

令和7年度 上天草市生活支援・介護予防サポーター

# Kamiサポ隊員 養成講座

【第6期生】

おかげん  
いかがですか？

いつも  
ありがとうね！

日時： **1月29日（木）**

午前の部：午前9時30分～正午

午後の部：午後1時～午後3時

※午前の部のみの受講で隊員として登録可。

会場：市役所大矢野庁舎書庫棟2階会議室

「あなたの“ちょっとした手助け”が、  
誰かの大きな支えになります」

## ★Kamiサポ隊員とは？

高齢者が生活するうえで困るゴミ出しや電球の交換などの「ちょっとした困りごと」へのお手伝いや、かよいの場の運営のお手伝いをするボランティアのことです。現在45名が登録され活動されています。



「地域のために何かしたいけど、  
何をしたらいいかわからない」、

「ボランティア活動に興味がある」  
そんなあなたにぴったりの活動です。

話を聞くだけでもOKです。  
お気軽にご連絡ください。

※養成講座の詳細や申込みについては裏面をご覧ください。

【問合せ先】 高齢者ふれあい課 ☎0969-28-3378

# 令和7年度 上天草市生活支援・介護予防サポーター (Kamiサポ隊員) 第6期生養成講座

日 時：令和8年1月29日(木)

午前の部：午前9時30分～正午 【必修講義】

午後の部：午後1時～午後3時 【レベルアップ講義】

※午前の部のみの受講で隊員として登録可。



会 場：市役所大矢野庁舎 書庫棟2階会議室

対 象：講座受講後に、高齢者等に対する生活支援（ゴミ出し、話し相手、電球交換等）や介護予防事業のボランティアとして活動できる方

## スケジュール：

【午前】 隊員登録に必要な講義	午前 9時00分～	受付
	午前 9時30分～	開会 事業説明
	午前10時00分～	講義① ・動画視聴「ボランティア入門」 講師：日本ボランティア コーディネーター協会 青山 織衣 氏 ・グループワーク
	午前11時30分～	修了証交付・登録会
【午後】 め の レ ベ ル ア ッ プ 講 義 も っ と 学 び た い 方 の た	午後0時(正午)～	昼休憩
	午後 1時00分～	講義②「在宅福祉サービス、 介護予防事業について」
	午後 1時50分～	休憩
	午後 2時00分～	講義③「傾聴について」
	午後 2時50分～	アンケート記入
	午後 3時00分～	閉会

## 受講者の声

講座を受講して、  
頼られる幸せと頼  
れる幸せを感じま  
した。

受講者の皆さん  
とお話もでき  
て楽しい講座  
でした。



定 員：20名

参加費：無料

申込みフォーム  
QRコード



待  
っ  
て  
ま  
す  
!

申込み：受講希望の方は、令和8年1月27日(火)までに

以下の連絡先へお電話いただくかQRコードからお申込みください。

※お弁当（自己負担：550円）の購入を希望される方は申込み時にお申しつけください。

## 【申込・問合せ】

上天草市 高齢者ふれあい課

地域包括支援係 ☎0969-28-3378 (直通)