

～家族介護者交流事業～

ほっとほっと交流会

日ごろの疲れを癒し、同じように介護をしている仲間と語らい、“ほっと”気持ちの安らぐ時間をすごしませんか？



内容

- 花の寄せ植え
- 茶話会



花には心身の
バランスを整え、
人の心を和ませ
疲れを癒す効果
があるといわれ
ています。



※2,000円相当の鉢が
出来上がります🍷

参加費
無 料

無料
送迎あり

各日定員
先着8名



水筒、帽子だけ
準備してね！

湯島の方は
定期船代を
市が負担
します！



場所/開催日

●大矢野
老人福祉センター/
10月27日(火)
午後1時30分～

●上天草市役所
松島庁舎/
10月28日(水)
午後1時30分～

●姫戸
老人福祉センター/
10月29日(木)
午後1時30分～

※いずれかの日を選択してください。
日程準備物については、裏面をご覧ください。

【対象者】要介護1～5の認定者を在宅で介護されている方
(認定者が施設入所中や長期入院中、認定者や介護者に介護保険料の
滞納がある場合は対象外)

【参加申込】担当のケアマネジャーに相談のうえ、「地域支援事業サービス利用
申請書」を高齢者ふれあい課(松島庁舎)・大矢野窓口センター(大矢
野庁舎)・姫戸統括支所・龍ヶ岳統括支所・各出張所のいずれかへ提
出してください。担当ケアマネジャーがいない場合は、各窓口で直接
お申込みください。

【申込期限】10月2日(金)

※利用申請(申込み)をされた方には、利用の可否について後日通知します。

《お問合せ先》

上天草市健康福祉部高齢者ふれあい課地域包括支援係 0969-28-3378(直通)