

## 【家族介護教室】ご案内

- ・高齢者のフレイル予防～食事について～
- ・とろみ・栄養補助食品等の紹介

何でも美味しく食べられるよう日々の食事について考えてみませんか？



日時

令和8年3月12日（木）午後1時30分から3時

場所

大道老人福祉センター

講師

落合 千賀 管理栄養士（特別養護老人ホーム相生荘）

参加料

無料

対象者

龍ヶ岳地区において高齢者を介護している人など

～お問い合わせ～

龍ヶ岳在宅介護支援センター（きららの里2階）

62-1124 担当：瀬脇