

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

広報上天草

7

2026

No.278



R8.7.20 天草地域は国立公園指定70周年を迎えます

70th

雲仙天草国立公園
天草指定70周年



月刊市長室 なう NOW!

「雲仙天草国立公園天草指定 70 周年」

今年の7月20日で、雲仙天草国立公園に天草地域が指定されてから70周年を迎えるに当たり、天草の各地でさまざまなイベントが計画されています。

まず、国立公園とは、優れた自然を守り、後世に伝えていくために、国が保護・管理するものとされており、昭和9年(1934年)に日本で最初の国立公園の一つとして「雲仙国立公園」が誕生しました。この時点では天草地域は国立公園に指定されていませんでしたが、昭和31年(1956年)に天草地域が追加され、「雲仙天草国立公園」と名称が変更されました。

現在、本市では熊本県および天草2市1町と連携し、雲仙天草国立公園天草指定70周年を契機とした記念事業に取り組んでいます。昨年12月にはプレイベントとして「天草一周！あまいちグランfond2025」を開催し、多くの方が天草地域を自転車で駆け抜けました。私自身も参加し、天草の豊かな自然や景観の魅力を肌で感じることができました。

本年12月には、引き続き「天草一周！あまいちグランfond2026」の開催を予定しており、より多くの方に天草地域の魅力を改めて体感していただける機会となります。

また、天草地域では国のナショナルサイクルートの指定を目指し、矢羽根や案内サインの整備のほか、サイクリストの休憩場所となるゲートウェイ(ミオ・カミーノ天草)やサイクルステーションの整備を進めています。今後、指定されることで、国内外からより多くの方に天草地域を訪れていただくきっかけとなることを期待しています。

地域の皆さまにもサイクリストへの理解を深めていただくとともに、ぜひイベントにもご参加いただき、雲仙天草国立公園天草指定70周年と一緒に盛り上げていただければ幸いです。

これからも民間と行政が丸となって、美しい天草地域を守り、次世代へ伝えていけるよう取り組んでまいります。



昨年12月、記念イベント「天草一周！あまいちグランfond2025」に参加しました。今年もあまいちグランfondの他、記念イベントが開催予定です。

Contents- 今月号の主な内容

3	キバツ輝ヒト
4~8	令和8年度天草郡市中体連フットリポート
9	・まちのわだい ・わんぱくざかり
10	高校生特派員
12	総合防災情報サイト
13	省エネ家電買換え等促進補助金
14	危険物の正しい出し方
15	フードドライブ
30	スポーツ団体等支援事業補助金
31	水難事故に注意！
32	・防災特集 ・マイナンバーカードと電子証明書の更新

Cover - 今月の表紙

6月21日(日)に行われた天草郡市中体連ソフトテニス競技で、大矢野中学校の生徒がサーブを打つ様子です。



人口(前月比) (令和8年5月31日現在) ()内は前月比

大矢野	11,784 (-26)	総人口	22,537 (-48)
松島	5,873 (-11)	世帯数	10,838 (-10)
姫戸	2,021 (-3)	男性	10,845 (-20)
龍ヶ岳	2,859 (-8)	女性	11,692 (-28)
市の面積 126.94km ²			

戸田^{とだ}

開斗^{かいと}

さん (29歳)

姫戸町出身



「自分の大切な人を助ける準備はできていますか？」

「胸骨圧迫と人工呼吸はできますか？」そう問いかけるのは、天草広域連合北消防署東天草分署に勤務する救急救命士の戸田開斗消防士です。

戸田さんは5月28日に愛知県名古屋市中で開催された第49回全国消防職員意見発表会に署内選考、熊本県大会、九州大会を突破し、九州代表として出場。そして、準グランプリとなる優秀賞を受賞しました。

通常業務で多忙な中、意見発表会に参加したきっかけは、救命講習を受講すると、熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」のポイントが獲得できるようになったことです。「この取り組みが全国に浸透することで、助かる命が増える。」と戸田さんは話します。昨年からこの取り組みを中央消防署で開始したところ、定期救命講習の受講者数は大きく増加しました。

この取り組みを周知したいという思いがありながら、大勢の前で話す緊張と抵抗があり、最初は自分の意見を上手く伝えられませんでした。しかし、原稿を100回以上読み込み、緊張する場面でも、自分の想いを伝えられるよう、練習を重ねました。その結果、全国2位という輝かしい結果につながりました。

戸田さんは「誰でも応急処置をすることが可能となり、全国規模での救命率向上が夢。」と話します。今後は、全国大会に出場した経験を活かし、救急法や救命講習の広報を行い、まずは天草地域全体の救命率を向上したいと話します。

最後に、戸田さんへ「大切な命が失われないようにするには？」と問いかけると、「講習を受けることは愛する人や大切な人を守るため。ポイントで広がる救命の輪がどんどん広がり、大切な命が失われないようにしたい。」と意気込んでいました。皆さんは自分の大切な人を助ける準備はできていますか？



5月28日、第49回全国消防職員意見発表会にて熱い想いを話す戸田さんです。



令和8年度天草郡市中体連

フトリポート

姫戸中・龍ヶ岳中女子バレーボール部
(合同チーム)

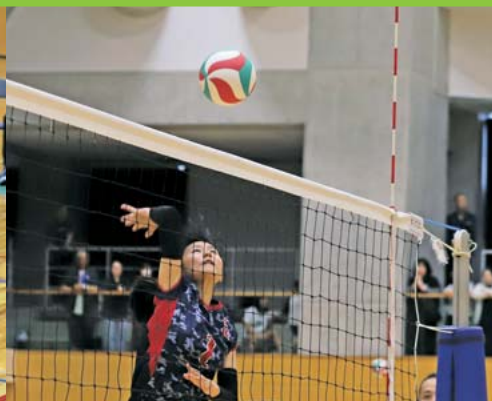


**6月20日～28日まで
天草郡市中体連が開催されました！
中学生の活躍を写真で紹介します。**

※取材の都合により、一部競技の掲載になります。



松島クラブ (女子バレーボール)







女子バスケットボール
龍ヶ岳中対大矢野中



剣道 姫戸少年剣道クラブ





松島中卓球部



大矢野中卓球部



大矢野中ソフトテニス部



野球 天草 CLIMB（龍ヶ岳中、松島中）対大矢野中





5/27 地域の子育て応援団 ■「母子保健推進員」 ～市から委嘱状を交付しました～

5月27日(水)、母子保健活動を積極的に推進するため、母子保健に熱意のある11名に母子保健推進員の委嘱を行いました。

母子保健推進員は、それぞれの地域で行政と連携し、乳児全戸訪問や2か月児学級の支援などを通じて、妊娠中から子育て期まで、母と子に寄り添う身近な相談役として活動しています。

「ちょっと聞きたい」「話を聞いてほしい」そんなときは、最寄りの母子保健推進員へお気軽にお声かけください。



5/25 世代も地域もつながる eスポーツで交流の輪

5月25日(月)、デジタル技術を活用したフレイル予防や自治体間の交流を目的として、一般社団法人 UDe スポーツ協会主催の「熊本県 UDe スポーツ自治体交流大会予選大会」が開催され、県内の複数自治体がオンラインで対戦しました。大会には龍ヶ岳町から有志10名が上天草市代表として参加し、上天草高等学校福祉科の生徒がサポーターとして、練習補助などを行いました。

参加者は緊張しながらも競技に一生懸命臨み、会場は参加者や高校生の応援の声で盛り上がりました。惜しくも敗退となりましたが、「楽しかった」「また挑戦したい」との声が聞かれ、世代や地域を超えた交流の場となりました。



優しさあふれる素敵な子になりますように



ふくやま う か 松島町
福山 雨花ちゃん 1歳
(令和7年6月30日生まれ)
パパ：輝さん ママ：紀葉さん

< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0～6歳のお子さんを募集しています。応募方法は、QRコードを読み取り、①住所②お子さんの名前③ふりがな④生年月日⑤性別⑥保護者の氏名⑦コメント(30字以内)⑧連絡先⑨お子さんの写真をメールでお送りください。応募多数の場合は、先着順とします。

☎ 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525





高校生特派員 18 名に委嘱状を交付しました

Vol.48番外編 | 上天草高校 高校生特派員



6月3日(水)、熊本県立上天草高等学校の生徒18名に広報特派員を委嘱しました。上天草高校への委嘱は今年で11回目となります。生徒を代表して、2年生の池田夏実さんが委嘱状を受け取りました。

委嘱状を交付した堀江市長からは、「当初の予定を大きく超える18名もの生徒が特派員に応募してくれてとてもうれしい。上天草の魅力取材し、高校生ならではの柔軟な発想力と表現力で広報紙を盛り上げて欲しい。」と生徒たちに話しました。



委嘱状交付式終了後は市の広報担当者と高校生で、今後の広報掲載内容を話し合う座談会を行いました。高校生からは上天草高校のマスコット「カミ・アーマちゃん」を広く知ってもらう企画や上天草高校の学科紹介や高校生の1日に密着した記事を作成したいと意見が出ました。高校生特派員の記事は次回以降連載し、今年度は5回の掲載を予定しています。高校生ならではの視点で作られる記事にご期待ください。

100歳 おめでとうございます



戸田 京子さん
大矢野町
大正15年5月13日生まれ



杉蔭 ヨシエさん
松島町
大正15年5月14日生まれ

100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。

上天草生活応援商品券 使用期限は7月31日まで!

【使える店舗と使用方法について】

- ・ 使用できる店舗は右の QR コードからご確認ください。
- ・ 1円単位で決済可能。チャージ不要の使い切り。



【注意事項】

- ・ 残高が余っていないかご確認ください。
- ・ 実施期間内に必ずご利用ください。
- ・ 商品券の紛失・汚損による交換には一切応じることはできません。
- ・ 有効期限を過ぎた商品券の返金、交換等は一切行いません。
- ・ 使用後の商品券は、可燃ごみとして処分してください。
- ・ 商品券の受け取りがまだの方は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

■問い合わせ先 観光おもてなし課産業振興係 ☎0964(26)5531



上天草市の



防災情報

まとめました！



市公式HPのトップページ
上天草市総合防災情報サイトを新設しました。
気象情報、キキクルなど
さまざまな防災情報を確認することができます。

防災情報



に



市内の
情報カメラ



通行規制情報
(国・県道)



避難所
開設情報

アクセス方法

市公式ホームページから

画面右側、「防災情報」を選択！



ここを
クリック！



QRコードから

以下のQRコードを
読み取ってください

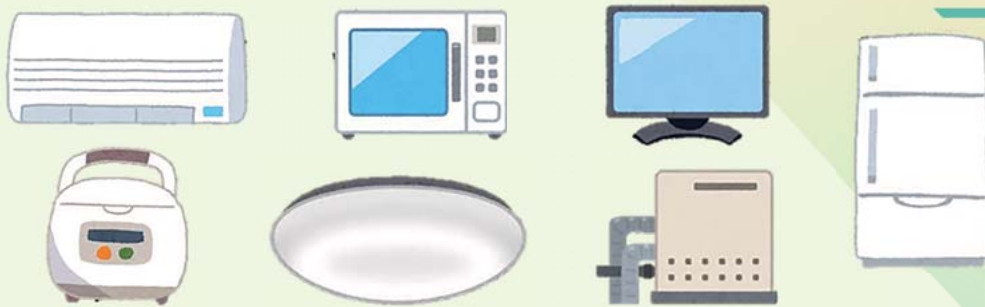


■問い合わせ先

危機管理防災課消防防災係 ☎0964 (26) 5544

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金活用事業

省エネ家電買換え等促進補助金



エアコン、電子レンジ、テレビ、
ジャー炊飯器、LED 照明器具、石油温水機器、冷蔵庫
これらの製品を買換えるなら・・・

今がお得！！



【申請期間】
令和 9 年

1/29

- 金 - まで

《令和 7 年 8 月豪雨災害の被災世帯対象》

対象製品の買換え

対象製品の新規購入

補助金
最大 **50,000** 円

補助金
最大 **70,000** 円

☒ リ災証明書の交付を受けている（被災世帯のみ）

申請条件

☒ 市内に住民票を
有する世帯の世帯主

☒ 市税等の滞納が無い

☒ 上天草市内の
店舗で購入

☒ 買い換える製品の
省エネ達成基準が
100%以上

注意事項

- ・市内の店舗での買換えまたは新規購入が対象です。
 - ・市外の店舗やインターネット通販での買換えまたは新規購入は対象外です。
 - ・申請は先着順で、予算が無くなり次第終了となります。
- ※申請書類や条件などについては、市ホームページをご確認ください。

市 HP



■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524



危険物の正しい出し方できていますか？



令和8年5月27日(水)、天草市の本渡地区清掃センターで爆発事故が起きました。原因については調査中ですが、ごみ処理施設で起こる爆発事故の一般的な原因は、中身が残ったカセットボンベ、スプレー缶、塗料缶などが挙げられます。

また、全国的には小型充電式電池(リチウムイオン電池)の混入による火災も多発しています。これらの危険物の混入によって、爆発事故や火災など重大事故につながり、施設の運転ができなくなるほか、復旧に多額の費用がかかります。

一人ひとりの小さな心がけにより事故を防ぐことができます。市民の皆さまにおかれましては、分別の徹底と適正な排出をお願いします。

正しい出し方

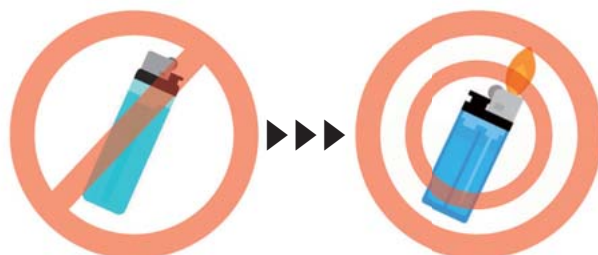


カセットボンベ・スプレー缶



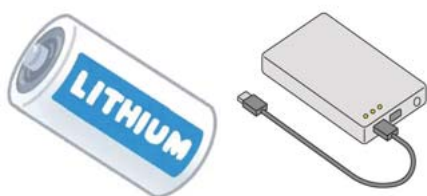
カセットボンベ・殺虫剤は中身を使い切り、
室外で穴あけ処理を行い、分別収集日に缶類
(スプレー缶)へその他のスプレー缶は同様に
穴開け処理を行い、不燃物(不燃ごみ)へ

ライター・チャッカマン



ライター・チャッカマンは中のガス・オ
イルを使い切り、分別収集日に不燃物
(不燃ごみ)へ

リチウムイオン電池・モバイルバッテリー



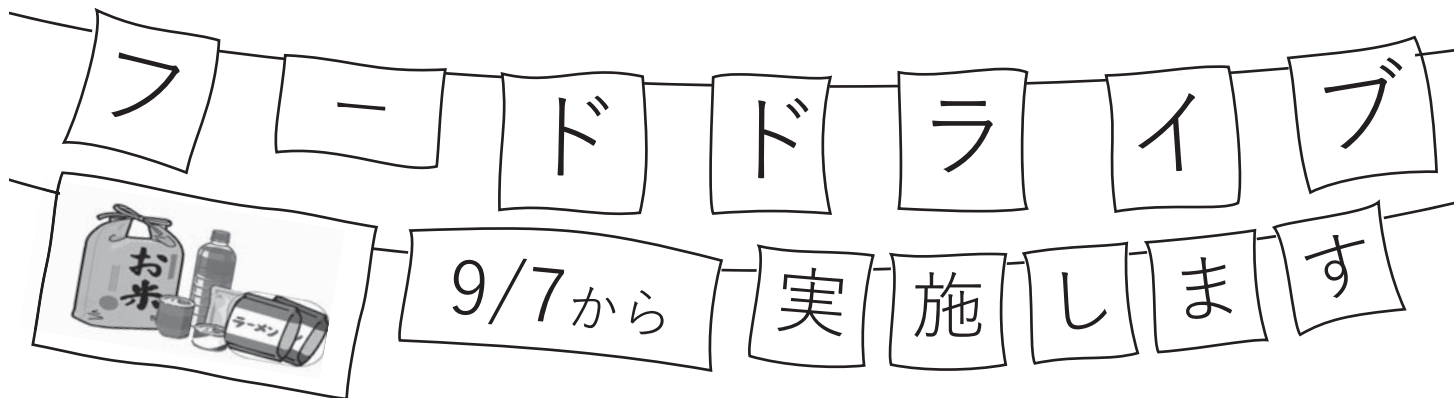
リチウムイオン電池は電池切れの状態とし、電極部を絶縁テープなどで絶縁処理していただき、市役所各庁舎、各統括支所に設置してある回収ボックスに出してください。
モバイルバッテリーについては、販売店に依頼するか市役所各庁舎、各統括支所に設置してある回収ボックスに出してください。



これらはエコステーションには出せません！



■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524



フードドライブって何？

家庭や事業所等で消費しきれない食品を持ち寄り

子ども食堂や支援を必要としている人へ寄付するボランティア活動のこと

✿ 実施期間

9/7(月)～9/9(水)

AM9:00～PM15:00

受付 **OK** な食品

- ◎ 常温保存が可能
- ◎ 賞味期限が残2か月以上
- ◎ 未開封外装破損なし
- ◎ 商品説明が日本語表記

✿ 収集場所

大矢野庁舎環境衛生課(事業所で集めたもの)
/ 松島庁舎市民課(家庭で集めたもの)
/ 姫戸・龍ヶ岳支所(家庭で集めたもの)

受付 **NG** な食品

- × アルコール類
- × 肉・魚・生野菜等の生鮮食品
- × 冷蔵冷凍食品など温度管理
が必要なもの

支援団体の皆さまへ

フードドライブで集まった食品は、
子ども食堂のほか福祉活動や生活支援に取り組む団体への提供を行っています。
食品の提供を希望される団体は、環境衛生課までご連絡ください。

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524



5がん検診を受けよう

国が推奨するがん検診



検診名	対象者	個人負担金	指定医療機関	電話番号
乳がん検診 (マンモグラフィー 検査)	40歳以上の 偶数年齢の 女性	2,400円 ※40歳無料	宮崎外科胃腸科医院(大矢野町)	0964(56)0600
			あまくさ乳腺クリニック(天草市)	0969(23)1100
			済生会みすみ病院(宇城市)	0964(53)1611
			上天草総合病院(龍ヶ岳町)	0969(62)0983
子宮頸がん検診	20歳以上の 女性	2,200円 ※21歳無料	田山産科婦人科(宇土市)	0964(22)5522
			上天草総合病院(龍ヶ岳町)	0969(62)0983

期間：令和9年2月28日(日)まで (年齢は令和9年3月31日現在)

※市が指定する医療機関で受診できます。事前に指定医療機関へ直接、個別検診の予約をお願いします。

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

不妊治療費助成事業の対象治療方法を拡大しました



不妊治療を実施する夫婦(事実上婚姻関係含む)の経済的負担を軽減するため、一般不妊治療(人工授精)、生殖補助医療(体外・顕微受精)に加え、生殖補助医療と併用して行う先進医療についても、治療費用の一部を助成しています。

NEW

治療方法	一般不妊治療 (人工授精)	生殖補助医療 (体外・顕微授精)	先進不妊治療 ※生殖補助医療と併用して行われた治療
対象者	治療開始時の妻の年齢 41歳未満	治療計画作成時の妻の年齢 ①40歳未満 ②43歳未満	
	夫婦のいずれかが1年以上前から上天草市に住民票がある、他市町村の助成を受けていない、市税等の滞納がない、夫婦のいずれかが不妊症 等		
助成限度額	1回につき1万円	1回につき10万円	先進不妊治療に係る自己負担額の10分の7を乗じた額、1回につき5万円
上限回数	1年度につき5回まで	①6回 ②3回	
申請期限	治療が終了した日から1年以内		

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376



市 HP

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 鶴崎 井上	和田 井上 阿久根	岸川 倉重	和田 鶴崎 阿美 高柳	阿久根 井上(第2・4・5) 宮崎(第1・3)
内科(新患)	倉重		阿美		
代謝内科	阪口				熊大(第3・5) 大津(第1・2・4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	東海	三角	三角	山本	三角
外科					鶴崎
整形外科	藤松	上原	藤松 千丈	藤松	鮎田
婦人科 (午前/午後)	坂口/ オンライン診療		坂口/ オンライン診療	休診/ 手術	休診/ オンライン診療
小児科	船曳	熊大	船曳	田村	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	吉岡	竹下 吉岡	竹下 吉岡	竹下 吉岡	竹下
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西		手術/ 手術	西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	応援医師/ 鶴崎	大野	岩崎
人間ドック	阿美	坂口	阿美	阿久根	和田
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	阿美	応援	応援	応援	井上

- ◆診療受付時間は、8時30分から11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科外来は10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
診療時間：(月)～(金) 8時30分～11時30分
13時～16時30分(予約制)です。
- ◆毎月最終金曜日は大堂雅晴医師の診療となります。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は9時～13時30分までです。(受付時間は8時30分～13時まで)
- ◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

ナイチンゲール生誕祭に寄せて

看護部長 山中 小百合

5月12日(火)、当院39回目のナイチンゲール生誕祭を行いました。

看護師となって39年経ちますが、今でもナイチンゲール誓詞を斉唱するときは、厳粛な気持ちとなり、看護師としての責任を強く感じます。また、「看護師として何かを成し遂げることができただろうか?」と、これまでの看護師人生を振り返るきっかけになっています。まだまだ志半ばですが、自分が追い求める看護を目指してもう少し頑張っていきます。

ナイチンゲール生誕祭レポート

5F 看護師 敷下

ナイチンゲール生誕祭に参加し、厳かな雰囲気の中、病棟を代表して目標を発表したことで身が引き締まるような思いになりました。雰囲気に緊張し、なかなか火が消せず焦ってしまいました。

入職して2ヶ月が経ち、できることが増えてきた反面、できないことやわからないことの多さを痛感し、まだまだ病棟の戦力には程遠いと感じています。

未熟者ですが、日頃の勉強を積み重ねて成長できるように努力していきたいと思います。



心臓リハビリテーション教室

日時	7月24日(金) 13時30分～14時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合があります。



令和7年8月豪雨「被災者生活再建支援金」の申請期限が近づいています！

令和7年8月豪雨により、居住する住宅が全壊するなど著しい被害を受けた世帯に対し、生活再建のための支援金を支給しています。

申請がお済みでない方は、申請期限が近づいておりますので、お早めに申請をお願いします。

■対象となる世帯

令和7年8月豪雨の罹災証明書が発行されている世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯

- (1) 居住する住宅が全壊した世帯(全壊世帯)
- (2) 居住する住宅が大規模半壊した世帯(大規模半壊世帯)
- (3) 居住する住宅が中規模半壊した世帯(中規模半壊世帯)
- (4) 居住する住宅が半壊した世帯のうち、やむを得ず住宅を解体した世帯(解体世帯)

※解体は必ず全部解体であることが条件です。一部解体は対象外となります。

※被災日にアパートや借家に居住していた人も対象です。

■支援金の支給額

- | | |
|--------------------|--------------------|
| (1) 基礎支援金(最大100万円) | 住宅の被害程度に応じて支給する支援金 |
| (2) 加算支援金(最大200万円) | 住宅の再建方法に応じて支給する支援金 |

■申請期限

- | | |
|-----------|-----------------|
| (1) 基礎支援金 | 令和8年9月9日(水)まで |
| (2) 加算支援金 | 令和10年9月11日(月)まで |

詳しくはこちら



■必要書類

罹災証明書、住民票(マイナンバー記載により省略可)、預金通帳の写し

- | | |
|-----------|-----------------------|
| (1) 基礎支援金 | 滅失登記簿謄本(法務局発行)※解体世帯のみ |
| (2) 加算支援金 | 建設、購入、補修、賃借に係る契約書等 |

■申請受付窓口・問い合わせ先

福祉課福祉政策室 ☎0969(28)3381

令

和9年きなっせ上天草

二十歳の記念式典実行委員を募集します



生涯学習白書

-Lifelong Study-

令和9年1月3日(日)に、きなっせ上天草二十歳の記念式典を開催します。式典では例年、その年度に20歳を迎える人が実行委員会を組織し、式の企画・実行を行っており、心に残る式典となっています。

今年も「自分たちで式典を企画したい」という人を募集します。興味のある人、やる気のある人は、ぜひご連絡ください。皆さんのご応募、お待ちしております。

■対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

■募集締切 8月14日(金)

■募集人数 10人程度

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



昨年の二十歳の記念式典の様子です





生涯学習白書 -Lifelong Study-

公民館講座「大人の書道教室」 受講生募集！ ～初心者の方 大歓迎～

中央公民館では、日本の伝統文化の継承、書道技能の振興および市民が交流する機会を拡大するため、次のとおり「書道教室」を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

■スケジュール

回	開催日	内容	講師	回	開催日	内容	講師
1	8月25日(火)	【開講式】書道の基本(筆の持ち方・姿勢・筆運び等)	日本習字 師範 江口 近子 氏	4	11月17日(火)	課題の練習	日本習字 師範 江口 近子 氏
2	9月15日(火)	書道の基本(書体等)	//	5	12月1日(火)	課題の練習	//
3	10月13日(火)	課題の練習	//	6	1月26日(火)	【閉講式】作品に挑戦	//

■場 所 松島庁舎 3階会議室

■時 間 14時から 100分間程度(受付は13時30分から)

■受講料 無料 ただし、実費相当額(1,000円)を徴収します。

■準備物 (1)習字用具(大筆・小筆・墨・墨汁・文鎮・下敷きなど)(2)水入れ(3)練習用紙(4)新聞紙(5)ティッシュ(6)古い布

■定 員 20人

■申込方法 中央公民館事務局までお電話または、右の QR コードにて、お氏名やご住所、連絡先を入力してください。

■申込期限 8月7日(金)17時まで

■問い合わせ先 上天草市中央公民館事務局(社会教育課生涯学習係)
TEL:0969(28)3361 FAX:0969(56)2134



天草郡市人権教育研究大会を開催します！

すべての人が安心して暮らせる社会を目指して、今年も「天草郡市人権教育研究大会」を開催します。部落差別(同和問題)をはじめ、LGBTQ やジェンダーなど、現代のさまざまな人権課題について学び、考える機会です。人権意識を高め、より良い地域社会を築くために、ぜひご参加ください。

■大会テーマ 「人権文化が創る心豊かな天草へ～気づき、つながり、関わり、行動へ～」

■日 時 8月7日(金)9時45分開会 ■場 所 天草市民センター

■全体会 10時～11時30分

テーマ：外国人の人権について

講 師：ワールドフレンズ天草 会長 俣野 智子さん

■就学前教育部会 13時30分～15時

テーマ：子どもの人権と障がい者の人権

講 師：認定NPO法人 とら太の会 理事長 山下 順子さん

■社会教育・行政部会 13時30分～15時

テーマ：女性の人権

講 師：株式会社 ADAPT NEXT.代表 熊野 たみさん

■申込方法

7月31日(金)までに、電話、FAX、メール、QRコード(氏名・住所・電話番号)で申し込んで下さい。

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係

TEL:0969(28)3361 FAX:0969(56)2134
e-mail:syakyou@city.kamiamakusa.lg.jp





生涯学習白書

-Lifelong Study-



ふ

るさとを誇りに思う心を 育む「地域学校協働活動」

「地域学校協働活動」とは「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行うさまざまな活動のことです。地域の高齢者、成人、学生、保護者、PTA、民間企業など、幅広い地域住民等の参画を得て、地域全体で未来を担う子どもたちの学びや成長を支えます。

子どもたちは、地域学校協働活動を通じて信頼できる大人と多くの関わりを持ち、愛情を注がれることで、自己肯定感や他人を思いやる心など、豊かな心が育ちます。また、地域の人々に支えられ学ぶことで、地域への愛着や地域の担い手としての自覚が芽生え、学習意欲が高まり学力の向上に結びつきます。これらの地域学校協働活動を体験していくことで、子どもたちの「ふるさとを誇りに思う心」が育まれます。

具体的な地域学校協働活動の例として、米、イモや野菜などの栽培活動の支援、生活科や家庭科の調理の支援、その他の学習支援、読み聞かせ、登下校の見守り、環境整備、地域行事への児童生徒の参画など、学校や地域の特色を生かした多くの活動が行われています。

地域学校協働活動がスムーズに展開されるよう、地域と学校をつなぐコーディネーターが「地域学校協働活動推進員」です。各学校区では、次の方々が地域学校協働活動推進員として活躍しています。

番号	学校名	地域学校協働活動推進員	番号	学校名	地域学校協働活動推進員
1	登立小学校	野村 浩美	9	教良木小学校	田中 真鶴
2	維和小学校	益田 紀一	10	姫戸小学校	碓 民
3	上小学校	渡辺 哲浩	11	龍ヶ岳小学校	中 直通
4	中北小学校	西川みち恵	12	大矢野中学校	直江 利佳
5	中南小学校	杉田ひとみ	13	湯島中学校	松村 雄宣
6	湯島小学校	高橋 照光	14	松島中学校	永木 宏治
7	阿村小学校	荒木 麻希	15	姫戸中学校	竹本 健朗
8	今津小学校	小西貴美子	16	龍ヶ岳中学校	中 直通

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



●図書館からのお知らせ

《おたのしみセット》

今年の夏も、図書館で『おたのしみセット』の貸出しを行います。

図書館司書が、おすすめの本をテーマ別に1～3冊選びました。

どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみ！

いつもとは違う本との出会いをしてみませんか？

大人用もご用意しております。

数に限りがございますので、お早めにどうぞ！

期間：8月1日(土)～8月16日(日)

対象：全年齢

場所：上天草市立図書館全館

6月17日から阿村地区地域交流センター(旧阿村中学校)内に臨時中央図書館を開館しました。

臨時中央図書館では、資料の貸出・返却・予約等を行ってます。

皆さまのご利用をお待ちしております。

開館場所：阿村地区地域交流センター内交流室2

開館期間：6月17日～令和10年3月31日

開館日時：火曜～金曜 9時～16時

休館日：

- ・土曜・日曜・祝日の阿村出張所閉庁日
- ・毎週月曜(祝日の場合は翌日)
- ・毎月最終日・年末年始(12/28～1/4)



図書の寄贈(5月寄贈分)

村上 茂樹 様、他6名の方に寄贈いただきました。

ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分間～1時間)

中 央：当面の間、お休みです。

大矢野：7月はお休みです。

姫 戸：8/8(土)10時～

場所：姫戸地域振興センター

読み聞かせの後に工作やゲームもあります

龍ヶ岳：7/18(土)14時～

場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所を変更する場合がありますので、各図書館にご確認ください。

●赤ちゃんおはなし会

赤ちゃんおはなし会はお休みです。

●お知らせ

《休館日》

7/21(火)、7/27(月)、7/31(金)、
8/3(月)、8/10(月)

《移動図書館巡回日》

姫 戸：7/15(水) 龍ヶ岳：7/22(水)

大矢野：8/5(水) 松 島：8/12(水)

湯 島：7/17(金)

※延期の場合は7/24(金)

※天候によっては延期する場合があります。



大矢野図書館

開館時間

中央図書館(臨時)

開館時間

姫戸図書館

開館時間

龍ヶ岳図書館

開館時間

☎0964(56)3363

9時～19時(土、日、祝日：休館)

☎0969(56)0031

9時～16時(土、日、祝日：休館)

☎0969(58)2525

10時～17時(土、日、祝日：休館)

☎0969(62)0930

10時～17時(土、日、祝日：休館)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



年金で笑顔 前納でお得に！国民年金 保険料の納付方法

【国民年金保険料の前納制度】

1 前納制度とは

国民年金保険料の一定期間分を前納（まとめて前払い）することで割引が適用されます。前納は「2年分、1年分、6か月分、当月末納付（早割）」で「納付書払い、クレジットカード払い、口座振替」から選ぶことができ、まとめて納付するほど割引額は大きくなります。

また、納付方法によって割引額が異なり、口座振替による前納が最もお得になります。

令和8年度における前納割引額は次のとおりです。

<前納による割引額（目安）>

納付方法	2年前納	1年前納	6か月前納	当月末納付 （早割）	毎月納付
納付書払い、 クレジットカード払い	16,010円	3,820円	870円	－	－
口座振替	17,370円	4,510円	1,220円	60円	－

※割引額は、年度により異なる場合があります。

2 申請方法

(1) 納付書払いの場合

前納用の納付書が必要です。発行は、本渡年金事務所へお問い合わせください。

(2) クレジットカード払いの場合

「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」を本渡年金事務所または市役所（支所、出張所を含む）に提出してください。

(3) 口座振替の場合

ア オンラインでの申し込み方法

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインして手続きできます。

イ 書面での申し込み方法

「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書兼還付金振込方法（変更）申出書」を本渡年金事務所または口座振替を希望する金融機関へ提出してください。

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112

健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



新しい楽しみ、 始めてみませんか？

「e スポーツ」という言葉を聞いたことがありますか？近年、注目されている「e スポーツ」は、テレビゲームやパソコンゲームを使った対戦のことで、市では、高齢者の生きがいづくりや健康づくりを目的として、e スポーツの取り組みを行っています。

◆各町に e スポーツを楽しめる環境を整備しています！利用してみませんか？

内容：ゲーム機を用いたリズムゲーム・パズルゲーム

対象者：65 歳以上の人

持ち物：眼鏡（必要な人）、飲み物（水分補給用）

利用について：利用できる日時は、施設によって異なります。利用の際は、施設に予約をお願いします。

<設置場所>

地区	場所	電話番号
大矢野	大矢野老人福祉センター	0964(56)3470
松島	社会福祉協議会本所	0969(56)2455
姫戸	姫戸老人福祉センター	0969(58)2556
龍ヶ岳	大道老人福祉センター	0969(63)0909



最初は難しかったけど、慣れたら面白いです！

みんなぜひ来て
ください

■問い合わせ先

地域包括支援センター

（高齢者ふれあい課）

☎0969(28)3378



毎週の楽しみ
です！

頑張ってます！地域の「かよいの場」 vol.105 今津第六自治公民館（松島町）

■問い合わせ先
地域包括支援センター
（高齢者ふれあい課）
☎0969(28)3378



「今津第六自治公民館」では、毎週金曜日13時半から、8名程度で活動しています。いきいき百歳体操（熊本県版）で体を動かした後は、おしゃべりの時間も大切にしており、「ここに来るのが楽しみ」「みんなと話せることが嬉しい」といった声が聞かれています。

また、参加者が認知症カフェなどで知ったレクリエーションや脳トレを持ち寄り、みんなで楽しく取り組んでいます。この日もレクリエーションに挑戦し、「難しだね」「頭を使うね」などの声飛び交い、賑やかで笑顔があふれる時間となっています。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは上天草市地域包括支援センターまでお問い合わせください。

子ども医療費助成制度のご案内

子ども医療費助成制度は上天草市に住民票がある0歳から18歳まで(18歳になった後の最初の3月31日まで)の子どもを対象に医療機関などの窓口で受給者資格証を提示することで、**原則、窓口での支払いが必要ありません。**

また、医療費の自己負担が発生した場合でも、その一部負担金について助成を受けることができます。

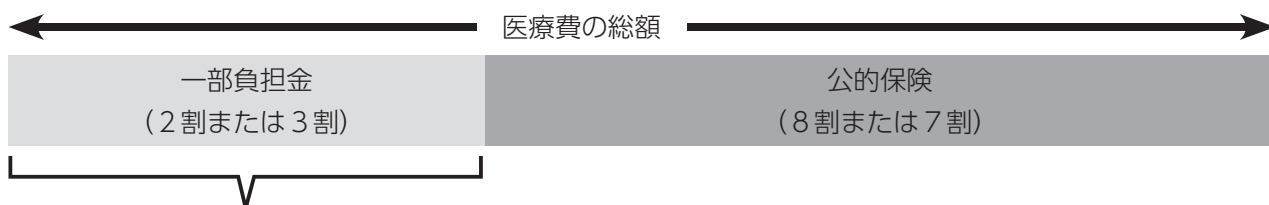
【助成の範囲】

保険診療に医療費の一部負担金(※)の金額を助成します。

- ・高額療養費、付加給付などがある場合は、それを控除した後の額が対象となります。
- ・保育園などや学校の管理下での災害による診療の場合で、災害給付の対象となる場合は、助成の対象とはなりません。

※一部負担金とは

医療機関に支払った負担額のうち保険が適用された金額(入院時食事療養費に関する負担金は除きます。)



子ども医療費の助成対象

子ども医療費助成制度に関する助成の方法や申請方法については上天草市ホームページに記載しておりますので、右記QRコードからご覧ください。



子ども医療費助成制度記事

■問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係 ☎0969(28)3351



ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に、国から「補償金」が支給されます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆さまに多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

対象者	補償金額
ア 配偶者(事実婚も含む) イ 親、子 ウ 親・子の配偶者および配偶者の親・子等	180万円
エ 兄弟姉妹 オ 祖父母、孫 カ 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者および配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 キ 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	130万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

■請求期限 令和11年(2029年)11月21日まで

■問い合わせ先 厚生労働省 補償金相談窓口 ☎03(3595)2262



厚生労働省
ホームページ



問い合わせ⇒☎ 申込先⇒㊟ FAX⇒F メールアドレス⇒✉

お知らせ information



イベント



「雲仙天草国立公園天草地域指定70周年記念」夏夢音HIMEDO夏祭りを開催します

夏夢音HIMEDO夏祭り

実行委員会では、市の活性化と市民の定住促進を目的とした市民総参加の祭りを毎年開催しています。

今年は「雲仙天草国立公園天草地域指定70周年記念」の冠称を使用して、より一層、市を盛り上げるイベントになるように計画しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

▼日時 8月15日(土)

▼場所 姫戸港周辺

▼その他 雨天の場合は花火大会を8月19日(水)に延期

します。

▼連絡先 上天草市商工会姫戸支所

☎0969(58)2166

夏休み親子水道教室で実験しよう!

上天草・宇城水道企業団では、小学生と保護者を対象に親子水道教室を開催します! お子様の夏休みの自由研究、日記、思い出作りにぜひ、ご参加ください。

▼実施日時 8月9日(日)

午前9時(10時)～
午後4時(14時)～

▼場所 八代浄水場(八代市郡築一番町139-3)

※現地集合・解散

▼募集人数 各回先着各15名程度

▼募集期間 7月30日まで

詳細および申込みはHPに掲載しますので、次のQRコードからご確認ください。



マダいの稚魚放流を行います

水産資源を守るため、マダいの稚魚を1万匹放流します。

▼日時 8月2日(日)9時～10時45分

※小雨決行

▼場所 松島町合津 海中水族館シードーナツ付近

▼実施内容 マダイ稚魚放流、周辺の清掃活動

▼主催 公益財団法人日本釣振興会熊本県支部

☎096(288)3262

明日にきらめけ! チャレンジ元氣ツズを開催します

子どもたちに自然体験活動を通して外遊びの楽しさについて理解を深めてもらうた

め、明日にきらめけ! チャレンジ元氣ツズを開催します。

▼開催日時 8月22日(土)～23日(日)1泊2日

▼場所 熊本県立天草青年の家およびその周辺

▼プログラム内容 ペーロン船体験、無人島冒険、カレー作りなど

▼対象 小学校1年生～4年生

▼参加費 5,000円

▼申込方法 左記のQRコードから申し込みください。

※QRコードは別添の資料から抜粋してください。



▼申込期限 8月12日(水)17時まで

▼抽選発表 申込多数の場合、抽選となります。抽選結果は8月13日(木)17時までにLINEで連絡します。

☎熊本県立天草青年の家(松島・竹川)

☎0969(56)1650

F0969(56)1195

九州電力からオール電化に関するご案内

九電
SMART LEASE
スマートリース

IHクッキングヒーター、給湯機、太陽光発電、蓄電池が
初期費用0円!

初期費用0円!
月々定額!

安心の
保証・点検!

納得の
工事品質!

※リース契約には諸条件があります。詳細については、ホームページをご確認下さい。

資料請求
お問い合わせ
お見積もり



九州電力
株式会社
九電ネクスト

〒869-0502 宇城市松橋町松橋1325
九電ネクスト株式会社宇城営業所
☎0964-32-3846 平日9:00～17:00

九電ネクスト

ホーム
ページ



問い合わせ⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

相談



結婚お悩み相談会を開催します

企画政策課

結婚を望む未婚者で自身の婚活に悩む人や、未婚の子どもの結婚に悩む親御さまを対象とした結婚お悩み相談会を開催します。

個人情報やご相談内容は、秘密を厳守します。おひとりで悩まず、ぜひ、ご相談ください。

▼日時 8月22日(土)13時～16時 ※おひとり40分まで(延長はありません。)

▼場所 苓北町志岐集会所(苓北町志岐444-1)

▼定員 3名(先着)

▼費用 無料

▼申込方法 メールで、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入してお申し込みください。

✉ amakusaenmusubi@gmail.com

※二次元コードを読み込み「メール作成画面はこち

ら」を選択し、メールを作成・送信してください。



▼その他 オンラインでの相談も対応可能です。事前にご相談ください。

▼主催 上天草市、天草市、苓北町

▼企画・運営 (株)ボアソルテ

☎ 企画政策課地方創生係

0964(26)5539

または(株)ボアソルテ

096(352)2557

「認知症相談会」のお知らせ

認知症についての不安や悩み、症状や行動への対応などについての相談会を開催します。認知症地域支援推進員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

事前申込みは不要ですが、事前にご連絡いただくとよりスムーズに対応できます。

▼日時 8月4日(火)10時～12時

▼定員 3組(1組30分程度)

▼対象 認知症のあるご本人やご家族など

▼相談料 無料

▼場所 翔洋苑交流スペース(姫戸町姫浦3055番地106)

☎ 社会福祉協議会本所

0969(56)2455

60歳からの就業相談会

シルバー人材センターの仕組みや活動紹介、お仕事についての相談会を開催します。

▼日時 7月22日(水)10時～12時

▼場所 本と歴史の交流館イコット 交流スペース

▼対象 60歳以上の健康な方

事前予約は不要です。当日、直接会場にお越しください。

☎ 上天草市シルバー人材センター

0964(59)2228

社会保険労務士天草支部無料相談会実施について

会社の人事・労務関係でお困りの方は、社会保険労務士天草支部へご相談ください。

▼日時 8月20日(木)13時30分～15時30分

※1人30分程度

▼場所 天草市複合施設こらす(天草市浄南町4-15)2日前まで予約が可能です。予約なしでも相談可能ですが、予約優先となります。

☎ 天草市社会保険労務士事務所

0969(23)0750

助成



介護職員初任者研修受講料等を補助します

高齢者ふれあい課

上天草市では、介護職員初任者研修を修了し、かつ、市内の介護サービス事業所に就業した人に対し、予算の範囲内で受講料等を補助します。

新規OPENしました!

天草ラーメン 天照 (アマテラス)

勤務地・場所: 上天草市松島町合津4338番地 (パチンコ店裏)

イタリア料理教室 生徒募集! (今秋)

正社員・アルバイト募集!

勤務時間(パート): 10:30~14:00、17:00~21:00
内容: 接客、調理補助(年齢性別不問・未経験者可)

時給 1,250円

【問い合わせ先】

TEL: 080-7023-1424

(担当: ナガマツ)

★右記LINEのQRコードからもお気軽にご連絡ください!



〈有料広告〉



問い合わせ⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

補助対象者等は左記のとおりです。

▼補助条件

- 1 市内に住民票を有すること
- 2 介護職員初任者研修を受講し、修了すること
- 3 研修修了後1年以内(学生は卒業後1年以内)に市内の介護サービス事業所に就職し、または市内の介護サービス事業所に就職後研修を修了した人で、引き続き3か月以上就業すること
- 4 市税等の滞納がない
- 5 他の制度により助成を受けてない

▼補助対象経費および補助額

対象となる経費は、研修に要した受講料およびテキスト代で、6万円が上限です。

(問) 高齢者ふれあい課保険給付管理係

☎0969(28)3360

令和9年度上天草市単独
耕地事業の申込みについて

農林課

本市では、農業生産力の増大を図るため、農業の生産基

盤の整備(農業用道路・排水路・ため池等の整備)に対し補助金を交付しており、令和9年度の事業要望の申し込みを次のとおり受け付けます。

この事業は、住民主体の事業のため、受益面積や受益戸数などの採択要件を確認し、補助率及び補助金額等を考慮された上で代表者を中心に十分な話し合いを行うようお願いいたします。

▼補助率 事業費の30～50%以内(事業内容によって異なります。)

▼提出書類 ①補助金等予算要望書、②位置図、③見積書、④現況写真

▼申込期限 9月18日(金)まで
(申・問) 農林課耕地・林務係
☎0964(26)5515

募 集



令和8年度上天草市職員採用試験申し込み受け付け中

総務課

令和8年度上天草市職員採

用試験の申し込みを受け付けています。

高卒程度の区分で、一般事務職1人程度、技術職(土木)2人程度です。

パブリックコネクト(全国の官公庁、自治体に特化した採用プラットフォーム兼求人サイト)から申し込んでください。

締め切りは7月31日(金)午後5時まで。

申し込み方法や試験の詳細は、上天草市のホームページをご確認ください。



職員採用試験 HP

(問) 総務課人事研修係
☎0964(26)5527

漢字検定の受検者を募集します

▼対象 小学校三年以上

▼開催日 10月18(日)

▼開催場所 天草教育会館
(天草市志柿町)

▼検定級 10級～2級

▼検定料・試験時間 受検する級によって異なるのでホームページで確認、または電話でお尋ねください。

▼申込方法 8月28日(金)までに、申込書を提出してください。



日本漢字能力検定 HP

(問) 一般財団法人天草教育会館
☎0969(23)2355

令和9年度採用天草広域連合消防職員を募集します

▼試験日程 9月20日(日)

▼募集人数 高卒程度消防職I、消防職II救急救命士計2名程度

▼申込期間 8月7日(金)

※詳細は天草広域連合のホームページでご確認ください。



天草広域連合 HP

(問) 天草広域連合消防本部総務課総務係

☎0969(22)3205

食ロスチェックモニター募集!

熊本県では家庭の食品ロスについて調査するため、モニターを募集しています。

▼応募対象 県内に居住する18歳以上の方

▼活動内容 連続した2週間で発生した食品ロスの量や種類を記録し、県へ報告

▼応募方法 県ホームページから応募フォームにアクセスし、お申し込みください。

▼募集期間 7月31日(金)まで

詳しくは、食ロスチェックモニターで検索!



(問) 熊本県消費生活課

☎096(333)2309

その他



税のひろば

税務課

〇7月の納税

固定資産税 第2期

国民健康保険税※2 第2期

納期限 7月31日(金)

口座振替日 7月27日(月)

※口座振替をご利用の人は、

振替日前日までに残高の確

認をお願いします。

税金のお支払いは「口座振

替」が便利です。

新たに口座振替を希望され

る人は、Web口座・ペイ

ジー口座振替受付サービス

を申し込みされるか、市内

の金融機関でお手続きくだ

さい。

Web口座とペイジー口座

については、ホームページ

をご確認ください。

※2 国民健康保険税につい

て、令和8年度から子ども

子育て支援金の徴収が開始

されます。詳細は市および

こども家庭庁のホームページ

ジをご確認ください。



市税の納付は口座振替が便利です！
上天草市



上天草市 Web 口座振替受付サービスをご利用ください！
上天草市



ペイジー口座振替受付サービスが利用できます
上天草市



子ども・子育て支援金制度について
こども家庭庁



国民健康保険税について
上天草市

(問) 税務課市民税係

☎0964(26)5519

固定資産税係

☎0964(26)5520

国民健康保険および後期高齢者医療保険の資格情報を8月1日に更新します

健康づくり推進課

国民健康保険に加入してい

る人で、マイナ保険証の登録

をしている70歳以上の人には

「資格情報のお知らせ」を、マ

イナ保険証の登録をしていな

い人には「資格確認書」を7月

中旬に郵送します。

後期高齢者医療保険に加入

されている人は、マイナ保険

証の利用頻度(※)に基づい

て、84歳以下の人には「資格

確認書」か「資格情報のお知らせ」を、85歳以上の人には、

マイナ保険証の利用頻度に関

わらず「資格確認書」を7月中

旬に郵送します。

※マイナ保険証の利用頻度につ

いて

(1) 84歳以下でマイナ保険証

を直近1年間で6回以上利

用もしくは、直近3か月以

内に1回以上利用がある人

には「資格情報のお知らせ」

を郵送します。

(2) (1)に該当しない人には

は、「資格確認書」を郵送し

ます。

(問) 健康づくり推進課国保事業

係

☎0969(28)3354

生ごみ処理機器購入費補助金の申請受付は終了しました

環境衛生課

令和8年度の生ごみ処理機

器購入費補助金の申請受付

は、予算額に達しましたので

終了しました。

(問) 環境衛生課環境衛生係

☎0964(26)5524

「上天草市わたしの未来ノート」を発行します

高齢者ふれあい課

「上天草市わたしの未来ノ

ート」は、これまでの人生を

振り返り、ご自身の思いや大

切な人へ伝えておきたいこと

などを整理しながら、終活に

関する情報や、これからの医

療・ケアについて考える内容

を分かりやすくまとめたエン

ディングノートです。市と株

式会社サイネックスの官民協

働事業により発行するもの

で、令和8年11月頃から地域

包括支援センター窓口に設置

し、出前講座等で配布を予定

しています。

この冊子の発行に必要な経

費は、株式会社サイネックス

が市内の事業者から募集する

広告の掲載料で賄われます。

広告掲載のご案内のため、同

社の営業担当者が市内の事業

所を訪問させていただく場合

がありますので、その際はご

理解とご協力をお願いします。

(広告に関する問い合わせ)

株式会社サイネックス熊本

支店

☎096(362)9796
(上天草市わたしの未来ノ
ートに関する問い合わせ)

高齢者ふれあい課地域包括
支援係

☎0969(28)3378

障害福祉サービス事業への参入意向調査を実施しています

福祉課

令和9年度から令和11年度

までの第8期障がい福祉計画

および第4期障がい児福祉計

画を策定中です。同計画では

サービスの種類ごとに必要量

を設定しますが、障害福祉サ

ービス等(生活介護、就労継

続支援A型、就労継続支援B

型、共同生活援助)および障

害児通所支援等(児童発達支

援、放課後等デイサービス)

については、同計画に定める

障害福祉サービス量および障

害児通所支援サービス量を超

えて事業を実施することがで

きません。令和11年度までに

障害福祉サービス事業及び障

害児通所支援事業に参入意向

のある事業者の皆さまは、8



問い合わせ⇒☎ 申込先⇒☎ FAX⇒F メールアドレス⇒✉

月14日(金)までにQRコードからご報告ください。



☎福祉課障がい福祉係

☎0969(28)3373

「自分らしく生きるための「人生会議」ポータルサイト」の公開について

厚生労働省では、「人生会

議(A・C・P:アドバンス・ケア・プランニング)普及啓発事業」を実施しています。これは、もしもの時のために、自らが望む医療やケアについて事前に考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みです。この度、ポータルサイトを作成し、人生会議の普及啓発イベントの情報や普及啓発資料の掲載等を公開しました。動画やマンガ、リーフレットなども公開されていますので、ぜひご覧ください。



【自分らしく生きるための「人生会議」ポータルサイト】

子どものゲームや推しへの無断課金にご注意ください！

オンラインゲームのアイテム購入やライブ配信での投げ銭など、子どもの無断課金に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。利用履歴の確認や課金制限の設定、また、日頃から使い方についてルールづくりをしておくことが、トラブル防止につながります。

お困りの場合は、上天草市消費生活センターまたは熊本県消費生活センター ☎096(383)0999までご相談ください。

無人航空機による農業散布はルールを守りましょう！

無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)等の無人航空機による農業散布等を行う場合は、原則、国土交通大臣の許可・承認が必要となります。また、併せて県への散布計画の提出も必要です。さらに、散布にあたっては、基

本ルールを守り、周辺住民やミツバチに農業の被害が生じないように注意してください。

熊本県農業技術課 ☎096(333)2381

または最寄りの各広域本部(地域振興局)農業普及・振興課までお尋ねください。

くま食健康マイスター店を利用しましょう！

熊本県では、県民の健康づくりを支援するために、健康に配慮したメニューの提供や、健康づくりに関する情報発信を行う飲食店を「くま食健康マイスター店」として指定しています。

くま食健康マイスター店では、「野菜1208メニューの提供」、「ヘルシーオーダーへの対応」など、健康に配慮した取り組みが行われています。天草地域のくま食健康マイスター店は、19店舗(令和8年3月末現在)です。

(※公表されている指定店舗については、左記のQRコードからご確認ください。)

外食を利用される時は、健康に配慮したメニューを提供する、くま食健康マイスター店をぜひご利用ください。



くま食健康マイスター店HP

☎熊本県天草保健所 保健予防課

☎0969(23)0172

サマージャンボ宝くじ

「サマージャンボプレミアム」、「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が、7月31日(金)まで全国で発売されます。この宝くじの

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)
サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円
6月30日 3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)~7/31(金)
公益財団法人熊本県市町村振興協会

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。是非、お近くの宝くじ売り場でお買い求めください。

☎公益財団法人熊本県市町村振興協会

☎096(331)0007

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、翔洋苑、松朗園、きららの里)でボランティアサービスをした人を紹介します。

- ノーブル
- タカシスタジオ
- ふるーびー
- 池崎美香・山崎智恵美
- 森口桂子・徳本寿美

- 姫戸婦人会
- 濱田光明 ご夫婦
- 雅会
- 坂口米子
- 代表者 須本忍
- 他 尾上和子・須本律子
- 小林メイ子

水道の開始・休止について

水道使用を開始(休止)する場合、ご使用の3営業日前までに「水道使用【開始・休止】異動届(給水契約申込書)」を提出していただく必要があります。

お盆期間に合わせて、本市に帰省される人が増えることが予想されますので、提出漏れの無いようお願いします。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

水道の開始・休止に必要なもの

1. 水道使用【開始・休止】異動届(給水契約申込書)
2. 本人確認書類の写し(マイナンバーカード、運転免許証など)

※本人確認書類の写しについては、本市に住所の登録がない使用者(所有者)に限ります。

提出先

各庁舎、出張所窓口へ持参または郵送

※休止については、上天草市公式LINEから申請ができます。

※様式は、本市ホームページでダウンロードできます。

※やむを得ず3営業日前までにご提出できない場合は、水道局へご連絡ください。

■問い合わせ先 水道局庶務係 ☎0969(28)3369



市公式 LINE



市HP

～令和8年度～

『陸上・海上・航空自衛官等』採用試験案内

▶自衛隊熊本地方協力本部ホームページ



採用種目・人員	受検資格	試験日程(受付期間)	試験会場
①陸上・海上・航空 一般曹候補生 約8,700人※1		WEB 試験 9月16日㊥～19日㊤ ※いずれか1日(7月1日～9月1日)	WEB 試験 ⇒任意の場所
②2等陸・海・空士 (任期制自衛官) 約4,700人※1	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人	WEB 試験 9月16日㊥～19日㊤ 口述・身体検査 9月29日㊥～10月4日㊤ ※それぞれいずれか1日 (年間を通じて行っております。)	WEB 試験 ⇒任意の場所 口述・身体検査 ⇒北熊本駐屯地または 健軍駐屯地(熊本市)
③航空自衛隊航空学生 (パイロットコース) 約72人※1	高卒(見込み含む)で 24歳未満の人	第1回9月19日㊤ 第2回9月26日㊤ (7月1日～8月28日)	熊本市中央区紺屋今町1-5 Wビルディング辛島公園5F
④海上自衛隊航空学生 (パイロットコース) 約74人※1	高卒(見込み含む)で 24歳未満の人		
⑤防衛医科大学校 (看護師コース) 約75人※1	高卒(見込み含む)で 21歳未満の人	10月17日㊤ (7月1日～10月2日)	熊本地方合同庁舎A・B棟 (熊本市) ※予定
⑥防衛医科大学校 (医師コース) 約85人※1		10月24日㊤ (7月1日～10月8日)	
⑦防衛大学校(幹部自衛官コース) 約480人※1		10月31日㊤ ※推薦・総合選抜についてはお問い合わせください。 (7月1日～10月15日)	
⑧陸上自衛隊高等工科学学校生徒 約350人※1	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者	令和9年1月23日㊤・24日㊤ ※いずれか1日 ※推薦についてはお問い合わせください。 (10月1日～令和9年1月14日)	

※1 採用人員は令和7年度参考です、決定次第HPでお知らせしますのでご確認ください。

申し込み・問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所(天草市浄南町1-13)
☎0969(22)3349(受付期間等、お気軽にご連絡ください。)



上天草市スポーツ団体等支援事業補助金について

上天草市内では、市民のスポーツ活動を推進し、市内で活動するスポーツ団体(総合型地域スポーツクラブを除く)を支援するため、上天草市スポーツ団体等支援事業補助金を交付します。

■補助対象事業および補助金の額

補助対象事業	補助内容	補助要件	補助金額
スポーツ団体等設立支援事業	地域スポーツ団体を新設した場合に補助金を交付	第2条第2号に規定する団体であること	1団体当たり小中学生対象4万5千円 一般対象3万円
活動奨励金事業	補助対象期間において、一定時間以上活動した地域スポーツ団体に補助金を交付	補助対象期間において、100時間以上活動していること	1団体当たり3万円

■補助対象期間 令和8年9月30日(水)まで

■対象者

- 代表者が本市に住所を有すること
- 構成員の2分の1が本市に住所を有し、10人以上で構成されていること
- 1回の活動が2時間程度、かつ、週2回程度活動している団体であること
- 総合型地域スポーツクラブのプログラムではないこと
- 代表者に市税等の滞納がないこと
- 代表者が反社会勢力者との関わりがないこと

■申請に必要な書類

スポーツ団体等設立支援事業	
①	地域スポーツ団体届出書
②	交付申請書
③	補助金額算出表
④	暴力団排除条例に係る誓約書
⑤	市税及び上下水道料金の未納がない証明
活動奨励金事業	
①	地域スポーツ団体届出書(事前提出が必要です。)
②	交付申請書
③	補助金額算出表
④	月別活動実績一覧表
⑤	上天草市(学校)体育施設使用許可通知書等の写し
⑥	暴力団排除条例に係る誓約書
⑦	市税及び上下水道料金の未納がない証明

■申請受付期間 令和8年11月30日(月)まで

■申請方法

申請書に必要な書類を添付のうえ、松島庁舎社会教育課スポーツ推進係まで持参してください。

※申請書等は、社会教育課窓口、最寄りの庁舎または統括支所の窓口、大矢野総合体育館、松島総合センター「アロマ」(仮設事務所)で受け取りができます。

また、市ホームページから申請書等をダウンロードできますので、ご活用ください。



市HP

■問い合わせ先 社会教育課スポーツ振興係 ☎0969(28)3380

海水浴場での水難事故に注意！

～ 安全知識を身につけて、楽しく遊ぼう ～

ライフジャケットを着用する

溺れる危険性を少なくできます。
脱げないように正しく着用しましょう。

子どもから目を離さない

子供は思いがけない小さな波でも足をすくわれ、溺れることがありますので常に目を離さないよう近くで見守りましょう。

お酒を飲んだら泳がない

飲酒量が少量であっても、本来もっている泳力や注意力が低下し、いつもより大胆な行動を行い、思わぬ危険を生むことがあります。

自治体に指定された海水浴場へ

ライフセーバーや監視員等の配置など、適切な安全管理が行われている海水浴場で遊泳を楽しむようにしましょう。

海に行く前に天候や潮の満ち引きを確認を

遊泳中、天候が悪くなると、強い風や落雷、高波による危険が増します。波が打ち寄せ、通れなくなる場所や、潮が引いているときは浅瀬でも、潮が満ちると歩いて帰れなくなる場所があります。

遊泳禁止区域や海水浴場以外では絶対に泳がないで！

～ 管理された海水浴場は、『海に潜む危険』による事故のリスクを低減できます～

離岸流

岸から沖に向かって流れる強い流れで、逆らって泳ぐことは出来ないうえ見た目では分かりにくい特性があります。離岸流が原因の事故は、毎年全国で発生しており、特に注意が必要です。

急な深み

急な深みでは、足をとられ海水を誤嚥するなどして溺れる危険性があります。

潮 汐

干満差の大きい熊本の海では、時間帯によって速い潮流が発生するため流される危険性があります。

危険生物

熊本の海にも、猛毒を持つヒョウモンダコやアカエイ、サメなどの危険生物が潜んでいます。

遊泳中の事故防止に役立つ安全情報は右の二次元コードからアクセス
または、『ウォーターセーフティガイド 遊泳編』で検索



お問い合わせ



熊本海上保安部交通課

〒869-3207 熊本県宇城市三角町三角浦1160-20
0964-52-3105

海の安全情報 検索



7月から秋にかけては、台風による大雨や強風への備えが重要な季節です。台風が近づいてから慌てるのではなく、事前に確認しておくことで、被害を防ぐことができます。今月は、台風が来る前に家庭でできる点検ポイントを紹介しましょう。

□台風が来る前に確認したいこと

【家の外まわり】

- ・植木鉢や物干し竿など、飛ばされやすい物を片付ける
- ・自転車やゴミ箱を固定、または屋内へ移動する
- ・側溝や排水口に落ち葉などが詰まっていないか確認する

【窓・雨戸】

- ・雨戸やシャッターが正しく閉まるか確認する

- ・雨戸がない窓は、鍵を確実にかけておく

【停電への備え】

- ・懐中電灯や乾電池の準備
- ・スマートフォンやモバイルバッテリーの充電
- ・冷蔵庫はできるだけ開閉を控える

□台風接近時の注意

- ・不要不急の外出は控える
- ・強風時に外の様子を見に行かない
- ・市からの避難情報や気象情報をこまめに確認する



今月の

「ひとつやってみよう」

家の外にある『飛ばされそうな物』を、1つだけ片付けてみましょう。



◎次回予告・・・

8月号では、「停電に備えるわが家の工夫」について紹介します。

■問い合わせ先

危機管理防災課消防防災係

☎0964(26)5544

マイナンバーカードと電子証明書の更新について

マイナンバーカードと、マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の有効期限が切れた場合、健康保険証としての利用やコンビニでの各種証明書の取得ができなくなります。

◆有効期限

マイナンバーカード：発行から10回目の誕生日(18歳未満は5回目)

電子証明書：発行から5回目の誕生日

◆更新手続きの手順

①有効期限が切れる3か月前に、ご自宅に通知が届きます。

②通知が届いたら、お近くの市役所窓口で更新の手続きをお願いします。(マイナンバーカードの更新申請は、スマートフォンからでも可能です。)

※マイナンバーカードの更新については、カードの受取りまでに約1か月かかりますので、早めのお手続きをお願いします。

～出張申請と休日窓口について～

出張申請

日程：火曜日および木曜日

時間：10時～15時

※12時～13時を除く。

休日窓口

日程：8月9日(日曜日)

時間：9時～12時

場所：松島庁舎市民課

※事前予約が必要ですので、市民課大矢野窓口センターまでご連絡ください。

■問い合わせ先 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535

教良木発

すめ！
地域おこし協力隊

皆さま、初めまして。4月より着任いたしました、堀祐一郎です。

私と教良木地区との出会いは9年前、友人の誘いでお米作りを手伝ったことでした。そこで食べたお米の美味しさと美しい風景に深く感動した一方、その後の担い手不足や高齢化により、この景色が失われつつある厳しい現実も目の当たりにしてきました。

現在、教良木の皆さまには大変温かく迎え入れていただき、農業のサポートから日々の生活、地域の集まりにいたるまで、本当によくしていただいております。

私のミッションは、「農事組合法人エコロジックファーマー」の支援を核とした、地域の農業振興です。同法人は水稲生産を中心としていますが、現在は経営陣の高齢化や農地契約の満了という大きな転換点を迎えています。

教良木は素晴らしい米どころですが、中山間地域のため平地が少なく、不整形な田んぼも多いなど、決して生産条件は有利ではありません。これまで教良木ダムの建設や基盤整備によって、懸命に生産性を上げてこられました。現在はその大切な農地さえも担い手不足により耕作放棄地になる危機に瀕しています。農地を維持しなければ、被害などで地域の生活そのものが成り



堀 祐一郎さん

Vol:106

立たなくなってしまう。

実は、着任前から個人でも稲作に挑戦していました。皆さまも秋には黄金色の美しい田園風景を目にされると思いますが、いざ自分でやってみると、雑草が生い茂ったり、害虫や猪の被害に遭ったりと、失敗の連続でした。しかし、そうして収穫したお米を食べてみると、教良木の豊かな気候や土質のおかげか、本当に美味しく、この土地の持つ力を改めて実感しました。

私は、自身が農業者としてしっかりと自立・成功することで、次の世代を担う若い人たちに農業の魅力を伝え、地域の農業者を増やしていきたいと考えています。その一歩として、昨年から農業散布ドローンを導入しており、この夏には地域のドローン防除の請負も計画しています。最新技術も活用しながら、地域の皆さまの負担を減らし、持続可能な農業の形を模索していきます。どうぞよろしく願います。



Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

龍っ子みんなで力を合わせて根付かせよう！ふるさと「り・ゆ・う・が・た・け」小学校を目指し、全校児童83名が夢や希望に向かって自ら学びながら学校生活を送っています。



○本を読む人が増えるように～図書委員会～

本校では、年間目標読書冊数を低学年100冊、中学年80冊、高学年50冊と設定し、それを基に一人一人が自分の目標冊数を決めています。また、毎学期1回、一ヶ月間「読書王決定戦」の取り組みをしています。1～3年生は読んだ冊数、4～6年生はページ数で競い、多読の児童を集会で表彰しています。他にも、クイズラリーなどを行い、本に親しめる工夫をしています。



○みんなで楽しみながら体力をつけられるように～縦割り班活動～

ここ数年体力の向上が本校の課題の一つです。運動に親しみ、はつらつと過ごせる体づくりのために、毎週木曜日に縦割り班(異年齢班)で励まし合いながら体力づくりをする時間を設けました。特に、短距離や長距離を走ったり、ボールを遠くに投げたり、縄跳びを上手に跳んだりする運動に取り組みました。上級生が下級生をサポートし、共に力を伸ばす楽しさも味わうことにつながっています。



○いじめのない学校にするために～「スマイルドラゴンズ」～

「スマイルドラゴンズ」は、1年生から6年生までの児童数名から作られる特設の人権委員です。「いじめのない思いやりのあふれる学校にするために役に立ちたい」と立候補した児童で構成されます。毎学期の人権旬間を中心に、人権集会の進行、全校での仲良し遊びの企画・開催をしたり、全校で育てた「人権の花」をお世話になった地域の方に届ける活動を進めたりしています。



龍ヶ岳小学校



相 談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	8/13㊥	13時～16時	大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	8/18㊥	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	7/21㊥	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	8/20㊥	10時～15時	大矢野庁舎1階相談室	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	㊥㊥㊥金 (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	㊥㊥㊥	10時～17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	8/12㊥	13時～16時	大矢野庁舎1階・テレビ会議室	
福祉相談	①7/16㊥ ②7/23㊥ ③8/6㊥ ④8/13㊥	13時～16時	①姫戸老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島本所 ④大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所 ☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所 ☎0969(63)0909 ③松島町本所 ☎0969(56)2455 ④大矢野町支所 ☎0964(56)3470
精神保健相談	8/6㊥	14時～15時	天草保健所	天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに要電話予約

イベント情報

日にち	内 容
7/16㊥	アフタヌーンイングリッシュティータイム 14時～15時 本と歴史の交流館イコット 社会教育課 ☎0969(28)3361
8/13㊥	アフタヌーンイングリッシュティータイム 14時～15時 上天草市役所松島庁舎 社会教育課 ☎0969(28)3361
8/15㊥	「雲仙天草国立公園天草地域指定70周年記念」 夏夢音 HIMEDO 夏祭り 16時～21時 姫戸港周辺 上天草市商工会姫戸支所 ☎0969(58)2166

お便りを 募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。
お便りは、スマートフォンなどでQRコードを読み取りアンケートフォームからご応募してください。
アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。

問い合わせ先

総務課 秘書広報係
☎0964(26)5535





こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

○救急安心センター 医療機関の受診を迷った時
短縮番号(#7119) 24時間/365日対応

※ダイヤル回線の場合 ☎03(6735)8190

※緊急時は迷わず119番通報をお願いします。



育児相談・母子健康手帳交付

保健センターで平日随時実施します。(予約制)

事前にご連絡ください。(来所が困難な場合はご相談ください。)

予約は市の公式 LINE からできます→

【用意するもの】

◇育児相談：母子健康手帳

◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日 時
1か月児健診	生後27日をこえ 出生後5週までの乳児	個別予約
3～4か月児健診	R8.3(7月対象) R8.4(8月対象)	個別予約
離乳食教室	R8.2	7/21🔥
6～7か月児健診	R7.12 R8.1	7/23🔥 8/18🔥
1歳6か月児健診	R6.12～ R7.1	8/6🔥
2歳児歯科健診	R6.8	8/4🔥
5歳児健診	R3.6	7/16🔥

【場所】保健センターおよび委託医療機関

対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもぴ★KA」にて随時お知らせします。



休日在宅医

【診療時間】9 時～ 17 時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

7月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内

【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→
(天草市市医師会ホームページ)



日	当番医名(診療科目)	場 所
7/19	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
7/26	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
8/2	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
8/9	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
8/16	しまだ小児科医院 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005

県内の当番医情報は公的検索システム
「医療情報ネット」でも確認できます→



休日当番薬局

【開局時間】9 時～ 17 時

直前に変更になる可能性もありますので、事前に薬局へお問い合わせください。

休日開局情報はこちら→



編集後記

最近、知り合いの農家の方にトウモロコシをおすそ分けいただきました。トウモロコシは、お腹いっぱいになった後も食べれてしまいます。自分だけでしょうか？大食い大会があれば優勝できそうです。皆さんもトウモロコシに限らずたくさん食べて、夏を乗り切りましょう。(担当 I)

今回のキバツ輝ヒトで取材した戸田くんは姫戸の同級生。私はリラックスして取材できましたが、なぜか本人はガチガチに緊張していました(笑)。身近な人の活躍や頑張りを聞くと、自分も頑張らないか！という気持ちになります。(担当 S)

空き家を

売りたい

貸したい

処分に
困っている

管理が
できない



とお考えの方は

上天草市 **空き家バンク** に
登録しませんか？



- STEP 1 スマートフォンで左のQRコードを読み取る
- STEP 2 「友だち追加」のボタンをクリック！
- STEP 3 トーク画面で気軽に相談する

上天草市空き家ガイドブックをご活用ください！

空き家に関する利活用、管理、処分などを分かりやすく掲載したガイドブックです。市ホームページで公開している他、市役所各庁舎・各支所の窓口で配布しています。



こちらの市ホームページから閲覧、ダウンロードできます。

相続登記をしましょう！



相続登記がされていない空き家や土地は、相続権のある親族がたどれず売却することができないケースが増えています。



空き家バンクに登録申込みすると、空き家バンクの担当者が登記関係や相続権者を確認するところからお手伝いをさせていただきます。

令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。不動産を相続したことを知った日から3年以内に登記しないと、正当な理由がない場合、10万円以下の過料が科されることがあります。



ご相談はお気軽にどうぞ

0964-26-5539

企画政策課地方創生課



空き家バンク
制度について