

Kamiサポ隊員 養成講座

いつも
ありがとうね!

おかげん
いかがですか?

日時：**7月24日（金）**

午前9時30分～午前11時45分

会場：松島庁舎3階会議室

「あなたの“ちょっとした手助け”が、
誰かの大きな支えになります」

★Kamiサポ隊員とは？

高齢者が生活するうえで困るゴミ出しや電球の交換などの「ちょっとした困りごと」へのお手伝いや、かよいの場の運営のお手伝いをするボランティアのことです。現在47名が登録され活動されています。



「地域のために何かしたいけど、
何をしたらいいかわからない」、
「ボランティア活動に興味がある」
そんなあなたにぴったりの活動です。
話を聞くだけでもOKです。
お気軽にご連絡ください。

※養成講座の詳細や申込みについては裏面をご覧ください。

令和8年度 上天草市生活支援・介護予防サポーター (Kamiサポ隊員) 第7期生養成講座

日時：令和8年7月24日（金）

午前9時30分～午前11時45分



会場：松島庁舎3階会議室

対象：講座受講後に、高齢者等に対する生活支援（ゴミ出し、話し相手、電球交換等）や介護予防事業のボランティアとして活動できる方

スケジュール：

午前9時00分～	受付
午前9時30分～	開会 事業説明
午前10時00分～	講義 ○動画視聴 「ボランティア入門」 講師： 日本ボランティア コーディネーター協会 青山織衣 氏 ○グループワーク
午前11時30分～	修了証交付・登録会

受講者の声

講座を受講して、頼られる幸せと頼られる幸せを感じました。

受講者の皆さんとお話もできて楽しい講座でした。



定員：20名

参加費：無料

申込みフォーム
QRコード



待っています！

申込み：受講希望の方は、令和8年7月22日（水）までに以下の連絡先へお電話いただくかQRコードからお申込みください。

【申込・問合せ】

上天草市 高齢者ふれあい課

地域包括支援係 ☎0969-28-3378（直通）

令和8年度 上天草市生活支援・介護予防サポーター

【第7期生】

Kamiサポ隊員 養成講座

いつも
ありがとうね!

おかげん
いかがですか?

日時：**7月24日（金）**

午前9時30分～午前11時45分

会場：松島庁舎3階会議室



「あなたの“ちょっとした手助け”が、
誰かの大きな支えになります」

★Kamiサポ隊員とは？

高齢者が生活するうえで困るゴミ出しや電球の交換などの「ちょっとした困りごと」へのお手伝いや、かよいの場の運営のお手伝いをするボランティアのことです。現在47名が登録され活動されています。



「地域のために何かしたいけど、
何をしたらいいかわからない」、

「ボランティア活動に興味がある」
そんなあなたにぴったりの活動です。

話を聞くだけでもOKです。
お気軽にご連絡ください。

※養成講座の詳細や申込みについては裏面をご覧ください。

【問合せ先】 高齢者ふれあい課 ☎0969-28-3378