

【家族介護教室】ご案内

- ・高齢者のフレイル予防～食事について～

- ・とろみ・栄養補助食品等の紹介

何でも美味しく食べられるよう日々の食事について
考えてみませんか？



日時	令和8年3月12日（木）午後1時30分から3時
場所	大道老人福祉センター
講師	落合 千賀 管理栄養士（特別養護老人ホーム相生荘）
参加料	無料
対象者	龍ヶ岳地区において高齢者を介護している人など

～お問い合わせ～

龍ヶ岳在宅介護支援センター（きららの里2階）

62-1124 担当：瀬脇