



# 7月 なかよしだよ!

令和8年度  
 姫戸町子育て支援センター  
 姫戸ひかり保育園内  
 TEL.0969-58-2246  
 (担当 山口・濱崎)

雨が続きと、子ども達も家の中だけでは物足りないですね。なかよし広場は月曜から金曜までの午前10時から午後3時まで利用できます。お弁当持参で毎日遊べますよ。皆さんが安心して遊べるような環境を整えてお待ちしております。おしゃべりしながらゆっくりのんびり過ごしましょう。初めての方もどうぞお気軽にいらして下さい。

月	火	水	木	金
		1 のんびり遊び	2 のんびり遊び	3 七夕飾り付け 笹の葉～さ～らさら～♪ 笹に短冊や笹飾りをつけましょう。
6 水遊び 水鉄砲やじょうろなどを使って水遊びをしましょう。	7 のんびり遊び	8 のんびり遊び	9 E-フレンズ ティム先生と英語で楽しく遊みましょう。 Let's have fun!!	10 のんびり遊び
13 ハンドメイド教室 今月はクッキング!!ホットケーキミックスで作るキャベツナ焼きです。	14 のんびり遊び	15 のんびり遊び	16 運動あそび アロマより先生が来られます。身体をいっぱい動かして遊みましょう。	17 のんびり遊び
20 海の日  お休み	21 小麦粉粘土遊び ひんやり、色付き小麦粉粘土をこねこねして遊みましょう。	22 のんびり遊び	23 のんびり遊び	24 水遊び 水鉄砲やじょうろなどを使って水遊びをしましょう。
27 誕生会 7月生まれのお友達をお祝いしましょう♪大きくなったかな?身体測定もおこないますよ。	28 のんびり遊び	29 のんびり遊び	30 のんびり遊び	31 なかよしタイム 絵本やパネルシアターなど楽しい時間を過ごしましょう。

## 赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの?

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが潤いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

### 水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい温冷ましや麦茶、番茶などが勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

## ハンドメイド教室

【日時】 7月13日(月)10:30～

【参加費】 ひと家族 100円

【メニュー】 キャベツナ焼き

※必要な方はエプロンの準備をお願いします!!



今月より水遊びが始まります!! 保育園の大きなプールや小さいビニールプールに浸かったり、水鉄砲やじょうろを使って遊んで、水の感覚を楽しみましょう。水着や水遊びオムツ、タオル、着替えの準備をお願いします。暑い日が多くなりますので、麦茶など水分補給の飲み物もご準備ください。

