11月 なかよしだより

令和８年度
姫戸町子育て支援センター
（姫戸ひかり保育園内）
TEL,0969-58-2246
（担当　山口・濱﨑）

園庭の木々が風に吹かれて葉っぱを落とし、季節も秋から冬へ少しずつ移り変わろうとしています。これからは、風邪やインフルエンザなどの流行期に入りますので、外から帰ったら、大人も子どもも手洗いやうがいを習慣づけて予防しましょう。

なかよし広場は、月曜日から金曜日までの午前１０時から午後３時まで利用できます。毎日お弁当持参で遊べますよ。テーマのある活動日は火曜日と木曜日の１０：３０～１１：３０となっています。お子さんとゆっくりのんびり過ごしせんか？

月	火	水	木	金
2 なかよしタイム 絵本やパネルシアターなど楽しい時間を過ごしましょう。	3 文化の日 お休み	4 のんびり遊び	5 のんびり遊び	6 制作遊び 七五三の千歳飴袋を作りましょう。
9 のんびり遊び	10 E-フレンズ ティム先生と英語で楽しく遊びましょう♪ Are you ready? Yeah!!	11 のんびり遊び	12 運動遊び アロマより先生が来られます。いっぱい体を動かして遊びましょう。	13 のんびり遊び
16 誕生会 11月生まれのお友達をお祝いしましょう♪大きくなったかな？身体測定も行います。	17 のんびり遊び	18 のんびり遊び	19 のんびり遊び	20 ハンドメイド教室 パイシートを使って簡単アップルパイを作ります。
23 勤労感謝の日 お休み	24 園庭遊び 広～い園庭を走り回ったり、ブランコや砂場で遊びましょう♪	25 のんびり遊び	26 のんびり遊び	27 風船遊び ポーンと投げたり、たたいたりして遊びましょう♪
30 のんびり遊び				

くるくる、おさがり

たくさんのおさがりありがとうございました！！
次回は春頃に予定しています。







インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

1. 予防接種を受けるようにする
2. 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
3. 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
4. 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
5. 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
6. 人込みを避ける

