

# 上天草市産後ケア事業

上天草市では、出産後、「自宅に帰っても子育てできるか心配」「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方が分からない」など支援が必要な人を対象に、安心して子育てができるように助産師などのサポートによる『産後ケア事業』を実施しています。産後、育児の困りごとがあれば、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

## 利用できる人

○上天草市に住民票があり、出産後に心身の不調や育児不安がある出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

## 利用内容（回数、料金およびケア内容）

○出産後のお母さんの心とからだのケア

○沐浴や授乳などの育児ケア

○育児での困りごとの相談 など



	短期入所型	通所型	居宅訪問型
利用上限日数・回数	6泊7日まで	合わせて5回まで	
利用料金	5,000円/1泊2日	1,000円/回	1,000円/回
内容	医療機関等への宿泊	医療機関等への通所	助産所からの訪問

※非課税世帯の人や生活保護を受給している場合は、利用料金の減免制度があります。

※利用当日のキャンセルについては、委託料を含めた全額が自己負担になりますのでご注意ください。

※キャンセルの連絡は前日までにお願いします。

※食事代は実費です。

## 利用できる医療機関・助産所

○上天草市が委託している医療機関・助産所

名称	所在地	電話番号	提供できるサービス		
			短期入所型	通所型	居宅訪問型
上天草総合病院	上天草市龍ヶ岳町高戸 1419-19	0969-62-1122		●	
天草中央総合病院	天草市東町 101	0969-22-0011	●	●	
本原クリニック	天草市古川町 10-25	0969-24-1175	●	●	
田山産科婦人科医院	宇土市入地町 161-2	0964-22-5522	●	●	
まつばせレディースクリニック	宇城市松橋町松橋 689 番地 1	0964-34-0303	●	●	
天草さくら助産院	天草市川原新町 69	080-1724-6205		●	●
Family tree 喫茶子助産院	菊陽町武蔵ヶ丘 1 丁目 12-3	080-5189-0969	●	●	●
たけ助産院	宇城市不知火町御領 799-3	090-8357-9959		●	●
キヌ助産院	宇城市松橋町松橋 811-7	0964-42-6525	●	●	●
ツバメ助産院	天草市亀場町食場 801-12	070-9025-6231		●	●

※田山産科婦人科医院の短期入所型は出産後4か月未満が対象です。

※まつばせレディースクリニックの通所型は長時間型です。短期入所型・通所型とも産後4か月未満が対象です。

※たけ助産院の居宅訪問型は要相談です。

※キヌ助産院の居宅訪問型は宇城市または宇土市に里帰り中の方のみが対象です。

## 利用までの流れ

相談・申請	『上天草市産後ケア事業利用申請書』を提出してください。※事前に申請が必要です。 ご利用にあたって、保健師が育児や産後の支援状況などの話をお伺いします。 【持ってくるもの】母子健康手帳
-------	---



利用の決定、利用料の決定を行います。

利用決定	『上天草市産後ケア事業利用承認通知書』が届きます。 利用決定された医療機関または助産所に連絡し、ご自身で予約をしてください。
------	---



利用	予約した医療機関・助産所で、必要なケアを受けます。 訪問型ケアをご利用の方は、助産師が自宅（里帰り先）に伺い必要なケアを提供します。 利用料は直接医療機関または助産所にお支払いください。
----	---

※事前申請が原則ですが、緊急に利用が必要な場合はご相談ください。

※里帰り先での利用など、委託している医療機関・助産所以外で利用を希望される場合は、償還払いでの利用が可能な場合がありますので、事前にご相談ください。

## 申請窓口・問合せ先

産後ケア事業利用申請書は、各庁舎の申請窓口を設置しています。また、上天草市ホームページからダウンロードできます。

ご不明な点など詳細については下記までお問い合わせください。

### <各庁舎の申請窓口>

大矢野庁舎大矢野窓口センター、松島庁舎健康づくり推進課（上天草市保健センター）、  
姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

### <問合せ先>

上天草市こども家庭センター「すくすく上天草」（健康づくり推進課（上天草市保健センター））

（電話）0969-28-3376

0969-28-3377

（携帯）080-2480-8872（SMS対応）

