場合は、数日依頼することがあります。

■申込方法 市役所各庁舎・各統括支所・各出張所に設置してある『投票立会人応募申込書』に必要事項を記入の上、募集期間内（3月10日まで）に次の住所地の各窓口へ提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

○大矢野町…大矢野庁舎2階選挙管理委員会（総務課内）

○松島町…松島庁舎1階市民課

○姫戸町…姫戸統括支所

○龍ヶ岳町…龍ヶ岳町統括支所

■問合せ先 上天草市選挙管理委員会（大矢野庁舎総務課内）

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地 ☎0964（26）5526 FAX0964（56）4972

上天草市議会議員一般選挙の期日

上天草市議会議員の任期満了に伴い、次のとおり選挙を執行しますのでお知らせします。

■選挙の種類 上天草市議会議員一般選挙

■選挙期日 平成29年4月23日（日）

■選挙期日の告示日 平成29年4月16日（日）

■選挙すべき事由 任期満了（平成29年4月30日）

■選挙すべき議員の数 16人

※今回から定数が18人から16人となり2人削減されています。

※参考 選挙人名簿登録者数（平成28年12月2日現在）

（男）11,594人（女）13,223人（計）24,817人

【立候補予定者説明会を開催します】

平成29年4月23日執行の上天草市議会議員一般選挙の立候補予定者を対象に、次のとおり「立候補予定者説明会」を開催します。

立候補を予定している人（代理人可）はご出席ください。1候補者につき2人まで参加できます。

■日時 平成29年3月16日（木）午後2時から

■場所 市役所大矢野庁舎書庫棟2階会議室

■その他 筆記用具持参

■問合せ先 上天草市選挙管理委員会 ☎0964（26）5526

事務補助（臨時職員）を募集します

■業務内容 選挙事務補助

■採用人数 1人

■任用期間 4月3日（月）～4月28日（金）（任用期間は短くなる場合があります。）

■勤務場所 市役所大矢野庁舎

■勤務時間 月～金の午前8時30分～午後5時15分（土日祝日除く。）

■給料 日額賃金5,800円（手当等は支給されません。）

■その他 原則、他のアルバイト等との兼職不可

■受験資格 次の全てに該当する人

○受験時の年齢が18歳以上

○パソコンの基本操作技術（ワード・エクセルができる人）を有する人

○普通自動車の免許を取得している人

○上天草市議会議員一般選挙において、選挙運動を行わない人

■試験日 3月下旬 応募者には、後日、日時・場所を連絡します。

■試験方法 人物試験（個別面接による口述試験）

■応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、選挙管理委員会（総務課内）まで提出してください。松島庁舎および各統括支所でも受け付けます。

■申込受付期間 2月20日（月）～3月10日（金）

■問合せ先 上天草市選挙管理委員会（大矢野庁舎2階総務課内） ☎0964（26）5526

お知らせ

税のひろば

2月の納税

☎税務課

- ▼国民健康保険税 第9期
- ▼固定資産税 第4期
- ▼納期限 2月28日(火)
- ▼口座振替日 2月27日(月)
- ▼問合せ先
 - 税務課市民税係 ☎0964(26) 5519
 - 固定資産税係 ☎0964(26) 5520

国税だより

- ▼熊本地震で被害を受けた皆様へ
地震災害により、住宅や家財などに損害を受けたときは、確定申告で①所得税

法に定める雑損控除の方法
②災害減免法に定める税金の軽減免除による方法のどちらか有利な方法を選択し、所得税を軽減することができるとあります。

- ▼平成28年分の確定申告書には個人番号の記載を
マイナンバー(個人番号)を記載した確定申告書などを税務署へ提出する際には、申告する本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。
- ▼確定申告は正しくお早めに
平成28年分の所得税・復興特別所得税の確定申告は、2月16日(木)から3月15日(水)までです。また、消費税・地方消費税の確定申告は、2月16日(木)から3月31日(金)までです。

確定申告は、納税者自身が所得金額や税額を計算して納税する制度です。申告期限が間近になると、会場

お詫びと訂正



1月号6ページに掲載した「平成28年分市県民税申告日程」の姫戸地区の会場に誤りがありました。正しくは、**姫戸統括支所会議室**です。お詫びして訂正します。

- ▼問合せ先 税務課市民税係 ☎0964(26) 5519

相談・申請

年金相談

☎健康づくり推進課

- 年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。
- ▼日時 3月16日(木) 午前10時～午後3時
- ▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室
- ▼予約 市役所各窓口または健康づくり推進課国保事業係にご連絡ください。
- ☎0969(28) 3375
- ※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中

- ▼問合せ先 本渡年金事務所 所お客相談室 ☎0969(24) 2112
- 消費全般に関する相談を受け付けます
- ☎消費生活センター

契約上のさまざまなトラ

- ▼問合せ先 都市整備課 環境係 ☎0969(28) 3366

イベント・募集

上天草市中央公民館長兼図書館長を募集します

☎社会教育課

- 教育委員会では、中央公民館長兼図書館長(非常勤職員)を募集します。詳しくは、市HPをご覧ください。くくか、社会教育課までお問い合わせください。
- ▼応募期間 2月20日(月)～3月3日(金)
- ▼募集人員 1人
- ▼雇用期間 平成29年4月1日～平成31年3月31日
- ▼勤務条件 週29時間。ただし、業務により勤務時間外、土・日、祝日の勤務あり。
- ▼報酬 月額19万円。距離に応じて通勤手当有り。
- ▼その他 普通運転免許が必要。
- ▼問合せ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28) 3361

3月の行政相談

☎生活環境課

行政に関する苦情、要望および意見などがあります。おおよびご利用ください。

- ▼開設日 3月2日(木) 午後1時～午後4時・松島庁舎
- ▼大矢野 3月9日(木) 午後1時～午後4時・大矢野老人福祉センター
- ▼問合せ先 生活環境課市民係 ☎0964(26) 5534

お墓を建てる時は市の許可が必要です

☎生活環境課

お墓を新しく建てる時や移動する場合は、「墓地、埋葬等に関する法律」により市の許可が必要です。必ず事前に墓地経営許可申請を行ってください。無許可で建てたお墓には、遺骨を納めることが禁止されており、違反した場合は罰則が科せられることがあります。

- ▼登録手数料 1件につき1万円
- ▼必要書類 上天草市下水道排水設備指定工事店指定申請書、添付書類(申請書に記載)
- ▼必要書類 上天草市下水道排水設備指定工事店指定申請書、添付書類(申請書に記載)
- ▼必要書類など詳しくは、お問い合わせください。
- ※申請書は市HPからもダウンロードできます。

ブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)でお悩みの人のご相談など、消費全般に関するご相談に対して専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

弁護士無料法律相談所

☎生活環境課

- ▼相談・問合せ先 市消費生活センター ☎0964(56) 0783
- 家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。
- ▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人
- ▼開設日時 3月21日(火) 午後1時～午後5時
- ▼開設場所 大矢野庁舎1階相談室
- ▼相談方法 面談方式(ただし、同一の相談に対し1回)
- ▼相談時間および費用 1人1回30分間。費用は、無料です。
- ▼申込方法 完全予約制
- ※電話での申し込みに限りです。
- ※FAX、メールなどでは受付できません。
- ▼申込・問合せ先 生活環境課

- 松島地区
 - ▼場所 松島庁舎1階相談室
 - ▼開設日 毎月第2、第4木曜日
 - ▼時間 午前9時～正午
- 姫戸地区
 - ▼場所 姫戸統括支所会議室
 - ▼開設日 毎月第1、第3木曜日
 - ▼時間 午前10時～正午
- 龍ヶ岳地区
 - ▼場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室
 - ▼開設日 毎月第1、第3木曜日
 - ▼時間 午後1時～午後3時

天草四郎時貞とともに3万7千余名の供養祭を挙行政致します

第28回 天草四郎供養祭

と き：平成29年2月28日 午前10時から
場 所：藍のあまくさ村(天の滝前)

地域婦人会による「ぜんざい会」や各種イベントもごさいます。どなた様でもお気軽にご参加下さい。

藍のあまくさ村 AI NO AMAKUSAMURA 熊本県 上天草市 大矢野町 登立 910
電話：0964-56-5151 FAX：0964-56-5061

(有料広告)

特定期間・特例追納制度のご案内

■特定期間

国民年金の第3号被保険者が、配偶者(第2号被保険者)の退職や本人の収入が増加したことなどによって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

この手続きが2年以上遅れた場合、2年より前の期間は保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。しかし、届出をすることで「未納期間」を年金の「受給資格期間」に算入することができ、年金を受け取れない事態を防止できる場合があります(ただし、年金額には反映しません)。

■特例追納

届出により特定期間とされた期間については、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付(特例追納)することで年金額を増やすことができる場合があります(すでに年金を受け取っている人は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります)。

■特例追納の対象期間

- ・特例追納する時点で60歳未満の人
⇒承認があった月から過去10年以内の期間
・特例追納する時点で60歳以上の人
⇒50歳以上60歳未満であった期間
詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル、または本渡年金事務所にお問い合わせください。

■問合せ・相談先

- ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004
○本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
○健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375

天草さわやか大学の学生募集(17期生)

高齢者が健康や生きがいづくりについて学ぶ講座。
受講期間 4月から1年間

対象者 天草地域在住の60歳以上の人
日時 毎月第4火曜日の午後1時から4時

場所 天草市民センター2階大会議室(天草市)
定員 20人

受講料 年額5000円
申込方法 3月25日(土)までに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を記入したはがきを郵送してください。

申込・問合せ先 〒86310015天草市大浜町11-21天草さわやか大学事務局 小林
☎0969(22)5061

熊本県水産研究センター臨時職員募集

勤務場所 熊本県水産研究センター(大矢野町中)
採用人数・職種 30人程

度・研究補助業務

▼勤務条件

○任期 2カ月以内。
○勤務時間 月々金の午前8時30分〜午後5時15分
○給料 月払いで日額賃金 ※参考：H28年度は、日額5630円

○注意 他のアルバイトなどの兼職はできません。
▼応募期間 2月21日(火)午後4時30分までに、履歴書(写真貼付)を持参してください。

試験方法 2月23日(木)から3月3日(金)までに、面接試験を行います。合格者は、3月8日(水)午前10時に水産研究センターの掲示板で公表。各人にも可否を通知します。

申込・連絡先 〒86913603上天草市大矢野町中245012熊本県水産研究センター総務課
☎0964(56)0404

天草青年の家企画事業「のぼらんね!山BOY・山GIRL」

場所 七郎山(393m) 鹿児島県長島町
集合場所 天草青年の家

▼日時 3月26日(日) 午前7時15分集合

▼募集人員 40人程度(先着) 小学4年生以上(3年生以下は保護者同伴)

参加費 1500円
申込方法 3月8日(水)15日(水)の午前9時〜午後5時に電話でお申し込みください。

申込・問合せ先 熊本県立天草青年の家
☎0969(56)1650

自殺予防講演会

いのちの大切さを考える講演会。子どもを育てることに焦点をあてた講演です。

テーマ 「言葉の力で子どもを育てる」
講演者 教育実践研究家 菊池省三氏

日時 2月26日(日) 午後1時開場
場所 くまもと県民交流館パレア10階(熊本市)

参加方法 電話でお申し込みください。
申込・問合せ先 熊本いのちの電話事務局
☎096(354)4343

いのちの電話相談員養成のための説明会

説明内容 いのちの電話活動の歴史、相談員になるための養成講座

日時 3月10日から12日までの3日間、毎日13時30分と15時からの2回(説明は約45分・同内容)

場所 熊本市市民会館2階第6会議室(熊本市)
申込方法 電話でお申し込みください。

申込・問合せ先 熊本いのちの電話事務局
☎096(354)4343

第16回くまもと障がい者スポーツ大会の開催

会期
○4月30日(日) 水泳競技、卓球競技(サウンドテールテニス競技は除く)

○5月21日(日) 陸上競技、ボウリング競技
会場
○水泳競技 熊本市総合屋内プール
○卓球競技 熊本県身体障がい者福祉センター体育館

その他

テレビ受信障害が発生する恐れがあります

アナログテレビ放送で利用していた周波数に近い700MHzの電波利用が新たに2月16日から始まるため、アナログ放送用のアンテナにブースターを設置して地上デジタル放送を受信しているご家庭でテレビ映像の乱れなどが発生する恐れがあります。
該当の可能性があるご家庭には「700MHz利用推進協会」からチラシが配

犬は正しく飼いましょ

生活環境課

布されています。障害が発生した場合、協会が無償で対策作業を行う予定です。
問合せ先 (一社)700MHz利用推進協会
☎0120(700)012

犬の咬傷事故

生活環境課

の際に交付される注射済票は、迷子札の代わりにもなりますので、首輪などに装着しましょう。もし、飼い犬が迷子になった時は、必ず生活環境課まで連絡をお願いします。
飼い犬の咬傷事故 飼い主は普段から飼い犬の管理(しつけ)をしっかり行い、自分の犬が事故を起こさないよう十分に注意しましょう。また、事故を起こした場合には、早急に生活環境課まで連絡をお願いします。
登録・問合せ先 生活環境課環境衛生係
☎0964(26)5524

マイバッグ推進キャンペーンへの参加のお礼

生活環境課

平成28年11月1日から30日にかけて実施したマイバッグ推進キャンペーンは、2082通もの応募をいただき、抽選の結果、34人の皆さまに市から地元特産品を進呈しました。
市ではレジ袋の削減推進運動の取組みに参加いただける環境にやさしい事業者・団体を随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。
問合せ先 生活環境課環境衛生係
☎0964(26)5524

公益社団法人 上天草市シルバー人材センター 新規会員募集
高齢者の健康づくりや生きがいづくり、社会参加を応援します。
●入会資格：上天草市内在住の方で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
●入会説明会：随時入会相談に対応いたします。お気軽にご連絡ください。
●主な就業内容：除草、剪定、大工、左官、屋内外の軽作業、家事援助、農作業など
■お問い合わせ：上天草市大矢野町中3089番地1(公社)上天草市シルバー人材センター ☎0964-59-2228



農業者の皆さんへ。青色申告農業者に収入保険制度

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので、早速取り組んでみましょう。新たに青色申告を始めるには、個人の場合、3月15日までに税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部で、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。詳しくはお問い合わせください。

▼問合せ先 九州農政局熊本支局地方参事官室
☎096(300)6020

入札情報

☎監理課

□入札日▼工事(委託)名①工事(委託)場所②契約者③契約者住所④契約金額⑤工事(委託)期間

□11月29日入札分
▼市道天満宮尾越崎線道路維持工事
①大矢野町登立地区内
②江口土木
③大矢野町
④209万5200円
⑤12月、1月

▼市道辺戸里及釜線舗装工事
①姫戸町姫浦地区内
②(有)堂下工務店
③姫戸町
④442万8千円
⑤12月、2月

▼市道環状東線舗装工事
①大矢野町登立地区内
②(有)植田工務店
③大矢野町
④325万800円
⑤12月、3月

▼市道寺尾大宇原線舗装工事
①大矢野町上地区内
②(株)川口住建工業
③大矢野町
④361万2600円
⑤12月、1月

▼上天草市交流センタースパ・タラソ天草外壁その他改修工事設計業務委託
①大矢野町上732番地14
②嶋田建築設計事務所
③大矢野町
④228万9600円

▼上天草市龍ヶ岳山頂自然公園口ツジ改修工事
①龍ヶ岳町大道3360番地47
②橋本建設
③龍ヶ岳町
④201万4200円
⑤1月、3月

▼市道米山星平1号線舗装工事
①松島町教良木地区内
②(資)福富組
③松島町
④437万4千円
⑤1月、3月

▼永目地区公園整備(電気)工事
①姫戸町姫浦地区内
②(有)天草防災電気設備
③姫戸町

③龍ヶ岳町
④90万7200円
⑤1月、3月
▼上天草市龍ヶ岳・姫戸地区キャンプ場消防設備改修工事
①龍ヶ岳町大道3360番地47
②(有)天草防災電気設備
③姫戸町
④179万2800円
⑤1月、3月

⑤12月、2月
▼大手原・七ツ割漁港深淺測量図作成業務委託
①大矢野町上地先
②倉いつわ開発上天草支店
③大矢野町
④183万6千円
⑤12月、1月

▼上天草市防災行政無線(同報系デジタル化)実設計業務委託
①上天草市一円
②(財)高度映像情報センター
③東京都
④419万400円
⑤12月、3月

□12月13日入札分
▼市道中月線道路改良工事
①松島町内野河内地区内
②(株)坂本工業
③松島町
④329万4千円
⑤12月、3月

▼市道四郎丸淵ヶ浦線道路維持工事
①大矢野町登立地区内
②(有)植田工務店
③大矢野町
④483万8400円
⑤12月、3月

▼龍ヶ岳地区交通安全施設整備工事
①龍ヶ岳町一円

④469万8千円
⑤1月、3月
▼林道東浦大作山線災害復旧工事
①龍ヶ岳町大道地区内
②(有)光永工業所
③龍ヶ岳町
④88万5600円
⑤1月、3月

▼上天草市道路防災点検業務委託
①上天草市一円
②(株)三浜測量設計社
③草営業所
④280万8千円
⑤1月、3月

▼道路台帳修正業務委託
①上天草市一円
②宝松(有)

②(有)鬼塚ロード工業
③龍ヶ岳町
④320万7600円
⑤12月、2月
▼ことも未来館法面補修工事
①松島町合津地区内
②(株)松永組
③松島町
④179万2800円
⑤12月、2月

▼市道本郷下線舗装工事
①松島町教良木地区内
②(資)福富組
③松島町
④111万2400円
⑤12月、2月

▼教良木山村広場バックネット改修工事
①松島町教良木4597-1
②(株)クリン開発
③松島町
④347万2200円
⑤12月、2月

▼市道日浜団地内線舗装工事
①龍ヶ岳町高戸地区内
②(有)福井建設
③龍ヶ岳町
④191万1600円
⑤12月、2月

▼山田ため池ハザードマップ作成業務
①姫戸町二間戸地区内

②玉野総合コンサルタント(株)熊本事務所
③熊本市
④224万6400円
⑤12月、3月
▼中南小学校渡り廊下設置工事設計業務委託
①大矢野町中9720番地
②千原建築設計事務所
③大矢野町
④83万1600円
⑤12月、1月

▼前島地区交差点整備(国道拡幅)工事
①松島町合津地区内
②(有)勝栄工業
③松島町
④4855万6800円
⑤12月、3月
□1月4日入札分
▼市営二間戸団地安全設備改修工事
①姫戸町二間戸地区内
②(有)堂下工務店
③姫戸町
④413万6400円
⑤1月、3月

▼国道266号線道路改良に伴う水道管布設替工事(大道地区)
①龍ヶ岳町大道地区内
②(有)光永工業所

③松島町
④152万2800円
⑤1月、3月
▼上天草市役所大矢野庁舎耐震診断業務委託
①大矢野町上1514番地
②千原建築設計事務所
③大矢野町
④232万2千円
⑤1月、3月
▼問合せ先 監理課契約検査係
☎0969(26)5533

善意に感謝(敬称略)

▼ボランティア活動
市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、相生荘、



さららの里)でボランティアサービスをした人をご紹介します。
○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、圓尾玲子、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、木下とも子、なごみ、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、苓陽幼稚園、花水木

こんにちは、地域包括支援センターです

認知症とは～症状～

認知症とは、いったん発達した知能が、脳やからだの病気によって、普段の社会生活に支障をきたすまでに低下した状態のことです。老化による物忘れとは異なり、継続して記憶力や判断力などに障害がみられます。認知症は誰もがかかる可能性があります。生活習慣の改善で予防することができます。また、早期に発見し、適切な治療を行うことで症状を軽減したり、進行を遅らせたりすることが期待できます。認知症の症状で思い当たる項目が多い人は、かかりつけ医や専門医、地域包括支援センター、在宅介護支援センターなどに相談してみましょう。

～認知症のサインが出ていませんか?～
・最近のことが思い出せない
・ものを置き忘れる
・同じ質問を何度もする など
次号では認知症の予防について掲載します。

- 在宅介護支援センター
○大矢野在宅介護支援センター ☎0964(56)0119
○松島在宅介護支援センター ☎0969(25)2119
○姫戸在宅介護支援センター ☎0969(58)3633
○地域包括支援サブセンター龍ヶ岳 ☎0969(62)1124
■地域包括支援センター ☎0969(28)3378

市のデータ
人 □ 28,520人 (-22)
男 性 13,487人 (-9)
女 性 15,033人 (-13)
世帯数 11,933戸 (-11)
市の面積 126.15km²
平成28年12月31日現在()は前月比



75歳以上の高齢運転者対策

改正道路交通法が施行されます

道路交通法が改正され、平成29年3月12日からスタートします。今回は、高齢運転者対策の促進に関する内容について大きな改正が行われました。

【臨時認知機能検査・臨時高齢者講習の新設】

75歳以上の高齢運転者が、認知機能が低下したときに起こしやすい違反行為をした場合は、運転免許の更新時に『認知症の恐れがある』とされなくても「臨時認知機能検査」を受けることになります。

そして、検査の結果、認知機能が低下していると判断された高齢者は「臨時高齢者講習」（個別指導を含む3時間）を受けることとなります。

※75歳未満の人や認知機能低下の恐れがないと判断された人は講習時間が2時間に短縮されます。

【認知症の恐れがある高齢者には臨時適性検査を実施】

「臨時認知機能検査」の結果、『認知症の恐れがある』と判断された運転者は、「臨時適性検査（医師の診断）」を受検するか、医師の診断書を提出する必要があります。

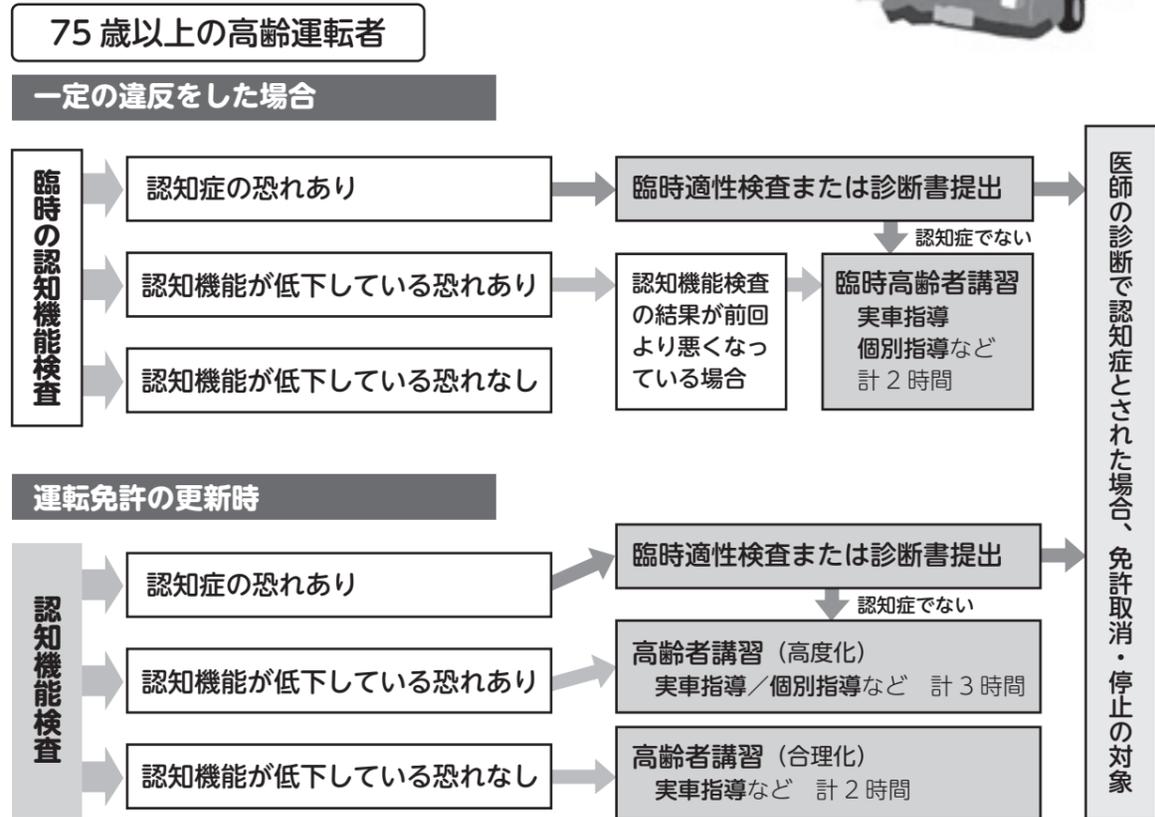
※医師の診断で認知症と判断された場合は、運転免許の取消しなどの対象となります。

< 違反行為の例 >

- ・ 信号無視
- ・ 通行禁止違反
- ・ 一時不停止 など



平成29年3月12日以降の高齢運転者対策（75歳以上）



【運転免許の自主返納者には、割引制度があります】

産交バスでは県内在住の満65歳以上の運転免許返納者に対して「運転免許者割引乗車証」を発行しています。この制度の利用方法などについては、市ホームページをご覧ください。

■問合せ先 総務課危機管理防災室 ☎0964 (26) 5544



市有地を一般競争入札により売り払います

一般競争入札による売払いでは、買受け希望者に入札へ参加していただき、市があらかじめ公表した最低売却価格以上の金額、かつ、最も高い金額で落札した人に売払いを行います。

買受けを希望する人は、「入札案内書」をご理解の上、入札へ参加してください。入札案内書は、監理課（大矢野庁舎）、市民課（松島庁舎）、姫戸・龍ヶ岳各統括支所で入手できます。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■入札物件

番号	区分	所在	登記地目	現況地目	公簿面積 (㎡)	最低売却価格 (円)
1	土地	上天草市姫戸町姫浦字濱田4079番14	宅地	宅地	303.92	2,555,359
2	土地	上天草市龍ヶ岳町樋島字下桶川2574番8	雑種地	宅地	206	1,569,926
3	土地	上天草市龍ヶ岳町樋島字下桶川2574番9	雑種地	宅地	230	1,752,830
4	土地	上天草市龍ヶ岳町樋島字下桶川2574番10	雑種地	宅地	236	1,798,556
5	土地	上天草市龍ヶ岳町樋島字下桶川2574番11	雑種地	宅地	211	1,608,031
6	土地	上天草市龍ヶ岳町樋島字下桶川2574番12	雑種地	宅地	270	2,057,670
7	土地	上天草市龍ヶ岳町樋島字下桶川2574番13	雑種地	宅地	237	1,806,177
8	土地	上天草市龍ヶ岳町樋島字下桶川2574番14	雑種地	宅地	234	1,783,314
9	土地	上天草市龍ヶ岳町樋島字下桶川2574番15	雑種地	宅地	52	396,292
10	土地	上天草市松島町合津字本口4276番15の2	田	田	2,410	2,453,380

■入札参加資格 入札には、個人・法人を問わず、どなたでも参加することができます。ただし、一定の条件の場合を除きます。詳細は「入札案内書」をご参照ください。

■入札参加の申込み

○申込期間

- ・ 入札物件番号1~9：2月16日（木）から3月10日（金）まで
- ・ 入札物件番号10：3月1日（水）から4月21日（金）まで
- ※郵送の場合、各申込期限の前日まで必着
- ※土曜日、日曜日及び祝日除く。

○時間 午前8時30分から午後5時まで

○場所 大矢野庁舎2階監理課

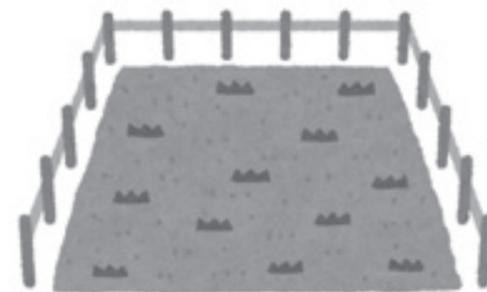
■入札・開札事項

○日時

- ・ 入札物件番号1~9：3月14日（火）午前10時から
- ・ 入札物件番号10：4月27日（木）午前10時から

○場所 松島庁舎3階大会議室

■申込・問合せ先 〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地
上天草市役所監理課管財係 ☎0964 (26) 5533



国民健康保険で交通事故の治療が受けられます

交通事故など他人（第三者）から傷害を受けた場合でも、国保で治療を受けることができますので、必ず市役所に届出をしてください。

他人による傷病の場合、加害者が治療費を全額負担するのが原則です。国保が一時的に立て替え、あとで国保が加害者や自賠責・任意保険などに請求します。



事故にあったら…①相手を確認、②警察へ連絡、③国保へ「第三者行為による傷病届」を提出

<国保が使えるとき> 他人の飼い犬にかまれた、落下物にあたった、傷害事件に巻き込まれた時など

<国保が使えないとき> 勤務中や通勤途中での事故・飲酒運転や無免許運転による事故など

■問合せ先 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969 (28) 3354

地産地消フラワーアレンジメント、寄せ植え体験教室の参加者を募集します

県内トップクラスの花き生産地である上天草市。美しく開花した上天草産の花を使ったフラワーアレンジメントと寄せ植え体験で花に親しんでみませんか？

アレンジメントの基本だけでなく、切り花を長持ちさせるコツや寄せ植えのレイアウト方法など、花の豆知識が学べる体験教室です。

■日時 3月4日（土）①10：00～11：00 ②11：20～12：20 ③12：45～13：45（①②③はアレンジメント）④14：00～15：00（④は寄せ植え）

■場所 大矢野総合体育館（上天草花まつり会場内）

■講師 拇尾芳幸さん（フラワーショップとがお・大矢野町）

■募集人数 ①は大人20人。②③④は子ども（高校生以下）と保護者各1人1組で各回15組（先着順）

■参加費 1組500円（花は1600円相当、参加費は当日徴収）

■申込方法 2月20日（月）9時から次の電話番号で受け付けます。（募集人数に達し次第締め切ります。）

■申込・問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎0964 (26) 5516



広報クイズ

■応募の方法

全問正解した人の中から抽選で2人に郷土の特産品をお贈りします。応募はハガキに①クイズの答え（3問）、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報紙についてのご意見を書いて送付してください。※締切りは、平成29年3月10日（金）必着。

■申込・問合せ先

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514
上天草市役所総務課秘書広報係
☎0964 (26) 5525

■問題

- (1)消防団員の日頃の訓練を披露。「消防〇〇式」（1月4日開催）
- (2)平成29年度住民健診の意向調査の提出締切りは？「3月〇〇日」
- (3)平成29年4月23日に執行予定の上天草市議会議員一般選挙の議員定数は？「〇〇人」

今回は、かんきつ5kg相当が当たります！

就職などを考えている人へ 上天草市ふるさとハローワークのご案内

市役所大矢野庁舎1階に「上天草市ふるさとハローワーク」を開設しています。

ここでは、「ハローワーク天草」同様、求人検索用パソコンを4台設置し、職員2人で市民の皆さまからの職業相談や職業紹介を行っています。お仕事探しのご相談など、お気軽にご利用ください。

※雇用保険手続き、求人申込みは、ハローワーク天草をご利用ください。

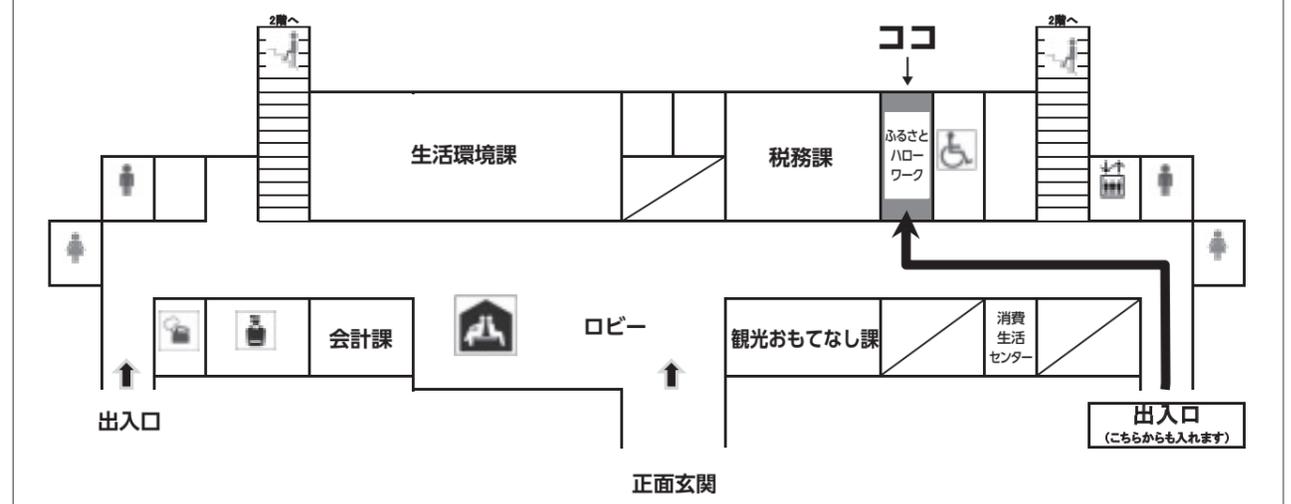
■開庁時間 月～金曜日（年末年始・祝日を除く）午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）

■場所 大矢野庁舎1階（税務課のとなり）

■問合せ先 上天草市ふるさとハローワーク ☎0964 (57) 4510



ふるさとハローワーク案内図（大矢野庁舎1階見取り図）



上天草の食材を満喫！地産地消 料理教室 ～ワカメとたまねぎ料理編～

今回は、春先が旬のワカメと早生たまねぎを使った料理を作ります。参加希望者は、名前と希望日（どちらか1日）をご連絡ください。皆さまのご参加をお待ちしています。

■メニュー アサリのクリームスープパスタ、梅肉ポークとたまねぎのやわらか煮、エビと茎ワカメのアボカドマヨ和え、ワカメとたまねぎサラダ

■実施日 ①3月15日（水）②3月16日（木）

■時間 午前10時開始、12時から試食

■場所 上天草市農林水産物加工品開発研究センター

■講師 浦上喜久治さん（農林水産物ブランド推

進協議会職員）

■参加費 500円（当日お支払いください。）

■募集人数 各15人（先着順）

■申込方法 2月22日（水）9時から次の電話番号で受け付けます。（募集人数に達し次第締め切ります。）

■申込・問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎0964 (26) 5516



大盛況!! とれたて市場

1月28日(土)、29日(日)、熊本市中心市街地にある花畑広場で「上天草市とれたて市場」が開催されました。

このイベントは、天草四郎観光協会と市商工会の主催で、上天草の旬の野菜や海産物、新鮮な素材を使った加工品などが販売されました。各ブースでは長い行列ができ、多くの来場者でにぎわいました。



森広光さんがスポーツ推進委員の全国表彰

平成28年11月17日(木)に開催された第57回全国スポーツ推進委員研究協議会福井大会で、上天草市から森広光さん(大矢野)が30年勤続スポーツ推進委員として全国表彰を受賞しました。

森さんは昭和60年に大矢野町体育指導委員に就任以来、長きにわたりスポーツイベントに関する企画運営、地域で行うスポーツ大会への協力・普及活動などさまざまな取組みに積極的に携わり、市のスポーツ発展のために尽力してきました。

受賞した森さんは、「とても嬉しい。これからも頑張っていきたい」と喜んでいました。



受賞した森広光さん(中央)

ご親戚、ご友人に ふるさと納税の輪を広げよう

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となるだけでなく市の特産品を全国にPRできるため、地域の活性化につながります。

寄付者は、お礼品に加え、住民税などが軽減されるというメリットがあります。ぜひ、市外にお住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふるさと納税をご紹介ください。

市役所の開庁時間

月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)



上天草市HP LINE@上天草市

編集後記

▼今月号の表紙は、最近、自動車のテレビCMで使われた大矢野町維和の「東大維橋」でした。皆さん目でも分かりましたか?CMで見た時は、「瞬間どこはどこだ?」と目を奪われるほどの美しい映像に感動しました。まだまだメジャーではないけれども、上天草の魅力ある「モノ」や「コト」を発信できればと思います。(一)

▼早いもので2月になり、二十四節気の立春を迎えました。立春は、彼岸や入梅、土用などの雑節の起算日で、旧暦では新しい年の始まりとされています。▽普段生活していると季節の移り変わりを見過ごしてしまいがちですが、今年は季節を感じる事ができるよう、余裕を持った生活を心がけたいと思っています。▽暦は春ですが、まだまだ寒い日が続いています。変化する植物や気候を楽しみながら、春を待ちたいと思います。(二)