

上天草

みしらん



ガイドブック

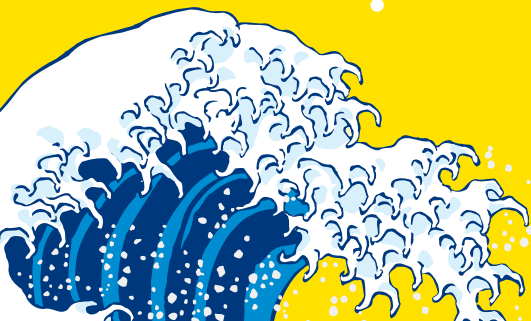
Kamiamakusa Mishiran Guide Book

第4回

ふるさと
パンフレット大賞
大賞受賞



熊本県
上天草市





いくつ知ってる？

上天草の見知らんブランドもん

★モリンガ	03
★南国サーモン	03
★電照菊・菊ばり	03
★真珠	04
★酪農	04
★天草大王	04

上天草を愛してやまない女たち

★湯島焼酎	05
★ミューズのアミューズ	06

上天草で

食べておきたいものがあります

★元祖ファストフードの ミスターバーガー	07
★2つの顔を持つヒミツの店	08
★刺身食べホの兄弟船2号店	09

上天草で

会っておきたい人がいます

★向陽寺のギター和尚	11
★湯島のあまちゃん	12
★・・・の老舗乾物屋さん!?	13

“ものがたり”のあるうまかもん

★まいったか朱次郎	15
★ご当地かりんとう	15
★大砲巻き	16
★天草サブレ	16

上天草の

見知らん植物&生き物たち

★絶滅危惧種の アマクサミツバツツジ	17
★世界最小級のハッチョウトンボ	17
★真っ白なハサミの ハクセンシオマネキ	17
★神秘の渡り蝶アサギマダラ	17

見知らんパワスポ祭り

★天草新四国八十八ヶ所霊場	20
★湯島灯台のハート	21
★龍ヶ岳のハート岩	21
★上天草の“モン・サン＝ミシェル”	21
★個性がすごい“アコウの木”	22
★上天草の奇岩2景	23
★落ちそうで落ちないだご石	24
★せますぎるトンネル	24
★松手地藏尊	24
★謎の道しるべ	24

ちょっといっぶく、旅の箸休め

★知る人ぞ知る神社	25
★世界の匠が手掛けた ミューイ天文台の反射鏡	25
★水戸岡鋭治氏がデザインした クルーザー	26
★四郎スタンプカード	26
★日本屈指の大洞窟風呂	26
★上天草のマンホール	26
★パイプタバコが 充実しまくuriのお土産店	26

離れ小島の趣な楽しみ方

★島民と猫の談合島!?	27
★出会えればラッキー♪ 「ユシマニア」なコト・モノ	27
★灯台も擬人化!	27
★宿泊者限定! 「ユシマニア」なコト・モノ	27

上天草の春夏秋冬

★上天草の春	10
★上天草の夏	14
★上天草の秋	18
★上天草の冬	28



この冊子は 上天草のあまり「みしらん」情報を 紹介していく、ちょっと変わったガイドブックです。

静かな海と、そこに浮かぶ島々、雄大な山々に囲まれた上天草。

しかしそこには、謎解きのような「みしらん」モノ・コト・ヒトがいっぱい。

ギター和尚？ 南国サーモン？

聞いただけでは何だか怪しげな、ディープでインパクトのある上天草を

「みしらん度」という星の数でご紹介します！

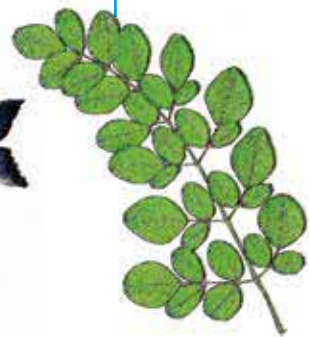


見知らん情報ばっかりばーい♪



見知らん
ブランドもん90種の
栄養素

って…すごすぎでしょ。



【モリンガ】

南国・熊本で
養殖に
成功

しちゃいました！



【南国サーモン】

“気配り”

の意味を持つ花



【電照菊・菊ばり】

きらきら輝く
海の宝石

【真珠】

九州酪農
発祥の地

ってホント!?



【酪農】

強いのか？
大きいのか？

どんな王様？



【天草大王】

問い合わせ

天草モリンガファーム
(Ten Herb天草)

☎0964-59-5200

〒上天草市大矢野町中4434-2

株式会社マルマサ浜田鮮魚

☎0964-56-0303

〒上天草市大矢野町上6609-2

藤島(菊ばり)農園

☎0964-56-1642

〒上天草市大矢野町中2325-1

松岡真珠

☎0969-56-2190

〒上天草市松島町阿村45440-8

いな海で育つ「アコヤ貝」は、天草の海に適しているとか。以前は五橋が架かる海の両側に多くの養殖網があったそうで、「パールライン」と呼ばれる所以もこのことから。

『松岡真珠』は平成30年に真珠の品質を競う全国花珠真珠品評会花珠部門で日本一となる農林水産大臣賞を受賞した。

E 酪農の産地といえば阿蘇や菊池を思い浮かべる人が多いかもしれないが、上天草・大矢野は、実は九州酪農発祥の地として知られる場所。熊本に住んでいる多くの人が「見知らんかも」。昔から「花とミルクの島」と呼ばれていたこともあり、『道の駅上天草さんばーる』で楽しめる酪農ソフトクリームの甘く濃厚なコクはまさに絶品。

F 日本最大級の鶏・天草大王。雄鶏の背丈は90センチ、体重は約7キログラム。明治から大正時代にかけて天草地方で飼われていたものの、昭和初期に絶滅…。そこで、平成4年から約10年の歳月をかけて復元に成功した幻の鶏。通常のブロイラーの約2倍、100日ほどかけてじっくり飼育するため、弾力のある歯ごたえとコクのある味が最大の魅力。まさに味も大きさもトシックラスの王様。

A 北インドを原産国にもつ「モリンガ」。世界中の植物と比較しても並外れた栄養素と薬効を持ち、善玉菌を増やす作用がある。このモリンガの情報を集め、日本人の健康に役立てようと、自然豊かな天草の地で本格的に栽培・販売を手掛けたのが「天草モリンガファーム」。モリンガを使って、サプリメントやお茶を製造。そのブームは全国に広がっているとか。

B「サーモン」寒いところの魚という概念を見事にひっくり返してくれたのが、「南国サーモン」。南国・熊本の天草の海でサーモンを養殖し、2015年春に見事デビュー。活魚サーモンの養殖はもちらん九州初の試み。気になるお味は…、身がとろとろと脂が乗って美味！

C 四季をとおして温暖な気候の大矢野町は、花の栽培がさかん。特に注目されているのが、電照菊のハウス栽培。そして、良質な菊を安定供給するために立ち上げられたのがブランド「菊ばり」だ。夜間に圃場内を電照し、人工的に日照時間を調整することで、花の咲く時間をコントロール。現在1軒の菊農家が栽培。

D 上質な美しさを誇る天草産の真珠は、ほかの真珠には見られない繊細さと透明感のある美しい光沢が特長。天草での真珠の養殖の歴史は約60年になり、穏やかできれ

上天草を

愛してやまない

女たち

「上天草への愛情は誰にも負けない！」

そう豪語する、太陽のような女性たちが

手掛ける“うまかモン”とは…？



湯島でできた初めての焼酎。
お土産の定番になりそう

上天草に来た人たちのおいしい記憶をつくりたい

湯島大根で食べたことあるね？ 湯島の名物のステーキは、ここはの三代巻や、湯島大根一シで、本場においしく、前々から「この立てムニ化」とも、最初の出会いには平成15年、いまださながら、県内外の色々な料理人の方に紹介してきた。大根のおいしさはもうろく知つたけど、ちょっと前に、林田さん、湯島は「唐芋もうまかつぱい！」そう言われてお芋のなるようなおいしさだった（笑）。そこで、甘い芋でつくる甘い焼酎があったら面白かと思っ

いかと思っ、」天香酒造（上天草市新和町）にきた湯島の名物を作りたという気持ちと、昔から変わらないうのは、上天草に来た人たちのおいしい記憶をつくりたいという思いかな。スタッフと一緒に、収穫の手伝いを。天香酒造の皆さんと初の1滴が生まれた瞬間、代表（天香酒造）が、それを聞いたのが嬉しかった。実はこれ、お酒倍増。やっぱり、同じ場所で作った素材たちが喜ぶところだろうな。



林田恵美子さん（『天愼』女将）

【湯島焼酎】

2015年11月に湯島で販売が開始された焼酎。甘くておいしい湯島の唐芋を使用し、まるでフルーティーな味が特長。昨年出荷分はほぼ売り切れたそうだが、『天愼』（上天草市大矢野町）ではグラス一杯から提供中。

和食・すし処 天愼(本店)

☎0964-56-0656

〒上天草市大矢野町登立1216-6

☎11:00～15:00

(オーダーストップ14:00)

17:00～21:00

(オーダーストップ20:00)

予約がおすすめ

困木曜 ☎20台

※湯島島内や熊本県内の一部の飲食店でも味わえる。(その年の在庫がなくなり次第提供終了)



「Muse Amuse」(ミューズのアミューズ)

上天草市の女神(ミューズ)たちの手によって生まれた
上天草の自然の恵みを手軽に味わえるプチグルメブランド

山口博子さん

天草大王専門店 姫コッコ倶楽部

水野美奈子さん

みずの果樹園

田脇智子さん

田脇水産

林田恵美子さん

和食・すし処『天愼』

私は『天草大王』を使って、一口サイズの炭火焼ともちり弾力のある燻製を出してます。元々は父が、家族の猛反対を押しのけ始めた養鶏業だったの。最初は300羽からスタートし、一生懸命頑張っている父の後ろ姿を見て、私たちもお応援したくなって。当時は羽数も少ない上、認知度もほとんどなくて。でも諦めなかった。最初は美味しさを分かってもらうのに、全部無料で配って食べてもらって、イベントや商談会にも参加して天草大王を知ってもらうために必死だった。私はね、地元の子供たちが大人になったときに誇れる「天草大王」を作りたい。それが父から受け継いだ私の使命だし、この仕事を通じてたくさんのご縁をいただけることにも感謝したいな。

夫と果樹園と一緒にやってたけど、20年くらい前のJA加工品部会の立ち上げをきっかけにゼリーやシャーベットを作るようになったの。今は、柑橘ジャム、シャーベット、肉に合うジャム、ドレッシングを作っていて、地元の道の駅のレストランでドレッシングを出してもらってる。評判も◎。私は、柑橘農家をする人が増えるって思ってる。きつい仕事だけど、自分が楽しんでる姿を見せていくことで、魅力を伝えていきたい。たくさんの人に上天草に来てもらって、時間がゆっくり流れるこの上天草でのんびりしてって欲しい。それから、おいしい上天草のお肉、お魚、柑橘とかの特産品を味わってもらったら最高。そうして上天草が潤ってくれと嬉しい♪

うちでは真鯛とシマアジをメインに養殖しています。卵から成魚まで一貫して育てるのに2～3年かかるんですよ。旨味が豊富で健康な魚を育てていて、たくさんの人にこの美味しさを届けたいという思いから、活魚販売だけじゃなくて、そのまま食べれる加工品をつくりました。何度も試行錯誤してできたのが、『天草いぶし桜鯛』と『シマアジの生ハム』です。真鯛は10%程度しかとれない希少な腹身のみを使用し、シマアジも脂の乗りがよい魚を選んで製造しています。添加物を一切使わずすべて手作業というこだわりの逸品です。冷凍品で、美味しさはもろること、流水で手早く解凍してそのまま食べられるという手軽さでも大好評!どうぞ、一度ご賞味ください。

私たちは、それぞれの商品のブラッシュアップで集まって、4人一緒に上天草の目玉ブランドとして売り出した。私が一番美味しかと思うとは湯島近海で採れたタコ。それをお店のお客様から「家で食べたい」と言われたのも商品化した理由かな。下さらえに時間と手間がかかるけど、丹精込めて作ってる。添加物は入れてなかよ。『たこステーキ』が名物だけど、私は茹でたのタコを味付けしないで食べるのが一番好きかな(笑)。百貨店には、湯島大根やぶり大根、だんご汁、珍味のタコを出してる。私の使命は、『伝えていく』こと。若い人たちの感覚を取り入れて、天草全体の魅力をより多くの人たちに伝えていきたい。天草最南端まで天草一体を盛り上げて行くわよ!

天草大王 炭火焼

雄大な自然の中で120日以上かけてのびのびと育てられたこだわりの地鶏



☎0969-58-2723



あまくさ晩柑シャーベット

旬の「あまくさ晩柑」を使用した果汁100%のリッチなシャーベット

☎0964-56-2154

天草いぶし桜鯛

獲れたての真鯛から10%しか取れない脂身を軽く炙って、うま味がぎゅっと凝縮



☎0969-63-0339



たこの煮物

肉厚で甘みが濃厚な有明のたこをやわらかく炊き上げた

☎0964-56-0656



03 上天草で食べておきたい

みしらん度 ★★★★★

ものがあります。

その町に吹く風や、匂いや、情緒を思い起こさせる。旅をして、土地の風土に根付いたものを食べるのはとても刺激的なこと。ずっと愛されてきた味、これからずっと愛してほしい味。つくり手の皆さんの愛も一緒にいただきます！



「ミスバ行こー」と言えばココ。元祖ファストフードの店

開店は1979年。県内でもまだハンバーガーショップは大手を含め、ほんの数えるほどしかなかった頃だ。シャキシャキレタスが乗った愛わらぬ味の手作りバーガー。子どもの頃の思い出がたつたがり詰まったこの場所に、帰省のたびに訪れる地元人も多いとか。



手作りハンバーグの“ハンバーガー”

11種のバーガーのほか、ナゲットやワッフルも

ミスターバーガー

☎0964-56-0259

〒上天草市大矢野町登立9288-7

☎11:00~17:00

☎不定休 図寿司38席、ラーメン9席 図10台



大人になってもこの味あすれないよ！

エビカツセット。エビがぎっしり詰まったカツ、ほくほくポテトも◎



04 不動の寿司が、

魅惑のラーメンか、

みしらん度 ★★★★★

寿司もラーメンも民宿も。超よくばりなこの店、おもしろい！

2つの顔を持つヒミツの店。

「ラーメンにチキンカツってどんだけ〜?!」とツッコミたくなる“チキンカツラーメン”

食っちゃね！



写真はにぎり(並)。ボリュームがあり、脂の乗ったネタが特長。奥さん手作りの無添加醤油をつけて



きくはる 貴久春寿し

☎0964-59-0075

〒上天草市大矢野町中4470-4

☎11:00~14:00、17:00~翌2:00

☎不定休 図寿司38席、ラーメン9席 図10台



店主の金元さんご夫妻



天草2号橋近く。2つの入り口にそれぞれ暖簾がかかっている



「〜〜〜〜〜」

〜〜〜

びん

健康マラソン発祥の大会・天草パールラインマラソン



「遅いあなたが主役です。」
あまりにも有名なこのキャッチフレーズ。
今や、全国的なブームとなっている
健康マラソン発祥の地として知られる
天草パールラインマラソン大会は
昭和48年から始まった。

大切なのは、自分に合ったペースで
ゆっくりと走ること。
風光明媚な「天草パールライン」を駆け抜け、
爽やかな春の潮風を感じ、
完走を目指しましょう。

競技ではなく、
“健康”をゴールにしたマラソンは
年代を問わず多くの人に愛されています。
このマラソンの開催とともに、
上天草市に春がやってきます。

天草パールラインマラソン大会事務局
☎0964-56-4701 (大矢野総合体育館内)

—上天草の春夏秋冬—

1年を通じて魅力いっぱいの上天草市。
季節の風物詩をご紹介します。

上天草の 春

天草パールラインマラソン



平日ランチ限定の刺身定食
食べ放題の刺身はもちろん、トラフグのから揚げも絶品



オーナーの益田一利さん



部屋はほぼ個室仕様。
カラオケ付きの座敷もあり



兄弟船2号店

☎0964-56-1266

〒上天草市大矢野町中3338-1

営業 11:00～14:30

夜 17:00～21:30 (オーダーストップ 21:00)

因木曜夜 図310席 回あり

刺身がなんと食べ放題！
太っ腹すぎる刺身定食

水産会社を経営する漁師の粋、
提供される刺身の旨いこと。これ
だけでも大満足なのだが、なんと
刺身は1時間お替わり自由。感涙
ものの太っ腹サービスだ。刺身は
旬のものは当たり前、季節によっ
て種類が変わっていく。魚を知り
尽くした漁師。種類によっては1
日置いたりしつつ、甘味が最高に
乗ったタイミングで提供している
という。他にも「あらだき」などの
定食から、海鮮丼、自社生産の
とらふぐのから揚げまで、旨い海
鮮料理が目白押しだ。



05

いくら海の幸の宝庫とはいえ…

“刺身食べ放題”なんてココだけ？

みしらん度 ★★★★★

★06 上天草で会ってみたい人

いますよ、いますよ。
上天草で会っておきたい人がホラここに。
ちょっと風変わり…をとおりこして、
この方たちはずいぶん個性たっぷり！
そのあふれる個性を作っているのは、
ブレない自分の生き方だったり、
仕事への譲れない愛情だったり。

全国から多くの方が 足を運ぶギター和尚の 「お元氣説法」

ジャンジャカジャカジャン！
木魚の代わりにかき鳴らすはギター。あ
りがたい説法と一緒に、メロディアスに奏
でるは愛の歌「ユー・ア・マイサンシャイ
ン」。もはやどこから突っ込んでいいかわ
からないその出で立ちと、唯一無二の「お
説法」スタイル。この人こそ「ギター和
尚」の名で知られる向陽寺のご住職・渡
邊紀生さん。全国放送のテレビでも何度
も取り上げられるなど、その知名度は全
国クラス。ご住職いわく、もともとは東京
でお説法をされていた「そうなのだが
運とチャンスに恵まれた…」。帰郷。大
人しく5代目に就任。ある時いつもの説
法の途中で得意のギターをかき鳴らして
みたところ、大ケ！「こんなに楽しく
ためになる説法なら毎日でも聞きた
い」と、全国から人が押し寄せるハッピ
なお寺になったのだ。



敷地内には、昭和63
年に認知症（ボケ）
封じにと建てられた
「松島慈光観音」が。
全国から参拝客が
耐えない



「お元氣説法」は約1時間程度。軽快な冗談の中にも、「生きる
こと」や「生老病死」の苦しみなどがとくとくと語られる



カレンダーや飴などオリジナル
グッズもあり



向陽寺
☎0969-56-0200
〒上天草市松島町合津2856

ギター和尚
わたなべしろう
渡邊紀生さん
曹洞宗大慈山
向陽寺5代目住職

「『お説教＝退屈、足が
しびれる』という概念を
変えたいんです。仏教は
生きているうちに学ばな
いといかん!」とご住職

「ギター和尚のお元氣説法」は
無料、電話で要予約

★07 湯島に来れば

あまちゃん に逢えます

みしらん度 ★★★★★

海女さん振る舞う新鮮魚介 旅心くすぐる湯島へ！

「海女の仕事は日々が宝探し。海の恵
みをいただく毎日に感謝です」。島で最初
の海女になり10数年が経つ姫野さん。東京
で結婚し家族と帰郷後よく知る近場の
海に潜って獲った貝が小さいと笑われた
のがきっかけだという。悔しく父に教え
を仰ぎ、沖合の深場で男達に混じり、潜
りはじめた。もちろん怖いし大変な仕
事。だけど海は子どもの時からの遊び場。
学校のプールも海だったし…と屈託の
ないキュートな笑顔を見せてくれた。彼
女の食堂「乙姫屋」では獲ったばかりの蛸
にささえにフワビ、ウニ等とびつり新
鮮な魚介を提供してくれる。また、春はわ
かめ漁の季節。このワカメのしやしやぶ
が実に絶品なのだとか。湯に浸けた遠端、
すつと鮮やかな色に変わるのは、ここな
らではの新鮮な証だ。



湯島の
あまちゃん
姫野千月さん
『乙姫屋』店主

今は息子さんも
素潜り漁参戦!!



乙姫邸

素泊まりプランは、1泊2食付き、
1泊2食釣り船セットもあります！
詳細はお問合せください。



傾斜地に家が並び、路地の散策も楽しい湯島



海女ちゃん定食(日替わり)。※前日まで要予約



大人気の
新メニュー



築100年以上の古民家。
島ならではのゆったりとした時間が流れます。
海女ちゃん食堂 乙姫屋
☎080-5604-4292(完全予約制)
〒上天草市大矢野町湯島610 11:00~不定時
(漁の状況によって予約が出来ない場合あり)
囲火曜 35席

みしらん度 ★★★★★

がいます。

眺めて、泳いで。五感で夏を感じるマリンレジャー



いよいよ夏本番を迎えると、上天草のビーチでは1日中楽しそうな声が響き渡ります。

マリンプルールの海には、海水浴だけでなく、浜辺の散策やピクニック、磯あそびなど癒しを求める人々に大にぎわい。

上天草のあちこちで見ることができます。

思い切り海で泳いで遊ぶのはもちろん、シーカヤックで無人島に上陸したり、バナナボートを楽しんだり、ウェイクボードやフライボードなど話題のマリンレジャーも。

泳がない派の人たちは、船に乗ってイルカウォッチングなんてどうでしょう。かわいい野生のイルカに出会うことができますよ。

まさに、眺めてよし、泳いでよしの上天草海遊び。

熊本の夏は長いから、自分らしい楽しみ方で海を満喫するのがおすすめです。

☎上天草市 観光おもてなし課
☎0964-26-5512

—上天草の春夏秋冬—

1年を通じて魅力いっぱいの上天草市。
季節の風物詩をご紹介します。

上天草の夏

マリンレジャー

08

…の老舗乾物屋さん!?

みしらん度★★★★★

創業60年以上、上天草市の老舗乾物店の3代目。

会社を経営しながら、演芸(落語)を披露したり、ラジオ番組でレギュラーでMCをやっていたり、モデルをやったり…

趣味の空手では、シア部門の日本代表でもあります。2024年度の世界大会ではベスト8)「20代の頃、スカウトされて東京の芸能事務所に所属しながら、格闘技団体でもトレーナーとして働いていました。その後、帰郷して家業の会社に入り、2度と芸能や格闘技と関わることは無いと思っていました…」

何刀流?

落語家

市内外のお寺や老人ホームなどで落語を披露し笑いを届けている。

ラジオ MC

ラジオ番組にも出演

空手家



硬式空手シニア日本代表



林商店

☎0964-56-0213

☎上天草市大矢野町上830

☎8:00~17:00 国なし(お盆・正月休み有)



地元産のワカメ等をはじめ美味しい海産物をたくさん揃えている店内

林将宏さん
『林商店』店主

♪ ちゃん ちゃか ちゃん ♪

ひとつ二つの背景にある「物語（ストーリー）」を知られば、そのグルメがちょっと特別なものに感じられます。

かわい子供の名前なんかじゃありません。「朱次郎（あかじろう）」とは、次郎丸獄のふもとで収穫される、新鮮な鷹のツメを粉末状にしたもの。現在松島町にある3軒の農家が集まった組合で作っているのみで、年間100キロしか収穫できない大変貴重な唐辛子。口に入れた習慣はまるやか、なのに30秒後はガツンとくる強烈な辛さ！「まいった！まいったよ…」。そんな一言がもれてしまうパンチ力にカンバイ、料理のくしく味にぜひ。

Story1 思わず言っちゃうよね…「ま、まいりました」!



まいったか朱次郎

ダイエット効果や健康食品としても注目度大。ベストタイプもあり

※道の駅上天草さんばーる、上天草市内のスーパーで購入できます

Story2 栄養とカルシウムたっぷりの “ご当地かりんとう”



子どもの
おやつに
ピッタリ♪



キララきたざと

☎0969-62-0076
〒上天草市龍ヶ岳町高戸4137-14
「くまもと健康づくり応援店」に
指定されています!

龍星グループ加工部会

☎0969-62-0009
〒上天草市龍ヶ岳町高戸2901

龍ヶ岳は、昔からちりめんじゃこ漁がさかんな地区。毎年、春・秋の最盛期には、釜揚げされたチリメンシヤコがあちこちに天日干しされ、まるで白いじゅうたんのような風景が広がる。そんな龍ヶ岳の地で、子どもやお年寄りのカルシウム不足解消のために開発されたのが素朴な「ご当地かりんとう」。ジャコを練り込んであるだけに、素朴な甘さと香ばしさがマッチして、意外なおいしさ! ひとつ、またひとつ…とつい手が伸びてしまう自慢の逸品だ。2つの店舗で完全手作りされるかりんとう。それぞれの味を楽しんでみて!

天草地域では馴染み深い“大砲巻き”がB級グルメに! Story3



食べて喜んで
頂ければ最高です。
お店にも是非寄って
ください

大砲巻き

次々と天草B級グルメの開発を行う植野さん。「松島のトコロさん」なんてあだ名も(笑)

“大砲巻き”は、当時の横綱からという説や形状から大砲と名付けた等諸説有り



ファミリーショップうえの

☎0969-56-1255
〒上天草市松島町阿村506-1
開9:00~18:00 曜日・祝日 10台

天草五橋とともに50年…愛されみやげの大本命 Story4



天草サブレ

サクサクとした口あたりと
ミルクの風味が格別

熊本菓房

☎096-380-3535

九州本土と天草を結ぶ「架け橋」となった天草五橋の開通から半世紀。その開通を記念して作られたのが、銘菓「天草サブレ」だ。開発者は「くまもと菓房」創業者の布井寛治氏。当時、現「天草市」にて「さばてん製菓」という小さな菓子パン屋を営んでいたが、「新たな天草土産を作りたい」と一念発起して誕生させたもの。旅館で出てくるお茶請け菓子の定番でもある。

南蛮文化を彷彿とさせるレトロなパッケージ。誕生当初の貴重なもの



上天草に秋の訪れを告げる天草五橋祭



—上天草の春夏秋冬—

1年を通じて魅力いっぱいの上天草市。
季節の風物詩をご紹介します。

上天草の 秋

天草五橋祭

宇土半島先端の三角から、
天草諸島の大矢野島、永浦島、
池島、前島を経て、天草上島までを結ぶ「天草五橋」。

天草五橋は昭和41年に開通しました。
五橋の開通を記念して、
毎年9月に開催されるお祭りが「天草五橋祭」。

「道中踊り」や「白龍船競漕」「海洋花火大会」…。
上天草に興奮の渦を巻き起こす2日間。
海洋花火大会では、
大輪の光の花が海や夜空に咲き乱れて
迫力満点です。

秋の始まりを告げるビッグイベント
「天草五橋祭」は秋に開催されます。
この祭りが終わると、
上天草の秋支度がはじまります。

☎上天草市観光おもてなし課
☎0964-26-5512



絶滅危惧種の アマクサミツバツツジ

- 花の時期 4月中旬頃
- 群生地 姫戸白嶽森林公園
(上天草市姫戸町姫浦)

枝先に葉が3枚ずつ集まって付くミツバツツジの仲間。世界中で天草の上島にしか生育していない「絶滅危惧種」。花の時期は4月中旬頃で、枝の先に赤紫の花を1個ずつつける。同じ時期によく似たオンツツジも花をつけるが、こちらは花が大きく朱色、枝先に1〜3個つく。



神秘の渡り蝶 アサギマダラ

- 観察時期 5月・10月頃
- 大きさ 前羽4〜6cm、羽を広げると10cm前後
- 生息地 維和桜・花公園(上天草市大矢野町維和)

台湾から日本列島各地、約2,000kmを旅する蝶。
アサギマダラが好む水前寺菜やフジバカマを植栽しており、それぞれの開花時期に飛来が見られる。



真っ白なハサミの ハクセンセンオマネキ

- 活動期 4月〜10月頃
- 大きさ 体長20mm前後
- 生息地 上天草市松島町合津永浦島

砂質干潟に生息するスナガニ科のカニ。松島町に特に多く、永浦島の干潟は全国一の大群生地。干潟に深さ20〜30センチ程の巣穴を掘り、その周囲をなわばりにする。毎年夏にはたくさんの白いハサミで観光客を迎えてくれる。



世界最小級の ハッチョウトンボ

- 観察時期 5月〜10月
- 大きさ 体長15mm前後
- 生息地 白嶽湿地(上天草市姫戸町姫浦)

世界最小級のトンボ「ハッチョウトンボ」。成熟すると雄は赤色、雌は褐色と黄色の模様になる。なかでも、白嶽湿地は離島のハッチョウトンボの生息地として日本でも貴重な場所。雌は植物のあるきわの浅い水面を、尾っぽでたたくようにして連続して卵を産む。

上天草で出合える希少な生き物たちをご紹介します。

見知らん植物&生き物たち

みしらん度 ★★★★★



10 上天草の

こっちもスゴイらしい。



湯島のハートのアコウの木

大矢野町の沖合に浮かぶ、離島“湯島”にあるアコウ。100年を超える大木で、お祈りすると恋が叶うという素敵なウワサも♡

☺上天草市大矢野町湯島



下桶川の鳥居アコウ

龍ヶ岳町下桶川地区の不動神社にある、鳥居の形をしたアコウ。実は数十年前にあった鳥居にアコウが根付き、もともとあった鳥居ものみ込んでしまったとか！ まさに見知らん…

☺上天草市龍ヶ岳町樋島下桶川地区



個性がすごい
アコウの木

ただ事
ではない
スポット

その⑤

デカすぎッ！



永目のアコウの木

☺上天草市姫戸町姫浦永目地区



☺上天草市龍ヶ岳町大道3360-47



恋愛運アップ？
龍ヶ岳のハート岩

ただ事
ではない
スポット

その③

幸せになりたい…

ドキドキ



見つけたらハッピー♡
湯島灯台のハート

ただ事
ではない
スポット

その②

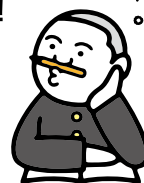
見つかるかな？

ただ事
ではない
スポット

その④

勝手に認定！

めー。



上天草発の“モン・サン＝ミシエル”！



こちらが本家
モン・サン＝ミシエル

ひあいかすいよくじょう
樋合海水浴場 この2カ所も要チェック！

マリンスポーツやマリンスポーツを楽しむ海の家の家々を完備した海水浴場。ビーチからは天草富士と呼ばれる高台山を望むことができ、干潮時には歩いて渡ることができる。

☺上天草市松島町合津樋合地区

とうせんがはま
唐船ヶ浜

野釜島にあり、天気の良い日は雲仙普賢岳が美しく見える。海水の透明度が高く波も穏やかで磯遊びを楽しむこともでき、干潮時には唐船島に渡れる。

☺上天草市大矢野町上野釜地区



ほかびらかいひん
外平海浜自然観察公園

手つかずの自然が残る島。海の透明度も高く、地元の人のみぞ知る超穴場スポット。絶滅危惧種に指定されている貴重な生き物も暮らしているとか。潮が引けば、近くの島と陸続きになる。

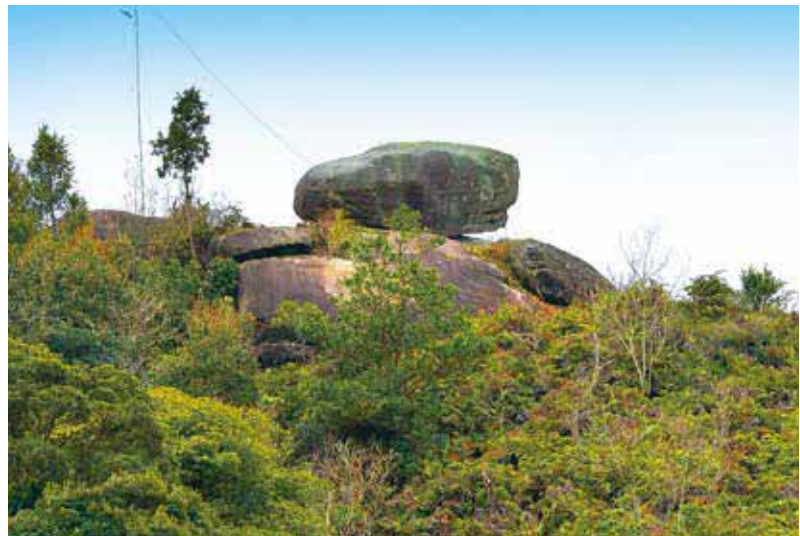
☺上天草市龍ヶ岳町樋島

「モン・サン＝ミシエル」とは、フランスで圧倒的な人気を誇る世界遺産。周りは海に囲まれた島となっていて、潮の干満の差が激しいことで知られている。干潮時には干潟が現れて、島へ歩いて渡れることができるが、実は、上天草にもこの「モン・サン＝ミシエル」風の海岸が3カ所ほど存在（笑）！ フランスに行った気分を味わって！

上天草市松島町知十地区の岩場の頂上部分に鎮座する「だこ石」。岩の大きさは、縦約5メートル、横約3メートル、国道324号に近い地上約50メートルにあり、幹線道路から見上げることができる。その「落ちそうで落ちない状態」にあやかって、受験に利益があるという説も、受験生、カモン！



上天草市松島町
今泉知十地区



落ちそうで落ちない「だこ石」

ただ事
ではない
スポット

その7

落ちんのかーい！



ただ事
ではない
スポット



謎の道しるべ

「九州オルレ」の案内標識で、千歳山周辺や維和島などに設置。他にも馬の形をしたカンセと呼ばれる標識や、赤と青がセットになったリボンが目的地へと導いてくれる。

上天草市大矢野町維和(維和島オルレ)
松島町合津、今泉(松島オルレ)

その10
人生の道案内も
お願いします。



ただ事
ではない
スポット



松手地藏尊

「一回にはひとことぞ」とおっしゃる、ありがた〜い「ひとこと地藏」へ自分の名前を心の中で唱えて真剣に念じれば、願いが叶うといわれる。近年は「宝くじの高額当選にご利益がある」として密かに話題を呼んでいる。

上天草市大矢野町維和

その9
宝くじの高額当選に
ご利益が！



ただ事
ではない
スポット



せますぎるトンネル

『藍のあまくさ村』を過ぎてちょっと左を下ったところに突如出現。地元の人たちの「生活道路」として、ひっそり使われてきたトンネル。もちろん「離合」ムリ！

上天草市大矢野町登立坂本地区

その8
まあ…通れますけどね。

勇気がある方はこちらも。

次郎丸嶽のライオン岩

兄弟岳として有名な、次郎丸・太郎丸嶽。亀次郎の名をもつのが「ライオン岩」。巨大な大岩をロープで登る「次郎落とし」とともに、次郎丸嶽の名所のひとつ。ガオーッと吠えるライオンの鼻先に登れるか!?

山と海の大絶景！
感動まちがいなし



次郎丸嶽の「次郎落とし」

上天草市松島町今泉

ガルル！百獣の王やで！

圧倒される巨石！

やたけ

白嶽の矢岳巨石群



標高約370mの白嶽。山麓には巨石が点在し、矢岳神社近くにある古代神殿のような巨石は、ドルメン(支石墓)とすれば世界最大級といわれる。眺望も抜群で、海と岩からダブルでパワーがもらえそう。

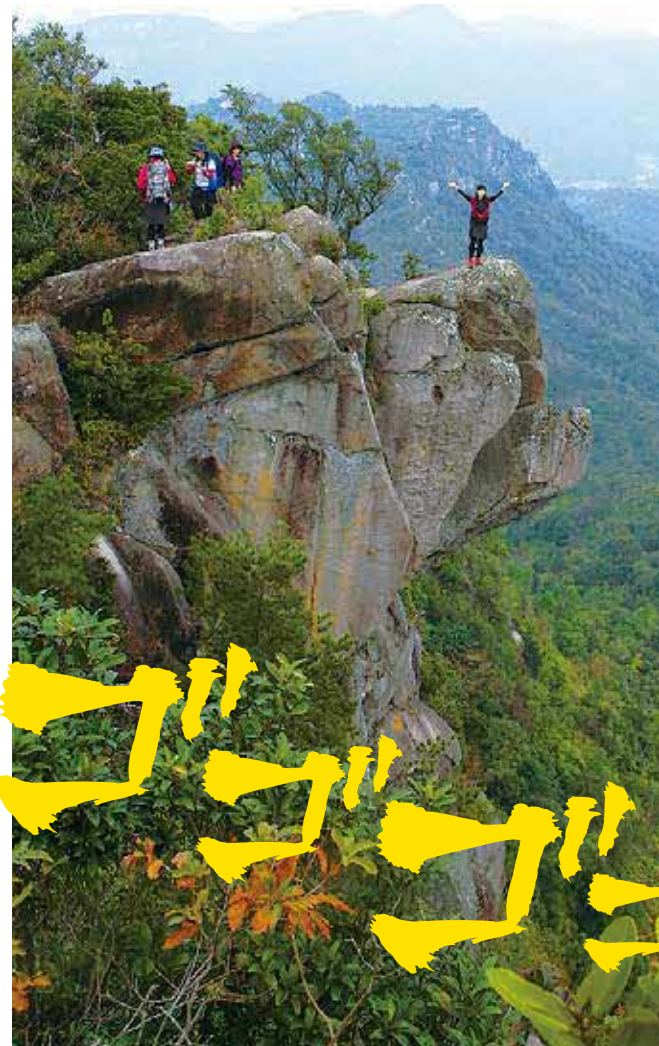
上天草市姫戸町姫浦

上天草の奇岩2景

ただ事
ではない
スポット

その6

だいぶコワイんですけど。



ゴゴゴゴゴ

★12 誰かに話したくなる？

みしらん度 ★★

ちよっといっぷく、旅の箸休め。

上天草の超ローカルネタ一気見せ。
※この情報を知らなくても、
上天草の旅は十分楽しめます(笑)。

木々に囲まれた小さな神社は
知る人ぞ知るパワースポット

島原天草一揆の参謀者の一人で、オランダにも渡航し医学者でもあった森宗意軒の供養塔を祀った神社。故・山田風太郎氏の小説「魔界転生」にも妖術師として登場するが、地元では「もりすげさん」の愛称で親しまれ、ここでお参りすると「体の調子がよくなった」「手や足の痛みがとれた」など「靈験」を伝える逸話も多い。



島原天草一揆を描いた極彩色の強い『絵本天草軍紀』(明治初期の出版)で、妖術を使って魚に乗る森宗意軒(『天草四郎ミュージアム』に複写を展示)



望遠鏡内部の反射鏡は
「世界の匠」が手がけたもの

星望日本一に選ばれた実績を持つ天文台で、口径50センチのカセグレン式反射型望遠鏡を備える。これには、反射鏡作りの国内第一人者であり、「現代の名工」に選ばれるほど有名な苗村敬夫さんが研磨した「苗村鏡」を使用。



ミュージ天文台

☎050-1725-1279(要予約)
〒上天草市龍ヶ岳町大道3360-47
観13:00~21:30 休月曜



柳の“瀬戸を見渡す城山”という高台にひっそり佇む

森宗意軒神社

☎090-3322-1808(宮守・津留和子さん)
〒上天草市大矢野町中柳地区



ミュージ天文台
マスコットキャラクター
キラちゃん

この「ミュージ」は、
「見よう」という意味の
天草の方言
なのよ〜☆



水戸岡鋭治氏が
デザインした
クルーザー

「シークルーズ」が所有するクルーザーには、JR九州のデザイン顧問として知られる水戸岡鋭治氏が監修したクルーザーが5つある。これらは特急「A列車」で「こう」と同じコンセプトでリニューアルデザインされたもの。高級感あふれる内外装がカッコいい！



平成28年には、「エルミラ」が誕生!!



MARISOL(マリソル号)
客室内は豪華なラウンジ仕様



VistaBonita(ビスタボニータ号)
平成25年3月就航! 高級感溢れるデザイン

☎0969-56-2458

上天草が誇る秘湯!
日本屈指の大洞窟風呂

赤湯と白湯、さらには全長33メートルという壮大なスケールの大洞窟風呂が楽しめること有名な温泉旅館「湯楽亭」。実はこの洞窟風呂は、家族総出で裏山を掘り進め、作りあげたという汗と涙の結晶。この神秘的な雰囲気と、秘湯と名高い上質な湯を求めて全国からファンが訪れる。



大洞窟の宿 湯楽亭 ゆらくてい

☎0964-56-0536
〒上天草市大矢野町上弓ヶ浜5190-2
観立ち寄り湯10:00~15:00、16:30~20:00
※変動有(詳細はHP、電話にてご確認ください)
休不定 休30台
入浴料金/800円

上天草のマンホールは
ゆるくてラブリー♡

昔から近所の海で釣れるガラカブ(カサゴ)が食卓に並ぶことが多かった上天草市。このデザインには、「下水道事業」により、いつでもガラカブの親子が住み続けられる海を守っている、こころという願いが込められている。



上天草市松島町阿村・合津地区だけのマンホール

「四郎スタンブカード」

上天草市内で使えるポイントカード。加盟店には「四郎スタンブカード」使えます。ピンクのほりがはためく、これもまた上天草の風物詩。加盟店でスタンブを押してもらい500ポイント貯まると500円のお買い物券に!



「見 何の姿でもない、1号橋のたもとにある土産店。しかし、入ってビックリ! カウンターには、店主・深水隆康さんの趣味が高じて出来たパイプタバココーナーがあり、常時約30種の並ぶパイプを自当てに、県外から訪れるお客もいるのだとか。深水さんのウンチクを聞けば、海よりも深いパイプタバコの世界にハマってしまうかも!」



しんじゅ天草

☎0964-52-2237
〒上天草市大矢野町登立3943-3
観平日9:00~19:00
土日9:00~20:00 休なし 休20台

気軽に歩いて大自然を体感できるトレッキング



トレッキングは山歩きのこと。
山頂にこだわらず、
山の中を歩くことを目的としています。

上天草は、そのトレッキングがさかんな町として
県内外に広く知られるようになりました。
海だけでなく、山に囲まれた上天草のトレッキングの
魅力は、「気軽さ」と「眺望の良さ」。
一番高い山でも標高500メートルほどの
低山でありながら、山頂から望む青い海や、
心地良く頬をなでる潮風が
清々しい気持ちにしてくれます。
子供から大人まで気軽に楽しめる白嶽コース、
絶景・龍ヶ岳、人気の太郎丸・次郎丸嶽に
昼でも夕暮れでも絶景に出合える
観海アルプス…。

絶景ポイントが多く存在する人気のルートも。
トレッキングで気持ちの良い汗を
流したあとは、海の幸や美肌効果の高い
温泉でリフレッシュしましょう。

秋から冬にかけて、
アウトドアイベントも開催されます。

冬の気配を感じたら山へ。
大自然との体感を感じに出かけましょう。

☎上天草市 観光おもてなし課
☎0964-26-5512

—上天草の春夏秋冬—

1年を通じて魅力いっぱいの上天草市。
季節の風物詩をご紹介します。

上天草の 冬 トレッキング

出会えればラッキー♪「ユシマニア」なコト・モノ①



1. 地元農家による無人販売所。不定期に店出中。2. 冬季限定！小さな島の大きな大根。山頂の峯公園で収穫。3. 県内でも生産量上位を誇るかすみ草。4. まるでアマルフィ〜（天ルフィ〜）。波が穏やかな日に見ることができる。



島民と猫の談合島!?

島民より多い猫たちが島民とのんびり暮らしている。港へ定期船が到着すると盛大なおもてなしが、観光客の心をわしづかみにする。島原天草一揆で活躍した天草四郎が、一揆前に談合したとして知られる湯島。今は、もっぱら島のあちこちで猫が談合中。

猫のことは
おまかせ！



キャットケアスペシャリスト
湯島猫部代表

出会うと幸せになれる
オッドアイの猫



宿泊者限定！「ユシマニア」なコト・モノ②



湯島には、宿泊しないと出会えないモノがある。夕方から出店する屋台「紅まる」には、焼き鳥のおいしさに誘われて、常連客と猫が集まる。生ビールを片手に夕日を眺めるのがオツ。日の出に宿泊すると、島の郷土料理「押し寿司」を食べられるかも（要確認）。今日の押し寿司は太刀魚か？鯛か？湯島の宿泊情報については、天草四郎観光協会のホームページでチェック！

灯台も擬人化！

大正時代に建てられ、当時のレトロな姿を保ったままの「湯島灯台」。2022年に「煙の守り人」としてキャラクター化。このキャラクターは天草四郎を連想させ、密からラームになっている。灯台には、猫のイラストが描かれており、猫とともに有明海を往來する船を今日も見守る。



2016年に「恋する灯台」に認定

13

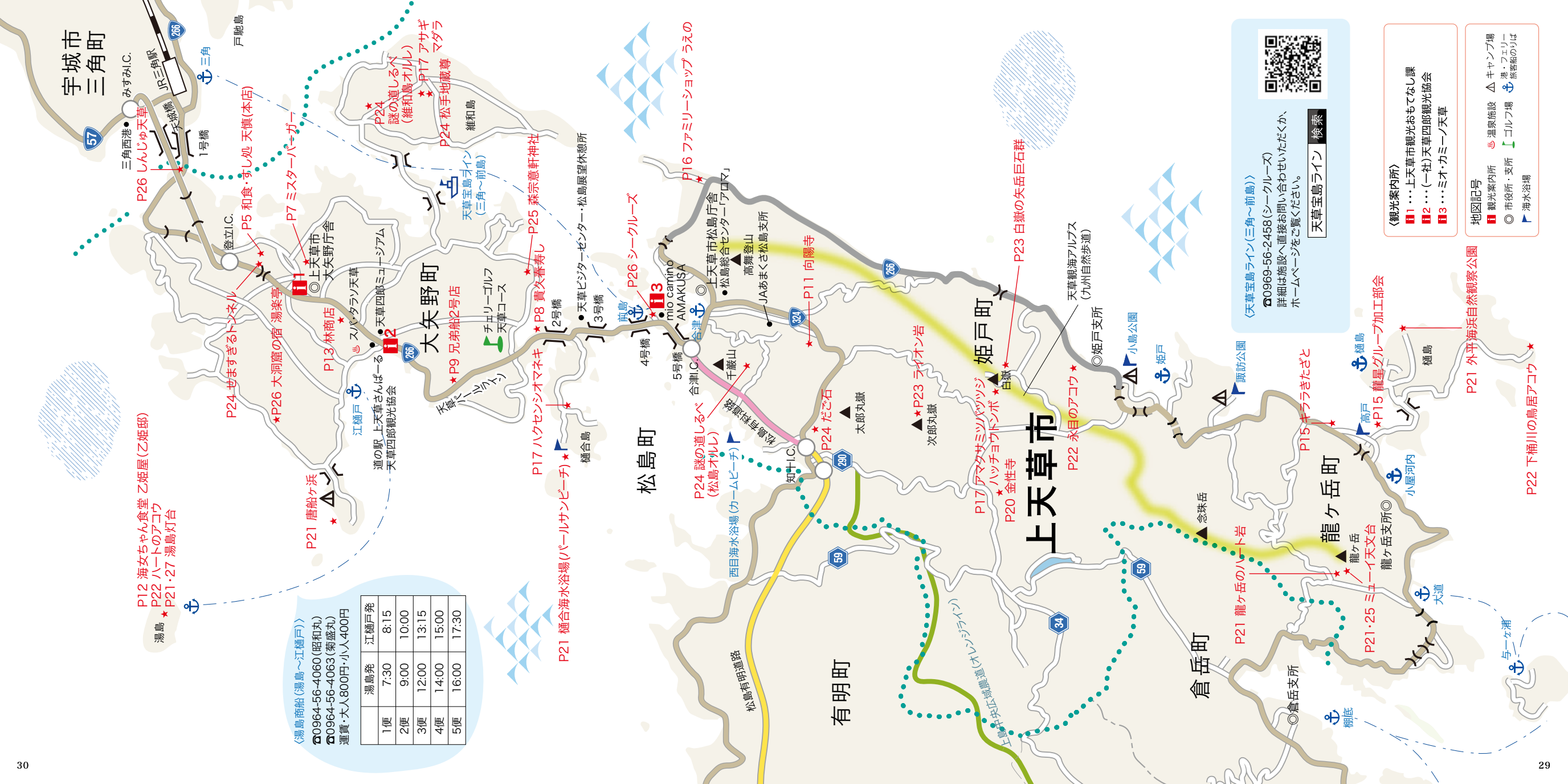
離れ小島の

秘

な楽しみ方

みしらん度★★★★





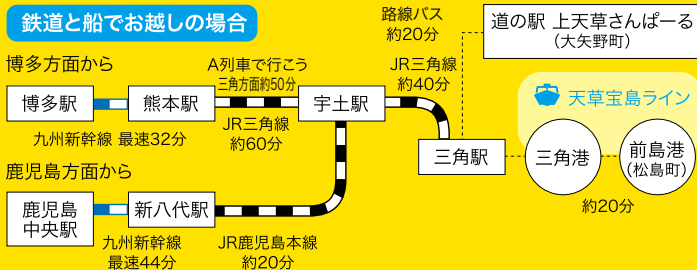


上天草市への交通アクセス

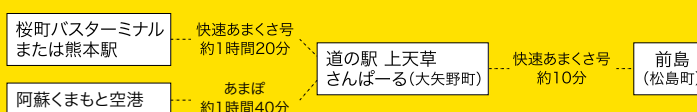
自動車でお越しの場合



鉄道と船でお越しの場合



バスでお越しの場合



※情報は令和7年12月現在のものです。最新の情報は各施設までお問い合わせください。

交通アクセスのお問い合わせ先

【タクシー】

大矢野

藤川タクシー ☎0120-056-107 ☎0964-56-0107
協和タクシー ☎0120-056-705 ☎0964-56-0204
柳タクシー ☎0120-395-700 ☎0964-57-0007

松島

松島タクシー ☎0969-56-1160

姫戸

姫戸タクシー ☎0969-58-3456

龍ヶ岳

龍ヶ岳タクシー ☎0969-62-1100

【レンタカー】

三角駅前うきうきレンタカー ☎0964-53-0566

【レンタサイクル】

mio camino AMAKUSA (ミオ・カミーノ天草)
☎0969-33-9500

【産交バス】

本渡バスセンター ☎0969-22-5234
三角バスセンター ☎0964-52-3135

【船】

詳しくはP29～P30をご覧ください

産交バス
快速あまくさ号



産交バス
あまぼ



上天草市の観光に関するお問い合わせ

(一社)天草四郎観光協会 ☎0964-56-5602
上天草市観光おもてなし課 ☎0964-26-5512



ナナメ上
上天草。

NANAME-UE
KAMIAMAKUSA

発行 上天草市 観光おもてなし課

〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514
☎0964-26-5512 FAX0964-56-5107