

天体情報

日	4月	5月	6月	7月	8月	9月
1						
2	てんびん座の満月○	さそり座の満月○				
3						
4						
5						
6						
7					7月30日～8月12日 水星を見る好機 (日の出前に東北東の 低空)	月が火星、木星に接近
8			8～10日 金星と木星が接近	月が土星、すばる、火 星に接 (日の出前の東の空)		おとめ座の新月●
9			10～13日 月が土星と火星に 接近 (日の出1時間 前)			
10						
11						
12						
13					しし座の新月● ペルセウス座流星群	
14				かに座の新月●		月が金星に接近、 金星が最大光度 (日の入り後)
15			ふたご座の新月●			
16					月が金星に接近	
17	おひつじ座の新月●	おうし座の新月●	月が水星と木星、金星 に接近	月が金星に接近 (日の入り前後)		
18						
19	月が金星に接近	月が金星と木星に 接近				
20						
21			夏至			
22	月が木星に接近					
23	こと座流星群☄ (3～5時ごろ)					
24						
25						中秋の名月
26						
27						25～29日 月が土星に接近
28					うお座満月○	27日 おひつじ座満月○
29				みずがめ座の満月○		
30			やぎ座の満月○			
31	いて座の満月○ (2026年、地球から最 も遠い満月)	5月31日～6月24日: 日没直後、西の低空で 水星観察の好機				

おすすめ観賞スポット

【大矢野町】維和・桜花公園、湯島、宮津海遊公園

【松島町】天草青年の家、千巖山、樋合海水浴場

【姫戸町】白嶽森林キャンプ場

【龍ヶ岳町】ミュージアム天文台、龍ヶ岳山頂公園キャンプ場

ポイント👉 星空の観賞は灯りが少ない場所で。月を視界から外すと星空を見やすくなり、特に新月の日はより一層星空が鮮明に🎯
また、寝そべることの出来る場所を探すと首が疲れない😊

上天草の空見表

上天草市は、熊本県の南西に位置する天草諸島の玄関口。市のほぼ全域が雲仙天草国立公園に含まれ、きらめく海に点在する島々や天草親海アルプスなどの日本有数の自然環境を誇ります。澄んだ空が織りなす風景をお楽しみください。

Sunrise



龍ヶ岳山頂からの日の出

Sunset



高舞登山からの夕陽

専用ハッシュタグ「#上天草の空見表」をつけて場所や日時など観察記録の情報共有をしよう。

Star&Moon



ナナメ上ノ上天草。

NANAME-UE KAMIYAMAKUSA



“星空日本一”にも選ばれた龍ヶ岳山頂からの星空

当施設

」から朝日・夕陽・夜空を望む👁️ または各観光地へ🚗

日の出時刻表

日	4月	5月	6月	7月	8月	9月
1	6:07	5:32	5:12	5:14	5:32	5:53
2	6:06	5:31	5:12	5:15	5:33	5:54
3	6:05	5:30	5:11	5:15	5:34	5:54
4	6:03	5:29	5:11	5:16	5:34	5:55
5	6:02	5:28	5:11	5:16	5:35	5:56
6	6:01	5:27	5:11	5:17	5:36	5:56
7	5:59	5:27	5:11	5:17	5:36	5:57
8	5:58	5:26	5:11	5:18	5:37	5:57
9	5:57	5:25	5:11	5:18	5:38	5:58
10	5:56	5:24	5:10	5:19	5:39	5:59
11	5:54	5:23	5:10	5:19	5:39	5:59
12	5:53	5:23	5:10	5:20	5:40	6:00
13	5:52	5:22	5:10	5:20	5:41	6:01
14	5:51	5:21	5:10	5:21	5:41	6:01
15	5:50	5:20	5:11	5:22	5:42	6:02
16	5:48	5:20	5:11	5:22	5:43	6:02
17	5:47	5:19	5:11	5:23	5:43	6:03
18	5:46	5:18	5:11	5:23	5:44	6:04
19	5:45	5:18	5:11	5:24	5:45	6:04
20	5:44	5:17	5:11	5:25	5:45	6:05
21	5:43	5:17	5:11	5:25	5:46	6:06
22	5:42	5:16	5:12	5:26	5:47	6:06
23	5:40	5:16	5:12	5:26	5:47	6:07
24	5:39	5:15	5:12	5:27	5:48	6:08
25	5:38	5:15	5:12	5:28	5:49	6:08
26	5:37	5:14	5:13	5:28	5:49	6:09
27	5:36	5:14	5:13	5:29	5:50	6:09
28	5:35	5:13	5:13	5:30	5:50	6:10
29	5:34	5:13	5:14	5:30	5:51	6:11
30	5:33	5:13	5:14	5:31	5:52	6:11
31		5:12		5:32	5:52	

おすすめ観賞スポット

- 【大矢野町】高山（維和）、蔵々漁港（維和）、湯島公民館
- 【松島町】次郎丸嶽
- 【姫戸町】小島公園キャンプ場、白嶽山頂
- 【龍ヶ岳町】龍ヶ岳山頂

ポイント👉 対岸から日が昇るので時刻表よりやや遅くに見えるが約5分前から朝焼けとともに日の出を待つと見逃し“0”

日の入り(日没)時刻表

日	4月	5月	6月	7月	8月	9月
1	18:39	19:00	19:22	19:31	19:18	18:44
2	18:40	19:01	19:22	19:31	19:17	18:43
3	18:40	19:02	19:23	19:31	19:16	18:42
4	18:41	19:03	19:23	19:31	19:15	18:41
5	18:42	19:03	19:24	19:30	19:14	18:39
6	18:42	19:04	19:24	19:30	19:13	18:38
7	18:43	19:05	19:25	19:30	19:12	18:37
8	18:44	19:05	19:25	19:30	19:12	18:35
9	18:45	19:06	19:26	19:30	19:11	18:34
10	18:45	19:07	19:26	19:29	19:10	18:33
11	18:46	19:08	19:27	19:29	19:09	18:31
12	18:47	19:08	19:27	19:29	19:08	18:30
13	18:47	19:09	19:27	19:29	19:07	18:29
14	18:48	19:10	19:28	19:28	19:06	18:27
15	18:49	19:10	19:28	19:28	19:05	18:26
16	18:50	19:11	19:28	19:27	19:03	18:25
17	18:50	19:12	19:29	19:27	19:02	18:23
18	18:51	19:13	19:29	19:27	19:01	18:22
19	18:52	19:13	19:29	19:26	19:00	18:21
20	18:52	19:14	19:30	19:26	18:59	18:19
21	18:53	19:15	19:30	19:25	18:58	18:18
22	18:54	19:15	19:30	19:25	18:57	18:17
23	18:55	19:16	19:30	19:24	18:56	18:15
24	18:55	19:17	19:30	19:23	18:54	18:14
25	18:56	19:17	19:30	19:23	18:53	18:13
26	18:57	19:18	19:31	19:22	18:52	18:11
27	18:57	19:19	19:31	19:21	18:51	18:10
28	18:58	19:19	19:31	19:21	18:49	18:09
29	18:59	19:20	19:31	19:20	18:48	18:07
30	19:00	19:20	19:31	19:19	18:47	18:06
31		19:21		19:18	18:46	

おすすめ観賞スポット

- 【大矢野町】宮津海遊公園・天草四郎公園・唐船ヶ浜・湯島灯台
- 【松島町】高舞登山、フィッシャリーナ天草、千巖山、天草五橋（2.3.4.5号橋）※時期によって位置が変動する

- 【姫戸町】
- 【龍ヶ岳町】龍ヶ岳山頂

ポイント👉 時刻表の約15分前くらいから、夕陽が沈んでいく様子を眺めると空の色の変化が楽しめる◎