

目 次

1	上天草市の相談窓口	
	(1) 上天草市地域包括支援センター	1
	(2) 各町の相談窓口	2
	(3) 上天草市高齢者ふれあい課	2
	介護サービス 利用の流れ	3~4
2	店舗等の情報	
	(1) 食関係	5
	(2) 食以外	10
3	弁当配達・移動販売	20
4	市及び関係機関の事業	
	(1) 介護予防のための集いや教室、講演会等（集い、学び、運動教室）	22
	(2) 地域の支え合い活動・社会参加（地域づくり、地域活動、ボランティア）	30
	(3) 生涯学習	35
	(4) 仕事	36
	(5) 生活のサービス	37
	(配食（見守り含む）、住宅の改修・改造、福祉用具レンタル、日常生活上見守りや援助・指導等）	
	(6) 介護者支援	40
	(7) 福祉事業	41
	(8) 移動・交通	42
5	認知症に関すること	
	(1) 相談先・医療機関など	43
	(2) くまもとオレンジ大使（認知症本人大使）	44
	(3) ボランティア	44
	(4) 集いの場	45
	(5) 認知症高齢者等見守りネットワーク	45
	(6) 認知症地域支援推進員	46
	(7) 認知症初期集中支援チーム	46
	(8) 認知症ケアパス	46
	(9) 安全運転窓口	46
	別紙資料	47~54
6	上天草市内の施設・事業所一覧（サービス等種別）	55
7	上天草市内にある事業所等一覧（法人別）	59
8	医療機関	61
9	調剤薬局	63
10	さまざまな相談窓口	64
11	宇城市・宇土市・熊本市・天草市・苓北町事業所等一覧（サービス等種別）	
	(1) 宇城市・宇土市・熊本市（利用がある事業所のみ掲載）	66
	(2) 天草市・苓北町	68
	(3) 各地域包括支援センター	76