



9月 なかよしだより

令和8年度
姫戸町子育て支援センター姫
戸ひかり保育園内
Tel.0969-58-2246
(担当 山口・濱崎)

夏の暑さも終盤戦。体がだるくなったり、疲れが出やすい時期です。日中の暑さはもうしばらく続きますが、夜は少しずつ過ごしやすくなります。寝苦しさからも解放されて睡眠もしっかりとれますので、なるべく体を休めるようにしましょう。また、体力が落ちて皮膚の殺菌力が低下すると、とびひにかかりやすくなりますので、皮膚を清潔に保ち、細菌の入り口にならないように、あせもや虫刺され、けがなどはきちんと治しましょう。

月	火	水	木	金
	1 誕生会 9月生まれのお友達をお祝いしましょう♪ 大きくなったかな? 身体測定も行いますよ。	2 のんびり遊び	3 のんびり遊び	4 水遊び 小さいプールや色水、泡水で遊びましょう。
7 のんびり遊び	8 E-フレンズ ティム先生と英語で楽しく遊びましょう。 Let's have fun!!	9 のんびり遊び	10 のんびり遊び	11 なかよしタイム 絵本やパネルシアターなど楽しい時間を過ごしましょう。
14 のんびり遊び	15 制作遊び 手形でお花のポストカードを作ります。 敬老の日のプレゼントにいかがですか?	16 のんびり遊び	17 運動遊び アロマから先生が来られます。いっぱい体を動かしましょう!!	18 のんびり遊び
21 敬老の日 お休み	22 国民の休日 お休み	23 秋分の日 お休み	24 のんびり遊び	25 のんびり遊び
28 のんびり遊び	29 ハンドメイド教室 ホットケーキミックスを使って簡単ピザパンを作ります。	30 のんびり遊び	ひかりちびっこまつり in 姫戸ひかり保育園 9月5日(土) 10:00~	

とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか癒が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。

家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗って、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がり後はこすらずふき取り、薬を塗る



主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、たれた状態になる
- 強いゆずみがある



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう



かき氷にジュース、ゲームコーナーに手作りトイコーナー、fumufumuさんのハンドメイド小物とワークショップ、ほしのスパイスさん、BIGMAMA GONさんのキッチンカー、平成音楽大学の学生さんを中心とするグループ『れもんクラブ』さんによるステージ・・・おいしいことや、楽しいことがいっぱいのお祭りです!! 支援センターをご利用されている親子さんも参加できます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。(_) ☆

9月29日のハンドメイド教室は**ホットケーキミックスを使った簡単ピザパン**です。トースターで焼けて、朝ごはんやおやつになるので覚えておくと便利ですよー(*^_^*) 具材をチョコやジャムに変えてもおいしいパンです!!

材料費として**ひと家族100円**頂いております。

なかよし広場は、月曜から金曜までの午前10時から午後3時まで利用できます。お弁当持参で毎日遊べますよ。おしゃべりしながらのんびりゆっくり過ごしましょう。

