

上天草市地域支え合いセンター

～災害後の暮らしを、いっしょに支えます～



主な活動内容

- 相談員がご自宅などを訪問し、体調や生活状況を確認
- 仮住まいの人へ、住まい再建の相談・支援
- 暮らしの困りごとの解決に向け、専門機関へのご案内
- 地域のつながりを大切にしたい見守り活動



こんなことはありませんか？

- どこか、カビ臭い。
- 畳や家具が濡れたけど、何も確認していない。
⇒見かけ上被害がないように見えても壁の中（断熱材）でカビが発生している可能性があります。
- 浸水したけど、床下を確認していない。
⇒水や泥が入り込んでいないか確認しましょう。水分や泥は異臭のもとになります。床下の湿度が高いまま放っておくとカビが発生します。

カビの除去法（ご自身でできること）

- 軽度のカビには、アルコールや酢をスプレーボトルに入れて吹きかけ、乾いた布で拭き取ります。
- 黒カビには重曹が有効です。重曹を水に溶かしてペースト状にし、カビに塗布後、ブラシでこすり、水拭きします。
- 市販のカビ取り剤は、使用方法をよく読んで、必ず換気を十分に行い、マスクとゴム手袋を着用して使用します。

相談員がご自宅やみなし仮設住宅・

応急仮設住宅へ巡回訪問しています!!

「ちょっと話を聞いてほしい」「こんなこと相談していいのかな？」など
そんなお話でも大丈夫です。

知りたい支援情報や困りごとがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。
私たちが、あなたのそばで支えます。

上天草市地域支え合いセンター

電話番号 0969-56-3636

上天草市役所松島庁舎 1階福祉課内（上天草市松島町合津7915番地1）

（受付時間 9:00～16:00 [土・日・祝日・年末年始を除く]）