



 上天草市
こども家庭センター
すくすく♡上天草

妊娠・出産・子育てに関する不安や悩みなどの相談窓口です。
「どこへ相談すればいいの？」ということも、まずはこども家庭センターに相談ください。保健師・栄養士などの専門スタッフがさまざまな機関と連携して子育てをサポートします。

妊娠のこと
「妊娠したかも…相談できる
人がいなくて…」

初めての妊娠・
出産で不安



母乳やミルクは足
りているかな？



子どもの健診は
何があるの？



子どもと遊べる
場所はどこ？

上天草市保健センター（健康づくり推進課）

☎0969-28-3377

☎080-2480-8872

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）

8：30～17：15