

広報上天草



人と海のふれあうまち

1

2026

No.272

冬の天草を駆ける！

—あまいちグランフォンド2025—

R8.7.20 天草地域は国立公園指定70周年を迎えます



雲仙天草国立公園
天草指定70周年

Contents – 今月号の主な内容

2	新年のごあいさつ
4	天草一周！あまいちグランフォンド2025
6	まちのわだい
8	100歳おめでとうございます
9	・上天草消防団員募集特別連載 ・企業版ふるさと納税
10	ごみの適正な処分方法
11	・熊本さわやか大学校受講者募集 ・8月豪雨災害に係る住宅の応急修理等の申込期限
12	確定申告のお知らせ
15	8月豪雨災害に係る融資の利子補助等
16	市有地一般競争入札
17	市営住宅入居者募集
18	病院だより
19	健康ガイド
20	生涯学習白書
21	ぶらっとライブラリー ・年金で笑顔
22	・地域包括支援センター ・かよいの場
23	お知らせ
31	空き家を空き家バンクに登録しませんか？
32	・シリーズ人権 ・窓口受付時間短縮
33	・地域おこし協力隊 ・Our School Projects
34	・各種相談窓口 ・アンケート(WEB) ・イベント情報
35	日祝日在宅医 編集後記
36	高校生特派員

今月の表紙

12月13日(土)と
14(日)の2日間にわ
たって開催された
「天草一周！あまい
ちグランフォンド
2025」の様子です。
詳しくは、4ページ
をご覧ください。



「キバッ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

■ 人口(前月比) (令和7年11月30日現在) ()内は前月比

大矢野	11,960	(-14)	総人口	22,924	(-42)
松島	5,968	(-18)	世帯数	10,930	(-10)
姫戸	2,070	(-4)	男性	11,003	(-18)
龍ヶ岳	2,926	(-14)	女性	11,921	(-24)

市の面積 126.94km²

KAMIAMAKUSA 2026.1

2

明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

初めに、昨年8月の豪雨災害で被災された皆さまに、心からお見舞い申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、国際情勢の不安定化や経済の混乱に加え、気候変動による自然災害が世界各地で頻発するなど、深刻な課題が顕在化しました。わが国でも物価上昇や災害対応など、私たちの暮らしに影響する出来事が相次ぎました。本市も豪雨災害という試練に直面しましたが、皆さまの力を結集し、復旧・復興に向けて確かな一歩を踏み出すことができました。市民の皆さま並びに関係者の皆さまに、深く感謝申し上げます。

本年は、道路や公共施設の早期復旧はもちろん、被災者の生活再建支援、地域コミュニティの再生、防災・減災対策の強化に全力を尽くしてまいります。昨年11月末には、熊本県による仮設住宅が完成し、被災された方々が安心して暮らせる環境が整いました。これを契機として、生活再建に向けた取り組みを加速させるとともに、相談窓口の充実や被災者の心のケアにも力を入れてまいります。

また、農林業や観光業などの被災産業の再興に向け、幅広い分野において、施策を開拓し、地域経済の回復に努めてまいります。

加えて、人口減少や少子高齢化といった課題に対しても、「デジタル」「環境」「人財」の3つの分野を柱に、持続可能な地域社会の未来を切り開いてまいります。また、地域の絆をより一層深め、市民と行政が共に歩む仕組みを確立し、誰もが自分らしく暮らせるまちの実現を目指します。そして、シビックプライドを育み、上天草市の魅力を次世代につなげてまいります。

結びに、本年が皆さまにとって希望に満ち、笑顔と実りにあふれる一年となりますよう、心より祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

新年おめでとうございます。

令和8年の年頭にあたり、上天草市議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまには、新たな年を健やかにお迎えることと心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は上天草市議会に對しまして、温かいご支援、ご指導を賜わり、心より厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、8月には、近年まれに見る記録的な豪雨が発生し、家屋や公共施設などに甚大な被害をもたらしました。被災された方々に一日でも早く穏やかな日々が訪れるこことを心よりお祈りいたします。

市議会でも市執行部と連携し、復興に向け取り組んでいくとともに災害に対する心構えや予防保全の重要性を改めて認識しているところです。

一方で、依然続く物価高騰により、市民生活および地域経済は大きな打撃を受け続けている状況です。

そのような中、上天草市としては、少子・高齢化や過疎化への対策はもとより、経済の活性化、雇用対策、高齢者や子育て支援、一次産業の振興など、地域特有の課題にも取り組んでいかなければなりませんし、豪雨や台風等をはじめとする災害に対しても防災・減災対策を一層推進していく必要があると考えています。

市議会といたしましても、二元代表制のもと、市民の皆さまの安心・安全な生活を守ることを最優先に、課題解決に向けた議論を繰り広げ、分かりやすく開かれた議会を目指していく所存です。

引き続き、議員一丸となり、市民の皆さまのご意見を市政に反映させることができるように取り組んでまいりますので、一層のご支援とご協力を賜わりますようお願いいたします。

最後に、本年が皆さまにとりまして幸せで実り多く、大いなる飛躍の年となりますよう祈念いたしまして、年頭のあいさつといたします。



開会式



司会は植田明依さん！

みんなで記念撮影！



サイクリングスタート！



カメラに向かって
ナイスポーズ！



ゲストと
市長も頑張りました！



136人が冬の天草を駆け抜ける！



なんと還暦！

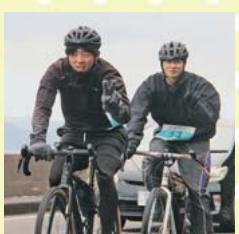


一番最初に
ゴール！

今泉喜樹さん(佐賀県唐津市)



豚汁食べんね！



たくさんのご参加、笑顔をありがとうございました！

温かいおもてなし♪





雲仙天草国立公園天草地域指定70周年記念

あまいち グランフォンド 2025

天草一周！



昨年12月13日(土)と14日(日)の2日間で、VISIT あまくさプロジェクト実行委員会主催の「天草一周！あまいちグランフォンド2025」が開催されました。

これは、今年7月20日に雲仙天草国立公園天草地域指定70周年を迎えることを記念し、多くの人にサイクリングを通じて天草が誇る豊かな自然を満喫してもらうことを目的に開催されたイベントです。

イベントは、2日間で天草の上島と下島をそれぞれ自転車で1周するもので、上天草市は、上島を1周する「80kmコース」でサイクリングの舞台となり、全国各地から集まった136名の参加者とゲストの2024ミスインターナショナルジャパンの植田明依さん、熊本で活躍するタレントで本市地域おこし協力隊の太田弘樹さん、そして堀江隆臣市長が自転車で上島80kmを駆け抜けました。

このコースは、姫戸地域振興センターをスタートし、国道266号線を松島町方面へ、国道324号線から天草市方面を走行した後、龍ヶ岳町を通ってスタート地点に帰ってくるルートで、ほとんどの参加者がリタイアすることなく、80kmを走り抜きました。また、コース途中には、エイドステーションが設置され、ボランティアの皆さんによる温かい手料理などが振舞われました。

2日間にわたって、心地よい海風を浴びながら天草を1周した参加者は、天草の景色、料理と人の温かさに癒され、笑顔があふれていました。

そして、天草地域の人たちが、「天草を楽しんでもらいたい。」という思いで1つになった2日間になりました。





**11/6 南阿蘇村で学び、交流する
～上天草市と南阿蘇村で学校交流事業を実施～**

11月6日(木)、中北小の4年生19名が南阿蘇村を訪れ、南阿蘇西小の4年生24名と交流しました。

南阿蘇村と本市は、令和元年7月に包括連携協定を締結しており、その取り組みの一環である学校間交流は、今回で2回目となりました。

児童たちは、熊本地震震災ミュージアムを見学し、サニー号トレインに乗車した後、南阿蘇西小でグループごとにあか牛が使われた給食を食べ、サイクロトークをして交流しました。

参加した益田大翔さんは、「サイクロトークで、たくさん話せて楽しかったです。」と話しました。



**11/16 第1回防災スポーツフェスタ
2025in龍ヶ岳の開催**

11月16日(日)、龍ヶ岳防災運動会実行委員会主催の「第1回防災スポーツフェスタ2025in 龍ヶ岳」が龍ヶ岳中学校グラウンドで開催されました。

このイベントは、災害発生時の自助・共助の大切さを学ぶことを目的としており、「バケツリレー競技」、「防災○×クイズ」、「消火器を使った消火リレー」など防災知識の習得と体験をコンセプトとしたさまざまな競技のほか、自衛隊による車両展示やPRブースも設置され、住民同士の交流を深めると同時に、防災に関する知識や関心を高めた貴重な1日になりました。



**10/29・30 介護者同士の交流と癒しの時間
～「ほっとほっと交流会」の開催～**

10月29日(水)に市役所松島庁舎、30日(木)に姫戸老人福祉センターで、家族介護者交流事業「ほっとほと交流会」を開催しました。

この事業は、介護者の心身のリフレッシュと仲間づくりを目的として開催しています。今回は、市内の生花店の協力のもと花の寄せ植えをとおして介護者同士の交流を深めました。

参加者は「気分がリフレッシュできた。」「同じ悩みを共有できて安心した。」と話しました。



**11/12 はじめての3枚おろし
～姫戸小学校でお魚料理教室が開催～**

11月12日(水)に上天草市漁業者クラブが姫戸小学校の5年生8名を対象にお魚料理教室を開催しました。

参加した児童は、同クラブの藤野和明会長をはじめ3名の会員から魚のさばき方や調理方法などを教えてもらいながら、アジのムニエルを作りました。自分で3枚におろしたアジの料理を子どもたちは「おいしい。」と満足そうに食べていました。

このイベントは、魚料理に関心を持ってもらうため、市内の学校で毎年開催しており、今年度は今津小学校と登立小学校でも開催します。



**11/21 中南小学校「地域との交流を深める日」
～お世話になっている地域の方々に感謝～**

11月21日(金)、中南小学校の児童が地域の方々と交流を行いました。

1・2年生は、昔遊び教室、3年生は地域への花配り活動、4年生は海岸清掃活動、5・6年生は職業講話をとおして地域の方々との交流を深めました。3年生の花配りでは、児童自ら苗から育てたペチュニアの花に感謝のメッセージを添えて地域に届けました。

亀の迫公民館でプランターに植えられた花を受け取った亀の迫老人会長の杉暁海さんは「子どもたちの元気な姿ときれいな花を見て、清々しい気持ちになりました。」と笑顔で話しました。子どもたちは、「地域との交流を深める日」の活動をとおして、地域への感謝の気持ちを大きくしました。



**11/30 景色と自然を楽しむ7キロの旅
～第33回キララ祭龍ヶ岳ウォークの開催～**

11月30日(日)、キララ祭実行委員会主催の第33回キララ祭龍ヶ岳ウォークが龍ヶ岳町で開催されました。

当イベントは、風光明媚な「星空日本一」龍ヶ岳町を町内外の子どもから大人まで広くPRすることを目的とした、大道港から龍ヶ岳山頂までの片道7kmを歩く健康新ウォーキングです。

参加者は、さわやかな晴天の中、お互いに励ましあい、ボランティアの明るい声援を受け、龍ヶ岳の景色と自然を楽しみながらゴールしました。山頂では、各種表彰や抽選会があり、軽快な司会やステージ演出で、終始会場から大歓声が上がるなど、大いに盛り上がりました。



**11/17 退任された人権擁護委員への
感謝状伝達**

11月17日(月)、同年9月30日付けで人権擁護委員を退任された溝口慎二さんに対する感謝状伝達式が姫戸地域振興センターで行われ、熊本地方法務局天草支局长から法務大臣感謝状が手渡されました。

人権擁護委員は、人権を大切にする気持ちを持った方を市長が推薦し、法務大臣が委嘱する制度です。委員は、地域の方々に人権への関心を高めてもらうため、啓発活動や、法務局の人権相談所での相談対応など、さまざまな活動を行っています。

溝口さんには、3期9年間という長い間、人権擁護委員として、地域の安心と笑顔のためにご活躍いただきました。これまでのご尽力に心から感謝いたします。



**11/29 県婦人会および市婦人会合同の
防災学習会が開催**

11月29日(土)、天草青年の家で、熊本県地域婦人会および上天草市地域婦人会による合同防災学習会が開催されました。

学習会は、県内の地域婦人会会員約300名の方が参加し、熊本県LPガス協会、日本LPガス団体協議会、県の危機管理防災課および市の危機管理防災課による災害への備えや8月に発生した豪雨災害についての講話が実施されました。

また、昼食には市危機管理防災課から提供された非常食を試食するなど、実践的に防災を学ぶよい機会となりました。



12/10 腹話術で学ぶ「言葉の大切さ」
～(一財)IKIによる腹話術の演劇～

12月10日(水)、中南小学校で、一般社団法人 IKI(大矢野町中)によるいじめをテーマにした腹話術の演劇が行われました。

同団体は、小学校や保育園における腹話術の講演など、いじめや不登校などの子どもを取り巻く社会問題の啓発活動を通じ、「生きる(I)」、「希望(K)」、「愛(I)」を伝えながら、子どもたちの「自身と他者を思いやる心」を育むことなどを目的に令和7年9月に発足しました。

演劇を鑑賞した中南小の3年生は、腹話術を楽しみながら言葉の大切さを学び、「いじめは絶対にしない。」と改めて誓いました。



12/5 落語で「税」を学ぶ
～大矢野中の生徒が「税金落語」を体験～

12月5日(金)、公益社団法人天草法人会主催の「税金落語」が大矢野中学校で行われました。

同校は、令和6・7年度租税教育実践校として国税庁から委嘱を受けており、税金落語は、租税教育の一環として、租税の意義や役割などを生徒に楽しく正しく理解してもらうことを目的に行われています。

落語には、笑福亭鶴瓶さんの弟子である笑福亭鉄瓶さんをお招きし、落語の基本的な所作や小噺を交えながら、税金の種類について話していただき、生徒にとって、税に触れる貴重な一歩になりました。

100歳 おめでとうございます



西岡 蓉子さん
龍ヶ岳町
大正14年11月26日生まれ



浦辺 ミツ子さん
大矢野町
大正14年11月25日生まれ

100歳を迎える、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。

上天草消防団員募集特別連載

まちを守るチカラ、君にもある。

第3回 あなたも地域のヒーローに！－消防団員募集中－

「ちょっと気になる」から始めてみませんか？

消防団って、特別な資格が必要だと思っていませんか？
実は、誰でも参加できるんです！「地域のために何かしたい」「人の役に立ちたい」そんな気持ちがあれば、あなたも立派な消防団員です。

参加すると、こんなメリットがあります！

- ◇防災の知識が身につきます。
- ◇地域の人とのつながりができます。
- ◇仲間と協力する楽しさや充実感を味わえます。
- ◇年間報酬のほか、活動に応じた報酬や表彰制度があります。
- ◇活動服の貸与や訓練のサポートが充実しています。

まずは市へお問い合わせを！

市役所や消防署では、いつでも団員を募集しています。
「ちょっと話を聞いてみたいな…」という方も大歓迎！まずは市に問い合わせて、消防団のことを知ってみませんか？
「地域のために何かしたい。」そんな気持ちが、消防団の第一歩です。



詳しくは市のホームページをご覧ください。QRコードからもアクセスできます！



■問い合わせ先 危機管理防災課消防防災係 ☎0964(26)5544

企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました

～リフェコ株式会社様～

福岡県福岡市博多区に本社があるリフェコ株式会社様から企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

リフェコ株式会社様は、太陽光発電や蓄電池をはじめとする再生可能エネルギー事業を中心に、エネルギーの地産地消と脱炭素社会の実現を目指す企業です。

本市には「ゆめソーラー」のお客さまも多くお住まいであり、これまでにも太陽光発電の設置やメンテナンスを通じてご縁をいただいているとのことです。

今回、本市に支店を構える企業として、市の発展に少しでも力になれればとの思いから寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、地方創生事業の財源として活用します。

ゆめソーラー[®]

(ホームページ)：「リフェコ」で検索
(寄附額は非公開となります)

リフェコ



企業版ふるさと納税とは

企業版ふるさと納税は、新たな民間資金の流れを巻き起こし、地方創生の取り組みを深化させることを目的として、平成28年度に創設された制度です。

■企業版ふるさと納税を活用するメリット

①企業のPR

市のホームページや広報誌等に寄附企業を掲載するなど寄附企業のCSR(社会貢献活動)を応援します。

②新たなパートナーシップを構築

寄附活用事業への参画のきっかけとして、本市や市内各団体とのパートナーシップの構築が可能です。

③SDGsやESGに寄与

地域の環境保全や脱炭素社会の実現を目指す本市の取り組みを応援することで、寄附企業のSDGsやESG(環境・社会・ガバナンス)の推進に寄与します。



企業版ふるさと納税について

寄附企業一覧



ごみの適正な処分方法について

市では、次の方法でごみの適正な処分をお願いしています。

適正にごみを分別し、ごみの削減、生活環境の保全に努めましょう。

■処分方法

- ①地区のごみステーションへ排出する。
- ②松島地区清掃センターへ直接搬入する。
- ③市の指定を受けた許可業者へ依頼する。

■注意事項

- ・事業者が解体した廃材(壁板、床板等)については、**産業廃棄物(事業活動によって出るごみ)**に該当するため、**解体事業者が適正に処分する**必要があります。
- ・家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、リサイクルの対象です。詳しい処分方法は、市ホームページなどでご確認ください。

【通常のごみの出し方】



燃えるごみ

指定ごみ袋に入れ、可燃ごみ収集日に排出する。
※プラスチック類は、資源物として分別収集日に排出する。
※草木は、燃やさず枯らして袋に入れて排出する。



燃えないごみ

月1回の分別収集日に排出する。
※資源ごみとの分別を徹底する。



粗大ごみ

粗大ごみシールを貼り、収集日に排出する。
※1mを超えるものは、1m以内に解体・切断する。
※粗大ごみシールは、剥がれないようにしっかり貼る。
※粗大ごみは、ごみステーションの横に置く。



ごみ分別の手引き



資源ごみ

月1回の分別収集日に排出する。

※紙類、缶、ペットボトルおよびプラスチック類は、各庁舎のエコステーションに排出可能。(※ビン類は排出不可)

ただし、汚れている紙類、ペットボトル、プラスチック類は、「燃えるごみ」に、汚れている缶は、「燃えないごみ」に排出する。

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524

「熊本さわやか大学校」受講者を募集しています

熊本さわやか長寿財団では、シニアの健康・生きがい・仲間づくりと社会参加促進を目的とした学びの場、「熊本さわやか大学校」を開校しています。

年間40講座、座学とグループ学習、校外学習などをとおして仲間づくりをしませんか。

	熊本校	八代校
会 場	熊本県総合福祉センター (熊本市中央区南千反畠町3-7)	桜十字ホールやつしろ (八代市新町5-20)
募集人数	100名	50名
開 催 日	毎週木曜日	毎週火曜日
開催時間	13時30分～15時30分	
受講期間	令和8年4月～令和9年3月	
講座回数	毎週1講座×40回	
入学資格	県内在住で、令和8年4月1日時点で50歳以上の人	
受講料等	入学金5,000円、受講料20,000円(入学時に一括納入)	
申込方法	高齢者ふれあい課に設置している入学申込書にてお申し込みください。	
募集期間	3月13日(金)まで	
問い合わせ先	一般財団法人 熊本さわやか長寿財団(熊本市中央区南千反畠3-7) ☎096(354)3083 FAX096(354)3103	

■問い合わせ先

高齢者ふれあい課保険給付管理係 ☎0969(28)3360

令和7年8月豪雨災害に係る住宅の応急修理および賃貸型応急住宅の申込期限

令和7年8月6日からの低気圧と前線による大雨で被災された方を対象とした、住宅の応急修理および賃貸型応急住宅の申し込みなどの期限は、次のとおりです。

■申込期限・詳細

※詳細は、各QRコードから市ホームページをご確認ください。

支援の内容	期限・詳細
住宅の応急修理	<ul style="list-style-type: none"> 申込期限 令和8年4月30日(木) 修理完了期限 令和8年8月7日(金) <p>※住宅の応急修理とは、災害により「準半壊」以上の被害を受けた住家について、住宅の基本部分など日常生活に必要不可欠な最小限度の部分の応急的な修理にかかる費用の一部を支援する制度です。</p>  <p>市HP(住宅の応急修理)</p>
賃貸型応急住宅	<ul style="list-style-type: none"> 申込期限 令和8年4月30日(木) 入居完了期限 令和8年6月30日(月) <p>※賃貸型応急住宅とは、災害により全壊などの被害を受け、自らの資力では住居を確保できない被災者に対し、県が民間賃貸住宅を借り上げて無償で提供する制度です。</p>  <p>市HP(賃貸型応急住宅)</p>

■申し込み・問い合わせ先

(住宅の応急修理に関すること)都市整備課都市計画係 ☎0969(28)3366

(賃貸型応急住宅に関すること)企画政策課地方創生係 ☎0964(26)5539



申告受付が始まります

申告フローチャート

令和8年1月1日現在、上天草市に住んでいた人は、このフローチャートで「申告が必要かどうか」が分かります。(フローチャートに沿わない場合もあります。)

令和7年中のあなたの収入の種類別に確認してみてください。

*所得税の還付を受ける人は**確定申告**が必要になります。

収入なし・非課税収入の人

申告申出書が自宅に郵送されて
市役所へ返送済みである

はい↓

申告不要

いいえ↓

上天草市在住の親族に
税法上、扶養されている

はい↓

いいえ↓

申告不要

住民税申告

主に年金収入の人

年金収入が400万円を超える

はい↓

確定申告

いいえ↓

年金収入以外の所得がある

はい↓

公的年金以外の所得が
20万円を超えてる

いいえ↓

源泉徴収票の控除内容
に追加・変更がある *

はい↓

いいえ↓

はい↓

いいえ↓

確定申告

住民税申告

申告不要

*医療費控除や生命保険料控除などがあれば申告をしていただくと税額が下がる場合があります。

譲渡所得(土地・建物)・株式等の譲渡所得・ 上場株式などの配当所得がある人

確定申告 (**申告不要** な場合もあります)

*土地建物や株式の譲渡所得・住宅ローン控除(1年目)については、天草税務署での申告をお勧めします。

土地建物や株式の譲渡所得・上場株式の配当所得・住宅ローン控除(1年目)についてはe-TAX(国税庁の確定申告書作成コーナー)または天草税務署での申告をお願いします。
また、消費税および所得税の青色申告は市役所税務課では受付しません。

所得税(確定申告)・住民税(住民税申告)の申告を忘れる、「扶養関係の証明書等の交付ができない。」、「国民健康保険の加入者は軽減が受けられない。」、また「適正な課税ができず所得税・住民税の追徴の対象者となる。」等のさまざまな支障が生じますので必ず期間内に申告しましょう。

■問い合わせ先 税務課市民税係 ☎0964(26)5519

主に給与収入の人

1か所からの収入のみで年末調整が
済んでおり、内容に変更がない

はい↓

申告不要

いいえ↓

↓

↓

次の項目に1つでも当てはまる

- ◎給与収入が2000万円を超える
- ◎年末調整されなかった給与収入と
給与収入以外の所得(年金含む)
合計が20万円を越える
- ◎2か所以上から給与収入がある
- ◎医療費控除を受ける
- ◎住宅ローン控除(1年目)を受ける
- ◎年末調整の控除内容などに変更がある

はい↓

確定申告

いいえ↓

給与収入以外の所得が
ある(20万円未満)

はい↓

住民税申告

いいえ↓

申告不要

事業所得(農業・漁業・営業など)・不動産所得・ 雑所得・一時所得・総合譲渡所得がある人

所得金額が控除金額より多い

はい↓

いいえ↓

確定申告

住民税申告

所得税および市県民税の

スケジュール

期間 2月16日(月)～3月16日(月)

【大矢野地区】

○会場 大矢野庁舎書庫棟2階会議室

月 日	地 区 名	時 間
2月16日(月)	登立本郷・寄船	9時～12時
	広崎・成合津	13時～16時
2月17日(火)	登立西の浦	9時～16時
2月18日(水)	白渕・東満	9時～12時
	岩谷	13時～16時
2月19日(木)	船江・双原	9時～12時
	辺田・平・尾上	13時～16時
2月20日(金)	新田・積米	9時～12時
	坂本・山下	13時～16時
2月24日(火)	尾越崎	9時～12時
	四郎丸	13時～16時
2月25日(水)	大潟	9時～12時
	治郎田・荒木浜	13時～16時
2月26日(木)	上新田・馬場	9時～12時
	江樋戸・谷	13時～16時
2月27日(金)	豊後谷・中の丸	9時～12時
	古野・田端	13時～16時
3月 2日(月)	賤の女	9時～12時
	大手原・七ツ割	13時～16時
3月 3日(火)	女ヶ串・串	9時～16時
3月 4日(水)	鳩の釜	9時～16時
3月 5日(木)	野釜前・野釜南	9時～12時
	堤・宮津	13時～16時
3月 6日(金)	村寺尾・高田	9時～12時
	越の浦・池の迫・野米	13時～16時
3月 9日(月)	小瀬戸・貝場	9時～12時
	前平・小平	13時～16時
3月10日(火)	亀の迫	9時～12時
	柳東	13時～16時
3月11日(水)	柳西	9時～12時
	新開	13時～16時
3月12日(木)	満越・瀬高	9時～12時
	江後	13時～16時
3月13日(金)	全地区	9時～16時
3月15日(日)	全地区	9時～16時
3月16日(月)	全地区	9時～15時

○会場 湯島出張所

月 日	地 区 名	時 間
2月26日(木)	湯島1・2区	9時30分～12時
	湯島3・4区	13時～15時

○会場 維和出張所

月 日	地 区 名	時 間
2月27日(金)	維和1～6区	9時～12時
	維和7～13区	13時～15時



12時から13時の間は、休憩時間のため申告の受付はできません。
また、3月8日(日)・15日(日)は、特に混雑が予想されます。お早めの申告をお願いします

【龍ヶ岳地区】

○会場 龍ヶ岳統括支所

月 日	地 区 名	時 間
2月16日(月)	赤崎・葛崎・池ノ浦・夏・唐	9時～12時
	西浦・丸田・中園・東浦・大作山	13時～16時
2月17日(火)	高串・小屋川内・脇浦	9時～12時
	瀬戸・東風留・白浜・下貴	13時～16時

○会場 横島老人福祉センター(横島出張所)

月 日	地 区 名	時 間
2月18日(水)	須崎垣内・開田船津	9時～12時
	友田中鶴・古庵・真米・桑鶴	13時～16時
2月19日(木)	仏崎・下桶川	9時～12時

【姫戸地区】

○会場 姫戸統括支所

月 日	地 区 名	時 間
2月20日(金)	牟田・永目	9時～12時
	元摺	13時～16時
2月24日(火)	神・塩屋	9時～12時
	二間戸本郷	13時～16時
2月25日(水)	西河内・神代	9時～12時
	団地1組～3組	13時～15時

【松島地区】

○会場 教良木河内交流センター(教良木河内出張所)

月 日	地 区 名	時 間
3月 2日(月)	野々川・教良木本郷	9時～12時
	山浦・大平	13時～16時
3月 3日(火)	内野河内・星平	9時～15時

○会場 阿村出張所(旧阿村中学校)

月 日	地 区 名	時 間
3月 4日(水)	阿村1・2区	9時～12時
	阿村3～5区	13時～16時
3月 5日(木)	阿村6～9区	9時～12時
	阿村10・11区	13時～15時

○会場 松島庁舎3階会議室

月 日	地 区 名	時 間
3月 6日(金)	阿村12区・13区	9時～12時
	先辺・一番・今村	13時～16時
3月 8日(日)	全地区	9時～16時
	北の浦・中村・合の丸・浦山・園田	9時～12時
3月 9日(月)	松葉・西目・古園・古園団地・合津西の浦	13時～16時
	志賀間・馬建・国迫	9時～12時
3月10日(火)	御所組・稻戸・前島	13時～16時
3月11日(水)	樋合・永浦	9時～12時
	今泉東・今泉西	13時～16時
3月12日(木)	今泉釜・知十	9時～12時
	後山・米山	13時～15時



天草税務署申告相談への来場を検討されている方へ

税務署が開設する確定申告会場では、原則として、ご自身のマイナンバーカードとスマートフォンを利用して確定申告書等を作成していただきます。

なお、会場への入場は、LINEアプリによるオンライン事前予約または、当日配付する入場整理券が必要です。(入場整理券の配付状況等に応じて、後日の来場をご案内する場合があります。)

また、確定申告書の作成については、マイナンバーカードを使ったe-Taxを推奨しており、マイナンバーカード電子証明書に登録したパスワード2つが必要となります。

■確定申告相談会場について

税務署が開設する申告相談会場は、次のとおりです。昨年に引き続き、会場へ入場するときに、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要になるため、原則、LINEによるオンライン事前予約を案内しています。(当日配付する入場整理券には限りがございます。)

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのであらかじめご了承ください。

〈開設場所〉 天草税務署(天草市古川町4-2)

〈開設期間〉 2月16日(月)～3月16日(月)(土日祝日を除く。)

※譲渡所得および贈与税に関する相談については、以下の日程は担当者が不在のため対応ができませんので、ご注意ください。

2月19日(木)、20日(金)、27日(金)、3月5日(木)、6日(金)

〈受付時間〉 9時～16時(入場整理券の配付終了まで)

詳しくは、国税庁ホームページをご覧いただくか、国税相談専用ダイヤルや最寄りの税務署にお尋ねください。

○国税相談専用ダイヤル ☎0570(00)5901

○天草税務署 ☎0969(22)2510※自動音声案内



国税庁LINE
公式アカウント



国税庁HP

■確定申告書の作成について

スマホとマイナンバーカードを利用して、ご自宅から申告書等の作成・e-Taxによる送信(提出)ができます。

ぜひ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

〈パスワードの事前確認〉

e-Tax送信に当たっては、マイナンバーカードの発行時に設定した2種類のパスワードも必要ですので、事前にご確認ください。

① 利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

② 署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)

〈パスワードの初期化・再設定方法〉

マイナンバーカードのパスワードを忘れてしまった場合やロックがかかってしまった場合、コンビニ等でパスワードを初期化・再設定することができます。



確定申告書等
作成コーナー



パスワードを
忘れた場合等
の対処法はこちら

■問い合わせ先 税務課市民税係 ☎0964(26)5519

8月の豪雨災害に係る融資の利子を補助します

令和7年8月の豪雨災害により被害に遭われた上天草市内の中小企業の資金繰り支援のため、融資を受けた日から3年間特定の融資に係る利子の全額を補助します。

○補助対象の利子

令和8年3月31日までに次のいずれかの融資を受けた市内中小企業者が対象です。

- 「熊本県金融円滑化特別資金」(令和7年8月大雨枠)
- 「熊本県金融円滑化特別資金」(セーフティネット保証対応枠)
- 「災害貸付」(日本政策金融公庫)
- 「災害復旧貸付」(日本政策金融公庫)



詳細はこち
(市HP)

○初回申請期限 令和8年1月30日(金)まで

※令和7年12月末までに融資を受けられた方で、令和7年8月から12月支払い分の利子が対象です。

■問い合わせ先

- ・融資に関する問い合わせ 対象融資制度取扱金融機関
- ・申請に関する問い合わせ 市観光おもてなし課産業振興係
☎0964(26)5531(平日8時30分～17時15分)

8月の豪雨災害に係る 設備等の復旧に要する経費の補助制度説明会

熊本県では、令和7年8月の豪雨災害で被害に遭われた事業者の施設および設備の復旧に要する経費の補助制度をします。

補助制度に関する説明会を下記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

○日時※2部制

1月20日(火) ①10時～ ②14時～

1月28日(水) ①10時～ ②14時～

○会場 松島観光ホテル岬亭 多目的ホール(松島町合津4710-2)

上記の日程でご都合がつかない場合は、他地域での参加をご検討ください。

また、他地域の説明会日程および補助制度の詳細には、右のQRコードを読み取ってご確認ください。



詳細はこち
(県HP)

■問い合わせ先

熊本県商工振興金融課 ☎096(333)2326



市有地の一般競争入札による売払いのお知らせ

市は、あらかじめ公表した最低売却価格以上の金額で、最も高い金額を提示した人に市有地を売り払います。

購入を希望される場合は、「入札案内書」をご熟読のうえ、お申し込みください。

■入札物件

物件番号	区分	所在地	登記地目	構造 建築時期	面積(m ²)	最低売却価格(円)
1	土地	上天草市松島町合津字合ノ丸2760番2	宅地	—	128.46	1,068,557
	建物		—	木造瓦葺2階建 昭和59年3月	73.26	

■入札参加資格

入札には、個人・法人を問わず、どなたでも参加することができます。ただし、一定の条件がありますので、詳細は「入札案内書」をご参照ください。

■入札参加の申し込み

- (1) 申込期間 1月30日(金)まで

※期間内に持参または対面配達の方法(簡易書留、レターパックプラスなど手渡しで配達され受領確認があるもの)で提出してください。この提出方法以外で送付された場合の未着事故などについては、本市は責任を負いません。

- (2) 時間 9時～17時(土曜日、日曜日および祝日除く。)
(3) 場所 市役所大矢野庁舎3階 監理課



対象物件

■入札・開札

- (1) 日時 2月3日(火)14時から
(2) 場所 市役所大矢野庁舎書庫棟1階会議室3

■その他

入札案内書は、大矢野庁舎監理課、松島庁舎市民課、姫戸統括支所および龍ヶ岳統括支所で入手できます。

また、市のホームページからも閲覧およびダウンロードできます。



市HP

■申し込み・問い合わせ先

上天草市役所総務部監理課公共施設マネジメント係 ☎0964(26)5547

住所 〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地



市営住宅の入居募集

入居募集市営住宅

区分	地区	団地名 (建設年度)	所在地	構造 階・間取り・トイレ	空き 戸数
抽選	松島地区	今村団地 1号棟 (昭和 55年)	松島町合津 1353 番地 1	コンクリートブロック造 2階建 3DK・水洗	1戸
抽選		阿村団地 1号棟 (昭和 61年)	松島町阿村 791 番地 2	コンクリートブロック造 2階建 3DK・水洗	1戸
先着	姫戸地区	牟田団地 2号棟 (平成 3年)	姫戸町姫浦 4749 番地 11	鉄筋コンクリート造3階建(2階) 3DK・水洗	1戸
先着		二間戸団地 8号棟 (昭和 49年)	姫戸町二間戸 3576 番地 6	コンクリートブロック造 2階建 3K・くみ取り	1戸
先着	龍ヶ岳地区	下貫団地 1号棟 (昭和 47年)	龍ヶ岳町高戸 4350 番地 5	鉄筋コンクリート造 4階建 (1階・2階・4階) 3K・水洗	5戸
先着		下貫団地 2号棟 (昭和 48年)	龍ヶ岳町高戸 4350 番地 6	コンクリートブロック造 2階建 3K・水洗	1戸
先着		下貫団地 3号棟 (昭和 49年)	龍ヶ岳町高戸 4350 番地 7	コンクリートブロック造 2階建 3K・水洗	1戸
先着		小屋河内団地 2号棟 (昭和 49年)	龍ヶ岳町高戸 903 番地 20	コンクリートブロック造 2階建 3K・水洗	1戸
先着		東浦団地 2号棟 (昭和 49年)	龍ヶ岳町大道 4374 番地 3	コンクリートブロック造 2階建 3K・水洗	2戸
先着		樋島団地 2号棟 (昭和 49年)	龍ヶ岳町樋島 593 番地 9	コンクリートブロック造 2階建 3K・水洗	1戸
先着		樋島団地 3号棟 (昭和 49年)	龍ヶ岳町樋島 593 番地 13	コンクリートブロック造 2階建 3K・水洗	1戸
先着		下桶川団地 1号棟 (平成元年)	龍ヶ岳町樋島 2695 番地 10	鉄筋コンクリート造3階建 (1階・2階) 3DK・水洗	2戸
先着		下桶川団地 2号棟 (平成元年)	龍ヶ岳町樋島 2695 番地 10	鉄筋コンクリート造3階建(2階) 3DK・水洗	1戸

※現在、大矢野地区に入居可能な市営住宅はございません。

「抽選」住宅

申し込みが複数あった場合は、抽選会を実施します。なお、日時・会場など詳細については、別途申請者に通知します。

■申込書配布および受付場所

都市整備課(松島庁舎)、市民課(松島庁舎)、大矢野窓口センター(大矢野庁舎)、姫戸および龍ヶ岳統括支所の各窓口

■募集期間

1月19日(月)～1月30日(金)
8時30分～17時(閏序日を除く。)

※申し込みが無かった場合は、隨時相談に応じます。

「先着」住宅(随時募集)

過去に市営住宅公募に申し込みがなく、現在空室となっている住宅について、先着順で入居申込を受け付けます。

■申込受付方法

都市整備課(松島庁舎 2階)において、先着順で受け付けます。

※電話および郵送での申し込みはできません。

※「抽選」住宅申込との同時受付はできません。

※先着順に随時受付を行うため、すでに募集が終了している場合がありますのでご了承ください。

「抽選」「先着」共通事項

■申込(入居)資格

入居を申し込むには、次の要件をすべて満たす必要があります。

①住宅に困窮している

②世帯の所得が基準の範囲内である

③本人および現に同居し、または同居しようとする親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でない

④市税および水道使用料などの滞納が無い

⑤十分に保証能力がある市内在住の人を保証人にできる

⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる

⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所の異動ができる

■申し込みに必要なもの

①市営住宅入居申込書(庁舎および支所の各窓口で配布)

②入居者および同居者全員の住民票

③入居者および同居者全員の課税台帳記載事項証明書(個人)

④入居者および同居者全員の市税に係る未納がない証明書または非課税証明書

⑤水道使用料に係る未納がない証明書

⑥入居者または同居者が障害者の場合、証明書(手帳等)の写し

※①市営住宅入居申込書にマイナンバーを記載することで、②～④の書類の提出を省略することができます。

提出者の身分証明書をご提示ください。

■問い合わせ先 都市整備課都市計画係 ☎0969(28)3366



上天草総合病院だより



診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林 井上	和田 井上 阿久根	岸川	和田 細川 小林 高柳	細川 阿久根 井上(第2・4・5) 福嶋(第1・3)
代謝内科	阪口				小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	東海	脇田	小林	山本	脇田
整形外科	藤松 (千丈)	上原	藤松 千丈	藤松 (千丈)	鯛田
婦人科 (午前/午後)	坂口/ オンライン診療		坂口/ オンライン診療	休診/ 手術	休診/ オンライン診療
小児科	船曳	樋村	船曳	田村	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	吉岡	竹下 吉岡	竹下 吉岡	竹下 吉岡	竹下
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	応援 医師	戸野	大野
人間ドック	細川	細川 (脇田)	脇田	脇田	坂口
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	小林	千丈	応援	応援	井上

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。金曜日の診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
- ◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。



心臓リハビリテーション教室

日時	1月23日(金)13時30分～14時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合があります。

新年のご挨拶

新年おめでとうございます。

市民の皆さま、地域の関係機関の皆様には、日頃から当院の運営および地域医療へのご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、地域医療を取り巻く環境は、多くの課題に直面しています。日本の地域医療が抱える問題として、医師や看護師等の医療従事者の偏在と不足、高齢化に伴う医療ニーズの増大が挙げられます。当院においても、医師確保は年々厳しさを増しており、地域中核病院である当院が、質の高い医療の提供を持続し得るか、喫緊の課題となっています。このような状況の中、当院は「市民の皆さまが住み慣れた地域で、安心して生活を送るための砦」としての役割を、強く認識しております。このような課題に対し、以下のことで対応してまいります。

1つは、「多職種連携の強化」です。医師、看護師、薬剤師、リハビリセラピスト、医療ソーシャルワーカーなどが連携し、患者中心のチーム医療を推進し、限られた資源の中で最大限の効果を目指します。

次は、「病診連携・地域連携の推進」です。かかりつけ医の先生方や地域の介護・福祉施設との連携を深め、在宅医療への移行がスムーズに行える地域完結型医療体制の構築に努めます。市民の皆さまには、ご自身の健康を守るためにも、「かかりつけ医」をお持ちいただくことを推奨いたします。

最後は、「働きやすい環境づくり」です。医療従事者一人ひとりが、その専門性を十分に発揮し、心身ともに健康的に働く環境を整備することは、質の高い医療の継続に直結します。このため、業務の効率化を図り、働きやすい環境づくりに取り組んでまいります。

当院は、公立病院としての使命を果たすべく、これからも市民の皆さまの安心と健康のために全力を尽くしたいと思います。皆さまのご支援とご協力をお願い申し上げます。皆さまのご多幸とご健勝を心よりお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和八年 元旦

上天草総合病院長 脇田 富雄



がんサロン

日時	1月15日(木)13時30分～15時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の人はご連絡ください。

「家族そろって、早寝・早起き・朝ごはん！」



子どもの健やかな成長には、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした規則正しい生活習慣が大切です。冬休み中に食事や睡眠など、基本的な生活習慣が乱れたまま、新学期を迎えていませんか？次の□項目を参考に、できるところから実践してみましょう。

就寝時間を決める

- ・夜更かしを避け、毎日同じ時間に寝る習慣をつけましょう。
- ・21時頃には就寝させるよう心がけましょう。



寝る前のスマートフォン・テレビを控える

- ・ブルーライトは睡眠の質を下げます。就寝前は、画面を見ない工夫をしましょう。



朝は決まった時間に起きる

- ・休日もできるだけ同じ起床時間に起きると、体内時計が整います。



朝の光を浴びる

- ・カーテンを開けて自然光を取り入れると、脳がしっかりと目覚めるので集中力があがります。



朝ごはんをよく噛んで食べる

- ・朝ごはんを抜くと脳がエネルギー不足になり、集中力や記憶力の低下につながります。
- ・よく噛んで食べることで、脳が覚醒します。
- ・食べ物が胃に送られることで腸の働きを促し、朝の排便習慣につながります。

文部科学省の調査によると、朝食を毎日食べている子どもの方が、学力調査の平均回答率や体力合計点が高い傾向にあることがわかっています。

家族みんなで「早寝早起き朝ごはん」を取り入れてみませんか？



参考：「早寝早起き朝ごはん」全国協議会ホームページ

■問い合わせ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376

「愛の献血」を下記日程により実施します

「愛の献血」を下記日程により実施します。

実施日	場所	受付時間
1月 26日 (月曜日)	道の駅上天草さんぱーる	10:00～12:00
2月 4日 (水曜日)	ヤマハマリン(株) 上天草総合病院	9:00～11:00 13:10～15:30

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。

このため、熊本県では1月～2月の2か月間、「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さんに対して献血を呼びかけています。

特に若い人たちで、献血をしたことがない方は、身近にできるボランティア「献血」にぜひご協力ををお願いします。

■問い合わせ先

健康づくり推進課健康増進係
☎0969(28)3356

★ 「はたちの献血」キャンペーン★

～ 誰かの今をつないでいく。はたちの献血～

1月～2月は「はたちの献血」キャンペーンの期間です。

みんなで、献血の輪を広げましょう！
400 mL 献血・成分献血にご協力ください。



ご協力を
お願いします！





生涯学習白書 -Lifelong Study-



生涯学習発表会を開催します！

中央公民館講座として、生きがいづくりや学習など、日頃から活動を行っている市民サークルが一堂に会し、生涯学習発表会を開催します。

発表会は、ステージの部・展示の部の2種類に分かれて、学習成果を発表することで、発表者自身の意欲を向上させるとともに「一緒に学んでみたい」「生きがいを持ちたい」など、参観者の皆さんにも関心を持っていただけるような内容となっています。

入場は無料で、どなたでもご観覧いただけます。

■日時

(1)展示の部

2月14日(土)

10時～ステージの部終了時まで

(2)ステージの部

2月14日(土)

12時50分～ステージの部終了時まで

■場所 熊本県立天草青年の家

(1)展示の部 1階オリエンテーション室

(2)ステージの部 1階講堂

■問い合わせ先 教育委員会社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



歴 史資料館コラム 蒙古襲来絵詞と大矢野氏①

今から約750年前、「元寇(蒙古襲来)」と呼ばれる戦いがありました。この戦いは、元の皇帝フビライが1274年(文永の役)、1281年(弘安の役)の2回にわたり日本へ侵攻したもので、九州北部や九州沿岸の島々が戦場となりました。しかし、鎌倉武士たちの防戦などにより、元軍は退けられました。

この「元寇」の様子を記した代表的な資料に、国宝「蒙古襲来絵詞」(宮内庁皇居三の丸尚蔵館所蔵)があります。この資料は、肥後の武士・竹崎季長が作らせた絵巻物で、元寇の様子を絵と文字で記した貴重な史料です。私たちは、この「蒙古襲来絵詞」をとおして、元寇の戦いの様子をることができます。

この「蒙古襲来絵詞」には、上天草市の武士「大矢野氏」の姿も描かれています。さらに、現代まで「蒙古襲来絵詞」が伝わる過程で、この「大矢野氏」は非常に重要な役割を果たしました。次回のコラムでは、この「大矢野氏」について詳しく解説します。

■問い合わせ先 教育委員会社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(本と歴史の交流館イコット内)



元軍と戦う竹崎季長（九州大学附属図書館所蔵「蒙古襲来絵詞（模本）」部分）



●図書館からのお知らせ

《寄贈本についてのお知らせ》

図書館への本の寄贈については、基準を設けています。

寄贈する場合は、以下に記載する【受け付けられない資料】をご確認ください。

不明点などございましたら、事前に図書館にお問い合わせください。

なお、寄贈する本は直接持ち込みに限りませんので、ご自宅に本を取りに行くことなどは行いませんのでご注意ください。

【受け付けられない資料】

1. 痛みや汚れが激しく通常の利用に耐えない資料
2. 記述内容が古く図書館での利用が見込めない資料
3. 処分を目的としたもの
4. 以前図書館などで配布されたリサイクル資料
5. 新聞、雑誌
6. 参考書、教科書
7. 映像資料
8. 漫画やシリーズ本などで、巻数が完結まで揃っていないもの
※章の終わりなどで揃っている資料は、受け入れることができます。
9. その他図書館長が必要と認めない資料

図書の寄贈(11月寄贈分)

河野朋子様、他7名の方に寄贈いただきました。

ありがとうございました。



～株式会社辰巳商会様～

昨年度に引き続き、株式会社辰巳商会様から大矢野図書館に200冊の本を寄贈いただきました。海運や釣りに関する本のほか、農業などほかの産業やビジネスに関する本などを児童書から一般書まで幅広く揃えています。

大矢野図書館では、学習コーナーに辰巳商会特設コーナーを設置していますので、ぜひご来館ください。



●図書館おはなし会(30分間～1時間)

大矢野：お休みです。

姫 戸：2/14(土)10時～

場所：姫戸図書館

龍ヶ岳：1/17(土)14時～

場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所を変更する場合がありますので、各図書館にご確認ください。

●赤ちゃんおはなし会

赤ちゃんおはなし会は、お休みです。

●お知らせ

《休館日》

1/19(月)、1/26(月)、1/31(土)、2/2(月)、
2/9(月)

《移動図書館巡回日》

姫 戸：1/21(水) 龍ヶ岳：1/28(水)

大矢野：2/4(水) 松 島：2/12(木)

湯島：1/16(金)※延期の場合は1/23(金)

※天候によっては延期する場合があります。

※2月の松島の予備日はありません。



本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 0964(26)5525

大矢野図書館

開館時間

中央図書館

姫戸図書館

開館時間

龍ヶ岳図書館

開館時間

0964(56)3363

9時～19時(土、日、祝日：同)

休館中

0969(58)2525

10時～17時(土、日、祝日：同)

0969(62)0930

10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



令和7年度税制改正に伴う公的年金基礎控除の引上げについて

令和7年度税制改正により、所得税の基礎控除が引き上げられ、年金受給者については、12月の年金支払時に改正後の一定の控除額を用いて計算した1年分の税額と、既に源泉徴収した税額との精算が行われました。

【令和7年分の公的年金からの控除額】

年齢	改正前 (令和7年11月以前)		改正後 (令和7年12月以降)		
	年金額	控除額	年金額	税法上の控除額	源泉徴収における控除額
65歳以上	158万円以上	月割額の25%+6万5千円	205万円以上	月割額の25%+10万5千円(最低17万5千円)	月割額の25%+10万円(最低16万5千円)
			242万円以下	月割額の25%+10万円(最低16万5千円)	月割額の25%+10万円(最低16万5千円)
65歳未満	108万円以上	月割額の25%+6万5千円	155万円以上	月割額の25%+10万5千円(最低13万円)	月割額の25%+10万円(最低12万5千円)
			213万円超	月割額25%+10万円(最低12万5千円)	月割額25%+10万円(最低12万5千円)

※65歳以上で年金額が198万円超242万円以下の人(65歳未満は年金額が154万円超212万6,667円以下)は確定申告を行うことで還付を受け取ることができる場合があります。

○還付の対象者

以下の条件を全て満たす人。

- (1)新法、旧法および統合共済(旧三共済・農林共済)のいずれかの老齢年金受給者
- (2)令和7年2月定期支払から令和7年11月随時支払に所得税の源泉徴収がある者
- (3)国内居住者

詳しくは、次の問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112

健康づくり推進課国保事業係

☎0969(28)3375

新しい年、転ばない一年に！



新しい年が始まりました。寒い季節は外出の機会が減り、筋力が落ちやすい時期です。高齢者の転倒事故の約半数は、住み慣れた自宅で起きています。冬こそ、家の中での転倒にご注意ください。

令和4年度国民生活基礎調査(厚生労働省)によると、高齢者が介護を必要とする原因の第3位は「転倒・骨折」で、13.9%を占めています。転倒し骨折すると、その後の生活が大きく変わることもあります。

◆あなたの転倒リスクはどれくらい？

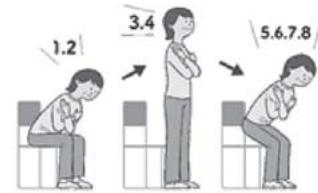
次の項目でチェックしてみましょう。

質問項目	はい	いいえ
過去1年間に転んだことがある	5点	0点
歩く速度が遅くなったと思う	2点	0点
杖を使っている	2点	0点
背中が丸くなってきた	2点	0点
毎日薬を5種類以上飲んでいる	2点	0点

※合計点が6点以上になると、転倒しやすい状態と考えられます。

◆椅子からの立ち座り運動をやってみよう！

立ち座り運動は太ももの前、お尻の後ろ、ふくらはぎの筋肉を鍛え、軽々しく身体づくりにつながります。ゆっくり1セット10回、2セット試してみませんか？



椅子につかまっての片足立ち運動もおすすめです。また、かよいの場で行っている「100歳体操」や「生き活き体操」は転倒予防に必要なバランス能力と筋力を高める効果があります。

令和8年は、かよいの場で仲間と一緒に、自宅でも動を続けて、転ばない一年にしましょう！

■問い合わせ先 地域包括支援センター(高齢者ふれあい課)

☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.99 スマイル小瀬戸(大矢野町)

■問い合わせ先
地域包括支援センター(高齢者ふれあい課)
☎0969(28)3378



「スマイル小瀬戸」は、毎週火曜日午前10時から小瀬戸公民館にて、10名ほどで活動しています。椅子やDVD、ワナゲの準備や片付けはみんなで分担。自然に声を掛け合う姿から、協力体制がよく伝わってきます。

100歳体操でしっかり体を動かした後は、ワナゲが参加者の楽しみです。毎週、がんばり、和やかな雰囲気で、ワナゲは楽しい！と笑顔で話す参加者もいました。地域の情報交換の場にもなった。皆さんも地域で元気に楽しんでください。

詳しくは、上天草市地域包括支援センターまでお問い合わせください。

取り組みを始めてみませんか。く過ごすために、介護予防のと声を掛け合つて解散します。地域の情報交換の場にもなった。皆さんも地域で元気に楽しんでください。

詳しくは、上天草市地域包括支援センターまでお問い合わせください。

取り組みを始めてみませんか。く過ごすために、介護予防のと声を掛け合つて解散します。地域の情報交換の場にもなった。皆さんも地域で元気に楽しんでください。

問い合わせ⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

▼内 容 落語家 桂 花團治
会議室※2階会議室でもモニターで視聴できます。

▼場 所 市役所松島庁舎3階
10時～12時(受付開始9時30分)

皆さまの「ご来場をお待ちしています。
催します。

▼開催日時 1月24日(土)

結婚お悩み相談会の開催



☎ 0969(28)33678

(申・問)企画政策課
包括支援係※ ①2月24日(火)
②2月26日(木)
③2月27日(金)
④2月28日(土)
⑤3月1日(日)▼研修会場 市役所松島庁舎
2階会議室(建設課側)

▼申込期限 2月6日(金)までに問い合わせ先まで電話でお申し込みください。

▼対象者 基準緩和型サービス事業所従事者研修の開催

市では、通所型・訪問型の高齢者ふれあい課

基準緩和型サービス事業所に従事するために必要な研修を実施します。



象とした結婚お悩み相談会を開催します。
個人情報やご相談内容は、
秘密を厳守します。おひとり
で悩まず、ぜひ、ご相談ください。

(問)企画政策課地方創生係
☎ 0964(26)5539
または(株)ボアソルテ
☎ 096(352)2557



お互いの人権を尊重しあい、安心して心豊かに暮らせる「つなぎあい 男女(とも)につくろう こころかようまち」を基本理念として、あらゆる分野における女性の活躍推進を目的に、セミナーを開催します。

・託児所があります。※1月20日(火)までに事前申込が必要です。
・大雨などの災害発生により、開催を中止する場合があります。

(申・問)市民課市民係
☎ 0969(28)33678
✉ kusa.lg.jp

「みんなでつなGo!かいい上天草市男女共同参画セミナー」開催

夫婦・家族・地域社会

▼その他
結婚を望む未婚者で自身の婚活に悩む人や、未婚の子どもたちで相談できます。

（問）企画政策課
包括支援係

（問）企画政策課
包括支援係

（問）企画政策課
包括支援係

（問）企画政策課
包括支援係

（問）企画政策課
包括支援係

（問）企画政策課
包括支援係



わたしに合う仕事を見つける！



1時間から
体験就業！
モヤイルカ
あまくさマッチボックス
公式キャラクター



新しい働き手と出会おう！

長期雇用前提の「体験就業」求人を
手数料一切不要で掲載できるのは
2026年3月末まで！

事業者様は
コチラ



天草地域公式！スマホでカンタンお仕事探しアプリ「あまくさマッチボックス」

運営受託者：株式会社 Matchbox Technologies



問い合わせ⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

天草吹奏楽団第30回定期演奏会

30回目の記念定期演奏会となります。

皆さま、ぜひご来場ください。

▼日時 2月14日(土) 17時

時30分開場 18時30分開演

▼場所 天草市民センターホール

（天草市東町3）

▼内容 第1部 クラシックステージ

第2部 ポップスステージ

▼入場料 大人1,000円、

中高校生500円、小学生以下無料（入場券が必要となります）

▼主催 公益社団法人熊本県トラック協会

（問）天草吹奏楽団事務局 江崎

☎ 090-(3986)1924



事前予約は
こちらから

▼予約 不要ですが、事前約された方には、別途特典があります。

▼参加費 無料

▼イベント内容

①もののづくり（どんぐりストラップ、流木ストラップ、木工ストラップ、貝がらストラップ、ブンブンせみづくり、おりがみ、缶バッジづくり、UVビーズストラップ、スノードームづくり、お面づくり、手形足形アートなど）

②体験（ボッチャ、昔話、肥後ちゃんかけごま、昔遊び、ハイハイレース、ベビーマッサージなど）

▼参加方法 当日受付（一部、事前申込が必要なものもあります）

（問）（公社）熊本県トラック協会

☎ 096-(369)3968

令和7年度トラックの仕事フェア～企業合同説明会～

わくわくキッズフェスタ
vol.24の開催

天草地域で初。みんなの暮らしを支えているトラック運送業界のお仕事が集結した合

主に天草地域の企業10社程度

子どもたちがものづくりなどを体験できるイベントです。ボッチャや肥後ちゃんかけごまの体験、木工ストラップや缶バッジづくりなど20の

▼参加費 ブースによつては材料費（100円～300円程度）が必要な場合もあります。

そこで、1人でも多くの生

▼日時 2月8日(日) 13時

▼場所 大矢野総合体育館武道場（大矢野町中289）

▼日時 1月24日(土) 10時

▼会場 くまもと県民交流館パレア（熊本市中央区手取本町8-19テトリアくまもと9階・10階）

▼日時 1月24日(土) 10時

（平日9時～17時）

☎ 096-(355)4312

体験ブースがあります。ご家族や子ども会などの行事で、ぜひお越しください。

※イベントの詳細は、お問い合わせください。
（問）熊本県生涯学習推進センタ



相談



株式会社 熊本メンテナンス

◇浄化槽保守点検業務・浄化槽清掃業務

◇一般廃棄物収集運搬業務・し尿汲取集運搬

○正社員を募集しています！

■募集職種

○現場作業員・運搬（2t、3t、4t車使用）

○大型・中型車両運転手

※未経験者でも資格取得などの支援制度があります！

株式会社 熊本メンテナンス 取締役 内山朋之
本社 上天草市大矢野町登立3355-1 ☎ 0964-56-5510
有明営業所 天草市有明町大島子1710-2

※その他詳細の確認および応募は直接本社（内山）へご連絡ください。
※または上天草市ふるさとハローワーク（☎ 0964-57-4510）まで！

（有料広告）

問い合わせ⇒**(問)** 申込先⇒**(申)** FAX⇒**(F)** メールアドレス⇒**(✉)**

▼場所 大矢野老人福祉センター
15時

▼日時 2月7日(土)10時~
15時

▼日時 2月14日(土)13時30分~
15時30分

熊本県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」として県下一斉の無料相談所を開設します。「司法書士」はあなたの相続に関するさまざまな問題に対応します。私たち専門家が無料で相談に応じますので、気軽にご相談ください。

オストメイト(人工肛門・膀胱保有者)の人およびその家族を対象にストーマケア(人工肛門などの管理の仕方)などについて相談会を開催します。

令和7年8月の豪雨災害により被災した家屋等のうち権災証明書等で「全壊」と判定された建築物について、公費による解体を希望される人の申請を受け付けています。

災害で被害を受けられた方は、被害状況によっては、県税(自動車税、個人事業税、不動産取得税)の減額または免除などが受けられる場合があります。

八光海運株式会社 熊本支店

○正社員を募集しています！

八光海運株式会社 熊本支店 支店長 内山朋之
上天草市大矢野町登立3355-1 ☎0964-56-6000

◇一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業務
◇一般廃棄物・産業廃棄物処理業務・特殊清掃業務

■募集職種
○現場作業員
○大型・中型車両運転手
○営業職

※未経験者でも資格取得などの支援制度があります！

※その他詳細の確認および応募は直接上記(内山)へご連絡ください。
※または上天草市ふるさとハローワーク (☎0964-57-4510)まで！

活困窮者を最後のセーフティネットである生活保護制度へつなげ、誰もが憲法25条の保障する生活を当然に営める社会にするため、この相談会を企画しました。

▼日時 1月25日(日)10時~
16時※電話相談のみ

▼相談電話番号
☎0120(052)088

▼相談料 無料※秘密は厳守します。

問 司法書士 吉田
☎096(247)6571

問 熊本県司法書士会天草支部
☎0969(22)7560
☎0969(22)7561

▼主催 熊本県司法書士会
▼後援 熊本地方法務局

ターザ(大矢野町中1158
3会議室(天草市東町3)
2-1-1 ☎0964(56)
3439

▼参加費 無料
(申・問)(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局 大腸肛門病センター高野病院患者支援センター

※状況により、委任状、同意書関係書類、相続関係書類などが必要になります。
詳しくは、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

詳しく述べては、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

家、倉庫など)
は対象となりません。
●提出書類 申請書関係、権災(被災)証明書、印鑑、印鑑証明書



問い合わせ⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

申請に必要な書類は、県税の種類や被害状況などで異なりますので、詳細は、熊本県のホームページをご確認いただか、お問い合わせください。



熊本県 HP

問 熊本県天草広域本部税務課
☎ 0969(22)4239

募 集



償却資産申告書の提出
は2月2日まで

税務課

問 税務課固定資産税係
☎ 0964(26)5520

第十二回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のオンライン申請

福祉課



市 HP
(びったりサービス)



出できる書類は「請求書」および「現況申立書」です。
※戸籍など原本が必要な書類は、これまでどおり窓口または郵送での提出をお願いします。

オンライン申請の詳細は、マイナポータルのびったりサービスをご確認ください。

※土、日および祝日を除く受付場所 市役所松島庁舎2階 都市整備課

▼必要書類 上天草市下水道条例施行規則第16条および18条に規定する次の書類

①新規 様式第6号～第10号およびこれに記載された書類

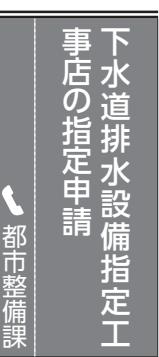
類

②更新 様式第11号およびこれに記載された書類

▼登録手数料 1件につき1万円

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

のとおり申請をお願いします。
▼受付期間および時間 2月2日(月)～2月27日(金)8時30分～17時(12時～13時を除く)



下水道排水設備指定工事店の指定申請

都市整備課

問 福祉課福祉政策室
☎ 0969(28)3381



市 HP

問 都市整備課都市整備係
☎ 0969(28)3366

却資産を所有している場合
却資産を所有している場合
申告する義務があります。
令和8年1月1日現在に償却資産を所有している場合

は、償却資産申告書を2月2日(月)までに大矢野庁舎の税務課、松島庁舎の市民課、各支所または出張所の窓口のいづれかに提出してください。
以前申告された人には12月中旬頃に市役所から申告書を送付しています。

令和8年度から新たに申告が必要となる人や、以前申告された人で申告書が届いていない人は、申告書を送付しますので税務課までご連絡ください。

償却資産とは、土地・家屋以外の事業用資産のことです、その減価償却費が所得税法または法人税法による所得の計算上、必要経費または損金に算入される資産のことです。
償却資産は固定資産税の課税対象であり、資産所有者は償却資産の所有状況を市長に申告する義務があります。

現在、オンライン申請で提

るようになりました。

現在、オンライン申請で提

（有料広告）

公進ケミカル 株式会社 天草工場

正社員を募集しています！

◎現場作業員

*船舶や住宅などで使用するゲルコート、塗料等の製造業務

◎事務職

*パソコンでのデータ入力業務
*出荷業務

※詳細の確認、応募は下記にお電話ください。

公進ケミカル 株式会社
天草工場 工場長 小川真範

○住所 上天草市龍ヶ岳町大道98
○電話 ☎0969-63-0114

問い合わせ⇒**問** 申込先⇒**申** FAX⇒**F** メールアドレス⇒**E**

令和7・8年度上天草市
競争入札参加者資格審
査申請の追加受付



令和8年度に市が発注する
建設工事、建設工事関係の業
務、物品の購入等および建設
工事関係以外の業務に係る競
争入札に参加する業者の追加
受付を行います。

定時制では、夕方から夜
(17時20分から21時)にかけて
定時制の生徒募集を次のとお
り実施します。

問 天草高等学校定時制
☎ 0969(23)5533

令和8年度 天草高等
学校定時制の生徒募集

ださい。



学校 HP

「にっぽん縦断こころ旅」お
手紙を募集しています！

皆さまのお手紙が旅の行先
になります。たくさんのご応
募をお待ちしています。

「にっぽん縦断こころ旅2
026『春の旅』」がNHKに
て放送されます。

▼放送期間 3月30日(月)～
6月12日(金)予定※熊本県
は、4月6日(月)～4月10

この番組は、個人のこころ
の中にある思い出の場所、心
に残っている風景などのその
場所にまつわる個人のエピソ
ードを紹介し、視聴者から寄
せられる一通の手紙に記され
る「忘れられない風景」をもと
に、旅人が自転車で地元の
人々と触れ合いながら旅をす
る番組です。

▼放送媒体 NHK・BSP
4K・NHK・BS

▼旅人 俳優 田中 美佐子

▼応募方法 住所・氏名・年
齢・性別・連絡先・投稿内
容を記載して、FAX、お
便りまたは応募フォームか
ら応募をお願いします。

①FAX 03(3465)1
327

②お便り 〒150-800
1 NHK「こころ旅」係

※住所不要
③番組ホームページ 次のQ
Rコードからご確認ください

※様式、詳細に関しては市ホ
ームページに掲載していま
す。

▼申請方法 原則、郵送(書
留郵便などの追跡確認がで
きる方法に限る。期限日の
消印有効)による

▼提出書類 令和7・8年度
上天草市競争入札参加資格
審査申請要領のとおり

▼学力検査日 令和8年3月
4日(水)および5日(木)
（最終日は正午まで）

▼出願期間 2月12日(木)～
2月17日(火)9時～19時
は、鹿児島をスタート後、熊
本・長崎を巡り、山口・島根・
鳥取を経由し、福井・石川・
富山に向かう9週間の旅です。

16シーズン目を迎える今回
は、鹿児島をスタート後、熊
本・長崎を巡り、山口・島根・
鳥取を経由し、福井・石川・
富山に向かう9週間の旅です。

そこで番組では、皆さまか
ら「何げない風景」「思い出の
風景」「忘れられない風景」「み
んなに伝えたい風景」また、
「音の記憶と重なる情景」な
ど、さまざまな風景やその場
所にある皆さまのエピソード
に関するお手紙を募集してい
ます。

ら「何げない風景」「思い出の
風景」「忘れられない風景」「み
んなに伝えたい風景」また、
「音の記憶と重なる情景」な
ど、さまざまな風景やその場
所にある皆さまのエピソード
に関するお手紙を募集してい
ます。

問 監理課契約検査係
☎ 0964(26)5533



市 HP

問い合わせ先までご連絡く
ださい。
※令和8年度からオンライン
出願になります。学校見学
や出願方法などの詳細は、
問い合わせ先までご連絡く

上天草整形外科専門クリニック 大矢野デイサービスセンター

■問い合わせ・応募はこれら

上天草整形外科専門クリニック 院長 谷内 幹弘
大矢野町中1314番地1
☎ 0964(42)5300



クリニックHP

○スタッフを募集して
います！

- ・看護師
 - ・理学療法士
 - ・作業療法士
- ※アルバイト・パート可



問い合わせ⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

応募期間
2月16日(月)まで
(必着)
問 NHKふれあいセンター
☎ 0570(066)0666
(ナビダイヤル)

ニニ3旅



番組 HP 応募フォーム

その他の



税のひろば



○1月の納税

市県民税

第4期

国民健康保険税

第8期

納期限

2月2日(月)

口座振替日

1月26日(月)

※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関でお手続きください。

問 税務課市民税係

☎ 0964(26)5519

生ごみの水切りでごみを減らそう!



生ごみの約半分は「水分」です。この水分が腐敗や悪臭、

す。きちんと分ければ立派な資源になります。小さな紙きれでも、

紙類を資源物として分別し出すことで、家庭から出る「可燃ごみ」が少なくなるほか、焼却費用や運搬費用も軽減されます。

紙類は「資源」です



(3) ごみ出し前にひとしづり・たまつた水分をごみ出し前に「ぎゅーっと」としづりましょう。

問 環境衛生課環境衛生係

☎ 0964(26)5524

林野火災を予防するため

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野

火災を受け、林野火災予防を目的に火災予防条例が一部改

0(ナビダイヤルが使用できない場合)

く、焼却効率や収集運搬効率が向上し、CO₂排出量の軽減にもつながります。

▼今日からできる、水分を減らす3つの工夫

(1) 濡らさないこと・野菜は洗う前に皮をむきましょう。

(2) しづぼって乾かす・お茶がらやティーバッグは水気をしづぼり乾かしてから捨てましょう。

(3) ごみ出し前にひとしづり・たまつた水分をごみ出し前に「ぎゅーっと」としづりましょう。

▼資源にならない紙類

- ・ラップ、トイレットペーパー
- ・卵パック(紙製)
- ・汚れているもの、濡れているもの

問 環境衛生課環境衛生係

☎ 0964(26)5524

害虫の発生の原因になります。水切りをすることで、ごみの出し方が楽になるだけでなく、焼却効率や収集運搬効率が向上し、CO₂排出量の軽減にもつながります。

意して排出をお願いします。

※全ての紙類が対象となるわけではありませんので、注意して排出をお願いします。

▼資源になる紙類

- ・牛乳パック
- ・その他紙パック(お茶やオレンジジュースなど)
- ・新聞紙、チラシ
- ・雑誌(厚紙、書籍、他)
- ・ダンボール

源物」です。

小さな心がけが大きな成果につながりますので、ごみの削減にご協力をお願いします。

※全ての紙類が対象となるわけではありませんので、注意して排出をお願いします。

意して排出をお願いします。

※全ての紙類が対象となるわけではありませんので、注意して排出をお願いします。

フードコート店舗(飲食) 1区画
天草の事業者様大歓迎!
お気軽にお問い合わせください。

【運営】九州産交グループ 株式会社KASSEJAPAN
熊本中央区花畠町4-3太陽生命熊本ビル9階
TEL:096-325-8332(担当:坂井・富田)

ミオカミーノ天草で私たちと一緒に働きませんか

mio camino
AMAKUSA

（有料広告）

正社員・契約社員 募集

テナント 募集

●仕事内容 飲食エリア業務(接客・簡単な調理等)
●勤務時間 シフト制(9:00~17:35)
●給与(正社員) 月給 180,800~185,000円
昇給あり・賞与あり
●勤務地 熊本県上天草市松島町合津6215番17
応募の詳細は店舗(TEL:0969-33-9500)
または ハローワーク天草でもご確認いただけます。



問い合わせ⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

②「林野火災注意報・警報」が新たに創設
令和8年1月1日から、林野火災の予防上危険な気象状況になったときには、消防本部より林野火災注意報を発令します。そのときは、屋外における火の使用（火入れやたき火等）を控えていただきようお願いします。また、さらに危険な気象状況となり、火災警報もしくは林野火災警報が発令された場合は屋外においての火の使用は禁止されます。

③「火災とまぎらわしい行為の届出」の範囲が拡大

これまでにも、田畠等で火入れを行うときは、消防署へ届出をお願いしているところですが、今後は、たき火を行う場合にも届出が必要となります。小規模な焼却行為やレジャーでのたき火も含まれます。（注：この届出は屋外での焼却を許可するものではありません。）

（注：この届出は屋外での焼却を許可するものではありません。）

年3月末までに返送ください。
の保護シールを貼り、令和8

がきに必要事項を記入、同封
送付を希望の方は、返信用は
付希望調査実施に関する書類
を送付しました。

水俣病被害者手帳・医療手帳をお持ちで、直近1年間に口座振込のお知らせはがきを送付した方へ、お知らせの送付希望調査実施に関する書類

の送付希望調査実施について
の口座振込のお知らせ（はがき）

と広範囲に延焼し、消火が困難となり大きな被害につながります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

詳しく述べては、天草広域連合のホームページをご覧ください。



広域連合HP

問天草広域連合消防本部
☎ 0969(22)3305

林野火災の発生原因の大半は火入れやたき火などの人的要因です。ひとたび発生すると広範囲に延焼し、消火が困難となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

正されました。

▼改正点

①「林野火災注意報・警報」が

新たに創設

令和8年1月1日から、

林野火災の予防上危険な気象状況になったときには、

消防本部より林野火災注意報を発令します。そのときは、屋外における火の使用（火入れやたき火等）を控えていただきようお願いします。

詳しく述べては、天草広域連合のホームページをご覧ください。

※電子申請・水俣病相談窓口
でもお手続き可能です。

問公益財団法人スポーツ安全
い。
協会
☎ 03(5510)0033



熊本県 HP

問熊本県水俣病保健課
☎ 096(333)2284

スポーツ安全保険について

スポーツ安全保険の令和8年度加入受付が3月から始まります。

「小さな掛け金で充実補償・熱中症も補償」の特長があります。

活動中の万一のケガや賠償責任に備え、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動など、4名以上のアマチュア団体・グループが加入いただけます。

▼補修資金の融資

用も融資の対象となりますので、ご相談ください。

そのための「災害復興住宅融資」を行っています。浸水して破損した床・壁等を補修する費用も融資の対象となりますので、ご相談ください。

スポーツ
安全協会 HP

※補修資金の他に、建設・購入資金メニューもありま

住宅金融支援機構の災害復興住宅融資について

住宅金融支援機構（旧「住宅金融公庫」）では、大雨災害で住宅に被害を受けた方（り災証明書）を交付されて

いる方）向けに住宅を復旧するための「災害復興住宅融資」を行っています。浸水して破損した床・壁等を補修する費用も融資の対象となりますので、ご相談ください。

▼補修資金の融資

け返済特例）



あなたの代わりに空き家の守り。Yamori に頼んでみられますか？



yamori（ヤモリ）はお家の方に代わり、家の状態確認や簡単なお掃除を行うサービスです。遠方にお住まいの方や体力的に管理が大変になった方におすすめです。

☎ ヤモリへのお問合せ 0120-576-951（フリーダイヤル）



詳しく述べてはコチラ！

※ヤモリを利用した上天草市の空き家管理は、（一社）全国空き家アドバイザー協議会熊本県上天草支部が行います。



問い合わせ⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

す。

問 独立行政法人住宅金融支援
機構 熊本センター

☎ 096(241)6180

新しい家族を待っています!

ペットを飼おうと思ったとき、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎えるという選択肢があります。

県では、譲渡対象となる犬や猫をホームページで紹介しています。詳しくは、「熊本県動物愛護ホームページ」で検索されるか、次のQRコードを読み取ってください。最新まで大切に飼育していくだけの方をお待ちしています。



熊本県動物愛護
HP

問 熊本県動物愛護センター
「アニマルフレンズ熊本」

☎ 0964(27)8115
天草保健所

割引「ばってん得割」に登録すると、利用回数に応じて、料金割引（回数券と同

松島有料道路の通行料金
はETCカードで決済を！

等の割引率）が自動的に適用されます。

善意に感謝（敬称略）

- ノーブル
- タカシスタジオ
- ふるーぴいー 池崎美香
- ふるーぴいー 山崎智恵美
- ふるーぴいー 森口 桂子



割引申込サイト

③会員登録済みのETCカードを車載器に挿入して料金所を通る料金所では、決済のため必ず一旦停止してください。

松島有料道路は、最高時速70キロメートル（規制速度）で走行ができる安全で快適な自動車専用道路です。レジャーいやお仕事などで天草市方面に移動されるときにご利用ください。

また、ETCXに会員登録をすると、ETCカードで料金決済を行うことができます。

利用方法は次のとおりです。

①ETCXに会員登録する

いま使っているETCカードとクレジットカードを用意して、会員登録する。

※ETCXは、ETCソリューションズ株式会社が運営する決済システムです。詳しくは、熊本県道路公社のホームページをご覗ください。



会員登録は
こちら



道路公社 HP

②ETCX多頻度利用割引
「ばってん得割」を申し込む。

問 熊本県道路公社本社
松島道路管理事務所
☎ 0964(27)6011
0969(28)3331

『くすりの副作用かな?』と思ったら、
PMDAにご報告ください



患者副作用 報告



詳細は

患者副作用報告

検索



※「医薬品副作用被害救済制度」による給付金請求は患者副作用報告とは別の手続きが必要です。

詳細は 医薬品副作用被害救済制度 検索 からご確認ください。

PMDA

独立行政法人 医薬品医療機器総合機構
Pharmaceuticals and Medical Devices Agency

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

た人を紹介します。

- 坂口 米子
- 森口 桂子
- 池崎美香
- 山崎智恵美
- ふるーぴいー

『くすりの副作用かな?』と思ったら、**PMDA**にご報告ください

患者副作用 報告

詳しい情報は [患者副作用報告](#) 検索

※「医薬品副作用被害救済制度」による給付金請求は患者副作用報告とは別の手続きが必要です。

詳細は [医薬品副作用被害救済制度](#) 検索 からご確認ください。

PMDA 独立行政法人 医薬品医療機器総合機構
Pharmaceuticals and Medical Devices Agency

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

空き家を

売りたい

処分に
困っている

貸したい

管理が
できない



とお考えの方は

上天草市 空き家バンク に
登録しませんか？



- STEP 1
- STEP 2
- STEP 3

スマートフォンで左のQRコードを読み取る

「友だち追加」のボタンをクリック！

トーク画面で気軽に相談する

上天草市空き家ガイドブックをご活用ください！

空き家に関する利活用、管理、処分などを分かりやすく掲載したガイドブックです。市ホームページで公開している他、市役所庁舎・各支所の窓口で配布しています。



こちらの市ホームページ
から閲覧、ダウンロード
できます。

相続登記をしましょう！



相続登記がされていない空き家や土地は、
相続権のある親族がたどろぎ賣却することができ
ないケースが増えています。



空き家バンクに登録申込みすると、空き家
バンクの担当者が登記関係や相続権者を確
認するところからお手伝いをさせていただきます。

令和6年4月1日から相続登記が義
務化されました。不動産を相続したこと
を知った日から3年以内に登記しない
と、正当な理由がない場合、10万円
以下の過料が科されることがあります。



ご相談はお気軽にどうぞ

企画政策課地方創生係 ☎0964(26)5539

※受付時間：平日9時30分～12時、13時～15時30分



空き家バンク
制度について



シリーズ

JINKEN

1月24日～30日は 「上天草市男女共同参画週間」

上天草市では、お互いの人権を尊重しあい、自分らしく生きる喜びを感じ、安心して心豊かに暮らせる「つなぎあい 男女(とも)につくろう こころかようまち」を基本理念として、平成21年1月24日に「上天草市男女共同参画都市」を宣言し、毎年1月24日から30日までの1週間を、「上天草市男女共同参画週間」と設定しています。

職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のためには行政だけでなく、市民の皆さん一人一人の協力が必要です。この機会に「男女共同参画社会」について考えてみませんか。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3367

窓口受付時間を短縮します

市役所各窓口では、受付時間終了後における確認作業などの時間確保のため、次のとおり受付時間を試行的に短縮します。ご理解とご協力をお願いします。

■短縮後の窓口受付時間 9時～16時30分

※短縮前は、8時30分～17時15分

■対象窓口

大矢野窓口センター(大矢野庁舎1階)、会計課(大矢野庁舎1階)、市民課(松島庁舎1階)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

■対象業務

- 各種証明書の交付

コンビニエンスストアや庁舎内のキオスク端末で取得できる証明書
(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得証明書、戸籍証明書、戸籍附票の写し)

※コンビニエンスストアや庁舎内のキオスク端末で取得できない証明書の発行等は、今までどおりご対応します。

- 公金の収納(税公金収納機での取り扱いを含む)

※8時30分から17時15分の間は、市役所で納付書等を発行することは可能ですが、窓口での公金納付は9時から16時30分の間しか受け付けません。窓口受付時間外に納付に来られた場合は、コンビニ等での納付または時間内に来庁するよう案内させていただきます。

■試行期間 2月2日(月)～3月13日(金)

※試行期間後、内容を見直して令和8年度中に本格導入を検討します。

その他、本市では、コンビニでの各種証明書発行や公金収納、一部税の支払いをインターネットで行える等のデジタル化も進めており、窓口に行かなくても可能な手続きを増やしていますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ先 (各種証明書の交付)市民課市民係 ☎0969(28)3367

(公金の収納) 会計課 ☎0964(26)5529

龍ヶ岳発

すすめ!

地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。

皆さんこんにちは。龍ヶ岳町地域おこし協力隊の小倉公孝です。

私は、龍ヶ岳町内外で催し物の協力や主催を通じ地域振興に携わる機会が多いのですが、8月豪雨の発災時は、ちょうど6日間にわたるイベントの最中でした。特に被害が甚大となつた8月11日は最終日でしたが、状況を確認し、実行委員会としてただちに中止を決断しました。その後に予定していた複数の催しも中止または延期の決断を迫られる中、私に今できることは何かを真剣に考え、災害ボランティアへの参加を決意しました。

ボランティアセンターを運営された社会福祉協議会の皆さん、ご自身も被災されているにも関わらず迅速に支援拠点を開所して、各地から駆けつけたボランティアを温かく力強く支えてくださいました。初めての開設とは思えないほど円滑な運営で、その姿勢に胸が熱くなりました。

活動先の住民の皆さんも、辛い状況にありながらも私たちを気遣い、作業後には心からの感謝の言葉をかけてくださいました。当初は被災の大きさに戸惑い「また行かなければ」と思っていた私も、次第に「また行きたい」と思うようになりました。各地から来



小倉 公孝さん

Vol:100



「第1回防災スポーツフェスタ」に実行委員として運営に携わりました。

11月16日(日)には、防災への関心を高め、地域の交流を促すことを目的に、龍ヶ岳町で初めてとなる「防災スポーツフェスタ」を開催し、予想を超える多くの方々にご参加いただきました。災害はないに越したことはありませんが、いつどこで発生するかは分かりませ

られたボランティアの方々が「上天草は他とは違う。」と口をそろえて語っていたのも、地域の皆さんの温かな「心」があるからこそだと感じます。多くの宝を持つ上天草ですが、やはり最大の宝は「人」であると改めて実感しました。

力になれ るよう努 めてま い

Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

維和小学校では、児童一人ひとりが主体的に考え、仲間とともによりよい学校・地域をつくっていくことを目標に、SDGsの視点を生かした特色ある教育活動を進めています。児童会を中心に、次のような取り組みを行っています。



環境 ISO 宣言

③元気いで登校しよう。
近くに行くときは歩きか自転車。



「歩キング（徒歩通学推進）」

安全な登校と環境負荷の軽減を目指して、積極的に徒歩通学を推進しています。地域の方々に見守られながら登校することで、交通安全の意識を高めるとともに、CO2削減にもつながっています。



「チョコミントタイム（朝のボランティア活動）」

朝の時間を活用し、清掃活動や全員遊びに取り組み、自分たちの力で、きれいで明るい学校をつくる活動を行っています。学年を越えて協力し合うことで、人と人とのつながりを深め、思いやりの心や社会に関わる姿勢を育んでいます。



「海の命プロジェクト（上天草市との連携）」

上天草市が進める海の環境保全活動と連携し、アマモ場の再生や漂流物調べなどの体験的学習をとおして、海の豊かさを守る学習に取り組んでいます。ふるさとの自然に親しみ、海の生命の大切さを学ぶことで、持続可能な地域づくりに目を向ける児童を育成しています。

維和小学校



相談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	2/12㊁	13時～16時	大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	2/17㊂	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	①1/20㊂ ②3/17㊂	13時～17時	①大矢野庁舎1階相談室 ②松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	2/19㊁	10時～15時	大矢野庁舎1階相談室	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	月～木 (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	月～金 (祝日除く) 2/18㊂ ※出張相談	10時～17時 13時～16時	ジョブカフェ・天草プランチ 大矢野庁舎1階相談室	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草プランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
福祉相談	①1/22㊁ ②2/5㊁ ③2/12㊁ ④2/19㊁	13時～16時	①大道老人福祉センター ②社会福祉協議会松島本所 ③大矢野老人福祉センター ④姫戸老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ②松島町本所☎0969(56)2455 ③大矢野町支所☎0964(56)3470 ④姫戸町支所☎0969(58)2556
精神保健相談	2/12㊁	14時～15時	天草保健所	天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに要電話予約

イベント情報

日にち	内 容
1/18㊁	八代・天草シーラインの早期実現に向けた推進大会 14時～15時30分(予定) 八代市鏡文化センター(八代市鏡町内田468-1) 企画政策課架橋建設構想推進室 ☎0964(26)5546
2/7㊁	第8回上天草花まつり 9時30分～15時 大矢野総合体育館 農林課農業振興係 ☎0964(26)5516

マイナンバーカードの出張申請および 休日窓口を開設しています

〈出張申請〉

毎週火曜日および木曜日
10時～15時(12時～13時を除く)

〈休日窓口〉

2月8日(日) 松島庁舎 9時～12時

※予約がない場合は、休日窓口は開設しませんので
ご注意ください。

■問い合わせ先

市民課市民係 ☎0969(28)3368

お便りを 募集しています

■問い合わせ先
総務課 秘書広報係
☎0964(26)5525

広報「上天草」では、市民の皆さまから
のお便りをお待ちしております。
お便りは、スマートフォンなどでQRコー
ドを読み取りアンケートフォームからご応募
してください。
アンケートフォームに必要事項を記載し、
送信してください。




こども医療電話相談
 夜間の子どもの急病時

短縮番号
 (# 8000)

 平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
 土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
 日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999

○救急安心センター 医療機関の受診を迷った時

短縮番号(#7119) 24時間/365日対応

※ダイヤル回線の場合 ☎03(6735)8190


育児相談・母子健康手帳交付

保健センターで平日随時実施します。(予約制)

事前にご連絡ください。(来所が困難な場合はご相談ください。)

予約は市の公式 LINE からもできます→

【用意するもの】

◇育児相談：母子健康手帳

 ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
 妊婦名義の金融機関口座がわかるもの


乳幼児健診

種類	対象者(生月)	日時
2か月児学級	R7.12	2/10火
3～4か月児健診	R7.9(1月対象) R7.10(2月対象)	個別予約
離乳食教室	R7.8 R7.9	1/27火 2/17火
6～7か月児健診	R7.6	1/20火
1歳6か月児健診	R6.7	2/5木
2歳児歯科健診	R6.2	2/3火
3歳児健診	R4.6 R4.7	1/15木 2/12木
5歳児健診	R2.12	1/22木

【場所】保健センターおよび委託医療機関

対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもぴ★KA」にて随時お知らせします。


休日当番薬局
【開局時間】9時～17時

直前に変更になる可能性もありますので、事前に薬局へお問い合わせください。

休日開局情報はこちら→



編集後記

一昨年から小学生の娘たちがソフトテニスを習い始めたことをきっかけに、これまで送迎や練習のお手伝いをしてきました。

ところが昨年9月ごろからは、私自身がソフトテニスの面白さにすっかりはまり、もっと上手くなりたいと思うようになりました。

今年の目標は、小学生たちにとって“高い壁”となることです。がんばります!

(担当 ○)


休日在宅医
【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

 1月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内

【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場所
1/18	しまだ小児科 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
1/18	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
1/25	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
1/25	春田医院 (外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
2/1	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
2/1	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
2/8	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
2/15	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
2/15	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102

あけましておめでとうございます!

今年は、冬季オリンピック、WBC、サッカーワールドカップなどスポーツの祭典が多い1年です。

広報上天草でも、市のイベントや出来事そして皆さんのがんばりを多く取り上げることに力を入れていきたいと思います!

(担当 II)

情報会計科・福祉科

ってどんなトコロ?

~先生にインタビューしてみました!~

Q&A



1年普通科
グローカル文理コース
中路 悠月・諸井 椿妃



情報会計科

藤崎先生

Q. 情報会計科では、どんな力が身につきますか?

A. パソコンの使い方やお金の仕組み、商品づくりの考え方など、暮らしにも仕事にも役立つ力が身につきます。地域のお店や企業の方と関わりながら学ぶ機会が多く、実践的な経験ができます。

Q. 地域の方々と一緒に取り組む活動はありますか?

A. 先日行われた上天草バザールをはじめ、積極的に活動を行っています。現在、ふるさと納税の返礼品制作や観光スポットを巡るスタンプラリーを企画・運営したことあります。



Q. 情報会計科で学ぶと、どんな未来に繋がりますか?



A. 地元企業への就職をはじめ、経済・情報系の大学や専門学校への進学など、幅広い進路につながります。取得した資格や実践経験を生かし、地域産業を支える人材として活躍できます。

情報会計科と福祉科の見学をとおして、どちらの学科も地域と関わりながら、将来に役立つ力を身につけられる学びであると感じました。情報会計科では、パソコンやお金のしくみ、商品づくりなど実践的な学び、福祉科では、人の気持ちに寄り添い、相手を支える大切さを学べることが分かりました。学びをとおして社会に貢献する意識が高まり、将来を考える良い機会となりました。



福祉科

六嘉先生

Q. 福祉科では、どんな力が身につきますか?

A. 介護の基礎技術に加え、人の気持ちを理解し、相手に寄り添う力を大切に育てます。実習や演習をとおして、思いやりとコミュニケーション力を身につけていきます。

Q. 地域の方々と一緒に取り組む活動はありますか?

A. 地域の福祉施設での実習や交流活動、小学校での出前講座をとおして、交流を深めています。地域の方と関わることで、福祉の視点を身につけ、支え合いの心を育んでいます。



Q. 福祉科で学ぶと、どのような未来に繋がりますか?



A. 福祉施設や一般企業への就職、福祉・医療・保育系の大学や専門学校への進学に繋がります。人を支える学びを生かし、社会に必要とされる人材としてさまざまな仕事へ就くことができます。

お問い合わせは、上天草高校情報会計科・福祉科(☎0964(56)0007)まで



KAMIAMAKUSA HP
学校 HP



KAMIAMAKUSA Insta
学校インスタ