

上天草

「ドンドコドンツ」

姫戸ひかり保育園のわんぱく太鼓

- フォトレポート
上天草市成人式…P2
- 特集・消防団に入ろう…P4
- 3月27日は県知事選挙…P8
- まちのわだい…P10
- 生涯学習・図書館だより…P12
- 健康ガイド…P14
- 市立病院だより…P16
- 月刊市長室なう…P18
- お知らせ…P20



1. 鮮やかな振袖をまとって会場に到着 2. みんな仲良しです 3. 仲間との再会を喜ぶ 4. スマートフォンで思い出にパチリ 5. 表情はとても晴れやか 6. もう社会人として働く仲間もいます 7. ピース 8. 実行委員お疲れ様です 9. 10. 11. 12. 各町を代表して「成人の主張」。それぞれの思いを堂々と発表 13. みんな一生友達だよ 14. お楽しみ抽選会。豪華賞品は誰の手に?!



平成28年上天草市成人式が1月3日に松島総合センター「アロマ」で開催され、360人（男174人、女186人）が新成人として新たな一歩を踏み出しました。

会場には、色鮮やかな振袖袖をまとった女性や、凛々しいスーツや紋付はかまの男性が続々と集合。久しぶりに再会した旧友と記念撮影をしたり、会話を楽しんだり笑顔と笑い声があふれていました。

式典では、堀江市長が「新成人の皆さんには、夢を持ち、実現に向けて若い感性と行動力をもって努力し続け、すばらしい仲間とともに大きく成長されることを期待しています」と式辞。将来を担う若者たちにエールを送りました。

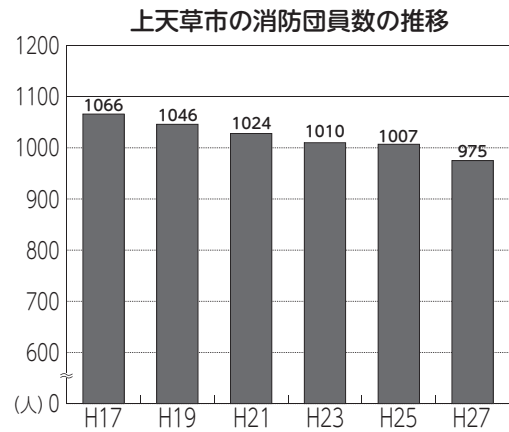
新成人を代表して成人式実行委員長の東山裕さん（龍ヶ岳）は、「社会人としてしっかりと歩んでいく決意を込め、自覚と責任を持ち、世の中のルールを守り、よりよい社会をつくりまします」と誓いました。

また、恒例の「成人の主張」では、切通拓希さん（大矢野）、大山枝里子さん（松島）、志水かれんさん（姫戸）、中伶央奈さん（龍ヶ岳）が目標や夢などを堂々と発表すると、会場からは大きな拍手が起きました。

この他、実行委員会が企画した「思い出の写真スライドショー」などもあり、大盛り上がり、の素晴らしい式典となりました。

上天草市成人式

二十歳の新たな門出



上天草市が合併した時、消防団員は、1066人いました。しかし、年々減少を続け、今では当時と比べ約100人もの団員が減っていました。

以前と比べ、居住地外に勤めに出るサラリーマンが増えるなど、就労形態が変化しているため火災時における消防団員の確保が難しくなっているのが現状です。

そこで、市では、地域防災力の充実と、火災に対応できる体制づくりについて検討。平成28年度から「機能別分団員」制度を導入し、消防団員や消防職員のOBに火災現場で不足する消防力を補完してもらうことと

団員減少に歯止めを

しました。機能別分団員には、主に昼の火災発生時における消火活動を行ってもらいます。

女性の視点で活動

消防団員数が減少する一方で、女性消防団員数は年々増加しています。上天草市でも、平成27年4月から志の高い4人が入隊し、女性消防隊が復活しました。

女性の持つ、きめ細やかさや優しさを生かして、住宅用火災警報器の普及促進、一人暮らしの高齢者宅の防火訪問、住民に対する防災教育や応急手当の普及指導などの面で、特に女性消防団員の活躍が期待されています。



地域の理解が必要です

消防団員の活動には、地域の理解と協力が必要です。市では、従業員が消防団員として入団している事業所や、従業員の消防団活動に積極的に配慮している事業所を「消防団協力事業所」として認定（申請制）しています。認定された場合、市から「協力事業所表示証」が交付されます。



<認定事業所一覧（H28.2.1現在）>

- 株式会社 拓洋 天草養魚事業部竜ヶ岳工場
- あまくさ農業協同組合 大矢野統括支所
- あまくさ農業協同組合 松島支所
- あまくさ農業協同組合 姫戸支所
- あまくさ農業協同組合 龍ヶ岳支所
- ヤマハ天草製造 株式会社
- 社会福祉法人 姫戸福祉会
- 株式会社 山口工務店
- 有限会社 山本建設工業
- 有限会社 寄河電気
- 有限会社 池田工務店
- 株式会社 鋤田電設
- 有限会社 吉田建設
- 株式会社 礎
- 株式会社 西山電設
- 公益社団法人 上天草市シルバー人材センター
- 株式会社 吉田組上天草支店
- 筑紫菱光 株式会社 天草工場

特集 消防団に入ろう

全国各地で地震や風水害が多発する今、地域に密着した防災組織の必要性はさらに高まっています。しかしながら、全国的に消防団員は減少傾向にあり、上天草市でも定数1050人に対して975人と、消防団員の減少が深刻になっています。

消防団とは

消防団は、消防組織法に基づき各市町村に設置されており、消防署と連携を取りながら活動しているボランティア消防機関で、地域に密着し、住民の安心・安全を守るという重要な役割を担っています。

消防団員は、普段は各自の職業に従事しながら、主に火災発生時の消火活動を行います。また、災害時の警戒や、行方不明者の捜索など消防団長の招集命令に応じて出動します。日頃は緊急時に備えた訓練や消防施設の点検、火災予防の啓発活動を行います。花火大会の警備や、地域で行われる防災訓練への参加など地元根付いた活動も行っています。

消防団員の身分は、消防署の常勤消防職員とは異なり、非常勤特別職の地方公務員です。報酬の他に、災害や訓練に出動した場合は出動手当なども支給され、一定期間勤務すると在籍年数などに応じた退職報奨金が支給されます。また、活動中のけがに対しては公務災害補償制度が適用されるため、安心して活動を行うことができます。



消防団は火災発生時に消火活動に駆けつける大変心強い存在です。しかし、大事なことは火災の発生を防ぐこと。消防団員をはじめとした、消防関係者の防火啓発活動により、年々火災の発生件数は減少傾向にあります。火災を起さないうえには、一人ひとりの心構えが必要です。今一度、出火原因からどのようなことに注意すべきかを考えてみましょう。

火災はちよつとした不注意から発生しています。特に、高齢者の出火原因別の死者数を見ると、たばこ、こんろ、ストーブの順となっています。他の年代と比べ、顕著なのが、こんろやストーブなどの不適切な使用・管理などにより死亡する例が多いことです。「こんろ」の出火原因は、使用中の放置、周囲の可燃物に着火など、「ストーブ」の出火原因は、可燃物の接触・落下などが挙げられます。

いずれも使用中の取扱いが原因となり死者が発生していることから「燃えやすいものは近くに置かない」「外出・就寝前には火を消す」「ストーブの上には洗濯物を干さない」ことなどを徹底し、火災の発生を防ぎましょう。

市民の皆さんへ



あなたの力を貸してください。ふるさと上天草のために。

消防団は基本的に誰にでも参加できる活動です。そんなあなたのチカラが消防団には必要です。会社員、自営業、主婦など、年齢・性別・職業問わず、さまざまな人が参加しています。あなたの入団をお待ちしています。

■問合せ先 総務課危機管理防災室 ☎0964 (26) 5544
FAX 0964 (56) 4972
メール soumu@city.kamiamakusa.lg.jp

消防団員を募集します

機能別分団員、女性消防隊

機能別分団員

- 応募資格（次の全てを満たす人）
 - 70歳以下の人
 - 10年以上の消防団員の経験または消防職員の経験がある人
 - 管轄区域内に居住する人（昼その区域にいる人）
- 出動内容 主に昼の火災発生時の消火活動
- 出動範囲 所属分団の範囲
- 報酬・手当
 - 報酬 年額10,000円
 - 手当 1回の出動につき2,300円
- 被服貸与 有り
- 公務災害補償 有り



女性消防隊

- 応募資格 市内に居住または勤務する18歳以上の健康な女性
- 活動内容 防火啓発、消防団員募集、消防団事業支援など（※災害現場には出動しません）
- 処遇
 - 年報酬や出動手当を支給
 - 活動服、帽子、靴などを貸与
 - 公務災害補償、退職報奨金、表彰などの制度有
- 選考方法 面接または書類選考

■申込方法

申込書をメール・FAXなどで総務課へ提出してください。申込書は総務課で配布する他、市HPからもダウンロードできます。



感じるやりがい

入団当初は、消防団の活動をよく分かっていませんでしたが、消防・災害活動などを経験していくうちに、消防団の必要性や、地域で担う役割がとて大きいことを実感しました。消防団員は、年齢も職業も違う人たちが集まった組織ですが「地域の安全・安心を守ろう」という気持ちは同じです。これからも誇りを持って消防団員として地域に貢献したいです。

広がる交流

消防団に入ってから付き合いの幅が広がりました。特に、同じ班の人とは一緒に食事に行くことも多く、楽しみの一つになっています。家庭や職場以外にも、地域に拠り所があるのは良いことだと思います。



山崎司誠さん
(大矢野町)

昭和58年1月6日生。平成19年4月に消防団に入団し、第4分団第2部第4班（大手原）に所属。趣味はテニスという活動的的男子。

3月27日（日）は熊本県知事選挙の投票日

この選挙は、私たちの願いを政治に反映させるための大切な選挙です。皆さんの貴重な一票を棄権することがないよう、必ず投票しましょう。

- 投票日 3月27日（日）
- 投票時間 午前7時～午後6時
- 投票所 配布する入場券に記載してありますのでご確認ください。
- 問合せ先 上天草市選挙管理委員会（大矢野庁舎2階総務課内）
☎0964（26）5526

1 当日投票所一覧

投票区	投票所	投票区	投票所
第1投票区	大矢野農村婦人の家	第16投票区	旧市役所松島庁舎跡仮設投票所
第2投票区	登立小学校体育館	第17投票区	今泉地区多目的集会施設
第3投票区	岩谷公民館	第18投票区	教良木河内交流センター
第4投票区	上公民館	第19投票区	内野河内コミュニティーセンター
第5投票区	上北体育館	第20投票区	牟田自治公民館
第6投票区	鳩の釜公民館	第21投票区	姫戸中学校体育館
第7投票区	中南小学校体育館	第22投票区	姫戸体育館
第8投票区	中北小学校体育館	第23投票区	樋島老人福祉センター
第9投票区	江後公民館	第24投票区	下桶川地区集会所
第10投票区	下山公民館	第25投票区	東風留地区集会所
第11投票区	維和中学校体育館	第26投票区	龍ヶ岳体育館
第12投票区	湯島公民館	第27投票区	大道地区集会所
第13投票区	市役所阿村出張所	第28投票区	池の浦地域学習センター
第14投票区	樋合漁村センター	第29投票区	大作山地区集会所
第15投票区	松島総合センター「アロマ」研修室		

2 選挙当日に用事のある人は期日前投票を

投票当日に仕事や旅行、買い物などで投票できない予定の人は、期日前投票ができます。

期日前投票所	期間	投票時間
大矢野庁舎 松島庁舎	3月11日（金）～26日（土）	午前8時30分～午後8時
姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所	3月20日（日）～26日（土）	
湯島出張所	3月24日（木）～26日（土）	午前9時～午後4時



3 船員で選挙人名簿登録証明書をお持ちの人へ

- 選挙人名簿登録証明書の有効期間は大丈夫ですか。期限切れの場合、再交付が受けられますので、交付申請を行ってください。
- 船員でなくなったなどの理由で選挙人名簿登録証明書が不要となった人は、返却のうえ、取下げの手続きを行ってください。この手続きを終えないと、選挙のたびに選挙人名簿登録証明書が必要となります。
- 選挙人名簿登録証明書を紛失した人は、「紛失届」と、再交付申請が必要となります。
- 申請には、選挙人名簿登録証明書交付申請書、船員手帳が必要です。
- 証明書の交付には、1週間程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。

4 身体に重度の障がいがある人は、郵便で不在者投票ができます

■郵便による不在者投票の対象者は、次に該当する人です

○身体障害者手帳をお持ちの人

	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	該当なし
心臓、じん臓、呼吸器、 ぼうこう、直腸、小腸	○	－	○
免疫、肝臓	○	○	○

○戦傷病者手帳をお持ちの人

	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	○
心臓、じん臓、呼吸器、 ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

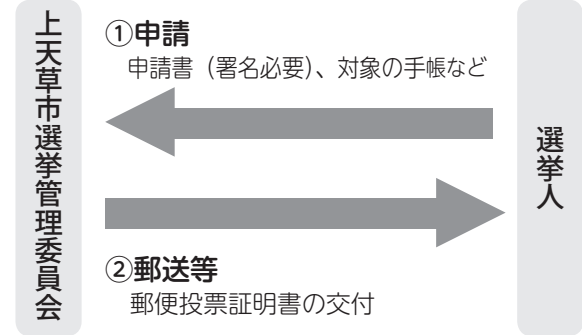
○介護保険の被保険者証をお持ちの人

要介護状態区分	要介護5
---------	------

■郵便による不在者投票は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受ける必要があります

○郵便投票証明書の交付申請

投票に先立って郵便による不在者投票をすることができる人であることを証明する「郵便投票証明書」の交付を、名簿登録地の上天草市選挙管理委員会に申請します。

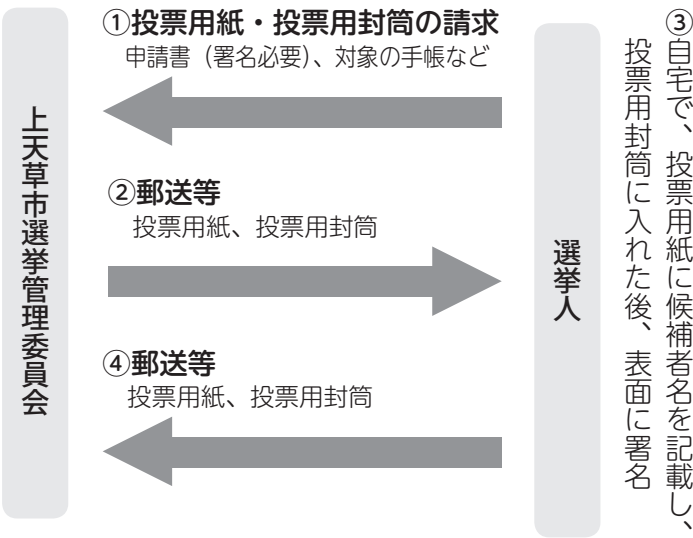


注意：手続には、約1週間程かかりますので、早めに手続きをお願いします。

■郵便による不在者投票における代理記載制度

郵便による不在者投票の対象者で、さらに上肢または視覚の障がい（1級など）に該当する人は、あらかじめ選挙管理委員会に届出をした代理記載人1人（選挙権を有する人に限る）に、投票に関する記載をさせることができます。

○投票手続



「地域のおしごと新発見!!」



1月19日（火）、龍ヶ岳中学校の1年生が、上天草のプロの料理人やホテル経営者から仕事の心構えや技を学びました。将来の産業の担い手である中学生に自分の地域の仕事について理解を深めてもらおうと県が主催。生徒たちは、講師の天草四郎観光協会会長やホテル岬亭の女将から挨拶や話し方などを学んだ他、梅肉ポークを使った料理体験も行いました。また、職人の実演もあり、鯛の活き造りや天草大王の炭火焼などを見た桑原麻宏さんは、「板前さんの包丁さばきがかっこ良い」と目を輝かせていました。

上天草市男女共同参画フォーラム



1月30日（土）に、松島総合センター「アロマ」で、「みんなでつなGo！かい〜上天草市男女共同参画フォーラム〜」が開催されました。男女があらゆる場面で活躍できるような社会づくりについて考えてもらおうと市が毎年主催しているものです。

今年のフォーラムでは、女性たちの苦労や、ビジネスの成功を描く物語で、徳島県の小さな町で起こった実話を映画化した「人生、いろいろ」の上映会がありました。映画を観た女性は「あきらめなければ願いは叶うと感じさせられた」と話していました。

地産地消フラワーアレンジメント教室



1月21日（木）、道の駅上天草さんぽーるでフラワーアレンジメント教室が開催されました。キク生産者の藤島洋子さん（大矢野町）を講師に招き、アレンジメントの基本からバランスの良い花の配置などを学ぶもので、市内から24人が参加しました。

今回は、市内の花き農家が生産したトルコギキョウ、金魚草、スターチス、かすみ草の4種類の花を使用し、県内有数の産地である上天草で栽培されている花の種類なども学べる機会となりました。参加者は「すごく楽しかったので、またやってみたい」と話していました。

サプライズ参加で皆びっくり



日産自動車から無償貸与



1月18日（月）、日産自動車から上天草市に無償貸与された電気自動車（EV）「e-NV200」の出発式が、道の駅「上天草さんぽーる」でありました。貸与されたEVはワゴンタイプの2人乗りで、1回の充電で約190*₀の走行が可能。さんぽーるには、充電器が設置されており、農水産物の搬送や、出張イベントなどに使用する予定です。

出発式では、熊本日産自動車の坂田信治社長から、堀江市長と上天草さんぱーるの江口幸男社長に EV1 台の鍵が渡されました。

machi no wadai machi no wadai machi no wadai machi no wadai



12月24日（木）、阿村出張所で行われた「EFE イングリッシュスクール」のクリスマスパーティーに四郎くんが特別ゲストとして参加しました。この企画は、上天草市がスマートフォンなどで配信する「LINE@」で四郎くんサンタの“派遣”を募集したところ、当スクールから応募があり実現したものの。

27人の子どもたちは四郎くんと一緒に的当てや、雪だるまづくりなどのゲームをして楽しみました。田崎健翔君（9）は、「四郎くんが来てびっくりした。今日はとても楽しかったので、来年も来てほしい」と喜んでいました。

どんどや大会



1月9日(土)、阿村小学校グラウンドでどんどや大会が開催されました。前日から地域住民や小中学生が近くの山から竹を運び、底辺約5 $\frac{1}{2}$ m、高さ約15 $\frac{1}{2}$ mの角すい形のやぐらを2基組み上げました。当日は、やぐらを清めた後、子どもたちが火を付けるとバンバンと音をたてて燃え上がりました。

植野公民館長は「炎と煙に五穀豊穡と無病息災の願いを込めてください」と参加者に呼びかけていました。また、婦人会と地区社協からはぜんざいが振る舞われたり、子どもたちが残り火で餅を焼くなど、世代間交流を深めました。

情報あらかると報

門出の前に、要チェック!!

もうすぐ3月。進学や就職、職場の異動などで引越する人も多いと思います。お引越し時に、もし図書館の本がありましたら、返却をお願いします。



このようなバーコードが付いている本は図書館の本です。

△昨年10月に「布ぞうりを作る履く」という本が大矢野森記念図書館の返却ポストに投函されていました。図書館の資料ではありませんので、心当たりのある人は、図書館へご連絡をお願いします。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会（30分～1時間）

- 中 央：3/12(土)午後2時～ アロマ視聴覚室
 - 大矢野：2/27(土)午後1時30分～ ママ支援センター
2/27(土)、3/12(土)午後2時～ 森記念図書館2F
 - 姫 戸：3/12(土)午前10時～ 姫戸図書館
 - 龍ヶ岳：2/20(土)、3/19(土)午後2時～ 龍ヶ岳図書館
- ※日程・場所変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

■赤ちゃんおはなし会（約20分）

- 日時 3月3日(休) 午前10時30分～
- 場所 「アロマ」2階視聴覚室
- 対象 0歳から未就園児とその保護者

移動図書館巡回日

2月17日（姫戸）、24日（龍ヶ岳）
3月2日（大矢野）、9日（松島）、16日（姫戸）
雨天の場合は翌日木曜日に延期しますが、小雨の場合は決行することもあります。
※詳しい場所・時間などは、社会教育課までお問い合わせください。

図書の寄贈（12月分）

舛本由佳さま、他3人にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

BOOKS

図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

・開館時間 午前10時～午後6時（土・日・祝日：～午後5時）

大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

・開館時間 午前10時～午後6時（土・日・祝日：～午後5時）

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 午前10時～午後5時（土・日・祝日：同）

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 午前10時～午後5時（土・日・祝日：同）

【休館日】

2月15日、22日、29日

3月1日、7日、14日、22日、28日、31日

図書館司書のオススメ本

「推本（おしぼん）!!」

『わが盲想』モハメド・オマル・アブディン / 著、ポプラ社
（大矢野森記念図書館所蔵）

著者は盲目のスーダン人で、19歳で日本に渡来するきっかけから、来日した後の20～30代までを綴ったエッセーです。読みだして数ページで、著者のボキャブラリーの豊かさに驚かされ、次々に繰り出される冗談の数々に笑われました。読み心地は軽いのに、考えさせられることが多い本です。

自分の視野を広げたい人や、とりあえず面白い本を読みたい人におすすめしたい1冊です。



図書館マンの主張！

図書館には、たくさんの本が並んでいますが、どうやって管理しているか知っていますか？実は、全ての本に、分類シールを貼り、3桁の数字で管理しています。例えば、上天草市では「913」を日本の小説、「596」は料理に関する本と分類しています。

図書館に来た時は確認してみてください。自分がどの番号の本をたくさん読んでいるのか知っていくと、図書館の楽しみ方が一つ増えますよ♪



☀ E-Friends 「家族でショートブレッドづくり」に参加しませんか

ショートブレッドはイギリスの伝統的なクッキーで、シンプルな味と軽い食感が紅茶とよく合うお菓子です。液体を一切使わず、砂糖・バター・小麦粉を混ぜ、1時間程冷蔵庫で寝かせ、窯で焼きます。

ご家族で、ネーティブスピーカーのティム先生とイギリスの伝統的な焼き菓子づくりとティータイムを楽しみませんか。参加には事前申込みが必要です。

■日時 3月19日（土）13：00開始（12：45受付）

■場所 宮津公園（道の駅さんばーる裏）

■参加費 1人100円（当日徴収）※3歳以下は無料

■定員 30人程度（親子で参加。1家族5人まで）

※参加は市内在住の家族に限ります。

■携行品 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物

■申込方法 2月15日（月）9時から電話かメール（info@efriendseigomura.com）にて受付（先着順）

■申込・問合せ先 イーフレンズオフィス（社会教育課内） ☎0969(28)3361



☀ 学びの成果をご覧ください！ 生涯学習発表会



▲昨年の生涯学習発表会

中央公民館講座として日頃から活動を行っている講座、サークルなどが一堂に会し、生涯学習発表会を開催します。入場は無料で、どなたでもご観覧いただけます。

発表会はステージの部・展示の部に分かれ、学習成果を発表することで自身の意欲を向上させるとともに、「もっと学びたい」「生きがいを持ちたい」とお考えの皆さまに情報を提供するものです。

■日時 2月20日（土）展示10時～、ステージ13時～

■場所 松島総合センター「アロマ」ホール・1階ロビー

■問合せ先 中央公民館（社会教育課内）

☎0969(28)3361

☀ 特別養護老人ホーム相生荘からベンチの寄贈がありました

12月22日（火）、特別養護老人ホーム相生荘のご厚意により、ベンチ2脚が市に寄贈されました。龍ヶ岳グラウンドに設置されたベンチは、施設利用者が腰を下ろして休むのにとっても重宝されています。皆さんで大切に利用しましょう。



献血にご協力をお願いします。
(※400ml 献血のみ)

日程	時間	場所
2月22日 (月)	10時～11時30分 12時45分～16時	松島庁舎
3月8日 (火)	10時～11時30分 12時45分～16時	大矢野庁舎
3月10日 (木)	9時～11時30分	ヤマハ天草製造㈱
	13時10分 ～15時30分	上天草総合病院

■問合せ先 健康づくり推進課
☎0969 (28) 3381

☑ 福 祉 (3月)

種 類	日	実施時間
精神保健相談	3日 木 、17日 木	午後2時～

【場所】 天草保健所相談室 ☎0969 (23) 0172 ※要予約

☑ がんサロン

日	実施時間
3月25日 金	午後1時30分～3時30分

【場所】 上天草総合病院6階講堂 ☎0969 (62) 1122

※時間、場所が変更になる場合がありますので、参加希望の人はご連絡ください。

☒ 小児救急電話相談 夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	毎日・夜間 午後7時～午前0時
---------------	-----------------

ダイヤル回線の場合 ☎096 (364) 9999

☒ 日祝日在宅医 (3月)

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
6	上天草内科呼吸科クリニック〈内・呼〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 3100
	やまうち医院〈内・小・ア〉	(松島町阿村) ☎0969 (56) 0899
13	天草皮ふ科・内科〈皮〉	(大矢野町中) ☎0964 (59) 0808
	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎0969 (58) 3583
20	毛利医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 2111
	村上医院〈内・小・リハ・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎0969 (58) 3102
21	宮崎外科胃腸科医院〈外・消〉	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0600
	佐々木整形外科〈整〉	(大矢野町中) ☎0964 (56) 5550
27	竹中医院〈内〉	(姫戸町二間戸) ☎0969 (58) 2148

【診療時間】 午前9時～午後5時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
2月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内 (0969-23-1400) にお問い合わせいただくか、ホームページで確認ください。



平成28年度住民健診の意向調査が始まります

住民健診意向調査票を3月初旬に各世帯に郵送します。
集団健診の希望の有無に関わらず、意向調査票が届いた人は全員ご返送ください。健診の内容や料金は、下表または意向調査票に同封のパンフレットをご覧ください。

■提出方法 返信用封筒にてご返送ください

■提出期限 3月18日 (金)

■集団健診の日程 7月～9月頃

※結核・肺がん検診は6月に各公民館などをレントゲン車が巡回します。

※集団健診では、休日健診・ヤング健診・湯島地区が対象日の健診にはレントゲン車が配置されます。

■問合せ先 健康づくり推進課
☎0969 (28) 3356

■平成28年度住民健診内容 ※年齢は平成28年度末を基準。

健診項目		対象者	料金	検査内容
生活習慣病健診		19～39歳の人	1,000円	血液検査、尿検査、医師の診察、計測（身長・体重・血圧など）、心電図検査（後期高齢者医療健診は医師が必要と判断した場合のみ）
特定健診		40～74歳の国保加入者		
		40・45・50・55歳の国保加入者	無 料	
後期高齢者医療健診		後期高齢者医療保険加入者	800円	
肝炎ウイルス検診		40歳以上で過去に同検査歴のない人	800円	採血による B 型肝炎抗原・C 型肝炎抗体検査
		41・46・51・56・61・66・71歳で過去に検査歴のない人	無 料	
腹部超音波検診		30歳以上の人	1,600円	超音波検査（肝臓・胆のう・腎臓など）
大腸がん検診		30歳以上の人	500円	2日分の検便による便潜血検査
胃がん検診		30歳以上の人	1,400円	バリウムによるレントゲン検査
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	1,200円	子宮頸部の視診・内診・細胞診（粘膜を少量採取する検査）
			個別1,900円	
		21歳の女性	無 料	
乳がん検診	乳房超音波	30～39歳および40歳以上の奇数年齢の女性	1,000円	超音波による乳房の検査
	マンモグラフィ	40歳以上の偶数年齢の女性	1,400円	乳房のレントゲン検査
			個別1,600円	
		41歳の女性	無 料	
骨粗鬆症検診		30歳以上の人	2,000円	かかと部分の骨密度を超音波測定
		40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	
前立腺がん検診		50歳以上の男性	1,600円	採血による PSA 検査
結核・肺がん検診		30歳以上の人	500円	胸部のレントゲン検査

健康ガイド



新様式に
リニューアル!

📖 育児相談・母子健康手帳交付 (3月)

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	7日・14日 22日・28日	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
市保健センター	16日 随時交付 (手帳)	午前9時30分～11時 (随 時)
姫戸統括支所	18日	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	18日	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳
上記以外の日も随時各統括支所の窓口で母子健康手帳の発行を行っています。
その場合、保健センターから後日連絡し、保健師・栄養士の保健指導を行います。

🍼 乳幼児健診 (3月)

種 類	用意するもの	日	対象者(月生)	受付時間
2か月児学級	バスタオル	24日 木	H28. 1	午後1時 ～ 1時15分
3～4か月児健診	バスタオル	2日 木	H27. 11	
6～7か月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	10日 木	H27. 8	
1歳6か月児健診	尿	15日 木	H26. 8	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	17日 木	H26. 3	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	22日 木	H25. 2	

【場所】 上天草市保健センター

【用意するもの】 母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。
※2歳児歯科健診の問診票は会場で配布します。

診療案内

		月	火	水	木	金
内 科 代謝内科		坂本 和田 石塚 代謝内科 (熊大)	和田 谷口 応援医師	樋口 坂本 石塚 石塚 (10時~)	樋口 和田 石塚 守田	坂本 中本 応援医師
	循環器内科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田
外 科 消化器科		福田	城野	福田 蓮尾	城野	蓮尾
整形外科		藤松	上原	藤松	(午後) 久米 (岩橋)	藤松
小児科		田原	田原	田原	田原	田原
産婦人科		姫野	姫野	姫野	姫野	姫野
耳鼻咽喉科			熊大			熊大
眼 科		栗井	竹下	竹下	竹下	竹下
皮膚科				尹		
泌尿器科			小川			
超音波・内視 鏡センター		蓮尾 城野	福田 蓮尾	城野 和田	福田 蓮尾 國友	福田 城野
歯科・口腔外科		福田	福田	福田	福田	福田
		月	火	水	木	金
急患 担当	午前	城野	福田	蓮尾	福田	城野
	午後	石塚	谷口	和田	國友	中本
教良木診療所		樋口	坂本	応援	応援	石塚

- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 木曜日の整形外科（予約制）は、午後2時から診療を行います。
- 歯科口腔外科は月曜から金曜の午後にも診療を行います。
- 脳外科は月2回（第2・4水曜日）の午後2時から診療を行います。（予約制）
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 内科は木曜の午後5時から午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

■問合せ先 上天草総合病院
☎0969 (62) 1122 (代表)



BLS を受講して

理学療法士 楠本譲治

12月10日、BLS ヘルスケアプロバイダーコース（以下：BLS）「AHA 心肺蘇生と救急心血管治療のためのガイドライン2010」を初めて受講しました。看護師をはじめ、医療スタッフをインストラクター4人で親切丁寧な講義・実技指導を行い、試験を踏まえると約5時間半の有意義な研修内容でした。

そもそもBLSとは、「Basic Life Support: 一次救命処置の略称」であり、急に倒れたり窒息を起こした人に対してその場に居合わせた人が救急隊や医師に引き継ぐまでの間に行う応急手当のことです。今までは熊本市内に出向き1日がかりの受講でしたが、昨年から当院ヘインストラクターが出張して来られることで、病院内でのBLS受講が可能となりました。

例年、当院では全職員を対象に東天草分署救急救命士からのCPR（心肺蘇生法）研修があり、方法・手技としての知識はありました。しかし、日々の業務として心臓リハビリに主に従事する中で、リハビリ中の事故が何時如何なる時に生じてもおかしくはないことから今回の研修に参加しました。

小児と成人での対処方の違いや救命での手順、重要事項などをしっかり学習でき、自分としては今までより緊急対応への知識・スキル向上が図れ、緊急対応への不安が軽減できたと思います。

当院は災害時の地域拠点病院でもあるため、今後もBLS、CPRのスキルアップが必要です。



冬のクリーン作戦を行いました

12月5日、恒例の冬のクリーン作戦を行いました。例年になく暖かい日差しの中、ベランダ、窓ガラス、ブラインド、エアコンフィルターなど、日頃手の届かない所を念入りに掃除しました。



当院の将来と今後の展望



上天草総合病院

事業管理者 樋口定信

1 この2025年の医療需要（推計入院患者数）と病床の必要量（必要病床数）…都道府県内の構想区域（二次医療圏）単位で、高度急性期・急性期・回復期・慢性期の

2 この2025年のあるべき医療提供体制を実現するための施策…（例）医療機能の分化・連携を進めるための施設整備、医療従事者の確保・養成など。

上天草市民の皆さまには、日頃より当院および関連施設の運営にご支援、ご協力いただき感謝申し上げます。

2 2025年のあるべき医療提供体制を実現するための施策…（例）医療機能の分化・連携を進めるための施設整備、医療従事者の確保・養成など。

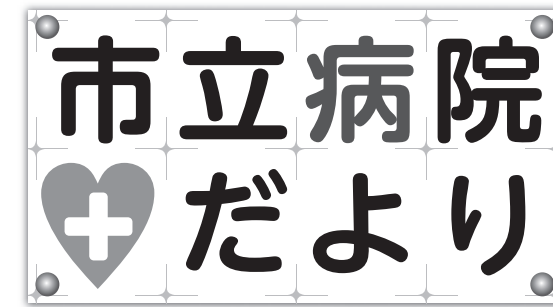
この2つが地域医療構想の主な内容ですが、当院にとって影響が大きいことは、2025年の天草地域における必要病床数がどうなるかということです。必要病床数は、一般病床の患者のNDBのレポートデータやDPCデータを分析して推計されたものです。

その推計を見ますと2025年の天草地域の必要病床数は、2014年の2569床が1396床と1163床減少しています。特に慢性期病床（療養病床）は1419床から411床と1008床の減少となっています。推計の数字通りになれば、現在療養病床に入院中の患者さんはどこに行けばよいのでしょうか。

当院としては、慢性期病床（療養病床）の病床数の削減を最低限にすること、地域医療構想に対応することのできるバランスの取れた病棟再編を考えていきます。その1つとして今年の4月からDPC（包括医療費支払制度）に参加します。

最後に申し上げます。昨年4月からは常勤医師の減少で患者さま、地域の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしましたが、今年2月8日からは小児科の常勤医（小児の入院治療も可能になります）、4月からは内科医1名の採用が決まりました。また、現在建築中の看護学校と健康管理センターは11月末には竣工の予定です。

入れます。DPCに関しては患者さま、地域の皆さまに色々とご協力をお願いすることになります。当院の将来は、あくまでも地域の皆さまに信頼され応援してもらえ、地域の発展に貢献することにかかっています。そのことが当院が生き残るための唯一の道だと信じています。そのためには当院が開設以来取り組んできた地域包括医療・ケアシステムの構築をさらに進めていかなければなりません。今まで以上に在宅医療、在宅介護、保健、福祉に力を入れ、赤ちゃんからお年寄りまで安心して生活できるまちづくりに病院および関連施設の職員が一丸となって努力してまいりますので、地域住民の皆さまにもご支援、ご協力をお願い申し上げます。



数十年に一度の大寒波ーライフライン直撃ー

1月25日、上天草市を大寒波が襲いました。この寒波により、市内でも交通障害や断水その他、小・中学校が臨時休校になるなど大きな影響がありました。

寒波の情報は天気予報やニュースでも大きく取り扱われていました。日頃から最新の気象情報を入手し、一人ひとりが自然災害に対するリスクを想定し、早めに対策を講じることの必要性を再認識させられた今回の大寒波でした。

上天草市緊急情報メールシステムに登録いただくと、道路の交通規制など緊急情報を入手することが可能です。この機会にぜひ登録をお願いします。

■問合せ先 総務課危機管理防災室
☎0964 (26) 5544



1. 2. 雪に覆われた樋島大橋 3. 雪に埋もれた車（龍ヶ岳）

「緊急情報メール」にご登録ください

1 ケータイから、
emg@gw.ansin-anzen.jp
に空メールを送信します。

※空メールとは・・・

件名、本文を入れずに送信するメールのことです。
※スマートフォンでの空メール送信は件名に任意の1文字(あ等)を入力してください。

QRコード



《登録フォーム表示 サンプル》



《登録画面表示 サンプル》

※必須は必須項目です。
情報希望地域
大矢野町 姫戸町
ご登録メールアドレス
@tmx.co.jp
■氏名

■町名

■配信情報（複数選択可）
※火災情報は必須です。
☐ 火災情報
☐ 防災情報
☐ その他の情報
(行政からのお知らせ等)
入力内容確認 キャンセル
©TECHNOMX

2 登録フォームが返信されます。
ここ(URL)をクリックしてください。

※返信がない場合は携帯の指定受信設定をお願いします。下記【注意】を参照ください。
※URL付メールを拒否していると返信が来ない場合があります。

3 「本登録画面へ」ボタンをクリックし、出てきた画面(左図参照)の登録項目を入力し最後に「登録」ボタンを押してください。

※登録状況が把握できるよう、実名での登録をお願いします。
※お名前等の本登録がない場合はメールが配信されませんので、必ずお名前等の入力をお願いします。

注意!! 「空メール送信後、返信が来ない」等の理由で、空メールを2回以上送信された方へ！
空メールの送信後返信されてきた画面の下部に「登録内容確認&変更」「配信再開」と表示される場合があります。その場合必ず「配信再開」ボタンを押してください。この作業を行わないとメールは配信されません。

このボタンを押し、内容を確認後、再度登録ボタンを押してください。

今年、上天草市では360人が新成人を迎えられました。1月3日に成人式が開催され、新成人のみなさんの明るい笑顔と晴れ着姿はとても華やかでありました。これまで深い愛情をもって育ててこられましたご家族、地域の皆さまもお喜びの一日であったことと思います。

式の企画・運営には、新成人の中から実行委員として10人にご協力いただきました。司会者お2人の初々しいアナウンスのもと、アトラクションでの思い出の写真には懐かしい声が湧き、温かい式となりました。

また、「新成人の主張」では、各町の代表者が個性豊かな発表で会場を盛り上げていただきました。学業に励んでいる方、1児の母として家庭を支えている方、忙しい仕事の合間



飛躍の節目に



に一日だけ休みをとって出席された方、若者らしくそれぞれにご活躍されており、微笑ましく聞かせていただきました。

全国的には成人式でのトラブルなどが報じられていますが、今年の成人式も、明るくにぎやかな雰囲気の中に、大人としての自覚をしっかりと持たれている方が多く、式が予定通りに進みましたことをうれしく思います。

新成人の皆さんの姿を拝見し、将来、多くの人が地元でさらに活躍いただければ、上天草市は大きく発展するものと心強く感じました。ふるさとに誇りと愛着を持って、若い感性と行動力で上天草市を支える力となっていただきますことを期待しています。

上天草市議会本会議がインターネットで視聴できます

上天草市議会の本会議が、3月定例会からインターネットで視聴できるようになります。

視聴するには、パソコンやスマートフォンから、市のホームページに接続してください。ホームページトップ画面にある「上天草市議会議会中継インターネット配信」バナーをクリックすると視聴できます。

なお、生中継は本会議開催日のみの放送となり、録画中継は本会議終了後、一定期間の後、視聴が可能となります。また、視聴する場合は、必ず注意(免責)事項をよく読んで視聴してください。

また、天草ケーブルテレビでも、本議会の放映を予定しています。加入しているご家庭で視聴できますので、ぜひご覧ください。

■問合せ先 議会事務局 ☎0964 (26) 5536



お知らせ

税のひろば

2月の納税

☎税務課

- ▼固定資産税 第4期
- ▼国民健康保険税 第9期
- ▼納期限 2月29日(月)
- ▼口座振替日 2月25日(木)

※市税は便利な口座振替をお勧めします。

▼問合せ先 税務課固定資産税係

☎0964(26) 5520
税務課 市民税係
☎0964(26) 5519

国税だより

▼確定申告はお早めに

平成27年度の所得税・復興特別所得税の確定申告期

間は、2月16日(火)から3月15日(火)までです。期限間近になると、申告会場は大変混雑しますので、お早めに申告をお済ませください。

なお、国税庁ホームページで作成した確定申告書を印刷して、税務署へ郵送などで提出できます(e-Taxで送信可)。

また、e-Taxの電話窓口を設置しています。

e-Taxヘルプデスク ☎0570(01) 5901

▼確定申告の相談は電話センター「0」番へ

熊本国税局では、3月15日(火)までの期間、「確定申告電話相談センター」を開設し、確定申告のご相談などに電話でお答えします。税務署の代表電話にかけ音声案内で「0」番を選択し、用件をお話しくださ

▼青色申告は、申告の年の3月15日までに届出を!

『青色申告』とは、不動産所得、事業所得または山林所得のある人が記帳をし、その記帳に基づいて申告すれば、所得や税額の計算上、有利な取扱いが受けられる制度です。

新たに青色申告を始めようとする人は、その年の3月15日まで(その年の1月16日以後開業した人は、開業の日から2カ月以内)に「青色申告承認申請書」を税務署へ提出してください。

▼土地や建物を売ったとき

譲渡所得に対する税金は、給与所得などの他の所得と区分して計算(分離課税)することとなり、土地や建物などを売った金額から取得費、譲渡費用を差し引いた譲渡所得金額に税率を掛けて計算します。

なお、土地や建物の所有

相談・申請

年金相談

☎保健課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 3月18日(金) 午前10時30分～午後3時30分

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼予約 市役所各窓口もしくは保健課後期高齢者医療年金係まで
☎0969(28) 3375

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中

待ち時間なしで、年金相談をお受けします。年金

期間が、売った年の1月1日現在で5年を超えるかどうかにより、適用する税率が異なります。

詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。税務署にお尋ねください。

▼問合せ先 天草税務署
☎0969(22) 2510

消費全般に関する相談を受け付けます
☎消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)でお悩みの人のご相談など、消費全般に関するご相談に対して専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。おかしいな、困ったなと思ったときは一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

▼開設日時 月～金曜日(祝日などを除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

▼場所 大矢野庁舎1階

▼巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

○松島地区

・場所 松島庁舎1階相談室
・開設日 毎月第2、第4木曜日
・時間 午前9時～正午

○姫戸地区

・場所 姫戸統括支所別館会議室
・開設日 毎月第1、第3木曜日
・時間 午前9時～正午
○龍ヶ岳地区
・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室

・開設日 毎月第1、第3木曜日

・時間 午後1時～午後4時
▼問合せ先・相談電話番号
市消費生活センター
☎0964(56) 0783

弁護士無料法律相談

☎総務課

市民などの法律などに関する心配ごとや困りごと(家庭・金銭・相続・登記などの問題)の相談に対し、

特設人権相談所開設

☎総務課

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽に相談ください。人権擁護委員が相談に応じ、相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼期日・場所 3月2日(水) 姫戸統括支所別館会議室

▼時間 午前10時～午後3時

▼問合せ先 総務課総括係
☎0964(26) 5526

▼期日・場所 3月2日(水)

・時間 午前10時～午後3時
▼問合せ先 総務課総括係
☎0964(26) 5526

物品購入・業務委託契約指名競争入札参加者の資格審査申請(追加)

☎監理課

平成27年2月に平成27・28年度における上天草市が発注する物品購入・業務委託

託契約(建設工事関係に係る契約を除く)に参加するための資格審査申請の受け付けを行いました。今回追加の受け付けを行います。

すでに参加資格を有している人は、今回申請をしないいただく必要はありません。

▼期間 2月29日(月)まで(土、日、祝日を除く)

▼時間 9時～16時30分(12時～13時を除く)

▼場所 監理課(大矢野庁舎)

▼申請方法 持参または郵送(書留郵便に限る)

▼提出書類 物品指名競争入札(見積) 参加資格審査申請要領のとおり

※様式、詳細は市ホームページに掲載しています。(注目コンテンツ)入札契約)

▼問合せ先 監理課契約検査係
☎0964(26) 5533

下水道排水設備工事指定工事店の新規登録・更新

☎都市整備課

平成27年度の申請を受け付けますので、新たに登録を希望する人と既に登録し

手帳を準備してお電話をお願いします。

▼問合せ先 ○本渡年金事務所お客様相談室
☎0969(24) 2112



イベント・募集

上天草市奨学生を募集します

▼資格

次の要件を満たす人

○保護者が上天草市に住所を有し、かつ、市税を滞納していないこと。

○奨学金の貸与を受けている期間中に、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、専修（専門）学校、短期大学、大学または大学院に在学していること。

○勉学に意欲があると認められること。

○経済的理由により修学が困難であると認められること。

○国、他の地方公共団体、またはその他の団体から奨学金の貸与を受けていないこと。

▼貸与額

○高校区分 月額2万円（高等学校、高等専門学校（1年生～3年生）、または専修（専門）学校

の高等課程に在学する生徒）

○大学区分 月額3万円

（高等学校（4、5年生）、専修（専門）学校の専門課程、短期大学、大学または大学院に在学する学生）

▼提出書類

貸与申請書、推薦書、世帯全員の課税台帳記載事項証明書、保護者の納税証明書（未納がない証明書）、保護者の住民票抄本（写）

▼申込期間・提出先

○市内の中学生、上天草高校生 2月22日（月）～3月11日（金）に各学校へ提出してください。

○市外の学校に通う生徒 2月22日（月）～3月18日（金）に学務課あてに郵送するか、市役所各窓口を経由して学務課に提出してください。

▼返還 卒業した日から10年以内に返還しなければなりません。

○進学や疾病など、正当な理由がある場合は、返還猶予申請をすることができます。

▼留意事項

○申請しても奨学生として採用されない場合がありますのでご了承ください。

○高校から大学へ進学する場合、前年度奨学生であっても、新規に申請する必要があります。

▼問合せ先 学務課学務係

☎0969(28)3364



いのちの電話相談員養成のための説明会

福祉課

熊本いのちの電話や電話相談員養成のための説明会を開催します。

▼開催期間 3月11日から13日（3日間）毎日13時30分から17時まで（説明は1回30分程度。随時開始）

▼開催場所 熊本市市民会館2階会議室

▼申込方法 希望日時予約は電話でお申し込みください。

下さい。

※申込がなくても当日参加可能です。

▼問合せ先 熊本いのちの電話事務局

☎096(354)4343

ひとり親家庭の子ども
の学習を応援します

県では、「塾に通うのが難しい」「勉強する習慣を身につけたい」など、学習意欲のあるひとり親家庭などの子どもたちを応援する「地域の学習教室」を開設しています。退職した元教職員や大学生が先生となり、教科書に沿って学習を行います。現在、市内に教室はありませんが、興味がある人はお気軽にお問い合わせください。

また、「学習支援員」として子どもたちの学習をサポートしていただける先生と「学習場所」も募集しています。

▼対象者 主にひとり親家庭の小・中学生

▼開所日 週1回以上

▼受講費用 1回あたり100円を上限

▼問合せ先 熊本県母子寡婦福祉連合会

☎096(324)2136

首都圏の県出身男子学生寮「有斐学舎」入寮生募集

首都圏の大学に通う県出身の男子大学生のための寮「有斐学舎」が平成28年度の寮生を募集します。

▼対象 平成28年4月から首都圏の4年制大学に進学する熊本県出身の男子

▼寮費

○2人部屋 月額1万2千円

○1人部屋 月額1万8千円

※電気料金、食費は実費

▼入舍費 7万円（入舍時に納付）

▼募集締切

○前期 3月5日（土）

○後期 3月29日（火）

▼応募書類配付 県庁県政情報文書課、県東京事務所、有斐学舎

※詳細はHPをご覧ください。

▼問合せ先 （公財）肥後奨学会有斐学舎

☎048(473)7591

（天草市）

▼内容

○天草のちゃんぽん店と全国のご当地ちゃんぽん店がちゃんぽんを販売！

○「天草ちゃんぽんマラソン」のゴールセレモニーも同時開催

○来場者限定の抽選会など

▼問合せ先 天草広域本部総務振興課

☎0969(22)4214

こんにちは、
地域包括支援センターです

～介護保険を取り巻く状況～

介護保険制度は、介護を必要とする高齢者が自立した日常生活を送れるように支援し、介護を行う家族のサポートを目的に平成12年に始まりました。開始から15年が経過し、当初と比較すると全国で高齢化はさらに進み、介護保険の認定を受けた人の数が2.4倍、介護保険にかかる費用は2.5倍に増加しています。

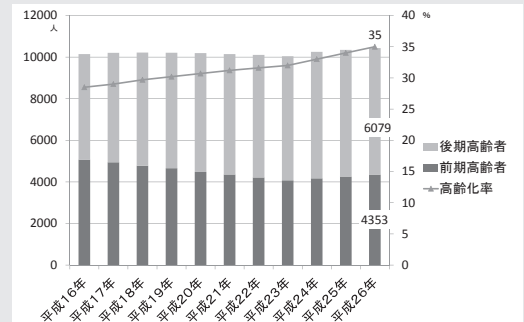
上天草市の高齢者数は、横ばいではありますが、人口自体が減ってきていることもあり、高齢者が占める割合は増え続けています。現在では3人に1人以上は65歳以上という状況です。

介護が必要な人の数（グラフ）はだんだん増えており、高齢者に占める介護が必要な人の割合も増えています。

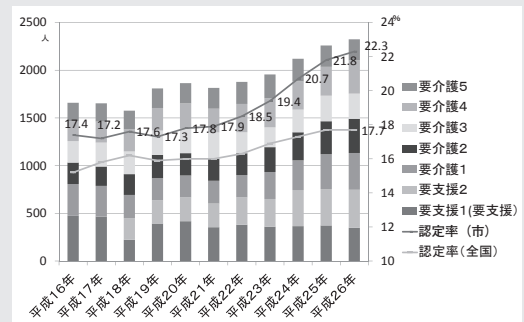
団塊の世代が75歳以上となる平成37年には、高齢者の単身世帯や夫婦のみ世帯、認知症世帯はさらに増加します。

このような状況の中で、今後も住み慣れた自宅で、地域で生活するために本人が、周囲ができることを考えていきます。

■上天草市の高齢者を取り巻く現状



■上天草市の要支援・要介護認定者の推移



■問合せ先 地域包括支援センター

☎0969(28)3378

天草ブランドデザインアワード・天草の橋をテーマにした絵画コンクール表彰式

熊本県と天草地域観光推進協議会では、天草の各地域において、県民の幸福量を増大する優れた取組みを展開している団体などを表彰する「天草ブランドデザインアワード2015」の表彰式を行います。

また、天草の次の50年を担う天草の子どもたちが描いた「天草に架かる橋をテーマにした絵画コンクール」の表彰式を併せて行います。

▼日時 3月1日(火)午後3時～5時35分(2時30分開場)

▼場所 天草市民センター

▼内容

○VISTアまくさプロジェクトについて

○天草ブランドデザインアワード表彰式

○講演(小山薫堂氏)

○絵画コンクール表彰式

▼問合せ先 天草地域観光推進協議会

☎0969(22)4213

しあわせイベント「くまモンのしあわせフェス」を開催します!

熊本県しあわせ部では、幸せをテーマに「くまモンのしあわせフェス」を開催します。しあわせ部長くまモンも駆けつけます!来場者全員に特典有。

▼日時 3月12日(土)午後4時30分～(2時間程度)

▼会場 ホテルしらさぎ(玉名市)

▼参加 事前申込で先着順

▼参加費 無料

申込方法などは県ホームページに掲載しています。

▼問合せ先 県庁企画課

☎096(333)2018

肝炎サロンを開催します

肝炎サロンは、肝炎患者やその家族など肝炎に関心のある人のための情報交換の場です。

肝臓の病気に対する疑問や、治療に関する不安や悩みなど、ゆっくり語り合ってみませんか?

墓地を造るときは市の許可が必要です

☎環境衛生課

墓地(お墓を建てる場所)を移動したり新しく造る場合は「墓地、埋葬等に関する法律」により許可が必要です。必ず事前に墓地経営許可申請を行ってください。無許可の墓地に建てたお墓には、遺骨を納めることが禁止されており、違反した場合は罰則が科せられることがあります。

また、個人や業者が墓地を造成して宅地のように分譲することもできません。墓地の申請については、環境衛生課までお問い合わせ



年金受給者が亡くなったときは 未支給年金を請求できます

年金を受けている人が亡くなったときにまだ受け取っていない年金や、亡くなった日より後に振込みされた年金のうち、亡くなった月分までの年金については、未支給年金としてその方と生計を同じくしていた遺族が受け取ることができます。この未支給年金は、遺族が請求し、一時金として支給されます。

■請求者できる遺族および優先順位

請求できる遺族は、死亡した人と生計を同じくしていた①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦その他①～⑥以外の3親等内の親族で、受けられる順序も上記のとおりです。

請求書に添付する書類

①死亡者の年金証書、②請求者(遺族)と死亡した人の続柄が確認できる戸籍、③請求者の住民票(世帯全員が記載されたもの)、④死亡者の住民票除票、⑤振込先の金融機関の預金通帳、⑥生計同一関係に関する申立書(請求者と死亡者が別世帯の場合のみ)を添付する必要があります。

※住民票は個人番号の記載がないものに限りません。

■提出の注意点

未支給年金の請求ができる遺族で同順位者が2人以上いる場合は、そのうちの1人が代表して未支給請求を行ってください。また、未支給年金が支払われるまでにおおむね3カ月かかります。

■相談・問合せ先

○本渡年金事務所

☎0969(24)2154

○市保健課後期高齢者医療年金係

☎0969(28)3375

市のデータ

人口	29,108人 (-29)
男性	13,733人 (-17)
女性	15,375人 (-12)
世帯数	12,064戸 (-1)
市の面積	126.15km ²

平成27年12月31日現在()は前月比



「地域の担い手農家に農地を貸したい」、「良い農地があれば借りたい」という人は、市役所やJAの担当窓口、熊本県農業公社にご相談ください。

▼問合せ先 熊本県ナースセンター(公益社団法人熊本県看護協会内)

☎096(365)7660

農地を『貸したい』『借りたい』人を募集しています

農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小する人などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っています。

ください。

▼問合せ先 環境衛生課衛生係

☎0964(26)5524

看護師などの離職時の届出制度が始まりました

平成27年10月から保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、働いていない人は「熊本県



その他

▼申込・問合せ先

〒863-0015 天草市大浜町11-21 天草さわやか大学事務局 小林敏子

☎0969(22)5061

女性の活躍推進の取組みをお願いします

平成27年8月に「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」が成立しました。

女性の活躍推進の取組みを進めるために、常時雇用する労働者(※)の数が301人以上の事業主に対しては、次のことが義務付けられています。平成28年4月までに取組みをお願いします。

※常時雇用する労働者は正社員だけでなく無期契約者および期間契約者であって1年以上継続雇用者、1年以上雇用されると見込まれる者を含みます。常時雇用する労働者が300人以下の事業主

犬は正しく飼いましよう

☎環境衛生課

▼登録・各種届出

生後91日以上の犬を飼う場合は、市への登録が義務づけられています。また、登録した犬が死亡したり、所在地・所有者などの変更があった場合にも届出が必要です。

▼飼い犬の咬傷事故

最近、飼い犬による咬傷

▼問合せ先 熊本県農業公社

☎096(213)1234

ものづくり人材の育成
を支援します

県では、小規模事業者（製造業）の人材育成を支援するため、専門的知識を持ったコーディネーターを配置し、人材育成のさまざまな相談に無料で応じる事業を開始しました。

また、高い技術を持つ講師を企業に派遣して、技術指導を行う人材育成も実施しています。

■問合せ先（公財）くまもと産業支援財団
☎096(289)2438



入札情報

監理課

□12月2日入札分
▼大道交流広場横断防止柵
改修工事

①龍ヶ岳町大道地区内
②(有)鬼塚ロード工業天草営業所
③龍ヶ岳町
④165万2400円
⑤12月ゝ2月

▼市道本郷線25号、船津神代線舗装工事

①姫戸町二間戸地区内
②(有)大栄住宅
③姫戸町
④212万7600円
⑤12月ゝ2月

▼鳩の釜地区防火水槽用地舗装工事

①大矢野町上地区内
②(有)大和工業
③大矢野町
④69万9840円
⑤12月ゝ2月

▼市道蔵々千束線道路災害復旧工事(その2)

①大矢野町維和地区内
②(有)渡辺建設
③大矢野町
④348万8400円
⑤12月ゝ3月

▼市道湯島東線道路災害復旧工事

①大矢野町湯島地区内
②(株)川口住建工業
③大矢野町
④203万400円

⑤12月ゝ2月
▼市道梅の木学校線道路災害復旧工事

①大矢野町維和地区内
②浦上産業
③大矢野町
④365万400円
⑤12月ゝ3月

▼市道賤の女西1号線道路災害復旧工事

①大矢野町上地区内
②(有)和田工務店
③大矢野町
④243万円
⑤12月ゝ2月

▼合津東多目的集会所屋根改修工事設計業務委託

①松島町合津785番地2
②コバ設計連合
③天草市
④74万3040円
⑤12月ゝ1月

□12月9日入札分

▼大潟ポンプ場送水管布設
替工事

①大矢野町登立地区内
②(有)金子電気
③大矢野町
④839万7千円
⑤12月ゝ3月

▼湊大橋補修(橋脚補修補強)工事

①松島町合津地区内

②(株)隆勢
③松島町
④1441万8千円
⑤12月ゝ3月

▼市道蔵々千束線道路災害復旧工事(その1)

①大矢野町維和地区内
②(株)千原建設
③大矢野町
④648万円
⑤12月ゝ3月

▼市道大谷線道路災害復旧工事

①姫戸町姫浦地区内
②(有)堂下工務店
③姫戸町
④1236万6千円
⑤12月ゝ3月

▼市道四郎丸淵ヶ浦線道路災害復旧工事

①大矢野町登立地区内
②(有)肥後建設
③大矢野町
④901万8千円
⑤12月ゝ3月

□12月15日入札分

▼市道天満宮尾越崎線舗装工事

①大矢野町登立地区内
②(有)植田工務店
③大矢野町
④250万5600円
⑤12月ゝ2月

▼市道蔵々下山線道路災害復旧工事

①大矢野町維和地区内
②(株)千原建設
③大矢野町
④151万2千円
⑤12月ゝ3月

▼市道瀬高江後線道路災害復旧工事

①大矢野町中地区内
②江口土木
③大矢野町
④168万4800円
⑤12月ゝ3月

▼市道中の丸串線道路災害復旧工事(その1)

①大矢野町上地区内
②(有)和田工務店
③大矢野町
④93万9600円
⑤12月ゝ3月

▼内野河内グラウンド防護柵修繕工事

①松島町内野河内地区内
②(株)クリーン開発
③松島町
④284万400円
⑤12月ゝ3月

▼市道米山星平1号線道路災害復旧工事(その1)

①松島町教良木地区内
②(有)松原技建工業
③松島町

④114万4800円
⑤12月ゝ3月

▼市道合津阿村線道路災害復旧工事

①松島町合津地区内
②(有)植野建設
③松島町
④126万3600円
⑤12月ゝ3月

▼市道中の丸串線道路災害復旧工事(その2)

①大矢野町上地区内
②(有)和田工務店
③大矢野町
④142万5600円
⑤12月ゝ3月

▼市道江樋戸線道路災害復旧工事

①大矢野町上地区内
②杉田建設
③大矢野町
④210万6千円
⑤12月ゝ3月

▼市道米山星平1号線道路災害復旧工事(その2)

①松島町教良木地区内
②(有)松原技建工業
③松島町
④231万1200円
⑤12月ゝ3月

▼氷川水管橋基本設計業務委託

①八代市鏡町北新地



②中央コンサルタンツ(株)熊本事務所

③熊本市
④199万8千円
⑤12月ゝ3月

□12月22日入札分

▼市道米山星平1号線舗装工事

①松島町教良木地区内
②(資)福富組
③松島町
④918万円
⑤12月ゝ3月

▼合津地区幹線管渠長寿命化整備管渠更生工事

①松島町合津地区内
②(株)千原組
③天草市
④786万2400円
⑤12月ゝ3月

▼市道堤治郎田線舗装工事(その2)

①大矢野町登立地区内
②(有)中原建設
③大矢野町
④631万8千円
⑤12月ゝ3月

□1月6日入札分

▼カントリーパーク花海好園路災害復旧工事

①大矢野町上地区内
②(株)森川建設
③大矢野町
④275万4千円
⑤1月ゝ3月

▼市道高戸樋島線道路整備工事

①龍ヶ岳町高戸地区内
②(有)福井建設
③龍ヶ岳町
④75万3840円
⑤1月ゝ3月

▼上天草港(江樋戸港区)埋立申請書作成業務委託

①大矢野町上地先
②東和測量設計(株)上天草営業所
③大矢野町
④234万3600円
⑤1月ゝ2月

▼道路台帳修正業務委託

①上天草市一円
②宝生(有)
③松島町
④150万1200円
⑤1月ゝ3月

▼問合せ先 監理課契約検査係
☎0964(26)5533

善意に感謝(敬称略)

ボランティア活動

市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑・翔洋苑・相生荘)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○濱口民謡教室、中田理髪店、ノウブル、創作菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、圓尾玲子、山本春子、山下エツ子、吉川キヨカ、木村政枝、木下とも子、大矢野ひよつとこ愛笑会、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、苓陽幼稚園



広報上天草に広告を掲載しませんか

- 発行部数 11,800部
- 掲載料 10,000円/1枠
- サイズ 縦45[㍑]、横180[㍑]
- 申込期限 掲載希望号発行日(※毎月15日発行)の30日前
- ※掲載には審査があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問合せ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

市内全世帯に
配布しています



〈原寸大〉

みんなで守ろう、上天草の海



周囲を海に囲まれた上天草市に住む私たちにとって、海はたくさんの恩恵を与えてくれる大切な財産です。市では、豊かで美しい上天草の海を守るため、海岸漂着物（ごみ）を回収し、処分を行っています。

■私たちにできること

漂着物は上天草市以外から流れつくものも多く、全てをなくすことは困難ですが、美しい上天草の海を守り、子どもたちに残して行くために、私たち一人ひとりが普段の生活の中でできることに取り組んでいきましょう。

■海岸漂着物を減らすために・・・

- ①ごみはポイ捨てせずきちんと持ち帰る
- ②地域の一斉清掃に参加する
- ③日頃から目に付いたごみを拾う

■ボランティア清掃

市では、地域のごみ拾いなどのボランティア清掃に対してごみ袋の支給や、集めたごみの回収などを無料で行っています。事前に届出が必要となりますので、希望する人は、環境衛生課までお問い合わせください。

■問合せ先 環境衛生課衛生係
☎0964 (26) 5524

■平成26年度清掃事業の実施場所（一部）

大矢野町	鯨道周辺
	弓ヶ浜海水浴場周辺
	宮津海遊公園周辺
	貝場漁港周辺
松島町	大池島・池島周辺
	高杣島周辺
	干切漁港周辺
姫戸町	諏訪公園周辺
	牟田漁港周辺
龍ヶ岳町	外平海岸周辺

■平成26年度回収量

- 流木（自然物）約86ト
- 廃プラスチック類（人工物）約17ト



廃 FRP 船は適切に処理しましょう

船の放置による沈船、不法投棄などが問題となっています。使用しない船はそのまま放置せず適切に処理しましょう。

■放置船が引き起こす問題

- ①船の係留・流失・沈船による安全航行への支障
- ②他の船の係留を阻害し、漁業操業者とのトラブルの発生
- ③漁港などの公共施設の損傷

■FRP 船リサイクルシステム（廃船処理）

平成17年11月から廃 FRP 船を適切に処理し、再資源化するシステムが導入されました。FRP 船とは、ガラス繊維強化プラスチックを材料として使用している小型船舶（モーターボート、ヨッ

ト、水上バイク、漁船など）です。

地域ごとに毎年期間を定めて、次のマークのある「登録販売店」で受付を行っています。詳しくは、お問い合わせください。



■問合せ先 FRP 船リサイクルセンター
☎03 (5542) 1202



交通事故でも国保で治療が受けられます！

交通事故など他人（第三者）から傷害を受けた場合でも、国保で治療を受けることができます。その際には必ず市役所に届出をしてください。

他人による傷病の場合、加害者が治療費を全額負担するのが原則ですので、国保が一時的に立て替え、あとで国保が加害者や自賠責・任意保険等に請求する必要があります。

事故にあったら・・・

- ①**相手を確認**
相手の氏名・住所・連絡先だけでなく、車のナンバー、免許証、車検証、事故の状況などをメモしておきます。
- ②**警察へ連絡**
すぐに痛みがなくても、後遺障害が出るおそれがあります。小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。
- ③**国保へ「第三者行為による傷病届」を提出**
届出をする場合は事故証明書などの必要書類、認印、運転免許証などの身分証明書、世帯主と本人



の個人番号が記載してあるもの（個人番号カードや個人番号通知カードなど）、世帯が別の人が申請手続きをする際には委任状が必要です。

- ※国保が使えるとき
他人の飼い犬にかまれたとき、落下物にあたったとき、傷害事件に巻き込まれたときなど
- ※国保が使えないとき
勤務中や通勤途中での事故・飲酒運転や無免許運転による事故など

■問合せ先 保健課国民健康保険係
☎0969 (28) 3354



防災啓発の強化に向けて 防災管理専門員を募集します

- 採用人数 1人
- 受験資格 次の全ての要件を満たす。
 - 市内に住所を有し、18歳以上の健康な人
 - 特定非営利活動法人日本防災士機構の防災士資格取得試験に合格し、当該機構に認証登録されている人
 - 普通自動車運転免許取得者
 - パソコン（ワード・エクセルなど）ができる人
- 雇用期間 4月1日から平成29年3月31日
- 勤務時間 週29時間
- 職務内容
 - 防災啓発事業に関すること
 - 防災訓練の計画・実施に関すること
 - 自主防災組織の設立促進に関すること
 - 防災関係機関との連携・情報交換に関すること
 - 警報等発令時の対応に関すること など
- 報酬 月額20万円
- ※社会保険・厚生年金・雇用保険・通勤手当有



- 申込方法
次の書類（各1部）を郵送などで総務課危機管理防災室へ提出してください。
- 申込書
- 防災士認証状の写し
- 運転免許証の写し
- その他防災などに関する資格証の写し
- 受付期限 2月26日（金）まで
- 試験 面接試験
- ※試験日時などの詳細は、後日本人へ通知します。
- 申込・問合せ先
上天草市大矢野町上1514番地
上天草市役所総務課危機管理防災室
☎0964 (26) 5544



上天草の旬を味わう！料理教室を開催 ～中華料理編～

- 参加希望者は、氏名と希望する日（どちらか1日）をご連絡ください。
- メニュー スーパイク（酢豚）、白菜とちりめんじゃこのチャーハン、新タマネギのまるごとスープ、季節の野菜タマネギドレッシング添え
 - 実施日 ①3月9日（水） ②3月10日（木）
 - 時間 午前10時開始。12時から試食予定
 - 場所 農林水産物加工品開発研究センター（大矢野町）
 - 講師 浦上喜久治さん（農林水産物ブランド推進協議会職員）
 - 参加費 500円（当日お支払いください。）
 - 募集人数 各15人（先着順）
 - 申込方法 2月22日（月）9時から電話で受け付けます。
 - 申込・問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎0964（26）5516



フラワーアレンジメント親子体験教室を開催します

- 親子を対象として、上天草産花きを使ったフラワーアレンジメント教室を開催します。アレンジメントの基本から、切り花を長持ちさせるコツなどを学んでみませんか？
- 内容 上天草産花きを使ったフラワーアレンジメント親子体験教室
 - 日時 3月19日（土）午後1時30分から1時間程度
 - 場所 ショッピングプラザキャモン2階イベントスペース
 - 講師 拇尾芳幸さん（拇尾生花店）
 - 募集人数 親子2人1組として16組（先着順）
 - 参加費 1組500円（当日お支払いください。）
 - 申込方法 2月24日（水）9時から電話で受け付けます。
 - 申込・問合せ先 農林水産課農業振興係 ☎0964（26）5516



広報クイズ 図書カードをゲットしよう

- 応募方法 答えを記入して総務課まで送ってください。3問全問正解した人の中から抽選で5人に500円分の図書カードを差し上げます。応募はハガキに住所、氏名、年齢を記入し、送付してください。広報紙の各コーナーへのご意見もお待ちしています。
- 締め切り 3月15日（火）※消印有効
- 申込・問合せ先 〒869-3692 上天草市大矢野町上1514 上天草市役所総務課秘書広報係 ☎0964（26）5525
- 問題 ①昨年11月に行われた、上天草高校生が商品の仕入れから販売まで行う物産市は？「上天草〇〇〇〇」（ヒント：12月号）

- ②生まれ育った故郷や応援したい自治体などに寄付すると住民税や所得税が軽減される制度は？「〇〇〇〇納税」（ヒント：1月号）
- ③ことし3月13日に開催される「天草パールラインマラソン」は第何回目？「第〇〇回」（ヒント：1月号）
- 12月号の答え・当選者（敬称略）
①49回②国勢調査③150号
○貝川厚子（大矢野町）
○片山由香（大矢野町）
○川中満寿子（龍ヶ岳町）
○嶋崎エツミ（松島町）
○橋本賢二（大矢野町）



市有地の一般競争入札による売払いのお知らせ

「一般競争入札」とは、上天草市があらかじめ定めた最低売却価格以上で、最も高い価格をつけた人を購入者に決定する方法です。
入札に参加を希望する場合は、「市有地売払要領」をよくご理解の上、申込手续をお願いします。

■売払物件

番号	所 在	地目	構造・築年数	面 積	最低売却価格	備 考
1	姫戸町姫浦字里4749番地7	宅地	木造セメント瓦平家造り・築33年	66.24㎡	889,600円	合計金額で入札計 2,895,600円
	姫戸町姫浦字里4749番地7			248.42㎡	2,006,000円	
2	姫戸町姫浦字尾越1190番地2	宅地	木造セメント瓦平家造り・築34年	63.68㎡	762,400円	合計金額で入札計 3,318,600円
	姫戸町姫浦字尾越1190番地2			333.99㎡	2,556,200円	
3	姫戸町二間戸字陣内3215番地	宅地		707.52㎡	4,125,500円	
4	松島町合津字永友6721番地1	宅地		1,072.25㎡	7,253,500円	

■入札参加資格

一般競争入札には特別な資格は不要で、原則としてどなたでも参加することができます。（ただし、一定の条件の場合を除きます。詳細は「市有地売払要領」をご覧ください。）

■入札参加の申込期間・場所

- 期間 2月16日（火）～26日（金）
土・日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時まで
- ※郵送の場合は締切日必着
- 受付場所 監理課（大矢野庁舎2階）

■入開札の日時・場所

- 日時 3月1日（火）
- 受付 午前9時30分～
- 入札・開札 午前10時～
- 場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室
- ※詳しくは、市有地売払要領をご確認ください。要領は、監理課、市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所に設置しています。また、市のホームページからも閲覧・ダウンロードできます。

- 問合せ先 監理課管財係
☎0964（26）5533

VISIT

あまくさプロジェクト

～ Dream Year 2016 ～



「VISIT あまくさプロジェクト」では、天草エアライン（株）と連携して、2月20日（土）就航の新機体「ATR42-600」に、VISIT あまくさをPRするヘッドレストカバーを提供します。

また、シートポケットにはオリジナル観光パンフレットを搭載し、客室乗務員もVISIT あまくさオリジナルのエプロンを着用して、天草の魅力を島内外へ広くPRします。

新しいみぞか号にご搭乗の際は、ぜひご覧ください！





▲ヘッドレストカバー

◀天草エアライン ATR42-600 機内着用エプロン

■問合せ先 企画政策課企画係
☎0964（26）5511



広報
上天草



2016

2

No.153

平成28年
2月15日

人と海のふれあうまち

世界遺産を照らすライトに

現在、世界文化遺産登録を目指している「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の構成資産の一つである崎津集落(天草市)の崎津天主堂。この天主堂を照らすライトに上天草の技術が生かされていました。

2014年にグッドデザイン賞を受賞(公益財団法人日本デザイン振興会)した、池田電機株式会社(松島町)が開発した「ELIランプ」です。内部に電極を持たない「無電極ランプ」で、色鮮やかで自然光に似た見え方をするという特徴があります。

池田電機の松本さんは「崎津集落の皆さんにとっても喜んでいただいた。次は、地元上天草でも観光施設のライトアップなどに活用してもらい、観光客の増加につながれば嬉しい」と話していました。



わんぱくざかり



松島町

みやむら
宮村

そら

空良くん(平成23年12月30日生)

わかな

羽奏ちゃん(平成23年12月30日生)

せな

星那ちゃん(平成27年7月2日生)

●パパ 宮村 正行さん
●ママ 千秋さん



◆保護者から

これからも元気いっぱいすくすく育ってネ。

子どもの写真を 募集しています!

上天草市に在住している0~5歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市総務課秘書広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。
※原則お写真の返却はいたしませんのでご了承ください。

市役所の開庁時間

月曜日~金曜日
午前8時30分~午後5時15分
(※祝・休日、年末年始を除く)



上天草市HP



LINE@上天草市

編集後記

▽広報紙の仕事をしていると、毎月の締め切りに追われて時間が飛ぶように早く過ぎていきます。締め切り前の月末、月初は特にそう感じます。そんな中、ふとカレンダーを見ると、ことしの2月は29日まで!! うるう年です。1日長いだけで得した気になりました。(一)
▽先日的大雪で、ベランダに置いていた植物の大半が枯れてしまった中、いくつかは寒さに耐え、元気に育っている植物があり、生命力の強さに驚きました。
▼2月に入り、暦の上では立春ですが、まだまだ寒い日が続いています。暖かい日差しが待ち遠しいものです。(N)

再生紙を使用しています。

発行・編集 / 上天草市総務課 〒869-3692 上天草市大矢野町上1514
TEL 0964-56-1111 FAX 0964-56-4972
ホームページアドレス: <http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>