広報上天草
11
2026
No.282

kamiamakusa

# 上天草

人と海のふれあうまち



R8.7.20 天草地域は国立公園指定70周年を迎えます

雲仙天草国立公園
天草指定70周年



## 月刊 市長室 NOW（なう）！

# 今年も残り１月半、新年を迎える準備を

暦の上では立冬を過ぎ、小雪(しょうせつ)の頃を迎えます。立冬は冬の始まりを告げる日、小雪は山々に雪が舞い始める頃を表す二十四節気です。とはいえ、上天草では雪景色を見ることはめったになく、海から吹く風の冷たさや、少しずつ短くなる日暮れに冬の訪れを感じる季節ではないでしょうか。

この時期、有明海や八代海は澄んだ青さを増し、島々をつなぐ橋から眺める景色もどこか凛とした表情を見せてくれます。秋のにぎわいが落ち着き、年末へ向けてゆっくりと時が流れる中、自然は確実に次の季節へと歩みを進めています。

昔から日本では、立冬から小雪にかけての時期を冬支度の季節として大切にしてきました。寒さへの備えはもちろん、１年を振り返り、新しい年への準備を始める節目でもあります。今年を振り返ると、昨年8月に発生した豪雨災害からの復興が続く中、新たな地震被害にも直面しましたが、市民の皆さまのお力添えをいただきながら、復旧・復興への歩みを着実に進めてきた１年となりました。皆さまには、災害によって不自由な生活を強いられる中、市の復興事業にご理解とご協力をいただき、心より感謝を申し上げます。

これから寒さが増してまいります。どうぞ体調に気を付けながら、ご家族や地域の皆さまとの温かな時間を大切にお過ごしください。海と島々に囲まれた上天草ならではの穏やかな冬を感じながら、希望に満ちた新しい年を迎える準備を進めてまいりましょう。

## Contents– 今月号の主な内容


| | |
|---|---|
| 3～4 | まちのわだい |
| 6～7 | 重層的支援体制整備事業について |
| 11 | 奨学金返還を支援します |
| 12 | 令和9年度保育所入所申込について |
| 16 | 健康ガイド |
| 26 | 人生会議について |
| 27 | みんなで防ごう高齢者虐待 |


## Cover – 今月の表紙

10月23日(金)、上天草看護専門学校で行われた、第50期生宣誓式の様子です。

厳かな雰囲気の中、学生たちは実習への決意と看護に対する責任を宣誓していました。



■ 人口(前月比)　(令和8年9月30日現在)（　)内は前月比

| | | | |
|---|---|---|---|
| 大矢野 | 11,697（－10） | 総人口 | 22,368（－37） |
| 松　島 | 5,846（－ 9） | 世帯数 | 10,777（－28） |
| 姫　戸 | 1,997（－ 4） | 男　性 | 10,781（－13） |
| 龍ヶ岳 | 2,828（－14） | 女　性 | 11,587（－24） |

市の面積　126.94㎢




## 9/9 本と歴史の交流館イコットが入館者15万人達成!

9月9日(水)、イコットは入館者数15万人を達成しました。記念すべき15万人目となったのは、図書館へ絵本や図鑑を借りるために来館された大矢野町光保育園の園児の皆さんです。

光保育園の皆さんには、イコットの公園や図書館を毎月ご利用いただいています。15万人目に選ばれた皆さんには、岩﨑教育長より記念品が贈呈され、笑顔あふれるひとときとなりました。



## 9/17 阿村小学校 ラジオ体操優良団体等表彰を受賞

9月17日(木)、「2026年度ラジオ体操優良団体等表彰　九州地方表彰」を受賞した阿村小学校で表彰式が行われました。

これは、NHK、全国ラジオ体操連盟、かんぽ生命保険が共同で実施する歴史ある表彰制度であり、長い間児童たちが朝の活動や体育の時間、夏休みなどに、みんなで声を掛け合いながら一生懸命に練習を続けてきた「継続の力」と「息の合った体操」が評価されたものです。



## 9/1 「上天草市の宝子ちゃん」の健やかな成長を願って

9月1日(火)、縫製会社 D＆F 社(大矢野町　島田美恵子代表)から、子ども用のズボン104枚、ワンピース37枚、T シャツ47枚が寄贈されました。この取り組みは、宝子(たからご)ちゃん(市内で生まれた赤ちゃん)たちの健やかな成長と子育て中の保護者を応援したいという思いから始まり、今年で10回目を迎えます。

寄贈された衣類は、社員の皆さまが、1枚1枚、愛情を込めて作製されたもので、今後、市が実施する乳幼児健診などで宝子ちゃんへ贈られます。

島田代表は「宝子ちゃんの健やかな成長を願いながら作っています。これからも子育てのお役に立てるよう作り続けていきたいです。」と話されました。



## 9/12 離島をつなぐ! eスポーツで世代を超えた交流

9月12日(土)、一般社団法人 UDe- スポーツ協会主催の「UDe- スポーツ離島カップ」が開催され、本市の湯島チームと鹿児島県の種子島チームが e スポーツで対戦しました。湯島チームには、湯島から、小学生と65歳以上の計11名が参加しました。

会場は参加者の歓声や応援の声で盛り上がりました。湯島チームは惜しくも敗れましたが、「別の島の人たちとゲームができて楽しかった。」「また挑戦したい。」との声が聞かれ、e スポーツを通じて、世代や地域を超えた交流を深める機会となりました。



## 9/29 地域の交通安全を願って
### ～熊本県交通安全功労者表彰受賞～

令和8年熊本県交通安全功労者表彰を植田浩蔵さん(大矢野町)が受賞されました。

この表彰は、交通安全活動に関して顕著な功績があった個人および団体に対して、熊本県知事が行うものです。

植田さんは、平成9年から上天草地区交通安全協会の講習指導員として活動されており、市内の小・中学校で行われる交通安全教室を通じて、児童や生徒の交通安全意識の高揚に尽力され、今回の受賞となりました。



## 9/21～30 秋の全国交通安全運動

9月21日(月)から30日(水)まで実施された「秋の全国交通安全運動」に合わせ、市は上天草警察署と協力し、交通安全啓発活動を実施しました。

活動では、各町で街頭キャンペーンを行い、ドライバーへの安全運転を呼びかけたほか、出発式を開催し、交通事故防止への意識向上を図りました。

交通安全運動は、上天草警察署や上天草地区交通安全協会をはじめとする関係機関や団体、企業の協力のもと取り組んでいます。



## 10/16～18 大物、釣り上げたぞ!
### ～第8回ダイワ銀狼カップ2026全国決勝大会開催～

10月16日(金)から18日(日)にかけて、グローブライド(株)主催の第8回ダイワ銀狼カップ2026全国決勝大会が龍ヶ岳町樋島で開催されました。大会には、全国各地の地区予選を勝ち抜いた16名の選手が出場し、チヌ(クロダイ)5尾の総重量で競い合いました。決勝戦では、優勝した外輪(そとわ)選手が5尾で3,810グラムを釣り上げ、見事頂点に輝きました。上天草の海を舞台に熱戦が繰り広げられ、多くの関係者や釣り愛好家を魅了しました。

釣りを楽しむ際は、ルールやマナーを守り、ごみは必ず持ち帰りましょう。



## 10/8 内航海運業の発展に期待!
### ～新船のお披露目が行われました～

10月8日(木)株式会社和光汽船の新船「心栄(しんえい)」の就航に伴い、松島町合津港で地域の皆さんへのお披露目と餅投げが行われました。

餅が投げられると、地域の皆さんは飛び交う餅に手を伸ばし、1個でも多く餅を拾おうとしていました。
子どもから大人まで、多くの人々が参加し、盛大な新船お披露目となりました。

# わんぱくざかり
kamiamakusa's kids




松島町
鍬下（くわした）　玖煌（くお）くん　4か月
（令和８年７月９日生まれ）
パパ：志歩さん　ママ：理梨花さん




松島町
永野（ながの）　湊幸（みさき）くん　1歳
（令和７年８月19日生まれ）
ママ：咲菜さん

＜わんぱくざかり応募方法＞
　上天草市に在住している０～６歳のお子さんを募集しています。応募方法は、ＱＲコードを読み取り、①住所②お子さんの名前③ふりがな④生年月日⑤性別⑥保護者の氏名⑦コメント（30字以内）⑧連絡先⑨お子さんの写真をメールでお送りください。応募多数の場合は、先着順とします。
問 総務課秘書広報係　☎0964(26)5525

# 100歳 おめでとうございます



藤本　アサノさん
大矢野町
大正15年９月20日生まれ

１００歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。

# 域共生社会の実現をめざして

## まずは、お気軽にご相談ください

どの相談窓口でも悩みを受け止め、解決に向けて寄り添いながら
一緒に考えていきます

### 高齢者に関する相談窓口

**◆上天草市地域包括支援センター**
（市高齢者ふれあい課）
☎ 0969(28)3378
住　所：松島町合津 7915-1
時　間：8：30 ～ 17：15（月～金）

【相談例】
・最近、物忘れが増えてきて心配
・家族の介護で悩んでいる
・介護サービスを受けたいが手続きがわからない

### 障がいに関する相談窓口

**◆上天草市地域障がい者相談センター**
（障害者支援施設 きずなの里）
☎ 0969(56)2113
住　所：松島町今泉 6175-3
時　間：8：30 ～ 17：30（月～金）

【相談例】
・障がいのある子どもの将来が心配
・障がいがある人が利用できる制度を知りたい




### 子ども・子育てに関する相談窓口

〈児童福祉〉
**◆上天草市こども家庭センター**
（市子育て支援課）
☎ 0969(28)3351

〈母子保健〉
**◆上天草市こども家庭センター**
**「すくすく♡上天草」**
（市健康づくり推進課）
☎ 0969(28)3377
住　所：松島町合津 7915-1
時　間：8：30 ～ 17：15（月～金）

【相談例】
・子育てがうまくいかず育児に不安がある
・子どもの発達が気になる
・子どもが閉じこもっており心配

### 生活困窮に関する相談窓口

**◆上天草市生活相談センター**
（社会福祉法人グリーンコープ）
☎ 0969(24)8330
住　所：松島町合津 6100-27
時　間：8：30 ～ 17：15（月～金）

【相談例】
・仕事が続かず生活が苦しい
・仕事が見つからない
・借金の返済に困っている
・こころに傷を抱え、家から出られないまま年を重ねている

**■問い合わせ先**　福祉課福祉政策室　☎0969(28)3381

## 上天草市重層的支援体制整備事業

# 「つながり・支え合える」地

近年、少子高齢化や世帯構造の変化、個人の価値観や生活の多様化により、地域や家族などの「つながり」が希薄化し、複雑で多様な課題を抱えながらも相談する相手が居ないため、「生きづらさ」を感じている人が増えています。

## なぜ地域共生社会が必要なの？

地域共生社会は高齢者や障がいのある人、子ども、誰もが地域の中で自分らしく、お互いに助け合って暮らしていけることを目指した社会です。

現在の制度や分野ごとの縦割りの仕組みでは対応できない、複雑な課題を同時に抱えた人（世帯）を把握し、課題解決に向けた支援を行うために分野を超えた連携体制や地域で人と人が支え合える仕組みを整えていくことがこれから重要となってきます。

## 今、地域で起こっている課題は？




○大人が行う家事や家族の介護を子どもが過度に担っている状態




○長い間自宅などから出ず外出や就労など社会参加がない状態




○介護と子育てを同時に担っている状態




○高齢の親が大人になったひきこもりの子の面倒を見ている状態

## 重層的支援体制整備事業の取り組み

このような複数の課題を同時に抱える人（世帯）への支援を強化するため、令和８年度から「上天草市重層的支援体制整備事業」を開始しています。

支援を必要とする人からの相談を「介護」「障がい」「子ども・子育て」「生活困窮」といった各分野の既存の相談窓口で確実に受け止め、その人（世帯）が抱えている複雑化・複合化した課題の解決に向け、相談窓口や支援機関が連携し包括的かつ一体的な支援を提供するための体制を整備します。

## どこに相談したらいいの？

上天草市では、４分野の相談窓口の専門相談員が市民の皆さまからのさまざまな相談をお受けします。お一人おひとりの悩みに寄り添いながら、各支援機関と連携し課題解決の方法を一緒に考えます。

どの相談窓口でも構いませんので、まずは6ページの相談窓口へご相談ください。



# 情報発信に関するアンケートの結果

広報上天草9月号などでご協力をお願いしました市の情報発信に関するアンケートについて、たくさんの方にご回答いただき、感謝申し上げます。

アンケートの結果について、その一部を紹介します。この結果は今後の市の広報広聴に活用します。※総回答者数 429 人

## TOPIC 01 市の情報取得に最も使用されている媒体は？

### Q. 市の情報は主にどこから入手していますか。

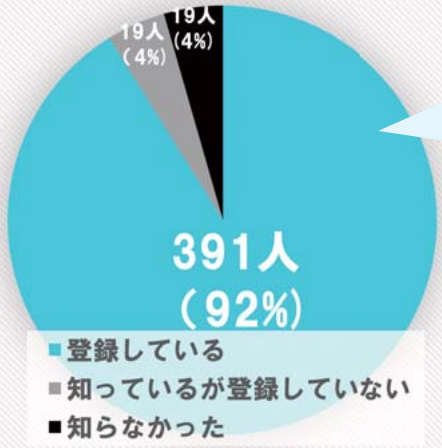
右のアンケート結果のとおり、市民が情報取得に使用している媒体は、広報上天草を抑えて、市公式 LINE が第 1 位でした。この 2 年間で大規模災害が続けて発生し、迅速に災害の情報を取得できる LINE の需要が高まったことがわかりました。



1 市公式 LINE（３６３人）
2 広報上天草（３０７人）
3 市ホームページ（１０２人）
4 市の防災無線（８７人）
5 家族・知人（６３人）
6 市公式 Instagram（４４人）

※１人３つまで回答可
上位６項目を表示

### Q. 市公式 LINE を友だち登録していますか。




### Q. 市公式 LINE で特に取得したい情報は何ですか。

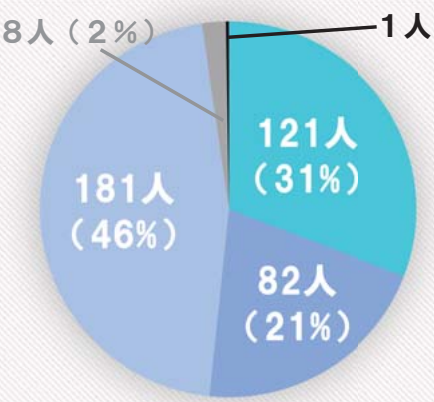
1 防災・災害情報（３１３人）
2 補助金・支援情報（２４１人）
3 イベント情報（１６９人）

※１人３つまで回答可
上位３項目を表示

回答者の 9 割以上が市公式 LINE を友だち登録していると回答しました。また、登録者が取得したい情報の中では、防災情報や支援情報などが上位を占め、市からの緊急かつ重大なお知らせを受信するために登録している人が多いことがわかりました。

### Q. 市公式 LINE の満足度を教えてください。

市公式 LINE の運用について、回答者の半数以上が、「やや満足」以上の回答をしました。一方で、発信の頻度や文章のわかりにくさという点での不満の声も一部ありました。今回の調査結果を経て、老若男女問わず利用しやすい情報媒体への改善を目指します。





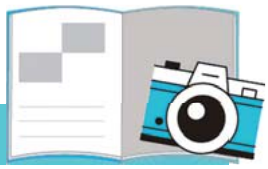


**読者の声**

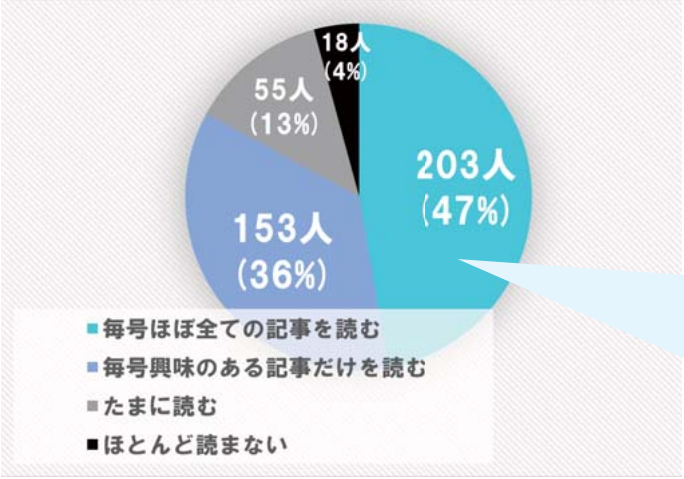
- 発信が遅い
- 文章がわかりづらい
- もっと発信頻度を増やしてもいい
- タイムリーな情報が流れてくる
- 防災無線を聞き逃すことがあるので助かる
- 文中の URL から HP につながって便利

TOPIC 02

# 上天草市民が広報紙に求めるものとは？



## Q. 広報紙はどの程度読みますか。




広報上天草に関して、回答者の半数近くが、毎号全ての記事を読んでいることがわかりました。

また、ほとんど読まないと答えた人は、わずか４％で、広報上天草は、ほぼ全市民が目を通す情報媒体となっています。

### Q. よく読む記事は何ですか。

1. まちのわだい（２５１人）
2. お知らせ（２０７人）
3. 病院だより（１５２人）
4. キバッ輝ヒト（１５０人）
5. 特集記事・フォトリポート（１４９人）
6. 相談・イベント情報（１４１人）
7. 休日在宅医・乳幼児健診（１３６人）
8. 市長室 NOW（１３０人）

※複数回答可
上位８項目を表示

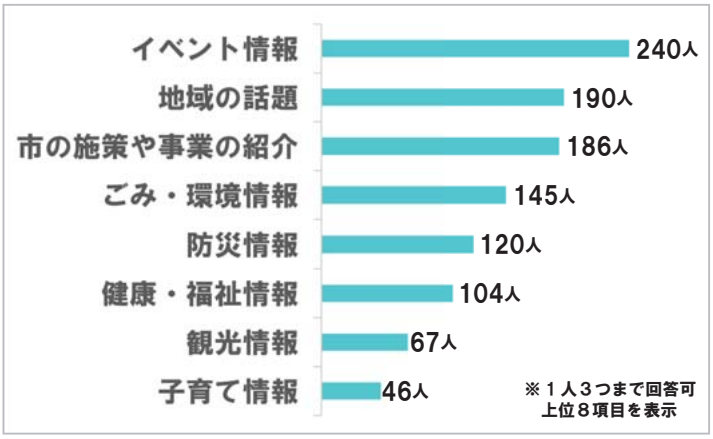
**POINT** 年代が高いほど、広報紙を読む人が増える

回答者全体の年代と「毎号全ての記事を読む」と答えた人の年代の割合を比較すると、70 代以上が 68%で最も多いことがわかりました。そして、年代が下がるにつれて割合が下がり、30 代は 29%、10 代以下は 0%となっています。

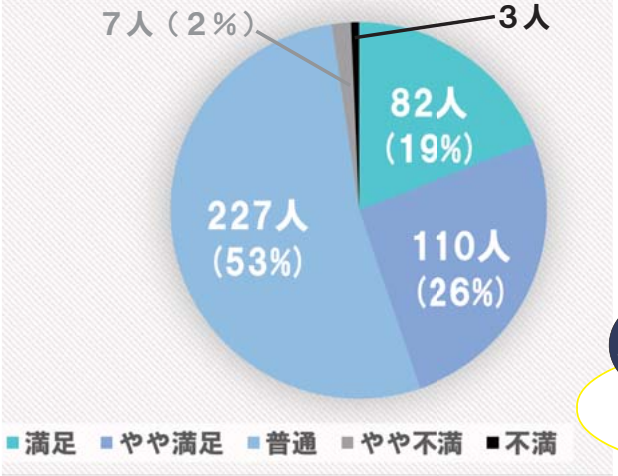
## Q. 広報上天草で特に知りたい情報は何ですか。

「イベント情報」や「地域の話題」が上位に来ており、日常に役立つ情報や地域とのつながりを感じられる情報が最も求められていることがわかりました。

また、「ごみ・環境情報」や「防災情報」なども回答が多く、自身の暮らしに直接関係する情報の発信が広報上天草に期待されています。




## Q. 広報上天草の満足度を教えてください。




広報上天草の満足度について、回答者の半数近くが「やや満足」以上の回答をしました。「毎月の発行日が楽しみ」などポジティブな意見がありましたが、文章やレイアウトの改善を求める声も多くありました。これらの意見を参考にして、「読みやすく」、「楽しく」、「役に立つ」広報紙を追求していきます。

### 読者の声

VOICE

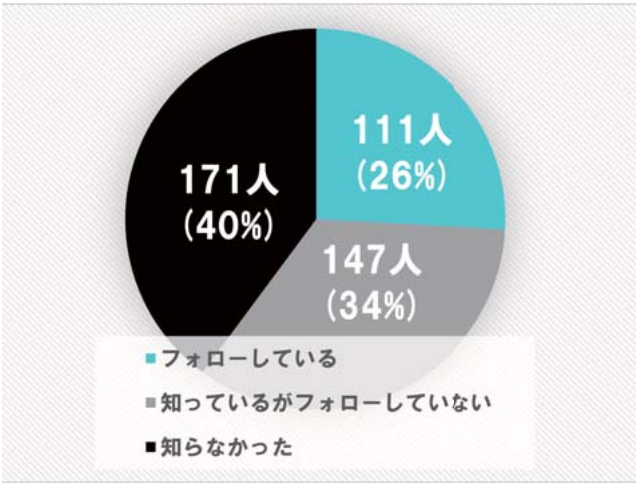
- 写真をもっと増やして欲しい
- 文字が小さく、多すぎる
- 文の表現が硬い
- 行事の写真が多めで見やすい
- 興味深い記事が多い
- 身近な人が取り上げられていてうれしい
- 毎月の発行日が楽しみ

TOPIC 03

# まだまだこれから！ Instagram（インスタグラム）の伸び代



## Q. 市公式 Instagram（kamiamagram）をフォローしていますか。



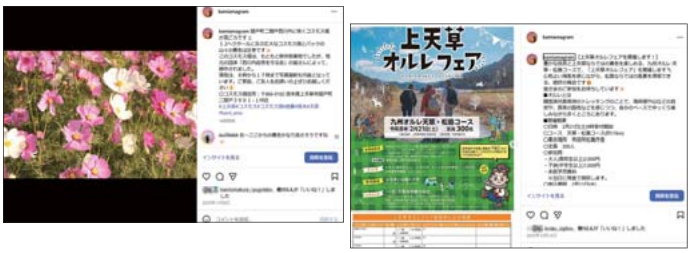

回答者のうち市公式 Instagram（kamiamagram）をフォローしているのは 111 人で、全体の 26% に留まりました。

平成 28 年 11 月より開設した kamiamagram。全体のフォロワー数は 7,000 人を超えますが、今回のアンケート結果から、まだまだ市民（特に高齢者）の方に浸透していないことがわかりました。

これからも、Instagram ならではの画像・動画投稿の機能を活かして、イベント情報や季節の情報など市民の方にも有益な情報の発信に力を注いでいきます。

**POINT 年代が低いほど、フォロワーが多い**

回答者全体の年代と「フォローしている」と答えた人の年代の割合を比較すると、10 代以下は 100％でした。そして、年代が下がるにつれて割合が下がり、40 代以上は 31%、70 代以上は 16% でした。

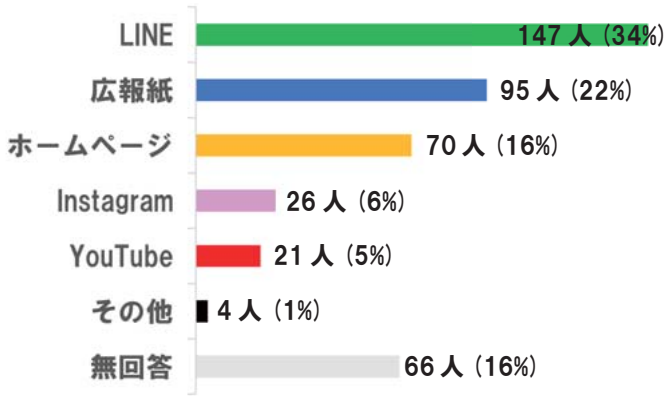



実際の投稿

TOPIC 04

# 今後の情報発信について

## Q. 今後、市が力を入れるべき情報発信手段は何だと思いますか。




最も多かった回答が LINE で、この 2 年間で大規模災害が続けて発生し、市では LINE を使った緊急情報の発信頻度が増加しました。合わせて市公式 LINE の友だち登録者数も増加を続け、現在では 1 万人を超えており、LINE の需要が高まっていることがわかります。

一方で、広報紙に力を入れるべきとの声も多くあっています。パソコンやスマートフォンを持たない方にとって広報紙は最も身近な情報媒体であり、LINE では発信できない市の施策やまちの話題などを詳細に紹介できるのが広報紙の強みです。

**POINT それぞれの特徴を活かした情報発信を**

現在本市では、広報紙、LINE、Instagram など発信する目的やタイミングなどで使い分けて、発信を行っています。例えば、広報紙は、大量の詳細なお知らせやまちの話題をじっくり読んでいただくために月に一度だけ発行をしています。一方で LINE は、広報紙の発行では間に合わない、緊急の防災情報などを迅速に発信したいときに活用しています。そして、Instagram は、写真や動画を活用した地域の魅力やイベント情報などを発信し、上天草の魅力向上や市民のシビックプライドを醸成するために活用しています。

しかし、まだ全ての情報媒体を上手く活用できているとは言えない状況です。今後も、市民の皆さまの声を聞きながら、情報発信の充実につなげていきます。

市公式 LINE

市公式Instagram

■問い合わせ先　総務課秘書広報係　☎0964(26)5525

# 上天草市に定住・就業する方の奨学金返還を支援します

若者の市内定住を促進するため、学校等を卒業後、市内に居住かつ就業した人を対象に、貸与を受けた奨学金の返還を支援します。

**（対象者）**

平成29年4月1日以降に学校等に在学している間、奨学金の貸与を受けた人で、以下の要件を全て満たす人

① 学校等を卒業後、平成30年4月1日以降に助成対象奨学金を返還した人または返還している人
② 上天草市に住民登録をしている人
③ 助成金交付申請の初年度から10年間、本市に居住する意思がある人
④ 上天草市内の事業所等に就業している人
⑤ 申請者の所属する世帯の全員が市税等に滞納がないこと

だだし、次の人は対象となりません。

・公務員（会計年度任用職員および臨時的任用職員を除く）
・奨学金の返還に関する他の助成金などを受給している人
・暴力団または暴力団員と密接な関係を有する人



**（助成対象奨学金）**

平成29年4月1日以降に貸与を受けた次の奨学金

① 上天草市奨学金
② 日本学生支援機構の第１種・第２種学資金
③ 熊本県育英資金（熊本県の奨学金）
④ その他市長が認める奨学金

**（助成金の額等）**

| 助成金の額 | 上限額（年間） | 助成期間 |
|---|---|---|
| 「返還すべき助成対象奨学金の額の 10 分の 1 相当額」または「申請年度の前年度に返還した助成対象奨学金額」のいずれか少ない額を、本市に居住かつ就業した期間に応じて助成 | 20 万円 | 奨学金の返還開始年度の翌年度から 10 年間 |

**（申請手続き）**

・助成対象奨学金を返還した年度の翌年度に限り助成金の交付申請ができます。
・令和８年度の申請期限は、令和９年２月27日（土）です。

※受給要件や申請等の詳細ついては、市ホームページをご覧ください。
※助成金の一部は、本制度に賛同いただいた市内事業者様等からの寄附金が充てられています。

市 HP

**■問い合わせ先**　学務課教育企画係　☎0969（28）3379

# 令和9年度保育所等入所申込の受付を開始します

**■受付期間**　12月１日(火)～12月28日(月)

**■受付場所**

⑴第１希望の保育所・認定こども園

⑵市民課、市民課大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所　※新規申込者のみ

**■入所に必要な書類**

⑴現況届兼施設利用申込書(継続)または施設型給付費・地域型保育給付費支給認定申請書兼保育所入所申込書(新規)

⑵保育必要事由の根拠書類

※父、母および同居している60歳未満の祖父母について提出が必要

≪参考：(2)保育必要事由の根拠書類一覧≫

| 保護者などの状況 | | 提出書類 | 備　　考 |
|---|---|---|---|
| 就労 | 会社勤務 | ・就労証明書(様式１) | 入所後、就労形態に変更があった場合は、その都度提出が必要となります。 |
| | 内職 | | |
| | 自営業、農業、漁業 | | |
| 妊娠・出産 | | ・保育の利用を必要とする確認書(様式２)<br>・母子手帳の写し(表紙および出産予定日の部分) | 基本として産前８週の属する月の初日から産後８週が属する月の末日までの入所 |
| 保護者の疾病、障がい | | ・保育の利用を必要とする確認書(様式２)<br>・障害者手帳の写し<br>・診断書の写し | 診断書などで証明された月の末日までの入所 |
| 同居または長期入院中の親族の介護・看護 | | ・保育の利用を必要とする確認書(様式２)<br>・診断書の写し | 診断書などで証明された月の末日までの入所 |
| 就学 | | ・保育の利用を必要とする確認書(様式２)<br>・在学証明書の写し<br>・カリキュラムの写し | 在学証明書で証明された期間の入所 |
| 求職活動 | | ・保育の利用を必要とする確認書(様式３) | ３ヶ月間の入所 |
| 育児休業 | | ・就労証明書(様式１) | |
| その他 | | ・保育の利用を必要とする確認書(様式４) | |

⑶個人番号カードまたは通知カード　※持参者は課税証明書提出不要

⑷申込書を提出する人の身元を確認する書類(運転免許証など)

⑸その他書類

①令和８年１月２日以降の本市転入者および申請日時点で本市に住民登録が無い人

→令和８年度住民税課税証明書など

(住民税所得割額が分かるもの)

※令和8年1月1日の居住地で取得

※現住所が本市にあり、かつ申込書に個人番号が記載されている場合は不要です。

※⑴、⑵の書類は、受付場所および市ホームページに用意しています。

※⑶～⑸は令和９年度の新規申込者のみ

**■注意事項**

入所申込が保育所の定員を超えた場合、入所選考を行い、第２、第３希望の保育所への入所調整をする場合があります。

**■問い合わせ先**

子育て支援課子育て支援係

☎0969(28)3351

**〈市内保育所一覧〉**

| 公私 | 園　　名 | 定員 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|
| 私立 | あそか保育園 | 40名 | 大矢野町上 | 0964(56)3088 |
| | 光保育園 | 20名 | 大矢野町中 | 0964(57)0556 |
| | いずみ保育園 | 70名 | 大矢野町登立 | 0964(56)2778 |
| | 大矢野あゆみこども園 | 60名 | 大矢野町上 | 0964(56)3356 |
| | 大矢野たから保育園 | 30名 | 大矢野町登立 | 0964(56)3375 |
| | ひまわりメソドこども園 | 35名 | 大矢野町登立 | 0964(56)5858 |
| | 慈愛保育園 | 45名 | 大矢野町中 | 0964(57)0816 |
| | 下山保育園 | 20名 | 大矢野町維和 | 0964(58)0229 |
| | みつる保育園 | 60名 | 大矢野町上 | 0964(56)2406 |
| | 愛光園 | 35名 | 松島町阿村 | 0969(56)0169 |
| | 今泉保育園 | 60名 | 松島町今泉 | 0969(56)2623 |
| | 松島保育園 | 40名 | 松島町合津 | 0969(56)1380 |
| | 姫戸ひかり保育園 | 25名 | 姫戸町姫浦 | 0969(58)2246 |
| 公立 | 教良木保育園 | 30名 | 松島町教良木 | 0969(57)0064 |
| | 龍ヶ岳保育園 | 100名 | 龍ヶ岳町高戸 | 0969(62)0182 |

※定員については令和８年 10 月１日時点の人数

# 病児保育を利用してみませんか

保護者の方が仕事、傷病、事故、出産、冠婚葬祭などの理由で、病気または病気の回復期にあるお子様を家庭で保育できない場合に、専用の施設でお子さまを看護師や保育士などの専門スタッフがお預かりするサービスを行っています。利用者からも「使い勝手がよく、１度利用するとリピートしやすい」との声も上がっています。ぜひこの機会に利用してみませんか。

**【対 象 者】** 保護者の方が、上天草市にお住まいまたは勤務される方のお子さん
※生後３か月からの乳幼児と小学校６年生までの児童。

**【実施施設】** 上天草市病児保育室「ぱんぷきん」
（上天草市大矢野町登立191番地　島田小児科医院内）☎0964(56)0005

**【利用日時】** 月曜から金曜日　８時～17時
※日曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年１月３日）を除きます。

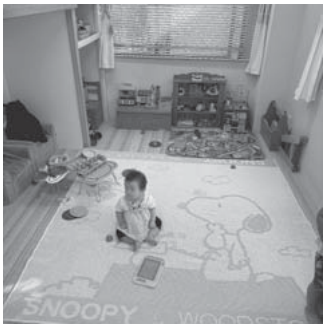
**【利用料金】** ・課税世帯：１日あたり2,000円　・非課税世帯：１日あたり1,000円
・生活保護世帯：無料

**【利用方法】**

１．事前登録　事前に利用登録申請を子育て支援課または市民課大矢野窓口センターで行ってください。

２．事前予約　原則、前日までに実施施設に電話で予約してください。（利用定員を超えた場合はご利用できません。）






病児保育室「ぱんぷきん」（島田小児科医院内）

**■問い合わせ先**　子育て支援課子育て支援係
☎0969(28)3351

# 身近な保育園で子育ての相談ができます

子育てをしていると、「こんなことで相談してもいいのかな」「誰に相談したらいいのかわからない」と思うことがあるかもしれません。

地域子育て相談機関は、地域の子育て家庭が気軽に相談できる身近な相談窓口です。

こんなときはご相談ください

・子育てに不安がある　・子どもの成長や発達が気になる
・子どもとの関わり方に悩んでいる　・子育てサービスについて知りたい
・保育園や認定こども園について相談したい　・子育ての悩みを誰かに聞いてほしい
・子育て仲間や地域とのつながりがほしい

地域子育て相談機関について

子育てに関する相談支援、子どもの成長や発達に関する相談支援、子育て世帯に対する情報発信、関係機関との連携などを行っています。

また、専門的な支援が必要な場合は、上天草市こども家庭センターと連携しながら支援を行います。

地域子育て相談機関一覧

| 地区名 | 機関名 | 住所 | 電話 |
|---|---|---|---|
| 大矢野 | いずみ保育園 | 大矢野町登立 9249 番地 2 | 0964(56)2778 |
| 松　島 | 松島保育園 | 松島町合津 1481 番地 1 | 0969(56)1380 |
| 姫　戸 | 姫戸ひかり保育園 | 姫戸町姫浦 683 番地 2 | 0969(58)2246 |
| 龍ヶ岳 | 龍ヶ岳保育園 | 龍ヶ岳町高戸 2893 番地 3 | 0969(62)0182 |

市ホームページ（こども家庭センター）

市ホームページ（地域子育て相談機関）

電話相談だけでなく、来所による対面相談にも対応しています。

※開設時間や相談方法は、各機関によって異なります。詳しくは各機関におたずねください。

**■問い合わせ先**　子育て支援課子育て支援係　☎0969(28)3351

# 農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金のお知らせ

世界的な穀物需要の増加や国際情勢の影響により農業資材の価格が高騰し、農業経営に深刻な影響を及ぼしていることから、国の重点支援地方交付金を活用し、農業者の事業継続を支援するため、農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金を交付します。

**【補助金の概要】**

**◆補助金の対象となる経費**

補助金の交付対象となる経費は、令和7年に農業を営むために要した以下の経費が対象となります。

①肥料費　②飼料費　③諸材料費　④動力光熱費　⑤燃料代　⑥種苗費

**◆補助金の額**

対象経費の合計額の10％を補助します。

補助上限額は40万円(畜産農家は50万円)

**【計算方法】**

(1)　上記①～⑤の合計額の10％(千円未満切り捨て)

(2)　(1)が上限額に満たない場合は、上記⑥の10％を加算(千円未満切り捨て)

**◆対象者**

- ●令和７年１月１日から引き続き本市に居住されている人、または本市に主たる事業所を有する法人
- ●令和７年１月１日から**農業を主たる生業として事業収入を得ており、今後も事業を継続する**人、または法人
- ●令和７年に**農畜産物の販売収入が100万円以上**の人、または法人
- ●市税等の滞納がない人、または法人
- ●暴力団または暴力団員との関わりがない人、または法人

**◆申請に必要な書類**

| | 個人の方 | 法人の方 |
|---|---|---|
| ① | 交付申請書 | 交付申請書 |
| ② | 補助金額算出表 | 補助金額算出表 |
| ③ | 本人確認書類の写し(運転免許証、保険証、マイナンバーカード等) | 登記事項証明書 |
| ④ | 令和７年分収支内訳書(農業所得用)または令和７年分所得税青色申告決算書(農業所得用) | 直近の決算報告書 |
| ⑤ | 市税および上下水道料金の未納がない証明 | 市税および上下水道料金の未納がない証明 |
| ⑥ | 市暴力団排除条例に係る誓約書 | 市暴力団排除条例に係る誓約書 |

**◆申請受付期間**

12月25日(金)まで

**◆申請受付場所**

- ●オンライン申請
- ●上天草市役所大矢野庁舎２階　農林課農業振興係
- ●松島庁舎、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所の各窓口

オンライン申請フォーム

※申請書等(①交付申請書、②補助金額算出表、⑥誓約書)の配付は、農林課窓口、最寄りの庁舎又は統括支所の各窓口で受取りができます。また、市ホームページから申請書等をダウンロードすることもできますので、ご活用ください。

**■問い合わせ先**　農林課農業振興係　☎0964(26)5516



わが家の防災ノート
第９回
地震から命を守る！
室内の地震対策

大きな地震が発生すると家具の転倒やガラスの飛散により、ケガをしたり避難できなくなったりすることがあります。日ごろから室内の安全対策を行い、地震に備えましょう。



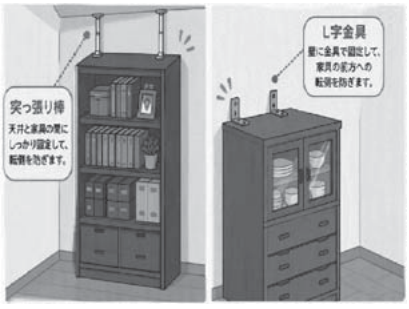
**①家具の固定**
タンスや本棚、食器棚などは、転倒防止金具や突っ張り棒で固定しましょう。

**②寝る場所の安全確保**
ベッドや布団の近くには、大きな家具を置かないようにしましょう。

**③ガラスの飛散防止**
窓やガラス戸には飛散防止フィルムを貼ると安心です。

**④避難経路の確保**
玄関や廊下に物を置かず、いつでも避難できるようにしておきましょう。

**◎防災ワンポイント**
家具固定は、家族の命を守る大切な備えです。
地震はいつ起こるかわかりません。まずは家具の固定や配置の見直しから始めましょう。




**今月の「ひとつやってみよう」**
寝ている場所の近くに、倒れそうなタンスや本棚はありませんか。
まずは寝室を確認し、家具の位置を変えたり、固定したりしてみましょう。

◎次回予告・・・
12月号（最終回）は、「わが家の防災ノート総集編」を紹介します。

**■問い合わせ先**
危機管理防災課消防防災係
☎０９６４（２６）５５４４

～国の機関に無料で相談してみませんか？～

# 事業承継個別相談会

**相談無料**
**事前予約制**

こんな、お悩みありませんか？
- 事業承継するためにはどのような準備が必要なのか知りたい
- 後継者がいない、今後会社を存続できるのか
- 会社の譲渡を検討している
- 親族への計画的な事業承継を考えているが…
- 経営者保証がネックになっているなど

一緒に将来について話をしてみませんか？



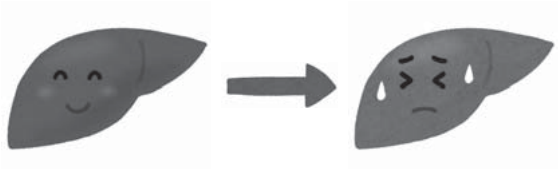
**【上天草会場】**
**開催日：12月９日（水）**
**場　所：大矢野庁舎　書庫棟１階**
①10：30～12：00　②13：00～14：30
③14：30～16：00

**■申し込み・問い合わせ先**
**観光おもてなし課産業振興係**
**☎0964（26）5531**
※希望される方は２日前までにご連絡ください。
※申し込みは先着順です。
※事業所への訪問も可能です。

# 一生に一度は肝炎ウイルス検診を受けましょう

**◆ウイルス性肝炎ってどんな病気？**

肝炎は、肝臓の細胞が破壊され、肝臓に炎症が起きる病気です。日本では、ウイルス性肝炎が大半を占め、特にＢ型・Ｃ型肝炎ウイルスは感染者が250万人にのぼる国内最大の感染症と言われています。



肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、熱や痛みなどの症状はほとんどなく、気付かないうちに肝硬変や肝がんに進行することがあります。

**◆一生に一度は肝炎ウイルス検診を受けましょう**

早期発見・早期治療のためには、検診を受けることが大切です。また、肝炎に感染していても、早期治療で重症化を防ぐことができます。

**◆市では、集団健診において肝炎ウイルス検診を実施しています**

肝炎ウイルス検診を今までに受けたことがない方は、ぜひこの機会に受けてみませんか。

対象者（年度末年齢）：40歳以上でこれまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
検査料金：800円　※41・46・51・56・61・66・71歳：無料
検診内容：血液検査
集団健診日程：11月28日（土）：大矢野総合体育館
11月29日（日）：大矢野老人福祉センター
11月30日（月）：大矢野老人福祉センター
12月４日（金）：大矢野老人福祉センター
12月５日（土）：大矢野老人福祉センター
12月20日（日）：松島保健センター
※今年度の集団健診は上記日程で終了します。受診には、予約が必要です。
受診希望の場合、下記問い合わせ先までお電話ください。
※定員に達している場合、ご案内できない場合があります。
**■問い合わせ先**　健康づくり推進課健康増進係　☎0969(28)3356

# 熊本県救急安心センター事業（#7119）・熊本県子ども医療電話相談事業（#8000）について

急な病気やけがをしたときに、救急車を呼んだ方がいいのか、今すぐ病院に行った方がいいのかなど困ったときの相談ダイヤルです。看護師から、病院受診の必要性や対処方法等の適切な助言、医療機関案内を受けることができます。相談料は無料ですが、通話料は利用者の負担となります。

なお、緊急時は迷わず119番通報してください。

| 熊本県救急安心センター事業（#7119） | 熊本県子ども医療電話相談事業（#8000） |
|---|---|
| 【電話番号】　#7119<br>【受付時間】　24時間365日<br>【対象者】　熊本県内に在住または滞在している15歳以上の方 | 【電話番号】　#8000<br>【受付時間】　平日　午後７時から翌朝８時まで<br>土曜日　午後３時から翌朝８時まで<br>日・祝日　午前８時から翌朝８時まで<br>【対象者】　熊本県内に在住または滞在している15歳未満の方 |

**◆問い合わせ先**　健康づくり推進課健康増進係　☎0969-28-3356

# Hospital News 上天草総合病院だより

## 診療案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| 内科 | 和田<br>鶴﨑<br>井上 | 和田<br>井上<br>阿久根 | 岸川<br>倉重 | 和田<br>鶴﨑<br>阿美<br>高柳 | 阿久根<br>井上(第2・4・5)<br>宮﨑(第1・3) |
| 内科(新患) | 倉重 | | 阿美 | | |
| 代謝内科 | 阪口 | | | | 熊大(第3・5)<br>大津(第1・2・4) |
| 循環器内科 | 東海 | 三角 | 三角 | 山本 | 三角 |
| 外科 | | | | | 鶴﨑 |
| 整形外科 | 藤松 | 上原 | 藤松<br>(米村) | 藤松 | 鮒田 |
| 婦人科<br>(午前／午後) | 坂口／<br>オンライン診療 | | 坂口／<br>オンライン診療 | 休診／<br>手術 | 休診／<br>オンライン診療 |
| 小児科 | 船曳 | 熊大 | 船曳 | 田村 | 船曳 |
| 耳鼻咽喉科 | | 熊大 | | 熊大 | 熊大 |
| 眼科 | 吉岡 | 竹下<br>吉岡 | 竹下<br>吉岡 | 竹下<br>吉岡 | 竹下 |
| 皮膚科 | | | | 宮下 | |
| 泌尿器科 | | 西 | | 手術／<br>手術 | 西 |
| 超音波・<br>内視鏡センター | 石山 | 石山 | 応援医師／<br>鶴﨑 | 大野 | 岩崎 |
| 人間ドック | 阿美 | 坂口 | 船曳 | 阿久根 | 和田 |
| 歯科・口腔外科 | 福田 | 福田 | 福田 | 福田 | 福田 |

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| 教良木診療所<br>(午後) | 阿美 | | 応援 | 応援 | 井上 |

◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
◆火曜日と金曜日の整形外来は午前10時50分から診療開始です。
◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います 診療時間：(月)～(金) 8時30分～11時30分 13時～16時30分(予約制)です。
◆毎月最終金曜日は大堂雅晴医師の診療となります。
◆脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。診療は完全予約制となります。
◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
◆11月20日(金)の整形外科外来は休診となります。
◆11月26日(木)の皮膚科外来は休診となります。
◆11月27日(金)の整形外科外来は休診となります。
◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

## 熊本地震の経験に学ぶ
### ～断水対応と今後の備え～

総務課　井賀　寿

7月28日(火)、宇城市等で震度7を観測した地震により、上天草市も震度6弱の激しい揺れに見舞われました。館内では落下物や天井材の剥落、上層階やヘリポートの一部亀裂、医療機器の不具合等が発生しました。

発災時、スタッフは自らの身を守った直後、患者さんの安全確保を最優先に対応しました。津波注意報の発表に伴い、2階以上への垂直避難や海側病室からの水平避難を実施しつつ、容体確認や機器の稼働点検を迅速に行いました。平日日中の発災であったため人員が揃っていたこともあり、発災8分後には正面玄関にホワイトボードを設置して館内の状況把握を開始し、津波注意報発令後は２階会議室へ災害対策本部を移動しました。

翌日からは上水道施設の損壊による断水が発生。診療継続の危機に直面する中、各所属長と協議し「災害節水モード」へ移行しました。災害節水モードでは、①透析時間の短縮・調整 ②入浴・機械浴の制限と清拭への切り替え ③ディスポーザブル食器への変更 ④毎朝の貯水タンク残量の徹底管理等の運用により、限られた水資源の維持に努めました。

今回の地震では建物自体の壊滅的被害や停電を免れ、病院機能を維持できましたが、ライフライン断絶時の運用や初動における情報伝達方法、外来時の津波注意報・警報が発令された際の外来患者の避難誘導など、多くの課題も明確になりました。緊急停止したエレベーターに代わり、スタッフが人海戦術で病棟へ食事の配送、津波注意報に対する入院患者の水平避難への対応等、多職種が連携し協力し合えたことは大きな収穫となりました。

この経験と教訓を活かすため、今後は災害対応マニュアルの見直し、実践的な災害訓練の実施、非常用備蓄の拡充、資機材設備・水インフラの防災対策を推進し、いかなる時も安全に業務を継続できる体制づくりに努めてまいります。


人力で配膳する様子


津波注意報による水平避難の様子

## 心臓リハビリテーション教室

| | |
|---|---|
| 日時 | 11月27日(金)13時30分～14時30分 |
| 場所 | 上天草総合病院6階講堂　☎0969(62)1122 |

**※時間、場所は変更になる場合があります。**



生涯学習白書
-Lifelong Study-

# E-Friends「ハロウィーンパーティー2026」を開催しました！

10月31日(土)に松島庁舎にてハロウィーンパーティーを開催しました。参加した子どもたちは、優勝を目指して５つのゲームやチームゲームに一生懸命取り組みました。

また、仮装大会やビンゴゲームも大いに盛り上がり、今年も終始楽しい雰囲気に包まれていました。






**■問い合わせ先**　社会教育課生涯学習係　☎0969(28)3361

# 気軽に「ちょっと聞いて」人権講話
## ～各種団体（シニアクラブなど）例会の前後に、どうですか？～

「上天草市人権教育・啓発基本計画」において、女性の人権、子どもの人権や高齢者の人権など14の重要課題を掲げており、人権教育の啓発および推進を目的として地域人権教育指導員を派遣し、各種団体へ「人権の今」をわかりやすくお伝えしています。講話内容や開催日時(土日祝・夕方以降も対応可能)などは、お気軽にご相談ください。

**○講話時間**　10分から90分まで対応

**○申込方法**　市ホームページ(ＱＲコード)から「出前講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ問い合わせ先まで提出してください。


シニアクラブでの様子


団体総会での様子

**■問い合わせ先**

社会教育課生涯学習係　☎0969(28)3361　FAX0969(56)2134

市HP

# ぶらっとライブラリー

## ●令和8年度　図書館川柳　受賞作品発表‼

図書館川柳大会の入賞作品が決定しました。

**グランプリ作品**

『ちょっと置き　焦って探す　財布や鍵』

チビ子さん

**準グランプリ作品**

『借りただけ　あっという間に　返却日』

山内浩子さん

**準グランプリ作品**

『デジタル化　むずかしすぎて　脳ミソピンチ』

ミッキーさん

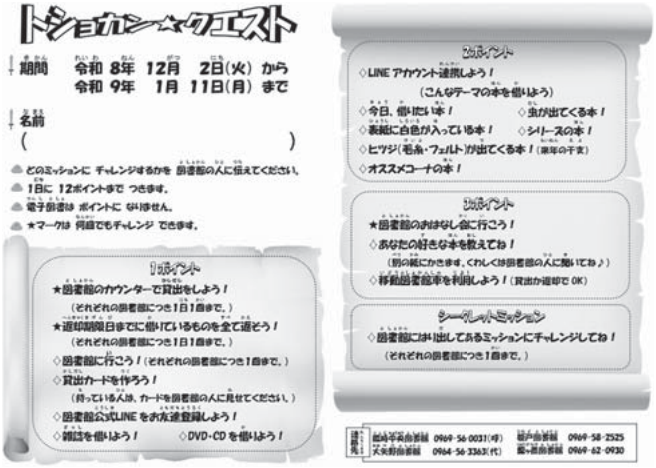
おめでとうございます！入賞された皆さまには、賞状と副賞の図書カードを進呈させていただきます！

## ●第3回トショカン☆クエストの開催

期間：12月２日(水)～令和９年１月11日(月・祝日)

対象：市内在住の人

内容：台紙に記載するミッションをクリアした方には、先着で500円分の図書カードをプレゼント！多くの方のご参加を、お待ちしています。




## 図書の寄贈(9月寄贈分)

中園　修二　様、中西　法子　様、他７名の方に寄贈いただきました。
ありがとうございました。



●**図書館おはなし会**(30分間～１時間)

大矢野：12／12(土)11時～
場所：大矢野図書館　おはなしコーナー

姫　戸：12／5(土)１０時～
場所：姫戸図書館

龍ヶ岳：11／21(土)14時～
場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所を変更する場合がありますので、各図書館にご確認ください。

●**お知らせ**

**《休館日》**

11／24(火)、11／30(月)、12／1(火)、12／7(月)、12／14(月)

**《姫戸図書館の臨時休館について》**

「天草一周！あまいちグランフォンド2026」の開催に伴い、12/13(日)を終日休館しますのでご了承ください。

**《移動図書館巡回日》**

姫　戸：11／18(水)　　龍ヶ岳：11／25(水)
大矢野：12／2(水)　　松　島：12／9(水)
湯　島：11／27(金)　※予備日はありません。
※天候によっては延期する場合があります。



| | |
|---|---|
| 大矢野図書館 | ☎0964(56)3363 |
| 開館時間 | 9時～19時(土、日、祝日：同) |
| 中央図書館(臨時) | ☎0969(56)0031 |
| 開館時間 | 9時～16時(土、日、祝日：休館) |
| 姫戸図書館 | ☎0969(58)2525 |
| 開館時間 | 10時～17時(土、日、祝日：同) |
| 龍ヶ岳図書館 | ☎0969(62)0930 |
| 開館時間 | 10時～17時(土、日、祝日：同) |

■**問い合わせ先**　社会教育課文化教育係☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)




## 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

**1．控除の対象となる保険料**

令和８年中（１月１日から１２月３１日まで）に納付した国民年金保険料は、過去の年度分や追納分を含め、全額が控除の対象です。

※ご家族（配偶者や子など）の国民年金保険料を納付した場合も控除の対象です。

**2．控除を受けるためには**

年末調整や確定申告の際に、国民年金保険料を納付したことを証明する書類が必要です。

**3．控除証明書の送付について**

日本年金機構から対象者へ、次の日程で「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

| | 対象者 | 送付方法 | 送付時期 |
|---|---|---|---|
| ① | 令和８年１月１日から９月 30 日までの間に国民年金保険料を納付した人 | 電子送付（※） | 令和８年 10 月中旬から下旬にかけて順次 |
| | | 郵送 | 令和８年 10 月下旬から 11 月上旬にかけて順次 |
| ② | 令和８年 10 月１日から 12 月 31 日までの間に初めて国民年金保険料を納付した人（①の対象者は除く） | 電子送付（※） | 令和９年１月下旬から順次 |
| | | 郵送 | 令和９年２月上旬 |

※マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付の希望登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。

**■問い合わせ先**

本渡年金事務所　☎0969（24）2112

健康づくり推進課国保事業係　☎0969（28）3375




## 寒い時期のお風呂にご注意⚠ ヒートショックを防ぎましょう

これから寒さが本格的になる時期を迎えます。冬場に起こりやすい入浴中の事故としてヒートショックがあります。暖房の効いた温かい部屋から、冷えた脱衣所や浴室に移動すると、血管が縮まり血圧が一気に上昇します。その後、浴槽に入り、身体が温まってくると血管が広がり、血圧が低下します。このような急激な温度変化によって血圧が大きく変動すると、身体に大きな負荷がかかり、一時的に意識を失うことがあります。浴槽内で意識を失うと、溺れるなど命にかかわる事故につながる恐れがあります。

**入浴中に溺れる事故を防ぐための６つのポイント**



①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく

②お湯の温度は 41℃以下、お湯につかる時間は 10 分までを目安にする

③浴槽から急に立ち上がらない

④食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける

⑤お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける

⑥家族は、入浴中の高齢者の様子を気にかける

寒い時期も安心して入浴を楽しめるよう、「自分は大丈夫」と思わず、日頃から安全な入浴を心がけましょう。

**■問い合わせ先**

地域包括支援センター（高齢者ふれあい課）

☎0969（28）3378

## 頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.109　たかたフラワーズサロン（大矢野町）

「たかたフラワーズサロン」は、毎週火曜日の13時から、高田公民館で活動しています。

取材日には11人が参加し、いきいき百歳体操や、在宅介護支援センターの職員が出前講座で実施した体操の映像を見ながら体を動かしました。体操後には、参加者が持参した柿を味わいながら、笑顔で会話を楽しみました。

継続して体操に取り組んでいる参加者の皆さんからは、「体操後は、体が動かしやすくなる」、「集まってみんなと話すことが一番の楽しみ」との声が聞かれました。また、かよいの場の参加者の皆さんは、そうめん流しなど地域の行事にも積極的に参加されており、地域でいきいきと活躍されています。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは上天草市地域包括支援センターまでお問い合わせください。



**■問い合わせ先**

地域包括支援センター（高齢者ふれあい課）

☎0969（28）3378

問い合わせ⇒㊐　申込先⇒㊎　FAX⇒Ⓕ　メールアドレス⇒✉

# お知らせ information




## 熊本地震関連

### 災害見舞金申請期限の延長について

福祉課

令和8年熊本地震により被災した準半壊以上の世帯を対象とする災害見舞金について、申請期限を延長しましたのでお知らせします。被災された世帯で、まだ申請がお済みでない場合は、期限までに申請をお願いします。

なお、一部損壊については、崖崩れによるものに限ります。

(変更前)10月30日(金)まで⇓
(変更後)12月28日(月)まで

㊐福祉課福祉政策室

市HP

### 罹災証明書および被災証明書の申請受付終了について

税務課

令和8年熊本地震に伴う罹災証明書および被災証明書の申請受付は、申請件数の減少などを踏まえ12月18日(金)で終了します。

証明書が必要な方は、期限までに申請をお願いします。

▼**申請窓口**　大矢野庁舎大矢野窓口センター、松島庁舎市民課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

▼**受付時間**　平日　8時30分～17時15分

㊐税務課固定資産税係
☎0964(26)5520

### 令和8年熊本地震被災事業者向けの利子補給補助事業を行います

観光おもてなし課

令和8年熊本地震により被災した事業者を対象とした利子補給補助事業を実施します。

対象となる事業者の皆さまにおかれましては、ぜひお申し込みをご検討ください。

また、令和7年8月豪雨に係る利子補給補助事業も実施していますので、併せてご検討ください。

▼**対象者**　市内で事業を営む中小企業者および小規模事業者で、対象融資(※1)を令和8年7月28日(火)～令和9年3月31日(水)の間に受けた事業者

▼**補助内容**
・補助率：支払った利子額の100%
・補助対象期間：融資を受けた日～3年後(36か月後)の応当日
・補助金算定期間：毎年1月1日～12月31日

▼**申込期間**　令和9年1月4日(月)～令和9年1月28日(木)(※2)

詳しくは、市ホームページ(左記QRコード)をご覧ください。

▼**対象融資(※1)**
・熊本県金融円滑化特別資金(令和8年熊本地震枠)
・熊本県金融円滑化特別資金セーフティネット保証対応枠(令和8年熊本地震分)
・小規模事業者応援資金(令和8年熊本地震分)
・災害貸付
・災害復旧貸付

▼**注記(※2)**　令和9年1月の申請では、令和8年7月28日から令和8年12月31日までに支払った利子が補助対象となります。

㊐観光おもてなし課産業振興係
☎0964(26)5531

市HP

〈有料広告〉

九電 KYUDEN SMART LEASE スマートリース

九州電力からオール電化に関するご案内

IHクッキングヒーター、給湯機、太陽光発電、蓄電池が

初期費用0円!

初期費用0円! 月々定額! ＋ 安心の保証・点検! ＋ 納得の工事品質!

※リース契約には諸条件があります。詳細については、ホームページをご確認下さい。

資料請求 お問い合わせ お見積もり

九州電力株式会社委託業務会社

〒869-0502 宇城市松橋町松橋1325
九電ネクスト株式会社宇城営業所
☎0120-761-386 平日9：00～17：00

九州電力

ホームページ

問い合わせ⇒㊐　申込先⇒㊎　FAX ⇒Ⓕ　メールアドレス⇒✉

## 熊本地震の影響により借金の返済などでお困りではありませんか？

九州財務局の「多重債務相談窓口」では、借金の返済などの悩みについて、専門の相談員がお話を伺い、ご本人やご家族の希望を踏まえて、債務整理方法や生活再建のためのセーフティネット制度など、必要な情報提供、アドバイスを行っています。また、必要に応じて、弁護士・司法書士等の専門家におつなぎしています。

相談は無料です。お一人で悩まず、お気軽にご相談ください。また、ご家族からの相談も受け付けております。解決に向けて一緒に考えていきましょう。

▼**日時**　月～金曜日(祝日を除く)9時～12時・13時～17時

㊐九州財務局多重債務相談窓口

☎096(351)0150

九州財務局 HP

# イベント

## 結婚お悩み相談会を開催します

企画政策課

結婚を望む未婚者で自身の婚活に悩む人や、未婚の子どもの結婚に悩む親御さまを対象とした結婚お悩み相談会を開催します。

個人情報やご相談内容は、秘密を厳守します。おひとりで悩まず、ぜひ、ご相談ください。

▼**日時**　12月19日(土)13時～16時　※おひとり40分まで(延長はありません。)

▼**場所**　苓北町志岐集会所(苓北町志岐444-1)

▼**定員**　3名(先着)

▼**費用**　無料

▼**申込方法**　メールで、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入してお申し込みください。

メール(amakusaenmusubi@gmail.com)

※二次元コードを読込み「メール作成画面はこちら」を選択し、メールを作成、送信してください。

▼**その他**　オンラインでの相談も対応可能です。事前にご相談ください。

主催：上天草市、天草市、苓北町

企画・運営：(株)ボアソルテ

㊐企画政策課

☎0964(26)5539

または(株)ボアソルテ

☎096(352)2557

## 「くまもとハートウィークふれあいイベントIN天草」を開催します

福祉課

毎年12月3日から9日は、障がい福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある人の社会参加を促進する「障害者週間」です。天草地域自立支援協議会では、障害者週間に合わせて、次のとおりイベントを開催します。

▼**日時**　12月4日(金)～6日(日)10時～15時

▼**場所**　天草市複合施設ここらす(天草市浄南町4-15)

▼**内容**　販売会、相談コーナー、各種展示、療育コーナーなどさまざまなイベントを予定しています。

▼**入場料**　無料

㊐福祉課障がい福祉係

☎0969(28)3373

## 2026年度 看護のワークフェアin天草を開催します

未就業の看護師や看護学生を対象に、無料就職相談会を実施します。現役看護職の応援メッセージや施設説明会、個別相談会もあります。ぜひご参加ください。55歳以上のプラチナナースの方も大歓迎です。

▼**日時**　12月12日(土)　13時～15時30分

▼**場所**　天草市複合施設　ここらす　多目的室(天草市浄南町4-15)

▼**申込方法**　事前に電話、または二次元コードから申し込んでください。

〈有料広告〉

年内特別価格
男性・女性
ヘアカット
一律 1,000 円
※カット後は細かな髪を吸引します
年内最終営業日まで／期間中何度でも OK

年内特別営業日
金曜・土曜・日曜・月曜
8:30～18:30
8:30～16:00　直接ご来店 OK
16:00～18:30　完全予約制
TEL 080-6316-4643
※当日予約は16時までにお願いします

ヘアカット うらた理容
気軽に行ける、約 20 分カット
通常営業　土曜・日曜
通常料金　カット　カット+シャンプー
一般　2,000 円　3,000 円
学生　1,500 円　2,500 円
松島町合津 3563-3
「うらた理容」検索
スタイリスト：米崎 哲哉

問い合わせ⇒問　申込先⇒申　FAX⇒F　メールアドレス⇒✉

※当日参加も可

㊐・問(公社)熊本県看護協会熊本県ナースセンター
☎096(365)7660

## 天草架橋開通60周年・雲仙天草国立公園天草指定70周年記念写真展を開催します

▼**日程**　11月30日(月)(休館日　火曜日)まで
▼**開催場所**　天草ビジターセンター
▼**展示内容**　天草架橋や、雲仙天草国立公園と森國久の地方創生の足跡に関連する写真、森國久FRP像、関連資料など計40点程度
▼**主催**　森国久顕彰会
▼**協力**　天草古写真カラー化プロジェクト(有馬写真館)
問森国久顕彰会　事務局
☎080(7043)4484

## 『HIGOROCKa(ヒゴロッカ)Summit(サミット)2026』参加者募集!

女性の活躍と、その両輪となる男性の家庭・地域参画を推進する啓発イベントを開催します。立命館大学の筒井淳也教授による基調講演および木村知事とのトークセッションを実施します。
▼**日時**　12月5日(土)13時30分～15時30分
▼**場所**　くまもと県民交流館パレア10階　パレアホール(熊本市中央区手取本町8－1)
問熊本県男女参画・協働推進課
☎096(333)2287

# 相談

## 特設人権相談所の開設について

市民課

県内の児童生徒や教職員が自由研究等で取り組んだ科学研究物の中から、優れた作品を展示します。発明工夫展や科学実験の体験イベント、県立高校学びの祭典(19日)も同時開催する予定です。
▼**日時**　12月19日(土)・12月20日(日)10時～16時
▼**場所**　グランメッセ熊本(益城町福富1010)
▼**入場料**　無料
問熊本県立教育センター　理科研修室
☎096(44)6613

## (公社)天草法人会・天草間税会主催「年末調整説明会」の開催について

人権問題、家庭問題、金銭問題、相続問題、相隣関係など、あらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。予約不要で、相談は無料です。秘密は固く守られます。
▼**開設日・場所**
12月2日(水)　松島庁舎
12月3日(木)　大矢野庁舎
12月4日(金)　姫戸統括支所
12月7日(月)　龍ヶ岳統括支所
▼**開設時間**　10時～15時まで
問市民課大矢野窓口センター
☎0964(26)5535

次の日程で「年末調整説明会」を開催します。会員・非会員を問わず参加できますので、参加される方は、事前に天草法人会事務局までご連絡ください。
▼**日時**　11月19日(木)　①10時～12時　②14時～16時
▼**場所**　天草市複合施設ここらす(天草市浄南町4－15)
問・㊐天草法人会事務局
☎0969(24)4339

# 助成

## 放置船、廃船および沈船の処分に係る費用を一部補助します

みなと・水産課

漁港、港湾および海岸の適正管理等の推進を図るため、放置船、廃船および沈船の処分費用の一部を補助します。
▼**補助対象経費**　上天草市内の漁港、港湾および海岸で令和4年度に実施した熊本県放置船実態調査で放置船等と把握された船舶の処分に要する経費。
▼**補助対象者**　補助対象となる船舶の所有者
▼**補助金額**　補助対象経費の2分の1以内(上限額10万円)
▼**その他**　詳細は、みなと・水産課へ問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。
なお、補助金は、随時受け付けますが、予算額に達し次第終了となりますので、電話などで事前にご確認ください。

市HP

問みなと・水産課管理係
☎0964(26)5532

問い合わせ⇒㊐　申込先⇒㊊　FAX ⇒Ⓕ　メールアドレス⇒✉

# 募集

## 「介護予防講演会」を開催します

高齢者ふれあい課

認知症予防をテーマに、皆さんが住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らし続けられるよう、介護予防についての知識を普及・啓発することを目的として講演会を開催します。

**▼開催日時および場所**
12月11日(金)10時～11時30分(9時30分受付開始)松島庁舎3階会議室
12月14日(月)14時～15時30分(13時30分受付開始)龍ヶ岳地域振興センター大会議室

**▼内容**　認知症予防・フレイル予防についての講演、健康相談、展示、eスポーツ体験等

**▼参加費**　無料

**▼申し込み**　不要

㊐高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

## 令和8年度第3回危険物取扱者試験

令和8年度第3回危険物取扱者試験を実施します

**▼開催日**　令和9年2月14日(日)

**▼開催場所**　熊本市

**▼試験種類**　甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種

**▼申込期間**　12月9日(水)～12月16日(水)

※受験願書等は、天草広域連合消防本部予防課または各消防署、分署にあります。申込方法などの詳細は、予防課または各消防署、分署へお尋ねください。

㊐天草広域連合消防本部予防課
☎0969(22)3305

## 漢字検定の受検者を募集します

**▼対象**　小学校三年生以上の人

**▼開催日**　令和9年2月14日(日)

**▼開催場所**　天草教育会館(天草市志柿町野添3390-12)

**▼検定級**　2級～10級

**▼検定料・試験時間**　受検する級によって異なるのでホームページで確認、または電話でお尋ねください。

**▼申込方法**　12月11日(金)までに、申込書を提出してください。

漢字検定ホームページ

㊐一般財団法人天草教育会館
☎0969(23)2355

# その他

## 税のひろば

税務課

**○11月の納税**

国民健康保険税　第6期
納期限　11月30日(月)
口座振替日　11月25日(水)

※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

税金のお支払いは「口座振替」が便利です。

新たに口座振替を希望される人は、Web口座・ペイジー口座振替受付サービスを申し込みされるか、市内の金融機関でお手続きください。

Web口座とペイジー口座については、ホームページをご確認ください。

㊐税務課市民税係
☎0964(26)5519

口座振替　Web口座　ペイジー口座

## 住宅や倉庫などの家屋を新築した・取り壊したときは

税務課

**○家屋を新築または増築したとき**

家屋を新築または増築したときは、法務局で登記を行うか、税務課にご連絡ください。

登記またはご連絡を確認後、固定資産税評価のため家屋調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

**○家屋を取り壊したとき**

家屋の全部または一部を取り壊したときは、法務局で滅失登記を行う(未登記家屋を除く)か、税務課固定資産税係にご連絡ください。

登記またはご連絡を確認後、現地確認に伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、固定資産税は毎年1月1日現在の状況により課税されるため、取り壊した家屋については、取り壊した日の翌年度から課税されなくなります。

※住宅を新築した・取り壊したときは、土地に対する固

問い合わせ⇒㊐　申込先⇒㊍　FAX⇒Ⓕ　メールアドレス⇒✉

定資産税の税額が変わる場合があります。

㊐税務課固定資産税係
☎０９６４(26)５５２０

## ごみ分別の手引き「ごみサク」をご活用ください

環境衛生課

10月から、ごみの正しい分別や出し方を簡単に調べることができるサイト「上天草市ごみ分別の手引き」(ごみサク)の運用を開始しました。

「これは何ごみ?」「どのように出せばよいの?」と迷ったときは、スマートフォンやパソコンから検索できますのでご活用ください。QRコード、市ホームページ、公式ＬＩＮＥからアクセスできます。必要なときにすぐ検索できるよう、ブックマーク登録しておくと便利です。

㊐環境衛生課環境衛生係
☎０９６４(26)５５４１

ごみサク HP

## 講師を派遣します

九州財務局では、財務省・金融庁の施策についてご理解いただくため、学校の授業や職場での研修・会議、地域グループでの勉強会などに、職員を講師として派遣しています。講演料・交通費は一切不要です。

**主な講演テーマ**

・【小中高生対象】財政教育プログラム「財務大臣になって予算を作ろう」
・【財政】国の財政はどうなっているの?
・【経済】今の景気は良いの?悪いの?
・【金融トラブル】金融トラブルに巻き込まれないために知っておくこと
・【多重債務】多重債務に陥らないために

※上記に限らず、ご希望のテーマでお話しします。お気軽にご相談ください。

㊐九州財務局総務部財務広報相談室
☎０９６(３５３)６３５１

九州財務局 HP

## 善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○上新田子供会
○江樋戸江源会
○ノーブル
○タカシスタジオ



## ～令和8年度～『陸上・海上・航空自衛官等』採用試験案内
## ～令和9年度入校～『陸上自衛隊高等工科学校生徒』募集情報

自衛隊熊本地方協力本部ホームページ

| 採用種目・人員 | 受検資格 | 受付期間[１次試験日程] | 試験会場 |
|---|---|---|---|
| 陸上・海上・航空一般曹候補生 | 採用予定月の１日現在、18歳以上33歳未満の人 | 令和８年９月15日㊋～11月20日㊎<br>[ＷＥＢ試験　11月28日㊏～12月１日㊋<br>※いずれか１日] | ＷＥＢ試験<br>⇒任意の場所 |
| 2等陸・海・空士(任期制自衛官) | | 年間を通して行っております。<br>※詳細についてはお問い合わせください。 | ＷＥＢ試験⇒任意の場所<br>口述・身体検査<br>⇒北熊本駐屯地または健軍駐屯地(熊本市) |
| 陸上自衛隊高等工科学校生徒約350人※１ | 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者 | (一般)令和８年10月１日㊍～令和９年１月14日㊌<br>[令和９年１月24日㊐]<br>※推薦についてはお問い合わせください。 | 熊本地方合同庁舎Ａ・Ｂ棟(熊本市)※予定 |

※１　採用人員は令和７年度参考です、決定次第ＨＰでお知らせしますのでご確認ください。

**●申し込み・問い合わせ先**　自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所(天草市浄南町１－13)
☎0969(22)3349(受付期間等、お気軽にご連絡ください。)

# あなたらしい人生を大切な人に伝えるために
## ～はじめてみませんか?人生会議～

「人生会議」とは、もしものときに備えて、自分が大切にしたいことや、受けたい医療・介護について、家族や大切な人と話し合うことです。

人生会議と聞くと、「まだ早い」「最期のことを考えるのは気が重い」と感じる方もいるかもしれません。しかし、人生会議は人生の最期だけではなく、「これからどのように暮らしていきたいか」「どんなことを大切にしたいか」を考える機会でもあります。

もしものとき、自分の気持ちを伝えられなくなることがあります。そのようなときに備え、日頃から自分の思いや希望を家族や大切な人と共有しておくことで、本人だけでなく家族の安心にもつながります。

まずは、考えてみましょう




**〇あなたにとって大切なことは何ですか？**

※あてはまるものに✓を付けてみましょう。(複数選択可)

□ 家族や大切な人との時間を大切にしたい
□ 住み慣れた地域や自宅で暮らしたい
□ 自分でできることは続けながら生活したい
□ 痛みや苦しみの少ない生活を送りたい
□ 自分の考えや希望を大切にしてほしい
□ 家族の負担をできるだけ少なくしたい

**〇もしものとき、どうしたいですか？**

※現時点でのお気持ちに近いものを選んでみましょう

**〇最期を過ごしたい場所**

□ 自宅　□ 医療機関(病院) □ 介護施設 □ まだわからない・任せたい

**〇医療やケアについて**

□ 少しでも長く生きられるよう、あらゆる治療を受けたい
□ 無理な延命治療は望まず、苦痛を和らげるケアを中心にしてほしい
□ その時の状況に合わせて専門家や家族に判断を任せたい

**〇あなたの思いを伝えてくれる人はいますか？**

もし自分の気持ちを伝えられなくなったとき、あなたの思いを理解し、代わりに伝えてくれるひとを思い浮かべてみましょう。

氏名(　　)続柄(　　)　その人を選んだ理由(　　)

**〇家族や大切な人と話してみましょう**

話した日：令和　　年　　月　　日

人生会議をはじめるきっかけに
上天草市わたしの未来ノートをご活用ください。

市では、自分の思いや希望、これまでの歩みや大切な人へのメッセージを書き残せるエンディングノート「上天草市わたしの未来ノート」を作成しました。

このノートは、人生の終末期だけを考えるものではありません。これからの人生をより自分らしく過ごすためのノートです。

気持ちや考えは、年齢や体調、生活環境の変化によって変わるものです。何度でも書き直しながら、自分の思いを見つめ直し、ご家族や大切な人と話し合うきっかけとしてご活用ください。

「上天草市わたしの未来ノート」は、上天草市地域包括支援センター(松島庁舎)で無料配布しています。




**■問い合わせ先**　地域包括支援センター(高齢者ふれあい課地域包括支援係)　☎0969(28)3378

# みんなで防ごう高齢者虐待
## ～誰もが安心して暮らし続ける地域づくりのために～

高齢者虐待は、決して特別なことではなく、私たちの身近なところでも起こりうる問題です。介護による疲れや不安、家族が抱えるさまざまな悩みなどから、気付かないうちに高齢者を傷つけてしまう場合があります。年齢を重ねても、一人ひとりがその人らしく安心して暮らし続けるためには、高齢者の尊厳を守り、大切に思う気持ちが欠かせません。

次の項目は、高齢者虐待の具体的な例です。ご自身や周囲の方に当てはまることがないか確認してみましょう。

① 身体的虐待
- □ 本人に向かって物を壊したり、投げつけたりする。
- □ 外から鍵をかけて閉じ込めたり､内側から鍵をかけて長時間家の中に入れないようにしたりする。

② 介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)
- □ 室内にごみを放置する、冷暖房を使用させないなど、劣悪な住環境で生活させる。
- □ 徘徊や病気の状態を放置したり、本来必要な入院や治療を受けさせず、強引に病院や施設から連れ帰ったりする。

③ 心理的虐待
- □ 排泄の失敗や食べこぼしなどを人前で話し、高齢者に恥をかかせる。
- □ 家族や親族、友人などとの団らんや交流の場から排除する。

④ 性的虐待
- □ 懲罰的に下半身を裸にして放置する。
- □ キスや性器への接触、性行為を強要するなど、わいせつな行為を行う。

⑤ 経済的虐待
- □ 年金や預貯金を本人の同意なく使用する。
- □ 入院費や受診費、介護保険サービス利用料など、必要な費用を支払わない。

※「社団法人社会福祉士会 市町村・地域包括支援センター・都道府県のための養護者による高齢者虐待対応の手引き」参照

虐待を防ぐためには、高齢者本人を支えるだけでなく、介護を担う家族を地域全体で支えることも大切です。「何か気になる」「少し心配だな」と感じることがあれば、一人で抱え込まず、地域包括支援センターへご相談ください。

地域での小さな気付きや見守りが、高齢者とその家族を支える大きな力になります。

高齢者虐待のない、安心して暮らせる地域づくりにご協力をお願いします。

**相談など窓口・問合せ先**

高齢者ふれあい課地域包括支援係

☎0969(28)3378(直通)

※平日の夜間・早朝および土日祝日の連絡先(緊急時)

☎0969(56)1111(代表)



シリーズ JINKEN

# 令和8年度 女性に対する暴力をなくす運動

**●実施期間**　11月12日(木)から11月25日(水)までの２週間
(11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」)

「その不安を話すだけでもいいんです。」
ＤＶなのか、性暴力なのか、分からなくても不安な気持ちを抱えたら、相談窓口に話してみませんか？
話すだけって、だけ、じゃないから。すべて話さなくてもいい。決断を急がなくてもいい。
その先のことは、話してから考えても大丈夫です。

＜男女共同参画局より＞

**相談事例**

■夫・パートナーからの暴力　■性犯罪・性暴力・売買春
■セクシャルハラスメント行為　■ストーカー被害　■リベンジポルノ被害　など

**●相談窓口**　性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
**●電　　話**　「＃8891」(はやくワンストップ)
「＃8891」に電話をかけると、最寄りのワンストップ支援センターにつながります。
**●受付時間**　24時間対応です。
**■問い合わせ先**　内閣府・男女共同参画局　「＃８８９１」

## マイナンバーカードの暗証番号を忘れていませんか?

マイナンバーカードには、複数の暗証番号が設定されています。これらの暗証番号は、コンビニ交付サービスやマイナポータルの利用、電子申請などの際に必要となります。
「マイナンバーカードを使おうと思ったら暗証番号を忘れていた」「入力を間違えて利用できなくなった」そんなことはありませんか？暗証番号を連続して誤入力すると、ロックがかかり利用できなくなります。
必要なときに慌てることがないよう、暗証番号を確認しておきましょう。

**■暗証番号の種類**
①署名用電子証明書暗証番号(英数字６～16桁)
運転免許証との紐づけや電子申請などに使用します。
②利用者証明用電子証明書暗証番号(数字４桁)
マイナ保険証やコンビニ交付サービスの利用時に使用します。
③住民基本台帳用暗証番号(数字４桁)
住所変更や電子証明書の更新などの手続きに使用します。

**■暗証番号の再設定方法**
市役所窓口で、ロック解除や暗証番号の変更をすることができます。
【必要なもの】・マイナンバーカード
・本人確認書類(運転免許証、資格確認書等)
※マイナンバーカード＋本人確認書類１点が必要です。

### ～マイナンバーカードの出張申請と休日窓口について～

**出張申請**
日程：火曜日および木曜日
時間：10 時～ 15 時
※ 12 時～ 13 時を除く。

**休日窓口**
日程：12 月 13 日（日）
時間：９時～ 12 時
場所：松島庁舎市民課

**※事前予約が必要ですので、市民課大矢野窓口センターまでご連絡ください。**

**■問い合わせ先**　市民課大矢野窓口センター　☎0964(26)5535

上天草発

# すすめ！地域おこし協力隊

Vol:110

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の久保一男です。

上天草市のサイクルツーリズム推進をテーマに活動してきましたが、早いもので任期も残り半年となりました。

就任当初は、「とにかく自転車に乗って上天草の魅力を発信しよう」と思っていました。しかし、自転車を安全に楽しんでもらうためには何が必要か、そして多くの人に景色の素晴らしさを発信してもらうにはどうしたらいいかを考えた結果、まずは安全に走れる環境づくりが大切だという結論に至り、そこで、来る日も来る日も草刈りに取り組みました。

7月には、三角駅から牛深港までのルートが九州で初めてナショナルサイクルルートに認定されました。視察団を迎えるにあたり、1か月かけてコースの草刈りを行いました。残念ながら全区間には及びませんでしたが、きれいな道路環境を見ていただくことができました。

また、7月の熊本地震では上天草市も被害を受けました。昨年の豪雨災害の際には多くの方々に支援していただいたこともあり、「次は自分が恩送りをする番だ」と思い、個人で災害ボランティア活動に参加しました。



久保　一男さん

その後は上天草市社会福祉協議会のご協力でボランティアバスが運行されるようになり、毎週日曜日に約15人で被災地支援を続けています。先日は上天草高校の生徒の皆さんも参加してくださり、被災された方から感謝の言葉をいただいたときは、私も胸が熱くなりました。

協力隊の任期満了後も上天草市に住み続ける予定です。今後も天草地域全体でサイクルツーリズムをさらに盛り上げていけるように頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。




## Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

阿村小学校では、「笑顔いっぱい　知恵いっぱい　元気いっぱい」のスローガンのもと、阿村っ子たちが毎日、さまざまな活動を行っています。

**○日々の活動とSDGsとのつながりを意識するとりくみ**

昨年度から、集会でＳＤＧｓについて自分たちができることの紹介をしたり、自分たちの日々の活動がＳＤＧｓの目標とどのようにつながっているかが分かるように掲示をしています。右の写真は、できることの紹介を一生懸命に伝え合う子どもたちです。みんなで考えを出し合いながら、「笑顔いっぱいの阿村小」を目指して取り組んでいきます。



**○地域の海を大切に「ビーチクリーン」**

校区内にある「マテガ浜海水浴場」の海岸清掃を全校児童で行っています。昨年度は、保護者や地域の方々と一緒に活動しました。清掃の後は、海の生物を探したり水切りをして、楽しく過ごしました。今年度は10月14日に実施しました。これからも、みんなで知恵を出し合い、阿村の海を大切にしていきます。



**○友だちを大切に「ありがとうの木」**



みんなで阿村小学校の人権目標について話し合いました。それを受けて、各学級で人権目標を決め、一人一人が人権について考えました。

６月の人権旬間では、企画委員会で「ありがとうの木」の取り組みを行いました。友だちに伝えたい「ありがとう」をハートの用紙に書き、温かで幸せな木を作成し、期間中には大きな木が２本になりました。ありがとうの心と友だちを大切にする、元気いっぱいの阿村小学校にしていきます。

阿村小学校



# 相　談

| 相談ごと | 日にち | 時　間 | 相談場所 | お問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 行政相談 | 12/10㈭ | 13時～16時 | 大矢野老人福祉センター | 熊本行政評価事務所<br>☎096(324)1662<br>市民課大矢野窓口センター<br>☎0964(26)5535 |
| 弁護士<br>無料相談所 | 12/15㈫ | 13時～17時 | 松島庁舎1階相談室 | 市民課大矢野窓口センター<br>☎0964(26)5535<br>※1人1回30分。費用は無料。完全予約制 |
| 司法書士<br>無料相談所 | 11/17㈫ | 13時～17時 | 松島庁舎1階相談室 | 市民課大矢野窓口センター<br>☎0964(26)5535<br>※1人1回30分。費用は無料。完全予約制 |
| 年金相談 | 12/17㈭ | 10時～15時 | 大矢野庁舎1階相談室 | 本渡年金事務所　お客様相談室<br>☎0969(24)2112<br>※1週間前までに事前予約 |
| 消費全般 | ㈪㈫㈭㈮<br>(祝日除く) | 10時～16時<br>(12時～13時を除く) | 消費生活センター<br>(大矢野庁舎) | 消費生活センター<br>☎0964(56)0783 |
| 熊本県の無料<br>就労相談窓口 | ㈫㈭㈮ | 10時～17時 | ジョブカフェ・天草ブランチ | 天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ブランチ)<br>☎0969(22)4226※要電話予約 |
| | 12/9㈬<br>※出張相談 | 13時～16時 | 大矢野庁舎1階テレビ会議室 | |
| 福祉相談 | ①11/19㈭<br>②11/26㈭<br>③12/3㈭<br>④12/10㈭ | 13時～16時 | ①姫戸老人福祉センター<br>②大道老人福祉センター<br>③社会福祉協議会松島本所<br>④大矢野老人福祉センター | 上天草市社会福祉協議会<br>①姫戸町支所☎0969(58)2556<br>②龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909<br>③松島町本所☎0969(56)2455<br>④大矢野町支所☎0964(56)3470 |
| 精神保健相談 | 12/10㈭ | 14時～15時 | 天草保健所 | 天草保健所<br>☎0969(23)0172<br>※1週間前までに要電話予約 |

## イベント情報

| 日にち | 内　容 |
|---|---|
| 12/3㈭<br>・<br>12/10㈭ | アフタヌーンイングリッシュティータイム<br>14時～15時<br>松島庁舎<br>社会教育課　☎0969(28)3361 |
| 12/6㈰ | 第34回キララ祭龍ヶ岳ウォーク<br>7時30分～17時<br>大道港スタート　龍ヶ岳山頂広場ゴール<br>キララ祭実行委員会事務局<br>☎0969(58)2166 |
| 12/12㈯<br>・<br>12/13㈰ | 天草一周！あまいちグランフォンド2026<br>あましんスタジアム<br>観光おもてなし課　☎0964(26)5512 |

## お便りを募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。
お便りは、スマートフォンなどでQRコードを読み取りアンケートフォームからご応募してください。
アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。

■問い合わせ先
総務課秘書広報係
☎0964(26)5525

## こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

| 短縮番号（＃8000） | 平　日：午後7時～翌朝8時まで<br>土曜日：午後3時～翌朝8時まで<br>日祝日：午前8時～翌朝8時まで |
|---|---|

※ダイヤル回線の場合　☎096(364)9999

○救急安心センター　医療機関の受診を迷った時
短縮番号(#7119)　24時間/365日対応
（対象者：原則15歳以上）
※ダイヤル回線の場合　☎03(6735)8190
※緊急時は迷わず119番通報をお願いします。

## 育児相談・母子健康手帳交付

保健センターで平日随時実施します。（予約制）
事前にご連絡ください。（来所が困難な場合はご相談ください。）
予約は市の公式LINEからもできます→

【用意するもの】
◇育児相談：母子健康手帳
◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの

## 乳幼児健診

| 種　類 | 対象者(生月) | 日　時 |
|---|---|---|
| 1か月児健診 | 生後27日をこえ出生後5週までの乳児 | 個別予約 |
| 2か月児学級 | R8.9<br>R8.10 | 11/17㊋<br>12/8㊋ |
| 3～4か月児健診 | R8.7(11月対象)<br>R8.8(12月対象) | 個別予約 |
| 離乳食教室 | R8.6<br>R8.7 | 11/24㊋<br>12/15㊋ |
| 6～7か月児健診 | R8.4<br>R8.5 | 11/19㊍<br>12/17㊍ |
| 1歳6か月児健診 | R7.5 | 12/3㊍ |
| 3歳児健診 | R5.5 | 12/10㊍ |
| 5歳児健診 | R3.10 | 11/26㊍ |

**【場所】保健センターおよび委託医療機関**
対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもぴ★KA」にて随時お知らせします。

## 休日在宅医

**【診療時間】9時～17時**
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
11月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草郡市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→
(天草市郡市医師会ホームページ)

| 日 | 当番医名(診療科目) | 場　所 |
|---|---|---|
| 11/15 | やまうち医院<br>(内・小・ア) | 松島町阿村<br>☎0969(56)0899 |
| 11/22 | しまだ小児科<br>(小・内) | 大矢野町登立<br>☎0964(56)0005 |
| 11/29 | 福本眼科(眼) | 大矢野町上<br>☎0964(56)0508 |
| 12/6 | 姫戸医院(内) | 姫戸町姫浦<br>☎0969(58)3583 |
| 12/13 | 中村医院(内・皮) | 大矢野町上<br>☎0964(56)0003 |

県内の当番医情報は公的検索システム「医療情報ネット」でも確認できます→

## 休日当番薬局

**【開局時間】9時～17時**
直前に変更になる可能性もありますので、事前に薬局へお問い合わせください。

休日開局情報はこちら→

## 編集後記

今月の広報でも掲載していますが、情報発信に関するアンケートへたくさんの回答をありがとうございました。回答者のうち賞品を希望された方289名から抽選を行い、30名の方に賞品を発送しています。当選された皆さんおめでとうございます!そして、今回当たらなかった皆さんには何かいいことがありますように。　（担当　I）

新しいプロジェクターが欲しくて、照明一体型のものをネットで物色していたのですが、妻にそのことを相談したら、「いくら?」と食い気味に聞かれ、19万5,000円と答えると、「たか!」と一蹴されました。年末ジャンボ宝くじが当たれば、購入を検討しようかなと思います。　（担当　S）

広報上天草　令和8年11月号　No.282

# 上天草高校学科紹介②



10月号に引き続き、私たち高校生特派員が情報会計科と福祉科を紹介します。



池田 夏実　浦邉 優和

## 情報会計科



▲ビジネスゲーム講座の様子

　情報会計科では商業の専門的な知識や技術を身に付け、地域産業の持続的な発展を担う人材を育成しています。

**授業内容：**普通教科に加え、ビジネス基礎、簿記、情報処理、プログラミングを学習

**取得可能な資格：**簿記検定、情報処理検定など

**特色：**ビジネススキルと資格取得：商業の専門知識や各種検定の取得を手厚くサポートし、社会で役立つ力を養います。 また、販売実習「上天草バザール」では実社会で必要な礼儀やマナー、コミュニケーション力を学びます。
3年生の授業では観光ビジネスを学んだり、上天草市のふるさと納税返礼品を開発するなどの実践的な取り組みを行っています。進路や興味に合わせて、商業だけでなく他教科の科目も幅広く選択して学ぶことができます。
就職・進学どちらにも対応できるため商業の学習や検定の取得など、ビジネススキルを身に付けたい方におすすめの学科です！



▲課題研究（プリン販売）



▲課題研究発表会



栄井 楓　小幡 美空

## 福祉科







▲小中学校への福祉講座



▲介護技術コンテスト



▲矢部高校林業科学科・松橋支援学校との交流

　福祉科では、介護や福祉についての専門的な知識や技術を学びます。授業では、実際に介護の現場で必要となる介助方法やコミュニケーションの取り方などを、実習を通して身につけることができます。
　また、2年生からは介護などのことを学ぶ系列と家庭科のことを中心に学ぶ系列と2つに分かれて勉強することができます。
そして、福祉に関する資格取得やさまざまな行事や活動にも取り組んでいます。
　福祉に興味のある人や、人の役に立ちたい仕事に就きたい人におすすめの学科です。
　2か月にわたり学科紹介をしてきましたがいかがでしたか。さらに詳しく知りたい方はホームページやInstagramをご覧ください！

@KAMIAMAKUSA_HS

上天草高校 HP

編集・発行　上天草市総務課

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514
☎：0964-56-1111　FAX：0964-56-4972
HP：http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/