



広報上天草



R8.7.20 天草地域は国立公園指定70周年を迎えます



雲仙天草国立公園
天草指定70周年



月刊市長室 NOW!

「熊本地震から50日、日常生活の過ごし方」

改めて令和8年7月28日に発生した「令和8年熊本地震」により、被災されたすべての皆さまに心よりお見舞い申し上げます。地震の発生から本日で50日目を迎え、余震の頻度も減ってはいますが、まだ、完全に安全とは言いきれません。皆さまにおかれましては、次の点に気をつけながら日常生活を送ってくださいますようお願いいたします。

1. 余震への備えを続ける

余震は時間とともに減少する傾向がありますが、今後も比較的大きな余震が発生することがありますので、家具の固定状態を再確認して、就寝のときには枕元に靴や懐中電灯を置き、避難経路を家族で共有するなど避難ができるよう準備をお願いいたします。

2. 建物の安全確認

地震直後は気づかなかった損傷が後から見つかることがあります。壁・基礎のひび割れやガス・水道設備などに異変を見つけた場合は専門業者に相談してください。

3. 土砂災害への警戒

地震で地盤が緩んでいる地域では、雨によって土砂崩れなどの土砂災害が起きやすくなる場合がありますので、気象情報や市からの避難情報を日頃よりご確認くださいませようをお願いいたします。

4. 心と体のケア

災害の発生から時間が経ってから疲れやストレスが表面化することがありますので、十分な睡眠をとり、どうか無理をなさらないようお願いいたします。不安が続く場合は家族や専門家に相談してください。

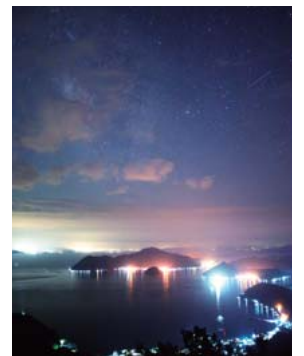
今回の地震により、断水や家屋の損傷など、多くの方々の生活に大きな影響が生じておりますが、今後も余震や土砂災害が発生する可能性があります。ご不便をおかけしますが、引き続き十分に注意してお過ごしくくださいますようお願いいたします。市では、皆さまが一日も早く生活を再建し、日常を取り戻せるように復旧・復興に全力で取り組んでまいります。

Contents- 今月号の主な内容

4~7	令和8年熊本地震特集
10~11	上天草市長選挙・上天草市議会議員補欠選挙
12~13	浄化槽について
14	・子育て世帯就学・進学応援給付金 ・アダプトプログラム
22~25	お知らせ
26	情報発信に関するアンケート
28	・シリーズ人権 ・行政相談週間

Cover - 今月の表紙

龍ヶ岳町龍ヶ岳山頂の展望台から撮影した星空です。撮影日はペルセウス座流星群が流れしており、多くの人が美しい星空を見上げていました。



人口(前月比) (令和8年7月31日現在) ()内は前月比

大矢野	11,726 (-36)	総人口	22,454 (-36)
松島	5,862 ()	世帯数	10,805 (-23)
姫戸	2,015 (-4)	男性	10,811 (-4)
龍ヶ岳	2,851 ()	女性	11,643 (-32)
市の面積 126.94km ²			



7/25

海の安全を願って ～国土交通大臣表彰受賞～

7月25日(土)、宇城市三角防災拠点センターで開催された海の日式典において、桑原千知さん(龍ヶ岳町)が国土交通大臣表彰を受賞されました。

桑原さんは平成21年から23年間、(公財)海上保安協会熊本県支部副支部長として、海上保安業務への深い理解のもと海難防止、海洋汚染の防止活動、海上保安思想の普及に尽力されました。

長年にわたる、海上保安業務への貢献に感謝申し上げます。



8/31

応援職員の帰任 ～辞令交付を行いました～

8月31日(月)、令和7年8月豪雨に対する人的支援として長崎県庁から派遣されていた古川大翔さんへの辞令交付を行いました。

古川さんは農林課職員として5か月間、災害復旧業務などに従事していただきました。

辞令を受け取った古川さんは、「上天草市の職員はフレンドリーで早く打ち解けることができた。上天草市には観光やレジャーなどで帰ってきたい。」と話しました。

短い間でしたが、本市の復興にご尽力いただきありがとうございました。



7/11

持続可能な内航海運を目指して ～金子大臣内航海運業視察～

7月11日(土)、金子恭之^{やすし}国土交通大臣が上天草市の内航海運業の現場視察をされました。

金子大臣は、まず、三角港^{ふき}で富貴汽船(有)(龍ヶ岳町高戸)のケミカルタンカーを視察し、暑さ対策のためのミスト噴射など船内の居住環境向上の取り組みを見学されました。

視察後は、松島町^{まつしま}の海運会館にて、各海運業関連団体主催の内航海運業特別講演会に参加し、新垣慶太^{けいた}海事局長による「内航海運の現状と今後の施策」についての講演を聴講されました。

講演後は、意見交換の時間が設けられ、金子大臣は、海運事業者の現場の声や改善点など率直な思いを受け止められました。

今回の視察によって、本市の内航海運業の持続的な発展と充実に向けた取り組みの推進が期待されます。



8/2

大きくなって戻ってきてね ～マダイの稚魚放流～

8月2日(日)、天草パールガーデン(松島町)前の海岸で、公益社団法人日本釣振興会熊本県支部主催のマダイの稚魚放流が開催されました。

子どもたちはマダイの稚魚が入ったトラックからバケツを使って稚魚を取り出し、海に向かって優しく放流していました。

放流時は「ピチピチしてる～」や「他の魚に気を付けてね。」と声をかけており、事業の目的である水産資源の確保と青少年の健全な成長につながるものとなりました。



令和 8 年熊本地震特集

令和 8 年 7 月 28 日 16 時 27 分頃、熊本県熊本地方を震源とするマグニチュード 7.1 の地震が発生し、最大震度 7 を観測しました。上天草市では震度 6 弱を記録し、家屋の一部損壊や水道施設の被害による時間断水など、市民生活に大きな影響が生じました。地震発生後は、復旧作業が進められる中で時間断水が 1 か月にわたり実施され、市民の皆さまには日常生活において多くのご不便をおかけしました。今回の特集では、地震による被害状況と、全国から寄せられた温かいご支援について紹介します。

被害状況

- 人的被害 なし

- 家屋被害（8 月 24 日現在）

（単位：件）

	大矢野町	松島町	姫戸町	龍ヶ岳町	合計
罹災証明	358	309	49	51	767
うち一部損壊 (即時発行)	188	85	14	22	309
被災証明	202	208	12	34	456

一部損壊 183 件 準半壊 69 件 合計 252 件

- 農業用施設等の被害（8 月 24 日現在）

農道、排水機場、ため池、林道、集会所など 合計 27 件

- 道路・河川等の被害（8 月 24 日現在）

舗装破損、市道への落下物、側溝破損、家裏への土砂崩れ、河川など 合計 222 件

避難者数の推移

（単位：人）

	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
大矢野体育館	113	43	42	23	25	25	12	8	2	2	1	0	0	0
維和小学校	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松島庁舎	21	9	9	7	9	6	8	7	6	7	6	2	2	2
松島中学校	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
姫戸統括支所	7	12	5	4	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
姫戸小学校	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
龍ヶ岳小学校	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
樋島老人 福祉センター	22	10	15	7	11	7	5	8	7	7	3	5	1	1
合計	175	74	71	41	45	40	25	23	15	16	10	7	3	3

被害の記録



▲維和蔵々地区（大矢野町）住宅被害



▲山浦川（松島町教良木）護岸のひび



▲市道池の浦石浦線（龍ヶ岳町大道）落石



▲貝場漁港 1 号物揚場（大矢野町中）護岸部分の目地開き



▲蔵々漁港東側防波堤（大矢野町維和）約 20cm 程度のひび割れ、目地開き



▲串漁港災害ごみ置き場 持ち込まれたがれき



▲市役所大矢野庁舎 天井板の一部落下



▲松島総合センターアロマ災害ごみ置き場 持ち込まれた災害ごみ



▲市役所松島庁舎執務室内
地震によって大量の書類が散乱



▲市道小瀬戸小平線（大矢野町中）道路のひび割れ



▲市道鳴川西川内線 コンクリート基礎倒壊



全国からの支援



甚大な被害を受けた上天草市に対して、全国各地からさまざまな支援をいただきました。その一部を紹介します。

自衛隊第5地対艦ミサイル連隊



宮崎県日南市



鹿児島県出水市



群馬県桐生市



宮崎県都城市



他にも、寄付金や義援金など多数の支援をいただきました。改めて心より感謝申し上げます。皆さまのご好意を力に復興に取り組んでまいります。

【申請期間】
令和9年

1/29

- 金 - まで

省エネ家電に買換えて
おトクにエコな暮らしを！

＜＜物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金活用事業＞＞

省エネ家電買換え等促進補助金

- 申請受付中 -

対象製品の買換え

最大

5

万円

◆申請条件

- ☑ 市内に住所を有する世帯の世帯主
- ☑ 上天草市内の店舗で購入
- ☑ 市税等の未納がないこと
- ☑ 買換える製品の省エネ達成基準率が100%以上であること

対象製品の新規購入

最大

7

万円

※令和7年8年豪雨の被災世帯対象

◆申請条件

- ☑ 市内に住所を有する世帯の世帯主
- ☑ 上天草市内の店舗で購入
- ☑ 市税等の未納がないこと
- ☑ 買換える製品の省エネ達成基準率が100%以上であること
- ☑ り災証明書の交付を受けていること



対象製品（7製品）

- ・エアコン
- ・テレビ
- ・冷蔵庫
- ・LED照明器具
- ・石油温水機器
- ・ジャー炊飯器
- ・電子レンジ

注意事項

- ・補助率は本体価格（税抜）の1/2以内とし、1世帯当たり1回限り1製品のみです。
- ・市内の店舗での買換えまたは新規購入が対象です。
- ・市外の店舗やインターネット通販での買換えまたは新規購入は**対象外**です。
- ・予算がなくなり次第終了となります。
- ・**令和8年熊本地震により対象製品が故障・破損した方**につきましては、市ホームページをご確認いただくか、環境衛生課までご連絡ください。

■お問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964（26）5524



詳しくは
こちらから



これからも笑顔いっぱい
元気に育ってね！
大好きだよ！

毎日沢山の幸せを
ありがとう！
ずっと大好きだよ！



たさき いと 田崎 結ちゃん 7か月 (令和8年2月10日生まれ)
すい 松島町 田崎 翠ちゃん 1歳 (令和6年9月27日生まれ)
パパ：直人さん ママ：さくらさん

< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0～6歳のお子さんを募集しています。応募方法は、QRコードを読み取り、①住所②お子さんの名前③ふりがな④生年月日⑤性別⑥保護者の氏名⑦コメント(30字以内)⑧連絡先⑨お子さんの写真をメールでお送りください。応募多数の場合は、先着順とします。

問 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



100歳 おめでとうございます



松川 キクノさん
松島町
大正15年7月31日生まれ

100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。





上天草市議会議員補欠選挙に関するお知らせ

船員で選挙人名簿登録証明書を持っている人へ

- 選挙人名簿登録証明書の有効期間は7年間です。お手元の証明書の有効期間を確認いただき、期限が切れている場合は、再度申請する必要があります。
- 選挙人名簿登録証明書を紛失した人は、紛失手続きを行い、再度申請する必要があります。
- 退職などの理由で選挙人名簿登録証明書が不要となった方は、返却手続きをお願いします。返却していない場合は、投票のたびに選挙人名簿登録証明書の提示が必要になります。
- 申請(更新)する際は、船員手帳が必要になりますのでご持参の上、以下の窓口で手続きをしてください。

【手続窓口】

- 大矢野町…大矢野庁舎 2 階 選挙管理委員会（総務課内）
- 松島町…松島庁舎 1 階 市民課
- 姫戸町…姫戸統括支所
- 龍ヶ岳町…龍ヶ岳統括支所

選挙人名簿登録証明書をお持ちの方は、指定港での投票に限らず、市内投票所での投票においても、必ず選挙人名簿登録証明書をご提示ください。

身体に重度の障がいがある人は、郵便での不在者投票ができます

■郵便による不在者投票の対象者

○身体障害者手帳をお持ちの人

	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、 ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○

○介護保険の被保険者証をお持ちの人

要介護状態区分	要介護 5
---------	-------

○戦傷病者手帳をお持ちの人

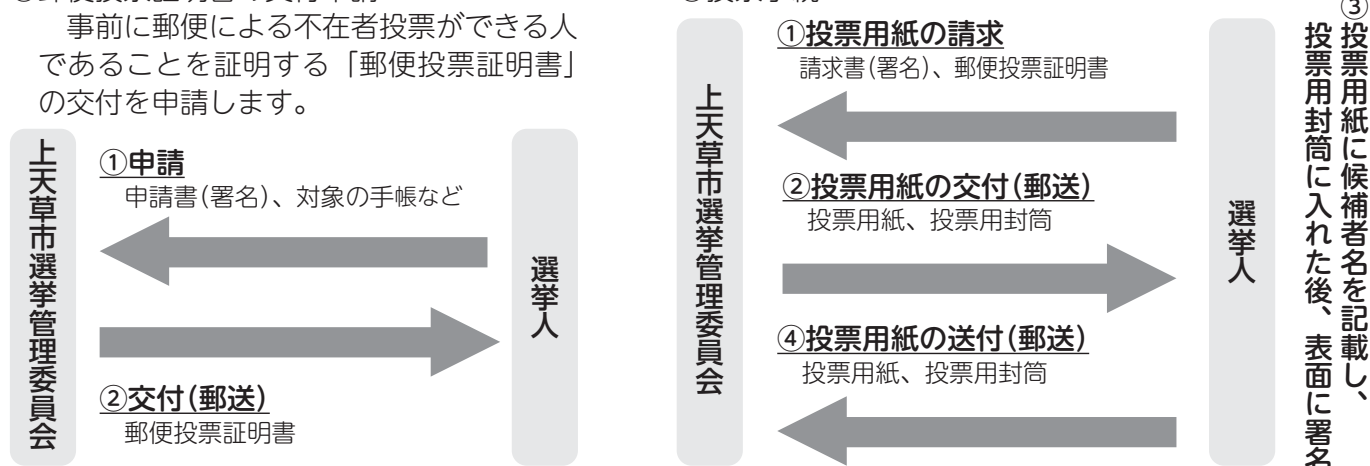
	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	—
心臓、じん臓、 呼吸器、ぼうこう、 直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

■郵便による不在者投票は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受ける必要があります

○郵便投票証明書の交付申請

事前に郵便による不在者投票ができる人であることを証明する「郵便投票証明書」の交付を申請します。

○投票手続



※手続には、日数を要しますので、早めに手続きください。

■郵便による不在者投票における代理記載制度

郵便による不在者投票の選挙人で、かつ上肢または視覚の障がい(1級など)に該当する人は、あらかじめ選挙管理委員会に届出をした代理記載人1人(選挙権を有する人に限る。)に、投票に関する記載をさせることができます。

令和8年 11 月 22 日 執行 上天草市長選挙

投票立会人を募集します

上天草市選挙管理委員会では、有権者の選挙への関心を高めるとともに、親しみのある投票所づくりを目指して、期日前投票と選挙当日の投票立会人を募集します。

■職務内容

- 投票が公正に行われているかの監視
- 投票録などの関係書類への署名、投票箱の送致など

■応募資格 18歳以上で選挙権がある人

■募集期間 10月6日(火)まで (募集期間内必着です。)

■募集人員・立会期間・報酬など

①期日前投票所(市内5ヵ所)

	期日前投票所	募集人数	立会日	立会時間	報酬日額
1	大矢野庁舎	12人	11月16日(月)～ 11月21日(土)	8時30分～20時	10,900円
2	松島庁舎	12人			
3	姫戸統括支所	12人			
4	龍ヶ岳統括支所	12人			
5	湯島出張所	6人	11月19日(木)～ 11月21日(土)	9時～15時	5,600円

②選挙当日

	投票所	募集人数	立会日	立会時間	報酬日額
	市内28投票所	各2人	11月22日(日)	7時～18時	10,400円

【注意】(1) 応募者が多い場合は、申込内容をもとに選挙管理委員会にて調整の上、決定します。

(2) 応募者が少ない場合は、数日の立会いを依頼することがあります。

(3) 昼食(注文可)・飲み物は、各自持参となります。

(4) 報酬は、上記の金額から源泉徴収額を差し引いた上で、お振込みいたします。

■申込方法

①投票立会人応募申込書による申込

各窓口に設置してある「投票立会人応募申込書」に必要事項を記入の上、募集期間内に以下窓口へ提出してください。(下の問い合わせ先への郵送、ファクシミリ、電子メールでの提出も可能です。投票立会人応募申込書は市ホームページからもダウンロードできます。)

【提出窓口】

- 大矢野町…大矢野庁舎 2 階 選挙管理委員会(総務課内)
- 湯 島…湯島出張所
- 松 島 町…松島庁舎 1 階 市民課
- 姫 戸 町…姫戸統括支所
- 龍ヶ岳町…龍ヶ岳統括支所

②インターネットによる申込

右のQRコードから必要事項を入力の上、申し込みください。



申込フォーム

■問い合わせ先 上天草市選挙管理委員会(大矢野庁舎2階総務課内)

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地 ☎: 0964(26)5526 FAX: 0964(56)4972

電子メールアドレス soumu@city.kamiamakusa.lg.jp



10月1日は浄化槽の日

「浄化槽の日」の由来

昭和60年10月1日に浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が全面施行されました。これを記念して、昭和62年から毎年10月1日を「浄化槽の日」としました。この日をきっかけに家庭の浄化槽について考えてみましょう。

浄化槽の種類と働き

浄化槽は、微生物の働きを利用して家庭から出る汚れた水をきれいにすることから、地球の水環境を守る上でとても大切な設備です。

さて、この浄化槽には「単独処理浄化槽」と「合併処理浄化槽」の2つの種類があるのをご存じですか。あなたのご家庭の浄化槽はどちらでしょうか。

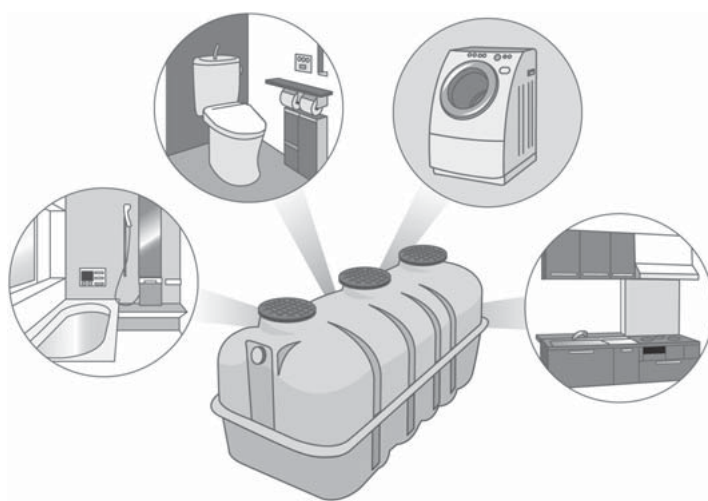
「単独処理浄化槽」

単独処理浄化槽は、トイレの排水だけを処理し、台所や洗濯、お風呂などの生活雑排水(※)を未処理のまま川や海へ放流してしまいます。このため、多くの汚れた水がそのまま川や海に流れてしまいます。

※ 生活雑排水：一般家庭の日常生活から出る排水から、トイレの排水を除いたものです。

「合併処理浄化槽」

合併処理浄化槽は、トイレの水だけではなく、台所や洗濯、お風呂などの生活雑排水もあわせて処理します。



みなさんのご協力をお願いします！

上天草市では、きれいな水環境を保っていくために、単独処理浄化槽やくみ取り槽をお使いのご家庭には、合併処理浄化槽へ切り換えをお願いしています。また、浄化槽が機能を十分に発揮し、微生物が働きやすい環境を保つためには、日ごろから正しい使い方を心がけ、定期的な保守点検や清掃、年1回の法定検査を受けることもお願いしています。

「浄化槽の日」を機会に、浄化槽の役割や正しい使い方を知り、これからも熊本の宝であるきれいな水を守り、未来に残していきましょう。



熊本県生活排水対策
イメージキャラクター
「排水くん」

合併処理浄化槽の設置費用を補助します

生活排水による公共用水域の水質汚濁を改善するため、台所・洗濯・風呂などの「生活排水」と「し尿」を併せて処理する合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付する制度があります。

次のとおり令和8年度の申請を受け付けていますので、合併処理浄化槽を設置予定の人は、交付申請書に必要事項を記入のうえ、提出してください。

▶補助の対象 次の要件をすべて満たす人

- ① 市内に住所を有し、居住を目的とした住宅(併用住宅は、所有者の居住する住宅部分が1/2以上)に設置する人または市内に居住する目的で既存住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り槽を合併処理浄化槽に転換する人もしくは合併処理浄化槽を更新する人
- ② 合併処理浄化槽が設置されていない住宅に設置予定の人
- ③ 令和9年3月10日頃までに設置完了かつ使用開始予定の人
- ④ 市が設置を認める区域に設置する人
- ⑤ 本人または本人と同一世帯に属する人に市税、使用料等の滞納がない人

※市外に居住する人が新築する住宅、販売を目的とした住宅、賃借等の営利を目的とした住宅および別荘ならびにその他常時居住しない住宅に設置する場合は、対象になりません。

▶申請方法 交付申請書および必要書類を都市整備課へ提出

▶補助金の額

【補助基本額】

○5人槽 332,000円 ○7人槽 414,000円 ○10人槽 548,000円

【転換加算補助】

既存単独浄化槽またはくみ取り槽から合併処理浄化槽に転換する場合は、次の額を加算します。

○5人槽 166,000円 ○7人槽 207,000円 ○10人槽 274,000円

【撤去費加算補助】

既存単独浄化槽またはくみ取り槽から合併処理浄化槽に転換する場合、若しくは合併処理浄化槽を更新する場合に既設槽を撤去する場合は、次の額を限度として加算します。

○単独処理浄化槽・合併処理浄化槽 150,000円 ○くみ取り槽 120,000円

【宅内配管工事加算補助】

既存単独浄化槽またはくみ取り槽から合併処理浄化槽に転換する場合は、浄化槽への流入管(トイレ、台所、洗面所、風呂等からの排水)、ますの設置および住居の敷地に隣接する側溝までの放流管の設置に係る宅内配管工事費に対して、33万円を限度として加算します。

ただし、次のいずれかに該当する場合は、加算補助の対象となりません。

- ① 単独処理浄化槽が設置されている住宅を増改築することにより、設置すべき浄化槽の人槽が増える場合
- ② 単独処理浄化槽またはくみ取り槽が設置されている住宅を同一敷地内に建て替える場合

▶申請期間 令和9年1月29日(金)まで ※予告なく変更する場合があります。

※その他、詳細については、申請前に市ホームページで確認または都市整備課にお尋ねください。

■問い合わせ先 都市整備課都市整備係 ☎0969(28)3366



市 HP



子育て世帯就学・進学応援給付金のご案内

子どもの成長に伴い経済的負担が増加する小中学校入学(就学・進学)時の支援として、令和9年4月に小中学校へ入学予定の児童を養育する保護者などを対象に給付金を支給します。

対象者には、案内を郵送していますので、申請方法などをご確認のうえ期限内の提出をお願いします。

【対象者】

令和9年4月に小中学校へ入学予定の児童を支給対象児童とし、支給対象児童を養育する上天草市内に住所を有する保護者などを支給対象者とします。

※支給対象児童を養育する保護者などが上天草市内に住所を有するのであれば、市外の小中学校(支援学校を含む。)に入学予定の児童も対象となります。

【支給額】

支給対象児童1人につき5万円

【申請方法】

支給対象者に郵送している申請書兼請求書に必要事項を記入のうえ、以下の添付書類と一緒に提出してください。

添付書類：振込口座が確認できる通帳やキャッシュカードの写し

申請期限：令和9年2月26日(金)まで

提出方法：申請方法の案内に同封する返信用封筒にて郵送してください

■問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係 ☎0969(28)3351

アダプトプログラムの新規登録団体を募集しています

市民の皆さまが協働し、公共施設の美化清掃に取り組む「上天草市公共施設等アダプトプログラム(里親制度)」に登録する団体を随時募集しています。



【制度について】

▶募集要件

- (1)市民または市内に勤務・通学している方(団体・事業所・グループ・家族・個人などで申し込みができます)
- (2)活動を1年以上継続できる方

▶対象となる活動内容

公共施設(上天草市が所有する土地・施設)の空き缶や散乱ごみの収集、除草作業など
(例)公園の定期的な清掃、草刈りなど

▶市の支援内容

清掃用具(草刈機の替刃、軍手など)、ゴミ袋、燃料などの支給およびボランティア保険への加入

▶留意事項

※申し込みを希望される場合は事前にご相談をお願いいたします。

※申し込みの内容次第によってはご希望に沿えないことがあります。



詳細はQRコードから

■申込・問い合わせ先 企画政策課企画係 ☎0964(26)5511

最高の出会いを天草で

あまくさ縁結び「ラテアート教室」



日時：10月24日(土)

受付12時から(16時頃解散予定)

対 象 30歳～45歳までの独身男女
天草市・上天草市・苓北町に在住または勤務する人、将来移住を考えている人

場 所 天草文化交流館(天草市船之尾町 8 番25号)

定 員 男女各10名
※応募多数の場合は、抽選となります。

参 加 料 3,000円

内 容 グループトーク、ラテアート教室、フリータイム、マッチング発表

申込期間 9月24日(木)～10月10日(土)

申込方法 右記の二次元コード(あまくさ出会い応援LINE 公式アカウント)またはメールで、氏名・住所・生年月日(西暦)・年齢・電話番号・性別を記入してお申し込みください。



イベント本番前には男女別事前戦略セミナー(参加必須)開催！

- ・日時：女性：10月17日(土)10時～12時
男性：10月17日(土)13時～15時
- ・場所：天草市複合施設こくらす(天草市浄南町 4 番15号)
- ・内容：
 - ・婚活アドバイザーによる婚活力UPセミナー
 - ・美容家による印象アップ術
 - ・すぐに役立つ自己紹介レッスン

■主催：上天草市、天草市、苓北町

■企画・運営：(株)ボアソルテ

■問い合わせ先 企画政策課地方創生係 ☎0964(26)5539
または(株)ボアソルテ ☎096(352)2557
amakusaennmusubi@gmail.com





インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス感染症予防接種の費用を一部助成します

65歳以上の人などを対象に、インフルエンザ予防接種および新型コロナウイルス感染症予防接種にかかる費用を一部助成します。希望される人は、事前に医療機関へ予約をし、体調の良いときに接種してください。

【接種期間】令和8年10月1日から令和9年3月31日まで

予防接種 の種類	対象者	定期接種		任意接種	
		①65歳以上の人	②60歳以上65歳未 満の人(※注1)	③生後6か月から 小学6年生まで の人	④中学生から高校 生に相当する人
インフル エンザ	自己負担	1,700円(※注2)		接種費用から助成額を差し引いた額	
	助成額(※注3)	4,000円		3,000円	
	助成回数(1人あたり)	1回		2回	1回
新型コロナウ イルス感染症	自己負担	4,700円(※注2)		接種費用から助成額を差し引いた額	
	助成額(※注3)	11,200円		8,000円	
	助成回数(1人あたり)	1回		1回	
接種時の持参品		資格確認書ま たはマイナ保 険証	身体障害者手帳のコ ピー、資格確認書ま たはマイナ保険証	母子健康手帳、 資格確認書またはマイナ保険証	身体障害者手帳のコ ピー、資格確認書ま たはマイナ保険証

※注1 19歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや、免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや、身体障害者手帳1級に相当する内部疾患を有する人が対象です。

※注2 委託医療機関において接種する場合の金額です。

※注3 委託医療機関以外で接種する場合は、各助成額を上限として接種費用の一部を助成します。また、生活保護世帯に属する人は接種費用の全額を助成します。

＜委託医療機関＞ ※接種日、接種対象年齢に制限がある場合がございますので、必ず事前にご予約ください。

	医療機関名	インフルエンザ				新型コロナ					医療機関名	インフルエンザ				新型コロナ			
		定期		任意		定期		任意				定期		任意		定期		任意	
		①②	③	④	⑤	①②	③	④	⑤			①②	③	④	⑤	①②	③	④	⑤
大矢野町	島田小児科医院	●	●	●	●	●	●	●	●	姫戸町	竹中医院	●	●	●	●	●	○ 12歳~	●	●
	上天草内科呼吸器科クリニック	●	○ 3歳~	●	●	●	○ 12歳~	●	●	龍ヶ岳町	上天草総合病院	●	●	●	●	●	●	●	●
	毛利医院	●	○ 3歳~	●	●	●	○ 3歳~	●	●	天草市	天草第一病院	●	—	○ 高校生	●	●	●	●	●
	宮崎外科胃腸科医院	●	○ 3歳~	●	●	●	—	—	●		天草厚生病院	●	—	●	●	●	—	●	●
	中村医院	●	○ 3歳~	●	●	●	○ 3歳~	●	●		天草ふれあいクリニック	●	○ 3歳~	●	●	●	○ 3歳~	●	●
	吉田クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●		本原内科小児科医院	●	●	●	●	●	○ 12歳~	●	●
	上天草整形外科専門クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●		ニュー天草病院	●	—	—	●	●	—	—	●
	湯島へき地診療所	●	○ 3歳~	●	●	●	○ 3歳~	●	●		中山内科・循環器内科クリニック ※定期・任意接種ともに当院通 院中の患者のみ	●	—	—	●	●	—	—	●
松島町	春田医院	●	○ 1歳~	●	●	●	○ 1歳~	●	●		くらたけ小松医院	●	●	●	●	●	●	●	●
	やまうち医院	●	○ 1歳~	●	●	●	—	—	—		葦原医院	●	○ 1歳~	●	●	●	—	—	●
	教良木診療所	●	○ 1歳~	●	●	●	—	—	●	済生会すみすみ病院	●	—	—	●	●	—	—	●	
姫戸町	村上医院	●	—	○ 13歳~	●	●	—	○ 13歳~	●	宇城市	三角クリニック	●	—	—	●	●	—	—	●
	姫戸医院	●	●	●	●	●	—	○ 13歳~	●										

●:対応あり、○:一部対応、—:対応なし

＜委託医療機関以外で接種する場合＞

上記医療機関以外で接種する場合は、事前に申請が必要です。申請後、予防接種に必要な書類をお渡ししますので、**予防接種を受ける1週間程前に各窓口へお越しください。**

【窓口】大矢野庁舎大矢野窓口センター、松島庁舎保健センター（健康づくり推進課）、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 鶴崎 井上	和田 井上 阿久根	岸川 倉重	和田 鶴崎 阿美 高柳	阿久根 井上(第2・4・5) 宮崎(第1・3)
内科(新患)	倉重		阿美		
代謝内科	阪口				熊大(第3・5) 大津(第1・2・4)
循環器内科	東海	三角	三角	山本	三角
外科					鶴崎
整形外科	藤松	上原	藤松	藤松	鮎田
婦人科 (午前/午後)	坂口/ オンライン診療		坂口/ オンライン診療	休診/ 手術	休診/ オンライン診療
小児科	船曳	熊大	船曳	田村	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	吉岡	竹下 吉岡	竹下 吉岡	竹下 吉岡	竹下
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西		手術/ 手術	西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	応援医師/ 鶴崎	大野	岩崎
人間ドック	阿美	坂口	船曳	阿久根	和田
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	阿美	応援	応援	応援	井上

- ◆診療受付時間は、8時30分～11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科外来は10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。
診療時間：(月)～(金)8時30分～11時30分、13時～16時30分(予約制)です。
- ◆毎月最終金曜日は大堂雅晴医師の診療となります。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の14時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は9時～13時30分までです。(受付時間は8時30分～13時まで)
- ◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆9月18日(金)の眼科外来は休診となります。
- ◆9月18日(金)の歯科外来は休診となります。
- ◆9月24日(木)の整形外科外来は休診となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

水害を想定した避難訓練の実施

6月24日(木)午後に、大雨による土砂災害の発生を想定した初動対応訓練(災害対策本部立ち上げ、避難誘導)を行いました。この訓練は患者および職員の生命・身体を守るためにスムーズな避難経路の確認、避難誘導を行うことで、土砂災害時の予防意識の向上を図るものです。

訓練では、気象庁や上天草市の避難情報を把握し、警戒レベル3「土砂災害情報」、警戒レベル4「土砂災害危険警報」など、上天草市の避難情報をもとに、対策本部を立ち上げ、職員への安否確認の一斉メール送信、病院内では1階外来患者の避難誘導などを行いました。

水害避難では短時間で局地的に激しい雨が降るなど、大雨による河川の増水や浸水被害等、刻々と変化が予想されます。

病院では職員はもとより、利用者・患者(高齢者・障がいのある方・乳幼児を連れた家族・支援を必要としている方)等の、避難誘導を率先しなければなりません。

優先して避難させる人は誰か考え、一人ひとりが与えられた役割を果たすことが大切です。

災害はいつ発生するか分かりません。いざという時に落ち着いて行動するためには、日頃から避難場所や避難経路を確認し、非常持ち出し品を準備しておくことが大切です。また気象庁や自治体から発信される情報をこまめに確認し危険を感じた時には早めの避難を心掛けましょう。

今回の訓練で見えてきた課題や改善点は、今後の防災体制の充実に生かしていきたいと思えます。



令和8年度 上天草市立上天草総合病院 職員採用試験のご案内

上天草総合病院では、令和8年度上天草総合病院職員採用試験(令和9年度採用)を次の要領で実施します。

1 試験職種および採用予定人員

一般事務職	高校卒業以上(専門学校・大学卒可)	1名程度
-------	-------------------	------

2 試験の日時および場所

第1次試験	10月19日(月)～11月8日(日)
第2次試験	11月中旬の予定

3 受付期間 9月15日(火)～10月2日(金)

※試験場所・詳細はホームページをご確認ください

心臓リハビリテーション教室

日時 9月25日(金) 13時30分～14時30分

場所 上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合があります。



夏休みに地域未来塾を開きました！

市教育委員会では、地域学校協働活動事業の一環として、平成28年度から「地域未来塾」を実施しており、今年度で11年目になります。

地域未来塾は、地域住民の協力による学習支援事業で、学習習慣の確立や基礎学力の定着、学習意欲の向上を支援することを目的としています。

夏休みの地域未来塾の対象は、市内小学校5・6年生と中学校1・2年生の希望者です。今年度は、対象学年在籍数の約6割にあたる375人が参加しました。熊本地震の影響で、2日間しか実施できなかった学校もありましたが、子どもたちは、学習支援員の先生と楽しく、集中して夏休みの宿題に取り組みました。姫戸小と姫戸中には、上天草高校の生徒が学習支援ボランティアとして参加してくれました。

地域未来塾に参加した児童生徒は、「夏休みの宿題を計画的に進められたのでとても良かったです。」(小学6年生)、「地域未来塾では、家でやるよりも集中して勉強することができました。来年も参加したいです。」(中学1年生)と感想を述べました。保護者からも「家ではなかなか宿題が進まないの、学校で、地域の方に教えていただけてありがたく思います。」との声がありました。

■問い合わせ 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



生涯学習白書
-Lifelong Study-



中北小学校の様子

E-friends「サマーアクティビティクラブ at 放課後児童クラブ」を開催しました！

英語を交えた会話やクラフト活動を通じて、リラックスした環境で英語を使う機会を作り、英語を習得してもらうことを目的に、「サマーアクティビティクラブ at 放課後児童クラブ」を開催しました。

7月22日から8月28日の間で、放課後児童クラブが希望する日に、プラコップ風鈴制作や英語を使ったゲームを行い、活動を楽しんでいました！

※次回のE-friends イベント「ハロウィーンパーティ2026」は、10月31日(土)で、学校等を通じて案内を予定しています。お楽しみに！

■問い合わせ 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



活動の様子



●図書館からのお知らせ

○雑誌スポンサーのご紹介(令和8年度現在)

事業者名	雑誌名	所蔵館
株式会社メディカル インテリジェンス くらしの薬局 様 (スポンサー開示日: 令和2年1月～)	暮らしの手帖	中央図書館 大矢野図書館
特別養護老人ホーム 翔洋苑 様 (スポンサー開示日: 令和2年1月～)	ESSE	姫戸図書館
株式会社 三勢 (建築物総合サービス業) 様 (スポンサー開示日: 令和3年3月～)	こどものとも ナンバー (Sports Graphic Number)	中央図書館

○雑誌スポンサーの募集

上天草市立図書館では、利用者へ提供する雑誌に広告を掲載する「スポンサー」を募ることにより、新たな図書館資料を確保し、雑誌コーナーの充実を図り、利用者にとって魅力ある図書館を目的として、雑誌スポンサー制度を設けています。

詳しくは HP をご覧ください。



図書館 HP

図書の寄贈(7月寄贈分)

本多 智子様、他6名の方に寄贈いただきました。
ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分間～1時間)

中 央：当面の間、お休みです。

大矢野：お休みです。

姫 戸：10/17(土)10時～

場所：姫戸図書館

龍ヶ岳：9/19(土)14時～

場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所を変更する場合がありますので、各図書館にご確認ください。

●赤ちゃんおはなし会

赤ちゃんおはなし会はお休みです。

●お知らせ

《休館日》

9/24(木)、9/28(月)、9/30(水)、
10/5(月)、10/13(火)

《臨時休館》

休館図書館：姫戸図書館

休 館 期 間：10月2日(金)～10月15日(木)まで

※休館中の返却は、他の市内図書館をご利用ください。

《移動図書館巡回日》

姫 戸：9/16(水) 龍ヶ岳：9/25(金)

大矢野：10/7(水) 松 島：10/14(水)

※天候によっては延期する場合があります。



大矢野図書館

開館時間

中央図書館(臨時)

開館時間

姫戸図書館

開館時間

龍ヶ岳図書館

開館時間

☎0964(56)3363

9時～19時(土、日、祝日：同)

☎0969(56)0031

9時～16時(土、日、祝日：休館)

☎0969(58)2525

10時～17時(土、日、祝日：同)

☎0969(62)0930

10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



年金記録の確認は お済みですか？

現在持ち主が分からなくなっている年金記録(持ち主不明記録※)を、「ねんきんネット」で検索することができます。過去の年金記録が見つかることで、将来受け取る年金額が増える可能性があります。

※持ち主不明記録：平成8年12月までに年金制度に加入していた方の年金記録のうち、基礎年金番号に結び付いていない記録のこと。

<こんな人はぜひご確認を！>

- ・転職が多い人
- ・姓(名字)が変わったことがある人
- ・名前の読み方が複数ある人 など

<検索方法>

1. 「ねんきんネット」にログイン
2. 「持ち主不明記録検索」を選択
3. 氏名・生年月日・性別を入力して検索
4. 検索結果を確認

<検索して記録が見つかったら>

本渡年金事務所で記録の確認手続きを行うことができます。

まずは、本渡年金事務所へご相談ください。

<制度紹介リーフレット>

「ねんきんネット」へのログイン方法や持ち主不明記録の検索方法のほか、年金額が増額した事例などが記載されています。



■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



9月は認知症月間 認知症の理解を 深めましょう

認知症とは？

脳の病気によって、記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障が出ている状態を認知症といいます。例えば、「朝ごはんは何を食べたか」を忘れてしまうのは体験の一部を忘れるもので、加齢による物忘れでもみられます。一方で、「朝ごはんを食べたこと自体」を忘れてしまうのは、体験そのものを忘れる状態であり、認知症を疑われます。

早めの気づきが大切

認知症の中には治療が可能なものや、早期発見・対応により進行を遅らせることができるものがあります。また、適切な支援や対応により、症状の軽減や生活の質の向上につながる場合もあります。「いつもと違う」、「おかしいな」と感じたら、早めにかかりつけ医や専門医療機関、地域包括支援センター、認知症コールセンター(☎096-355-1755)などに相談しましょう。



認知症サポーター養成講座を受講しませんか？

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりには、地域の理解と協力が欠かせません。認知症サポーター養成講座では、認知症の基礎知識や接し方について学びます。認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

市では、団体や企業単位での申し込みを受け付けています。受講を希望される場合は、上天草市社会福祉協議会(☎0969-56-2455)までご連絡ください。

■問い合わせ先

地域包括支援センター(高齢者ふれあい課)
☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.107 小屋川内どんぐりサロン(龍ヶ岳町)

■問い合わせ先
地域包括支援センター
(高齢者ふれあい課)
☎0969(28)3378



「小屋川内どんぐりサロン」は、毎週月・木曜日9時から、9名程度で活動しています。月曜日には百歳体操などの身体を動かす運動、木曜日にはお口の体操に取り組み、参加者の皆さんが活発に健康づくりに取り組んでいます。活動中は、会話が弾み、笑顔があふれる明るい雰囲気の中で、楽しく活動しています。

参加者からは、「以前よりつまづかなくなった」「続けることの大切さがわかった」など、体操の効果を感じる声が聞かれています。新しい参加者も募集中ですので、介護予防に取り組みたい方や興味がある方はぜひご参加ください。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは上天草市地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【冬の備え】
・防寒着
・カイロ

【夏の備え】
・飲料水
・塩分補給用タブレット
・汗拭きシートや冷感タオル
暑い時期は熱中症対策を意識しましょう。

この機会に、非常持ち出し袋の中身を見直してみよう。
□季節に合わせた見直しが大切です
非常持ち出し袋は、一度準備したら終わりではありません。
季節によって必要なものが変わるため、定期的な確認と入れ替えが必要です。

災害はいつ発生するかわかりません。そのため、非常持ち出し袋を準備していても、長い間中身を確認していないご家庭も多いのではないのでしょうか。



わが家の防災ノート
～家族を守る毎月ひとつの備え～
第7回
『非常用持ち出し袋を見直そう』

■問い合わせ先
危機管理防災課消防防災係
☎0964(26)5544

◎次回予告・・・
10月号では、「上天草市総合防災訓練に参加しよう」について紹介します。

今月の「ひとつやってみよう」
非常持ち出し袋を開けて、中身を5分だけ確認してみよう。
期限切れのものや使えなくなったものがないか確認するだけでも、大切な備えになります。

家族構成に合わせて準備しておきましょう。



・常備薬
・乳幼児用品
・介護用品
・家族構成に合わせて準備しておきましょう。

□家族に合わせた備えを
各家庭で必要なものは異なります。

・飲料水、非常食
・乾電池
・常備薬
期限切れになっていないか確認し、必要に応じて入れ替えましょう。

次のものは定期的な確認が必要です。
□賞味期限や使用期限を確認しましょう

・手袋
・アルミシート
避難生活では寒さ対策が重要になります。

マイナンバーカードで証明書をコンビニでお得に取得！

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアに設置されたマルチコピー機で、住民票や印鑑登録証明書などを取得できます。

コンビニ交付サービスは、市役所窓口での交付よりも待ち時間が少なく、手数料もお得です。

また、早朝や夜間、休日でも利用できるため、「平日は市役所に行く時間がない」という方にも大変便利です。便利でお得なコンビニ交付サービスをぜひご利用ください。

※利用には、マイナンバーカードと数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が必要です。

◆取得可能な証明書・手数料

住民票、印鑑証明、所得証明、課税証明、戸籍の附票 100円
戸籍謄(抄)本 300円

◆利用できる店舗 セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート など

◆利用可能時間

住民票、印鑑証明、所得証明など 6:30～23:00
戸籍謄(抄)本・戸籍の附票 8:30～17:15(平日のみ)
※年末年始・システム休止日を除く。



～マイナンバーカードの出張申請と休日窓口について～

出張申請

日程：火曜日および木曜日
時間：10時～15時
※12時～13時を除く。

休日窓口

日程：10月11日(日曜日)
時間：9時～12時
場所：松島庁舎市民課

※事前予約が必要です。市民課大矢野窓口センターまでご連絡ください。

■問い合わせ先 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535



問い合わせ⇒☎ 申込先⇒① FAX⇒F メールアドレス⇒✉

お知らせ information



イベント



介護者ほっとほっと交流 会の開催

高齢者ふれあい課

高齢者を在宅で介護している家族が、介護から一時的に離れ、介護者同士の交流を図り心身ともにリフレッシュすることを目的に開催します。

(送迎あり)

▼対象 要介護1～5の認定者を在宅で介護されている方(認定者が施設入所中や長期入院中の場合は対象外)

▼開催日/場所

・10月27日(火) 大矢野老人福祉センター
・10月28日(水) 松島庁舎
・10月29日(木) 姫戸老人福祉センター

▼開催時間 13時30分～15時30分頃

▼内容 花の寄せ植え体験、茶話会



※2,000円相当の鉢が出来るようになります。

※お茶は各自ご持参ください。

▼募集人員 各日先着8名まで

▼参加費 無料

▼申込方法 担当のケアマネジャーに相談のうえ、「地域支援事業サービス利用申請書」を高齢者ふれあい課(松島庁舎)・大矢野窓口センター(大矢野庁舎)・姫戸

統括支所・龍ヶ岳統括支所・各出張所のいずれかに提出してください。

担当のケアマネジャーがない場合は、各窓口で直接お申込みください。

▼申込締切 10月2日(金)

①高齢者ふれあい課地域包括支援係

☎0969(28)3378

生活者の安全を守る「薬機法」講座の開催について

SNSで、「このサプリで10kg減!」「シミがすっかり消える」といった、つい試したくなるような広告を目にすることがあります。しかし、こうした広告の中には、法律で禁止されている表現が含まれていることがあります。私たちの健康を守るために「薬機法」という法律があり、薬や健康食品、化粧品などの広告には厳しいルールが決められています。

この講座では、「現場で起きていること」をもとに・どのような表現がNGになるのか

るのか

・どこまでなら言えるのか
・なぜその表現が問題になるのか

など、消費者にとっても販売者にとっても、今すぐ知っておくべき知識を得ることができます。

参加を希望される人は左記のQRコードから詳細をご確認いただき、申し込みください。



HP

▼日時 10月30日(金)13時～16時

▼場所 天草市民センター

▼参加費用 9,800円

①薬機法を学ぶ会

☎090(8419)0669

(平方)

相談



令和8年熊本地震に伴う県税の相談窓口設置について(熊本県大草広域本部)

地震により被災された皆さま

〈有料広告〉

九電 KYUDEN SMART LEASE

スマートリース

九州電力からオール電化に関するご案内

IHクッキングヒーター、給湯機、太陽光発電、蓄電池が

初期費用0円!

初期費用0円!

月々定額!

安心の保証・点検!

納得の工事品質!

※リース契約には諸条件があります。詳細については、ホームページをご確認下さい。

資料請求
お問い合わせ
お見積もり

九州電力株式会社
宇城市松橋町松橋1325
九電ネクスト株式会社宇城営業所
☎0964-32-3846 平日9:00~17:00

九電ネクスト

ホームページ

問い合わせ⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

まに心よりお見舞い申し上げます。

災害で被害を受けられた方は、被害状況によっては、県税(自動車税、個人事業税、不動産取得税)の減額、免除、納税の猶予などが受けられる場合があります。

申請に必要な書類は、県税の種類や被害状況などで異なります。

※申請書を含む詳細は、熊本ホームページをご確認ください。



熊本県 HP

詳しくは、熊本県天草広域本部税務課までお問い合わせください。

(問)課税班(災害減免等)

☎0969(22)4239

収税班(納税の猶予)

☎0969(22)4370

「高齢者・障がい者のための成年後見相談会」
(無料)の開催

成年後見制度や相続・遺言、

財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。なお、面談相談とWeb相談については、事前予約制となっておりますので、お早めにご予約ください。

▼日時 9月26日(土)10時～16時

▼場所 熊本県司法書士会館
(熊本市中央区大江4丁目4-34)

▼相談料 無料

▼方法

面談相談 9月19日(土)までに要予約

【予約電話番号】096(364)2889

Web面談 9月19日(土)までに要予約

リーガルサポート熊本支部ホームページ



・電話相談 予約不要【当日相談専用電話番号】

☎096(361)2944
(問)熊本県司法書士会事務局

☎096(364)2889
毎週月～金曜 9時～17時
(祝日を除く。)

「法の日」無料相談・登記相談の開催

10月1日は法の日です。「司法書士」「土地家屋調査士」はあなたの財産や権利を守ります。専門家が無料で相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

▼日時 10月3日(土)10時～15時

▼場所 天草市複合施設こらす 会議室D(天草市津南町4-15)

▼相談内容 登記に関すること、お金の貸し借りに関すること、遺言や成年後見に関すること、法廷相続証明制度に関すること、土地の測量・分筆・合筆・地目変更・境界復元に関すること、境界に関するトラブルなど。

(問)熊本県司法書士会天草支部事務局

☎0969(22)7560

『熊本県男女共同参画相談室らいい』のご案内

男女共同参画相談室らいいは、性別にとらわれない自由な生き方の選択と人権を尊重した総合相談窓口です。生きづらさや人間関係、暴力などに悩む方のあらゆる相談を受けします。まずはお電話ください。(男性の相談も可。相談無料・秘密厳守)

詳細はこちら→



☎096(333)2666

(土曜のみ)☎096(355)2223

【月・木・金・土】9時30分～16時

【火】9時30分～19時30分

広報上天草の広告掲載を随時募集しています

◆掲載料 1 枠 (1 月) 1 万円

※応募される場合は、下の QR コードから市ホームページをご覧ください。



【問い合わせ先】

市役所総務課秘書広報係
☎0964(26)5525



問い合わせ⇒☎ 申込先⇒① FAX⇒F メールアドレス⇒✉

助成



り災証明書および被災証明書の発行について

税務課

今回の地震により家屋や家財などに被害を受けた人に対し、「り災証明書」および「被災証明書」を交付します。

▼申請方法

り災証明書(住家)

り災証明書交付申請書に必要事項を記入し、申請窓口へ提出してください。

※自己判定方式による申請

(被害の程度が軽い場合)

自己判定方式(一部損壊)を希望される場合は、被災箇所の写真を提出いただくことで、現地調査を行わず証明書の交付を行います。

被災証明書(事務所、店舗、空き家などの住家でない家屋、家屋以外の構築物、車両、家財など)

被災証明書交付申請書に必要事項を記入し、被害を確認できる写真(数枚)とともに、申請窓口へ提出して

ください。

ください。

▼申請窓口 大矢野窓口センター、松島庁舎市民課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

受付時間 平日 8時30分

17時15分

税務課 固定資産係

0964(26)5520

パスポート発給手数料の減免について

市民課

対象 り災証明書が「平壊」以上の方

申請方法 窓口での紙申請のみ

注意事項 既にパスポートを申請中の方、オンライン申請は対象外です。

市民課市民係

0969(28)3367

住民票等証明書交付手数料の免除について

市民課

令和8年7月熊本地震により被災された方を対象に、生活再建等に必要各種証明書等の交付手数料を免除します。

対象となる証明書等

住民票の写し

住民票記載事項証明書

戸籍の附票の写し

印鑑登録証明書

印鑑再登録手数料等

対象者 地震に関連し、生活再建のために公的機関(国または地方公共団体)への手続き、損害保険の請求等に証明書を使用者の方

使用目的の例(免除対象となる用途)

・公的機関への申請 ・融資の申し込み

・損害保険の請求

・公営住宅の入居申請

・その他、被災に伴う生活再建に必要な手続き

○例…災害で住宅が被災し、公営住宅に入居する際に必要な住民票など

手続き方法

罹災証明書または被災証明書を提示のうえ、申請書に提出先及び目的を記入してください。

注意事項

・既に有料で取得した証明書手数料の返金はできません。

・コンビニ交付サービスでは、交付手数料は免除されません。

市民課市民係

0969(28)3367

募集

災害ボランティアへの参加にご協力ください

令和8年熊本地震の被災地では、家屋の片付けや家財の搬出、清掃、支援物資の仕分けなどにご協力いただける災害ボランティアを募集しています。皆さまの力が、被災された方々の生活再建につながります。

参加を希望される方は、各市町村の災害ボランティアセンター(社会福祉協議会)の最新情報をご確認のうえ、お申込みください。

熊本市社会福祉協議会

096(324)5454

その他

税のひろば

税務課

09月の納税

税務課

09月の納税

税務課

09月の納税

税務課

09月の納税

税務課

09月の納税

税務課

09月の納税

税務課

09月の納税

税務課

09月の納税

税務課

09月の納税

税務課

問い合わせ⇒☎ 申込先⇒☑ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

☎ 税務課市民税係



ペイジー口座



Web 口座



口座振替

新たに口座振替を希望される人は、Web 口座・ペイジー口座振替受付サービスを申し込みされるか、市内の金融機関で手続きください。

Web 口座とペイジー口座については、ホームページをご確認ください。

国民健康保険税 第4期
納期限 9月30日(水)
口座振替日 9月25日(金)
※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

税金のお支払いは「口座振替」が便利です。

☎ 0964(26)5519

訪問買取に関するトラブルにご注意ください!

購入業者から「自宅に来て物品を買い取る」と言われ、家に来てもらったら強引に貴金属を買い取られたなどの相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。突然訪問してきた業者を家に入れないようにしましょう。買取りの勧誘を承諾してはいない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断ることが大切です。

お困りのときは、上天草市消費生活センターまたは熊本県消費生活センターまでご相談ください。

☎ 上天草市消費生活センター
☎ 0964(56)0783
熊本県消費生活センター
☎ 096(383)0999

第60回天草五橋祭の中止について

広報上天草8月号で、令和8年10月11日(日)に開催を案

内してありました第60回天草五橋祭は、令和8年熊本地震の影響により中止となりました。

楽しみにされていた皆さまには申し訳ございませんが、ご了承くださいますようお願いいたします。



市 HP

▼主催 天草五橋祭企画実行委員会

☎ 観光おもてなし課観光係
☎ 0964(26)5512



ハロウィンジャンボ宝くじ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」、「ハロウィンジャンボミニ」が、9月16日(水)から10月16日(金)まで全国で発売さ

れます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。是非、お近くの宝くじ売り場でお買い求めください。

☎ 公益財団法人熊本県市町村振興協会
振興協会
☎ 096(331)0007

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4千万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月16日※2種類同時発売!
発売期間 9/16(水)~10/16(金)
公益財団法人熊本県市町村振興協会

【寄附をいただきました】

医療法人社団東整形外科(天草市)様から市内小学校の図書購入費として50万円を寄附いただきました。このご厚意を受け、学校図書館の蔵書の充実を図り、児童の学びや読書活動の推進に役立ててまいります。

児童に寄り添った温かいご厚意に、心より感謝申し上げます。



善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(きららの里、松朗園、南風苑)でボランティアサービスをした人を紹介します。

- ビハール熊本
- 坂口米子
- ノープル
- タカシスタジオ





情報発信

に関するアンケート へご協力ください！



市では、広報紙や LINE などを使って、さまざまな情報を発信しています。

現在、多くの方に市公式 LINE などご利用いただいておりますが、今後さらに情報発信を充実させていくため、アンケートにご協力をお願いします。

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で30名の方に、上天草市内の店舗で使える500円分の四郎スタンプ商品券を贈呈します。

- 1 対象者 上天草市にお住まいの方
- 2 回答方法 右の QR コードをスマートフォンで読み取り、回答をお願いします。
- 3 回答期間 10月15日(木)まで
- 4 注意事項



アンケート
回答フォーム

(1) アンケートの集計結果は広報上天草などで紹介させていただきます。

※氏名・住所の公表は行いません。

(2) アンケートの回答に不備がある場合は、賞品の抽選対象になりません。

(3) 賞品の当選者発表は行いません。また、当選者への当選通知は賞品の発送に換えさせていただきます。

(4) 商品券には有効期限がありますので、お早めにご使用ください。

(5) 商品券の利用可能店舗一覧は、商品券に同封して郵送します。

■問い合わせ先

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



上下水道料金のお支払いは便利な口座振替があります

上下水道料金のお支払いには、納入通知書によるお支払いのほかに、毎月25日(金融機関が休みの場合は、翌営業日)に自動払込される口座振替があります。

納入通知書によるお支払いに比べ、毎月の銀行やコンビニエンスストアなどでのお支払い手続きの手間を省くことができますので、ご活用ください。

▶ 口座振替に必要なもの

1. お客様番号がわかる水道使用量のお知らせ(検針票)または納入通知書(納付書)
2. 預貯金通帳
3. 印鑑(通帳のお届け印)
4. 上天草市口座振替依頼書・自動払込利用申込書

※上天草市内の金融機関に備え付けてあります。

※上天草市外の金融機関でのお手続きの場合は、水道局へご連絡ください。



▶ 提出先

- ・取り扱い可能な金融機関の窓口

※取り扱い可能金融機関一覧

- ・あまくさ農業協同組合
- ・天草信用金庫
- ・肥後銀行
- ・熊本銀行
- ・ゆうちょ銀行(郵便局)
- ・熊本県信用組合



▶ Web での口座受付

右記の QR コードから Web での口座振替の申込ができるようになりました。

窓口での手続きが難しい場合はご活用ください。



■問い合わせ先 水道局庶務係 ☎0969(28)3369



献血に行こう！

地震の影響で中止になる
可能性があります

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの人のご協力をお願いします。

「愛の献血」を下記日程により実施します

移動献血車で献血は、400ml献血のみとなります。

実施日	場所	受付時間
10月8日 (木曜日)	ヤマハマリン(株)	9時～11時
	上天草総合病院 ＜共催＞ パールラインライオンズクラブ	13時15分～15時30分

献血web会員サービス「ラブラッド」に登録すると、献血の予約・事前問診ができます。血液の検査結果も確認できますので、ぜひご利用ください。

新規登録はこちらから→



400mlの採血基準

年齢：男性17歳～69歳* 女性18歳～69歳*
体重：男女とも50kg以上
年間献血回数：男性3回 女性2回
※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血OKのお薬もあります！

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、1日平均200人分の献血が必要です。

血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連検査など)の検査結果をお知らせしています。

■問い合わせ先 熊本県赤十字血液センター献血推進課 ☎096(384)6725



シリーズ

JINKEN

災害時こそ人権への配慮を

7月28日に発生した地震によって、多くの方が不安な日々を過ごされました。災害時には、命を守る行動や生活基盤の確保が最優先となりますが、その中でも忘れてはならないのが、一人ひとりの人権への配慮です。

避難生活では、高齢者や障がいのある人、乳幼児がいる家庭、妊産婦、外国人など、それぞれが異なる不安や困りごとを抱えています。また、避難所ではプライバシーの確保が難しく、周囲を気遣うあまり、必要な支援を求められない人もいます。

何気ない言葉や行動が相手を傷つけてしまうこともあります。お互いの事情や立場を尊重し、思いやりを持って接することが、誰もが安心して過ごせる環境づくりにつながります。

災害時だからこそ、人と人とのつながりや支え合いが大きな力になります。一人ひとりが人権について考え、お互いを尊重する意識を持つことで、誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めていきましょう。

■問い合わせ先 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534

9月および10月は「行政相談週間」です

行政相談とは、行政相談員が行政への苦情や意見、要望を受け付け、その解決を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす制度です。

行政相談制度の認知向上のため、9月および10月は「行政相談月間」と定められています。

上天草市では以下のとおり、行政相談所が開設されます。相談は無料で秘密は守られます。

○令和8年度行政相談所開設日(10月以降分)

開設日	場所	時間	相談員
10/8(木)、11/12(木)、 12/10(木)、1/14(木)、 2/18(木)、3/11(木)	大矢野老人福祉 センター	13時～16時	西川 みち恵 相談員
10/1(木)、1/7(木)	市役所松島庁舎 1階相談室	13時30分～16時	池上 春美 相談員
10/16(金)	姫戸老人福祉 センター	9時～12時	永森 良一 相談員
10/7(水)、1/13(水)	龍ヶ岳統括支所 1階会議室	9時～12時	村川 和敬 相談員

■問い合わせ先 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535

すめ! 地域おこし協力隊

皆さんこんにちは。龍ヶ岳町地域おこし協力隊の小倉公孝です。

令和8年熊本地震で被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

さて、私が上天草市の地域おこし協力隊として着任し、早くも3年が経とうとしています。これまで「地域おこし協力隊」とは何なのか、「地域おこし協力隊」はどうあるべきなのか、悩みながら活動してまいりましたが、そんな私もまもなく退任の時を迎えます。

着任当初は、地域が活性化するためであれば何でもやろうと思いい、とにかく何でも挑戦する日々でした。活動を続けるにつれて携わる業務量も責任も増え、新しく何かを始めるためには、辞める事業も考えなくては時間が足りなくなってきました。そのため任期後半の活動は主に「私が協力隊でなくなった後でも地域に残る活動」「関係人口・交流人口の増加につながる活動」「自分のスキルと経験を活かした活動」を重視すると決めて行動してきました。

当然のことですが、地域おこし協力隊が一人だけで活動していくとひとりよがりになったり、ただのボランティアになったりしがちです。地域に惚れ、素晴らしい伝統を継承した上で、皆さんと共に新しい文化や事業を立ち上げて地域力を高めることにこそ協力隊の意義があると思います。

上天草市では個性豊かな協力隊員が活動中です。この紙面上での活動紹介や隊員の情報発信のほか、皆さまへの活動報告会も開催されています。個々の力では微力かもしれませんが、皆さまと活動することでその真価を発揮することができそうです。ぜひ協力隊の制度や隊員についてもっと知っていただき、上天草市の活性化に活用していただければと思います。



小倉 公孝さん

Vol:108



龍ヶ岳小学校・中学校の皆さんとの高戸海水浴場ゴミ拾い活動



海の日に開催した高戸海水浴場ゴミ拾いイベント



龍ヶ岳町で開催した参加型音楽イベント100Φ ROCK fes.



Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

湯島小・中学校は全校児童生徒5人の学校です。湯島は海に囲まれた自然豊かな土地です。自然を生かした活動がたくさんある中から、豊かな海に触れ、環境を守るための取り組みを紹介します。



★「あいさつ運動・レッツクリーン大作戦」

毎月1回、登校時に小中学生全員で「あいさつ運動・レッツクリーン大作戦」を行っています。保護者と一緒にあいさつ運動をしたり、港付近のごみ拾いをしたりして、湯島をきれいにする活動を行っています。



★「海の生き物ふれあい活動」

5月には「ウニ採り」、11月には「釣り大会」など、生き物に触れ合う体験活動をしています。湯島の自然の恵みを受け、楽しく活動し、生き物や湯島の海を大切にしようとする心を育てています。



湯島小・中学校



相 談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	①10/1㊦ ②10/7㊦ ③10/8㊦ ④10/16㊦	①13時30分～16時 ②9時～12時 ③13時～16時 ④9時～12時	①松島庁舎1階相談室 ②龍ヶ岳統括支所 ③大矢野老人福祉センター ④姫戸老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	10/20㊦	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	11/17㊦	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	10/15㊦	10時～15時	大矢野庁舎1階相談室	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	㊦㊦㊦㊦ (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	㊦㊦㊦	10時～17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	10/14㊦ ※出張相談	13時～16時	大矢野庁舎1階テレビ会議室	
福祉相談	①9/17㊦ ②9/24㊦ ③10/1㊦ ④10/8㊦	13時～16時	①姫戸老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島本所 ④大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所 ☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所 ☎0969(63)0909 ③松島町本所 ☎0969(56)2455 ④大矢野町支所 ☎0964(56)3470
精神保健相談	10/8㊦	14時～15時	天草保健所	天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに要電話予約

イベント情報

日にち	内 容
9/17㊦ ・ 10/15㊦	アフタヌーンイングリッシュティータイム 14時～15時 本と歴史の交流館イコット 社会教育課 ☎0969(28)3361
9/18㊦	秋の全国交通安全運動出発式 8時45分～9時45分 熊本県立上天草高等学校 危機管理防災課 ☎0964(26)5544
10/1㊦ ・ 10/8㊦	アフタヌーンイングリッシュティータイム 14時～15時 松島庁舎 社会教育課 ☎0969(28)3361

お便りを 募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。
お便りは、スマートフォンなどでQRコードを読み取りアンケートフォームからご応募してください。
アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係
☎0964(26)5550





こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

○救急安心センター 医療機関の受診を迷った時
短縮番号(#7119) 24時間/365日対応

(対象者：原則15歳以上)

※ダイヤル回線の場合 ☎03(6735)8190

※緊急時は迷わず119番通報をお願いします。



育児相談・母子健康手帳交付

保健センターで平日随時実施します。(予約制)
事前にご連絡ください。(来所が困難な場合はご相談ください。)

予約は市の公式 LINE からできます→

【用意するもの】

◇育児相談：母子健康手帳

◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日 時
1か月児健診	生後27日をこえ 出生後5週までの乳児	個別予約
2か月児健診	R8.8	10/13火
3～4か月児健診	R8.5(9月対象) R8.6(10月対象)	個別予約
離乳食教室	R8.4	9/15火
6～7か月児健診	R8.2	9/24木
1歳6か月児健診	R7.2	9/29火
2歳児歯科健診	R6.10	10/6火
3歳児健診	R5.3～4	10/8木
5歳児健診	R3.8 R3.9	9/17木 10/15木

【場所】保健センターおよび委託医療機関

対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもぴ★KA」にて随時お知らせします。

編集後記

今年は、県民スポーツ大会が中止になりました。7年くらい前に自分もメンバーに選んでいただきましたが、残念ながらケガをして出場できませんでした。ベンチから大会の様子を見ていましたが、自治体対抗かつ幅広い世代の選手が出場できるので、どの大会よりも盛り上がったのを覚えています。来年は、大会が例年どおり開催され、広報でもお伝えできるよう、各自自治体の復興を祈ります。
(担当 I)



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

9月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内

【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→
(天草市郡市医師会ホームページ)



日	当番医名(診療科目)	場 所
9/20	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
9/23	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
9/27	中村医院(内・皮)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
10/4	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
10/11	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
10/18	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600

県内の当番医情報は公的検索システム
「医療情報ネット」でも確認できます→



休日当番薬局

【開局時間】9時～17時

直前に変更になる可能性もありますので、事前に薬局へお問い合わせください。

休日開局情報はこちら→

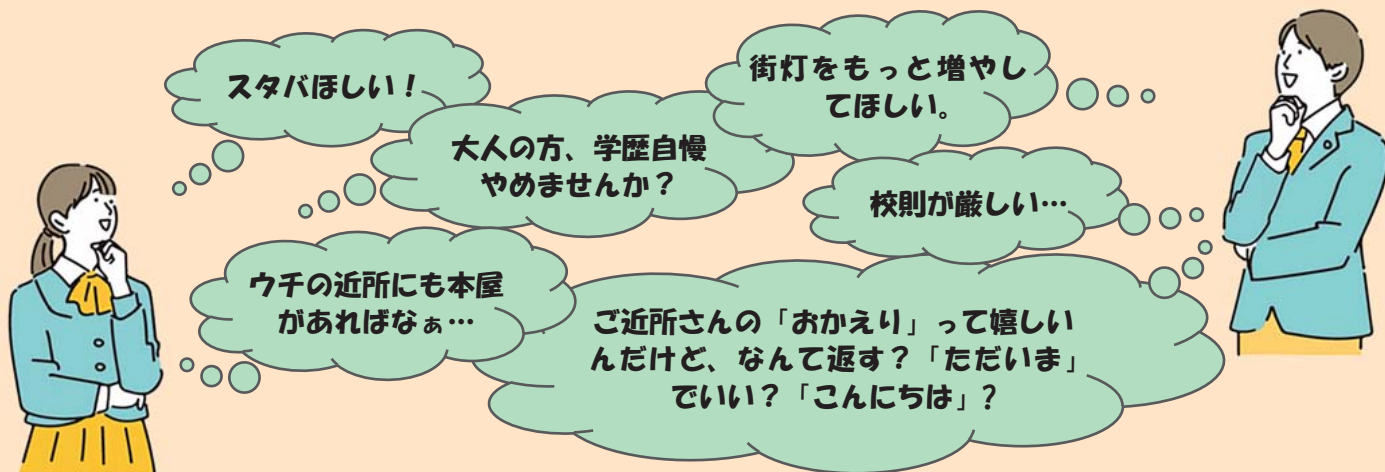


ドラマ VIVANT を最近見始めました。やっと、シーズン1を見終わり、テレビ放送に追いつきそうです。職場内にドラムのような癒し系キャラが居て欲しいと思う今日この頃です。横で、「ココノブンショウマチガッテルヨ。シュウセイシトクネ」とサポートしてくれる相棒居ないかな・・・
(担当 S)

高校生の「つぶやき」

広報上天草を通じて、上天生の心の声を皆さんに届けよう！

ということで、全校生徒にアンケートをとったところ色々な思いが集まりました。一部を紹介したいと思います。



こんなことを感じているようです。個人的なものから、学校や上天草のことを考えるものまでさまざまあるようです。

若い声、どうお感じになりましたか？

はじめまして！

上天草高校の公式マスコットキャラクター

カミ・アーマちゃん

(プロフィール)

平成 27 年、当時の生徒会が公式マスコットキャラクター制作を呼びかけ、全校生徒の投票により選ばれ、誕生！

本校の校章にある「サクラ」や「波」をモチーフにしています！



現在は、生徒のみんなと学校行事に参加したり、部活動で共に汗を流したり、学校の魅力をアピールしています！学校のHPやinstagramをチェックしてね！

記事作成者：上田 唯奈・荒木 結衣・岩坂 義神・小野 勇心・島崎 亜依
嶋崎 風美・西口 明花・前田 陸弥・栄井 菜緒



KAMIAMAKUSA Insta



KAMIAMAKUSA HP