

介護の理解が、やさしさにつながる

家族介護教室

参加費
無料

事前申込制

高齢者疑似体験

介護の知識や技術を学び、

家族みんなで支え合うために。

お気軽にご参加ください。

をしてみませんか？

体の変化を体験し、
高齢者の気持ちや
介護の大変さを
理解します。



見えにくい
文字が読みづらい…



動きにくい
小さな物がつかみにくい…



つらい
階段の上り下りが大変…



疲れやすい
少しの動きでもぐったり…

日時

令和8年 10月15日(木)
10:00～11:00

場所

翔洋苑ユニット棟
地域交流スペース

対象

介護をしている方・関心のある方
どなたでもご参加いただけます

持ち物

動きやすい服装・運動靴でご参加ください
【体験時に装具を着用します】

参加費無料
事前申込制

お申込みは
お電話または
窓口まで！



お問い合わせ
お申込み

上天草市姫戸在宅介護支援センター
☎ 0969-58-3633

