



10月 なかよしだよ!



令和8年度
姫戸町子育て支援センター
姫戸ひかり保育園内
Tel.0969-58-2246
(担当 山口・濱崎)

暑さも少し和らいで、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋・・・と過ごしやすい季節になりました。朝夕肌寒くなると、つい厚着をさせてしまいがちですが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作るためにも、なるべく薄着を心がけたいですね。なかよし広場は皆さんが安心して遊べるような環境を整えてお待ちしております。おしゃべりしながらのんびりゆっくり過ごしましょう。初めての方もどうぞお気軽にいらしてください。

月	火	水	木	金
			1 のんびり遊び	2 のんびり遊び
5 のんびり遊び	6 お話しぽっかぽか ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせタイ ム。ぽっとするひととき ですよ♡	7 のんびり遊び	8 E-フレンズ ティム先生と英語で楽し く遊びましょう。 Let's have fun!!	9 のんびり遊び
12 スポーツの日 お休み	13 のんびり遊び	14 のんびり遊び	15 のんびり遊び	16 新聞紙遊び 新聞紙をビリビリ〜って 破いたり、くしゃくしゃ に丸めたり... 楽しく遊びましょう!!
19 のんびり遊び	20 ハンドメイド教室 読書の秋ですね。保育園 で咲いた花の押し花でし おりを作りますよ☆	21 のんびり遊び	22 健康教室 『早寝・早起き・朝ごは んの大切さ、生活リズム について』 ※下記参照	23 誕生会&給食試食会 10月生まれのお友達を一 緒にお祝いしましょう。 今月は給食試食会です。
26 園庭遊び 広〜い園庭のブランコや 滑り台、砂場などで遊び ましょう。	27 のんびり遊び	28 のんびり遊び	29 のんびり遊び	30 制作遊び お菓子をくれないといた ずらしちゃうぞ!! かぼちゃのキャンディー ポットを作りますよ。

10月10日は 目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ●片目で見ると
- 顔を傾けて見る ●まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている



ひかりちびっこまつり 楽しかったね!!



健康教室

保健師さんによる健康教室を行います。
テーマ 『早寝・早起き・朝ごはんの大切さ、生活リズムについて』
日時 10月22日(木) 10:30~11:00
場所 姫戸町子育て支援センター(姫戸ひかり保育園内)
どなたでもお気軽にいらしてください。
※参加料・予約は不要です!!

