

令和8年度 上天草市健康ポイント事業

上天草市では、令和8年度から熊本健康アプリ

『**もっと健康！げんき！アップくまもと**』を活用した健康ポイント事業を開始しています。

日々の健康づくりでポイントを貯めて、楽しくお得に取り組みましょう！

対象者

18歳以上の上天草市に居住、または通勤・通学されている方

※「④ 交換申請をする」は18歳以上の上天草市民に限ります



事業の流れ

*「紙（記録票）」または「アプリ」のどちらか1つを選び、参加しましょう。

紙

1 参加する

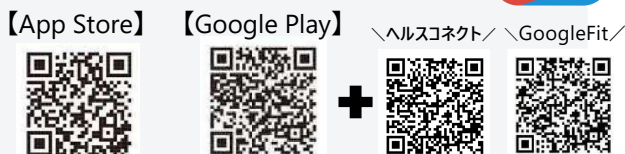
- 窓口で健康記録票（紙）を受け取る。

対応窓口：大矢野窓口センター、市民課、保健センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所、各出張所



アプリ

- 専用アプリ(無料)をダウンロードする。



※Android端末をお使いの方は事前にヘルスコネクストアプリとGoogleFitをインストールしてください。

2 ポイントを貯める

- 毎日/毎回の記録をとる。(歩数・健康状態・健診受診日etc.)



- 歩数は自動記録！
- 対象の健診・イベント会場のQRコードを読み取り、ポイントを獲得する。

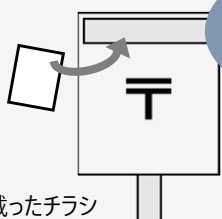


日々の歩数がポイントに♪

3 抽選会に応募する

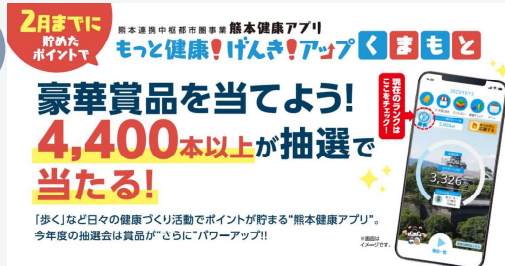
9月と2月の年2回実施♪

- 健康記録票についている専用ハガキで応募する。



500ポイント以上で応募可能

- アプリの応募ボタンから、応募する。



年度末大抽選会の賞品番号が載ったチラシは12月頃に各窓口へ設置します！

上天草市民はさらにお得♪

1,500ポイント以上が対象

上天草市民はさらにポイント交換申請をすると、3,000円分の「大矢野スタンプ組合商品券」と交換ができます！

商品券 ¥3,000

4 交換申請をする

- 窓口健康記録票と交換申請書を提出する。

申請期間：令和9年2月1日（月）～令和9年2月26日（金）

対応窓口：大矢野窓口センター（大矢野庁舎）市民課（松島庁舎）、保健センター 姫戸・龍ヶ岳統括支所、各出張所

- アプリ参加者 こちらから申請登録する



申請期間：令和8年5月15日（金）～令和9年2月28日（日）

※市への申請情報を基に、基準日（令和9年2月28日）に1,500ポイント以上保有している方へ商品券を郵送