

## 道の駅 上天草さんぱーる

## 買い物&食事 Shopping & Lunch

生産者直送価格で人気の道の駅。旬の海産物や農産物が豊富 ◆花の産地のため、切り花や加工品まで彩り豊か。品揃えが充実している午前中がとくにおすすめ。レストランでは旬の味覚を堪能できる。



営8:00~17:00 ☎0964-58-5600  
所：上天草市大矢野町中11582-24



## 本と歴史の交流館 イコット

## 図書館 Library

上天草市の歴史や自然、観光を楽しく学べる図書館。文化・学習・交流施設となっている。併設の歴史資料館では上天草の歴史や自然を映像でわかりやすく紹介している。



営9:00~19:00 ☎0964-56-3363  
所：上天草市大矢野町中977-5



## 大矢野町



雨の日なににする？

## 上天草の旅

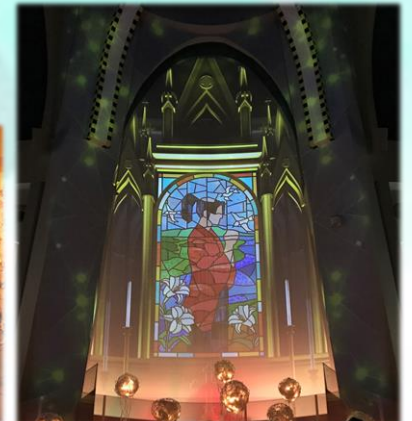
## 天草四郎ミュージアム

## 歴史 History

天草四郎とキリシタンの歴史を展示する歴史テーマ館。南蛮文化とキリスト教伝来の様子を映像や資料で紹介している。



営9:00~17:00 (入館は16:20まで)  
☎0964-56-5311  
所：上天草市大矢野町中977-1



## ミオ・カミーノ天草



上天草市の観光拠点。  
陶磁器や雑貨、食品まで天草の  
魅力がぎゅっと集結。

営9:00~17:30  
☎0969-56-0200  
所：上天草市松島町合津2856

### バーベキュー BBQ



屋根付きで全天候型BBQ

### ボルダリング Bouldering



体を動かしたい方にぴったり

その他 And more...  
イルカウォッチング Dolphin  
カフェ等 Cafe etc. watching

## 松島町 前島エリア



雨の日なににする？

# 上天草の旅

## リゾラテラス天草



海辺のリゾート複合施設 甲  
天草の新鮮な海の幸を味わえるカフェや、  
人気の塩パン工房も。リゾラテラス天草限  
定のお土産やハワイ直送マリンテイストの  
雑貨などに出会える ✨

営9:00~17:30※曜日  
・季節により変更あり  
☎0969-56-0200  
所：上天草市松島町  
合津2856

### ショッピング Shopping



### カフェ Cafe



## 天草パールガーデン & 海中水族館シードーナツ



良質な真珠のお土産品やレストランなどの複合施設 乙 海に浮かぶ  
円形ドーナツ型の水族館では、イルカとのふれあい体験も人気。

営9:00~18:30※曜日・季節により変更あり  
☎0969-56-1155  
所：上天草市松島町合津6225-8

### 真珠 Pearl



### イルカ Dolphin



雨具があればOK

## 立ち寄り湯

市内の宿泊施設の  
温泉や大浴場

**温泉**  
Hot spring



大洞窟の宿 湯楽亭



ホテル松竜園海星



旅亭 (藍の岬) ※沸かし湯



ひのしま荘 ※沸かし湯



松島観光ホテル 岬亭



天草渚亭



旅館 天松



ホテル竜宮 ※家族湯のみ

詳細情報は  
こちら▼



ゆったり旅

雨の日なにをする？

上天草の旅

## スパ・タラソ天草

重炭酸たっぷりの泉質の温泉。温かい海水プールでは、タラソセラピー(海洋療法)を体感。サウナや家族湯、レストランもあり！！



## 温泉&プール Hot spring & Pool



営10:00~22:00 (受付~21:00、  
プール受付~21:00)  
所：上天草市  
大矢野町上732-14



## お食事処



上天草市内の食事処では、旬の海産物を取り扱う店舗が多数  
 地鶏・天草大王の専門店では、そこでしか味わえないメニューもあり。「天草ちゃんぽん」は店舗ごとの味わいを楽しめる♪

## グルメ Gourmet



## 天草ビジターセンター



天草の豊かな自然や歴史をパネルや模型、写真、標本を使って解りやすく説明。敷地内には天草架橋と離島振興に尽力した人物、森國久像もある。隣接する展望休憩所のカフェでくつろごう。

営9:00~17:00

☎0969-56-3665

所：上天草市松島町合津6311-1



## 自然学習 Nature Discovery



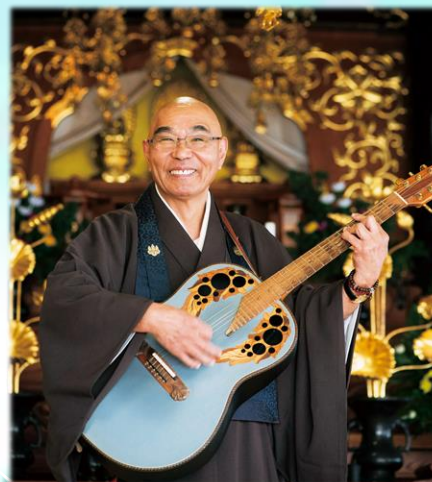
## 癒し旅



雨の日なににする？

## 上天草の旅

## 向陽寺



## みしらん上天草 Unseen Kamiamakusa



全国から多くの方が足を運ぶ  
 ギター和尚によるお元気説法

※要予約

☎0969-56-0200

所：上天草市松島町合津2856

# カフェ・スイーツ巡り 1 大矢野町



ISLAND COM



Mamie

販売は「道の駅上天草さんばーる」



cafe Free



麻ころ茶屋



HUI CAFE



大野菓舗



小さなケーキ屋さん  
mof-mof



創作菓子工房  
アローム



天草菓匠 春風庵



湯島カフェ

「ねころびカフェ」からリニューアル



おやつ家 菓音



LYS

詳細はこちら (上天草市ガイドブック「上ガール天草」) ▶



雨の日なにをする？

# 上天草の旅



Cafe Kahnya



mio camino AMAKUSA



BeachHut



Café Bleu



リゾラテラス天草



さくら庵



にのや



ORI amakusa



ルミパン

詳細はこちら (上天草市ガイドブック「上ガール天草」) ▶



雨の日なににする？

上天草の旅