

上天草市産後ケア事業

R8年8月時点

上天草市では、出産後、「自宅に帰っても子育てできるか心配」「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方が分からない」など支援が必要な人を対象に、安心して子育てができるように助産師などのサポートによる『産後ケア事業』を実施しています。産後、育児の困りごとがあれば、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

利用できる人

○上天草市に住民票があり、出産後に心身の不調や育児不安がある出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

利用内容（回数、料金およびケア内容）

○出産後のお母さんの心とからだのケア

○沐浴や授乳などの育児ケア

○育児での困りごとの相談 など



	短期入所型	通所型	居宅訪問型
利用上限日数・回数	6泊7日まで	合わせて5回まで	
利用料金	5,000円／1泊2日	1,000円／回	1,000円／回
内容	医療機関等への宿泊	医療機関等への通所	助産所からの訪問

※非課税世帯の人や生活保護を受給している場合は、利用料金の減免制度があります。

※利用当日のキャンセルについては、委託料を含めた全額が自己負担になりますのでご注意ください。

※キャンセルの連絡は前日までをお願いします。

※食事代は実費です。

利用できる医療機関・助産所

○上天草市が委託している医療機関・助産所

名称	所在地	電話番号	提供できるサービス		
			短期入所型	通所型	居宅訪問型
上天草総合病院	上天草市龍ヶ岳町高戸 1419-19	0969-62-1122		●	
天草中央総合病院	天草市東町 101	0969-22-0011	●	●	
本原クリニック	天草市古川町 10-25	0969-24-1175	●	●	
田山産科婦人科医院	宇土市入地町 161-2	0964-22-5522	●	●	
まつばセレディースクリニック	宇城市松橋町松橋 689 番地 1	0964-34-0303	●	●	
天草さくら助産院	天草市川原新町 69	080-1724-6205		●	●
Family tree 喫茶子助産院	菊陽町武蔵ヶ丘 1 丁目 12-3	080-5189-0969	●	●	●
たけ助産院	宇城市不知火町御領 799-3	090-8357-9959		●	●
キヌ助産院	宇城市松橋町松橋 811-7	0964-42-6525	●	●	●
ツバメ助産院	天草市亀場町食場 801-12	070-9025-6231		●	●

※田山産科婦人科医院（※事前にお電話をお願いします。）：短期入所型は出産後4か月未満が対象です。

※まつばセレディースクリニック（※現在、利用ができません。）

※たけ助産院（※事前にお電話をお願いします。）：居宅訪問型は要相談です。

※キヌ助産院（※事前にお電話をお願いします。）：居宅訪問型は宇城市または宇土市に里帰り中の方のみが対象です。

利用までの流れ

相 談 ・ 申 請	『上天草市産後ケア事業利用申請書』を提出してください。※事前に申請が必要です。 ご利用にあたって、保健師が育児や産後の支援状況などの話をお伺いします。 【持ってくるもの】母子健康手帳
-----------	---



利用の決定、利用料の決定を行います。

利 用 決 定	『上天草市産後ケア事業利用承認通知書』が届きます。 利用決定された医療機関または助産所に連絡し、ご自身で予約をしてください。
---------	---



利 用	予約した医療機関・助産所で、必要なケアを受けます。 訪問型ケアをご利用の方は、助産師が自宅（里帰り先）に伺い必要なケアを提供します。 利用料は直接医療機関または助産所にお支払いください。
-----	---

※事前申請が原則ですが、緊急に利用が必要な場合はご相談ください。

※里帰り先での利用など、委託している医療機関・助産所以外で利用を希望される場合は、償還払いでの利用が可能な場合がありますので、事前にご相談ください。

申請窓口・問合せ先

産後ケア事業利用申請書は、各庁舎の申請窓口を設置しています。また、上天草市ホームページからダウンロードできます。

ご不明な点など詳細については下記までお問い合わせください。

<各庁舎の申請窓口>

大矢野庁舎大矢野窓口センター、松島庁舎健康づくり推進課（上天草市保健センター）、
姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

<問合せ先>

上天草市こども家庭センター「すくすく♡上天草」（健康づくり推進課（上天草市保健センター））

（電話）0969-28-3376

0969-28-3377

（携帯）080-2480-8872（SMS対応）

