

上天草 *kamiamakusa*

人と海のふれあうまち



R8.7.20 天草地域は国立公園指定70周年を迎えます



雲仙天草国立公園
天草指定70周年



月刊 市長室 なう NOW!

「災害への警戒強化 ～6月は『土砂災害防止月間』～」

6月は、全国的に梅雨の大雨で土砂災害が発生しやすいことから「土砂災害防止月間」に国土交通省が制定しています。この期間、土砂災害の知識普及や警戒避難体制の整備などを目的に各地で啓発活動が行われています。本市でも、広報などで災害への備えについてお伝えしてきましたが、出水期間中は、平時から災害への警戒をお願いします。

昨年の8月豪雨災害では、浸水被害のほか、土砂崩れも多く発生いたしました。奇跡的に人的被害はありませんでしたが、土砂災害は一度発生すると甚大な被害をもたらし、命の危険にもつながります。命を守るためには“早めの行動”が何より重要です。

まず、大雨が予想される際は、気象情報、市公式LINEやホームページから発信される避難情報をこまめに確認し、危険を感じたら迷わず避難をお願いします。「まだ大丈夫だろう」という判断が、命を危険にさらします。地域の皆さんにも、声かけや見守りなど共助の取り組みにご協力いただければ心強いです。災害時に最も力を発揮するのは、地域のつながりです。また、日頃から「防災マップ」の確認をお願いします。自宅や職場、家族の生活圏がどのような危険性を持つのかを知ることが、最初の一步です。避難場所や避難経路を家族で共有し、夜間や雨の強い時にどう行動するかを話し合ってください。市としても、昨年の豪雨災害を教訓に、警戒体制の強化や情報発信の充実に努めてまいります。



◀昨年8月の豪雨により機能停止していた農業用排水機場も、被災前までの機能に復旧しています。(写真：今泉排水機場の仮設ポンプ)

Contents- 今月号の主な内容

| | |
|-------|------------------------|
| 3 | キバツ輝ヒト |
| 4・5 | GO! GO! ラリー |
| 6 | まちのわだい |
| 8 | 職員採用試験 |
| 9 | 健康ガイド |
| 10・11 | 病院だより |
| 16 | 土砂撤去補助金 |
| 17 | 令和7年豪雨災害で被災した農地等復旧費用補助 |
| 18 | 乗り合いタクシー |
| 22 | ・アダプトプログラム ・献血 |
| 23 | ・防災特集 ・マイナンバー |
| 24 | ・シリーズ人権 ・農業委員 |

Cover - 今月の表紙

5月16日(土)
GO! GO! ラリー昼食時に堀江市長が俳優の唐沢寿明さん、山口智子さんと対談した時の一枚です。GO! GO! ラリーについては4・5ページをご覧ください。



人口(前月比) (令和8年4月30日現在) ()内は前月比

| | | | |
|------|--------------|-----------------------|--------------|
| 大矢野 | 11,810 (-12) | 総人口 | 22,585 (-33) |
| 松島 | 5,884 (5) | 世帯数 | 10,848 (11) |
| 姫戸 | 2,024 (-15) | 男性 | 10,865 (- 5) |
| 龍ヶ岳 | 2,867 (-11) | 女性 | 11,720 (-28) |
| 市の面積 | | 126.94km ² | |



江口 えぐち

祥吾 しょうご

さん (34歳)

松島町合津在住

「音楽が文化として生活の中に根付いて欲しい」

江口さんは松島町合津で「さざなみギタースクール」を開かれているギター講師兼ギタリストです。

江口さんがギターを始めたのは17歳。きっかけはロックユニット「Bz」への憧れと吹奏楽をされていたお姉さんの影響でした。ギターの教科書を片手に独学で腕を磨き、20歳の時、大学の文化祭で初めて人前で演奏を行いました。そこで演奏の楽しさに気づき、九州内で精力的にライブ活動を行うようになりました。大学卒業後は就職し、ライブ活動とボランティアでの演奏活動を並行して行っていました。

転機となったのはギター教室に通い始めてからです。教室に通い始めると、どんどん技術が向上し、講師から「ギター教室の講師になってみないか」と言われる程の実力となりました。その実力は、世界的なトランペッターである日野皓正(ひのてるまさ)氏と共演し、その音楽性を認められるほどです。その後、日本を代表するギタリスト小沼ようすけ氏に師事しながら実力をつけ、本格的に音楽家の道を志します。

現在は島村楽器の講師をしながら、上天草市内でもギタースクールを開講しています。「生徒が目標を達成し、夢を叶えることができた瞬間を見ること」がやりがいと話します。

また、「ライブにお客さんが来てくれて、自分の音楽を楽しんでくれることやライブ後の交流」にやりがいを感じるそうです。ライブを行う際は、企画・準備・当日運営・演奏を1人で行うことが多いですが、「誰かのためになっっている」と思うことで困難を乗り越えてきました。

今年の1月31日には姫戸統括支所で3回目のライブを行い、その収益を市に寄附されました。「子どもたちが音楽に触れるきっかけが増え、上天草に音楽が文化として生活の中に根付くとうれしい」と話します。

今後はライブ活動を行いながら、技術を向上させ、活動の範囲を広げながら、そこで得た人脈を上天草に還元したいと目標を話しました。



今年の1月31日(土)、姫戸統括支所ライブの様子です。写真からでも、さわやかな音が聞こえてくるように感じます！



GO!GO!ラリー

in熊本 2026

charity Classic Car Meeting

5月16日(土)、GO!GO!ラリーin熊本2026が開催され、上天草市内を122台のクラシックカーが走行しました。

このプロジェクトは、俳優の唐沢寿明さんが発起人を務める復興応援プロジェクトで、これまで東日本大震災や熊本地震の被災地を巡り、今回で7回目の開催となりました。

上天草市内では、松島展望所、天草四郎ミュージアムがスタンプポイントに。L'isola THE BIRD(リゾラザバード)では昼食とPC競技(短い距離を定められた秒数で走行する競技)が行われました。







4/10~5/1 令和8年度交通安全教室

4月10日(金)~5月1日(金)にかけて、市内15の小・中学校で交通安全講習指導員を講師としてお招きし、「交通安全教室」を開催しました。

教室では、交通指導員による交通安全講話のほか、横断歩道の安全な渡り方の実演指導が行われました。

また、グラウンドや体育館の仮コースで、児童・生徒たちは実際に自転車を運転しながら、安全な乗り方や運転中に気を付けることを学びました。

今後も児童・生徒の交通事故防止の啓発活動に、取り組めます。



3/2~4 「上天草市フードドライブ」を実施しました

3月2日(月)~4日(水)の3日間、食品ロス削減への取り組みとして家庭や事業所で消費しきれない食品を持ち寄り、必要とする団体などに届ける「上天草市フードドライブ」を実施しました。

期間中、多くの市民の皆さまと事業所の皆さまから、飲料：36.06kg、食料：26.56kg、合わせて62.62kgの提供があり、上天草市社会福祉協議会を通じて、食糧を必要とする方々への支援に活用しました。

ご参加いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。

今後も、食品ロス削減のための取り組みを推進します。



4/27 市内の中学校・高校の新生にワイヤー錠を贈呈

4月27日(月)、大矢野庁舎でワイヤー錠の贈呈式が行われました。

これは、上天草市防犯協会が、市内中学・高校の新生へ自転車の盗難防止を目的に、二重ロックをするためのワイヤー錠を贈呈するものです。

今年度は新生204人を代表して大矢野中学校の宮元杏さんと濱崎海那さんがワイヤー錠を受領されました。

写真 右から順に濱崎さん、宮元さん



4/17 民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰を伝達しました

4月17日(金)、大矢野庁舎で、民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰の伝達式を行いました。

表彰されたのは、大矢野町尾越崎地区担当の民生委員・児童委員として、平成22年から15年間にわたり、高齢者や子どもの見守りなど地域福祉の推進にご尽力された山下スエ子さんです。

山下さんは伝達式の中で「地域の皆さまに支えられた15年間でした。」と、これまでの活動を振り返られました。長年にわたり地域の安心を支えていただいたことに、心より感謝申し上げます。



5/14・15 大型コンバインの麦刈り見学

5月14日(木)、15日(金)に松島町阿村干拓の麦畑で、阿村小学校の3・4年生が麦刈りの見学を行いました。

児童たちは、黄金色に実った麦が広がる畑で、大型コンバインによる迫力ある収穫作業を間近で観察しました。

コンバインが麦を刈り取りながら進む様子に、児童たちは大きな歓声を上げ、熱心に見入っていました。

また、刈り取られた麦がトラックに積み込まれる様子も見学し、普段の生活ではなかなか触れることのない農業の現場を体感しました。

今回の体験は、児童たちが農業への理解を深め、食べ物大切さを学ぶ貴重な機会となりました。



5/7 市へ防災非常食300セットの寄附をいただきました

5月7日(木)、中村勝司さん(福岡市東区)から、防災非常食(一人3日間分)300セットを市に寄附いただきました。

寄附品贈呈式では、中村さんから堀江市長に目録が手渡されました。中村さんは本市在住の方と古くから親交があり、これまでも度々本市を訪れ、「上天草市の景色は絶景」と親しみを持たれています。今回の寄附は、中村さんの「市民の安全・安心に役立ててほしい」との思いから実現したもので、いただいた非常食は、災害時の備えとして有効に活用させていただきます。

心温まるご支援に、心より感謝申し上げます。
写真右から2番目 中村さん

旅券手数料が令和8年7月1日から改定されます

旅券手数料が令和8年7月1日以降申請分から改定されます。

手数料の改定直後は、申請が大幅に増加するため、申請から交付まで約1か月を要することが見込まれます。7月、8月に海外渡航を予定されている方は、6月までに旅券を受け取れるよう、早めに申請されることをおすすめします。

詳細は、熊本県国際課旅券センター(電話：096-333-2160)へお問い合わせください。

なお、市内での申請・交付手続きに関することは、市役所市民課までお問い合わせください。

新しい手数料の一覧

| 年齢 | 旅券種別 | 現行手数料 (令和8年6月30日 まで申請分) | 改定後手数料 (令和8年7月1日 以降申請分) | 備考 |
|------------------|------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 18歳以上 | 10年 | 電子申請 15,900円 窓口申請 16,300円 | 電子申請 8,900円 窓口申請 9,300円 | 7,000円減額 |
| | 5年 | 電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円 | | 18歳以上 5年旅券廃止 |
| | 残存有効期間同一旅券 | 電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円 | 電子申請 5,400円 窓口申請 5,800円 | 500円減額 (18歳未満は申請 できません) |
| 18歳未満 (12歳以上) | 5年 | 電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円 | 電子申請 4,400円 窓口申請 4,800円 | 6,500円減額 |
| 12歳未満 | 5年 | 電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円 | | 1,500円減額 |

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368



令和8年度上天草市職員採用試験(B日程:一般事務職、技術職(土木))を募集します

1 試験職種、採用予定人員

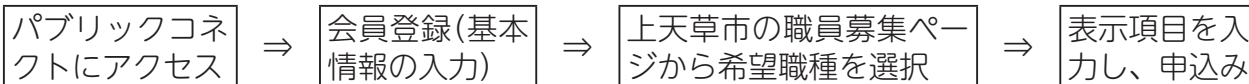
| 区分 | 職種 | 採用予定数 | 年齢上限 |
|------|---------|-------|-------|
| 高卒程度 | 一般事務職 | 1人程度 | 30歳まで |
| | 技術職(土木) | 2人程度 | 40歳まで |

2 受付期間および申込方法

7月31日(金)17時まで。

「パブリックコネクト」から申し込んでください。

※パブリックコネクトとは、全国の官公庁、自治体に特化した採用プラットフォーム兼求人サイトです。



3 試験の日時および場所

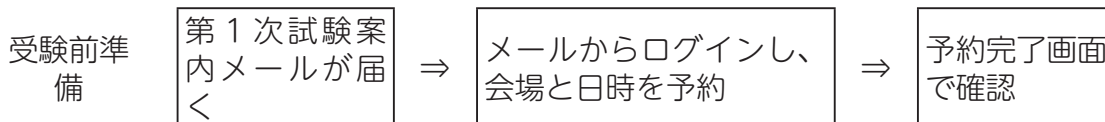
| 試験 | 日時 | 試験会場 |
|-------|-------------------|---------------|
| 第1次試験 | 8月18日(火)～9月10日(木) | 九州内のテストセンター会場 |
| 第2次試験 | 10月中旬を予定 | 上天草市役所大矢野庁舎 |

4 試験の内容

(1) 第1次試験【テストセンター方式(※)】

| 職種 | 試験科目 | 内容 |
|-----|---------------------------|--|
| 全職種 | 基礎能力検査 (60分) (120題) | 言語、数理、論理、常識、英語の5つの能力について、実社会で必要とされる基礎的な知的能力及び学力を総合的に判断する検査 |

※テストセンター方式とは、設定された受験期間中の都合の良い日時に、都合の良い会場(上天草市の試験では九州内の会場のみ)を利用を予約し、パソコンで受験いただく方式です。



(2) 第2次試験

全職種個別面接(個別による口述試験)

5 その他

詳細は、市ホームページに掲載している令和8年度上天草市職員採用試験(B日程:一般事務職、技術職(土木))実施要領をご確認ください。



パブリックコネクト会員登録



パブリックコネクト(上天草市)



上天草市ホームページ

■問い合わせ先 総務課人事研修係 ☎0964(26)5527

「健康だから大丈夫」と思っているあなたへ～住民健診で健康チェック～

皆さんは、定期的に健診を受診し、自分の身体の状態をチェックしていますか？「健診を受診する時間が無い」、「体力・健康には自信があるから大丈夫」と思っている方へ、自身の健康のため、がんや病気を早期発見するために、年に1回は健診を受けましょう。上天草市では、通常よりお得に健診が受けられる「住民健診」を各地区で順次開催しています。この機会にぜひ受診をご検討ください。

なお、住民健診には、各地区の会場へ検診バスが出向く「集団健診」と各医療機関で受診する「個別健診」があります。

各健診の詳細は、以下の表をご確認ください。

医療機関によって
料金は異なります

実施している各種健診

| 健診項目 | 対象者 | 集団健診 | 個別健診 | 自己負担額 | 実際にかかる費用 |
|-----------------------------------|----------------------|------|------|----------------------------------|----------|
| 生活習慣病健診 (身体検査・血液・尿検査、心電図など) | 19～39歳 | ○ | ○ | 1,000円 | 10,500円 |
| 上天草市国保特定健診 (身体検査・血液・尿検査、心電図など) | 40～74歳の 上天草市国保加入者 | ○ | ○ | 1,000円 | 10,500円 |
| 後期高齢者医療健診 (身体検査・血液・尿検査など) | 後期高齢者医療保険加入者 | ○ | ○ | 800円 | 10,500円 |
| 胃がん検診(バリウム検査) | 30歳以上 | ○ | × | 1,600円 | 5,500円 |
| 肺がん検診(レントゲン検査) | | ○ | × | 500円 | 2,000円 |
| 大腸がん検診(2日分の便検査) | | ○ | × | 500円 | 1,700円 |
| 前立腺がん検診(採血) | 50歳以上の男性 | ○ | × | 500円 | 1,700円 |
| 腹部超音波検診 (肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓) | 30歳以上 | ○ | × | 1,200円 | 3,800円 |
| 肝炎ウイルス検診(採血) | 40歳以上で受診歴なし | ○ | × | 800円 | 2,500円 |
| 骨粗鬆症検診 (かかと部分の骨密度測定) | 30歳以上 | ○ | × | 2,000円 | 4,400円 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 | ○ | ○ | 1,600円 (個別：2,200円) ※21歳：無料 | 5,500円 |
| 乳がん検診 | 乳房超音波検診 | ○ | × | 1,000円 | 3,500円 |
| | マンモグラフィ検診 | | | | |

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



集団検診の日程は
QRコードから

歯周病検診のお知らせ



こんな症状はありませんか？

- 口臭が気になる
- 歯がグラグラする
- 歯磨きの時に出血する



歯周病は、歯の喪失、生活習慣病、肺炎などをもたらす主な原因となっています。この機会に検診を受けて、歯とお口の健康づくりに役立てましょう。

【対象者】 今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人

【受診期間】 令和8年6月1日～令和9年3月31日

【自己負担額】 400円

※対象者には、通知書および問診票を6月上旬に送付しています。

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356





赴任のあいさつ

内科医員 くらしげ 倉重 よういちろう 陽一郎

上天草総合病院に赴任した倉重陽一郎と申します。これまでは山都町の「そよう病院」で勤務しており、四季折々の自然に囲まれて診療に当たってききましたが、今年度からは海の近くの病院で新たな一歩を踏み出すことになりました。環境は変わりますが、地域の皆さまに寄り添う気持ちは変わりません。

私は内科医としての派遣となりますが、専攻は整形外科であり、専門にとらわれず幅広く対応できる医師を目指して日々努力していきたくと考えております。まだまだ未熟ではありますが、一つ一つの出会いを大切にしながら、丁寧な診療を心がけてまいります。

趣味は魚釣りで、海の近くでの生活を楽しみにしておりました。また、ラグビー観戦も好きで、粘り強く前に進むラグビーの姿勢を自分自身の仕事にも生かしていきたいと思っています。

これからよろしく願いいたします。



赴任のあいさつ

外科部長 つるさき 鶴崎 しげゆき 成幸

令和8年4月1日に外科医師として赴任しました鶴崎成幸です。これまでは熊本市内の医療機関に勤務しておりましたが、心機一転新たな地に赴き、上天草総合病院の理念である「信頼される地域医療」を自分なりに実践したいと思っています。と言っても生まれは天草郡苓北町であり、実家では今も母が一人で暮らしています。天草の自然の豊かさと、過疎地域に暮らす厳しさ、その両方を分かっているつもりです。この地域の皆さんが安心して生活できること、その手助けとなる医療を実践することが「信頼される地域医療」に繋がるのではないのでしょうか。私が生まれたのは1966(昭和41)年、丙午(ひのえうま)の年、今から60年前で天草五橋が開通した年です。つまり今年60歳(還暦)を迎えます。決して若いとは言えませんが、病院のいろいろな職種の皆さんと協力して、地域の方々に信頼される医師になるべく、努力してまいります。



信頼される地域医療を求めて

上天草総合病院



病院 HP



診療案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|------------|---------|------------|----------|-----------------------|
| 内科 | 和田鶴崎井上 | 和田井上阿久根 | 岸川倉重 | 和田鶴崎阿美高柳 | 阿久根井上(第2・4・5)宮崎(第1・3) |
| 内科(新患) | 倉重 | | 阿美 | | |
| 代謝内科 | 阪口 | | | | 熊大(第3・5)大津(第1・2・4) |
| 腎臓内科 | | | 細川 | | |
| 循環器内科 | 東海 | 三角 | 三角 | 山本 | 三角 |
| 外科 | | | | | 鶴崎 |
| 整形外科 | 藤松(千丈) | 上原 | 藤松千丈 | 藤松(千丈) | 鮎田 |
| 婦人科(午前/午後) | 坂口/オンライン診療 | | 坂口/オンライン診療 | 休診/手術 | 休診/オンライン診療 |
| 小児科 | 船曳 | 熊大 | 船曳 | 田村 | 船曳 |
| 耳鼻咽喉科 | | 熊大 | | 熊大 | 熊大 |
| 眼科 | 吉岡 | 竹下吉岡 | 竹下吉岡 | 竹下吉岡 | 竹下 |
| 皮膚科 | | | | 宮下 | |
| 泌尿器科 | | 西 | | 手術/手術 | 西 |
| 超音波・内視鏡センター | 石山 | 石山 | 応援医師/鶴崎 | 大野 | 岩崎 |
| 人間ドック | 阿美 | 坂口 | 阿美 | 倉重 | 坂口 |
| 歯科・口腔外科 | 福田 | 福田 | 福田 | 福田 | 福田 |

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|----|----|----|----|----|
| 教良木診療所(午後) | 阿美 | 千丈 | 応援 | 応援 | 井上 |

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
診療時間：(月)～(金) 8時30分～11時30分 13時～16時30分(予約制)です。
- ◆毎月最終金曜日は大堂雅晴医師の診療となります。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
- ◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。



赴任のあいさつ

内科医員 ^{あみ りんか} 阿美 凜華

このたびご縁があり、上天草総合病院に赴任した阿美凜華と申します。栃木県日光市で生まれ育ち、大学卒業を機に熊本で生活することとなりました。慣れない土地ですが、温かい雰囲気とおいしい食べ物に元気をもらっており、熊本の魅力を日々感じています。この場所で働けることに感謝しながら、新しい環境にしっかりと根ざしていきたくと思っています。

医師としてはまだ経験の浅い部分もございますが、どのような場面でも丁寧に向き合う姿勢を大切に、安心して相談していただける存在を目指して努力してまいります。専門分野にとらわれず、幅広く学びながら成長していきたいと考えております。

休日はバドミントンで体を動かしたり、ダイビングや釣りを楽しんだりしています。今後は地域の行事にも積極的に参加し、皆さまと交流を深めていけたらうれしいです。どうぞよろしくお願いたします。

心臓リハビリテーション教室

| | |
|----|---------------------------|
| 日時 | 6月26日(金) 13時30分～14時30分 |
| 場所 | 上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122 |

※時間、場所は変更になる場合があります。



生涯学習白書
-Lifelong Study-

E-friends

「家族でピザメイキング」を開催しました!

英語を交えながらのピザづくり体験を通じて、小学生とその家族が英語に親しみながら学び、外国文化への理解を深めることを目的として、5月9日(土)に、さんぱーるピザ窯周辺において「家族でピザメイキング」を開催しました。



■問い合わせ先

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

「親の学びプログラム」トレーナーを派遣します! ～楽しみながら学びませんか～

市教育委員会では、家庭教育支援および地域教育支援として、くまもと「親の学びプログラム」のトレーナー派遣を行っています。

このプログラムは、参加体験型(参加者同士の話し合いや振り返り)の学習スタイルで、子育ての悩みや、子や孫との触れ合いのコツなどをゲームや対話を通して、楽しみながら学ぶものです。

「学校行事」「PTA行事」「子育てサークルの学習」「子ども会の研修」「地域の集まり」「老人会の定例会」など、人が集まる機会にぜひご活用ください。



■問い合わせ先

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



●図書館からのお知らせ

○七夕の短冊を募集します！

今年も、各図書館で七夕の短冊を募集しています。
短冊は各図書館にて配布し、期間中は各図書館で七夕飾りを行います。季節を感じるイベントとなっております。皆さまのご来館をお待ちしております。
期間：7月7日(火)まで



大矢野



姫戸



中央



龍ヶ岳

○図書館川柳大会

図書館では『ピンチ』をテーマにした川柳を募集しています。

グランプリ、準グランプリの方には、図書カードと作品のしおりを贈呈します。

応募フォームによる応募も行っています。

募集期間：7月1日(水)～7月30日(木)

※投稿は、一人一作品とさせていただきます。

令和8年度上天草市図書館川柳大会
応募フォーム



図書の寄贈(4月寄贈分)

永松 信一さま、他2名に寄贈いただきました。

ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分間～1時間)

中央：当面の間、お休みです。

大矢野：7/11(土)11時～

場所：大矢野図書館

(本と歴史の交流館イコット1F)

姫戸：7/11(土)10時～

場所：姫戸図書館

龍ヶ岳：6/20(土)14時～

場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所を変更する場合がありますので、各図書館にご確認ください。

●赤ちゃんおはなし会

大矢野：6/26(金)11時～

場所：大矢野図書館

(本と歴史の交流館イコット1F)

●お知らせ

《休館日》

6/15(月)、6/22(月)、6/29(月)、
6/30(火)、7/6(月)、7/13(月)

《移動図書館巡回日》

姫戸：6/17(水) 龍ヶ岳：6/24(水)

大矢野：7/1(水) 松島：7/8(水)

※天候によっては延期する場合があります。



大矢野図書館

開館時間

☎0964(56)3363

9時～19時(土、日、祝日：同)

中央図書館

休館中

姫戸図書館

☎0969(58)2525

開館時間

10時～17時(土、日、祝日：同)

龍ヶ岳図書館

☎0969(62)0930

開館時間

10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



動画で楽しく学ぶ

二次元コードから簡単に視聴できます!ぜひご覧ください!

「親の学び」オンデマンド講座

社会教育課では、くまもと家庭教育支援条例に基づき、子どもたちの基本的な生活習慣について楽しく学ぶことができる映像資料（「親の学び」オンデマンド講座）を作成・配信しています。

映像資料（「親の学び」オンデマンド講座）はYouTube限定配信となっており、各コンテンツの二次元コードからいつでも、どこからでもアクセスできます。

「親の学び」
オンデマンド
講座とは？



科学的知見に基づく子育てのポイントや豆知識について、短時間の動画視聴で、いつでもどこでも楽しく学ぶことができる講座です。

※対面講座のプログラムの一つとしても活用できます。

New contents!

第7弾
「子どもとの
接し方編」

上手なほめ方しかり方



ぜひ、ご視聴ください。

その他lineup

子どもへの声かけて、迷いを持ったことはありませんか？子どもへの接し方や声のかけ方について、学ぶことができる「『親の学び』講座」をオンデマンド形式でお届けします。

今回の動画も、これまでの「親の学び」オンデマンド講座映像資料をシリーズ化したものです。「子どもとの接し方」についてのヒントを得ることができる内容となっています。

子どもとの接し方編



睡眠編

デジタル機器編

スマホ編

朝ごはん編

体験活動編

読書活動編



熊本県教育委員会

問い合わせ先 市町村教育局社会教育課 ☎ 096-333-2697

年金で笑顔



国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度について

【免除制度】

1. 免除制度とは

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料の納付が経済的に困難なときに、申請により保険料の納付が免除される制度です。

2. 申請できる期間

保険料の納付期限から2年経過していない期間で申請できます。

3. 申請するメリット

全額免除された期間は、老齢基礎年金の額の計算に含まれ、保険料を全額納付した場合の2分の1として年金額に反映されます。

※手続きをせず未納となった場合、その期間は、年金額に反映されません。

※免除には「全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除」があり、免除の割合に応じて受け取る老齢基礎年金の額が計算されます。

4. 失業による特例免除

失業・倒産・事業の廃止などが確認できた場合は、前年所得にかかわらず、免除または納付猶予を受けられる特例があります。

【猶予制度】

1. 猶予制度とは

20歳以上50歳未満の人(学生を除く)で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が一定期間猶予される制度です。

2. 申請できる期間

保険料の納付期限から2年経過していない期間で申請できます。

3. 注意点

保険料の納付を免除する制度ではありません。猶予期間満了後、猶予された期間の保険料を支払わない場合は未納となり、老齢基礎年金額の計算には反映されません。

【追納制度】

免除または納付猶予の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば申し出により追納することができます。追納することで、老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることができます。

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



知っていますか？誤嚥性肺炎の予防

高齢になると増えてくる病気の一つに誤嚥性肺炎があります。飲み込む力が低下すると、食べ物やだ液が食道ではなく、誤って気道に入ってしまうことがあります。このとき、口の中の細菌が肺に入りこみ、肺に炎症を起こすことを誤嚥性肺炎といい、重症化すると命の危険につながります。予防には、お口の清潔さを保つこと、良い姿勢で食べることで、お口の動きや飲み込む力をよくすることが大切です。

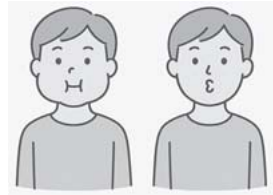
◆良い姿勢で食べましょう

- ・軽く前傾姿勢を取り、あごは引き気味にする。
- ・椅子に深く座り、足は床にしっかりとつける。
- ・しっかりと良く噛んで食べましょう。

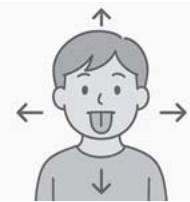


◆お口や舌の動きをよくする体操をやってみよう！

- ・ほおを膨らませたり、すぼめたりする。



- ・舌を出して、上下左右に動かす



- ・「パ、タ、カ、ラ」とはっきり発音することを繰り返す。



■問い合わせ先

地域包括支援センター
(高齢者ふれあい課)
☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.104 尾上クラブ(大矢野町)

■問い合わせ先
地域包括支援センター
(高齢者ふれあい課)
☎0969(28)3378



「尾上クラブ」は毎週水曜日10時から尾上自治公民館にて、1013名程度で活動しています。参加者が集まるまでの時間は、わなげを楽しみ、明るく和やかな笑い声に包まれました。わなげの後は、身体の体操とお口の体操を行い、参加者それぞれが無理のない範囲で健康づくりに取り組んでいます。

体操を頑張った後は、持ち寄りしたデザートとともに会話を楽しまれていました。参加者からは、「みんなと集まって話すことが楽しみ。」体操して若返った。」との声がかたがた心と身体の元気につながっている様子が感じられました。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは上天草市地域包括支援センターまでお問い合わせください。



災害による **がけ崩れ** に伴う土砂等の撤去に係る費用を補助します

○補助の対象者

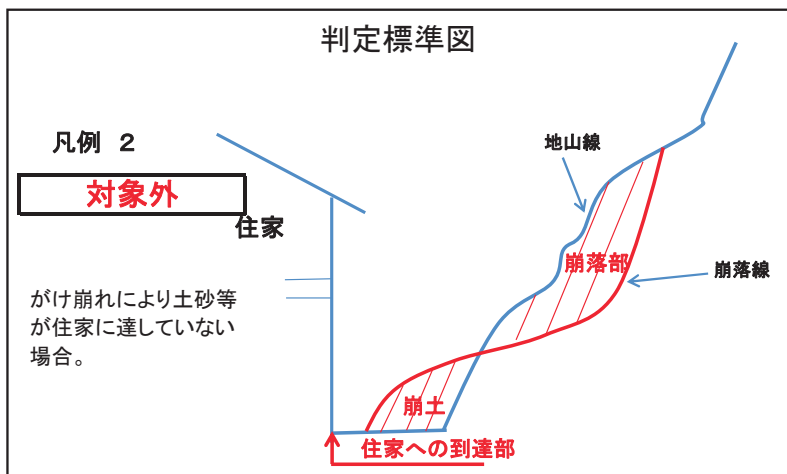
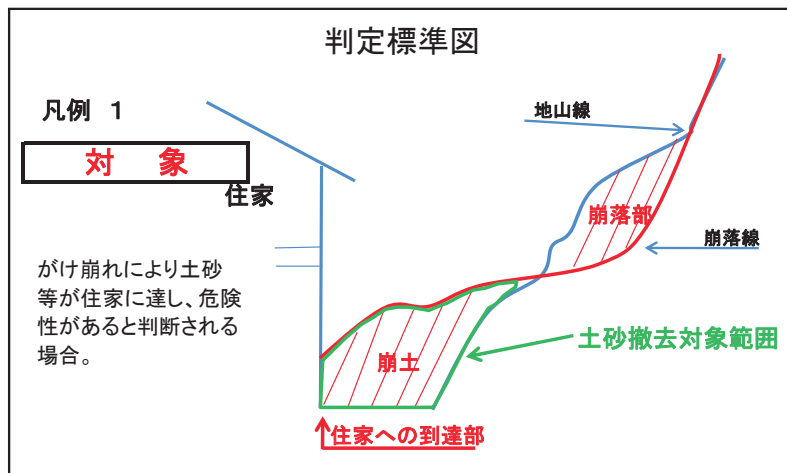
本市に住民票を有し、災害によるがけ崩れにより被災した住家または、崖崩れの発生した土地の所有者等であること。(被災した住家とがけ崩れが発生した土地の所有者等が同一でない場合、双方協議のうえ、申請を行ってください。)

○補助の条件(すべての条件に該当すること)

- 災害によるがけ崩れで土砂等が住家に達し、危険と判断した場合
- 上天草市がけ崩れ土砂等撤去規定(※)に基づく土砂等の撤去条件に該当しない場合(※住家が全壊または半壊の場合で、全額公費負担となる規定)
- 市内業者(入札参加資格の保有業者または小規模工事の登録業者)が土砂等の撤去を行う場合
- 国、県および市の他部署の事業で土砂等の撤去が行われない場合

| 補助対象経費 | 補助金の額 | 必要書類 |
|---|--|---|
| 災害によるがけ崩れで、住家に達した土砂等の最小限の撤去費として、撤去を行う業者に支払う経費 | 補助対象経費(10万円以上)の50%以内で、上限100万円 ※1万円未満は切り捨て | ①災害による土砂等撤去補助金交付申請書 ②業者の撤去費内訳明細書 ③被災箇所の住宅地図 ④被災状況の確認できる書類 ⑤住民票の写し ⑥その他市長が必要と認める書類(例:土地の所有者等の承諾書) |

□補助対象の判断例



○その他

【注意事項】

- ・令和7年8月豪雨に伴う家裏の土砂等の撤去については、被害範囲が市内全域におよび、発災後、激甚災害の指定見込みがあったことから、**特例で個人負担なしで土砂等の撤去を実施しました**。今年度は従来どおり、「上天草市災害による土砂等撤去補助金交付要綱」に基づき、対象となる場合に限り補助金が交付(個人負担あり)されますので、お間違えのないようお願いいたします。
- ・補助対象の可否は、**必ず現地確認を行ったうえで決定します**。
- ・がけ崩れ発生から30日以内に申請書を提出してください。(住家に達するがけ崩れを確認した場合は、すぐに建設課へ連絡をお願いします。)

■問い合わせ先

建設課管理係 ☎0969(28)3350

令和7年豪雨災害により被災した 農地等の復旧費用を補助します



➤ 補助対象

- ・ 令和7年8月～9月豪雨により被害を受けた農地、農業用施設(用水路、農道など)
- ・ 個人で復旧した方、これから復旧される方
- ・ 建設業者へ支払った工事費、機械器具の賃借費など
- ・ 被災前の状態に戻すための**原形復旧工事**
- ・ 公共事業や他の補助制度の対象とならないもの



➤ 補助金額

復旧にかかった費用の80%※上限80万円 / 箇所

➤ 手続きの流れ

1. 交付申請書の提出
2. 市の審査、交付決定
3. 実績報告・請求書の提出
4. 補助金の確定
5. 補助金の支払い

1と3が補助金の申請者で行っていただく手続きです。

➤ 申請期間

令和8年**11月30日**(月)まで
その他詳細は、上天草市のホームページにてご確認ください。



◀ 上天草市のホームページはこちらから



注 意 事 項



- ・ 補助金の交付には、市による審査および交付決定が必要です。
- ・ すでに復旧工事が完了している場合でも要件を満たせば申請できる場合がございます。
- ・ **虚偽の申請、交付決定の内容および条件に違反していることが判明した場合は補助金の返還を命じます。**
- ・ **本補助金は令和7年8月豪雨災害で被災した農地の復旧に限ります。**

■ 問い合わせ先 農林課耕地・林務係 ☎0964(26)5515



路線バス・松島教良木線の一部減便に伴い乗合タクシーの運行を開始します

○路線バスの減便内容

7月1日から本渡バスセンター⇄松島間の上下線各1便を新町団地止めとし、新町団地～松島間が減便となります。※減便するダイヤは下表のとおりです。

○運行区域

松島バス停～教良木～新町団地バス停(倉岳町)間

○利用方法

電話による事前予約制とします。予約は利用の1時間前まで。
土日に利用する場合は、金曜17時までに予約してください。



○乗降場所(停車バス停)

区間内のバス停に停車します。予約時に希望する乗降場所をご連絡ください。

(松島、本口、天満宮前、松島郵便局前、合津中央、今津学校前、今泉三差路、釜、知十、上知十、越喜瀬、長尾、後山、倉江、倉江橋、金山橋、轟橋、教良木出張所前、教良木、藤崎橋、下祝口、祝口、投石、大迫、新町団地)

○料金

200円から700円(詳細な運賃表は市ホームページに掲載しています)

○予約電話番号

有限会社松島タクシー 0969-56-1160

○運行する事業者

1. 有限会社松島タクシー(上天草市松島町合津7910-21)
2. 株式会社くたまタクシー倉岳営業所(天草市倉岳町浦3284-1)

【運行時間】

| 平日 | 方面 | 現行(減便するバス) | | 乗合タクシー(R8.7.1～) | |
|----|----|------------|-------|-----------------|-------|
| | | 本渡バスセンター | 新町団地 | 新町団地 | 松島 |
| 1便 | 下り | — | — | 12:40 | 12:10 |
| 2便 | 上り | 11:50 | 12:39 | 12:45 | 13:15 |
| 3便 | 下り | 14:41 | 13:52 | 13:45 | 13:15 |
| 4便 | 上り | — | — | 14:00 | 14:30 |

| 土日祝日 | 方面 | 現行(減便するバス) | | 乗合タクシー(R8.7.1～) | |
|------|----|------------|-------|-----------------|-------|
| | | 本渡バスセンター | 新町団地 | 新町団地 | 松島 |
| 1便 | 下り | — | — | 10:40 | 10:10 |
| 2便 | 上り | 9:50 | 10:39 | 10:45 | 11:15 |
| 3便 | 下り | 14:41 | 13:52 | 13:45 | 13:15 |
| 4便 | 上り | — | — | 14:00 | 14:30 |

■問い合わせ先 企画政策課公共交通政策室 ☎0964(26)5511

問い合わせ⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(電)



お知らせ
information

イベント

「大島石仏山」開眼2年前の特別公開

摩崖の里「大島石仏山」で2日間の無料開放が行われます。大島石仏山は、ネパールの仏像彫刻家の協力のもと30年以上前から整備されている摩崖仏の庭園で、今回、摩崖仏の開眼2年前に伴い特別公開されます。ご興味がある方は、ぜひお越しください。

▼期間 6月27日(土)～6月28日(日)9時～17時

▼入場料 無料

▼場所 上天草市松島町内野河内3115-6※駐車場(約100台駐車可能)があります。

※詳細はホームページからご確認ください。



大島石仏山 HP

①一般社団法人大島静恵会
※次のQRコードを読み取り、Eメールからお問い合わせください。



あませい楽校と無人島
キャンプの開催について

あませい楽校

▼開催日時 7月25日(土)8時30分～16時

▼場所 熊本県天草青年の家
上天草市松島町合津55

00番地

▼プログラム内容 水遊び&流しそうめん

▼持参品 筆記用具、野外活動に適した服装、着替え、帽子、運動靴、タオル、水筒、学習道具、上靴(必要時お知らせします)

▼対象 小学生 各回30人程度

▼参加費 各回 500円

初回参加時、別途年間保険料800円

▼申込方法 左記のQRコードまたはメール、FAXで必要事項を送付してください。



申し込みフォーム

▼開催日時 8月8日(土)～8月11日(火)

▼場所 黒島キャンプ場(無)

人島

▼プログラム内容 海水浴、魚釣り、島探検、野外炊飯など

▼対象 小学4年生から中学3年生まで

▼集合場所・参加費 ①宮田港(集合・解散)25,000円

②あしきた青少年の家(集合・解散)28,000円

※集合・解散場所が異なることはできません。

▼申し込み方法 左記のQRコードから申し込みください。



申し込みフォーム

▼申込期限 7月27日(日)17時まで

▼抽選結果について 7月28日の15時～17時の間に当選者のみ電話連絡いたします。その時間に電話を受けることが出来ない方は、備考欄に連絡可能時間をご記入ください。

①熊本県立天草青年の家(泉)

相談

結婚お悩み相談会を開催します



結婚したい未婚者で自身の婚活に悩む人や、未婚の子どもの結婚に悩む親を対象とした結婚お悩み相談会を開催します。

個人情報やご相談内容は、秘密を厳守します。おひとりですみず、ぜひ、ご相談ください。

▼日時 7月11日(土)13時～16時 ※おひとり40分まで(延長はありません)

▼場所 本と歴史の交流館イコット

▼定員 3名(先着)

▼費用 無料

▼申込方法 メールで、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入してお申し込みください。

井手尾・本田

☎0969(56)1650
☎0969(56)1195



問い合わせ⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

✉ amakusaenmusubi@gmail.com

※二次元コードを読み込み「メール作成画面はこちら」を選択し、メールを作成、送信してください。



▼その他 オンラインでの相談も対応可能です。事前にご相談ください。

▼主催 上天草市、天草市、苓北町

▼企画・運営 (株)ポアソルテ

問 企画政策課地方創生係

☎ 0964(26)5539

または(株)ポアソルテ

☎ 096(352)2557

募集



あなたも「Kamisaポ隊員」として地域を支えてみませんか？

高齢者ふれあい課

高齢者のちょっとした困り

「Kamisaポ隊員」を養成する講座の受講生を募集します。本講座では、ボランティア活動の基礎知識や、安心して活動するためのポイント等について分かりやすく学ぶことができます。

特別な資格や経験は必要ありません。この機会に、Kamisaポ隊員としての第一歩を踏み出してみませんか。

▼日時 7月24日(金)9時30分～11時45分

▼場所 松島庁舎3階会議室

▼内容 事業説明、講義「ボランティア入門」

▼申込 問い合わせ先へお電話いただくか、QRコードからお申し込みください。

申・問 高齢者ふれあい課地域包括支援係

☎ 0969(28)3378

「令和8年度上天草市・熊日金婚夫婦表彰」に該当するご夫婦を受け付けます

高齢者ふれあい課

ご結婚されてから50年を経過したご夫婦を熊本日日新聞社と市が表彰します。該当されるご夫婦は、次の申込先までお申し込みください。

※申込書は、班回覧の文書に添付しています。

▼対象 昭和51年1月1日～12月31日までに結婚(入籍)され、夫婦ともご存命の方

▼申込先 大矢野窓口センター(大矢野庁舎)、市民課・高齢者ふれあい課(松島庁舎)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所及び各出張所

▼申込期限 令和8年7月3日(金)まで

▼主催 上天草市、熊本日日新聞社

▼後援 熊本県、熊本県市長会、熊本県町村会

※昭和50年以前に結婚して今まで届け出ていないご夫婦も受け付けます。

※該当されるご夫婦は、熊本日日新聞社からの表彰がある

危険物取扱者保安講習

▼日時 8月4日(火)

・給油取扱所：9時30分～12時30分

・その他：13時30分～16時30分

▼場所 天草市民センター(天草市東町)

▼受付期間 6月26日(金)まで

なお、受付期間終了後も定員に空きがある場合は受け付けます。

※申込書は熊本県危険物安全協会ホームページからダウンロードできます。

申・問 熊本県危険物安全協会

☎ 096(377)8118

海上保安庁職員募集案内

1. 海上保安学校学生採用試験(2027年4月採用、高卒程度)

(1) 受付期間 7月10日(金)～7月23日(木) ※インターネット受付

(2) 試験日

・第1次試験日 9月27日(日)

・第2次試験日 10月20日(火)～10月29日(木)

・最終合格発表日 11月24日(火)(航空課程を除く)

・第3次試験日 12月5日(土)～12月15日(火)(航空課程のみ)

・最終合格発表日：令和9年1月14日(木)(航空課程のみ)

2. 海上保安大学校学生採用試験(2027年4月採用、高卒程度)

(1) 受付期間 8月20日(木)～9月7日(月) ※インターネット受付

(2) 試験日

・第1次試験日 10月24日(土)および10月25日(日)

熊本県危険物安全協会 HP

問い合わせ⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

・第2次試験日 12月11日
(金)
・最終合格発表日 令和9年1月14日(木)
◎第十管区海上保安本部総務部人事課
☎099(250)9800



海上保安庁
採用

その他



税のひろば

税務課

〇6月の納税

市県民税 第1期
国民健康保険税 第1期
納期限 6月30日(火)
口座振替日 6月25日(木)
※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。
税金のお支払いは「口座振替」が便利です。
新たに口座振替を希望される人は、Web口座または

ページ口座を登録されるか、市内の金融機関で手続きください。
Web口座とページ口座については、ホームページをご確認ください。

◎税務課市民税係

☎0964(26)5519

6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です!

市民課

内閣府では男女共同参画社会基本法の公布・施行日が平成11年6月23日であるため、毎年6月23日から29日までの1週間を男女共同参画週間とし、本年度においても「あなたらしさが、社会のチカラ」というキャッチフレーズのもと、さまざまな啓発活動が行われます。
男性と女性が、職場、学校、地域、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のためには、行政だけでなく、市民の皆さん一人ひとりの協力が必要です。この機会に「男女共

同参画社会」について考えてみませんか?
◎市民課大矢野窓口センター

☎0964(26)5534

水道メーター管理のお願い

水道局

水道メーター(量水器)は周辺の清掃等、使用者が適切な管理を行うことが上天草市水道事業給水条例で定められています。
また、水道料金を算出するため、毎月上旬に、検針員が水道使用量を水道メーターで確認します。
支障なく検針が行えるよう給水装置の善良な管理にご協力をお願いします。

▼水道メーターの適切な管理例

- ・水道メーターの位置が分かりやすく、メーターボックス内もきれいに管理されている。
- ・家の出入口や水道メーターの近くにペット(犬等)が居ない。
- ・水道水を使っていない時に

パイロットが回っていないか確認をお願いします。(回っている場合、漏水の可能性があります)



パイロット

◎水道局庶務係

☎0969(28)3369

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、翔洋苑、松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。

- ノープル
- タカシスタジオ
- 山下美佐子
- なかよし会
- 坂口米子

上天草市政治倫理条例に基づく関係企業等を公表します

市長および議員は、本人、配偶者および2親等以内の親族が役員をしている企業または資本金などの3分の1以上を出資している企業がある場合は、上天草市政治倫理条例に基づき、「関係企業等報告書」を提出するよう義務付けられています。

また、その届出があった企業などが市の行う工事(下請負工事を含む。)などの請負契約、業務委託契約および一般物品納入契約を辞退する場合は、「辞退届」を提出するよう義務付けられています。

令和8年度は、次のとおり届出がありましたので公表します。

【市議会議員】

| 氏名 | 関係企業名 | 役職名および氏名 | 議員との関係 | 辞退届の提出 |
|------|-------|----------|--------|--------|
| 何川 誠 | 何川建設 | 代表者 何川 誠 | 本人 | 有 |



令和8年度のアダプトプログラム活動を紹介します



市では、身近な公共空間である公園、道路、緑地、河川等の公共施設の美化および清掃活動について、市民などがその里親となってボランティアで管理する「上天草市公共施設等アダプトプログラム(里親制度)」を実施しており、現在、23団体が公共施設等のごみ拾いや除草作業などを行っています。

今回は「姫戸活性化プロジェクト8」の活動をご紹介します。

| | | |
|----------------|--|--|
| 代表 | 梶本 佐戸之さん | |
| 会員 | 21名 | |
| 活動場所 | 姫戸公園 | |
| 活動内容 | 公園内の草刈り 古木や雑木の伐採 桜やツツジの植樹 | |
| 活動のやりがい | 公園が見違えるほどきれいになったという声を聞いたり、桜やツツジの花が咲く頃に公園を訪れて花見をする市民の姿を見かけたりすることが大きな励みになります。 | |
| 本制度を利用して良かったこと | 市から認められたボランティア活動という意識が強くなり、有志のモチベーションが高まっています。また有志を募りやすくなっています。 | |
| 代表からひとこと | 姫戸公園は、桜の名所として知られ、数多くの花見客が訪れていました。その頃の公園の復活をめざし、今後も有志の数を増やしながら、活動を継続していきたいです。 | |

■申込・問い合わせ先 企画政策課企画係 ☎0964(26)5511



献血に行こう！

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの人のご協力をお願いします。

「愛の献血」を下記日程により実施します

移動献血車での献血は、400ml献血のみとなります。

| 実施日 | 場所 | 受付時間 |
|---------------|---------------------|------------|
| 7月7日 (火曜日) | 上天草市役所大矢野庁舎 | 10時～11時30分 |
| | <共催> パールラインライオンズクラブ | 12時45分～16時 |

献血web会員サービス「ラブラッド」に登録すると、献血の予約・事前問診ができます。血液の検査結果も確認できますので、ぜひご利用ください。

新規登録はこちらから→



400mlの採血基準

年齢：男性17歳～69歳* 女性18歳～69歳*
 体重：男女とも50kg以上
 年間献血回数：男性3回 女性2回
 ※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血OKのお薬もあります！

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、1日平均200人分の献血が必要です。

血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連検査など)の検査結果をお知らせしています。

■問い合わせ先 熊本県赤十字血液センター 献血推進課 ☎096(384)6725

- 梅雨の時期は、大雨により土砂災害が発生しやすくなります。土砂災害は突然起こるよう見えますが、事前に「前兆」が現れることがあります。今月は、土砂災害の前兆と、その際の行動について紹介します。
- 土砂災害の前によく見られるサイン
 - 【地面や斜面の変化】
 - ・地面に小さな亀裂が入る
 - ・斜面から石や土が落ちてくる
 - ・斜面の土がむき出しになる
 - 【水の変化】
 - ・普段は出ない場所から水がしみ出す
 - ・川や湧き水の色が急に濁る
 - 【木や建物の変化】
 - ・斜面の木が傾く



- 家やブロック塀にひびが入る
- これらは、土砂が動き出す前の重要なサインです。
- ひとつでも当てはまる場合は、注意が必要です。
- 前兆に気づいたら
 - ・家族や周囲の人に知らせる
 - ・市の防災情報を確認する
 - ・無理に外へ出ず、安全な行動を優先する
 - 「まだ大丈夫」と思わず、早めの行動が命を守ります。

今月の「ひつじやってみよう」

家の裏や近くの斜面を、5分だけ確認してみよう。普段の状態を知っておくことが、異変に気づく第一歩です。

マイナンバーカードの出張申請と休日窓口の開設について

出張申請

市役所に来庁できない方を対象に、職員がご自宅や職場に伺い申請および交付を行う出張申請を実施しています。すでに申請されている方もご利用いただけますので、お気軽にご相談ください。

休日窓口

市役所の開庁時間に来庁できない方を対象に、休日窓口を開設しています。申請および交付のほか、電子証明書に関する手続きなどもご利用いただけます。

令和8年度は、毎月第2日曜日に開設する予定です。詳しい内容は、市ホームページをご確認いただくか、市民課大矢野窓口センターまでご連絡ください。

出張申請

日程：火曜日および木曜日
 時間：10時～15時
 ※12時～13時を除く。

休日窓口

日程：7月12日（日曜日）
 時間：9時～12時
 場所：松島庁舎市民課

※事前予約が必要ですので、市民課大矢野窓口センターまでご連絡ください。

■問い合わせ先 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535



「外国人の人権」と「育成就労制度」 ～「技能実習制度」から「育成就労制度」へ～

在留外国人が増加する中、外国人に関する問題が表面化しています。
問題発生の変因として「技能実習制度」にさまざまな課題が指摘されていました。

①実態とのかい離 ②不当な取扱い ③体制のバラつき ④不適正な送出しなどです。

これらの解決策として「技能実習制度」が「育成就労制度」に変わり令和9年4月から運用が開始されます。

大きな変更項目は次のとおりです。

- 1 「監理団体」から「監理支援機関」へ →【許可の取り直しと許可要件の厳格化】
- 2 「監理支援機関」に「債務超過」が無いこと
- 3 受け入れ企業を最低2者が監理支援できる体制へ
- 4 常勤の役職員2人以上配置し、1人あたりの担当上限を設定 →【8者未満と40人未満】
- 5 外国人が母国語で相談できる体制を有する
- 6 外国人の緊急時に対応できる体制を有する



■問い合わせ先 育成就労制度ホームページ / 出入国在留管理庁
☎045(370)9755

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員の皆さんをご紹介します

任期満了に伴い、農業委員・農地利用最適化推進委員が改選となりました。

任期は、令和8年3月31日から令和11年3月30日の3年間です。農地の売買や貸借、用途変更、転用など、農地に関することは各委員にご相談ください。

■農業委員

| 議席 | 氏名 | 住所 |
|----|-------|------|
| 会長 | 平山 明広 | 大矢野町 |
| 1 | 松岡健二郎 | 松島町 |
| 2 | 川口 望 | 大矢野町 |
| 3 | 水野 武晴 | 大矢野町 |
| 4 | 磯田 清俊 | 大矢野町 |
| 5 | 杉田 和信 | 大矢野町 |
| 6 | 西岡 涼也 | 大矢野町 |
| 7 | 源 義通 | 松島町 |
| 8 | 小藤 敏生 | 松島町 |
| 9 | 藤本 翔王 | 姫戸町 |
| 10 | 濱崎 顕爾 | 龍ヶ岳町 |

■農地利用最適化推進委員

| 氏名 | 担当区域 |
|-------|------------|
| 松岡 辰弥 | 登立 |
| 山口 浩之 | 上A |
| 二宮 昭雄 | 上Bおよび湯島 |
| 満田 栄二 | 中A |
| 磯田 良二 | 中B |
| 浦田 真二 | 維和 |
| 田崎 孝虎 | 阿村および合津A |
| 柳本 初喜 | 合津Bおよび今泉 |
| 小幡 一生 | 内野河内および教良木 |
| 中川 政彦 | 姫浦および二間戸 |
| 楠本 利治 | 大道および高戸 |
| 米田 豊 | 樋島 |

■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎0964(26)5530

おすすめ! 地域おこし協力隊

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊として「ブルーツーリズムの推進」をミッションに活動している峯野弘樹です。早いもので、活動も2年目を迎えました。昨年度に続き、今年度も「釣り×飲食×宿泊」を軸にした「天草つろう旅」の事務局業務や、釣りで地域を盛り上げる「釣りを軸にしたブルーツーリズム推進委員会(以後、BT委員会)」の活動に日々奔走しています。

昨年度は、既存事業の継承と運営体制の強化に注力した1年でした。昨年10月には4回目となる「パールライン釣り大会」を開催し、多くの方に上天草の豊かな海を体感していただきました。

また今年3月には、特産品の真鯛をテーマにした「釣り教室」を実施しました。「釣る・締める・捌く・食べる」という一連の流れを体験していただくことで、釣りの楽しさに加え、命を美味しくいただくという新たな切り口でのアプローチにも挑戦しました。

今年度は、これまでの活動をさらに深化させます。大会や教室の継続はもちろんですが、新たに取り組むのが「通年のビーチクリーン活動」です。

これまででは平日中心でしたが、今



みねの 峯野 ひろき 弘樹さん

Vol:105

年度からは日曜日も開催します。「上天草の海が好き」という同じ想いを持つ方が、誰でもラフに集まれる場を作りたい。海をきれいに守りながら海で全力で遊ぶ。そんなポジティブなうねりを、ここ上天草から発信していければと思います。

「天草つろう旅」についても、地域に根差した事業として自走化を目指します。上天草の自然資本を活かし、次世代へつながる持続可能な観光モデルを、地域の事業者さんと共に築いていければ幸いです。

ビーチクリーンの詳細や活動内容は、左記の二次元コードからご確認ください。今年もよろしくお願います!



3月に実施した釣り教室の様子

Our School Projects ~わたしたちのSDGs~

登立小学校児童会スローガンは、「自分たちでつくる最高の笑顔! 元気いっぱいスーパー小学生へ走り出すのびっこ」です。SDGsの活動でも、「めざせスーパー小学生! SDGsで環境を守ろう 広げよう笑顔大作戦」をテーマに、のびっこ166名全児童で取り組み、より良い学校生活を目指しています。



★ペットボトルキャップ:「元気いっぱいエコ・プロジェクト スーパーキャップ回収大作戦!」

昨年度は、143.71kgのペットボトルキャップが集まり、世界中の子どもたちのワクチン接種に役立てられました。今年度は、「145kgを集めて、世界の子どもたちにワクチンを届ける」という明確な目標を立てて活動を進めています。昨年度の成果を励みに、さらに多くの命を守るために、みんなで力を合わせて頑張っていきます。



★PKTタイム&全校遊び:「みんなが笑顔 スーパーのびっこ お助け隊」

「スーパーのびっこお助け隊」では、みんなが笑顔で過ごせる学校を目指して、学年を越えて遊びを考えたり、困っている友達を助けたりと、集団の力を高めています。3年目を迎えるPKT(パワフルキッズタイム)では、縦割り班での活動(全員遊び等)を通して、学年の異なる友達につながりが広がっています。「のびっこ自慢発表会」では、得意なことを表現する姿が輝き、会場が大きな笑顔に包まれました。自分たちの力で「笑顔の輪」を広げ、明るい学校生活をつくように取り組んでいきます。



★ふるさとを大切にする取り組み:「命を守るスーパーふるさとエコレンジャーズ」

上天草のためにできることを考えながら、さまざまな活動に取り組んでいます。歓迎遠足の帰りには、みんなで道路のごみ拾いをしながら歩き、地域の環境を守る手伝いをしました。また、5年生は地域の方と協力して川に乳酸菌を散布し、登立の川をきれいにする活動を続けています。加えて、伝統行事である「うそかえ祭り」に参加し、地域のつながりや文化を大切にしています。「大好きな上天草が、これからも自然豊かで、地域の人や生き物にとって住みやすい場所であってほしい」という思いを胸に、ふるさとを守る活動を続けていきます。



登立小学校



相 談

| 相談ごと | 日にち | 時 間 | 相談場所 | お問合せ先 |
|------------------|------------------------------------|-------------------------|--|---|
| 行政相談 | ①7/2Ⓢ ②7/8Ⓢ ③7/9Ⓢ | ①③13時～16時 ②9時～12時 | ①松島庁舎1階相談室 ②龍ヶ岳統括支所 ③大矢野老人福祉センター | 熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 |
| 弁護士 無料相談所 | 6/16Ⓢ | 13時～17時 | 大矢野庁舎1階相談室 | 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制 |
| 司法書士 無料相談所 | 7/21Ⓢ | 13時～17時 | 松島庁舎1階相談室 | 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制 |
| 年金相談 | 7/16Ⓢ | 10時～15時 | 大矢野庁舎1階相談室 | 本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約 |
| 消費全般 | ⓈⓈⓈ金 (祝日除く) | 10時～16時 (12時～13時を除く) | 消費生活センター (大矢野庁舎) | 消費生活センター ☎0964(56)0783 |
| 熊本県の無料 就労相談窓口 | ⓈⓈⓈ | 10時～17時 | ジョブカフェ・天草ランチ | 天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約 |
| | 7/8Ⓢ | 13時～16時 | 大矢野庁舎1階相談室 | |
| 福祉相談 | ①6/18Ⓢ ②6/25Ⓢ ③7/2Ⓢ ④7/9Ⓢ | 13時～16時 | ①姫戸老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島本所 ④大矢野老人福祉センター | 上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ③松島町本所☎0969(56)2455 ④大矢野町支所☎0964(56)3470 |
| 精神保健相談 | 7/9Ⓢ | 14時～15時 | 天草保健所 | 天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに要電話予約 |

イベント情報

| 日にち | 内 容 |
|--------------|---|
| 6/18Ⓢ | アフタヌーンイングリッシュティータイム 14時～15時 本と歴史の交流館イコット 社会教育課 ☎0969(28)3361 |
| 7/2Ⓢ 7/9Ⓢ | アフタヌーンイングリッシュティータイム 14時～15時 上天草市役所松島庁舎 社会教育課 ☎0969(28)3361 |

お便りを 募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。
お便りは、スマートフォンなどでQRコードを読み取りアンケートフォームからご応募してください。
アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係
☎0964(26)5535





こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

○救急安心センター 医療機関の受診を迷った時
短縮番号(#7119) 24時間/365日対応

※ダイヤル回線の場合 ☎03(6735)8190



育児相談・母子健康手帳交付

保健センターで平日随時実施します。(予約制)

事前にご連絡ください。(来所が困難な場合

はご相談ください。)

予約は市の公式 LINE からでもできます→

【用意するもの】

◇育児相談：母子健康手帳

◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

| 種類 | 対象者(生月) | 日時 |
|----------|--------------------------|--------------------|
| 2か月児学級 | R8.4 R8.5 | 6/16(火) 7/14(火) |
| 3～4か月児健診 | R8.2(6月対象) R8.3(7月対象) | 個別予約 |
| 離乳食教室 | R8.1 | 6/23(火) |
| 2歳児歯科健診 | R6.6～7 | 7/7(火) |
| 3歳児健診 | R4.11 R4.12 | 6/18(水) 7/9(水) |
| 5歳児健診 | R3.5 R3.6 | 6/25(水) 7/16(水) |

【場所】保健センターおよび委託医療機関

対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもび★KA」にて随時お知らせします。



休日当番薬局

【開局時間】9時～17時

直前に変更になる可能性もありますので、

事前に薬局へお問い合わせください。

休日開局情報はこちら→



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

6月1日現在の予定表です。都合により変更すること
もありますので、休日在宅医自動電話案内

【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天
草市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



| 日 | 当番医名(診療科目) | 場所 |
|------|------------|-------------------------|
| 6/21 | 村上医院(内・リハ) | 姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102 |
| 6/28 | 中村医院(内・皮) | 大矢野町上 ☎0964(56)0003 |
| 7/5 | 吉田クリニック(内) | 大矢野町中 ☎0964(57)0246 |
| 7/12 | 竹中医院(内) | 姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148 |

県内の当番医情報は公的検索システム

「医療情報ネット」でも確認できます→



編集後記

最近になって、日に日に暑くなってきました。例年、日焼け止めを塗って夏場は過ごすのですが、汗で落ちてしまい全く効果がありません笑

今年こそは完璧な日焼け対策をして、雪のような美白を目指します！ (担当 I)

4年に1度の祭典、サッカーワールドカップが開幕しました！日本初のベスト8以上を目指して頑張ってください。今大会から出場国が増えたため、大会全体の試合数が多くなりました。そして、試合は深夜から早朝にかけて行われるため、寝不足になりながらの試合観戦です。皆さんも、ワールドカップ寝不足に気をつけましょう。(担当 S)

100歳 おめでとうございます



平田 正勝さん
大矢野町
大正15年4月5日生まれ



福岡 彌三郎さん
龍ヶ岳町
大正15年4月19日生まれ

100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。

上天草市内のいろいろなお店で
誰でも簡単に使えます!



上天草 生活応援商品券

10,000円分を
全市民に
配布!

実施期間：2026年4月13日(月)～7月31日(金)

○「上天草生活応援商品券」を受け取っていない方へ
商品券を受け取っていない方は、以下の方法でのお受け取りをお願いします。

受取場所：大矢野庁舎 1階 観光おもてなし課

受取時間：平日 9:00～12:00 13:00～17:00

必要な書類：写真付きの本人確認書類

(マイナンバーカードや運転免許証)

※別世帯分の商品券の受け取りは委任状が必要。

※事前にご連絡いただくと、対応がスムーズになります。

○使えるお店について

QRコードからご確認ください。



取扱店舗一覧

大矢野町 91 店舗

松島町 39 店舗

姫戸町 8 店舗

龍ヶ岳町 13 店舗

問い合わせ先

観光おもてなし課産業振興係

☎0964(26)5531