

# ちょうせきひょう 潮汐表

見どころの一つである「知十海岸」は、大潮の満潮時間の前後1時間程度は通れない可能性があります。ご参考までに、下記に満潮時刻を掲示いたします。  
※網かけ部分は、大潮の満潮時間

12月				令和8年1月				2月				3月			
日	曜日	潮	満潮	日	曜日	潮	満潮	日	曜日	潮	満潮	日	曜日	潮	満潮
1	月	若	17:30	1	木	中	7:22	1	日	大	9:04	1	日	中	8:03
2	火	中	18:20	2	金	大	8:19	2	月	大	9:44	2	月	大	8:42
3	水	中	7:17	3	土	大	9:11	3	火	大	10:20	3	火	大	9:16
4	木	中	8:13	4	日	大	9:58	4	水	大	10:51	4	水	大	9:47
5	金	大	9:07	5	月	大	10:41	5	木	中	11:18	5	木	大	10:15
6	土	大	9:59	6	火	中	11:28	6	金	中	11:41	6	金	中	10:39
7	日	大	10:46	7	水	中	11:51	7	土	中	12:02	7	土	中	11:00
8	月	大	11:30	8	木	中	12:21	8	日	中	12:23	8	日	中	10:19
9	火	中	12:10	9	金	中	12:49	9	月	小	12:48	9	月	中	11:38
10	水	中	12:50	10	土	小	13:18	10	火	小	13:23	10	火	小	11:59
11	木	中	13:31	11	日	小	13:55	11	水	小	14:22	11	水	小	12:27
12	金	小	14:20	12	月	小	14:46	12	木	長	16:22	12	木	小	13:14
13	土	小	15:20	13	火	長	16:00	13	金	若	6:51	13	金	長	15:09
14	日	長	16:22	14	水	若	17:22	14	土	中	7:39	14	土	若	17:37
15	月	若	17:17	15	木	中	7:06	15	日	中	8:19	15	日	中	7:09
16	火	中	18:05	16	金	中	7:54	16	月	大	8:54	16	月	中	7:46
17	水	中	7:17	17	土	大	8:37	17	火	大	9:27	17	火	大	8:20
18	木	中	8:00	18	日	大	9:15	18	水	大	9:57	18	水	大	8:52
19	金	大	8:41	19	月	大	9:51	19	木	中	10:25	19	木	大	9:23
20	土	大	9:19	20	火	大	10:22	20	金	中	10:51	20	金	大	9:53
21	日	大	9:55	21	水	中	10:51	21	土	中	11:17	21	土	中	10:22
22	月	大	10:29	22	木	中	11:18	22	日	中	11:44	22	日	中	10:51
23	火	中	11:00	23	金	中	11:45	23	月	小	12:13	23	月	中	11:20
24	水	中	11:31	24	土	中	12:13	24	火	小	12:49	24	火	中	11:51
25	木	中	12:03	25	日	小	12:46	25	水	小	13:43	25	水	小	12:30
26	金	小	12:39	26	月	小	13:28	26	木	長	15:30	26	木	小	13:30
27	土	小	13:23	27	火	小	14:26	27	金	若	17:42	27	金	小	15:42
28	日	小	14:17	28	水	長	15:57	28	土	中	7:18	28	土	長	17:42
29	月	長	15:23	29	木	若	17:41					29	日	若	6:52
30	火	若	16:34	30	金	中	7:23					30	月	中	7:31
31	水	中	17:42	31	土	中	8:18					31	火	中	8:06

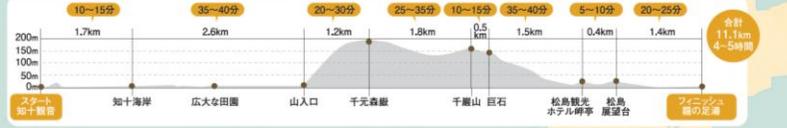
## 千歳山

国指定文化財(名勝)。標高162mの頂上からは日本三大松島「天草松島」の島々と海が織りなす絶景を望める。



## 広大な田園

早期米を耕作する60,000㎡以上の田園風景が広がり、田園を囲む両側の山々は、厚い砂岩層が帯状にむき出している。



距離: 11.1km 所要時間: 4~5時間 難易度: 中級

**スタンプ設置場所**  
天草四郎観光協会 (8:30~17:30 定休日:12/30~1/3)  
松島観光ホテル岬亭 (10:00~17:00)  
みっちゃんの手芸とミシン教室 (9:30~16:30 不定休)

**MAP-2**  
松島展望台 海鮮家福伸 (拡大図は下段)  
海上タクシー発着所  
松島観光ホテル岬亭  
龍の足湯  
松島バス停  
松島 展望台  
松島 展望台

令和7年8月の豪雨による土砂崩れの影響で、一部通行できません。ピンク色の一般道を通る迂回ルートをご利用ください。

**足元注意**  
知十海岸

**潮汐表**  
満潮時は歩けませんので立札をご確認ください  
海岸を歩ける時間帯帯立札

**立入禁止**  
天草青年の家  
千歳山  
千歳山

**MAP-1 スタート地点詳細マップ**  
知十海岸  
知十バス停  
知十IC  
田中野店  
嶺南酒店  
富山神社  
知十観音  
知十公民館

**MAP-2 ゴール地点詳細マップ**  
天草天空の館  
松島展望台  
合津I.C.  
松島観光ホテル岬亭敷地内  
遊覧船のりば  
松島産業  
天草パールライン  
天鳳庵  
環境科学教育研究センター  
五橋橋  
五橋苑  
住吉神社  
温泉有料老人ホーム明日香



干満時間は左の潮汐表をチェックしてくださいね!

満潮時、歩けない場合がありますので、事前に干満時間の確認をしてください。  
(※満潮時迂回ルート.....)

- 凡例**
- 食事処
  - 宿泊施設
  - 神社
  - 駐車場
  - トイレ
  - コンビニ