



広報上天草

8

2026

No.279

R8.7.20 天草地域は国立公園指定70周年を迎えます



雲仙天草国立公園
天草指定70周年



月刊市長室 なう NOW!

「令和8年熊本地震に寄せて」

令和8年7月28日に発生した「令和8年熊本地震」により、被災されたすべての皆さまに心よりお見舞い申し上げます。今回の地震は、熊本県内で震度7を観測するなど広い範囲に大きな被害をもたらしました。本市でも家屋被害や断水など、猛暑の中でライフラインに障害が発生し、多くの市民の皆さまが不安な日々を過ごされていると思います。

その中で、発災直後から、地域の皆さまをはじめ、自衛隊の方々など、多くの方が被災者支援に全力を尽くしてくださっています。また、全国各地から寄せられる温かい励ましと支援に、深く感謝申し上げます。

本市では、市民の皆さまの生命と暮らしを守ることを最優先に、関係機関と連携しながら、避難所運営やライフラインの復旧、被災者支援に全力で取り組んでおります。今後も被害状況や皆さまのニーズを把握し、一日も早い生活再建に向けて必要な対策を進めてまいります。

また、地震発生後も活発な地震活動が続いており、引き続き警戒が必要な状況です。市民の皆さまにおかれましては、行政や報道機関が発信する正確な情報を確認いただき、身の安全を最優先に行動してくださいますようお願いいたします。

昨年の8月豪雨災害からまだ1年しか経過していない中で発生した大地震であり、今後の生活に不安を持たれる方が多くいらっしゃると思います。しかし、私たちは、この困難を必ず乗り越えることができます。市民の皆さまと力を合わせ、支え合いながら、安心して暮らせるまちの再建に向けて全力で取り組んでまいります。皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

Contents- 今月号の主な内容

3～5	令和7年8月豪雨から1年
6～8	県民スポーツ大会選手団紹介
9～10	まちのわだい
15	指導者バンク・ニュースポーツ
22	悪質な訪問販売への注意喚起
23～28	お知らせ
29	・動物愛護月間「ペットのおえかきハガキ展」作品募集について ・副市長退任あいさつ
30	マイナ保険証・選挙立候補説明会

Cover - 今月の表紙

6月8日(水)に三角港で行われた、高島汽船の新船「高嶋」の見学会で、操舵室に向かって手を振る中南小学校の児童の様子です。



人口(前月比) (令和8年6月30日現在) ()内は前月比

大矢野	11,762 (-22)	総人口	22,490 (-47)
松島	5,860 (-13)	世帯数	10,828 (-10)
姫戸	2,019 (-2)	男性	10,815 (-30)
龍ヶ岳	2,849 (-10)	女性	11,675 (-17)
市の面積 126.94km ²			



昨年8月の豪雨災害から1年。被災した道路や河川、農地、排水機場などの復旧が着実に進んでいます。今回は、この1年間の復旧・復興の歩みを写真で紹介します。

【写真】4月に利用再開した松島総合運動公園テニスコートでソフトテニスを楽しむ子どもたち

令和7年8月豪雨から1年 ～復旧・復興のいま～

昨年8月に発生した豪雨災害から1年が経過しました。改めまして、被災されたすべての皆さまに心からお見舞い申し上げます。

あの日、上天草市は記録的な大雨に見舞われ、住宅や道路、農地などに大きな被害が発生しました。日常が一変する中、多くの市民の皆さまが不安な日々を過ごされたことと思います。

しかし、そのような困難な状況の中でも、地域で支え合いながら、復旧に向かって歩み出す市民の皆さまの姿に私たちも勇気をもらいました。復旧活動に尽力いただいた市民の皆さま、そして、関係機関、事業者、ボランティアの皆さまに、改めて深く感謝申し上げます。

この1年間、本市では被災された方々の生活再建と地域の復旧・復興に取り組んでまいりました。また、今年の梅雨入り前には、被災した農業用排水機場の排水ポンプを仮復旧させるなど徹底して浸水対策を行いました。

災害の経験を風化させることなく、その教訓を次の世

代へつなぎ、安全・安心なまちづくりに生かしていくことが私たちの使命です。本市では、防災・減災対策のさらなる強化に取り組み、市民の皆さまとともに「災害に強いまち」を築いてまいります。

豪雨災害から1年が経過しますが、まだまだ復旧は道半ばです。被災された皆さまが一日も早く穏やかな暮らしを取り戻せるよう、そして誰もが安心して暮らせるまちであり続けるよう、今後も全力で取り組んでまいります。

また、市民の皆さまにおかれましては、激甚化する災害への心構えとして、一人一人が災害を決して他人事とせず、常に備えを怠らないように、ご協力をお願いいたします。

上天草市長 堀江 隆臣





農業用排水機場の復旧

被災により市内農業用排水機場7施設（大矢野町（広崎、上東）松島町（阿村、合津、今津、今泉、後山））の、排水ポンプが停止しました。

仮復旧工事として、今年の5月までに、各排水機場の排水ポンプを暫定稼働できるよう、以下のとおり仮設ポンプの設置を行い、被災前の排水能力にまで回復しました。

※農業用排水機場とは、大雨時に雨水をポンプで排出し、農地や集落等の浸水被害を防ぐための施設です。

常時の自然排水が困難な低地において、水害防止と農地の適正な水管理に寄与し、地域の安全確保と農業生産の安定に重要な役割を果たしています。



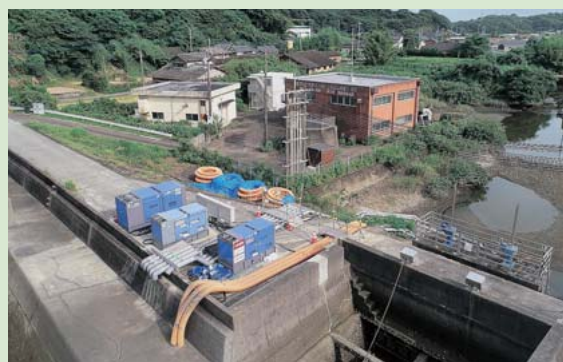
▲被災時の合津・今津排水機場付近（松島町）



▲今津排水機場の仮復旧工事後の様子。全排水機場に仮設ポンプを設置。



▲被災時の広崎排水機場付近（大矢野町）



▲仮設ポンプ設置後の広崎排水機場



▲今津排水機場（ポンプ設備）復旧工事の様子

今後は、令和7年8月豪雨のような大規模災害への対策として、排水機場の本復旧工事を実施します。

本復旧工事については、同様の気象条件で再度被災しないようポンプ制御盤等の嵩上げや建屋の中に雨水が流入しないような耐水化対策に取り組んでいます。

市民の皆さまにおかれましては、引き続き今後の気象台の予報を注視していただき、早めの避難をお願いします。

道路施設の復旧



▲市道古園1号線(松島町)の被災当時(写真左)と復旧工事完了後の様子(写真右)



▲林道大川線(姫戸町)の被災当時(写真左)と令和8年7月現在における復旧工事
中の様子(写真右)



豪雨災害による土砂崩れなどで市内各地の道路施設が通行不能となりました。

現在、左の写真のとおり各被災路線の復旧工事を行っています、通行止めを継続している路線もございます。

利用者の皆さまにおかれましては、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、通行止めを行っている市道の情報については、市ホームページに掲載し、随時更新を行っていますので、下のQRコードからご確認ください。



市HP

社会体育施設の復旧

松島総合運動公園は、大規模な浸水被害を受け、施設全体が利用停止となりました。

利用停止以来、復旧に取り組み、今年4月にテニスコートの利用を再開しました。令和10年度の全施設利用再開に向け、現在、復旧工事等に取り組んでいます。

施設の利用再開の情報は、市HPのほか市公式LINEや市公式Instagram「カミアマガラム」でも発信します。



▲松島総合運動公園テニスコートの被災当時(写真左)と復旧工事完了後の様子(写真右)



一 災害に強いまちを目指して一

復旧・復興には、まだ時間を要する事業もありますが、着実に前進しています。市では、被災箇所の復旧を進めるだけでなく、避難行動の見直しや防災情報の充実、地域防災力の強化などソフト・ハードの両面から災害対策を推進しています。

今後も、市民の皆さまが安全・安心に暮らせるまちの実現に向け、国・県・関係機関と連携しながら、復旧・復興を着実に進めてまいります。

6月22日(月)には、株式会社社岳および天草漁業協同組合と災害時の協力体制に係る協定を締結しました。この協定により、災害時の人員および物資の海上輸送、ドローンによる災害発生箇所の撮影など迅速かつ円滑な災害対応を図ります。



▲災害協定締結式の様子(写真右：株式会社社岳)



第81回熊本県民スポーツ大会 上天草市選手団名簿

毎年9月に開催されていた「熊本県民体育祭」ですが、本年度より名称を「熊本県民スポーツ大会」に変更し、開催日程も9月5日(土)～11月22日(日)にかけて開催されます。なお、競技ごとに組合せ抽選日が異なるため、9月1日以降の上天草市スポーツ協会新聞でお知らせします。

今回は、9月5日(土)～9月20日(日)に開催される競技の上天草市代表選手をご紹介します。

団長：福田岩雄

副団長：田中辰夫、山口浩之

総監督：平田実

◆9月5日(土)開催

グラウンド・ゴルフ



■監督 (男子)堀田義泰
(女子)角山喜代信

■選手
(男子)赤穂和夫・小川清海・福田東昭
橋口由一・森崎明廣・藤本賢一
山下寛治・野中亀三郎
(女子)橋口隆代・宮本雅代・福山鏡子
森崎てるえ・小川節子・松村フジ子
森本まさみ・松永喜久子

◆9月12日(土)開催

バドミントン



■監督 (男子)志水裕史
(女子)園田富久子

■選手
(男子)本田三智男・森口真喜男
鬼塚昭彦・中文近・川口鉄郎
小林靖幸・碇聡明・杉田大祐
水田博文・山下東星・小崎和久
山脇正宏・浦上智基・田嶋勇哉
釜田祥伍

(女子)植田直子・中路恭子・堀川富士美・仲梢・田中康子・本田良子・江後葵・中本瑠南・倉重凜華

ゲートボール



■監督 (男子)野村健二

■選手
(男子)岩原武巳・川下美喜雄・田口純一
小山敏幸・増田孝進・小林勲・島田健吉
(女子)松崎てるみ・田嶋瞳・田崎静子
鶴田アツ子・増田信子・田崎タツミ
本多真理子

◆9月12日(土)・13日(日)開催

ソフトテニス



■監督 森内優太

■選手 山崎公貴・山崎裕貴・四方田一樹・山崎翼
四方田卓也・北岡拓真・姫野風馬・松田真也
海崎竜也・松田治・松尾亜梨沙・木嶋絵梨
松村星来

弓道



■監督 江郷幸子

■選手 坂田保喜・川本由美・堀江正二郎・梅尾久子
川本宜史・山下勝市・江郷國紘・石本哲也

◆9月19日(土)開催

剣道



■監督 山下隆明

■選手 田中大心・竹中謙太・井上翼・志水冴・坂田健祥
山下誠悟・福田裕一・田中二千佳

◆9月19日(土)・20日(日)開催

陸上競技



■監督 小崎光

■選手 飽田洋介・佐藤昇太郎・窪田貴大
西中慈音・宮崎晴太郎・岩崎廉・植村修帆
岩崎翔太・磯部優斗・北村将大・濱本貢
磯田明伸・田中智也・田中順也・黒田蕉太郎
福山皓也・山内務・渡辺哲浩・山下洋介
野中崇士・永野栄介・前田忠彦・尾上秀張
竹川光幸・川崎卓・鳩野高光・山下桜
宮本美和・下村さやか



バスケットボール



■監督 (男子)貞清直仁 (女子)赤瀬恵子

■選手

(男子)木村拓弥・益田翔・永田叶
貞清優斗・清永依吹・戸田夕星
平本康弘・森平嵐・浦下心汰・平岡将大
梅田晟那・四丸勝司

(女子)北村彩乃・白濱凜・平井雅・西田美優
島崎久巳・出口茉奈・松波汐来・山城みき
小崎若奈・小崎麻央・山下胡桃・原田穂波

サッカー



■監督 友添真也

■選手 山口誠也・宮本留維・千原颯汰
中崎悠希・前方正広・山下雅人・山下翔
西村理・久貝凌真・片山純平・山河大輔
小川拓未

クレー射撃



■監督 戸田清

■選手 西崎一雄・渡辺秀樹・益田和樹・北垣洋

ボウリング



■監督 堀江英俊

■選手 田崎勝・脇本茂・出口典彦・山下至・森崎雅代

◆9月20日(日)開催

テニス



■監督兼選手 益田敬三

■選手 川本良一・前田厚・宮本護・赤星誠吾
正田亜起子・古川純・吉田由紀・桑原愛美
前田和子・櫻井祐輔・最上辰徳・藤嶋雄大・別當翼
壽永康人・山崎元徳



6/12 「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう!」 ～牛乳贈呈式が行われました～

6月12日(金)、大矢野庁舎で、大矢野地方酪農業協同組合から堀江市長に熊本県産牛乳が贈呈されました。

これは、全国酪農青年女性会議が、牛乳の消費拡大のために毎年実施している「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう!」キャンペーンの一環で、牛乳の認知度向上と地域経済への貢献を目的にしています

贈呈式で堀江市長は、「牛乳は日常の生活に欠かせないものです。今後も地元酪農の発展と、地域の皆さまの健康づくりのために力を尽くしてまいります。」と力強く話しました。



5/22 行政相談に尽力 ～熊本行政評価事務所長感謝状贈呈～

5月22日(金)、行政相談員の村川和敬さん(龍ヶ岳町)に熊本行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。これは、地域住民の身近な相談窓口として、住民から寄せられるさまざまな相談の解決に向けて活動するなど、特に尽力された行政相談委員に対して贈呈されるものです。

村川さんは「今後も相談者のことを考え、内容をしっかり傾聴し、早く解決するよう努めたいと思います。」と話しました。



7/1 大海原でも元気でね ～マダイの稚魚放流～

7月1日(水)、大矢野町中地区の海岸で市漁業者クラブと中南小学校5年生17人が約5,000匹のマダイの稚魚を放流しました。

この取り組みは、地元子どもたちが環境保全の大切さを理解し、豊かな海づくりへの関心を持つことを目的に、毎年、市内の小学生を対象に市漁業者クラブが実施しているもので、今年で21回目を迎えました。

参加した児童たちは、体長約3cmの稚魚に「大きくなってね。」と声をかけながら、放流していました。



6/17 園芸功労者表彰および熊本県花き品評会入賞報告

6月17日(水)、熊本県花き協会主催の園芸功労者表彰式において、大矢野町登立の荒川貴範さんが令和7年度花き園芸功労者として表彰されました。

荒川さんは、キンギョソウや大輪菊の栽培に取り組み、経営規模を拡大しながら、大矢野地区の花き生産の発展に大きく寄与されました。また、地域の担い手育成にも積極的に取り組み、後進の指導・育成に尽力され、今回の表彰となりました。

また、令和7年熊本県花き品評会においては、内藤誠一さん(大矢野町)が出品した「デルフィニウム セリーネラベンダー」が銀賞、杉本博道さん(大矢野町)が出品した「カスミソウ スターマイン」が銅賞を受賞されました。



7/8

海運業の魅力を学ぶ ～高島汽船船内見学会～

7月8日(水)、株式会社高島汽船(大矢野町中)主催の新造貨物船「高嶋」の建造に伴う小学生向け船内見学会が開催されました。

見学会には中南小学校の児童約40名が参加し、貨物室や機関室、住居スペースなど、普段はなかなか見ることのできない船内の各施設を見学しました。

児童たちは、巨大な貨物室や船の舵、汽笛など船ならではの設備に興味津々で、貨物室の広さや積載できる荷物の量、迫力ある汽笛の音に驚きながら、熱心に説明を聞いていました。

今回の見学会を通して、多くの児童が上天草市の主要産業である海運業を知り、その重要性や魅力に触れる貴重な機会となりました。



7/8

上天草コンビニサポートポリスの運用開始

7月8日(水)、上天草警察署で「上天草コンビニサポートポリス運用開始式」が行われました。

上天草市内のコンビニエンスストア10店舗に、担当警察官が定期的に立ち寄ることで、特殊詐欺などの犯罪の未然防止につなげます。

また、市民の皆さまが安心してコンビニエンスストアを利用するための取り組みとして、式の後にセブンイレブン大矢野町上店にて、実際の場面を想定した訓練を実施しました。



写真左 社会福祉法人上天草市社会福祉協議会 副会長 下原 輝男さん
写真右 一般社団法人天草本渡青年会議所 理事長 大中 龍さん

7/16

災害時の安心安全のために！ ～大規模災害発生時における相互応援協定の締結～

7月16日(木)、社会福祉法人上天草市社会福祉協議会と一般社団法人天草本渡青年会議所による大規模災害発生時における相互応援協定の締結式が行われました。この協定は大規模災害時のボランティアセンターの運営を相互にサポートすることで、迅速な復興に寄与するものです。昨年の8月豪雨災害時、協定は未締結でしたが、両者の平時からの関係によりボランティアセンターの円滑な運営につながりました。今回の協定締結によって、さらにそのつながりが強固となります。



7/13

上天草から世界へ羽ばたく ～JICA 海外協力隊員の表敬訪問～

7月13日(月)、JICA 海外協力隊員として派遣される大矢野町出身の川島千愛さんが堀江市長へ表敬訪問されました。川島さんは8月4日から2年間、東ティモールへ看護師として派遣されます。

川島さんは「12年間、看護師として勤務した経験を活かし、現地の医療を発展させたい。」と話していました。現地での活躍に期待しています。



ひいじい、ひいばあ
じい、ばあ
長生きしてね
だいすき♡



< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0～6歳のお子さんを募集しています。応募方法は、QRコードを読み取り、①住所②お子さんの名前③ふりがな④生年月日⑤性別⑥保護者の氏名⑦コメント（30字以内）⑧連絡先⑨お子さんの写真をメールでお送りください。応募多数の場合は、先着順とします。

問 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



100歳 おめでとうございます



山下 美枝子さん
大矢野町
大正15年6月12日生まれ



藤野 コギクさん
大矢野町
大正15年6月13日生まれ

100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



令和7年豪雨災害により被災した 農地等の復旧費用を補助します



➤補助対象

- ・ 令和7年8月～9月豪雨により被害を受けた農地、農業用施設(用水路、農道など)
- ・ 建設業者へ支払った工事費、機械器具の賃借費など
- ・ 被災前の状態に戻すための**原形復旧工事**
- ・ 公共事業や他の補助制度の対象とならないもの



➤補助金額

復旧にかかった費用の80%※上限80万円 / 箇所

➤手続きの流れ

1. 交付申請書の提出
2. 市の審査、交付決定
3. 実績報告・請求書の提出
4. 補助金の確定
5. 補助金の支払い

1と3が補助金の申請者で行っていただく手続きです。

➤申請期間

令和8年**11月30日**(月)まで
その他詳細は、上天草市のホームページにてご確認ください。



◀上天草市のホームページはこちらから



注 意 事 項



- ・ 補助金の交付には、市による審査および交付決定が必要です。
- ・ すでに復旧工事が完了している場合でも要件を満たせば申請できる場合がございます。
- ・ 虚偽の申請、交付決定の内容および条件に違反していることが判明した場合は補助金の返還を命じます。
- ・ **本補助金は令和7年8月豪雨災害で被災した農地の復旧に限ります。**

■問い合わせ先 農林課耕地・林務係 ☎0964(26)5515

浄化槽を設置・管理されている皆さまへ

浄化槽は、槽内に生育している微生物の働きを利用して汚水をきれいな水にする施設です。

その働きを十分に発揮させるためには、適正な維持管理(保守点検、清掃、法定検査)が必要となります。

これは法令によって管理者に義務付けられており、罰則等も設けられています。

ご存知ですか？ 3つの大切な義務

その1 保守点検【2ヶ月に1回程度】

浄化槽本体の機器の調整や薬剤の補充など浄化槽法に基づいた技術上の基準に従って行わなければなりません。県知事登録の専門業者へ委託しましょう。

その2 清掃【基本、年1回】

微生物では分解しきれないものや、微生物自体の死骸などの汚泥の引き出し、付属装置や機械類を掃除する必要があります。各地区の許可業者へ委託しましょう。

大矢野 (株)熊本メンテナンス 松島 保清衛生(有)

姫戸・龍ヶ岳 (有)山下衛生社

その3 法定検査【年1回】

日常の維持管理が適正に行われているかどうか、浄化槽の機能が正常に働いているかなどを判断するため、県知事の指定を受けた検査機関が実施する法定検査を受検しなければなりません。

保守点検とは異なる検査項目も含まれており、別途受検する必要があると浄化槽法で定められています。

※保守点検をしているからといって受検しなくてよいということではありません。

指定検査機関 公益社団法人熊本県浄化槽協会 ☎096(284)3355

浄化槽法に違反した場合の罰則

浄化槽法において、保守点検・清掃・法定検査が義務付けられています。浄化槽法に違反すると次のような罰則がありますので、適正な維持管理を心掛けましょう。

【保守点検・清掃が適正に行われているか、委託されている点検・清掃業者にご確認ください。】

保守点検や清掃が定められた基準に従っていないとして、改善措置や使用停止を命ぜられたにもかかわらず、この命令に違反した場合（法第62条）	6ヶ月以下の懲役または100万円以下の罰金
無届または届出により、浄化槽を設置した場合（法第63条）	3ヶ月以下の懲役または50万円以下の罰金
行政機関から浄化槽の保守点検や清掃等に関して報告を求められたにもかかわらず、報告をしなかったり、うその報告をした場合（法第64条）	30万円以下の罰金
設置後等の水質検査および定期検査に関して届出をしなかったり、うその届出をした場合（法第66条の2）	30万円以下の過料

浄化槽の使用の休止・再開の届け出制度

浄化槽法では、長期間使用しない浄化槽については、決められた内容の清掃を行ったうえで、市町村に「浄化槽の使用の休止の届出」を行うことにより、浄化槽の保守点検、清掃および熊本県浄化槽協会が実施される法定検査(いわゆる11条検査)が免除されます。

ただし再開に当たっては、必ず市町村と契約されている清掃・保守点検業者にご連絡ください。

浄化槽の使用再開に向けた適切な処理を行わないと、し尿やその他の生活雑排水が処理されないまま放流されてしまい、近隣に多大な迷惑をかけてしまうことになります。

■問い合わせ先 都市整備課都市整備係 ☎0969(28)3366



善行表彰およびその他の表彰候補者の推薦をお願いします

市では、事故現場などにおいて人命救助に尽力した人や、長年にわたり地域の環境美化や福祉活動などのボランティア活動に熱心に取り組むなど、市民の模範となる善行があった個人または団体を善行表彰として、文化、芸術、スポーツ等分野で特に顕著な功績・特に優秀な成績を収めた個人または団体をその他の表彰として表彰します。

○対象の活動や功績・成績

- 1 人命の救助活動、介助活動
- 2 消防・防災・防犯・交通安全活動、環境保全・環境美化活動、地域福祉活動、スポーツ・文化の振興活動(全て10年以上活動しているものに限る。)
- 3 国際的または全国的にその技能、知識等が高く評価された、または学術、文化、芸術、スポーツ等の大会、コンクール、競技会等において1～3位までに入賞した

※ 1, 2は職務としての活動は除きます。

○推薦方法

個人または団体からの推薦が必要です。推薦書類を総務課、各庁舎の窓口またはホームページから取得し、提出してください。

○推薦期限 9月4日(金)まで

■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



市 HP

ファミリー・サポート・センターを利用してみませんか？

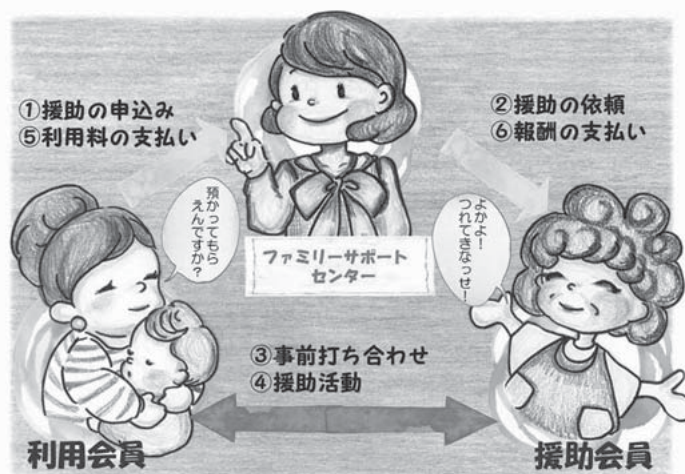
ファミリー・サポート・センターは、子育て中の家庭を応援するために、援助を依頼する人(利用会員)と援助を提供する人(援助会員)、または依頼したり、協力したりできる人(両方会員)が、子どもの世話を一時的に有料で援助する地域の助け合いの仕組みで、上天草市社会福祉協議会が運営しています。

【相互援助活動の内容】

次のような援助内容があります。

- ・保育施設の開始時まで、または終了後、子どもを預かる。
- ・保育施設までの送迎。
- ・放課後や放課後児童クラブなどの終了後、こどもを預かる。
- ・冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事の際、子どもを預かる。

※その他、育児を離れてリフレッシュしたい場合など、育児の援助が必要な場合などに利用できます。



ファミリー・サポート・センター事業に関する詳しい内容や活動内容は、上天草市ホームページに記載しておりますので、右記QRコードからご覧ください。

■問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係
上天草市社会福祉協議会(本所)

☎0969(28)3351
☎0969(56)2455



ファミリー・サポート・
センター事業記事

「指導者バンク制度」って知っていますか？

スポーツ・文化・芸術に関する、指導者の紹介を希望する団体に対し、適切な指導者を紹介するため、「上天草市スポーツ・文化・芸術指導者バンク」を設置しています。

本制度の充実のため、スポーツ活動などの知識、経験や技術をお持ちの人は、ぜひ登録にご協力をお願いします。

また、指導者をお探しの団体の皆さまは、お気軽にご活用ください。

■指導者の登録要件

- (1) スポーツ活動等における知識および技術を有していること。
- (2) 申請する日の属する年度の4月1日現在において18歳以上であること。
- (3) 教育委員会が指定する講習会等を受講していること。
(ただし、指定講習会を受講していない者であっても、指導者バンクへの申請の日から起算して1年以内に受講する場合は要件を満たしているものとみなします。)

■紹介の対象となる団体

- (1) 上天草市内においてスポーツ活動等を行う5名以上で構成される団体であること。
- (2) 主催者または代表者が明確であること。
- (3) スポーツ傷害保険等に参加しており、活動中の事故等について団体において処理できること。
- (4) 政治、宗教又は営利を目的としたものでないこと。
- (5) 公序良俗に反しないものであること。

■紹介の要請

指導者の紹介を希望される団体は、指導者を必要とする3週間前までに、社会教育課まで申請書を提出してください。申請書は、社会教育課で受け取るか市HPからダウンロードください。

■問い合わせ先 社会教育課スポーツ推進係 ☎0969(28)3380



市HP

「ニュースポーツ」を体験しませんか？

子どもからお年寄りまで、どなたでも気軽に楽しめる「ニュースポーツ」を体験してみませんか？体力や年齢に関係なく、だれでも笑顔で参加できるのがニュースポーツの魅力です。

スポーツ推進委員協議会では、市民のみなさまにニュースポーツを楽しんでいただくため、体験教室の参加団体を随時募集しています。町内会や子ども会、学校、サークル、職場グループなど、団体でお申し込みください。みなさまのご参加をお待ちしています！

■対象 子どもから高齢者までどなたでも参加可能

■参加費 無料

■主な競技内容 モルック、ボッチャ、キンボールなど

■実施方法

お申し込み後、ご希望の日時や場所を調整し、スポーツ推進委員が会場へ伺います。ニュースポーツの講習や、楽しみながら体験できるようサポートします。

■申込方法

随時受付しています。お気軽にお申し込みください。

問合せ先までお電話にて氏名・住所・電話番号をお知らせいただくか、右のQRコードから申し込みください。

■問い合わせ先

スポーツ推進委員協議会事務局(社会教育課 スポーツ推進係内)

☎0969(28)3380 FAX: 0969(56)2134



↑お申し込みは
こちらから



「夏休みはむし歯に注意!」

夏休みは、生活リズムが変わりやすい季節です。お出かけやイベントが増え、ジュースやアイスクリームなどを口にする機会が多くなっていませんか？

楽しい夏休みを元気に過ごすためにも、家族みんなでむし歯予防に取り組みましょう。



■むし歯予防のポイント

★おやつを食べ方を見直しましょう

お口の中は食べたり飲んだりするたびにむし歯になりやすい環境になります。時間を決めて、だらだら食べ続けるのを避けることが大切です。

★甘い飲み物の飲み過ぎに注意しましょう

炭酸飲料やスポーツドリンクには糖分が多く含まれているものがあります。喉が渇いた時の水分補給は、水かお茶を基本としましょう。

★毎日の歯みがきを忘れずに行いましょう

夏休みは起床や就寝の時間が不規則になり、歯みがきを忘れてしまうことがあります。仕上げみがきや声掛けを行っていただき、毎日の習慣を続けましょう。

学校がお休みの期間は、歯科医院を受診する良い機会です。むし歯の早期発見・早期治療はもちろん、フッ化物塗布や歯みがき指導を受けることで、むし歯予防につながります。



規則正しい食生活と丁寧な歯みがきを心がけましょう。
健康な歯で、楽しい夏休みの思い出をたくさん作りましょう。



■問い合わせ先：健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376

みんなで熱中症対策！暑さに備えましょう



自宅での熱中症対策

1 温度を 28 度以下
湿度 70% 以下に保とう。



2 こまめに水分補給を
しよう。



3 主食、主菜、副菜を
バランス良くとろう。



確かめよう！熱中症警戒アラート

熱中症の危険度は、暑さ指数(暑さが数値化されたもの)で表されます。アラートが発表された日は、屋内外問わず特に気を付けましょう。

熱中症警戒アラート

* 暑さ指数 33 以上
気温が著しく高く、熱中症になるリスクが高まります。

熱中症特別警戒アラート

* 暑さ指数 35 以上
非常に危険な暑さです。自分と周りの人の命を守りましょう。

※上天草市にはクーリングシェルターと涼み処があり、涼しい場所で休憩することができます。詳しくは上天草市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



クーリングシェルター
涼み処一覧

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 鶴崎 井上	和田 井上 阿久根	岸川 倉重	和田 鶴崎 阿美 高柳	阿久根 井上(第2・4・5) 宮崎(第1・3)
内科(新患)	倉重		阿美		
代謝内科	阪口				熊大(第3・5) 大津(第1・2・4)
循環器内科	東海	三角	三角	山本	三角
外科					鶴崎
整形外科	藤松	上原	藤松	藤松	鮎田
婦人科 (午前/午後)	坂口/ オンライン診療		坂口/ オンライン診療	休診/ 手術	休診/ オンライン診療
小児科	船曳	熊大	船曳	田村	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	吉岡	竹下 吉岡	竹下 吉岡	竹下 吉岡	竹下
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西		手術/ 手術	西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	応援医師/ 鶴崎	大野	岩崎
人間ドック	阿美	坂口	阿美	阿久根	和田
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	阿美	応援	応援	応援	井上

- ◆診療受付時間は、8時30分から11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科は10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
診療時間：(月)～(金)8時30分～11時30分 13時～16時30分(予約制)です。
- ◆毎月最終金曜日は大堂雅晴医師の診療となります。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の14時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は9時～13時30分までです。(受付時間は8時30分～13時まで)
- ◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆8月24日(月)の眼科外来は休診となります。
- ◆9月4日(金)の眼科外来は休診となります。
- ◆9月8日(火)、9日(水)、11日(金)の循環器内科は休診となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。



外科医を志したきっかけ

外科部長 鶴崎 成幸

外科の鶴崎です。昭和41年に苓北町で生まれ、中学生まで過ごしました。高校は熊本市内、大学は佐賀大学で、大学卒業後に熊大病院第1外科に入局しました。

現在、熊大病院では臓器別に5つの外科がありますが、以前は第1外科と第2外科の2つしかなく、それぞれがさまざまな手術を担当していました。私もこれまで心臓血管・消化器・呼吸器・乳腺甲状腺などの手術に関わりました。大学病院から異動後は、胃癌・大腸癌・乳癌・甲状腺癌などの悪性腫瘍、胆石症・急性虫垂炎・鼠径ヘルニア・痔核など一般外科医としてさまざまな手術を執刀し、胃カメラ・大腸カメラも行ってきました。

上天草総合病院で4月から外科診療をスタートしましたが、外科医は今のところ私一人であり、出来ることは限られます。当院を受診する患者さんのために、小さなことからコツコツと診療を積み重ねていきたいと思っています。

私は多くのものに興味があり、色々やってみては、また次のものに手を出す、ということを繰り返してきました。例を挙げれば、車・オートバイ、自転車、写真撮影など、次々に目移りしてしまうため、どれも浅い経験で趣味と胸を張って言えるものは何一つありません。ただ共通しているのは、全て道具を使うものであり、その道具自体への興味が強いということ。道具の構造そのものに興味があり、故障した時には自分で修理したくなります。腕時計の電池交換のような簡単なものから、液晶モニターが映らなくなったパソコンの修理などなど。見方を変えれば、私が外科医になったことも、この性格と強く関連しているのかもしれない。自分は医師になりたかったのではなく、外科医になりたかったのだ、とつくづく思います。



心臓リハビリテーション教室

日時	8月28日(金)13時30分～14時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合があります。



青

少年の非行・被害防止に みんなで取り組みましょう！



生涯学習白書
-Lifelong Study-

熊本県では、7月と8月を、青少年の生活リズムが乱れ、非行・被害に陥りやすいとされていることから、「青少年の被害・非行防止強調月間」としています。

スマートフォンやSNSなど、さまざまな機器・サービスが急速に普及し、青少年を取り巻くインターネットの利用環境が多様化しています。SNSを通じて面識のない被疑者と青少年が知り合い、性犯罪等の被害にあったり、SNSを通じて出会った人やコミュニティに居場所を求め繁華街に集まり、犯罪被害にあっています。

家庭・学校・職場・地域社会の実情に応じた活動に積極的に参加し、県民一人一人が青少年の非行・被害防止に取り組みましょう。

■問い合わせ先 熊本県くらしの安全推進課 ☎096(333)2294

「ア

フタヌーンイングリッシュティータイム」に 参加しませんか？

大人を対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。

ティム先生と国際文化に触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか。英語のレベルを心配することは全くありません。楽しく親しみやすいイベントなので、ぜひ、お気軽にご参加ください。参加には事前の申し込みが必要となります。お早めにお申し込みください。

■開催日・場所

月	松島庁舎	本と歴史の交流館イコット
8月	13日(木)・27日(木)	
9月	3日(木)・10日(木)	17日(木)
10月	1日(木)・8日(木)	15日(木)
11月	5日(木)・12日(木)	26日(木)

■時 間 14時～15時

■参加費 無料

■対 象 市内在住の成人

■注意事項

- ①飲み物は各自持参してください。
- ②参加は先着10名までとします。事前に必ず問い合わせ先まで電話もしくはメールにて申し込んでください。

■申込・問い合わせ先

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

メール info@efriendseigomura.com





●図書館からのお知らせ

《図書館川柳大会》

図書館川柳へ、たくさんのご応募ありがとうございました。受賞作品は図書館の来館者による投票で決定します！

各図書館内に応募作品を掲示しますので、好きな川柳を1句選んで投票箱に投票してください。

投票期間：8月30日(日)まで

※投票は、一人一作品まで。

受賞作品は、10月頃の発表となります。

《図書館の利用について》

夏休みも残りわずかとなりました。図書館には、自由研究の本や、夏休みの宿題の調べものに役立つ本がたくさんあります。また、涼しい環境で読書や勉強ができ、雑誌、漫画本やDVD(中央・大矢野のみ)もありますので、本に興味が無い方もぜひ一度図書館にお越しください。多くの皆さまのご利用をお待ちしております。



大矢野図書館学習スペース

図書の寄贈(6月寄贈分)

辰巳商会様、荒尾二造市民の会 福田 一郎様、豊原 博子様、中西 法子様、他7名の方に寄贈いただきました。ありがとうございました。



辰巳商会様寄贈図書



●図書館おはなし会(30分間～1時間)

中央：お休みです。

大矢野：お休みです。

姫戸：9/12(土)10時～

場所：姫戸図書館

龍ヶ岳：9/19(土)14時～

場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所を変更する場合がありますので、各図書館にご確認ください。

●赤ちゃんおはなし会

中央：8/18(火)10時30分～

場所：松島子育て支援センター みんなのいえ

大矢野：8/28(金)11時～

場所：大矢野図書館 おはなしコーナー

●お知らせ

《休館日》

8/24(月)、8/31(月)、9/1(火)、9/7(月)、9/14(月)

《臨時休館》

蔵書点検並びに館内整理のために臨時休館します。ご迷惑おかけしますが、ご了承ください。休館中も各図書館、返却ポスト、移動図書館車で資料の返却は可能です。

○大矢野図書館 9月17日(木)～9月30日(水)

《移動図書館巡回日》

姫戸：8/19(水) 龍ヶ岳：8/26(水)

大矢野：9/2(水) 松島：9/9(水)

湯島：9/11(金)※延期の場合は9/18(金)

※天候によっては延期する場合があります。

《臨時中央図書館》

開館場所：阿村地区地域交流センター内交流室2

開館期間：令和10年3月31日まで

開館日時：火曜～金曜 9時～16時

休館日：土曜・日曜・祝日の阿村出張所閉庁日

毎週月曜(祝日の場合は翌日)・毎月最終日

■お問い合わせ

阿村地区地域交流センター内(阿村出張所取次)

臨時中央図書館

☎0969(56)0031

大矢野図書館

開館時間

☎0964(56)3363

9時～19時(土、日、祝日：同)

中央図書館(臨時)

開館時間

☎0969(56)0031

9時～16時(土、日、祝日：休館)

姫戸図書館

開館時間

☎0969(58)2525

10時～17時(土、日、祝日：同)

龍ヶ岳図書館

開館時間

☎0969(62)0930

10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

知的、精神または身体に障がいのある人や、障がいがある子どもを監護または養育している人を対象に支給される手当です。

申請には、診断書等の提出が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

また、現在手当を受給されている人は、8月に所得状況調査を行います。対象の人には通知を送付していますので、**8月28日(金)まで**に所得状況届をご提出ください。

▶特別障害者手当

知的、精神または身体に重複する重度の障がいを有するため、日常生活で常に特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人に支給される手当です。

○**手当額 月額 30,450円**

○支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3か月分を支給。

▶障害児福祉手当

知的、精神または身体に重度の障がいを有するため、日常生活で常に介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の人に支給される手当です。

○**手当額 月額 16,560円**

○支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3か月分を支給。

▶特別児童扶養手当

知的、精神または身体に中度以上の障がいを有する20歳未満の児童を監護または養育している保護者に支給される手当です。

○**手当額 (障害等級1級)月額 58,450円**

(障害等級2級)月額 38,930円

○支給月 4月、8月、11月にそれぞれ前月までの4か月分を支給(支給月が11月の場合は当月分まで)

▶支給要件

支給にあたっては、指定の診断書等により審査があり、所得による支給制限があります。その他、各手当によって支給要件が異なります。

■提出・問い合わせ先 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373



年金で笑顔

令和8年10月1日から国民年金保険料の育児免除制度が新たに始まります！

1. 育児期間免除制度とは

育児期間中の経済的な負担軽減に資する支援措置として、子を養育する国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方)について、その子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料の納付が申請により免除される制度です。

2. 制度の開始日

令和8年10月1日から開始

3. 対象となる人

次のすべての要件を満たしている必要があります。

- (1) 1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者である実父母、養父母であること
- (2) 子と親子関係が継続していること
- (3) 子と同一住所であること

4. 本制度のメリット

- (1) 育児期間中の国民年金保険料の納付が免除されます。
- (2) 国民年金保険料の納付が免除された期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の支給額に反映されます。

5. 免除される期間

(1) 実母の場合

産前産後免除期間(※)を有する実母については、産前産後免除期間に引き続く9か月間(産前産後免除期間と併せて最大13か月間)

(2) 実父または養父母の場合

子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12か月間

(3) 令和8年10月1日時点で1歳未満の子を養育している場合

令和8年10月1日から子が1歳になる誕生日の前月までの期間

(※)産前産後免除期間：出産前後の一定期間について、国民年金保険料の納付が免除される期間のこと



日本年金
機構HP

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



夏を元気に乗り切ろう！高齢者の熱中症対策

8月は一年の中でも暑さが厳しい時期です。令和7年の熱中症による救急搬送者数は過去最多の100,510人となり、その半数以上が高齢者となっています。発生場所として最も多いのは住居内であり、室内でも十分な注意が必要です。

高齢者が熱中症になりやすい理由は？

高齢者は若い人に比べ体内の水分量が少なく、暑さやのどの渇きを感じにくいいため、気づかぬうちに体内の水分が不足し、熱中症になるリスクが高まります。

住まいでの生活の工夫

エアコンなどの空調機器を使用し、涼しい環境で過ごしましょう。カーテンやすだれを活用して日差しを遮ることで室温の上昇を防ぐことができます。



衣服の工夫

体温がこもりにくいもの、風通しがよいもの、汗を逃がしやすいものを選びましょう。外出時には、帽子や日傘を利用することで、直射日光を避けられ、体温上昇を抑える効果が期待できます。

こまめな水分・塩分補給

1日あたり1.2Lを目安に、1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床後も水分摂取を行いましょう。汗をかく場合には、水分とともに塩分も失われるため、適度に塩分補給も行いましょう。



※持病がある方の水分・塩分摂取量については、かかりつけ医の指示に従いましょう。

■問い合わせ先

地域包括支援センター(高齢者ふれあい課)
☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.106 大桜いこかい(大矢野町)

■問い合わせ先

地域包括支援センター
(高齢者ふれあい課)
☎0969(28)3378

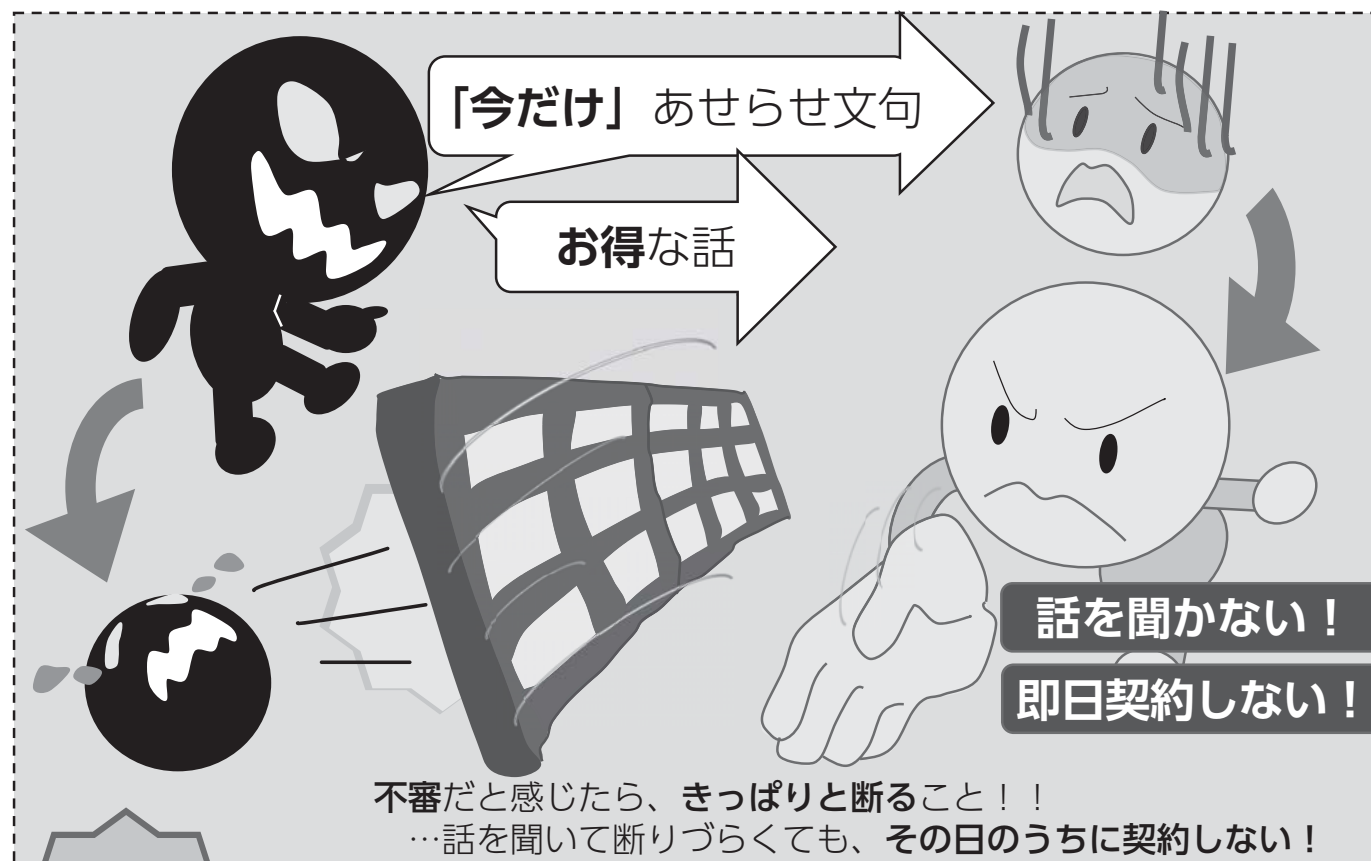


「大桜いこかい」では、毎週月曜日13時半から、10名程度で活動しています。普段の活動では、百歳体操やお口の体操に加え、体操後に歌を歌うなど楽しみながら取り組んでいます。広報取材日には、専門職による血圧や握力測定などの健康チェックや健康相談が実施され、参加者それぞれが自身の健康状態を振り返る良い機会となりました。あわせて行われたフレイル予防についての健康講話では、皆さん熱心に耳を傾けていました。参加者からは、「とても勉強になった」との声が聞かれ、健康意識が高まる時間となりました。皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは上天草市地域包括支援センターまでお問い合わせください。



悪質な訪問販売にご注意を!

家にひとりでいる時間を狙って来たり、魅力的な文句や、「今だけ」などという表現で心理的に焦らせたりさまざまな手法を駆使する悪質な訪問販売が発生しています。



**重要
Point!**

- ★もし、契約してしまっても書類を受け取ってから **8日間**は **契約解除が可能です!** (クーリングオフ制度)
- ★8日経過していても、解除できる場合があるので **上天草市消費生活センター**へお問い合わせください!

メールでのご相談も受け付けています!



▲ホームページ▲
消費生活センター記事

ホームページから相談

LINE から相談

LINE 友達追加
▼上天草市公式▼



■相談受付

上天草市消費生活センター 大矢野庁舎 1 階

☎0964(56)0783(水曜除く平日10:00~16:00 ※12:00~13:00を除く)

■問い合わせ先 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534

問い合わせ⇒☎ 申込先⇒☑ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

認ください。
詳細はホームページをご確
交流館イコット(交流ス
ース)
▼場所 上天草市本と歴史の
31日(月)

▼日程 8月18日(火)～8月
りください。
▼開催期 11月15日(日)
▼場所 熊本県立天草青年の
家

▼内容 ステージ発表(ダン
ス・演奏・太鼓・クラブ教
室紹介・合唱など) 一団
体、10分～15分程度
▼募集対象 学校、保育園、
クラブ、教室、婦人会など

上天草・宇城水道企業団は、
宇土市・宇城市・上天草市・
天草市へ水道用水を供給して
います。そもそも企業団とは
何なのか。どのようにして水
が作られ、運ばれるのかを多
くの方に知っていただくた
め、当企業団の紹介パネル等
を掲示します。ぜひお立ち寄
りください。

上天草・宇城水道企業団
パネル展を開催します！

イベント

☎ 0964(22)6733
問上天草・宇城水道企業団
総務係



HP

お知らせ
information



※団体での参加であること。
個人での参加は要相談
▼申し込み 左記のQRコー
ドまたは電話で申し込みく
ださい。



▼申込期限 10月15日(木)ま
で

※申込多数の場合、抽選。

問熊本県立天草青年の家
(木村・井手尾)

☎ 0969(56)1650

☎ 0969(56)1195

絵画「天草のあゆみ」展
を開催します

天草文化協会は今年で創立
80周年となります。昭和57年、
宮地岳小学校4年生17名が自
分自身で調べて描いた天草の
歴史の絵達を、44年ぶりに公
開展示します。子ども達が正
面から取り組んだ、魂を揺さ
ぶる貴重な絵画をぜひご覧く
ださい。
▼日時 9月10日(木)～18日

(金) ※9月14日(月)は休
館日

▼時間 10時～17時

▼場所 天草市民センター
展示ホール

▼入場無料

問天草文化協会事務局長 泉

☎ 090(1086)8013

「地方創生に駆けた男森國
久の不屈の生涯」写真展

▼日程 9月6日(日)～9月17
日(木)初日は13時～最終
日は15時まで

▼開催場所 熊本城ホールエ
ントランスロビー

熊本市中央区桜町3-40

☎ 096(312)3738

▼テーマ 天草五橋開通60周
年・雲仙天草国立公園編入
70周年記念事業

「地方創生に駆けた男森國
久の不屈の生涯」写真展

▼展示物 「天草地域振興の
歴史と森國久の足跡」の写
真・解説パネルおよび関連
資料40枚程度

森國久像の原型像(天草ビジ
ターセンター建立・片山博

九州電力からオール電化に関するご案内

IHクッキングヒーター、給湯機、太陽光発電、蓄電池が

初期費用0円!

初期費用0円!
月々定額!

安心の
保証・点検!

納得の
工事品質!

※リース契約には諸条件があります。詳細については、ホームページをご確認下さい。

資料請求
お問い合わせ
お見積り



九州電力
株式会社
天草営業所

〒869-0502 宇城市松橋町松橋1325
九電ネクスト株式会社宇城営業所
☎0964-32-3846 平日9:00～17:00

九電ネクスト

ホーム
ページ



〈有料広告〉

九電
SMART LEASE
スマートリース



問い合わせ⇒☎ 申込先⇒① FAX⇒F メールアドレス⇒✉

詞氏制作／FRP)

▼主催 森国久顕彰会

▼後援 上天草市・天草市・熊本市・熊本市・(一社)地方行政支援機構・天草八代シーライン建設促進民間期成会

森国久顕彰会
☎096(295)0882
✉j0710m@gmail.com



森国久顕彰会
HP

相談



特設人権相談所の開設について

市民課

人権問題、家庭問題、金銭問題、相続問題、相隣関係など、あらゆる困りごと、心配ごとをお気軽に相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。予約不要で、相談は無料です。秘密は固く守られます。

■開設日・場所

9月7日(月)

・大矢野庁舎

・姫戸統括支所

・龍ヶ岳統括支所

9月9日(水)

・松島庁舎

■開設時間 10時～15時

☎0964(26)5535

依存症・自死遺族出張個別相談の開催について

「やめたくてもやめられない方」「大切な人を自死で亡くされた方」の個別相談を公認心理師等の専門職が受けれます。

▼対象 ギャンブル、飲酒、薬物、過食、買い物など依存症かもしれないとお悩みの本人または家族、身近な人を自死で亡くされた人

▼日時 8月27日(木)10時～15時

▼場所 天草保健所(天草市今釜新町3530)

※事前の予約が必要です。参加費は無料です。問合せ先までご連絡ください。

☎096(386)1166

1

(平日9時～16時)

募集



技術職(土木)の募集について

総務課

上天草市では、技術職(土木)の受験者を随時募集しています。

申込は、左記のQRコードから申し込んでください。



申込サイト

☎0964(26)5527

令和8年度第2回危険物取扱者試験

試験日 11月1日(日)

場所 熊本市、八代市、天草市、玉名市

試験種類 甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種

申込期間 9月8日(火)～9月15日(火)

※電子申請については、必ず(一財)消防試験研究センターのホームページの説明をご覧ください

☎0969(22)3305



(一財)消防試験研究センター
HP

※受験願書・試験案内等は天草広域連合消防本部予防課、各消防署または分署にあります。

申込方法などの詳細は、同本部予防課または、各消防署、分署へお尋ねください。

☎0969(22)3305

職業訓練の受講生を募集します

訓練科名 「基礎WEB技術習得科」

受講料 無料(テキスト代・資格検定料(任意)は自己負

正社員募集!

- 一般廃棄物収集運搬業(し尿)
- 浄化槽保守点検業・浄化槽清掃業
- 3t車、4t車を使用します

ハローワークにも掲載しています

土日祝日休み

年休125日以上

勤務地

上天草市松島町
合津4417-2

会社名

保清衛生有限会社

お問い合わせ先

TEL. 0969-56-2985

担当: 川野

お気軽にお問い合わせください

〈有料広告〉

問い合わせ⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

- ▼対象 開講日時点で離職しており、就職を目指す方
- ▼定員 20名
- ▼募集期間 9月3日(木)～10月5日(月)
- ▼訓練期間 10月29日(木)～令和9年1月28日(木)
- ▼訓練会場 (株)ワーカーパレス(天草市東浜町10-1三貴ビル6階)
- ▼内容 PCを使った文書・表計算・プレゼンテーション作成
- 簡単なWEBサイトの管理・就職支援
- 受講中にWord・Excel・Powerpoint等の資格取得も可能です。
- ▼その他
 - ・要件を満たせば、最高月10万円の受講給付金が支給されます。
 - ・訓練期間中・修了後も就職支援を行います。
- ※詳細は天草公共職業安定所(ハローワーク天草)までお尋ねください。
- (問)天草公共職業安定所
☎0969(22)8609



「漁業士のお魚捌き方教室」の受講生を募集します

- 天草地区漁業士会では、魚一尾を丸ごと自分で捌いて料理が出来るようになる、全3回の「お魚捌き方教室」の受講生を次のとおり募集します。
- ▼対象 魚料理に興味があり、全3回の教室を受講可能な、天草地域在住で18歳以上の入
 - ▼場所 天草市本渡農事研修センター(天草市本渡町広瀬751番地1)
 - ▼日時 10月15日(木)、22日(木)、11月12日(木)(9時30分～12時20分)
 - ▼魚種 マダイ
 - ▼内容 マダイを使用した調理実習および試食を行います。1回の教室で参加者1人当たり1尾以上マダイを捌いてもらい、最終日には、

- 修了試験を実施します。
※修了試験に合格された人には、修了証の授与とマダイ1尾を贈呈します。
- ▼講師 天草地区漁業士会に所属する漁業士
 - ▼募集人数 16人(定員を超えた場合、初めての人優先で抽選します)
 - ▼参加費 9,000円(3回分の魚代など材料費、会場費など)
 - ▼申込方法 QRコードからご応募ください。令和8年度天草地区漁業士会主催「漁業士のお魚捌き方教室」受講申込みフォームに必要事項を記入しご応募ください。申込期限は、9月25日(金)です。



申込フォーム

- 課内) ☎0969(22)4367
- ハウスクリーニング講習 受講生募集
- ご家庭や就業時の公共施設での清掃時に役立つ、基本的な知識と技能の講習会を開催します。
- ▼日時 9月9日(水)・10日(木)10時～16時(両日受講が必要)
 - ▼場所 上天草市シルバー人材センター
 - ▼対象 60歳以上の健康な方
 - ▼定員 8名
 - ▼受講料 無料
 - ▼申込期限 8月26日(水)まで
 - ▼申込先 左記のQRコード、郵送またはFAX
- (問)・(申)熊本県シルバー人材センター連合会
☎096(312)3310
(F)096(312)3312



職員採用試験 HP

広報上天草の広告掲載を随時募集しています

◆掲載料 1 枠 (1 月) 1 万円

※応募される場合は、下の QR コードから市ホームページをご覧ください。



【問い合わせ先】
市役所総務課秘書広報係
☎0964(26)5525



問い合わせ⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

その他



税のひろば

税務課

〇8月の納税

市県民税 第2期

国民健康保険税 第3期

納期限 8月31日(月)

口座振替日 8月25日(火)

※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

税金のお支払いは「口座振替」が便利です。

新たに口座振替を希望される人は、Web口座・ペイジー口座振替受付サービスを申し込みされるか、市内の金融機関でお手続きください。

Web口座とペイジー口座については、ホームページをご確認ください。



ペイジー口座



口座振替



Web 口座

税務課市民税係

☎0964(26)5519

成年後見制度利用支援事業についてのお知らせ

高齢者ふれあい課・福祉課

認知症、知的障がい、精神障がいにより判断能力が十分ではない方が、経済的な理由で成年後見制度の利用が困難な場合に、裁判所への申立て費用や成年後見人などへの報酬の全部または一部を助成します。

詳しくは、ホームページを確認またはお問合わせください。

〇認知症高齢者に関すること
高齢者ふれあい課地域包括支援係

☎0969(28)3378

〇知的障がい者・精神障がい

者に関すること

福祉課障がい福祉係

☎0969(28)3373



市 HP

災害に備えて飲料水の備蓄をお願いします

水道局

市では、災害に備えて水道管の耐震化など、さまざまな対策を行っていますが、規模な災害が発生すると広い範囲で断水する可能性があります。

災害時には、交通手段が断たれることや道路渋滞などにより、応急給水活動の体制が整うまでに時間がかかることも予想されますので、普段から飲料水の備蓄をお願いします。

詳しい飲料水の備蓄量などについては、上天草市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



市 HP

水道局

☎0969(28)3369

道路上に張り出している樹木等の適正な管理について

建設課

道路上に樹木などが張り出しているとき自動車や自転車、歩行者などの通行の支障となるだけでなく、道路標識やカーブミラーなどの視界を遮り交通事故の原因となります。

私有地に生えている樹木等は土地所有者の管理物であり、道路に隣接する私有地から張り出した庭木、生垣、山林や空き地の草木が原因(倒木、枝の落下等)だけがや物品の損傷を招く事故が発生した場合、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。

〇建築限界

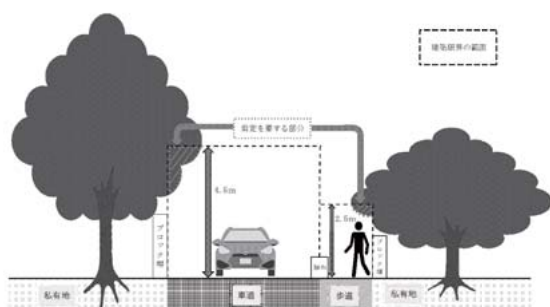
道路法第30条および道路構造令第12条において、道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5メートル、歩道の上空2.5メートルの範囲内に通行の障害となるものを置いてはならないと

規定しています。

建築限界は、あくまで道路の構造を規定したものであるため、この範囲に限らず、樹木等は土地所有者による管理が必要です。

〇法的責任

民法717条(土地の工作物の占有者および所有者の責任)、道路法43条(道路に関する禁止事項)により、樹木の所有者は法的責任を問われる場合があります。



道路沿いに山林等を所有されている方は、交通事故防止のためにも樹木の伐採や枝払いなど樹木の適正な管理をお

願います。

◎建設課管理係

☎0969(28)3350

こころの悩みや不安が相談ください

福祉課

毎年9月10日から16日まで
は自殺予防週間です。

お悩みを抱えている人、身の回りの人の様子が普段と違うと感じた人は、各相談機関までご相談ください。

▼相談機関

上天草市福祉課

☎0969(28)3373

熊本県天草保健所

☎0969(23)0172

熊本県精神保健福祉センター

☎096(386)1166

熊本のこの電話

☎096(353)4343

熊本こころの電話

☎096(285)6688

熊本健康アプリにおいて『上半期抽選会』が開催されます

健康づくり推進課

令和8年度から熊本健康アプリ「げんき!アップ!くまもと」を活用した健康ポイント事業を実施しています。健康ポイントを500ポイント

以上貯めた人の中から抽選で、1,000円または500円相当のギフトカードが当たる抽選会が開催されます。

▼応募について

①応募期間…9月1日(火)～14日(月)

②対象…実施市町村に住む18歳以上で健康ポイントを500ポイント以上貯めた方

※当選しても、保有ポイントは減りません。

※応募方法など詳しくは、アプリまたは専用ウェブサイトをご覧ください。

※紙の健康記録票で参加されている方は、記録票に付いている専用のハガキを切り離してご利用ください。

◎「熊本健康ポイント事業」運営事務局

☎0120(040)037
健康づくり推進課健康増進係
☎0969(28)3356

よりよいスポーツ環境づくりのため、市民アンケートを実施します

社会教育課

本市では、誰もが生涯にわたりスポーツや運動に親しむことができる環境づくりを目指し、「上天草市スポーツ推進計画」の策定を進めています。

今後のスポーツ施策やスポーツ環境の充実に活かすため、市民アンケートを実施します。

▼回答方法 スマートフォン等で左記QRコードを読み取り、回答してください。

▼回答時間 約3～5分程度

▼回答期限 8月31日(金)まで



市民アンケートQRコード

※回答は匿名で行い、統計的に処理します。
個人が特定されることはありません。

◎社会教育課スポーツ推進係

☎0969(28)3380

九州ロゴマークを使って九州をPRしませんか?

九州・山口各県と経済団体で構成する「九州地域戦略会議」で作成したこのマークは、九州のPRにつながるものであれば、民間企業・団体の皆さまも無料で利用いただけます。商品のパッケージやイベントのチラシなどで、九州ブランドをPRしませんか。

利用には申請が必要です。詳しくは左記までお問い合わせください。

◎熊本県広報課

☎096(333)2027

熊本県公式LINE友だち募集中!

熊本県が運用する「熊本県公式LINE」では、県政情報やイベント情報、県産品のプレゼントキャンペーンなど、さまざまな情報をお届けしています。

登録後、「受信設定」を行うと、希望する項目に沿った内容が配信されます。(イベント、お知らせ、文化芸術、健康、子育てなど)

この機会にぜひ二次元コードを読み込んで、友だち登録をお願いします。

◎熊本県広報課

☎096(333)2027

熊本県プロフェッショナル人材戦略拠点(プロベース)について

「攻めの経営」に必要なプロ人材の確保を支援します!

熊本県プロフェッショナル

人材の確保を支援します!

熊本県プロフェッショナル

人材の確保を支援します!

熊本県プロフェッショナル

人材の確保を支援します!

熊本県プロフェッショナル

人材の確保を支援します!

熊本県プロフェッショナル

人材の確保を支援します!

熊本県プロフェッショナル

人材の確保を支援します!

熊本県プロフェッショナル

人材の確保を支援します!

熊本県プロフェッショナル

人材の確保を支援します!

熊本県プロフェッショナル

人材の確保を支援します!

熊本県プロフェッショナル



問い合わせ⇒☎ 申込先⇒① FAX⇒F メールアドレス⇒✉

人材戦略拠点(プロベース)では、企業の経営課題を解決するプロ人材の獲得支援を行っています。

・企業訪問によるヒアリングと必要人材の整理

・『正規雇用』『副業・兼業』によるプロ人材の獲得支援

・人材活用に関するセミナーの開催

相談は無料です。お気軽にお問い合わせください。



プロベース HP

☎プロベース

096(319)5566

性と健康のオンライン相談事業

性と健康のオンライン相談事業(無料・24時間受付・匿名可)では、妊娠、出産、育児、不妊治療、月経トラブル、思春期の悩みなど、ライフステージごとのからだやこころの

悩みを、オンラインのテキストメッセージや通話で、気軽に相談できます。内容に応じ、看護師や心理士等の専門職が対応します。

▼利用方法 会員登録が必要。詳細は次のQRコードからご確認ください。



熊本県 HP

☎熊本県子ども未来課

096(333)2209

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○ノーブル

○タカシスタジオ

○上天草慈秀

○坂口米子



第60回天草五橋祭開催決定

天草五橋開通の意義を次の世代に伝え、その恩恵に感謝する祭りとして、今年も「天草五橋祭」を開催します。

祭りを盛り上げる【白龍船競漕大会】【道中踊り】の参加者を募集しますので、ぜひご参加ください。

期日 10月11日(日)

時間 10時～21時(予定)

会場 上天草市松島町合津港一帯

【白龍船競漕大会】【道中踊り】の開催要綱と申込書はこちらからダウンロードできます →



申込書等は、前回参加の団体には郵送しますが【観光おもてなし課】と【天草四郎観光協会】でも配布します。

◆【白龍船競漕大会】10時30分～(予定)

歴史ある天草五橋祭の白龍船競漕大会。五号橋をバックにチーム一丸となって、熱い戦いに挑戦してみませんか？

◆【道中踊り】18時～(予定)

天草を代表するハイヤ節の軽快なリズムにあわせて踊り、五橋祭と一緒に盛り上げませんか？5人以上の団体から申し込みできます。

【申し込み先】 天草五橋企画実行委員会 FAX 0969(56)1968

【問い合わせ先】 観光おもてなし課 ☎0964(26)5512

動物愛護月間「ペットのおえかきハガキ展」作品募集

天草地域動物愛護推進協議会では、「ペットのおえかきハガキ展」の作品を募集します。ペットや好きな動物の絵を郵便はがきに描いてご応募ください。応募作品は、動物愛護の啓発展示で紹介します。

優秀作品には、表彰状および副賞として図書カードを贈呈します。会長賞には図書カード2,000円分、優秀賞には図書カード1,000円分を予定しています。



対 象：天草市、上天草市、苓北町にお住まいの方

応募作品：郵便はがきに描いた絵。1人1点まで。

応募方法：宛名面に作品タイトル、氏名、年齢または学年、お住まいの市町名、電話番号を記入のうえ、郵送してください。

募集期間：9月1日～9月30日(当日消印有効)

提出先：〒863-0013 天草市今釜新町3530

天草保健所 衛生環境課 「ペットのおえかきハガキ展」係

問い合わせ先：天草保健所 動物愛護担当 ☎0969(23)0299

※応募作品は返却しません。

※未成年の方は、保護者の了承を得たうえで応募してください。

※立体物やはがれやすい素材の貼付は不可とします。

※詳細は右記のQRコードからご確認ください。



天草保健所 HP

退任のあいさつ

上天草市 副市長 坂本 公生

「市民の皆さま、

本当にお世話になりました」

このたび、令和8年8月をもって副市長を退任いたしましたので、一言ごあいさつ申し上げます。

縁あってここ上天草市に赴任し、令和5年7月に企画政策部長、令和6年7月に副市長に就任後、市民の皆さまには、温かいご指導とご支援をいただき、心から感謝申し上げます。

上天草市役所に奉職して以降、省内のAI・デジタル改革や業務の効率化、宮津地区開発、上天草高校の振興、八代天草シーライン推進、公共交通の発展、郵便局との連携による地域振興など、さまざまな業務に携わってまいりました。中には断念せざるを得なかったものや完遂途中のものもあり、そして何より本市を襲った、昨年8月の豪雨災害からの復旧・復興の途中での退任は、非常に心残りです。しかし、ほんのわずかなりとも上天草の維持・発展に寄与できたのではないかと思いますし、そのことは私にとって名誉であり、かけがえのない財産であると考えています。

退任後は再び東京で働くことになっており、おそらくこの文章をお読みいただいている頃には上天草を離れていることと思います。しかし、遠く離れていても上天草の役に立ちたいという気持ちはまったく変わりません。市外にいる上天草の「応援団」として、これからも努めてまいりますので、これまで同様よろしくお願いいたします。

結びに、上天草市のますますの発展と、そして何より、市民の皆さまのご健勝・ご多幸をお祈り申し上げ、退任のあいさつとさせていただきます。本当にありがとうございました。





マイナ保険証について

マイナ保険証とは、健康保険証の利用登録をしたマイナナンバーカードのことです。

従来の健康保険証は、現在、新規発行が廃止され、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。

◆登録について

医療機関・薬局、市役所窓口、セブン銀行 ATM、マイナポータルから登録できます。

※登録の際に、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)が必要です。

◆利用者証明用電子証明書について

・暗証番号をお忘れの場合は、市役所窓口で再設定ができます。

・発行から5回目のお誕生日に有効期限を迎えます。期限が切れた場合は、健康保険証としての利用ができなくなりますので、ご注意ください。

～マイナナンバーカードの出張申請と休日窓口について～

出張申請

日程：火曜日および木曜日

時間：10時～15時

※12時～13時を除く。

休日窓口

日程：9月13日(日曜日)

時間：9時～12時

場所：松島庁舎市民課

※事前予約が必要です。市民課大矢野窓口センターまでご連絡ください。

■問い合わせ先 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535

任期満了に伴う上天草市長選挙を行います

投票日 令和8年11月22日(日)

告示日 令和8年11月15日(日)



なお、上天草市長選挙および上天草市議会議員補欠選挙の立候補予定者を対象に、次のとおり「立候補予定者説明会」を開催します。

日時 10月15日(木) 14時から

場所 大矢野庁舎書庫棟2階会議室

参加者 1候補につき2人まで



投票所、投票時間などについては、今後、選挙管理委員会で決定次第、広報紙などでお知らせします。

■問い合わせ先 上天草市選挙管理委員会 ☎0964(26)5526

③ 復電時は、
意
火災に注
使用時は
開けなく
② ろうそく
① 冷蔵庫は
むやみに
停電時のポイント

□ 停電への心構え
・ 数日間の停電も想定
・ 使用方法や置き場所を確認

□ 停電時のポイント



近年、台風や大雨などの影響により、停電が長時間に及ぶケースが増えています。停電時に困らないためには、最低限必要な備えを整えておくことが重要です。今回は、「家庭に必ず備えておきたいアイテム」を紹介します。



わが家の防災ノート
～家族を守る毎月ひとつの備え～
第6回 『長時間停電に備える』
—家庭に必ず欲しいアイテム—

● 次回予告・・・
9月号では、「非常持出袋の見直し」について紹介します。

■ 問い合わせ先
危機管理防災課消防防災係
☎0964(26)5544

今月の
「ひとつやってみよう」

モバイルバッテリーを満充電にしておきましょう。



家庭に必ず欲しいアイテム

1	モバイルバッテリー スマートフォンの充電に必要です。事前に満充電を心がけましょう。
2	飲料水 断水への備えとして、1人1日3リットルを目安に準備します。
3	照明（懐中電灯・ランタン） 夜間の安全確保に欠かせません。電池の予備も準備しましょう。
4	携帯ラジオ 停電時の重要な情報収集手段となります。
5	非常食 停電中でも調理不要で食べられるものを用意しておきましょう。

- 電気製品の一齐使用に注意
- ④ 情報収集はラジオが頼り
- 家庭に必ず欲しいアイテム
- ① モバイルバッテリー ② 飲料水
- ③ 照明 ④ 携帯ラジオ ⑤ 非常食

～国の機関に無料で相談してみませんか？～

事業承継個別相談会

相談無料
事前予約制

こんな、お悩みありませんか？

- ・ 事業承継するためにはどのような準備が必要なのか知りたい
- ・ 後継者がいない、今後会社を存続できるのか
- ・ 会社の譲渡を検討している
- ・ 親族への計画的な事業承継を考えているが…
- ・ 経営者保証がネックになっているなど、一緒に将来について話をしてみませんか？



【上天草会場】

開催日：9月4日(金)

場 所：大矢野庁舎 1階相談室(税務課側)

- ① 10:30～12:00 ② 13:00～14:30
③ 14:30～16:00

【申し込み・問い合わせ】

観光おもてなし課産業振興係

☎0964(26)5531

- ※希望される方は2日前までにご連絡ください。
※申し込みは先着順です。
※事業所への訪問も可能です。



1.「自分でできる」ツールを無料公開!

●インターネット上の誹謗中傷書き込み削除依頼

第三者を経由せずにご自身でインターネット上の誹謗中傷について削除依頼ができる「デジタルブック」が公開されました。ご活用ください。(無料ダウンロードできます)

令和7年度法務省委託 / 人権啓発資料

インターネット上の誹謗中傷 書き込み削除依頼の手引き

～一人で悩むあなたへ、最初の一步～

ご自身でインターネット上の誹謗中傷について削除依頼をしたい方向けに、削除依頼についてできるだけ専門用語を使わずに分かりやすく解説したデジタルブックです。
(A4版/43頁 ※別添3頁含む)

- 監修：最所義一
(弁護士法人港国際法律事務所湘南平塚事務所所長弁護士)
- 企画：法務省人権擁護局
- 制作：(公財)人権教育啓発推進センター

詳細は人権ライブラリーウェブサイトをご参照ください。
<https://www.jinken-library.jp/database/materials.php>

<引用承諾：(公財)人権教育啓発促進センター>

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

2.「こどもの人権相談」強化週間

～「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう～

熊本地方法務局および熊本県人権擁護委員連合会では、こどもたちからの相談のほか、こどもに関する相談を専門に受け付ける「こどもの人権相談」強化週間を実施します。

下記の期間で、いじめ、体罰や虐待などの相談に、人権擁護委員と法務局の職員が応じます。

■期間 8月28日(金)～9月3日(木)までの7日間

■時間 8時30分～19時まで ※土曜日・日曜日は10時～17時まで

■「こどもの人権110番」専用相談電話 ☎0120(007)110

なお、熊本地方法務局ではこの期間以外にも、月曜日～金曜日の8時30分～17時15分まで、同じ専用相談電話で相談に応じています。

秘密が外部に漏れる心配はありませんので、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534

おすすめ! 地域おこし協力隊

皆さまこんにちは。地域おこし協力隊の太田弘樹です。早いもので着任して3年目を迎えました。『地域おこしコーディネーター』という肩書で、現在もさまざまな活動に取り組んでいます。まずは①地域おこし協力隊のサポート業務、②地域の魅力を発信する『情報サイトばっ!』というホームページの運営・管理、③大学生のインターンシップ事業、④上天草にエンタメを、音楽で地域おこしをというキャッチコピーのもと実施する音楽イベント『100ΦROCK』、そして最近では地域の労働力不足に対処するため『特別地域づくり事業協同組合』という枠組みの実現に向けて活動しています。この広報誌が皆さまのお手元に届くちょうどその時期には、長期実践型インターンシップに参加する大学生達がこの上天草市を訪れている頃です。学生たちは一ヶ月間この上天草市で暮らし、担当する課題解決のため、日々活動してくれまます。この地域の為に熊本県外からやってきて活動してくれるそんな学生たちを見かけたら、「頑張ってるね」「応援しているよ」「来てくれてありがとう」など、何でもい



太田弘樹さん

Vol:107

いので声をかけていただけると嬉しいですよ。9月中旬には学生たちの『活動報告会』が実施されますので、多くの市民の皆さまにもご参加いただけると幸いです。最後に去年から私が運営している地域の魅力を発信する『情報サイトばっ!』では皆さまからの情報をお待ちしています。自薦他薦は問いません。取り上げて欲しい情報やネタがありましたら、お気軽にお問合せください。こちらのQRコードからご覧いただけます。また、インスタからも入れますので、ぜひ一度『情報サイトばっ!』ホームページを覗いてみてください。私から取材依頼がありましたら、どうか快くお引き受けください。



情報サイトばっ! HP



Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

姫戸中学校では、昨年度「勇往邁進～切磋琢磨し、自主性を高めよう～」を生徒会テーマに掲げました。自主性をもち、1人1人の良さを学校や地域へどのように活かすかを考え、日々の生活を工夫し、さまざまな活動に取り組みました。その意志を今年度も引き継ぎ、「自他共栄～互いのよさを活かして、共に成長しよう～」を新生徒会テーマとし、互いのよさを認めて助け合うことで、より良い姫中をつくることを目指しています。そして、培った力を地域貢献などに活かしていこうと頑張っています。

〈海・陸の豊かさを守ろう〉

4月の1年生歓迎遠足では、姫戸諏訪公園へ行き、レクリエーションやお弁当を楽しんだ後、ボランティア清掃をしました。また、生徒会本部がスクールビューティープロジェクト活動を月1回計画し、きれいな環境を目指して学校や地域の清掃活動などに取り組んでいます。

〈世界の人々が連携し、協力する〉

台湾の小学校から児童が来校し、交流をしました。生徒会が昼休みに、「だるまさんがころんだ」を英語で説明や進行をして、みんなで楽しむことができました。また、学年を交えた班をつくり、交流給食を実施して、たくさんの生徒とお互いに理解を深めました。

〈すべての人に健康と福祉を〉

地域との関わりも大切にしています。一人暮らしのお年寄りの方へ暑中お見舞いや年賀状を書いています。お返事が来たり、地域で声をかけていただいたりするなどの交流ができています。また、地域の施設に花を届ける「花いっぱいプロジェクト」も行い、笑顔で受け取っていただきました。



姫戸中学校



相 談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	9/10㊦	13時～16時	大矢野庁舎1階相談室	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	8/18㊦	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	9/15㊦	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	9/17㊦	10時～15時	大矢野庁舎1階相談室	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	㊦㊦㊦金 (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	㊦㊦㊦	10時～17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	9/9㊦	13時～16時	大矢野庁舎1階・テレビ会議室	
福祉相談	①8/20㊦ ②8/27㊦ ③9/3㊦ ④9/10㊦	13時～16時	①姫戸老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島本所 ④大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所 ☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所 ☎0969(63)0909 ③松島町本所 ☎0969(56)2455 ④大矢野町支所 ☎0964(56)3470
精神保健相談	9/10㊦	14時～15時	天草保健所	天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに要電話予約

イベント情報

日にち	内 容
8/20㊦ ・ 8/21㊦	縄文海洋民族 Lapita まつり in 天草 小島公園キャンプ場 NPO 法人「守ろう・巨石文化と森と水」 ☎080(5284)4334
8/27㊦ ・ 9/3㊦ ・ 9/10㊦	アフタヌーンイングリッシュティータイム 14時～15時 上天草市役所松島庁舎 社会教育課 ☎0969(28)3361

お便りを 募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。
お便りは、スマートフォンなどでQRコードを読み取りアンケートフォームからご応募してください。
アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係
☎0964(26)5535





こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

○救急安心センター 医療機関の受診を迷った時
短縮番号(#7119) 24時間/365日対応

(対象者：原則15歳以上)

※ダイヤル回線の場合 ☎03(6735)8190

※緊急時は迷わず119番通報をお願いします。



育児相談・母子健康手帳交付

保健センターで平日随時実施します。(予約制)
事前にご連絡ください。(来所が困難な場合はご相談ください。)

予約は市の公式 LINE からでもできます→

【用意するもの】

◇育児相談：母子健康手帳

◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日 時
1か月児健診	生後27日をこえ 出生後5週までの乳児	個別予約
2か月児健診	R8.6 R8.7	8/21金 9/8火
3～4か月児健診	R8.4(8月対象) R8.5(9月対象)	個別予約
離乳食教室	R8.3 R8.4	8/25火 9/15火
6～7か月児健診	R8.1	8/18火
2歳児歯科健診	R6.9	9/1火
3歳児健診	R5.1 R5.2	8/27木 9/10木
5歳児健診	R3.7 R3.8	8/20木 9/17木

【場所】保健センターおよび委託医療機関

対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもぴ★KA」にて随時お知らせします。



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

8月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内

【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草郡市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→
(天草市郡市医師会ホームページ)



日	当番医名(診療科目)	場 所
8/23	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
8/30	春田医院 (外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
9/6	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
9/13	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100

県内の当番医情報は公的検索システム

「医療情報ネット」でも確認できます→



休日当番薬局

【開局時間】9時～17時

直前に変更になる可能性もありますので、事前に薬局へお問い合わせください。

休日開局情報はこちら→



編集後記

先日の地震により被害を受けられた方にお見舞い申し上げます。本市では、広報のほか、市公式 LINE や市 HP など最新の情報をお届けします。まだ暑い日が続きますので、体調に気を付けて夏を乗り切りましょう。(担当 I)

令和8年熊本地震で被災された方にお見舞い申し上げます。まだまだ不安な日々を過ごされている方もいらっしゃると思います。皆さんの不安が少しでも軽くなるような情報発信を心がけていきます。(担当 S)

第60回

天草五橋祭

五つの橋に、想いをのせて。

令和8年(2026)

10月11日(日)

10時～21時まで

20:30～海洋花火大会

会場 松島町合津港一帯

主催/天草五橋祭企画実行委員会 お問い合わせ/090-9470-1857

最新情報は
コチラでチェック!
随時更新しています



天草五橋祭企画実行委員会では、
第60回天草五橋祭のクラウドファンディングを実施しております。
皆さまのご協力をよろしくお願いします。



クラウド
ファンディングは
こちらから!