

# 上天草

10<sup>2006</sup>月号

No.41

“人”と“海”のふれあうまち

郷土芸能...

咲き誇れ！上天草に文化の華



## 主な内容

- 第40回天草五橋祭開催・・・P 2～5
- 高校再編整備・・・P 6～7
- 新障害福祉サービスがスタート・・・P 10～13
- 第4回市議会定例会審議結果・・・P 18～19
- 市のお知らせ&カレンダー・・・P 20～25
- 生涯学習情報・・・P 28～31

9月23～24日、松島町合津港一帯で開催された天草五橋祭での郷土芸能の一コマ。(関連記事を、2～5ページに掲載) 2日目のこの日も白龍船競漕大会や魚のつかみ取り大会などで会場は大賑わいでした。天草五橋開通とともに歴史を刻んできたこのお祭り。これから先も、市とともに輝き歩み続けることでしょう(写真は舞台演目での阿村がたきり踊り)



# 市の伝統の祭りとして歩む

## 第40回天草五橋祭開催

9月23、24日の2日間に渡り天草五橋祭が行われました。今年は、40回目という節目の年。約1,500人が踊り歩いた「道中踊り」では、「ハイヤ節」の曲に変わり昨年に比べ、大矢野・姫戸・龍ヶ岳町からの参加者が増えたように見受けられました。また恒例の白龍船競漕大会では、地区対抗に当たる公民館の部を創設。3部門になり、昨年より14チーム多い41チームが出場しました。

一歩、一歩『市の祭り』として歩んでいます。

参加者のみなさん、楽しんでいただけましたか？ 役員、消防団、安全協会のみんさん、参加者が祭りを楽しめたのは、みなさんのおかげです。本当にお世話になりました。

今月号では、祭りのスナップ写真集をページ上段に、記念式典の様子と優秀賞受賞者3人の森慈秀感動文をページ下段に紹介します。

国立公園指定50周年・天草五橋開通40周年記念 第40回天草五橋祭

### 五橋年表

昭和50年 (1986)	昭和41年 (1966)	昭和31年 (1956)	昭和29年 (1954)	昭和11年 (1936)
天草五橋通行無料化	天草五橋開通	併、雲仙天草国立公園とすることに決定	天草架橋期成会が発足	森慈秀 県議会で天草架橋を提案



## 先人の苦勞に感謝

### 記念式典開催

天草地域の国立公園指定50周年と天草五橋開通40周年の記念式典が、9月23日(土)、松島総合センター「アロマ」にて開催されました。上天草市、天草市、苓北町が主催。約250人が出席しました。式典では、何川市長が「五橋開通は計り知れない恩恵をもたらしました。先人の努力に感謝し、天草の自然を後世に引き継ぎ、魅力ある観光地づくりを目指したい」とあいさつ。森慈秀ドラマ感動想文の作品朗読や大矢野太鼓、牛深ハイヤなどのアトラクションも行われました。

また国立公園指定への足跡紹介では、堀田善久前天草文化協会会長が国立公園指定から五橋開通の歴史を紹介。「今は観光に必要な条件は全てそろっている。足りないのは、人の考え方だけ。人間を一番動かすのは、地域のエゴイズムです」と熱く語られていました。



牛深ハイヤ保存会のみなさんによるハイヤ節



松島四半的協会のみなさん。真剣です



学童サッカー大会。シュート!!



千歳森嶽に登ってきたよ～



大丈夫!!健康ですよー



海洋花火大会の様子

## 「夢の架け橋」

を見て

思ったこと

姫戸中学校 2年

勇 史也さん



普通だったらもうあきらめてしまっただろうと思いました。しかし、森慈秀はあきらめませんでした。妻のしずきさんが亡くなり、その悔しさがバネになって、天草に橋を架ける決心がさらに強くなったのだと思います。

そして、島の人々から寄付を集めて、架橋を天草の人々みんなの願いにしました。今、5つの橋がつながっている

ので大変便利になったと思います。この橋のおかげで、今僕たちは熊本市内や熊本県外に簡単に出かけることができるようになりました。天草で捕れた活きの良い魚が熊本市場に出回っています。テレビなどで、天草の魚が紹介されていると嬉しい気がします。

僕は、この「夢の架け橋」のビデオを見て、なぜ森慈秀さんが、こんなにも天草に橋を架けたかったのかと疑問に思いました。森慈秀は天草に橋を架けたかった理由は、橋を架けることで、観光客も増え、天草が潤うことだとほじめは思っていました。しかし、もっと大切なことは病気で倒れた人が早く治療が受けられ、助かる人が増えると思う

たからではないでしょうか。

つまり天草の人々の幸せのために架けたのではないのでしょうか。天草に橋が架かると便利になるのは天草の人々だと思えます。

僕は、将来は天草から出て、都会に行ってみたいと思っていました。優秀で、お金も儲けた森慈秀さんなら、きっともっと出て行くことは簡単だったと思います。天草は熊本市内から遠くていやだなと感じたこともありました。しかし、このビデオをみて改めて天草の良さを見直し、もっと大切にしなければならぬなと思いました。森慈秀さんは、その天草の良さを本当によく知っていたのではないかと思います。そして、天草の人々が好きだったのではないかと思います。このビデオを見てからは、天草五橋を意識しながら渡っています。森慈秀さんの思いを大切にしたいと思います。

現在、天草は大矢野、松島、姫戸、龍ヶ岳が合併して新しい「上天草市」として出発しました。都会へばかり目を向けるのではなく、新しい市が一つとなって、他の人たちから見てもよい天草だと言われるようにしていきたいと思いました。



六矢野太鼓の演奏♪



ちんどん屋さんも登場



龍神太鼓の演奏♪



Ryu-Kohji さん



門倉有希さん



ヨイサー♪ヨイサー♪



あの人!?



歌まつりでは、多くの人がお見えになりました



親善大使も登場

## 天草五橋に

### 命をかけた

#### 森慈秀

大道中学校 2年

森 琴恵さん



皆さんは2号橋を過ぎたところに銅像が建っているのを知っていますか。その銅像の人は森慈秀という人です。森慈秀は今の天草にとつてとても偉大な方だったのです。

今から40年近く前で、天草島民の交通手段は船でした。そのため海が荒れると島から出られず、今では2時間弱で行ける熊本へも4、5時間もかかる長旅でした。

大正時代、森慈秀は静子さんという一人の女性に出会いました。これが「夢の架け橋」へのスタートでした。「橋が架かっていれば天草がもつと

近くなるのに……」この静子さんの一言で今の天草があるのです。

やがて森慈秀は静子さんと結婚しました。

昭和10年、森慈秀は橋を架けるために県会議員になり政治への道を歩み始めました。そして、昭和11年、議会ですべての道を通すための経済復興を訴え、橋を架けることを主張しました。しかし、「夢の架け橋」とバカにされ県議会を去りました。

その後、静子さんが難産で危篤になり、熊本から天草へ戻ったばかりだった森慈秀は、台風のため船が使えず、静子さんの死に目に会えませんでした。このとき、天草に橋を架けることが天命だと思ったそうです。

12月、太平洋戦争が始まり、人々の意識から架け橋のことなど消えていきました。終戦後、架け橋を支援する人が現れました。このとき森慈秀は64歳でした。そして、大臣に島民の気持ちをかかってもらうために島民から1人1円づつの募金をしたり、封筒の再利用をするなどの活動をしました。大臣らが天草を訪れた時森慈秀は、「天草のためなら命を落としてもかまわな

い。どうか天草を見捨てずに……」と、言いました。私はこれを聞いて、森慈秀が天草を愛する思い、五橋にかける思いがとて深いのだったことを知りました。同時に、もし森慈秀がいなかったら、誰か橋を架けようと一生をかけて活動した人はいたのだろうか。と思います、森慈秀の偉大さを改めて感じました。

そして、昭和37年、5つ同時に橋を架けるという工事が行われました。昭和41年9月24日、森慈秀76歳にしてやっと願った「夢の架け橋」が実現しました。森慈秀が願っていた30年間は、無駄なことではありませんでした。今の天草にとつては橋があり、車で熊本へ行けるのが当たり前だけれど、この当たり前前な生活は森慈秀の頑張り続けた、笑われてもあきらめなかった努力があったからだと思います。

私は森慈秀のおかげで今の天草があること、今の生活ができていることを忘れずに、これからもっと、もっと天草が輝いていくことを、活気ある島になることを、大人になっても、お婆さんになっても願って続けたいです。



鯛ゲット!はやく、袋に〜



うおー!!!よそには、負けんぞー!



正義の味方参上!!



フリーマーケットも開催。それ、いただき!

## 夢の架け橋

### 天草五橋

龍ヶ岳中学校 2年

山下 丈一郎くん



僕はこのビデオを見て、心に残ったところは2つあります。

1つ目は、天草の島々に橋を架けたいと意見を出したとき、聞いていた人たちが、「そんなことは不可能だ」と笑ったことです。確かに僕も本当にできるのだろうかと思いましたが、また、国が天草のためにそんなにお金を出してくれるのだろうかと思いません。しかし、当時の島民の不便な暮らしを聞いていくにつ

れて、天草には橋が必要だと思ふようになりました。ある日、森さんが船に乗った時、橋を架ける改革を笑う青年に出会い、森さんはやっぱり無理なのだろうと副会長になる話をおりようとしています。しかし、亡くなった妻の言葉を思い出した森さんは、橋を架げるための募金活動をします。そのお金を持つて行き説得した森さんはすごいなと思いました。

2つ目は、妻のシズコさんが亡くなる時、森さんは台風や橋がないため妻の最後を見届けることができなかつた場面が心に残っています。その時森さんが船にいる人に必死に説得しますが、台風だからだめだと断られます。その場面が橋の必要性を最も感じる場所でした。その時橋があれば、橋があればと森さんは思ったことでしょうか。この、悲しい出来事があったからこそ、それからの森さんは強くなれたと思います。その時僕は、森さんの頭の中は、橋を架けることではないかと思っていました。夢の架け橋と笑われた時の悔しさ、亡き妻が

笑われた自分を支えてくれた時のうれしさと橋実現への意志があつたから、森さんは頑張ったんだと思いました。

僕たちが今、住んでいる天草はこのような人たちの頑張りがあつたからこそ、今ここにいて、豊かな生活があるんじゃないかと思えます。考えてみれば天草五橋とは便利なものだと思います。天草五橋がなかったら、僕たちは買い物に行けません。旅行にも行けません。駅まで行って電車に乗ることもできません。そう考えてみれば、日頃普通に通っている天草五橋は大切なものだということが分かってきます。僕たち、今の天草の人たちは、森さんや、橋を架けようと頑張った人たちがいてこそ、便利で豊かな生活を送れていると感謝しなければいけないと思いません。だから、僕たちは今まで以上にこの天草を愛し、五橋を愛し、森さんや橋を架けるために頑張った人々たちを愛して、天草を大切にして、生活していかなければならないと心から思いました。

# 三 県立高校再編整備

みなさんは、母校の高校が無くなると聞いたらどんなふうに思いますか。想像できますか？  
少子化社会の現代、本県においては高校再編という計画が持ち上がりました。

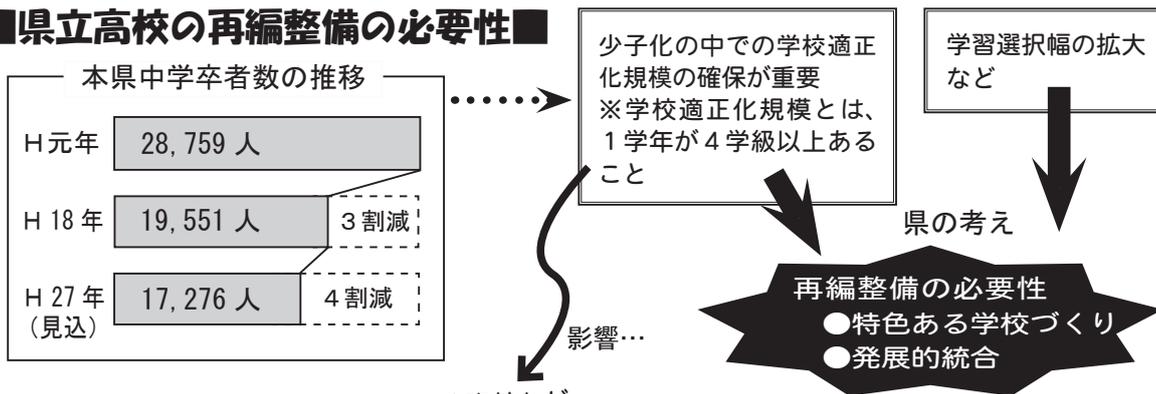
連日、新聞紙上でも話題になっている県立高校再編問題。“高校再編”を簡単に言うと、「生徒数の減少に伴ない、いくつかあった高校がひとつにまとまり、学校の教育環境（カリキュラムや設備）をより一層充実させよう」ということです。

少子化社会を象徴するこの計画は、県教育委員会が、平成18年3月に発表された「県立高等学校教育整備推進協議会」の最終報告を受けて、県立高校の通学区域や再編整備などに関する基本計画の素案を提示しました。

その素案では、子どもたちに対する教育効果という視点を重視し、計画期間として平成19年度から27年度の9年間とし、3期（H19～H21年度を「前期」、H22～H24年度を「中期」、それ以降を「後期」）に分割して再編を行くこととしています。

今年7月からは、各地域において住民や保護者などを対象に、地域説明会を開いて再編計画の必要性を訴えています。下のチャートは、その主な内容です。

## ■県立高校の再編整備の必要性■



上天草市も「大矢野高校」と「松島商業高校」が、天草市の「天草東高校」、「倉岳高校」とを一本化して新高校を設立するという高校再編事業の「前期」からの対象になっています。再編に関しては、一定期間、既存の校舎をそのまま使用する「校舎制」という案が出ています。

- ★通学区の見直し 8学区→3学区（将来の全県一区を視野に入れ通学区域を段階的に拡大）
- ★入学者選抜学区外枠の取扱い 6.5%→20%（通学区域の線引きによる不公平感を緩和）
- ★見直し時期 平成21年度入学者選抜から見直し（現在の中学1年生から対象）

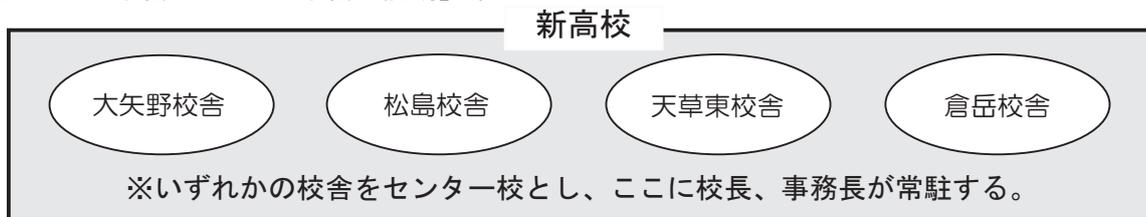
### ■現在の高校の形態



### 【校舎制のイメージ】

隣接する4つの高校をこれまでの教育環境を維持したまま1校に統合し、それぞれの校地を「校舎制（キャンパス制）」とする。生徒、教師は基本的にはそれぞれの「校舎（キャンパス）」に常駐し、必要に応じて「校舎」間を移動するというもの

### ■平成19年度～平成21年度「前期」案



### ■平成22年度～平成24年度「中期」以降の案

4校の校地を一本化。現在の学科を基本とするか、現在の学科をいかにした普通系の総合学科を導入。（倉岳校舎については、旧御所浦町からの通学を考慮し存続を検討）



★県教委が示した素案に対して、市議会は意見書を作成し、9月定例議会に上程、可決されました。県教委に提出した意見書の内容を一部下記に紹介します。

## 県立高等学校再編整備等基本計画に関する意見書 (前文省略)

学校とは、学び舎に仲間が集い、その仲間同士が共に学び、切磋琢磨しながら心身ともに成長していく場所ではないでしょうか。

思い出の詰まった学生生活は、多感な時期を生きてきた証として、いつまでも心に残るものです。

上天草市の将来を担う子どもたちのために、一教育現場となる学校を(心身ともに成長する大切な場所を)見つめ直し、最善の方法を探っていくことも少子化時代の一つの大きな課題ではないでしょうか。

1. 上天草市区域にあっては、上天草市の「高校生地元通学倍増構想」の趣旨に添った再編計画とすること。
2. 松島商業高校及び大矢野高校を含む統廃合再編計画にあたっては、上天草市内に必ず1校を残し通学手段を確保するとともに、将来的には交通の利便性のよい地域に学校を建設すること。
3. 統合に当たっては、特色のある学校づくりに努め、他の地域からも入学者が来るような魅力ある学校をつくること。
4. 少子化の振興及び財政事情による県の一方的な郡部の高等学校の切捨てと思われる統廃合再編計画については再検討を行うこと。
5. 地域住民の意見を充分取り入れ検討するため、早急な再編は行わないこと。
6. 1極集中化を生むような通学区域の見直しについては、再検討を行うこと。

## ●現役高校生の率直な意見です！

「高校再編について」私の考え (匿名)

高校再編について私は、今までに深く考えたことがない。というのも、今まであまり高校再編について話を聞いたこともなかったし、高校2年生の私の在学中にはあまり関係のない話だからというのが正直なところだ。そして友達と話していて、話題にあがる事もほとんどないので、興味がないのはたぶん私だけでなくみんなも同じだと思う。

しかし、今回高校再編について学び、そして考えた。そこで思ったことがまず、高校再編は仕方がないということだ。卒業生が母校の名前や校舎がなくなるのが嫌という気持ちはわかる。私も将来『大矢野高校』という名前が無くなっていたら少しさびしいと思うのは確かだ。しかし実際、少子高齢化が進む今の世の中、特に過疎地域の上天草市では現在、10年前と比べて高校の生徒が半減している。これからももっと減少していきだろう。それではこの先高校として成り立たなくなってしまう。小規模校にも良さがあると思うが、あまりに数が多いと税金の無駄遣いになってしまうと思う。だから将来のことを見据えると、どうしても改善策は必要なのだ。反対している人は、自分のことだけでなくこれからの上天草市の事も考え、両手を挙げてとまでは言わないが賛成してほしい。

一方で、高校再編について疑問に思うこともある。例えば、制服はどうするのか、校歌はどうするのか、新校舎はどこに建てるのか、今ある校舎を使うとしてもどこの学校を使うのか、文化祭や体育祭だけ一緒に行うというのは実際に可能なのか、また高校再編して生徒数が増えることやれることも増えると思うが、確実に生徒や教師の負担は増えると思う。それでも大丈夫なのか、など。そんな先がまったく見えない状態で新たなことに取り組むということは、現在子どもがいる人だけでなく上天草市内の住民にとっては大きな不安になると思う。実際やってみないとわからないという点もあると思うが、そんな中途半端な状態の学校には行きたくないと思う。実際私が受験する立場だったら他の学校を考えると。だから逆効果になるようなことだってあると思うので、地元を活性化させたいと思うなら高校再編についてもっと詳細まで明確にするべきだと思う。そして、住民の不安を取り除くことが必要だと思う。

また、他の地域から来てもらうためには、今まで通りではだめだと思う。もっと上天草市の特色を活かした学科を創り、遠方からの生徒にも対応できる対策や施設、また、行きたい・学びたいと思わせるような環境づくり・町づくりが必要だと思う。

こう考えてみると、高校再編はまだまだ課題が山積みなのだと気づいた。それには大人たちでは気づかない、実際の対象となる生徒でしか気づかないような問題だってあると思う。だからもっと私たち一人ひとりがよりよい高校、よりよい町づくりをしようという意識を持たないといけないと思った。そのためにはまず『高校再編』について知らなくてははいけないと感じた。

# みんなで広げよう！まちづくりのわ



みなさんは、“13地区のまちづくり運動”って聞いたことありますか？

実は、平成17年度からスタートしている事業なんです。

事業って聞くと、なんだか固いイメージで、市役所などの仕事かな？って思いがちですが、この事業は、各地区に住んでいる住民一人ひとりの知恵と力によって動いて行くものなんです。

つまり、みなさんのまちをみなさんの手で創る“まちづくり”です。

## 13地区のまちづくり運動

手づくりのまちづくり

平成16年度までは、行政(市役所)が主体となって“地域づくり”を行ってきました。しかし、その地区のことをよく知りえた住民が主体となれば、足元からもっと住みよいまちづくりができるのではないかと、という趣旨のもと、平成17年度から13地区のまちづくり事業がスタートしました。

※実施事業にかかる助成金支給は平成21年まで。限度額は1事業につき500万円。それ以降は、各地区の自主運用になります

すべて住民の手による“まちづくり”だからこそ、集う場所がなければ話し合いも計画書の作成もできません。そこで、各地区にある公民館を母体とした「まちづくり委員会」を立ち上げ、組織として活動しています。

平成18年10月1日現在で、12地区のまちづくり委員会が発足し、それぞれのペースで事業を進めています。これまでにのべ200回以上の会議が行われてきました。

大矢野維和地区と松島町阿村地区を除く10地区では、事業計画の作成段階で、まだまだ妙案が出てきそうです。

公民館を母体とした組織を形成し活動



市のバックアップも万全

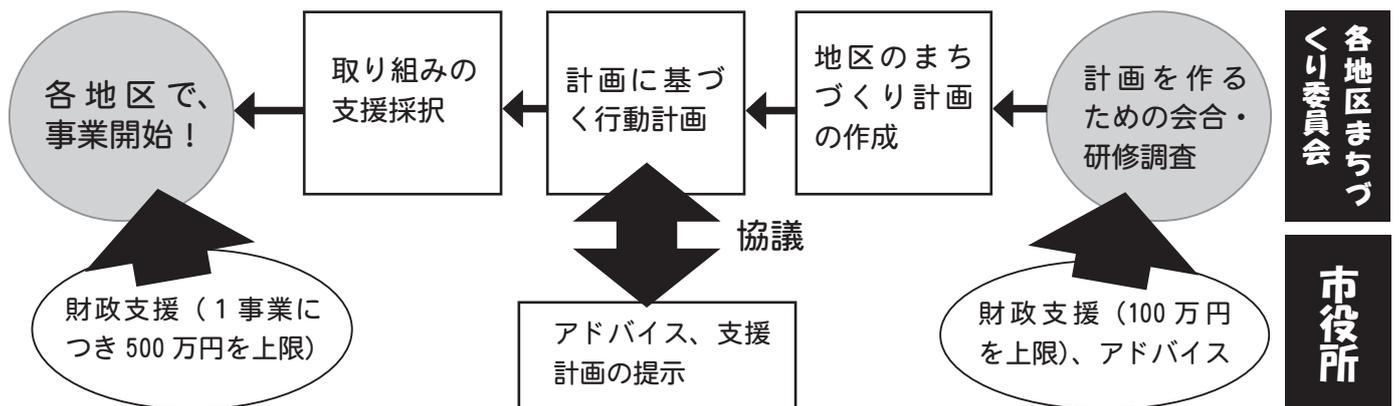
でも、住民主体だからといって、市がまちづくり事業を各地区に丸投げしてるわけではありません。

市役所企画政策課プロジェクト係の職員が、各地区の担当になって事業に対するアドバイスなどを定期的に行っています。また、事業を実施するにあたり、一事業につき500万円の助成も行っています。

※花づくり事業を予定している地区には、1回に限り事業費を50万円助成します

みなさんが安心してまちづくりを進められるよう、市役所のバックアップ体制も万全です！

次のページでは、本格的にまちづくり事業がスタートした、大矢野町の『維和地区まちづくり委員会』と松島町の『阿村地区まちづくり委員会』の活動の様子をご紹介します！





## 阿村地区まちづくり委員会



■事業名：ふれあいパーク阿村（写真：上段2枚）  
池の護岸を補強し、周りに桜やツツジ、紅葉などの植樹、藤棚等を設置し公園整備を行います。阿村地区の『ふれあい拠点』と位置づけ、スポーツや各種行事などを実施するよう活動・交流の場とします。写真は、護岸の補強作業の様子です。

■事業名：ふれあい市場あむら（写真：左）

阿村ふれあい広場の一角に日曜市場の施設を新設し、地区の農産物などを販売します。写真は、プレハブの組み立ての様子です

作業は、まちづくり委員だけでなく地区住民のボランティアとも協力しながら進められています！

## 維和地区まちづくり委員会



■事業名：維和桜・花公園整備事業  
ここは維和桜公園として住民の憩いの場となっているところです。この公園に、さらに桜の植樹、四季折々の花を植栽します。

グラウンドゴルフ場も新設し、大会の開催など外部からの観光客の誘致により地域の活性化を目指します。写真は、グラウンドゴルフ場整備（芝張り）の状況です。



◆まちづくりについてもっと詳しく知りたい方は、企画政策課 ☎0964 (56) 1111 まで

平成18年10月から

新しい障害福祉サービスがスタート!!

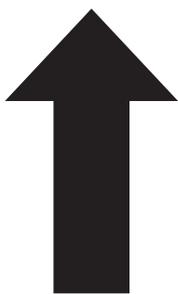
障害者自立支援法は、障害を持つ人ができる限り自立した生活がおくれるように支援し、すべての人が地域で安心して暮らせる社会の実現をめざす制度です。

10月からは新しいサービス体系が追加され、障害福祉サービスが全面的に始まりま

## 自立を支援する サービス体系

サービス体系は、障害を持つ人が地域で自立した生活がおくれるよう、「自立支援給付」と「地域生活支援事業」で構成されます。

障害者・児



### ○コミュニケーション支援事業

聴覚、言語機能、音声機能その他の障害のため、意思の伝達に支援が必要な障害者等に対して、意思疎通を仲介する手話通訳者等を派遣する事業などを行います。

▷利用者負担はありません。



### ○訪問入浴サービス事業

重度の障害者の生活を支援するため、訪問して居宅において入浴サービスを提供し、身体の清潔の保持、心身機能の維持などを図ります。

▷利用者負担は利用料の1割を負担していただきます。



### ○日常生活用具の給付等事業

重度の障害者に、自立した日常生活を支援するために日常生活用具の給付や貸与を行います。

日常生活用具・・・ストマ用装具、頭部保護帽、特殊寝台、視覚障害者用ポータブルレコーダー、居宅生活動作補助用具（住宅改修費）など

▷利用者負担は日常生活用具の費用の1割を負担していただきます。

## 県が行う地域生活支援事業

### ○専門性の高い相談支援事業

発達障害者等の支援など、特に専門性の高い相談について必要な情報の提供などを行います。

### ○広域的な支援事業

市町村域を超えた広域的な支援を必要とする事業を行います。

### ○サービス・相談支援者・指導者育成事業

障害福祉サービス提供者やその指導者などを育成し、サービスの質の向上を図ります。

# 自立支援給付

## 介護給付

→くわしくは 12 ページ参照

- 居宅介護（ホームヘルプ）
- 重度訪問介護
- 短期入所（ショートステイ）
- 生活介護
- 療養介護
- 児童デイサービス
- 共同生活介護（ケアホーム）
- 施設入所支援

## 訓練等給付

→くわしくは 12 ページ参照

訓練等給付

- 就労移行支援
- 自立訓練（機能訓練・生活訓練）
- 就労継続支援
- 共同生活援助（グループホーム）

## 自立支援医療

従来の「更生医療」、「精神通院医療」、「育成医療」が一本化され、原則 1 割の自己負担になりました(平成18年4月から)。

また、入院時の食費（標準負担額）も自己負担となります。

※「精神通院医療」と「育成医療」は都道府県が実施主体

## 補装具費の支給

→くわしくは 13 ページ参照

# 地域生活支援事業

地域生活支援事業は、地域や利用者の実情に応じて、市町村などが創意工夫しながら実施する事業です。障害者の地域における生活を支える次のような事業を行っていきます。

## ○相談支援事業

障害者や障害児の保護者からの相談に応じ、必要な情報の提供や助言を行います。また、障害者などに対する虐待の防止や早期発見のための関係機関との連絡調整、権利擁護のための必要な援助を行います。

▷利用者負担はありません。

- ◎相談先 身体障害者 身体障害者療護施設 星光園 ☎ 0969 (23) 3503
- 知的障害者 第2はまゆう療育園 ☎ 0969 (22) 6864
- 精神障害者 精神障害者地域生活支援センター グリーン ☎ 0969 (22) 1770

## ○自動車運転免許取得・改造助成事業（社会参加促進事業）

障害のある人の自動車運転免許の取得や運転に必要な改造に要する費用の一部を助成します。

## ○移動支援事業

屋外での移動が困難な障害者等に、外出のための支援を行い、地域における自立生活や社会参加を促します。  
▷利用者負担は利用料の1割を負担していただきます。

## ○日中一時支援事業

障害者等の日中における活動の場を確保し、障害者等の家族の就労支援や日常介護している家族の一時的な休息を支援します。  
▷利用者負担は利用料の1割を負担していただきます。

## ○地域活動支援センター事業

創作的な活動や生産活動の機会、社会との交流促進など活動の場を提供し、障害者等の地域生活支援を促進します。  
▷利用者負担はありません。

# 利用できる 障害福祉サービス

「障害福祉サービス」は、個々の障害のある人々の障害程度や勘案すべき事項（社会活動や介護者、居住の状況）をふまえ、個別に支給決定が行われるサービスです。

日常生活に必要な支援が受けられる「介護給付」と、自立した生活に必要な知識や技術を身につける「訓練等給付」があり、また家庭などで利用できる「訪問系サービス」、入所施設などで昼間に利用できる「日中活動系サービス」、施設に入所して利用できる「居住系サービス」に分けられます。



▽サービスを利用した場合、費用の1割を負担していただきます。ただし、利用者負担が重くならないように、低所得の人には費用の上限額が定められています。



## 訪問系サービス

サービス名	給付の種類	サービス内容
居宅介護 (ホームヘルプ)	介護給付	自宅で入浴、排せつ、食事の介護など介護サービスを行います。
重度訪問介護	介護給付	重度の肢体不自由者で常に介護を必要とする人に、自宅で入浴、排せつ、食事の介護、外出時における移動支援などを総合的に行います。
短期入所 (ショートステイ)	介護給付	自宅で介護する人が病気の場合などに、短期間、夜間も含め、施設で入浴、排せつ、食事の介護などを行います。

## 居住系サービス

サービス名	給付の種類	サービス内容
共同生活援助 (グループホーム)	訓練等給付	日中に就労または就労継続支援等のサービスを利用している知的障害者や精神障害者に対して、夜間や休日に共同生活を行う住居で、相談や日常生活上の援助を行います。
共同生活介護 (ケアホーム)	介護給付	日中活動系サービスなどを利用している知的障害者や精神障害者に対して、夜間や休日に共同生活を行う住居で、入浴、排せつ、食事の介護等を行います。
施設入所支援	介護給付	介護が必要な人や通所が困難な人、自立訓練または就労移行支援サービスを利用している人に対して、住居の場を提供し、夜間や休日の入浴、排せつ、食事の介護等の支援を行います。

問合せ先

福祉課障害福祉係

(松島庁舎)

☎0969(56)

1111

～お知らせ～

精神障害者保健福祉手帳は10月1日の認定分から写真(たて4cm×よこ3cm)が必要になりました。



日中活動系サービス

サービス名	給付の種類	サービス内容
生活介護	介護給付	常に介護を必要とする人に、昼間、入浴、排せつ、食事の介護などを行うとともに、創作的活動や生産活動の機会を提供します。
療養介護	介護給付	医療と常時介護を必要とする人に、医療機関で機能訓練、療育上の管理、看護、介護および日常生活の世話をを行います。
自立訓練 (機能訓練・生活訓練)	訓練等給付	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定期間、身体機能や生活能力の向上のために必要な訓練を行います。
就労移行支援	訓練等給付	一般企業等への就労を希望する人に、一定期間、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練や職場実習などを行います。
就労継続支援	訓練等給付	一般企業等で雇用されることが困難な人に、働く場を提供し、就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練を行います。
児童デイサービス	介護給付	障害児に、日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練などを行います。

補装具費の支給

身体の欠損や損なわれた身体機能を補ったり、代替したりする補装具が10月から1割負担になります(所得に応じて一定の上限額があります)。

また、対象となる補装具の種類が一部見直されました。ストマ用装具、点字器、頭部保護帽などが地域生活支援事業の日常生活用具から支給されます。

〈補装具の種類〉

義肢、装具、座位保持装置、盲人安全つえ、義眼、眼鏡、補聴器、車いす、電動車いす、歩行器、重度障害者意志伝達装置など

補装具とは、障害を持つ人の失われた身体機能を補完または代替する用具のことで日常生活活動の能率の向上を図ります。



# ともに寄り添って…50年 - 金婚夫婦表彰 -

平成18年度に金婚式を迎えられたご夫婦を紹介します。今年めでたく金婚式を迎えられたのは、昭和31年(1956年)1月1日から12月31日までに婚姻届をされたご夫婦89組。

各地区で行われた敬老会などのとき、賞状と記念品が贈られました。おめでとうございます(敬称略)。



## ◆大矢野町(43組)

### (登立地区)

藤川幸典・祐子  
川口 等・ミツエ  
中原 高・喜美子  
坂田幸男・八枝  
水野 皎・キヨ子  
下村初雄・ヨシエ  
置田 實・フチコ  
坂田光雄・國子  
池田高一・ミサヲ  
浦辺文雄・キエ子  
(上地区)  
中田 勝・キミエ  
渡邊繁松・富美  
池田隆弘・照代  
嘉悦仁士・昭子  
尾石壽士・マサノ  
木村輝雄・リヨ  
山内勝義・千代子  
山崎長俊・サカエ  
石井満雄・ヨシ子  
(中地区)  
満田良雄・ヤス子  
木村清澄・キクエ  
佐伯庄三・サダエ  
沼田栄吉・マス子  
住本重人・ノブ子  
秋田繁男・初子  
平野秋雄・スミヨ  
水野 清・トメ子  
濱田一幸・幸子  
水野一二三・セツコ  
四方田繁人・トヨ子  
磯田松之助・ミサ子

### (維和地区)

山崎一安・ヨリ子  
鬼塚 勝・ヨツエ  
村田二人・妙子  
西村一義・マサ子  
平田慶喜・力枝  
小林光男・ハツネ  
濱田勝夫・セイ子  
吉坂幸男・トキエ  
吉坂繁行・芙美子  
神崎邦義・トミ子  
(湯島地区)  
古賀三千年・勝子  
松尾重光・敏野

## ◆松島町(25組)

### (阿村地区)

杉 正行・ミツエ  
岩尾一徳・サツキ  
吉村亮一・幸子  
小山二吉・カノエ  
藤本鐵郎・光枝  
中山憲輝・サチ子  
丸木力・クミエ  
川上長壽・サツエ  
河上清次・美代子  
平山和助・ヒロミ  
(合津地区)  
山田隆義・マサヨ  
申山幸範・智恵子  
里野市次郎・ツヤ子  
川上時雄・ウミ子  
小西忠利・睦  
小西春之助・トミ子  
須崎圭喜・キロ子

### (山崎地区)

山崎信義・トエ子  
平井富雄・君江  
岡元眞吾・タミヨ  
松岡 喬・キミ子  
(今泉地区)  
新宅久・君子

### (内野河内地区)

赤星義弘・敏子

### (教良木地区)

山辺英勝・百枝  
永野義猛・マサエ

## ◆姫戸町(9組)

### (姫浦地区)

田原誠人・久枝  
川畑隆昭・悦子  
山下友行・美江  
池田寛・スエモ  
山口統・静代  
木下幸・リツ子  
辻本稔・トモエ  
(二間戸地区)  
松崎勝・好子  
松島健一郎・陽子

## ◆龍ヶ岳町(12組)

### (樋島地区)

龍本龍興・フジ子  
木下鐵信・マツコ  
橋本昭行・キスヨ  
富永幸信・キヌエ  
(高戸地区)  
田中穂積・ミツエ  
竹下龍雄・初代  
前川清一・弘子

木場長四郎・ヨシ子  
(大道地区)  
小浦昭光・千代枝  
宮本與吉・ヤエコ  
緒方平次郎・ヒサヨ  
森田廣光・笑子

計 89組

# 敬老の日



姫戸神代地区の様子



登立西の浦地区の様子

多年にわたって社会につくされてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」。敬老の日にちなんで、市内各地で敬老会が行われました。



金婚式を迎えられたみなさん、本当におめでとうございます。次は10年後のダイヤモンド婚が待っていますよ～!

# 男子グラウンドハンドゴルフが準優勝!

総合成績は17位!

●第61回熊本県民体育祭

「はばたけ未来へ 水と緑の上益城県体」をスローガンのもと第61回県民体育祭が、9月16〜17日に、上益城郡を主会場に開催されました。

合併して3回目の出場となる上天草市は、選手、監督など20種目に300人が出場。今年は、台風13号接近のために2日目の競技が打ち切りになった種目もありましたが、年に1度の大会を待ち望んでいた選手たちは、連日熱戦を繰り広げました。

結果、グラウンドゴルフで、男子が準優勝という快挙!また、陸上男子29歳以下砲丸投げで荒川達也選手が2位、50〜59歳円盤投げで本多毛佐光選手が5位、水泳男子25歳以上50分平泳ぎの岡崎卓選手も3位と大健闘しました。団体競技では、ソフトテニス、男子バドミントン、男子バレー、男子バスケット、男子ハンドボールがそれぞれ5位入賞を果たしました。各種目の結果を紹介いたします(敬称略)



準優勝を飾った男子グラウンドゴルフチーム

【陸上】総合順位15位

- (男子) ▼30〜39歳1, 5000m 5位 永野栄介 ▼40〜49歳1, 5000m 8位 前方祐一 ▼30〜39歳1000m 8位 碓憲樹 ▼50〜59歳1000m 5位 大西訓 ▼30歳〜49歳4×1000m R (平田・浅畑・前田・碓) 7位 ▼29歳以下砲丸投げ 2位 荒川達也 ▼50〜59歳円盤投げ 5位 本多毛佐光
- (女子) ▼50歳以上2, 000m 5位 佐藤ユミ子
- 【水泳】総合順位16位 ▼29歳以下50m 平泳ぎ 3位 岡崎卓 ▼55歳以上50m 自由形 5位 梅本廣昭



▲華麗なスパイク! (男子バレーボール)

- 【軟式野球】9位 ▼1回戦 玉名郡6-1上天草市 【男子ソフトボール】9位 ▼2回戦 荒尾市8-6上天草市 【女子ソフトボール】9位 ▼2回戦 阿蘇郡市9-0上天草市 【ソフトテニス】5位 ▼決勝トーナメント下益城郡3-0上天草市 【卓球】9位 ▼2回戦 玉名市4-1上天草市
- 【男子バドミントン】5位 ▼準々決勝 ▼玉名郡3-0上天草市 【女子バドミントン】9位 ▼2回戦 上益城郡2-1上天草市 【男子バレーボール】5位 ▼準々決勝 上天草市2-0上天草市



▲力泳する岡崎選手(嘉島中プールにて)

- 草市 【女子バレーボール】9位 ▼2回戦 菊池郡市2-1上天草市
- 【男子バスケットボール】5位 ▼準々決勝 下益城郡64-30上天草市 【女子バスケットボール】9位 ▼1回戦リーグ 八代郡市41-20上天草市 【男子ハンドボール】5位 ▼準々決勝 菊池郡市25-7上天草市 【サッカー】17位 ▼1回戦 鹿本郡市4-2上天草市 【ボウリング】11位 ▼6915点 【弓道】17位 ▼18点 【剣道】17位 【男子グラウンドゴルフ】2位 ▼220点
- 【女子グラウンドゴルフ】16位 ▼261点 【男子ゲートボール】11位 【女子ゲートボール】11位



# まちのわだい & スポーツ

## 新しい企業に大きな期待！

### (株) エムテックが大矢野町中地区に進出

堅い握手を交わす3人。左から何川市長、総括審議員兼県商工観光労働部渡邊次長、(株)エムテック代表取締役 前田社長

市の事業、10の重点プロジェクトの1つとして検討を重ねてきた「地場を生かした企業誘致構想部会」で、当市発足3年目にして企業を誘致することになりました。北九州に本社を持ち、FPD関連製造装置メーカーである『(株)エムテック』が、大矢野町中地区に進出します。代表取締役である前田伸悟氏は本市姫戸町出身で、現在も姫戸町二間戸地区に熊本工場を操業されていますが、故郷を思う強い気持ちから、故郷でできる商品づくりを目指し、新規事業の子会社を設立し操業されます。9月15日(金)に、県庁にて調印式を行いました。

新工場は、大矢野町中宇池の迫の天草フレックス(株)縫製工場跡地(敷地面積は8,425㎡)にて炭素繊維複合材製品の企画・研究と開発および製作を行います。製品の主な用途としては、液晶関連装置部品(ロボット用ハンド・

構造部材等)、自動車用部品などです。来年4月からの試作・操業開始、6月に出荷を目指しています。

【代表取締役 前田伸悟社長のコメント】

この度、何川市長をはじめ担当者各位の地元を思う情熱あふれる誘致活動に触れ、「(株)マルチコンポジット」を設立、立地することとしました。新社は、エムテック本社一同が「新たな夢と挑戦」と位置付け育んできたテーマを事業化するもので、一からのスタートとなります。この事業を成功させるためには、上天草市の皆様のご協力なくしてはありえません。

どうか今後ともご理解とご協力をよろしくお願い致します。そして今回の立地が、上天草市の企業誘致事業のますますの活性化と、市民の方からの多くの起業家が生まれるきっかけになることを願っております。

## 交通安全に対する意識を高めよう！

### 秋の全国交通安全運動が開催

9月20日(水)、大矢野物産館「さんばー」駐車場で、秋の全国交通安全運動に伴う出発式があり、約100人が参加しました。

式では、何川市長が「飲酒運転による事故が全国で多発しています。飲んだら乗らない！は、基本的なルール。交通安全キャンペーンを通じて、ドライバーの意識を高めてもらうように頑張りましょう」とあいさつ。今泉保育園児による和太鼓の演奏もあり、園児たちは安全の誓いをしたあと、「飲酒運転はやめましょう」とお願いしました。

その後、松島交番前にて「注意んガム。思いやる心ひとつで事故はゼロ」と書かれたチューインガムを配りながら、安全運転を

呼びかけていました。



安全運転をお願いばい



読書だ〜いすき！

9月3日(日)、松島総合センターアロマにおいて、平成18年度児童童話発表会上天草市大会が開催されま

## 読書のススメ

### 平成18年度児童童話発表会

した。この大会は子どもたちの読書意欲や読書力の向上と豊かな心の育成を図ることを目的として毎年、市教育委員会が開催しているものです。発表者は各小学校を代表して出場しただけに、声の強弱やスピード、感情移入など大人顔負けの堂々たる発表で、会場からは大きな拍手が送られていました。

上天草市大会で優秀賞を獲得した4人(阿村小1年 濱本歩夢くん・上小3年 永田礼央くん・高戸小5年 中 怜央奈さん・上小6年 森内貴士くん)は去る9月16日(土)に開催された天草地方大会に出場。森内貴士くんが見事、天草地方を代表し10月29日(日)に開催される熊本県大会に出場することとなりました。

# よかばい！ わっかもん！



## 大矢野 高校

2年3組  
丸山あずさ

私は、上北小学校でインターンシップを体験しました。この体験で一番心に残ったことは、児童の前に立って話をしたり、問題の丸付けをしたときのこと。小学生に分からないところを教えることや、前に立って話すことの難しさを知りました。しかし、児童のみんなが、「教え方が上手かったよ。わかりやすかったよ」などと声をかけてくれたのでとてもうれしかったです。自分が将来教師になりたいという気持ちが、いっそう高まり本当に来てよかったなと思いました。これからは今以上に頑張りたいと思います。

## 松島商業 高校

陸上部



左より松本(1-1) 安部(1-1)  
森口(1-2) 荒川(1-1) 鶴戸(1-2)

私たちは松島商業高校陸上部です。1年生だけの5人という部員数ですが全国大会出場を目指し日々、厳しい練習に取り組んでいます。

9月23、24日に行われた県新人陸上競技会では砲丸投げで森口が3位、円盤投げで鶴戸が3位に入賞し共に10月に行われる九州大会への出場を決めました。また5人全員が出場した投てき種目にそれぞれ入賞し、投てき・跳躍部門で県3位という成績を残すことができました。本校陸上部は熊本県の頂点を目指すことができます。中学生で将来、投てき競技をやりたい人！いっしょに頑張ってみませんか。

## ドリームズFCが初優勝

### 第2回「翔洋杯」サッカー大会開催

9月9日(土)、松島総合運動公園で第2回「翔洋杯」上天草市中学サッカー大会が開催されました。

この大会は部活動以外でサッカーしている中学生にも大会参加の機会を与え、市内の中学生サッカープレイヤーの親睦と技術向上を目的にサッカー協会が(医)翔洋会の協力を得て昨年からは開いている大会です。

今年の大会には5チームが参加、2試合ずつのリンク戦で決勝に駒を進めたのは、「ドリームズFC」と、今津中・阿村中の合同チームの「超アーセデル」。勝負の行方は、前半1-0で負けていたドリームズFCが後半終了間際に逆転！初優勝を飾りました。



初優勝したドリームズFCのみなさん



市職員から指導を受ける生徒たち

9月15日(金)、龍ヶ岳中学校の体育館で太鼓の練習に汗を流す生徒たちがいました。生徒たちは、「龍神太鼓」の後継者たち12人。総合学習の一環で行っています。後継者

## 龍神太鼓が復活！

### 龍ヶ岳中生徒が伝統芸能を引き継ぐ

代表の堀川修平くん(14)は、「おもしろそうと思い始めました。移りながら太鼓をたたくところが難しい。でも楽しいです」と話します。

龍神太鼓は、平成元年にふるさと創生基金で旧龍ヶ岳町が創設した伝統芸能。若手の町職員がメンバーとなり活動してきましたが、合併により職場が離れて合同練習ができないなどで、存続が危ぶまれていました。そのような中、昨年秋に同中が引き継ぐことを決めたのでした。

3年ぶりの五橋祭での復活。生徒たちは、調整に余念がありません。この日、旧メンバーである市職員が指導し、「単純なミスはしないよう、頑張ってください」とエールを送るのでした。

祭り当日、見事に演奏が行われ、五橋祭を盛り上げました。

# 第5回上天草市議会定例会 審議結果のお知らせ

上天草市議会第5回定例会が9月5日(火)から21日(木)まで開催され、条例6議案、予算12議案、決算3議案、その他4議案、議員発議による意見書提出議案2議案、陳情請願7件、その他議決を有するもの1件について審議されました。

審議の結果は次のとおりです。審議の経過内容については議会事務局へ、提案された条例・予算などの詳しい内容については各担当課へお尋ねください。



## 議案の審査結果

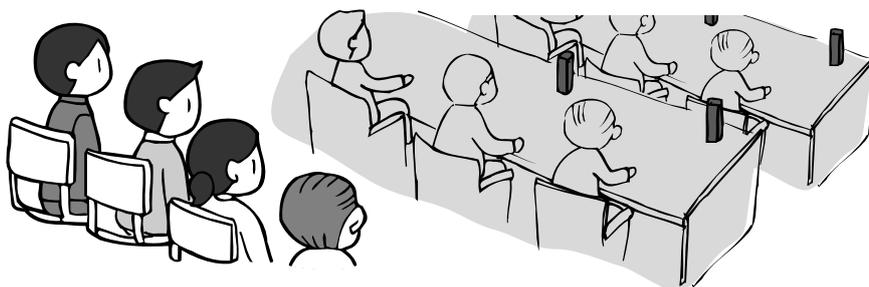
議案番号	件名	提案者	議決結果
議案第71号	上天草市市長等の期末手当の特例に関する条例の制定について	市長	原案可決
議案第72号	上天草市立保育所適正化審議会設置条例の制定について	市長	原案可決
議案第73号	上天草市付属機関設置条例の一部を改正する条例の制定について	市長	原案可決
議案第74号	上天草市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について	市長	原案可決
議案第75号	上天草市国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について	市長	原案可決
議案第76号	上天草市重度心身障害者医療費助成に関する条例の一部を改正する条例の制定について	市長	原案可決
議案第77号	平成18年度上天草市一般会計補正予算(第3号)	市長	原案可決
議案第78号	平成18年度上天草市国民健康保険特別会計(事業勘定)補正予算(第2号)	市長	原案可決
議案第79号	平成18年度上天草市老人保健医療特別会計補正予算(第2号)	市長	原案可決
議案第80号	平成18年度上天草市診療所特別会計補正予算(第1号)	市長	原案可決
議案第81号	平成18年度上天草市国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定)補正予算(第2号)	市長	原案可決
議案第82号	平成18年度上天草市介護保険特別会計補正予算(第2号)	市長	原案可決
議案第83号	平成18年度上天草市斎場特別会計補正予算(第1号)	市長	原案可決
議案第84号	平成18年度上天草市天草四郎メモリアルホール特別会計補正予算(第1号)	市長	原案可決
議案第85号	平成18年度上天草市公共下水道事業特別会計補正予算(第2号)	市長	原案可決
議案第86号	平成18年度上天草市物揚場造成事業特別会計補正予算(第1号)	市長	原案可決
議案第87号	平成18年度上天草市水道事業会計補正予算(第2号)	市長	原案可決
議案第88号	平成18年度上天草市立上天草総合病院事業会計補正予算(第1号)	市長	原案可決
議案第89号	上天草市土地開発公社の解散について	市長	原案可決
議案第90号	市道路線の廃止及び認定について	市長	原案可決
議案第91号	上天草・宇城水道企業団の規約の一部変更について	市長	原案可決
議案第92号	工事請負契約の締結について	市長	原案可決
認定第1号	平成17年度上天草市歳入歳出決算の認定について	市長	閉会中審査
認定第2号	平成17年度上天草市水道事業会計決算の認定について	市長	閉会中審査
認定第3号	平成17年度上天草市立上天草総合病院事業会計決算の認定について	市長	閉会中審査
発議第6号	道路整備の促進及び道路特定財源の確保に関する意見書の提出について	議員	原案可決
発議第7号	県立高等学校再編整備等基本計画に関する意見書の提出について	議員	原案可決
委員会の閉会中の継続審査申し出について			可決

## 請願・陳情の審査結果

番号	件名	審査結果
請願第4号	荒尾競馬天草場外発売所に関する請願書	継続審査
陳情第7号	松島庁舎建設に関する陳情書	不採択
陳情第15号	松島町阿村7区市道の側溝整備について	採択
陳情第17号	道路整備の促進及び道路特定財源の確保に関する意見書の議決の要請について	採択
陳情第18号	野釜前新地地区危険区域について	採択
陳情第20号	(株)エブリワン出店反対陳情書	継続審査
陳情第21号	維和地区市道拡幅改良整備の早期完了について	採択

## 一般質問

質問議員	質問の要旨
窪田 進市	<ul style="list-style-type: none"> <li>○県立高校再編整備等基本計画について</li> <li>○新市計画「高校生地元通学倍増構想」の取り組みについて</li> <li>○農業振興政策及び遊休地対策について</li> </ul>
北垣 潮	<ul style="list-style-type: none"> <li>○大矢野、松島商、天草東、倉岳の四校統廃合について</li> <li>○洪水後の流木等の処理について</li> <li>○イノシシによる作物の被害について</li> <li>○北海道ニセコ町のような予算説明書が出来ないか</li> <li>○上天草市観光について</li> </ul>
猪塚 安親	<ul style="list-style-type: none"> <li>○現行政区の再編成について</li> <li>○市道などの整備事業予算の配分について</li> <li>○市、公共事業の指名のあり方について</li> </ul>
島田 光久	<ul style="list-style-type: none"> <li>○合併後の財政の推移と現状、これからの方向性と取り組みについて</li> <li>○上天草市の行政区の現状と住民自治の必要性について</li> <li>○上天草市における高齢化福祉対策の取り組みについて</li> </ul>
山口 裕	○地区について
田中 万里	○スパタラソ天草の集客状況について
桑原 千知	○集中豪雨に伴う流木処理について
山口 安彦	<ul style="list-style-type: none"> <li>○県立高校の統合について</li> <li>○行財政改革と住民サービスについて</li> </ul>



### ● 傍聴者数

開催日	傍聴者数
9月5日	2名
9月8日	2名
12日	27名
13日	37名
21日	7名
計	75名

# CITY 市のお知らせ

## INFORMATION

10月16日からは秋の行政相談週間です

☎総務課行政係

10月16日(月)から22日(日)までの1週間は、秋の行政相談週間です。

行政相談制度をみなさんに理解していただき、その利用を促進するために実施します。行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、行政相談委員にお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

市では、左記のとおり行政相談所を開設しますのでご利用ください。

▼開催地区①開設日②時間③場所④相談委員名の順です。

▽大矢野地区①10月19日(木)②午前10時～午後3時③大矢野老人福祉センター④羽室アツミさん

▽松島地区①10月17日(火)②午前10時30分～午後3時③松島保健センター④本多律子さん

### ～10月納税のお知らせ～ 納期限 10月31日(火)

- ◎住民税 3期
  - ◎国民健康保険税 5期
  - ◎介護保険料(普通徴収) 5期
- ※口座振替引き落とし日は10月25日です

### 「上天草市男女共同参画セミナー」のお知らせ

☎市民課

《何かな?男女共同参画って》

▼開催日・場所

▽10月28日(土) 大矢野公民館

▽11月11日(土) 松島保健センター

▽11月18日(土) 龍ヶ岳樋島老人福祉センター

▽12月9日(土) 姫戸老人福祉センター

▼時間 いづれの日も、午後

1時受付 午後1時30分

### 各種証明書の発行窓口業務を延長します!

10月から12月までの3ヶ月間、毎週木曜日の窓口業務時間を午後7時まで延長(試行)いたします。普段お仕事で忙しい方もこの機会にぜひご利用ください。

★証明の種類 住民票、戸籍謄本、印鑑証明、印鑑登録、所得証明、資産証明、納税証明 など…

※今回の延長窓口業務は大矢野庁舎、松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳統括支所の4ヶ所で行います。どこでも交付できますので、仕事帰りなどお気軽にご利用ください。

※各出張所では行いませんのでご注意ください。

### 上天草市観光ガイドを募集しまあ～す♪

皆さんが旅先で観光する時、「案内してくれる人がいればなあ～」と思ったことはありませんか?案内板はあるけれど、やっぱり“人の温かい言葉”が一番心に残りますよね。

そこで、上天草市では、当市を訪れた方々に「また来たい!」とっていただけるよう、有志ある方々に“観光ガイド”として、市内各地で活躍していただくと考えています。歴史や文化に興味がある方やボランティア精神にあふれた方など、老若男女問いません。「やりたいけれど自信がなくて…」と迷っている方も、研修会を開いて楽しく学習していただきますので、思いきって参加してみてください!今まで知らなかった市の魅力がもっと見えてくるはず!参加料は無料で、詳細については、後日ご連絡します。

観光地“天草”の玄関口『上天草市』をもっともっとアピールしていきましょう。みなさまの心意気、お待ちしております!!



☎問合せ先 企画政策課 観光ガイド育成係

### 問合せ先

#### 大矢野庁舎

☎ 869-3692

上天草市大矢野町上 1514  
☎ 0964(56) 1111  
総務課・財政課・税務課・  
監理課・大矢野窓口セン  
ター・企画政策課・商工観  
光課・農林課・水産課・地  
籍調査課・会計課・議会事  
務局・農業委員会・監査事  
務局

#### 松島庁舎

☎ 861-6192

上天草市松島町合津 3538-3  
☎ 0969(56) 1111  
松島窓口センター・建設課  
下水道課・市民課・環境衛  
生課・保健課(保健セン  
ター)・介護保険課・福祉課・  
学務課・社会教育課

#### 姫戸統括支所・水道局

☎ 866-0195

上天草市姫戸町姫浦 2502-3  
☎ 0969(58) 2111

#### 龍ヶ岳統括支所・情報推進室

☎ 866-0292

上天草市龍ヶ岳町高戸 1412  
☎ 0969(62) 1111

# 市のお知らせ

龍ヶ岳町樋島地区の、水道メーター検針および集金をされる方が交代しましたのでお知らせします。(敬称略)

○旧 平岡 亀雄  
○新 濱本美佐子

## 水道局からのお知らせ

### 水道局

●管理者 市長 何川 一幸

よって、市の安全管理を考慮し、10月1日(火)より体育館を閉鎖します。

利用者のみなさまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いたします。

## 松島保健センター2階 体育館閉鎖のお知らせ

### 松島窓口センター

松島保健センター2階の体育館は、老朽化による傷みが著しく進んでおります。このままの状態では貸出しますと、利用者のケガなど、事故が発生する危険性が心配されます。

▽姫戸地区①10月20日(金)②午前10時～午後1時③姫戸老人福祉センター④永森徹平さん

▽龍ヶ岳地区①10月16日(月)②午前10時～午後3時③龍ヶ岳統括支所④塚田智映さん

## 工事等契約結果

### 監理課契約係

- 工事(委託)名
- ①工事(委託)場所
- ②契約者
- ③契約金額
- ④工事(委託)期間

### 8月30日入札分

■上天草市防災行政無線整備工事①上天草市一円②パナソニックS Sエンジニアリング(株)(久留米市)③550,756,395円④9月～3月

■上天草市防災行政無線老岳中継局造成工事①松島町教良木地区内②(有)勝栄工業(松島町)③6,016,500円④9月～11月

### 9月13日入札分

■市営下貫団地1号棟屋根防水改修工事①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)木本建装(龍ヶ岳町)③2,730,000円④9月～11月

■市営下貫団地2号棟外2棟住戸改善工事①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)瀧下建設(龍ヶ岳町)③8,379,000円④9月～12月

■市営牟田団地1号棟住戸改善工事①姫戸町牟田地区内②(有)志水建設(姫戸町)③2,415,000円④9月～11月

■金山地区農道整備工事①松島町内野河内地区内②鹿間工務所(松島町)③945,000円④9月～11月

■市道古野賤の女線道路維持工事①大矢野町上地区内②野田建設(大矢野町)③1,436,400円④9月～11月

■野釜大橋配水管橋梁添加及び布設工事設計業務委託①大矢野町上地区内②共立設計(株)(熊本市)③2,751,000円④9月～11月

■上天草市上水道事業計画変更認可申請業務委託①上天草市一円②共立設計(株)(熊本市)③2,919,000円④9月～2月

■市道環状西2号線測量設計業務委託①大矢野町上地区内②(株)有明測量開発社(天草町)③1,207,500円④9月～12月

■神地区農地水路改修工事①姫戸町姫浦地区内②(有)永森建設(姫戸町)③1,731,450円④9月～12月

■赤崎地区配水管布設替(A)工事①龍ヶ岳町大道地区内②江平電気(龍ヶ岳町)③1,690,500円④9月～11月

■赤崎地区配水管布設替(B)工事①龍ヶ岳町大道地区内②寺中設備(姫戸町)③1,512,000円④9月～11月

■市道馬建小学校線配水管布設替(A)工事①松島町合津地区内②(有)天龍興業(松島町)③4,500,300円④9月～12月

■市道馬建小学校線配水管布設替(B)工事①松島町合津地区内②(株)西本電機(松島町)③6,751,500円④9月～12月

### 9月27日入札分

■龍ヶ岳地区港湾台帳作成委託①龍ヶ岳町一円②(有)アロー



ト三(上天草市)③924,000円④9月～12月

■樋島地区並型魚礁設置工事①龍ヶ岳町樋島地区内②(株)住吉(龍ヶ岳町)③25,609,500円④10月～2月

■国道324号線配水管布設替(A)工事①松島町合津地区内②キムラデンキ(松島町)③3,496,500円④10月～12月

■国道324号線配水管布設替(B)工事①松島町合津地区内②(株)西山電設(松島町)③2,803,500円④10月～12月

■賤の女地区ほ場整備工事①大矢野町上地区内②(株)森川建設(大矢野町)③3,885,000円④10月～2月

■貝場地区生活排水整備工事①大矢野町中地区内②浦上産業(大矢野町)③1,249,500円④9月～11月

■市道柳学校線道路維持①大矢野町中地区内②(有)吉田建設(大矢野町)③2,478,000円④9月～12月

■カントリーパーク運動広場整備(植栽)工事①大矢野町上地区内②(有)成松園(大矢野町)③2,856,000円④10月～2月

■カントリーパーク運動広場植栽工事(その2)①大矢野町上地区内②沼田造園(大矢野町)③1,848,000円④9月～12月

## よ～くわかる！選挙スクール★

今月もこのコーナーで、選挙についてよくお勉強しましょう！

### Q4. 投票日に用事があって投票所に行けないときはどうしたらいいの？

A4. 期日前投票ができます。選挙期日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等の用務があるなど一定の事由に該当すると見込まれる場合は、期日前投票ができます。

投票できる期間は「選挙期日の公示日または告示日の翌日から選挙期日の前日まで」となっています。

☎問合せ先  
上天草市明るい選挙推進協議会(総務課内)



お知らせです

農林課農振係

農地に家などを建てる時は申請が必要です。市では農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定しています。この地域内の農地では原則として、家を建てるなどの開発行為を行うことはできません。しかし地域の経済事情の変動や、その他、緊急な情勢の推移などによりやむを得ず開発行為を行う場合には、農業振興地域整備計画変更申請書を提出し、市や県の審議を経て承認を得なければなりません。

申請の締切は年2回で、5月10日と11月10日（それぞれの日が閉庁日のときは次の開庁日）です。

★申請書様式は、農林課で入手できるほか、市役所のホームページの農林課『農振除外について』からもダウンロードできます。

※申請から承認まで半年以上かかる場合もあります。

平成19年産から

品目横断的経営安定対策がスタートします

我が国では農業者数の減少、農村で加速している高齢化、WTO（世界貿易機関）の農業交渉における国際ルール強化などに対応するため、意欲と能力のある担い手を中心とする農業構造を確立することが早急の課題となっています。そこで、19年産からは、意欲と能力のある担い手に限定してその経営の安定を図る施策『品目横断的経営安定対策』に転換することとしています。

●支援の対象

(1) 基本原則

- ◎認定農業者 + 4ha以上
- ◎一定の条件を備える集落営農組織 + 20ha以上

(2) 特例措置

- ①農地が少ない場合（本市は全域が対象となります）
  - ◎認定農業者 2.6ha、集落営農組織 10haまで緩和
- ②所得確保の場合（認定農業者に限る）
  - ◎農業所得が基本構想の半分を超え、対象品目の収入、所得または経営規模のいずれかが、おおむね1/3以上の場合

●支援の内容 2種類の補てんが受けられます。

- ①諸外国との生産条件格差から生じる不利を補正するための補てん

- 対象品目：麦、大豆、てん菜 など
- 支払方法：生産者ごとの過去の生産実績 + 毎年の生産量・品質にもとづく支払
- ②収入の減少の影響を緩和するための補てん
- 対象品目：米、麦、大豆、てん菜 など
- 支払方法：その年の収入が過去の平均収入を下回った場合に、減収額の9割を補てんします。

●加入手続き

今秋に作付けされる麦からが対象です。秋まき麦を作付けされる方は、11月30日（木）までに加入申請を済ませてください。

☎問合せ先

農林課農業係またはJAあまくさ各統括支所経済課

平成19年度 上天草市立上天草総合病院職員採用試験を実施します!

◎募集職種および採用予定人数◎

受験資格	職種	採用予定数	勤務先
免許取得者または免許取得見込みの者	助産師 看護師	ともに若干名	病院または 介護老人保健施設
	理学療法士 作業療法士	どちらか1名	

1、受験資格

- \* 助産師、看護師 昭和37年4月1日以降生まれの者
- \* 理学および作業療法士 昭和58年4月1日以降生まれの者

2、受験手続

- 受付期間 10月16日(月)～11月2日(木) (土・日曜日を除く)  
※郵送の場合は、11月6日(月)必着
- 受付時間 午前8時30分～午後5時
- 申込手続 履歴書、免許証のコピーまたは卒業見込み証明書を持参または郵送。郵送の場合は、

“配達記録郵便”にして封筒の表に「職員採用試験申込」と朱書きすること。

3、試験日時および場所

- 日時 11月11日(土) 午前8時30分開始
- 場所 上天草総合病院2階会議室

4、試験の内容

- ①作文試験 ②個別面接試験 ③身体検査 (③については後日採用予定者のみ実施)

5、合格発表

11月下旬に合格者、不合格者ともに通知する



- ★申込および問合せ先 上天草総合病院(秘書係)  
☎ 866-0202 上天草市龍ヶ岳町高戸 1419-19  
☎ 0969 (62) 1122

家族介護教室のご案内

介護保険課

▼場所 上天草市龍ヶ岳町高戸 瀬戸集会所

▼日時 10月27日(金)午後1時30分～午後3時30分

▼対象者 高齢者を介護している家族の方など

▼内容

①高齢者の心と体のバランスを整えよう(便秘と脱水について)

②「認知症」の人のために家族ができる10カ条

③座談会

▼参加費 無料

▼申込み・問合せ先 龍ヶ岳在宅介護支援センター

☎0969(62)1124

※大矢野町・松島町・姫戸町でも随時開催を予定しています。

平成18年度障害者福祉年金の申請のお知らせ

福祉課障害福祉係

平成18年度障害者福祉年金の支給手続きを行います。

▼対象者 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害保健福祉手帳・戦傷病者手帳

の保持者

▽右記の手帳を平成18年10月1日までに交付されている者

▽上天草市に1年以上居住(住民登録あり)されている者

▽長期入院(一年以上)および施設入所をしていない者

▼申請方法 申請書類(10月20日頃、対象者宛に送付)

に必要事項を記入し、福祉課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所福祉係へ提出してください。

※施設を退所された方、病院を退院された方などで、申請書が届かない場合は、ご連絡ください。

▼受付期間 10月20日(金)～11月17日(金)

▼持参品 障害者等手帳、印かん(認印可)、本人名義の預金通帳  
※ただし、郵便局・漁協を除く



あなたの腹囲(おなか)は大丈夫?

～食事バランスガイドを活用し、メタボリックシンドロームを予防しましょう～

●スタート!

腹囲(へそ周り)が  
男性:85cm以上  
女性:90cm以上  
である。



10月は「食生活改善普及月間」です。現在、食べ過ぎや運動不足による生活習慣病が増えています。いくつかの生活習慣病が重なると、心筋梗塞や脳卒中など重い病気を引き起こす可能性が高くなります。

この機会に、自分の食生活や体のことを見直してみませんか?左のチャートで、メタボリックシンドロームのチェックをしてみましょう!

はい

いいえ

いいえ

- ①血圧 最高血圧 130mmHg 以上  
かつ/または  
最低血圧 85mmHg 以上である
  - ②空腹時血糖値 110mg / dl 以上である
  - ③中性脂肪 150mg / dl 以上  
かつ/または  
HDLコレステロール 40mg / dl 未満である
- ☆①～③のうち2つ以上当てはまる。

今のところ、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の心配はありません。しかし、年々腹囲が大きくなっていたり、検査値が悪くなっている人は注意が必要です。11月から生活習慣病健診も始まります。年に一度は自分の体をチェックしましょう。

はい

要注意

あなたは「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」の可能性大です。このまま放っておくと、動脈硬化がどんどん進行し、糖尿病や心筋梗塞、脳卒中などを起こす危険性が高くなります。今のうちに、食生活を見直したり運動を増やすなどして予防してみませんか?食生活を見直すときには「食事バランスガイド」の活用をオススメします!

食事バランスガイド



いかがでしたか?「メタボリックシンドローム」や「食事バランスガイド」のことをもっと詳しく知りたい方は松島保健センターへどうぞ!健康相談も随時受付けています。



☎問合せ先 松島保健センター  
保健師・栄養士

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
<p>松 3歳児健診・13時～13時15分受付【松セ】・歳15年8～9月生まれ</p> <p>広報「上天草」11月号発行</p>	<p>大 6～7カ月健診・13時～13時15分受付【大セ】 歳18年4月生まれ</p> <p>成人大学・9時30分～【大矢野公民館】(28ページ)</p>	<p>大 母子手帳交付(育児相談) 9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】</p> <p>医 しまだ小児科【大矢野町登立】「小・内」 ☎0964560005</p> <p>医 第二やまうち医院【松島町阿村】「内・小・ア」 ☎0969560899</p>	<p>函 書館おはなし会・10時～【姫戸図書館】(33ページ)</p> <p>函 書館おはなし会・14時～【松島総合センターアロマ視聴覚室】(33ページ)</p>	<p>大 1歳児学級・13時～13時15分受付【大セ】・歳17年10月生まれ</p> <p>金融教育公開授業・12時30分～【松島商業高校】(35ページ)</p>	<p>全 精神保健相談・13時30分～15時【大セ】</p> <p>全 アイケア・10時～13時【大セ】</p> <p>龍 3歳児健診・13時～13時15分受付【龍セ】 歳15年8～10月生まれ</p>	<p>窓 口業務延長(20ページ)</p> <p>行 政相談・10時～15時【大セ】(34ページ)</p>	<p>大 3～4カ月児健診(BCC) 13時～13時15分受付【大セ】 歳18年7月生まれ</p>	<p>大 母子手帳交付(育児相談) 9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】</p> <p>大 母子手帳交付(育児相談) 13時～14時30分・13時～13時15分受付【姫支】</p> <p>龍 母子手帳交付(育児相談) 9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【龍支】</p>	<p>大 3～4カ月児健診(BCC) 13時～13時15分受付【大セ】 歳18年7月生まれ</p>	<p>ウ オークラリー in 大矢野・9時～【宮津海遊公園】(34ページ)</p> <p>医 中村達男医院【大矢野町登立】「内」 ☎0964560006</p> <p>医 原田医院【松島町合津】「外・内・整・泌・リハ」 ☎0969561151</p>	<p>第 2回天草文化祭・9時30分～【天草市民センター大ホール】(34ページ)</p> <p>医 毛利医院【大矢野町登立】「内」 ☎0964562111</p>	<p>窓 口業務延長(20ページ)</p> <p>龍 3～4カ月児健診(BCC) 13時～13時15分受付【龍セ】・歳18年6～7月生まれ</p> <p>龍 6～8カ月児健診・13時～13時15分受付【龍セ】・歳18年3～4月生まれ</p>	<p>あ ちゃんおはなし会・10時30分～【松島図書館】(33ページ)</p> <p>松 ポリオ予防接種「阿村・教良木地区」・13時50分～14時30分受付【松セ】</p>	

平成 18 年度総合健診 日程表と健診会場

下記の会場で実施します。なお、事前に申し込みをされている方には希望される受診票を配布します。混雑を避けるために日時を指定しております。指定された日時で、都合が悪い方は松島保健センターまでご連絡ください。

大矢野			松島			姫戸		龍ヶ岳		地区							
12月6～8日	12月4～5日	12月1日	11月30日	11月27～29日	11月24日	11月20～21日	11月17日	11月16日	11月15日	11月13～14日	11月10日	11月8～9日	11月6～7日	11月2日	11月1日	10月31日	健診月日
大矢野老人福祉センター	小瀬戸公民館	鳩の釜公民館	申公民館	農村婦人の家	維和会館	松島保健センター	教良木出張所	内野河内集会場	今泉交流センター	阿村総合体育館	牟田公民館	姫戸老人福祉センター	姫戸体育館	龍ヶ岳体育館	大道老人福祉センター	樋島老人福祉センター	健診場所

◎対象者 全：市内全般 大：大矢野 松：松島 姫：姫戸  
 龍：龍ヶ岳 姫龍：姫戸・龍ヶ岳

◎持参物 「母子手帳交付↓印鑑」(6～8カ月児健診↓母子手帳、問診票、バスタオル)(3～4カ月児健診↓6～8カ月児健診持参物+BCG問診票)(1歳児学級↓母子手帳、問診票、ハブラシ、おしぼり)(1歳6カ月児健診↓母子手帳、問診票、尿)(3歳児健診↓母子手帳、問診票、聴力視力検査用紙)(母親学級②(おっぱいの話、妊娠中からの栄養について)↓母子手帳、米1合)

◎場所 【大窓】：大矢野窓口センター【大セ】：大矢野老人福祉センター【松セ】：松島保健センター【姫支】：姫戸統括支所【姫セ】：姫戸母子健康センター【龍支】：龍ヶ岳統括支所【龍セ】：龍ヶ岳健康管理センター

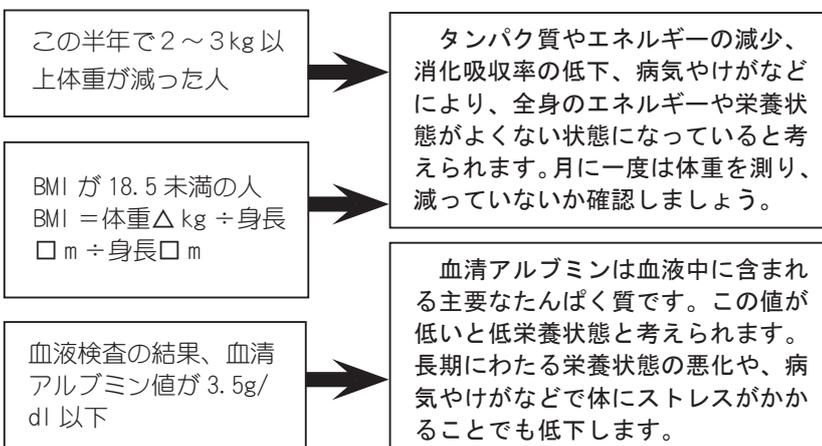
※医：日祝日在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで。それ以外は、受ける前に電話連絡してください。また、変更になる場合があります。

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木
<p>窓口業務延長（20ページ）                  姫籠 2カ月児学級・14時～14時15分受付【龍七】・歳18年7月生まれ</p>		<p>大 2カ月児学級・14時～14時15分受付【大七】・歳18年9月生まれ</p>	<p>大 母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】                  松 2カ月児学級・14時～14時15分受付【松七】・歳18年9月生まれ</p>	<p>医 山崎クリニック【大矢野町登立】「耳」 ☎09645208                  医 村上医院【姫戸町姫浦】「内・小・リハ・神内・呼・循・消」 ☎09693102</p>	<p>生活アラカルト講座・10時～【松島総合センターアロマ】（28ページ）</p>	<p>松 1歳児学級・13時～13時15分受付【松七】・歳17年10～11月生まれ</p>	<p>郷土料理教室・9時30分～【松七】（28ページ）                  医 佐々木整形外科【大矢野町中】「整」 ☎09645550</p>	<p>見聞を広めるバスツアー・8時30分～（28ページ）                  あかちゃん講座・10時30分～【松七】（28ページ）                  姫籠 1歳児学級・13時～13時15分受付【姫七】・歳17年10～12月生まれ</p>	<p>大 1歳6カ月児健診・13時～13時15分受付【大七】・歳17年3～4月生まれ</p>	<p>大 母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】                  姫 母子手帳交付（育児相談）13時～14時30分・13時～13時15分受付【姫支】                  龍 母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【龍支】</p>	<p>子育て・親育て大作戦・13時～【松島総合センターアロマ】（28ページ）                  医 宮崎外科胃腸科医院【大矢野町上】「外・消」 ☎09640600                  医 姫戸医院【姫戸町姫浦】「内」 ☎09693583</p>	<p>くまもと元気づくりトーク・13時30分～15時【県本草総合庁舎】（34ページ）</p>	<p>全 母親学級②・9時45分～10時受付【松七】・母子健康手帳交付後～妊娠8カ月の方                  ※10日（金）まで電話にて要予約</p>	<p>窓口業務延長（20ページ）                  松 育児相談・9時30分～11時【松七】                  松 3～4カ月児健診（BCG）13時～13時15分受付【松七】・歳18年7月生まれ                  松 6～7カ月児健診・13時～13時15分受付【松七】・歳18年4月生まれ</p>

【今日からさっそく介護予防！～栄養改善で低栄養状態の予防を～】

高齢者は食事の全体量が減ることから、タンパク質やエネルギーが不足がちになります。このような状態を「低栄養」といいます。低栄養状態が続くと体が衰弱し、介護が必要な状態や、病気になりやすくなってしまいます。日々の食事から十分な栄養をとること…これが一番の予防策です！

◎低栄養状態が疑われるのはこんな人！



★食生活のヒント★

- 主食と主菜を毎食しっかり摂る（ごはん、パン、魚、肉、玉子など）
- エネルギーとタンパク質が多く含まれる食品を摂る（牛乳、プリンなど）
- 口腔ケアや運動・身体活動、休養（睡眠）の生活リズムを整えることも大切
- 1ヶ月に1度は体重を測りましょう
- 食欲がないときは好きなものを食べましょう
- 脱水を予防するために水分を十分とりましょう
- 「食べること」を楽しみ、やりたいことが自分でできるようにしましょう

■問合せ先 地域包括支援センター（松島庁舎内）

# 知

# 健康情報

# トク



## 少し愛して、 長〜く楽しんで

上天草総合病院 看護部長  
森 こずえ

そろそろ秋風の冷たさに「鍋を囲んで一杯」が恋しい季節でしょうか？ 或いは名月を眺めての月見酒？ お酒は、季節ごとに異なる味わいと楽しさを教えてくれますね。しかしご存知ですか？ 人間ドッグで肝機能異常を指摘される方は約4人に1人、そしてその数は年々増加していると言われています。その原因は、アルコールや栄養過多による脂肪肝、多量飲酒による肝障害、肝炎ウイルスによる慢性肝炎や肝硬変、薬による肝障害など様々ですが、飲酒が原因であることが多いようです。

検査の結果はγ-GTP、GOT、GPT、ビリルビン、中性脂肪などが高くなりま  
す。  
それでは、どれくらいが上手なお酒の飲み方と言えるのでしょうか。勿論、肝臓に異常がある方は、禁酒ですが…。晩酌をするなら日本酒で1合まで、ビールは1本まで、ウィスキー・焼酎はダブルで1杯までと言うところでしょうか。飲むときは空腹で飲まず、高タンパクのつまみを取りながらゆっくりほろ酔い加減でとどめることが大切です。また、週に2日は休肝日として、疲れた肝臓を休ませてください。その他、女性は男性に比べ女性ホルモンがアルコールの代謝を抑えてしまいますので、男性より少ないアルコールの量で肝障害が出やすいようです。

上天草総合病院では10月末より上天草市住民健診を行います。これを機に、あなたの肝臓の声なき声に耳を傾けて見ては如何でしょうか。アルコールは人生を楽しむさせてくれるアイテムの一つでもあります。上手な飲酒でながく楽しみたいですね。



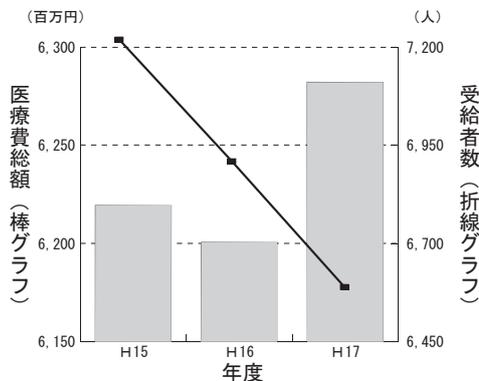
## 知るう！考えよう！老人保健医療制度

右のグラフは、上天草市の老人医療費を表しています。

これを見ると、医療を受ける受給者の数は減少するのに、医療費は増額!! 1人当たりの医療費は、953,437円となり、県内で5番目の高さとなっています。

次のことに心がけ、医療費を節約しましょう。

- ①お医者さんのかけもちはやめる
- ②時間外、休日診断はなるべく避ける
- ③薬をたくさん欲しがるのはやめる
- ④かかりつけ医を持つ
- ⑤お医者さんを信頼し、指示を守る
- ⑥定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がける



## 24時間モシモシ 健康情報

☎ 096 (385) 3300

土・日	金	木	水	火	月	11月の週間プログラム
性交痛について	子どもの食物アレルギー	入れ歯になる人とならない人の別れ道	お年寄りの喘息	子どもの喘息	アトピー性皮膚炎	

ホームページでもご覧になれます。  
<http://www.khk-dr.jp>

■問合せ先 保健課 (松島庁舎) 医療係 ☎ 0969 (56) 1111

# 年金相談

■大矢野 日時 11月17日(第3金曜日) 午前10時~午後3時  
会場 場所 大矢野庁舎書庫棟 1階会議室



みつめて未来 みんなの年金

## 保険料の納付は納め忘れがない口座振替が便利です!

ねんきんを受け取っているみなさんへ

こんな時は、こんな手続きを!

### ○誕生日が来たとき

毎年1回、誕生月の初旬に「現況届」を社会保険業務センターから受給者のみなさんにお送りしています。これは、年金を引き続き受ける権利があるかどうかを確認するため、必要事項を記入の上、返送していただいているものです。

しかし、12月生まれの方から現況届の提出を原則不要とし、住民基本台帳ネットワークを活用して受給者のみなさまの現況(原稿)確認を行う予定となっております。これにより、現況届の提出は今年が最後になります。

ただし、次の場合は、現況届以外の届出が引き続き必要です。提出が必要な届出は、社会保険業務センターから受給者のみなさまへ送付されません。

①加給年金を受けられている場合「生計維持確認届」

②障害の程度の確認のため「診断書」の提出が必要な場合

### ○支払機関を変えるとき

年金は希望した金融機関や郵便局で支払われます。住所や支払を受ける金融機関、郵便局を変更するときは、すみやかに「年金受給権者住所・支払機関変更届」を社会保険事務所に提出してください。

「住所・支払機関変更届」を提出しないと、年金の支払額をお知らせする通知書が届かなかつたり、希望する銀行や郵便局で年金が受けられなかつたりすることがあります。支払機関を銀行などの金融機関に変更するときは、その金融機関で預金通帳の記号番号について証明を受けてください。

また、郵便局の「郵便振替」に変更するときは、郵便局で郵便局振替口座の口座番号についての証明を受けてください。住所が変わるときは、社会保険事務所などへ届を提出するとともに、旧住所の郵便局にも届け出てください。

### ○年金証書をなくしたとき

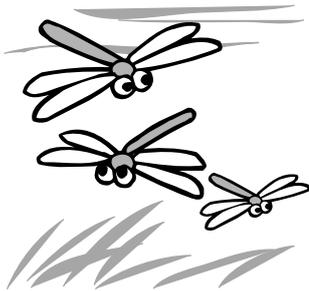
「年金証書」を汚したりなくしたりしたときは、「年金証書再交付申請書」を社会保

険事務所に提出して「年金証書」の再交付を受けてください。「年金証書」は年金を受ける権利のあることを証明するものです。各種の届出や年金相談のときに必要になりますので、大切に保管しておきましょう。

### ○氏名が変わったとき

結婚や養子縁組などにより氏名が変わったときは、「年金受給権氏名変更届」(氏名変更届)を社会保険事務所に提出してください。

その際、「氏名変更届」の証明欄に市長の証明を受けるか、または「氏名変更届」に戸籍の抄本か住民票を添付し、必ず「年金証書」を添えて提出してください。なお、「氏名変更届」に住民票コードを記載したときには、市長の証明は必要ありません。



## 11月は国民年金制度推進月間です

市民のみなさんに国民年金制度をもっと身近に感じていただきたい...

そこで、11月を「国民年金制度推進月間」、11月6日(11月12日までの期間を「年金週間」と定め、国民年金広報活動を積極的に行っています。

★老後に受給できる年金はいくらか?

★20歳から現在まで納め忘れはないか?

★退職したときに手続きしたかな?

★第3号被保険者だけど、夫が途中で転職したらどうなるの?

★免除期間は納付したほうがいいのかな?

日ごろから考えている年金に対するいろんな「はてな」にお答えします。

▼問合せ先 本渡社会保険事務所

☎0969(24)2111

# 生涯学習

心豊かな暮らしのページ

各問合せ先	中央・松島公民館	☎ 0969 (56) 0777
	大矢野公民館	☎ 0964 (56) 4393
	姫戸公民館	☎ 0969 (58) 2111
	龍ヶ岳公民館	☎ 0969 (62) 1111
	社会教育課	☎ 0969 (56) 1111

## 参加者募集

### 【公民館ギャラリー】

11月はパッチワーク教室の作品を展示します。小さな布を一つひとつ繋ぎ合わせて作った作品の数々をご覧ください。

▼問合せ先 大矢野公民館

### 【大矢野公民館・11月の成人大学は…】

- ▼日時 11月14日(火)午前9時30分から
- ▼内容 人権学習(ビデオ鑑賞)・大正琴演奏
- ▼場所・問合せ先 大矢野公民館

### 【子育て・親育て大作戦!】

▼とき 11月19日(日)

### ▼内容・時間

▽阿南誠志氏講演会「自然体験が子どもたちを育てる」午後1時30分〜受付▽子ども映画鑑賞会「ほたるの星」午後4時〜受付▽子どもチャレンジコーナー午後1時〜午後4時

▼場所 松島総合センターアロマ

▼参加料 無料

▼定員 講演会、映画鑑賞会ともに先着500人

▼問合せ先 社会教育課

### 【文学散歩 見聞を広めるバスツアー】

- ▼日時 11月22日(水)午前8時30分出発
- ▼行先 九州国立博物館・大宰府天満宮

▼定員 50名(先着順)

▼参加費 3,000円

▼申込締切 11月2日(木)

▼申込・問合せ先 大矢野公民館

### 【あかちゃん講座 みるくくらぶ】

- ▼「こころワクワク手作りおもちゃ」姫戸子育て支援センタープログラム体験
- ▼日時 11月22日(水)午前10時30分から
- ▼場所 松島保健センター
- ▼対象 上天草市内の親子(お子さんは未就園児)
- ▼準備物 1ℓの牛乳パック・ハサミ
- ▼参加費 無料
- ▼申込・問合せ先 松島公民館

### 【郷土料理教室(後期募集)】

11月より市活性化グループ協議会の方を講師に、郷土料理教室(後期)を開講します。全3回(11月・1月・2月)で上天草の食文化をおいしく楽しく学びませんか?  
▼日時 11月23日(木・祝)午前9時30分  
▼場所 松島保健センター  
▼材料費 実費負担(300〜500円程度)  
▼定員 20名(先着順)  
▼持参物 エプロン・三角巾・手ふき用タオル  
▼11月のメニュー ちりめんだご汁(龍ヶ岳の郷土料理)  
▼申込・問合せ先 松島公民館

### 【新米ママの簡単ソーイング講座】

「お裁縫は苦手」そんなママでも大丈夫!初回は簡単かわいい帽子をつくろう!  
▼開催期間 平成18年11月〜平成19年1月  
▼第3火曜日 午後1時30分〜3時30分(初回目 11月21日)  
▼材料費 1,500円程度  
▼定員 6名(先着順)  
▼申込・問合せ先 大矢野公民館



### 【生活アラルト講座】

- ▼「ちよっと役立つ 暮らしと税金情報」
- ▼日時 11月25日(土)午前10時
- ▼場所 松島総合センターアロマ研修室
- ▼参加費 無料
- ▼申込・問合せ先 松島公民館

## 大腸がんを予防するには? 中央公民館

上天草総合病院と中央公民館共催の市民健康講座が9月9日(土)、松島総合センターのアロマホールで開催されました。第2回目のテーマは「大腸がん」と「痔」と「床擦れ」の2本立て。講師の福田副院長が、上天草の風景写真で休息を入れながら大腸がんの話、床擦れ対策チームの楠本看護師が、病院での実体験を踏まえ分かりやすく話をするなど、和やかな雰囲気の中に有意義な情報がたっぷりの健康講座となりました。

第3回目の市民健康講座は、12月9日(土)「子どもは未来」をテーマに開催します。





## 新たなふるさとを巡る

大矢野公民館

9月の成人大学は12日（火）、「上天草の文化と歴史を訪ねる日帰り研修」を行いました。永目神社（姫戸町）のアカウの樹やヤマ天草製造（株）、龍ヶ岳山頂に上天草総合病院、金性寺（松島町）を巡る内容で、行く先々で詳しい説明を受け、参加した人々は「個人で来ても見学できない所を詳しく説明してもらい、今日はとてもよかった」と話していました。

研修したのはほんの一部ですが、ふるさと上天草を知る良い機会となりました。

## 体験！アクセサリー教室

松島公民館

8月30日（水）、松島総合センターアロマにて、シルバーアクセサリーの体験講座が行われました。材料には、焼くと純銀になる粘土を用いますが、乾燥の速い銀粘土に悪戦苦闘の参加者たち。オリジナルペンダントトップが完成すると、大満足の様子でした。

『シルバーアクセサリー講習会に参加して』

参加してみると、若く美しい女性の方ばかりでチョットびっくり！シルバーという字をみて老人の手習いかと思っていたら、銀細工のことではないか！？しかし、講習を受けてみると案外簡単で可愛らしく、世界に一つしかないものが出来て楽しいひとときだった。もう少し習って娘にでも作ってみようかな～。（松島町合津 77才のおじい様）



## 郷土料理の腕を磨く

松島公民館

9月16日（土）、保健センター調理室で郷土料理教室が行われました。食生活改善推進員協議会ヘルスマイトの方の指導で、参加者は腕を振りました。メニューは、コノシロ寿司・鯛のつみれ汁など。コノシロの開き方や詰め加減も地域や家庭によって様々で、参加者同士情報交換しあって和やかに交流を深めました。

10月からは後期分の募集を受け付けていますので、ふるってご参加ください。

## 健康づくりは楽しみながら

姫戸公民館

姫戸高齢者学級では8月29日（火）に松島保健センターの和久田保健師、村田栄養士を講師に健康教室を実施しました。骨粗鬆症にならない為の食事の取り方や、寝たきりの原因になる骨折などの怪我を防ぐために注意しなければならない点、夏場の水分補給の仕方などの話があり、学級生は「一人暮らしなので食事のバランスが悪くなる、どうしたら良いか？」と質問するなど、熱心に説明を聞いていました。最後に、ビデオに合わせて健康体操を行い、無理をしない健康づくりを楽しみながら学びました。



## テーマはズバリ「孫育て」

龍ヶ岳公民館

9月10日（日）、龍ヶ岳統括支所大会議室で『孫育て』をテーマにした家庭教育講演会が行われました。講師は、徳村美佳氏（消費者教育NPO法人お金の学校くまもと）。お小遣いについての話を中心にしました。自分の経験に基づき、これまで接してきた子どものお金に対する興味や価値観、また、どういった事に使いたがるかなどのお話では、「うちの孫も！」と言わんばかりにうなづく参加者が続出。笑いも絶えず、最後まで徳村講師のトークに引き込まれていた様子で、参加者も100人を超え、準備していた席が足りなくなるほど盛況でした。

# 生涯学習講座

# 参加者の声



## わらべ歌講座に参加しての感想

輪になり参加者の顔を見ながら和気あいあいとした雰囲気の中、毎回たくさんのわらべ歌を教えてくださいました。追いかげられると必死に逃げたり、お腹が痛くなるほど笑ったりしながら、いつも新鮮な気持ちで参加することができました。保育園の現場ですぐ実践することができ、子どもたちも興味を示してくれ一緒に楽しむことができ、すごく感謝しています。これからもわらべ歌の楽しさ、優しさ、温かさを伝えていけたらいいなあと思います。ありがとうございました。(大矢野町 たから保育園保育士一同)

## おいにためになる「生活アラカルト講座」

私は妻と一緒に受講しています。

7月は『やさしい・簡単・楽々省エネ術』の話。今のペースで地球温暖化が進めば、大型台風・豪雨や少雨等が多発し、世界的な食糧不足が心配されるとのこと。そこで家庭で実践できる省エネ術が具体的に説明されました。9月は『貯まる家計にするワザとコツ』の話。年金暮らしの身では“すでに遅し”の感でしたが、家計の10年間計画など「目からうろこ」の発想でした。少人数で受講するには「もったいない」講座です。

(大矢野町 M生)



## 親子教室に参加して

7月に姫戸公民館主催の「親子体験教室」がありました。当日は大雨にもかかわらず、多くの方が参加されました。切り絵、木工、習字、陶芸の体験があり、皆さん楽しそうに思い思いの作品を作っておられました。親子での参加と言う事で家庭でも完成した作品を囲んで、楽しい会話がなされたのではないのでしょうか。私たちは保育園や小学校などにも指導に出かけています。今後もこのような催しを通して多くの方が私達の活動を知り、興味を持っていただければとてもうれしいです。

(姫戸焼き物同好会 森川 亜矢)

## お正月は自分の着付けで

毎月第1・3土曜日に龍ヶ岳公民館での着付け教室に参加しています。最初、先生の着物姿を見て「私もいつか、先生みたいに着れるようになりたい」と心弾ませていました。けれど、今まで成人式や友人の結婚式で着た程度だった私は、着物の名前すら知らず、不安一杯でした。教室の度に同じ事を質問するけれど、それを先生が熱心に分かり易く、繰り返し教えて下さいます。先日、生徒の一人が「お正月には自分で着られるようになるかな〜？」とつぶやくと、「着れる様に頑張りましょう」と先生の力強い返事。こんな雰囲気でもわきあいあい楽しくやっています。あと5回の教室が残っていますが、終了する頃には自分で着物を着付け家族にお披露目できるようになりたいと思います。(龍ヶ岳町 丸山)



### 文化祭のお知らせ

- ▶ 上天草市芸術文化祭総合開会式  
▷ 11月3日 10時〜【大矢野総合体育館】
- ▶ 大矢野支部文化祭  
▷ 11月3日〜4日【大矢野総合体育館】
- ▶ 松島支部文化祭【松島総合センターアロマ】
- ▶ 姫戸支部文化祭【姫戸老人福祉センター】
- ▶ 龍ヶ岳支部文化祭【龍ヶ岳中学校体育館】  
▷ 11月4日〜5日

# 上天草市生涯学習講座一覧

上天草市には次のとおりたくさんの生涯学習講座があります。内容や時間に合わせてお気軽にお問合せ下さい。地区を越えての参加も大歓迎です。

種類	講座名	開催日	時間	問合せ先
音楽	コーラス	第1・3土曜日	13時30分～16時	大矢野公民館
	オカリナ	第2・4木曜日	13時30分～16時	
	童謡	第1・3木曜日	13時30分～14時30分	
	大正琴	第1・3火曜日	13時～15時	
	童謡・唱歌	第3水曜日	13時30分～15時	姫戸公民館
ダンス	社交ダンス	毎週日曜日	20時～22時	大矢野公民館
	フラダンス	第2・4火曜日	19時30分～21時	姫戸公民館
	フラダンス	毎週月曜日	20時～21時30分	
健康	楊名時太極拳	第2・4日曜日	13時30分～15時	大矢野公民館
	ヨガ	第1・2・3水曜日	19時40分～20時40分	松島公民館
手芸	パッチワーク	第1・3火曜日	10時～12時	大矢野公民館
	刺し子	第1水曜日	13時30分～15時30分	
	キッズ手芸 (小学4年生以上)	第2・4日曜日	9時30分～11時30分	
	リフォーム	第2・4火曜日	13時30分～	松島公民館
	キルト	第2水曜日 第3木曜日	10時～15時 14時～16時	龍ヶ岳公民館
工芸	陶芸	毎週火曜日	13時30分～16時	松島公民館
	陶芸	毎週火曜日	13時30分～16時	姫戸公民館
	木彫	第3土曜日	13時～16時	松島公民館
会話	英会話	毎週火曜日	19時30分～21時30分	大矢野公民館
	英会話	毎週木曜日	19時30分～21時	松島公民館
	手話	第2・4木曜日	19時30分～21時	大矢野公民館
文芸	やさしい短歌	偶数月の第3金曜日	12時～16時	松島公民館
	俳句	第2・4月曜日	13時30分～15時30分	
花	フラワーアレンジ	第3木曜日	19時30分～21時30分	大矢野公民館
	フラワーアレンジ	第1・3火曜日 第1・3木曜日	19時30分～21時	龍ヶ岳公民館
書	書道	第1・2・3水曜日	9時30分～11時30分	大矢野公民館
	書道	毎週水曜日	19時30分～22時	松島公民館
絵	絵画	第1・3木曜日	19時30分～21時30分	大矢野公民館
	絵手紙	第1土曜日	9時30分～11時30分	
	墨絵	第1・3木曜日	19時～21時	松島公民館
	絵手紙	第4土曜日	9時30分～11時30分	
	絵手紙	大道・高戸・樋島の地区別で設定	10時～12時	
対局	囲碁	毎週月曜日	19時30分～22時	松島公民館

\*受講料や講師など詳しいことについては個別にお問合せ下さい

## ●●● 大矢野森記念図書館 ●●●

《みんな集まれ～!!》

おはなし会》

- 日時 10月22日(日) 午  
前11時～
- 場所 森記念図書館2階

《移動図書館》

- 登立地区 11月1日(水)
- 上地区 11月8日(水)
- 中・維和地区 11月15日(水)

\*おはなしの会ボランティアサークル\*

「たんぽぽ」メンバー募集!!

ボランティアグループ「たんぽぽ」が9月に発足しました。  
第1回目の活動は9月11日(日)、西の浦公民館を会場に絵

本の読み聞かせや  
わらべ唄あそびな  
どをして、子ども  
たちと楽しいひと  
時を過ごすことが  
できました。

このような活動  
に興味をお持ちの  
方は、一度見学に  
いらっしやませ  
んか?



▲あっという間におはなしに夢中…

お問い合わせは、図書館まで。お待ちしております!!

★本のご寄贈ありがとうございました

9月 小林小夜子 様

## ●●● 龍ヶ岳図書館 ●●●

いつも図書館を利用いただき、ありがとうございます。  
朝晩も涼しくなり、だんだん秋らしくなってきました。ま  
さに「読書の秋」のシーズン真っ只中です。

図書館では、そんな秋の夜長のお供に、いろいろな読み物  
を用意しています。普段あまり読まないという方も、秋の読  
書にチャレンジしてはいかがでしょうか。

《新刊入りました!》

「読書の秋」にそなえ、新しい本が入りました。一部をここで紹  
介します。残りは、図書館で手にとって確かめてみてください。  
『まほろ駅前多田便利軒』◆三浦しをん、『シネマシネマシネマ』  
◆梁石日、『あした笑顔になあれ』◆水谷修、『孫育ての時間』◆  
中山真由美、『ねずみ小僧六世』◆星新一、『きょうりゅうたちが  
かぜひいた』◆マーク・テイク …など

★おはなし会開催!

今月のおはなし会は、いつも通り 第4土曜日の午後2時から  
図書館で行います。大人も子供も大歓迎!ご来館をお待ちして  
います。また、中学生、高校生の学生ボランティアも募集して  
います。一度、おはなし会を見学してみませんか?

- とき:10月28日(土) 午後2時～
- ところ:龍ヶ岳図書館 児童室



## いんあおめーしょん

### ◆開館時間と休館日のお知らせ

#### ○開館時間

大矢野・松島図書館

■平日 10時～18時 土・日・祝日 10時～17時

姫戸・龍ヶ岳図書館

■平日 9時～17時 土・日・祝日 10時～17時

#### ○休館日

10/16、23、30、31 11/6、13、20、27、30

#### ○各図書館の問合せ先

- 大矢野森記念図書館 ☎ 0964 (56) 4393 ※大矢野公民館内
- 松島図書館 ☎ 0969 (56) 0777 ※「アロマ」呼出
- 姫戸図書館 ☎ 0969 (58) 2111 ※姫戸支所呼出
- 龍ヶ岳図書館 ☎ 0969 (62) 0930 ※直通

## ポケットの一本

### 『チロヌップのきつね』



金の星社

この本のチロヌップ  
とは、北の海に浮かぶ小  
さな島のことです。昭和  
の始めのころ日本を襲っ  
た、大きくて恐ろしい戦  
争のなみは、北の小さな  
島にまで押し寄せたので  
す。

人間同士の戦いには、  
関係のないはずのきつね  
の家族を巻き込んで、戦  
争は続いていきました。  
これは、そんな中で生ま

れた、ひとつのお話です。私はこの本を読んで、なぜ関  
係のない人や動物たちが戦争になどに巻き込まれないと  
いけないのかな、と思いました。日本のためとはいえ、  
戦争をこれからもやってはいけないのかなと思いました。  
この本は、とてもとてもいいお話なのでぜひ読んでくだ  
さい。

(林田 小紅・大矢野町中)

好きな本の世界をのぞいてみよう

## ●●● 姫戸図書館 ●●●

### 《新刊が入りました！》

〈一般書〉

『ひとがた流し』◆北村薫、『ドラママチ』◆角田光代、『隣の若草さん』◆藤本ひとみ『ウルトラ・ダラー』◆手嶋龍一、『となり町戦争』◆三崎亜紀、『イルカ』◆吉本ばなな『忘れないと誓ったほくがいた』◆平山瑞穂、『老いの越え方』◆吉本隆明、『海の底』◆有川浩、『本気で言いたいことがある』◆さだまさし、『おとこ坂おんな坂』◆阿刀田高、『ほくはうみがみたくなりました』◆山下久仁明、『エコクラフト手芸』、『手づくり帽子BOOK』、『体すっきりジュース1+1 野菜ソムリエ』

〈児童書・絵本〉

『だいじょうぶ だいじょうぶ』◆いとうひろし、『ねえ、どれがいい?』◆ジョン・バーニング、『まさかさかさま』◆伊藤文人、『かいけつゾロリのおたから大さくせん (前・後)』、『てのひらをたいていように (アンパンマン)』◆やなせたかし、『かみながひめ』、『なぞなぞごてん』◆もとしたいづみ

# 各図書館からの お知らせ

姫戸図書館では、毎月第2土曜日の午前10時からおはなし会を開いています。楽しいおはなしが、たくさんありますよ♪

11月のおはなし会予定●11/11(土)午前10時から、姫戸図書館内 ●おはなしを読む人は「おはなし ほっかほか」です。



## ●●● 松島図書館 ●●●

臨時休館中は、大変ご迷惑をおかけいたしました。

新刊、文庫、旅行コーナーなどなど、資料の配置が一部移動しました。雑誌の配架場所も一部変更したものがああります。

ご不明な点などございましたら、お気軽に職員におたづねください。

### 《あかちゃんおはなし会》

いつもたくさんのお友だちが遊びに来てくれます。楽しく絵本を読んだり、ふれあい遊びなどで一緒に歌を歌ったり…。保護者の方と赤ちゃんで、お気軽にいらしてください。

●日時 11/1(水) 午前10時30分～(20分程度)

●場所 松島図書館内 児童コーナー

### ◆新刊案内〈松島図書館〉

〈一般書〉

『センスが光る部屋づくりのルール SENSE UP RULES 138』◆成美堂出版編集部 編集/成美堂出版【スタイルの決め方から色使い、家具の選び方など、インテリアを素敵にする138のアイデアを具体的に紹介。確かなポリシーととぎすまされた感性による、ハイセンスなインテリアを部屋づくりの参考にどうぞ。】

『ヘヴンリー・ブルー「天使の卵」アナザーストーリー』◆村山由佳 著/集英社【「天使の卵」では、報われなかった歩太への夏姫の恋。思いがけず姉・春妃に向けた恨みの言葉。狂おしい情熱と悔恨…。春妃の妹・夏姫のモノログでつづるもう一つの物語。】

『脳にすぐ効く30秒ストレッチ「脳のコリ」が心と体のパフォーマンスを落としていた!』◆栗田昌裕 著/青春出版社【6万人が効果を実証した、「脳のコリ」をとる簡単ストレッチを紹介。コリをほぐせば、体の疲れがスッと抜け、思考力・発想力・判断力がアップ! ストレスが消え、やる気が満ちてくること間違いなし!!】

### 《読み聞かせ講座のご案内》

楽しい絵本の読み聞かせ方を学んでみませんか? たくさんのご参加お待ちしております!

●とき: 11月15日(水) 午後2時~4時

●ところ: 総合センター「アロマ」2階 視聴覚室

●講師: 田上かつみ氏(いわくら文庫主宰)

●内容: 絵本の選び方、読み方、手遊びなど

### 《図書館おはなし会》

●日時 11/11(土) 午後2時~(1時間程度)

●場所 アロマ視聴覚室(図書館となり)

★おはなし会の後半は、楽しい折り紙あそびをしています! 毎月みんなで、大きなポスターをつくって展示中です!!

★本のご寄贈ありがとうございました  
(8/20~9/20) 橋本 三春 様  
鬼塚 佐栄子様

〈児童書・絵本〉

『動物と向きあって生きる 旭山動物園獣医・坂東元』◆坂東 元 著・あべ 弘士 絵/角川学芸出版【「行動展示」という動物の見せ方で話題となった北海道の旭山動物園には、「野生動物と家畜・ペット種は違う」という明確なポリシーがある。そこで働く著者が、ペットではない動物のすごさや行動展示について語る。】

『おんちゃんは車イス司書』◆梅田俊作 作・絵 河原正実 原案/岩崎書店【ほくらの町の図書館に、日本で初めての車イスの司書さんがやってきた。何でも一生懸命なおんちゃんを見ているうちに、ほくも何かしたくなってきて…。自分を好きになり、ほかの人を大切に思うことの大切さを訴える絵本。】

『ねことら<ん』◆やまわきゆりこ え・ながわりえこ さく/福音館書店【ゆうじが遊んでいると窓からねこが入ってきた。虎ぐらい強いという「ねことら」は、しっぽとゆうじのチョッキを交換しようと言う。しっぽをつけて遊びに出たゆうじは、強くて木登りの得意な男の子になって…。】

◆今月の本◆ 10月のテーマ「旅に出よう」 11月のテーマ「働くこと」

# お知らせ かわら版

## 行政相談のお知らせ

総務省熊本行政評価事務所

所、上天草市、行政相談委員、  
家裁調停委員、弁護士が、住  
民の皆さまからの様々な相  
談をお受けします。国や市の  
行政に関すること、また、財  
産相続など法律上のアドバイ  
スが必要なことについて、ご  
相談はありませんか。  
相談は無料で、秘密は固く  
守られます。お気軽にご相談  
ください。

- ▼日時 11月9日(木)午前10時  
(先着順受付) ～午後3時
- ▼場所 大矢野老人福祉セン  
ター1階心配ごと相談室
- ▼弁護士への相談定員 先着

8組(1組当たり30分)  
※事前予約は、受け付けてい  
ません。

▼問合せ先 熊本行政評価事  
務所 行政相談課  
☎096(324)1662

## ウォークラリーin大矢野 の開催について

ウォークラリーin大矢野を  
宮津海遊公園(物産館さん  
ぱーる横)をスタート・ゴール  
に開催します。約12キロ  
メートルのコースに5箇所の  
チェックポイントを設置し、  
スタンプリリー形式で楽しん  
でいただきます。ぜひご参加  
ください。

- ▼日時 11月5日(日)午前9時  
受付開始
- ▼参加料 ▽事前申込 大人  
800円 小中高生200円  
▽当日申込 大人千円  
小中高生300円 ※小学  
生未満は、無料
- ▼参加資格 1組2人以上な  
らどなたでも参加可能で  
す。ただし、小学生以下  
の方は保護者同伴で願  
いします。
- ▼申込締切 10月27日(金)
- ▼申込・問合せ先 大矢野町  
商工会  
☎0964(56)0244

## 第2回天草文化祭 の開催について

今年是天草文化協会が設  
立されて、60周年にあたるこ  
とから第2回天草文化祭(島  
の息づかい)を60周年記念事  
業として次のおり実施し  
ます。みなさまのご参加お待  
ちしております。

- ▼日時 11月4日(土)午前9  
時30分
- ▼場所 天草市民センター  
大ホール
- ▼主な内容  
▽天草文化功労者表彰式  
▽天草島の伝承芸能  
▽記念講演 「日本のロケッ  
ト打ち上げ」  
▽水ロケット製作と打上げ  
体験(宇宙移動教室)
- ▼入場料 無料
- ▼問合せ先 天草文化協会  
文化祭実行委員会  
☎0969(24)3963

## 県際地区バレーボール 大会の開催について

天草地域と出水地域の女子  
小学生のバレーボール大会が  
次のとおり開催されます。ぜ  
ひ、ご観覧ください。

- ▼日時 10月22日(日)午前8時  
30分開会

## 「くまもと元気づくりトーク」 参加者募集!



熊本県では、『元気で明るい熊本  
づくり』に向けた取組について、知  
事が直接、県民の皆様へ説明を行い、  
併せて県政へのご意見を伺いする  
「くまもと元気づくりトーク」を開  
催します。

- とき 11月18日(土)
- 時間 13時30分～15時
- 場所 県天草総合庁舎  
会議棟2階 大会議室
- 募集締切 11月2日(木)まで
- 問合せ先 熊本県広報課  
☎096(333)2026

## 東天草分署 庁舎移転について

国道266号線拡張工事に  
伴い当分の間、庁舎が龍ヶ岳  
地域振興センターに移転しま  
す。なお、災害および緊急時  
の連絡先などについては、変  
更ありません。

- ▼問合せ先 天草広域連合  
中央消防署東天草分署  
☎0969(62)0142



## 道路敷地にはみ出した 「枝」の切取について

道路敷地におきまして、隣  
接する私有地から竹木の枝が  
境界を越えて繁茂する状況が  
見受けられます。

このことは車両(特に大型  
車両)の通行に支障をきたし、  
時に危険な状況を招く場合も  
あります。

つきましては、道路敷地に  
隣り合った土地の所有者の方  
は、木の枝などが道路敷地に  
はみ出した場合には、車両等  
の通行に支障にならない程度  
に切除していただきますよう  
お願いします。

- ▼問合せ先 熊本県天草地域  
振興局 土木部維持管理  
課管理係  
☎0969(22)4143

# 市のデータ

人口	34,450人
男	16,170人
女	18,280人
世帯数	12,420戸
市の面積	126.06 km <sup>2</sup>

平成18年9月30日現在

## 善意に感謝

### ●ボランティア活動

市内の福祉施設（松朗園・きららの里・南風苑・相生苑）にボランティアサービスをしてくれた人たちを紹介します。

□大平老人会 □濱口民謡教室 □西山カラオケ教室 □常盤老人会 □新生老人会 □阿村婦人会 □水野国夫 □次郎丸老人会 □高戸婦人会 □森繁美 □中田理髪店 □タカシタジオ □吉川キヨカ □藤川シズカ □吉永フラスクール □天理教大矢野支部 □中北小学校 □天草四郎大矢野太鼓保存会 □宮村房子 □平原トメノ □江藤つばみ □谷川文子 □佐藤きよ子 □菓子工房アローム □ノウブル □天美会 □登立民謡の会 □山下エツ子 □森隆史 □龍ヶ岳町老人クラブ（東風留） □肥後狂句クラブ（梅戸義伸） ほか

### お詫びと訂正

先月掲載したおり、氏名が誤ってありましたので、ここにお詫び申し上げます。

#### 広報寄付者氏名

横道 誓信 → 横道 哲信



# 広報クイズ?

### ●応募の方法

クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。

4問以上正解した人の中から抽選で6人に500円分の図書カードを差し上げます。みなさんのご応募をお待ちしております。

なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書き添えて下記まで送付、または持参してください。もちろん広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ちしております。

※今回の締め切りは、11月30日（木）です。

### ●申込場所

◇〒869-3692 大矢野町上 1514

市役所企画政策課（大矢野庁舎） 広報広聴係

◇松島窓口センター

◇姫戸町地域振興センター

◇龍ヶ岳町地域振興センター

### ●問合せ先 企画政策課 広報広聴係

☎0964(56)1111 内線1222

応募して図書カードをゲットしよう!

問題① 7月号に掲載したビタミンAとDが多く含まれるうなぎに似た細長い魚の名前は?

問題② 上天草市親善大使に選ばれたのは誰と誰でしょう?

問題③ まちのわだい9月号掲載の、JAZZ コンサートが開かれた場所はどこ?

問題④ 第61回のじぎく兵庫国体には、上天草市からの出場選手は何人でしょうか?

問題⑤ 9月23日（土）に、松島総合センターアロマにて行われた天草五橋開通記念式典。今年は、五橋が開通して何年目でしょう?

### 7月号の答え・当選者（敬称略）

① 36 ページ② よかばい！ わっかもん③ ウチワエビ④ 洋風けんちん汁⑤ あまくさ晚柑

- |             |        |
|-------------|--------|
| ○小野知江美 (34) | 大矢野町登立 |
| ○松尾 英行 (59) | 大矢野町登立 |
| ○川本アキオ (82) | 大矢野町中  |
| ○貝川 厚子 (42) | 大矢野町中  |
| ○浜本 伸江 (63) | 姫戸町姫浦  |
| ○川中 智子 (45) | 龍ヶ岳町大道 |

残念ながら当選しなかった人  
また応募してね!

## 無料調停相談のお知らせ

次のとおり無料調停相談が開催されます。相談内容は、土地・建物・交通事故・金銭の貸し借り・相続・夫婦・親子・親族間の問題など民事一般および家事全般です。

相談内容の秘密は堅く守られますので、ぜひご利用ください。

▼日時 10月27日（金）午前10時

～午後3時まで

▼場所 宇城市三角センター

▼問合せ先 三角調停協会

（宇城簡易裁判所内）

☎0964(52)2149

## 金融教育公開授業の開催について

あの「行列のできる法律相談所」の住田弁護士を講師に、金融教育公開授業を次のとおり開催します。

●日時 11月10日（金）12時30分～受付

●内容 ①公開授業 3年商業科「経済活動と方」

②講演会 講師 住田裕子弁護士

演題「金融・消費者トラブルから身を守ろう」

●入場料 無料

●主催 金融広報中央委員会

熊本県金融広報委員会

熊本県立松島商業高等学校

●場所・問合せ先

熊本県立松島商業高等学校

☎0969(57)0131



# わんぱくざかり

## かわいい子どもの写真を募集しています

上天草市に在住している1～3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。

なお、応募多数の場合は予約(順番に掲載)となります。ご了承ください。



尾上 <sup>たくみ</sup> 巧ちゃん

龍ヶ岳町大道

誕生日 平成 17 年 1 月 31 日

パパ 尾上 秀張さん

ママ 明美さん

●本人からひとこと

「大好きなお兄ちゃん、お姉ちゃんこれからもいっぱい遊んでね」



城本 <sup>かえて</sup> 楓ちゃん

松島町合津

誕生日 平成 16 年 4 月 12 日

パパ 城本 幸博さん

ママ 香代さん

●本人からひとこと

「ばあば、ばあちゃん、いつも遊んでくれてありがとね」

## ちゃちゃっとお手軽料理

### 太刀魚のロールフライ



#### ★材料(4人分)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| ○太刀魚 3匹       | ○塩、こしょう 少々    |
| ○大葉 12枚       | ○小麦粉、卵、パン粉 適量 |
| ○にんにく 3片      | ○サラダ油 適量      |
| ○トマト 1個       | ○レモン 適量       |
| ○ミックスチーズ 120g | ○サラダ(付合せ用) 適量 |

溶き卵、小麦粉、パン粉をそれぞれ平らな入れ物に準備しておく。トマトの皮を湯むきするためのお湯も用意しておく。揚げるときに爪楊枝を使うので、12本ほど準備する。

## ★おいしい作り方★

- ①太刀魚は3枚におろし、片身を半分にする
  - ②にんにくはスライスし、トマトは皮を湯むきして種を取り、スライスする
  - ③大葉1枚に②のにんにく、トマト、ミック スチーズ 10g を包む。これを12個作る。
  - ④①太刀魚に塩、こしょうをして③を中心にクルクルと巻いて爪楊枝でとめる
  - ⑤④を小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ 180℃に熱したサラダ油で揚げる
  - ⑥油を切って、レモンを添えたお皿に盛り付けたらできあがり〜っ!
- ☆つけあわせにサラダを添えると、もっとヘルシーに美味しくいただけますよ。

●レシピ提供：龍ヶ岳町樋島地区ヘルスマイトのみなさん

夕焼け小焼けの赤とんぼ♪ トンボが 気持ちよきそとに飛び季節になりまし たね。表紙にもさりげなく秋の装い。多 忙なこの時代に、ホッと一息の少ない 季節を感じてもらえたら...と先月号から バリバリアップしました▼さて、秋と いえば衣替え。クールビズからウォーム ビズの変わる季節です。アパレル業界も 秋冬の商戦をどう乗り切るうかと日々作 戦会議に奮闘しているのでは?▼最近 は、ゆーたウエーブやグレイム・ド・シテイ なる大型商業施設によくお買い物に行き ます。そこで真っ先に向かうのは、お決 まりの衣料品売り場。流行から定番まで 様々な品揃えで出迎えてくれます。誘惑 とお財布事情を抱え、つるつると悩んだ 挙句、最終的には、事務服のコーナーに へ：(苦笑)▼そこでは、この数年でメ ジャリーになった「クールビズ」や「ウォー ムビズ」といった文字をよく目にします。 エコスタイルに合わせて、ビジネスシリー ンやコールドネットしてくるこのコー ナーはかなり重宝です▼定番だけど、デ ザイン性もちよつと重視したチヨイスで 足早にレジに向かう私。面白いことにレ ジ係りにも「クールビズ」や「ウォームビズ」 が!人肌恋しい秋。せめて接客態度には クールとウォームの線引きはないほうが いいように思いませんか? (こっちゃん) (c)

「サツサヨイヨイ♪ハイヤ♪ハイヤ♪」 が私には、さつさ用意!はよせんか! 原稿を!!と頭の中で鳴っていました。が、なんとか印刷屋さんにはバトンタッチする ことができました。ホッと一安心。この 瞬間が一番幸せです。でもゴールと 同時に次のスタートが...▼さて今の時 期、来年度の予算を立てないといけない のですが、広報は半分減ります。これ からいろんな分野で予算が削られ、その ご理解を市民のみなさんに示す必要があ るのに、コミュニケーションの場を削ら れ、憤りを感じました。しかし自主財源 が20%であることを考えれば、5分の1 にならなくてよかったと捉え、5分の人 にとに取組まなければいけません▼私個人 は、今はサービスの取捨選択に取組まな ければならない時代だと思えます。質を 落とすつうめんではなく、市民として必要 かつ必要なことが大事です▼広報紙の情報も 市民みなさんが必要かつ必要かを見極め るためにも、ご意見、ご要望なんでも広 報広聴係までお寄せください。市民みな さんのニーズが広報紙の羅針盤です。 イズと一緒に、せひよろしくお願ひ します。(S・S)

編集後記