



なかよしだより



令和8年度
姫戸餅子育て支援センター
ひかり保育園内
Tel.0969-58-2246
(担当 山口・濱崎)

暑い夏に水分補給は欠かせませんが、冷やしすぎは禁物です。冷たいジュースより、常温の麦茶のほうがおなかにも歯にも優しいですよ。また、体力が落ちて皮膚の殺菌能力が低下すると、とびひにかかりやすくなりますので皮膚を清潔に保ち、細菌の入り口にならないように、あせもや虫刺され、ケガはきちんと治しましょう。

晴れた日は水遊びができるようにビニールプールを用意しています。水遊び用のオムツやタオル、着替えをご準備ください。夏の日差しを感じながら、冷たい水の感覚をたっぷり味わいましょう！

月	火	水	木	金
3 のんびり遊び	4 お話しほかほか ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせタイム。 ほっとするひととき ですよ♡	5 のんびり遊び	6 E-フレンズ ティム先生と英語で楽し く遊びましょう。 Let's have fun!!	7 のんびり遊び
10 しゃぼん玉遊び 園庭やテラスに出てしゃ ぼん玉をとばしましょ う。	11 山の日 お休み	12	13	14
17 水遊び 小さいビニールプールで 遊びましょう。	18 のんびり遊び	19 のんびり遊び	20 のんびり遊び	21 のんびり遊び
24 のんびり遊び	25 誕生会&給食試食会 8月生まれのお友達を一 緒にお祝いしましょう。 今日は給食試食会です。	26 のんびり遊び	27 色水遊び 絵の具で色を付けた色水 を混ぜたりあわあわにし たりして遊びましょう。	28 のんびり遊び
31 水遊び 保育園の大きいプールや 小さいビニールプールで 遊びましょう。	お盆休み			



「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当をして重症化を防ぎましょう。



涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に数ませず、様子を見ながら。

- ❑ 冷やしタオル
- ❑ タオルなど包んだ保冷剤
- ❑ 冷えた缶ジュース

などを飲んで冷やすと効果的



39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

給食試食会

【日時】8月25日(火) 11:30頃～
※前日までの予約が必要です。

【料金】1食300円
※お子様のみ対象です。

【今月のメニュー】

- ★カレーピラフ ★チキンカツ
- ★スパゲティーサラダ
- ★わかめスープ ★ぶどう



星に願いを…☆

先月の七夕の夜はきれいな星空でしたね。どんな願い事をしましたか？なかよし広場では「くだものをたくさん食べたい」「〇〇が欲しい」とかわいいものから「宝くじが当たりますように」「健康、美容第一」と大人のストレートな願い事まで様々でした(笑) 叶うといいですね～☆

