回覧									

令和8年度　上天草市生活支援・介護予防サポーター

【第８期生】

Kamiサポ隊員養成講座



日時：**11月27日（金）**

午前９時30分～午前11時４５分

会場：松島庁舎３階会議室

「あなたの“ちょっとした手助け”が、誰かの大きな支えになります」

★Kamiサポ隊員とは？

高齢者が生活するうえで困るゴミ出しや電球の交換などの「ちょっとした困りごと」へのお手伝いや、かよいの場の運営のお手伝いをするボランティアのことです。現在５０名が登録され活動されています。





「地域のために何かしたいけど、何をしたらいいか分からない」、

「ボランティア活動に興味がある」そんなあなたにぴったりの活動です。

話を聞くだけでもOKです。
お気軽にご連絡ください。

※養成講座の詳細や申込みについては裏面をご覧ください。

【問合せ先】高齢者ふれあい課　☎０９６９－２８－３３７８

令和８年度
上天草市生活支援・介護予防サポーター（Kamiサポ隊員）第８期生養成講座

日　時：令和８年１１月２７日（金）
午前９時30分～午前１１時４５分



会　場：松島庁舎３階会議室

対　象：講座受講後に、高齢者等に対する生活支援（ゴミ出し、話し相手、電球交換等）や介護予防事業のボランティアとして活動できる方

スケジュール：

午前 9時00分～	受付
午前 9時30分～	開会　事業説明
午前10時00分～	講義 〇動画視聴 「ボランティア入門」 講師： 日本ボランティア コーディネーター協会 青山織衣　氏 〇グループワーク
午前11時30分～	修了証交付・登録会

受講者の声



講座を受講して、頼られる幸せと頼れる幸せを感じました。
受講者の皆さんとお話もできて楽しい講座でした。

定　員：２０名

参加費：無料

申込みフォーム
QRコード



申込み：受講希望の方は、**令和８年１１月２３日（月）までに**
以下の連絡先へお電話いただくかQRコードからお申込みください。

【申込・問合せ】
上天草市　高齢者ふれあい課
地域包括支援係　☎0969-28-3378（直通）