



ぱんぷきんだより



2026 春 しまだ小児科

0964-56-0005

病児保育室ぱんぷきん

みなさん、ご卒園・ご卒業・ご入園・ご入学・ご進級おめでとうございます。

環境が変わる4月は生活リズムを整えるよい機会です。規則正しい生活リズムは、子どもが健やかに育つための第一歩です。「早起き・早寝・朝ごはん」「朝うんこ」などの規則正しい生活リズムを身につけ、健康な体をつくりましょう!!

今シーズンは、インフルエンザが流行しました。しかし、インフルエンザの予防接種をしている子どもは、わりと元気があったように感じられました。まだ上天草市の保育所や学校でも陽性者がいますので引き続き感染予防に努めましょう。

❀ 新年長さんは、麻しん・風しん(MR)定期予防接種第2期の対象です

令和8年度の対象者は、幼稚園、子ども園、保育園などの年長組のお子さんです

接種回数:1回

公費対象期間:令和8年4月1日~令和9年3月31日まで

はしかの流行が心配されていますので、早めの接種をおすすめします。

【第1期の対象は、1歳のお子さんです。「1歳のバースデーケーキよりMRワクチンを❀」ですね。】

その他の予防接種につきましても、接種忘れがないか、母子手帳で再度確認しましょう。

接種漏れがある時は早めに接種されて下さい。

※公費期間を過ぎると、自費になりますのでご注意ください。もったいないですよ。

☆爪はきれいかな??☆

暖かくなり、子どもたちは活発に活動をするようになります。

子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり

伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし

爪の病気になってしまったり、かきむしり皮膚炎になることもあります。

手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう!

また、爪が長いとどこかにひっかけたり、お友達を傷付けてしまうことにも

なりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいね。



☆病児保育室(ぱんぷきんのお部屋)からのお知らせ☆

子どもが病気の時など、しまだ小児科の二階で子どもさんをお預かりします。小学6年生まで預かれます。時間は、原則として、平日の8時~17時の間です。

母子手帳・マイナンバーカード又は保険証を持って市役所へ行ってください。病児保育事業の登録申請ができます。(登録は無料です) 4月からは、再利用の方も更新手続きが必要になります。

申込用紙は、しまだ小児科にも準備していますので、スタッフに声を掛けて下さい。

不明な点等ございましたらご気楽にお聞きしてください。電話でも大丈夫ですよ😊

※予約制となっていますので、前日までに予約の電話をお願いします m(_)m (TEL...56-0005)

