



人と海のふれあうまち

来年も見に来ようね。

70th

雲仙天草国立公園
天草指定70周年

R8.7.20 天草地域は国立公園指定70周年を迎えます

No.271

12
2025

広報上天草

今月の表紙



姫戸町二間戸西川内地区にあるコスモス畑です。

この花畑は、もともと耕作放棄地でしたが、地元の団体「西川内自然を守る会」が景観改善のために整備

を行ったものです。

今年は、8月頃から種を植え始め、11月の上旬から中旬にかけて、1.2ヘクタール分の鮮やかなコスモスが満開になりました。同会代表の細木隆廣さんは、「今年は、1か月で約1,800人の人が来て喜んでいただきました。地元の活性化のために、来年以降もコスモスを植え続けたいです。」と話しました。



西川内自然を守る会の皆さん

本市出身アーティストによる展示会の開催



塩田貴唯さん

10月25日(土)から11月12日(水)にかけて、広報上天草6月号の「キバッ輝ヒト」で紹介した塩田貴唯さん(大矢野町出身)による展示会「INNER OF ROOM-巡回展-」が本と歴史の交流館イコットで開催されました。

展示会では、今回のために制作された4点を含む16点ものの作品が塩田さんこだわりの配置で展示されました。来場者の多くが、塩田さんから作品の説明を聞き、中には作品を購入された人もいました。

塩田さんは、念願の地元での展示会開催を終えて、「たくさんのご来場ありがとうございました。この10年間、作家活動を続けて来られたのも皆さまの温かいご声援のおかけです。また必ず帰って来て、展示会を開催します。」と話しました。

「キバッ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

Contents – 今月号の主な内容

2	・今月の表紙 ・本市出身アーティストによる展示会
3	・100歳おめでとうございます ・まちのわだい
5	上天草消防団員募集特別連載
6	子育て世帯を対象とした新たな取り組み
7	第54回天草パールラインマラソン大会
8	大雨災害に係る被災者生活再建支援制度
9	災害により損害を受けた方への市税の減免 ・災害見舞金の申請
10	・令和8年度上天草市会計年度任用職員の募集
11	令和8年度保育所入所申込の受付
12	・子育て世帯就学・進学応援給付金の申請 ・マイナンバーカード・電子証明書の更新
13	農業委員・農地利用最適化推進委員の募集
14	新しい民生委員等の紹介
15	金婚おめでとうございます
16	上天草市企業説明会の参加企業募集
17	熊本県最低賃金の改定など
18	企業版ふるさと納税
19	市長室NOW
20	病院だより
21	健康ガイド
22	生涯学習白書
23	ぶらっとライブラリー ・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
25	お知らせ
30	・上天草ブランド認証品に応募しませんか? ・令和7年度のアダプトプログラム活動
31	・シリーズ人権 ・上天草オルレフェアの開催
32	年末年始のごみ・し尿収集の日程など
33	・地域おこし協力隊 ・Our School Projects ・各種相談窓口
34	・アンケート(WEB) ・イベント情報
35	・日祝日在宅医 ・編集後記

■ 人口(前月比) (令和7年10月31日現在) ()内は前月比

大矢野	11,974 (-12)	総人口	22,966 (-33)
松島	5,986 (- 8)	世帯数	10,940 (± 0)
姫戸	2,066 (- 3)	男性	11,021 (-11)
龍ヶ岳	2,940 (-10)	女性	11,945 (-22)
		市の面積	126.94km ²



まちのわだい



100歳 おめでとうございます



林田 ハカノさん
大矢野町
大正14年10月20日生まれ



赤穂 スミ子さん
姫戸町
大正14年10月15日生まれ

100歳を迎えた、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



10/9 「上天草市の宝子ちゃん」の健やかな成長を願って

10月9日(木)、縫製会社D&F社(大矢野町)から、上天草市に生まれた宝子ちゃん(子どもたち)の健やかな成長とお父さんお母さんの子育ての手助けになることを願って、Tシャツ92枚、ズボン63枚、ミルクアート24枚、スタイ8枚を寄贈されました。

この子ども用品は、同社社員の皆さまが、1枚1枚、愛情を込めて作られたもので、市が実施している乳幼児健診などで宝子ちゃんにお渡しします。

同社代表の島田美恵子さんは「社員とともに宝子ちゃんの健やかな成長を願い作っています。お母さん方の子育てに少しでも役立てれば嬉しいです。」と話しました。



10/3 上天草総合病院の取り組みが全国で高評価! ～全国国保地域医療学会で最優秀研究に選出～

10月3日(金)、和歌山県で開催された第65回全国国保地域医療学会で、上天草総合病院の脇田富雄病院長の研究「心不全患者に対する多職種による包括的介入が再入院率を低下させた」が、全国246題の中から最優秀研究に選出され、表彰されました。

当学会は、国民健康保険診療施設関係者が、地域医療および地域包括医療のケアの実践方法を探求し、関係者の相互理解と研鑽を目的に毎年開催されているものです。

上天草総合病院では、平成21年から「心臓リハビリテーションチーム」を立ち上げ、病院スタッフ一丸となって心不全患者に対する治療に取り組んでいます。この取り組みをまとめた今回の研究は、院内のさまざまな職種のスタッフ、患者の皆さんやそのご家族のご協力もあり、地域と病院が1つになった貴重な成果となりました。



**10/28 楽しくバスの乗り方を体験
～バス乗り方教室が開催されました～**

10月28日(月)、龍ヶ岳小学校3・4年生の社会科見学で、産交バス(株)によるバス乗り方教室が開催されました。

この教室は、上天草市地域公共交通活性化協議会が公共交通の利用啓発の一環で、バス利用をとおして公共マナーや交通網について理解を深めてもらうことを目的としています。

この日、子どもたちは、車窓眺めたり、降車ボタンを押したり、楽しそうにバスに乗りながら、乗車時のマナーなどを学びました。



**11/4 世界最高峰のダンサーたちが維和小に!
～舞台「ねむり姫 - 未来は変わる -」～**

11月4日(火)、維和小学校で、世界最高峰の文化芸術団体である「ナチュラルダンステアトル」による学校巡回公演が行われました。

この巡回公演は、子どもたちの芸術鑑賞能力向上と豊かな感性の育成を目的に文化庁が企画しているもので、令和7年度は、県内では3校のみ公演が行われました。

公演された作品は、100年後にタイムスリップした世界を舞台に、AIロボットが主人公の「オーロラ姫」を救うために奮闘する美しくも儚い作品で、さまざまな感情や行動がダンスで表現されました。ダンスの一部には、同校児童28名が参加し、5年生の筒井悠加さんは、「歌も踊りも好きなので、すごく楽しかったです。機会があればまた一緒に踊りたいです。」と話しました。



**10/15 阿村小学校「たかぶと学習の日」
～地域の方々と有意義なひと時～**

10月15日(水)、阿村小学校では、「たかぶと学習の日」が行われました。

低学年の児童は、昔遊び教室として、地域の方とおはじき、お手玉、輪投げなどをとおして交流を深めました。また、高学年の児童は、職業講話として、船員、保育士、警察官の方から仕事の内容ややりがいなどの話を聞き、職業に対する関心を高め、自分の将来の仕事について考えました。その後、松島町出身のシンガーソングライター MICAさんが子どもたちへ講話を行い、伸びやかな歌声とともに子どもの頃の夢やふるさとへの想い、現在の活動などについて話しました。

「たかぶと学習の日」。子どもたちや地域の方々にとって、有意義な1日となりました。



**11/2 思い出は50年の時を超えて
～樋島小学校創立150周年記念行事～**

11月2日(日)、樋島小学校創立150周年記念行事として、同校記念碑付近に埋設されたタイムカプセルが樋島学習センターで開封されました。

このタイムカプセルは、50年前に同校の創立100周年記念として、当時の1年生から6年生が埋めたもので、今年、創立150周年を迎えたことからこの日の開封となりました。

開封には、50年前に埋設を行った45名が集まり、それぞれのタイムカプセルの中から懐かしい写真や文集などを見つけると、笑いや歓声があがりました。

まちを守るチカラ、君にもある。

第2回「入ってよかった！～現役消防団員インタビュー～」

消防団には、どんな人が所属してるの？

上天草消防団には、令和7年4月1日現在で約850名の団員が所属し、地域を守るために日々活動しています。その中で、現役で活躍する3名の団員の方に消防団の活動などについて、お話をいただきました。

消防団の未来を担う若い力！

きたざと
北里しょうご
章吾さん(龍ヶ岳町)【団員1年目】

Q. 消防団に入団したきっかけは何ですか？

A. 地元の先輩から、「消防団はやりがいがあって、地域貢献もできる。」と勧められて今年4月に入団しました。

Q. 消防団のやりがいは何ですか？

A. 地域の見回りなどの活動をとおして、地域の人々に「ありがとう！」と声をかけられるとやりがいを感じます。消防団に

入ってから、地域のことがよくわかるようになります。地域とのつながりが強くなったと思います。

Q.若い消防隊員が力を発揮できると感じる場面はありましたか？

A. パワーや元気が必要なときだと思います。これからも地域を守り、盛り上げていけたらいいです。

さまざまな場面で活躍するママ隊員！

よしかわ
吉川 あやり
純理さん(大矢野町)【団員10年目】

Q. 消防団に入団したきっかけは何ですか？

A. 「地元に貢献できることはなんだろう？」と考えていたときに女性消防隊があることを知りました。入団には、当初迷いがありました。しかし、現在の隊長から「一緒に頑張ろう！」と声をかけていただき、入団することを決意しました。

Q. 印象に残っている活動はありますか？

A. 「操法大会」です。練習を重ねていくうちに、形になっていき、やりがいを感じました。

大会では、賞を逃しましたが、達成感と楽しさで充実していました。

Q. 女性隊員として力を発揮できると感じる場面はありますか？

A. 一人暮らしのご年配の方を訪問するときです。ご年配の方が私の何気ない話で笑顔になるのを見ると、地域の力になっていることを感じます。訪問やイベントなど現場以外で地域に貢献できることが私たち女性消防隊員の力だと思っています。

地域を守る頼れるベテラン！

ちはら
千原 けんせい
健晴さん(大矢野町)【団員25年目】

Q. 消防団の活動を長年続けるための原動力を教えてください。

A. やはり、住民からの直接的な感謝の言葉に尽きます。熊本地震のとき、自主的に避難誘導を行ったところ、「消防団がいてくれて助かった。」と言われ、その必要性を改めて実感しました。また、火災現場での緊張感も印象的ですが、迅速な消火活動で被害を抑えられたときに、大きなやりがいを感じます。さらに、小学校の行事に参加したとき、子どもたちが喜ぶ姿を見ることも、活動を続ける励みになっています。

Q. これから消防団に入団を考えている人へメッセージをお願いします。

A. 消防団に「堅苦しい」「飲み会が多い」といった古いイメージを持たれている方もいるかもしれません。今は大きく変わっており、訓練などの回数も昔と比べて減っていて、活動の負担は軽減されていると思います。また、活動をして得られる「地域との強い絆」や「確かな貢献の実感」は、何物にも代えがたいものです。少しでも地域のために動きたいという気持ちがあるなら、ぜひ一歩踏み出してください。あなたの力が、地域の安全にとって不可欠です。

今回紹介した団員を含め、消防団には、さまざまな職業や家庭環境の方が所属していますが、活動をとおして「地域に貢献する」という思いは、みんな同じです。

あなたも、消防団に入団して、先輩方のように「地域に貢献する」活動をはじめてみませんか？

■問い合わせ先 危機管理防災課消防防災係 ☎0964(26)5544



～子育て世帯を対象とした新たなごみ減量対策～

本市では、新生児誕生などによる生活スタイルの変化に合わせたごみ減量化、生ごみのたい肥化および環境教育の充実のため、令和7年4月から市の指定袋および水切りネット、コンポストバック等の無償配布を行っています。

この取り組みを行うことで家庭内におけるごみ減量化および幼少期からの環境意識の醸成を進め、ごみ処理費用の削減へとつなげます。

事業内容(R7.10時点)

[取組内容]

生ごみの水切りおよび堆肥化による可燃ごみの減量化を図るとともに、幼少期からの環境学習の機会を拡充するため、市が実施する乳幼児健康診査の受診者を対象に、市の指定袋(水切りネット付属)、環境に関する書籍およびコンポストバックガーデニングセットを段階的に交付しています。

[交付実績]

- コンポスト(バック型・プランタ付属)
 - ・62セット…5歳児健診受診者
- 指定ごみ袋および水切りネット
 - ・33セット…2か月児学級参加者
- 環境関連書籍
 - ・12冊…3歳児健診受診者



効果

コンポストは1日約400gの生ごみを1か月間投入し、その後1か月間熟成、付属の肥料と混ぜ合わせ、付属のプランターで野菜などを栽培します。

(※コンポスト1つの場合、6か月分の生ごみ投入が可能)

○1家庭当たりの削減量

- ・72kg(400g × 30日 × 6か月)

○年間削減量(見込)

- ・R7 9.0t (72kg × 125セット)
- ・R8 7.8t (72kg × 109セット)



5歳児健診後にコンポストバックを交付している様子

今後の市の取り組み

今後も引き続き新たなターゲット層などを模索(拡大)しながら、ごみの減量化および環境教育の充実に向けて取り組んでいきます。

これから子どもと一緒に野菜を育てたいと思います！

■問い合わせ先

環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524

ベストアメニティ

第54回天草パールラインマラソン大会

令和8年3月7日(土)開催
参加ランナー募集中！！



「遅いあなたが主役です。」をキャッチフレーズに、健康マラソン発祥の地である上天草で天草パールラインマラソン大会を以下の日程で開催します。

4.2 kmでは、本大会の名物となりましたユニークな仮装で出走できる仮装の部や、ご家族で参加できるファミリーの部など、ご家族やご友人と楽しんでいただける内容となっています。

また、今回から参加資格の年齢引き下げを行い、15歳以上（高校生以上）からエントリー可能となりました。

たくさんのランナーの申し込みを心からお待ちしています。



- 開催日 令和8年3月7日(土)
- 主会場 道の駅上天草さんぱーる裏
- 主催 上天草市 熊本走ろう会
- 申込期限 令和8年1月6日(火)まで
- 申込方法
 - ・郵便振替
 - ・インターネット申し込み
(RUNNET)

■その他

例年実施していたハーフマラソンは、令和7年8月に発生した大雨の影響により、コース上で土砂崩れが発生し復旧の目途が立たないことから、ランナーの安全確保を最優先とし、今大会では、実施を見送ることとしました。

募集部門や種目、参加料等については、大会ホームページをご確認いただくか、大会事務局までお問い合わせください。



RKKアナウンサー
木村 和也

一般社団法人スポーツコア 代表理事
川上 優子
(アトランタオリンピック・シドニー
オリンピック 10,000m日本代表)

熊本県住みます芸人
安井 政史



大会 HP

- 問い合わせ先 天草パールラインマラソン大会事務局(大矢野総合体育館内)
☎0964(56)4701



令和7年8月10日の大雨災害に係る被災者生活再建支援制度のご案内 ～被害程度「半壊」で解体する場合(半壊解体世帯)について～

令和7年8月10日の大雨災害で被災された皆さんに、被災者生活再建支援制度のうち「半壊世帯でやむを得ず解体した場合の取扱い」についてお知らせします。

■対象となる条件

条件	内容
判定	住宅が「半壊」と判定されていること(被災日にアパートや借家に居住していた人も対象)
解体	災害起因により、やむを得ない理由で全部解体を行ったこと
解体の範囲	一部解体(部分的な解体)は対象外であり、全部解体が必要
理由の例	地盤の著しい崩壊、構造の著しい損壊など、居住継続が明らかに困難な場合 <具体例> ・豪雨により住家に流入した土砂撤去のため解体する場合 ・耐え難い悪臭などのためにやむを得ず解体する場合 など

■支援内容

1. 基礎支援金(最大100万円)

通常は半壊世帯には支給されませんが、解体要件を満たした「半壊解体世帯」に対しては、基礎支援金の申請が可能です。

2. 加算支援金(最大200万円)

解体後の再建方法(建設・購入、補修、賃貸借など)に応じて支給されます。

■必要書類

書類名	説明
滅失登記簿謄本または解体証明書	・滅失登記簿謄本(閉鎖事項証明書でも可)の写し(法務局発行) ・解体証明書(市で発行します。必要な場合は、解体前・解体後の写真が必要です。)
罹災証明書	上天草市が交付した罹災証明書 ※被害程度が「半壊」の世帯が対象です。
住民票	被災日における住所および世帯情報を確認できるもの ※個人番号(マイナンバー)を記載する場合は省略可能です。
通帳の写し	振込先口座の確認ができるもの
再建に関する契約書等(加算支援金申請時)	新築・改築・購入等および賃貸借を行う場合の契約書など

■申請受付窓口

松島庁舎1階 福祉課障がい福祉係

※来庁されるときは、事前にご予定をお電話ください。

■申請期限

- ・基礎支援金 災害発生日から13か月以内
- ・加算支援金 災害発生日から37か月以内

※期限を過ぎると支援申請ができなくなる場合がありますのでご注意ください。

■ご注意・お願い

- ・解体は必ず全部解体であることが条件です。一部解体は対象外となります。
- ・「やむを得ない理由」に該当するかどうかは、個別に審査される場合があります。
- ・ご不明な点は、問い合わせください。

■問い合わせ先 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

災害により損害を受けた方への市税の減免について

令和7年8月豪雨により被害を受けた方は、市税(個人住民税・国民健康保険税・固定資産税)の減免を受けられる場合があります。

■減免の対象

令和7年度分の個人住民税、国民健康保険税、固定資産税のうち、令和7年8月10日以後に納期の末日が到来するもの。

■申請に必要な書類

1 個人住民税・国民健康保険税

- ・減免申請書(税務課窓口にあります。市HPからダウンロードも可能です。)
- ・罹災証明書の写し(住家) ※一部損壊は対象になりませんので、ご注意ください。
- ・所得の見込み額が分かるもの
※住民税・国民健康保険税ともに「災害により事業収入が3/10以上減」に該当する場合
- ・事業の廃止または失業したことを証明できるもの
※国民健康保険税「災害により事業の廃止又は失業のとき」に該当する場合

2 固定資産税

- ・固定資産税減免申請書(税務課窓口にあります。市HPからダウンロードも可能です。)
- ・罹災証明書の写し(住家の場合)

3 共通

- ・本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)
- ・委任状(税務課窓口にあります。市HPからダウンロードも可能です。)
※本人または同世帯以外の人がされる場合、各税の委任状が必要になります。

減免の割合・要件など詳細は市HPをご確認ください。



住民税・国保税



固定資産税

■申請場所

大矢野庁舎1階 税務課窓口

■申請期限

令和8年3月31日(火)まで (受付8時30分~17時※平日のみ)

■問い合わせ先

(個人住民税・国民健康保険税について) 税務課市民税係 ☎0964(26)5519
(固定資産税について) 税務課固定資産税係 ☎0964(26)5520



【令和7年8月豪雨災害】

災害見舞金の申請はお済みですか？

令和7年8月豪雨災害により被災した準半壊以上または一部損壊(崖崩れによるものに限る)世帯に対し、災害見舞金を支給しています。

本見舞金を受給するには、申請が必要です。

申請期限は、**12月26日(金)まで**となっていますので、まだ申請がお済みでない方は期限内に申請をお願いします。

なお、**申請期限までに申請がなかった場合は、本見舞金の受給はできません。**

詳しくは、市のホームページまたは広報上天草9月号6ページをご確認ください。



市 HP

■問い合わせ先 福祉課福祉政策室 ☎0969(28)3381

令和8年度上天草市会計年度任用職員を募集します

令和8年度上天草市会計年度任用職員を以下のとおり募集します。

申込方法は、パソコンまたはスマートフォンを利用した24時間対応のインターネット申込となります。詳細は、以下をご確認ください。

1 任用期間

令和8年4月1日から令和9年3月31日までの期間内

ただし、同一の職が翌年度に配置される場合は、人事評価の結果に基づき、勤務成績が良好な場合などに限り、面接試験を免除した再度の任用を最大2回まで行う場合があります。

2 受験資格

令和8年4月1日現在で18歳以上の人(学生は除く。)

ただし、次のいずれかに該当する人は、受験することができません。

- (1) 禁錮(令和7年6月1日以降は「拘禁刑」)の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- (2) 上天草市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- (3) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

3 申込期間

12月24日(水)から令和8年1月20日(火)

4 申込方法

QRコードを読み取り、パブリックコネクトからお申し込みください。



5 試験日

日時、会場などは、後日申込者へマイページを通じてお知らせします。

6 試験方法

面接試験

■問い合わせ先 総務課人事研修係 ☎0964(26)5527

パブリックコネクト

令和8年度保育所入所申込を受け付けています

■受付期間 12月26日(金)まで

■受付場所

(1)第1希望の保育所・認定こども園

(2)大矢野庁舎大矢野窓口センター、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳各統括支所 ※新規申込者のみ

■入所に必要な書類

(1)現況届兼施設利用申込書(継続)または施設型給付費・地域型保育給付費支給認定申請書兼保育所入所申込書(新規)

(2)保育必要事由の根拠書類

※父、母および同居している60歳未満の祖父母について提出が必要

《参考:(2)保育必要事由の根拠書類一覧》

保護者などの状況		提出書類	備 考
就労	会社勤務	・就労証明書（様式1）	入所後、就労形態に変更があった場合は、その都度提出が必要となります。
	内職		
	自営業、農業、漁業		
妊娠・出産		・保育の利用を必要とする確認書(様式2) ・母子手帳の写し(表紙および出産予定日の部分)	基本として産前8週の属する月の初日から産後8週が属する月の末日までの入所
保護者の疾病、障がい		・保育の利用を必要とする確認書(様式2) ・障害者手帳の写し ・診断書の写し	診断書などで証明された月の末日までの入所
同居または長期入院中の親族の介護・看護		・保育の利用を必要とする確認書(様式2) ・診断書の写し	診断書などで証明された月の末日までの入所
就学		・保育の利用を必要とする確認書(様式2) ・在学証明書の写し ・カリキュラムの写し	在学証明書で証明された期間の入所
求職活動		・保育の利用を必要とする確認書(様式3)	3ヶ月間の入所
育児休業		・就労証明書(様式1)	
その他		・保育の利用を必要とする確認書(様式4)	

(3)個人番号カードまたは通知カード ※持参者は課税証明書提出不要

(4)申込書を提出する人の身元を確認する書類(運転免許証など)

(5)その他書類

令和7年1月2日以降の本市転入者および申請日時点で本市に住民登録がない人

→令和7年度住民税課税証明書など(住民税所得割額が分かるもの)

※令和7年1月1日の居住地で取得

※現住所が本市にあり、かつ申込書に個人番号が記載されている場合は不要です。

※(1)、(2)の書類は、受付場所および市ホームページに用意しています。

※(3)～(5)は令和8年度の新規申込者のみ

■注意事項

入所申込が保育所の定員を超えた場合、入所選考を行い、第2、第3希望の保育所への入所調整をする場合があります。

■問い合わせ先

子育て支援課子育て支援係

☎0969(28)3351



市HP

《市内保育園など一覧》

公私	園 名	定員	所在地	電話番号
私立	あそか保育園	40名	大矢野町上	0964(56)3088
	光保育園	20名	大矢野町中	0964(57)0556
	いずみ保育園	70名	大矢野町登立	0964(56)2778
	大矢野あゆみこども園	60名	大矢野町上	0964(56)3356
	大矢野たから保育園	30名	大矢野町登立	0964(56)3375
	ひまわりメソドこども園	40名	大矢野町登立	0964(56)5858
	慈愛保育園	50名	大矢野町中	0964(57)0816
	下山保育園	20名	大矢野町維和	0964(58)0229
	みつる保育園	60名	大矢野町上	0964(56)2406
	愛光園	40名	松島町阿村	0969(56)0169
	今泉保育園	60名	松島町今泉	0969(56)2623
	松島保育園	40名	松島町合津	0969(56)1380
公立	姫戸ひかり保育園	30名	姫戸町姫浦	0969(58)2246
	教良木保育園	30名	松島町教良木	0969(57)0064
	龍ヶ岳保育園	100名	龍ヶ岳町高戸	0969(62)0182

※定員については令和7年10月1日時点の人数



子育て世帯就学・進学応援給付金の申請方法のご案内

子どもの成長に伴い経済的負担が増加する小中学校入学(就学・進学)時の支援として、令和8年4月に小中学校に入学予定の児童を養育する保護者などを対象に給付金を支給します。

対象者には、案内を郵送していますので、申請方法などをご確認のうえ期限内のご提出をお願いします。

■対象者

令和8年4月に小中学校に入学予定の児童を支給対象児童とし、支給対象児童を養育する上天草市内に住所を有する保護者などを支給対象者とします。

※支給対象児童を養育する保護者などが上天草市内に住所を有するのであれば、市外の小中学校(支援学校を含む。)に入学予定の児童も対象となります。

■支給額

支給対象児童1人につき5万円

■申請方法

支給対象者に郵送している申請書兼請求書に必要事項をご記入のうえ、以下の添付書類と一緒に提出してください。

- ・添付書類 振込口座が確認できる通帳やキャッシュカードの写し
- ・申請期限 令和8年3月31日(火)まで
- ・提出方法 申請方法の案内に同封する返信用封筒にて郵送してください。

■問い合わせ先

子育て支援課子育て支援係 ☎0969(28)3351

マイナンバーカード・電子証明書の更新について

マイナンバーカードおよび電子証明書(利用者証明用電子証明書・署名用電子証明書)には有効期限があり、有効期限が切れると、保険証としての利用やコンビニでの証明書の取得ができません。有効期限が切れる2~3か月前に更新の案内通知が届きます。

転送の手続きをされている方や直近で住所を変更された方などは通知が届かない場合があります。通知が届かない方は、有効期限が切れる3ヵ月前から手続きができます。

マイナンバーカードの更新の場合は、新しいマイナンバーカードができるまで1か月程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。

不明な点がありましたら市民課までご連絡ください。

〈マイナ免許証を保有する方へ〉

マイナンバーカードの更新申請をする場合に、「マイナ免許証等継続利用」の手続きを行ってください。市役所窓口での継続利用の手続きはできませんので、ご注意ください。

詳しくは、警察庁ホームページを確認いただくか、熊本県運転免許センター(☎096(233)0111)までお問い合わせください。



警察庁 HP

出張申請および休日窓口を開設しています(事前予約制)

出張申請

毎週火曜日および木曜日
10時~15時(12時~13時を除く)

※予約がない場合は、休日窓口は開設しませんのでご注意ください。

休日窓口

1月11日(日) 松島庁舎 9時~12時

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します!

農業委員会は、市長が議会の同意を得て任命する農業委員と、農業委員会が委嘱する農地利用最適化推進委員で組織し、連携して農業委員会活動を行っています。

このたび、任期満了に伴い、農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員	
募集人数	11人(うち、認定農業者を6人以上、中立委員を1人以上とします。)	12人(担当地区ごとに募集) ※担当地区は推進委員推薦・応募書の裏面をご覧ください。	
職務内容	○農業委員会総会(毎月1回開催)に出席し、農地法などの権限に属する事項を審議 ○農地法などに基づく申請内容についての調査 ○農地等の利用の最適化の推進(担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)に関する現場活動を行います。	○担当地区内の農地の利用状況調査や利用意向調査 ○農業委員と連携して農地等の利用の最適化の推進(担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)に関する現場活動を行います。	
次のいずれにも該当しない者			
○上天草市暴力団排除条例に規定する暴力団など ○破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者 ○禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わるまでまたは、その執行を受けることがなくなるまでの者 ○上天草市の職員			
任期	令和8年3月31日から 令和11年3月30日まで	農業委員が委嘱した日から 令和11年3月30日まで	
報酬	年額 310,000円		
受付期間	令和8年1月8日(木)17時まで<必着> ※郵送の場合も締切日必着とします。		
応募方法	応募書に必要事項を記入のうえ、 <u>本籍地入りの住民票</u> を添えて、郵送または持参ください。自薦・他薦は問いません。 ※応募書は農業委員会事務局、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所に用意しています。市ホームページからもダウンロードできます。 ※農業委員と推進委員の両方に応募することはできますが、兼務はできません。	 市 HP	
選考方法	応募または推薦の理由、年齢、地域等を考慮し審査します。		
応募 ・ 問い合わせ先	〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地 上天草市農業委員会事務局 ☎0964(26)5530 ※提出先は土日祝日を除く、農業委員会事務局(大矢野庁舎)のみです。市民課や統括支所では受付できませんので、あらかじめご了承ください。		



新しい民生委員・児童委員および主任児童委員の皆さんを紹介します

12月1日(月)に、民生委員・児童委員および主任児童委員として、次の人たちが厚生労働大臣から委嘱を受けました。

■主な活動

同じ地域で生活する住民の一員として、地域の方々からのさまざまな生活上の困りごとや心配ごとにに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関への「つなぎ役」となり、課題が解決するよう地域の皆さんに寄り添います。

■任期 令和7年12月1日から令和10年11月30日(3年間)

民生委員・児童委員および主任児童委員 一覧

※12月1日現在

町名	担当地区	推薦者氏名	町名	担当地区	推薦者氏名
登立	登立本郷	永目 照代	松島町	阿村 12・13区	塚本 政美
	登立西の浦	切通さよ子		先辺・一番・今村	松崎 綾子
	寄船・広崎	藤川 近義		北の浦・中村・合の丸	松村 由紀美
	成合津・白濤	成田 律子		浦山・園田・古園・松葉・西目・古園団地	石炭 みどり
	岩谷	未決定		志賀間・御所組・馬建	田中 正子
	東満・船江	岩井 正光		国迫・合津西の浦・稻戸・前島	松岡 正樹
	双原・辺田・平	桑原 ひとみ		樋合・永浦	中崎 三津代
	尾上	川瀬 ゆきえ		今泉東・今泉西	松川 賢二
	新田・坂本	青山 紀美子		今泉釜	鳥部 和代
	積米	千原 菜穂子		知十・後山・米山	福田 世美子
	山下	未決定		旧中月・旧大原船倉・旧馬場横道	澤江 精子
	尾越崎	須崎 和代		星平・旧下春山・旧新金倉	宮崎 孝光
	四郎丸	金子 美智子		野々川	久保田 裕子
	大潟	千原 由美		教良木	森口 洋子
	治郎田・荒木浜	山口 せい子		大平	柿原 晃夫
	上新田・馬場	林 みどり		山浦	浅畠 一美
	江樋戸	正木 浩市		松島町主任児童委員	小西 貴美子
	谷・豊後谷	渡邊 一夫		松島町主任児童委員	池上 春美
大矢野町	中の丸・古野・田端	森 俊晶	姫戸町	牟田 1・2・3・4組	平田 美智子
	賤の女・女ヶ串	二宮 末子		向方・下方	岡村 小夜子
	串	植田 悅子		成川内・下元釜・中元釜・上元釜・するぎ	堀江 伸一郎
	大手原・七ツ割	毛利 明光		金迫・神・浦	川口 伸勝
	鳩の釜	植田 幸子		上塩屋・中塩屋・下塩屋・南塩屋	坂口 京子
	野釜前・野釜南	田中 恒二		山田久保・寺陣内・上縫通・下縫通	寺尾 義勇
	堤・宮津	小松野 洋子		二間戸	大石 恵美代
	村寺尾・高田・越の浦	西川 勇二		舟津・汐屋・高丸井流	田中 定光
	池の迫・野米	荒木 てるみ		上神代・中神代・下神代	松本 孝子
	小瀬戸・貝場	荒木 久子		姫戸町主任児童委員	碇 民
中	前平・小平	横枕 和江		姫戸町主任児童委員	金子 誠子
	亀の迫	未決定	大道	赤崎	浦中 みり子
	柳東	川瀬 礼子		葛崎	森 清人
	柳西	渕野 節子		夏・唐・池ノ浦	小浦 かおる
	新開	池田 政勝		西浦・中園・丸田	大田 明美
	満越・瀬高	吉本 みつる		東浦	緒方 雅文
	江後	今田 典子		大作山	山崎 辰雄
	維和1・2・3区	山崎 ふくみ		小屋川内・高串	中本 洋子
	維和4・5・6区	村田 伊紀子		脇浦	濱崎 千代美
	維和7・8・9・10区	山崎 むつみ		瀬戸	中直通
湯島	維和11・12・13区	嶋崎 夏美		東風留	江口 近子
	湯島1・2区	渡邊 久美		白浜・下貫	前川 節代
	湯島3・4区	古賀 聰		須崎垣内	島崎 富恵
	大矢野町主任児童委員	池田 三加子		開田船津・友田中鶴	堀畠 早苗
	大矢野町主任児童委員	愛甲 郁子		古庵・真米	福井 瞳美
松島町	大矢野町主任児童委員	杉田 ひとみ		桑鶴	桑原 千加
	阿村	永木 美代子		仮崎1・2区	吉井 弘光
	阿村1・2区	森崎 明美		下桶川	片岡 正輝
	阿村3・4区	杉本 京子		龍ヶ岳町主任児童委員	北里 恵美子
	阿村5・6・7区	山田 真由美		龍ヶ岳町主任児童委員	福田 岩雄
	阿村8・9区	瀧本 江利子			

※民生委員(児童委員)が未決定の地区で、お困りごとや証明などが必要な場合は、福祉課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 福祉課福祉政策室 ☎0969(28)3381



上天草市企業説明会 参加企業募集！

第14回上天草市企業説明会の開催に当たり、
参加企業を募集します。

上天草高等学校の総勢100人以上の生徒に自
社をアピールするチャンス！

参加は無料です。たくさんのご応募をお待ち
しています！



開催日	令和8年3月23日(月)
時間	13時30分～15時10分
場所	上天草高等学校 体育館
募集対象	上天草市内に住所を有する事業所 (本店・支店・営業店を含む)
募集企業数	26社(募集数を超えた場合は、選定致します。)
申込期間	令和8年1月9日(金)17時まで
申込方法	右の QR コードからお申し込みください。 ※電話から申し込みの場合は、参加申込書を 配布します。
	 申込フォーム

～注意事項～

- ※高校の備品はご利用になれません。
- ※事務局より各事業所様へ長机、イス、背面の仕切り(パーティション)をご用意
します。
- ※本企業説明会は事業に関する説明会であり、採用活動の機会ではございません
ので、ご注意ください。
- ※ノート PC 等ご利用の場合は、各社モバイルバッテリーをご持参ください。

■問い合わせ先 観光おもてなし課産業振興係 ☎0964(26)5531

熊本県最低賃金が改正されます

令和8年1月1日から時間額1,034円

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

■問い合わせ先

熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096(355)3202

または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。



最低賃金について

業務改善助成金のご案内

事業場内最低賃金を30円以上引き上げ、生産性向上のための設備投資などを行った場合、その設備投資などの費用の一部を助成します。

助成対象の事業場は、事業場内最低賃金(事業場内で最も低い時間額・時間換算額)が952円から1,034円未満の中小企業・小規模事業者です。

助成率は、事業場内最低賃金が1,000円未満の事業場は5分の4、事業場内最低賃金が1,000円以上の事業場は4分の3です(引上げ額のコース区分により助成額に上限があります)。

詳細は、熊本労働局ホームページの業務改善助成金専用ページをご覧ください。



業務改善助成金について

■申請先

熊本労働局雇用環境・均等室 業務改善助成金担当

〒860-8514 熊本市西区春日2-10-1 熊本地方合同庁舎A棟9階

■問い合わせ先

一般的なご相談 業務改善助成金コールセンター ☎0120(366)440

具体的なご相談 熊本働き方改革推進支援センター ☎0120(041)124

熊本働き方改革推進支援センターのご案内

熊本働き方改革推進支援センターでは、就業規則の作成方法、賃金規定の見直し、労働関係助成金の活用など「働き方改革」に関連するさまざまなお相談に総合的に対応し、支援しています。上記「業務改善助成金」の申請・問い合わせにも対応しています。

■熊本働き方改革推進支援センター

〒860-0041 熊本市中央区細工町4-30-1扇寿ビル5階

☎0120(041)124



センターHP



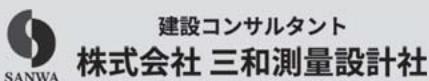
企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました

～株式会社三和測量設計社様～

熊本市東区にある株式会社三和測量設計社様から昨年に続き、企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

株式会社三和測量設計社様は、昭和40年に創業され、測量会社として4つの「はかる(図、量、側、計)」に取り組まれています。測量・設計・施工管理の3部門で県内を中心に事業展開されており、本市にも営業所があることから、市の仕事を受注したことがあるとのことで、今後の市の発展のために協力したいとの思いから今回寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、地方創生事業の財源として活用します。



(ホームページ)：「三和測量設計社」で検索
(寄附額は非公開となります)

～重松商事株式会社様～

福岡県福岡市中央区にある重松商事株式会社様から企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

重松商事株式会社様は、昭和32年の創業以来、地元福岡県においてオフィスビル、駐車場、ゴルフ練習場など、不動産の有効活用・開発・運用を手掛けられている会社です。

今回、豪雨災害による被害を知り、一助になればとの思いから寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、災害復旧・復興の財源として活用します。



(ホームページ)：「重松商事」で検索
(寄附額は非公開となります)

～株式会社エーワンコンサルタント様～

福岡県久留米市にある株式会社エーワンコンサルタント様から企業版ふるさと納税による令和3年度および令和6年度に続き3回目の寄附金をいただきました。

株式会社エーワンコンサルタント様は、平成6年に設立以来、道路・河川・砂防・急傾斜・下水道などの公共事業を受注し、測量・設計を行っている会社で、本市の業務を受注したことがあります。

今回の寄附も、上天草市の地方創生の推進に少しでも貢献できればとの思いから寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、移住促進事業の財源として活用します。



(ホームページ)：「エーワンコンサルタント」で検索
(寄附額は非公開となります)

～株式会社熊本アイホー様～

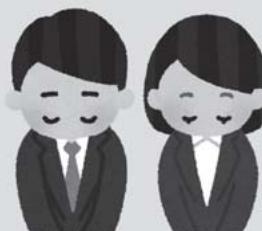
熊本市東区にある株式会社熊本アイホー様から企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

株式会社熊本アイホー様は、平成15年2月に設立され、業務用厨房機器の販売をされている会社で、本市の施設にも厨房機器を納品されています。

今回、豪雨災害による被害を知り、一助となれたらとの思いから寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、災害復旧・復興の財源として活用します。

(ホームページ)：「熊本アイホー」で検索
(寄附額は非公開となります)



～株式会社辰巳商会様～

大阪府大阪市に本社を置く株式会社辰巳商会(代表取締役社長西 豊樹様)から令和5年度、令和6年度に続き、3度目の企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

株式会社辰巳商会様は、創立が大正9年9月28日と100年を超える老舗企業で、海運業をはじめ、港湾運送、倉庫、陸運などさまざまなサービスを展開され、従業員も900名近い企業です。

昭和13年には、創業者であられる四宮忠蔵様が、松島町の高塩島にある金比羅宮に鳥居を奉納されており、本市と深いつながりがあります。

海運業は本市の基幹産業の一つであることから、海運業の振興と担い手の育成のためにご寄附をいただきました。いただいた寄附金は、地方創生事業の財源として活用します。

また、災害復旧・復興に向けた企業版ふるさと納税についても多額の寄附金をいただいている、こちらの寄附金は、豪雨災害からの復旧・復興の財源として活用します。



(ホームページ) : 「辰巳商会」で検索
(寄附額は非公開となります)

辰巳商会

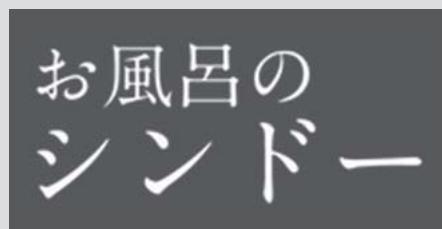


～株式会社お風呂のシンドー様～

熊本市北区にある株式会社お風呂のシンドー様から企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

株式会社お風呂のシンドー様は、昭和64年1月の創設以来、浴場設備・企画・設計・施工や浴場衛生管理サービスのほか、浴用水清澄剤の販売などをされている会社で、本市が管理するスパ・タラソ天草の設備の管理業務も受注されています。

いただいた寄附金は、地方創生事業の財源として活用します。



(ホームページ) : 「お風呂のシンドー」で検索
(寄附額は非公開となります)

お風呂のシンドー



- Monthly Publication

さて、年末年始は何かと忙しく、生活のリズムが乱れやすい時期です。この時期は、かぜやインフルエンザなどの感染症も流行しやすくなります。睡眠不足や食生活の偏りは体調不良の原因になりますので、できるだけ規則正しい生活を心がけなければなりません。外出後の手洗い・うがいはもちろんのこと、乾燥を防ぐため適度な加湿を行うことも大切です。乾燥はのどや鼻の粘膜を弱め、ウイルスに感染しやすくなる原因となります。

今年は季節の移り変わりがとても早く、夏の暑さが過ぎたと思ったら、秋を感じる間もなく冬の寒さがやってきました。季節が駆け足で過ぎていき、秋の風景を楽しむ時間がなかったことに、少し残念な思いをされた方もいるかもしません。

月刊
市長室
なう
Now!



～年末を迎えて～

どうぞお一人おひとりが、体調管理に十分注意し、元気に新しい年を迎えられますように願っています。年末年始は、ご家族やご友人と過ごす大切な時間です。笑顔あふれるひとときを楽しみながら、健康を第一に考えてお過ごしください。

それでは皆さま、良いお年をお迎えください。

体も元気に過ごしてください。
市としても、予防接種や健康相談など、皆さまが安心して過ごせるような取り組みを進めています。インフルエンザや感染症の予防には、ワクチン接種が有効ですので、ぜひご検討ください。また、体調に不安を感じたときは、早めに医療機関や相談窓口をご利用く

ですので、加湿器や濡れタオルを活用するなど、ちょっとした工夫を取り入れてみてください。

高齢の方や小さなお子さんは、体調の変化に敏感です。周囲での声かけや見守りをお願いします。

地域で支え合いながら、健康を守ることが何よりも大切です。寒さが厳しくなると外出を控えがちですが、軽い運動や散歩は血流を良くし、体調維持に役立ちます。無理のない範囲で体を動かし、心も



上天草総合病院だより

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林 井上	和田 井上 阿久根	岸川	和田 細川 小林 高柳	細川 阿久根 井上(第2・4・5) 福嶋(第1・3)
代謝内科	阪口				小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	東海	脇田	小林	山本	脇田
整形外科	藤松 (千丈)	上原	藤松 千丈	藤松 (千丈)	鯛田
婦人科 (午前/午後)	坂口/ オンライン診療		坂口/ オンライン診療	休診/ 手術	休診/ オンライン診療
小児科	船曳	樺村	船曳	田村	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	吉岡	竹下 吉岡	竹下 吉岡	竹下 吉岡	竹下
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	応援 医師	戻野	大野
人間ドック	細川	細川 (脇田)	脇田	脇田	坂口
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	小林	千丈	応援	応援	井上

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。金曜日の診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
- ◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。



心臓リハビリテーション教室

日時	12月26日(金) 13時30分～14時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合があります。

「年末年始の『食べすぎ・飲みすぎ』にご注意を」

年末年始は、忘年会や新年会、お正月のごちそうなど、食べたり飲んだりする機会が増える時期です。つい食べすぎや飲みすぎが続いて、胃もたれや体調不良、二日酔いに悩まされる方も多いのではないでしょうか。おせち料理やお餅、甘いものに加え、お酒の量も増えがちですが、「もう一口」「もう一杯」が積み重なると、体には大きな負担になります。

食べすぎを防ぐポイントは、よく噛んでゆっくり食べるここと、腹八分目を意識すること、水分をしっかりとることです。野菜や汁物を一品加えるのもおすすめです。また、お酒を飲むときはチェイサー(水やお茶)をはさむと二日酔い予防にもなります。

年末年始は、家族や友人と楽しく過ごす大切な時間。食べる楽しみを大切にしながらも、体へのやさしさを忘れずに、新しい年を元気に迎えましょう。



「餅やおせち料理の『誤嚥・窒息』にもご注意を」

年末年始は久しぶりに帰省した家族とご馳走を食べる機会が増える一方で、そのご馳走に起因する事故も増える時期です。日本では食物が原因の気道閉塞による死亡事故は年間約4,500件起きており、中でも「餅」による窒息死亡事故はとても多く、全国で元日だけで67人、正月三が日で127人の方が餅を喉に詰まらせて命を落としています(令和元年のデータによる)。病気や身体機能の衰えにより普段は嚥下機能に配慮した食事を摂っている方であっても、この日ばかりは子や孫と同じものを食べたいと意気込み餅やおせち料理を食べて窒息する事もあるようです。

せっかくのめでたい新年の祝いの席で悲しい事故が起こらぬよう、特に高齢の方や食事に不安のある方は「ゆっくりよく噛んで飲み込む」「一口の量を少なめにする」「堅いものや粘り気の強いものは避ける」など普段にも増して食事に注意するようしましょう。また、そうした方と食卓を囲む機会のある方は、万が一窒息事故が生じた場合に速やかに対処できるよう「ハイムリック法(腹部突き上げ法)」や「背部叩打法」などの応急処置が出来るよう備えましょう。



【高校1年生までのお子さんがいるご家庭へ】 定期予防接種の接種忘れはありませんか？

予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするために、感染症の予防のためのワクチンを接種することです。感染症にかかりにくくしたり、感染症のまん延を防ぐ目的で行うものとして、定期予防接種があります。お子さんの健康のためにも、接種時期を遅らせずに予防接種を受けましょう。接種時期を過ぎてしまうと、任意接種となり、自己負担が発生する場合があります。今一度、接種忘れないか、母子健康手帳をご確認ください。

◎ 1歳以降に接種する予防接種

	回数	対象者
麻しん風しん混合	【1期】1回	【1期】1歳～2歳未満
	【2期】1回	【2期】保育園年長相当
水痘	2回	1歳～3歳未満
日本脳炎	【1期】3回	【1期】7歳半まで
	【2期】1回	【2期】9歳～13歳未満
二種混合	1回	11歳～13歳未満
子宮頸がんワクチン	2～3回	小学6年生～高校1年生の女子



詳しくは市ホームページ「令和7年度予防接種のお知らせ」
をご確認ください

◎ 予防接種の時期を逃さないために

市では、お子さんの予防接種スケジュールが簡単に作成でき、接種忘れを防ぐために接種予定日をプッシュ通知やメールでお知らせする、子育て応援アプリ「こどもぴ☆KA」を運用しています。ご家族皆さままでご活用ください。



市HP(こどもぴ☆KA)↑

■問い合わせ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376

大腸がん検診(便潜血検査)が郵送で受けられます！

近年、大腸がんは急増しており、毎年5万人以上が命を落としています。

大腸がんは、初期段階では自覚症状がなく、症状が出てからでは進行している場合が多いため、早期発見が大事です。

今年度まだ大腸がん検診(便潜血検査)を受けていない人は、ぜひこの機会にお申し込みください。

対象者	30歳以上で <u>今年度大腸がん検診(便潜血検査)を受けていない人</u>
検査料金	600円
申込方法・締切	12月22日(月)17時まで ☎末尾担当課までお電話でお申し込みください。
検診期間	令和8年1月から2月末まで ※令和8年1月以降、順次案内を送付します。 【同封するもの】検便キット・問診票・振込用紙 等

申込不要の人

- ◆ 6月から8月に住民健診を受診し、やむを得ず検便の提出ができなかった人
- ◆ 4月から10月の間に、すでに郵送検診をお申し込みの人



■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



生涯学習白書 -Lifelong Study-

第25回小・中学生 書き初め席書大会 参加者募集!

中央公民館では、書き初めという正月の古き良き日本の伝統文化の継承と、書写(書道)技能の振興および市内小・中学生の交流機会の拡大を図るため、次のとおり「書き初め席書大会」を開催します。

皆さんのご参加をお待ちしています。

■日 時 令和8年1月10日(土)9時30分から3時間程度
(9時から受付開始)

■場 所 松島庁舎3階会議室

■対 象 上天草市内の小・中学生(定員30名)

■参 加 費 無料

■表 彰 当日審査のうえ表彰式を行い、入賞者には賞状と副賞として図書カードを贈呈

■申込方法 住所・氏名・連絡先・学年を電話・FAX・QRコードからお申込みください。

■申込締切 令和8年1月8日(木)17時まで

■そ の 他 審査中はアロマより楽しい催し物があります。

■問い合わせ先 上天草市中央公民館事務局(上天草市教育委員会 社会教育課内)
☎0969(28)3361 FAX:0969(56)2134



令和6年度集合写真



申込フォーム

E-Friends「ハロウィーンパーティー2025」を開催しました!

11月1日(土)に松島庁舎にてハロウィーンパーティーを開催しました。参加した子どもたちは、優勝を目指して5つのゲームやチームゲームに一生懸命取り組みました。

また、仮装大会やbingoゲームも大いに盛り上がり、今年も終始楽しい雰囲気に包まれていました。

■問い合わせ先

上天草市教育委員会社会教育課 ☎0969(28)3361
イーフレンズメールアドレス info@efriendseigomura.com



「アフタヌーンイングリッシュティータイム」に参加しませんか?

大人を対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。

ティム先生と国際文化に触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか。

英語のレベルを心配することは全くありません。楽しく親しみやすいイベントなので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

参加には事前のお申し込みが必要となります。お早めにお申し込みください。

■開催場所・スケジュール※時間は全て14時~15時

	市役所松島庁舎	本と歴史の交流館イコット	
12月			18日(木)
1月	8日(木)	15日(木)	22日(木)
2月	5日(木)	12日(木)	19日(木)
3月	5日(木)	12日(木)	19日(木)

■参 加 費 無料

■問い合わせ先

上天草市教育委員会社会教育課 ☎0969(28)3361
イーフレンズメールアドレス info@efriendseigomura.com

■対 象 市内在住の成人

■注意事項

- ①飲み物は各自持参してください。
- ②参加は先着10名までとします。事前に必ず問い合わせ先まで電話もしくはメールにて申し込んでください。



ぶらっとライブラリー

●年末年始に役立つ本のご紹介

クリスマスや大晦日、お正月など年末年始はイベントが目白押し！そんな年末年始に役立つ本をご紹介します。日頃忙しくて本を読む時間がない人も、年末年始の休暇中に多くの本を読んでみませんか。

「至福のおもてなしレシピ」

(かお著／KADOKAWA)(大矢野)

「おせちと一緒に作りたいお正月のもてなし料理」

(上島亜紀著／成美堂出版)(龍ヶ岳)

「新津春子流おうち掃除術」

(新津春子著／NHK出版)(姫戸)

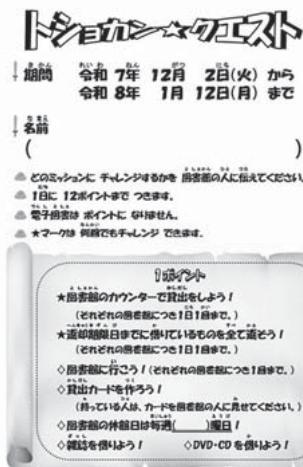
「捨てる！捨てない！すっきり片づけ術」

(マガジンハウス刊)(大矢野)

大掃除中に、返しそびれた図書館の本やCD・DVDを発見したら、必ず図書館までご返却ください。

●トショカン☆クエスト開催中！

令和8年1月12日(月・祝日)まで、各図書館にてトショカン☆クエストを開催中です！詳しくは各図書館へご確認いただくか、上天草市立図書館HPをご覧ください。



図書の寄贈(10月寄贈分)

2名の方にご寄贈いただきました。
ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分間～1時間)

大矢野：12/20(土) 11時～

場所：大矢野図書館

姫戸：お休みです。

龍ヶ岳：12/20(土) 14時～

場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所を変更する場合がありますので、各図書館にご確認ください。

●赤ちゃんおはなし会

赤ちゃんおはなし会は、お休みです。

●お知らせ

《休館日》

12/22(月)、12/28(日)～1/5(月)、
1/13(火)

年末年始の休館期間(12/28～1/5)は、貸出期間としてカウントされませんので貸出期限が延長されます。

年末年始休館の間、返却ポストへのご返却はご遠慮ください。

図書館開館後、カウンターにて返却をお願いします。

《移動図書館巡回日》

姫戸：12/17(水) 龍ヶ岳：12/24(水)

大矢野：1/7(水) 松島：1/14(水)

※天候によっては延期する場合があります。



本を借りてLINEポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 0964(26)5525

大矢野図書館

0964(56)3363

開館時間 9時～19時(土、日、祝日：同)

中央図書館

休館中

姫戸図書館

0969(58)2525

開館時間

10時～17時(土、日、祝日：同)

龍ヶ岳図書館

0969(62)0930

開館時間

10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



年金で笑顔



マイナポータルを利用した国民年金関係の電子申請などについて

- 下記の国民年金に関する手続きは、マイナポータルを利用することで、スマートフォンから電子申請ができます。

市役所窓口まで行く手間や、時間等をとらずに手続きを完結していただけますので、ぜひご利用ください。



電子申請はこちら
(日本年金機構HP)

- ・国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- ・付加保険料納付(辞退)の申出
- ・付加保険料納付該当(非該当)の届出
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請
- ・産前産後免除該当の届出
- ・口座振替納付(変更)申出 兼 還付金振込方法(変更)の申出
- ・口座振替辞退の申出

●年末年始における国民年金関係各種届書の取扱いについて

12月22日以降に本市の窓口で受付した書類につきましては、全て年明け以降に年金機構への発送となり、対象者への決定の通知や納付書の送付は早くても1月下旬となります。手続きをお急ぎなどの特別な事情がある場合は、窓口にてお伝えいただくか、事前に以下の問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112

健康づくり推進課国保事業係

☎0969(28)3375



冬のお風呂、温度差にご注意を! ~入浴中の事故を防ぐために~

寒い季節、お風呂で「くらくら」した経験はありませんか? 冬場は、入浴中の事故が増える傾向があります。特に高齢者は、急激な温度差による血圧変動で意識を失い、浴槽内で溺れる死亡事故も多く、その数は交通事故死の約2倍です。

◆血圧の変動が事故の原因に!

暖房のきいた暖かい部屋から、冷え込んだ脱衣所に移動して衣服を脱ぎ、浴室も寒いと、血管が縮まり血圧が一気に上昇します。その後、浴槽に入り体が温まると血管が広がり、急上昇した血圧が下がります。この急激な血圧の変化により、一時的に脳内に血液が回らない貧血の状態になり一過性の意識障害を起こすことがあります。特に高齢者は、血圧を正常に保つ機能も衰えている場合があるので注意が必要です。



◆安全に入浴するためのポイント

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ②湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④食後すぐの入浴や飲酒後、服薬後の入浴は避ける
- ⑤お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
- ⑥家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

冬場の入浴は、安心・安全を心がけましょう。

(出典:政府広報オンライン「冬の入浴中の事故に要注意」)

■問い合わせ先 地域包括支援センター(高齢者ふれあい課)

☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.98 あこうクラブ(姫戸町)

■問い合わせ先

地域包括支援センター
(高齢者ふれあい課)
☎0969(28)3378



詳しくは上
天草市地域
包括支援セ
ンターまで
お問い合わせ
ください。
詳しくは上
天草市地域
包括支援セ
ンターまで
お問い合わせ
ください。

「あこうクラブ」は、毎週火曜日13時から永田公民館にて、5名ほどで活動しています。百歳体操とライフケネティック(動きと認知課題を組み合わせて脳と身体の動きを高める運動)に取り組んでおり、毎週参加している人はすっかり慣れた様子。一方、久しぶりに参加した人からは「なかなか難しい。これはよか運動ね」との声もあり、継続の大切さを感じられます。体操恒例です。「集まつた人だけでも後には近くに来る魚屋の移動販売で買い物をして帰るのも大切さが感じられます。これからも続けることが大事」と、今後も続けることになりました。皆さんは地域で元気に楽しむ活動に前向きな声も聞かれました。皆さんも地域で元気に楽しむ過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。

問い合わせ⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

推進大会には、一般の方も
参加できますので、参加を希望される方は企画政策課架橋建設構想推進室までお申し込みください。多くの方のご来場をお待ちしています。

▼日時 令和8年1月18日
(日)14時～15時30分(予定)

▼場所 八代市鏡文化センターハウス
（八代市鏡町内田468）

〔八九〕 晴 横 備 し ト 人 口 熊 木 ダ と し、 保

代・天草シーライン構想】
本南地域と天草地域をつな
ぐ軸のアクセスルートを整
じ、新たな経済圏や観光ル
を創出するもので、交流
の拡大を図るとともに、
本天草幹線道路の宇土半島
ブルネットワークを形成
災害時の代替ルートを確
します。

らす(天草市淨南町4-15)

- ▼定員 3名(先着)
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 メールで、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入してお申し込みください。
- メール(amakusaennmusubi@gmail.com)
- ※1次元コードを読み込み

写真展では、写真愛好家の宮田俊治氏の世界の街歩き展示として、ルーマニア・ブルガリアの街並みの写真を展示します。また、この期間中、8月豪雨災害復興支援ミニコンサートを開催します。お知り合いの方をお誘いのうえ、ぜひお

大中型企业信息化

八代・天草シーラインの早期実現
に向けた推進大会を開催します

企画政策課

当田の推進大臣の模様は「ヨコハマ」でハイブ翻訳されまや。視聴される場合は次のQRコード、QRをかから視聴でねおあ。

結婚を望む未婚者で自身の婚活に悩む人や、未婚の子どもの結婚に悩む親御さまを対象とした結婚お悩み相談会を開催します。

個人情報やご相談内容は、秘密を厳守します。おひとりで悩まず、ぜひ、ご相談ください。

▼その他
オンラインでの相談も対応可能です。事前にご相談ください。



結婚お悩み相談会の開催

「メール作成」画面はこち
ら」を選択し、メールを
作成、送信してください。

申・問企画政策課架橋建設構想推進室

0964 (26) 5546

「メール作成画面はこち
ら」を選択し、メールを

新しい働き手と出会おう！

長期雇用前提の「体験就業」求人を
手数料一切不要で掲載できるのは
2026年3月末まで!



わたしに合う仕事を見つける！



働きたい方は
コチラ



あまくさマッチボックス

天草地域公式！スマホでカンタンお仕事探しアプリ「あまくさマッチボックス」

運営受託者：株式会社 Matchbox Technologies



越しください。

▼開催期間 令和8年1月10日(土)～1月18日(日)

▼時間 9時～17時(火曜休館)※最終日1月18日(日)は15時までとなります。

※ミニコンサートは期間中の土日の開催を予定しています。

ご家族の希望を踏まえて、債務整理方法や生活再建のためのセーフティネット制度など、必要な情報提供、アドバイスを行っています。また、書士等の専門家におつなぎしています。

相談は無料です。お一人で悩まず、お気軽にご相談ください。また、ご家族からの相談も受け付けています。解決に向けて一緒に考えていきましょう。

▼相談受付時間 月～金曜日(祝日を除く)9時～12時・13時～17時

その他詳細は、決定次第、

施設公式インスタグラム・ホームページ等でお知らせします。

問 天草ビジターセンター

☎ 0969(56)3665

問 九州財務局多重債務相談窓口

☎ 096(351)0150

相談




九州財務局 HP

返せない借金などでお困りではありませんか?

九州財務局の「多重債務相談窓口」では、借金の返済などの悩みについて、専門の相談員がお話を伺い、ご本人や

助成



年生は、就学時健診時に配布された案内をご確認ください。

※詳しくは、学務課、または通学(予定含む)する小・中学校へお尋ねください。

問 学務課教育企画係

☎ 0969(28)33379

就学援助の申請について

学務課

理由により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に

対し、就学に必要な学用品などの経費の一部を援助する制度です。

令和8年度就学援助の申請については次のとおりです。

▼対象者 市内の小・中学校に在学する児童・生徒の保護者(令和8年度新小学1年生を含む)で、所得などの認定要件を満たす人

▼申請期間 12月18日(木)～

令和8年1月16日(金)

※申請は期間後も受け付けて

いますが、年度当初からの支給または令和8年3月末に新入学児童生徒学用品費の支給を希望される場合

までに申請が必要です。

▼申請方法 12月に学校から配布される案内(新小学1

年生は、就学時健診時に配布された案内をご確認ください。

円)

▼その他 詳細は、みなし・

水産課へ問い合わせいただ

畠・襖に関する相談、まずはお電話ください。

○松尾畠店 代表 松尾 満良

〒869-3601 上天草市大矢野町登立14127-1
TEL: 0964-56-5839 (携帯: 090-3325-6760)



○荒木畠店 代表 荒木 能也

〒861-6102 上天草市松島町合津803-9
TEL: 0969-56-2773 (携帯: 090-1086-7409)

(有料広告)

問い合わせ⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

毎年12月3日から12月9日は、障がい福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある人の社会参加を促進する「障害者週間」です。

天草地域自立支援協議会では、障害者週間に合わせて「おもいやりの心」をテーマとしていた標語を募集しています。

くか、市ホームページをご確認ください。

なお、補助金は、随時受け付けますが、予算額に達し次第終了となりますので、電話などで事前にご確認ください。

募 集

ふれあい標語を募集します

福社課



問みなど・水産課管理係
☎ 0964(26)5532



市HP

くか、市ホームページをご確認ください。

なお、補助金は、随時受け付けますが、予算額に達し次第終了となりますので、電話などで事前にご確認ください。

▼標語の字数 ▼応募作品数 ナード参加者募集	20文字程度 1人1作品まで
▼応募資格 応募方法	天草市、上天草市、菟北町在住の小学生以上の人 次のQRコードより回答フォームにアクセス



回答フォーム

スし、必要事項を入力のうえ応募ください。

▼応募期間
12月26日(金)まで

方、地域づくりに携わる方、どなたでもご参加いただけます。セミナーを受講して、空き家、空き部屋を活用してみませんか？

⑨・⑩年度分一般競争指名競争
入札参加資格審査申請書の受付

☎ 0964(26)5539

▼標語の字数 ▼応募作品数 ナード参加者募集	20文字程度 1人1作品まで
▼申込 企画政策課	次のQRコード(市HP)から詳細を確認の上、オンラインフォームまたは電話で事前にお申し込みください。



市HP

Dress」を通じて全国各地で空き家・空き部屋を活用している実践者をお招きし、地域と人をつなぐ新しい暮らしの形を学びます。

（熊本東A邸オーナー家守）田代佳織氏
▼申込 次のQRコード(市HP)から詳細を確認の上、オンラインフォームまたは電話で事前にお申し込みください。

▼場所 民宿「よかよかの家」(旧中村酒屋／大矢野町維和4919)	上天草・宇城水道企業団令和8・9・10年度分一般競争指名競争 入札参加資格審査申請書の受付
▼主催 上天草市	上天草・宇城水道企業団では、令和8・9・10年度分の建設工事や測量建設コンサルタント・物品・委託業務などを、一般指名競争入札への参
▼運営 ザー協議会 熊本県上天草	加資格審査申請を受け付けています。
▼定員 20名	⑨・⑩年度分一般競争指名競争 入札参加資格審査申請書の受付
▼講師 株式会社 ADDress 抱点開発事業部 新規拠点開発責任者 望月翔太氏、gran moc	〒869-0502 宇城市松橋町松橋1325 九電ネクスト株式会社宇城営業所 ☎ 0964-32-3846 平日9:00~17:00



市HP

（熊本東A邸オーナー家守）田代佳織氏 ▼申込 次のQRコード(市HP)から詳細を確認の上、オンラインフォームまたは電話で事前にお申し込みください。	c o v i l l a g e 代表 H P
（上天草・宇城水道企業団）令和8・9・10年度分一般競争指名競争 入札参加資格審査申請書の受付	〒869-0502 宇城市松橋町松橋1325 九電ネクスト株式会社宇城営業所 ☎ 0964-32-3846 平日9:00~17:00

カンタン！便利！My電

電気のご利用明細などをWebでご確認いただけるサービスです。

サービスの詳しい説明はホームページをご覧ください

①スマートフォンやパソコンで毎月の電気料金・ご使用量などを確認
 ②明細確定時はメール・LINE・SMSでお知らせ
 ③最大24か月のデータを管理

九州電力
株式会社
業務委託
会社

〒869-0502 宇城市松橋町松橋1325
九電ネクスト株式会社宇城営業所
☎ 0964-32-3846 平日9:00~17:00

ホームページ
QRコード



問い合わせ⇒**(問)** 申込先⇒**(申)** FAX⇒**(F)** メールアドレス⇒**(✉)**

務係
☎ 0964(22)67333



上天草・宇城
水道企業団 HP

申・問熊本県総務部総務私学
局財産経営課

☎ 096(333)2088



熊本県HP

県有地売却の一般競争 入札を実施します

熊本県では、県有地売却の一般競争入札を実施します。入札には事前の申し込みが必要です。詳細は以下をご確認ください。

その他の

○12月の納税

税のひろば

税務課

▼物件名 上天草警察署職員
住宅(登立)

▼所在地 大矢野町登立字西
ノ浦9234番2

▼地積等 543.70m²(公
簿および実測)、宅地(建物
付き)

▼最低売却価格 1,460,
000円

▼入札参加申込期日 令和8
年1月7日(水)17時まで

▼入札日時 令和8年1月28
日(水)10時30分

▼入札場所 熊本県防災セン
ター3階

問 税務課

☎ 0964(26)5519

問 税務課
固定資産税係

☎ 0964(26)5520

る人は、市内の金融機関で

お手続きください。
新たに口座振替を希望され
る人は、市内の金融機関で
お手続きください。

新たに口座振替を希望され
る人は、市内の金融機関で
お手続きください。

子どものゲームや探しへの無
断課金にご注意ください！

最新、スマホやタブレット、
オンライン通信ができるゲー
ム機器でのゲームや探し活に

最近、スマホやタブレット、
オンライン通信ができるゲー
ム機器でのゲームや探し活に

▼新築したとき 家屋を新
築・増築したときは、法務
局で登記を行うか、問い合わせ
せ先にご連絡ください。
登記または連絡後、家屋評
価に伺います。

上天草や倉庫などの家屋を
新築・取り壊したときは
税務課

現在、改修工事を実施して
いる上天草市交流センター
は、パ・タラソ天草は、令和8年
1月16日(金)に営業を再開す
る予定です。

上天草市交流センター
スパ・タラソ天草の営業
再開について
健康づくり推進課

▼取り壊したとき 家屋の全
部または一部を取り壊した
ときは、法務局で滅失登記
を行う(未登記家屋を除く)
か問い合わせ先にご連絡く
ださい。

登記または連絡後、現地確
認に伺います。
固定資産税は毎年1月1日
で、取り壊した日の翌年の固
定資産税から課税されません。
※住宅を新築した・取り壊し
たときは、土地に対する固
定資産税の税額が変わる場
合があります。

現在の状況で課税されます
ので、取り壊した日の翌年の固
定資産税から課税されません。
※住宅を新築した・取り壊し
たときは、土地に対する固
定資産税の税額が変わる場
合があります。

現在の状況で課税されます
ので、取り壊した日の翌年の固
定資産税から課税されません。
※住宅を新築した・取り壊し
たときは、土地に対する固
定資産税の税額が変わる場
合があります。

▼営業再開日 令和8年1月
16日(金)

問 健康づくり推進課国保事業
係

最新、スマホやタブレット、
オンライン通信ができるゲー
ム機器でのゲームや探し活に

最新、スマホやタブレット、
オンライン通信ができるゲー
ム機器でのゲームや探し活に

株式会社 熊本メンテナンス

◎正社員を募集しています！

株式会社 熊本メンテナンス 取締役 内山朋之
本 社 上天草市大矢野町登立3355-1 ☎ 0964-56-5510
有明営業所 天草市有明町大島子1710-2

※その他詳細の確認および応募は直接本社(内山)へご連絡ください。
※または上天草市ふるさとハローワーク (☎ 0964-57-4510) まで！

◇浄化槽保守点検業務・浄化槽清掃業務
◇一般廃棄物収集運搬業務・し尿汲取集運搬

（有料広告）

■募集職種

○現場作業員・運搬
(2t、3t、4t車使用)

○大型・中型車両運転手

※未経験者でも資格取得など
の支援制度があります！

問い合わせ⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

夢中になつたお子さんが、保護者の知らないうちに高額課金してしまうケースが見られます。ご家庭で使い方のルールを話し合い、設定やパスワードの管理などを見直してみましょう。

お困りの場合は上天草市消費生活センターまたは熊本県消費生活センターまでご相談ください。

（問）熊本県消費生活センター
☎ 096（383）0999

海産物の強引な電話勧誘販売や送り付けのトラブルにご注意ください！

毎年、年末にかけて、「数年前に購入いただいた海産物を今年もお送りします。」との一方的な海産物の電話勧誘や、頼んでいない商品が突然届く「送り付け商法」のトラブル発生が心配されています。購入するつもりがない場合は、はっきりと断ることが大切です。また、届いた商品は受け取らず、代金も支払わないようにしましょう。

お困りの場合は上天草市消

〔問〕熊本県消費生活センター
〔電〕096(383)0999
〔答〕
年末年始の消費者トラブルについて

年末年始は、市役所など公的な機関が休みになります。その期間中を狙つて、悪質商法や詐欺などを行う事業者や犯罪者が電話をかけたり訪問したりするおそれがあります。商品の購入や、契約をする場合は慎重に行いましょう。

また、年末年始に実家等に帰省する場合は、消費者トラブルが起きていないか様子を確認しましょう。

不審な電話や訪問があつた場合、お住まいの消費生活センターや警察署にご相談ください。

急ぎの相談ではないときや、不審な業者の情報提供については、メール(web)からも可能です。詳細はQRコードから市HPをご覧ください。

問 上天草市消費生活センター
☎ 0964(56)0783
※ 年末年始(12月27日～1月4日)は休止します。

講師を派遣します

九州財務局では、財務省・金融庁の施策についてご理解いただきため、学校の授業や職場での研修・会議、地域グループでの勉強会などに、職員を講師として派遣しています。講演料・交通費は一切不要です。

主な講演テーマ

- ・【小中高生対象】財政教育プログラム「財務大臣になって予算を作ろう」
- ・【財政】国の財政はどうなっているの?
- ・【経済】今の景気は良いの?悪いの?
- ・【金融トラブル】金融トラブルに巻き込まれないために知っておくこと



市 HP

・
【多重債務】多重債務に陥らないために

八光海運株式会社 熊本支店

- ◇一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業務
- ◇一般廢棄物・産業廢棄物收理業務・特殊清掃業務

■ 募集職種

- 現場作業員
 - 大型・中型車両運転手
 - 営業職

※未経験者でも資格取得などの支援制度があります！

八光海運株式会社 熊本支店 支店長 内山朋之
上天草市大矢野町登立3355-1 ☎0964-56-6000

※その他詳細の確認および応募は直接上記(内山)へご連絡ください。
※または上天草市ふるさとハローワーク (☎0964-57-4510) まで！

〔有料広告〕





上天草ブランド認証品に応募しませんか？

上天草市農林水産物ブランド推進協議会では、本市農林水産物を他産地と差別化し、販売の促進を図るため、ブランド認証事業に取り組んでおり、現在41品目の商品を認証しています。

本年度も、上天草ブランド認証品の募集を行いますので、認証を希望される方は申請書などの提出をお願いします。多くの申請をお待ちしています。

◆対象商品 現在、店舗などで販売している商品で、野菜や花き、魚介類などの市内で生産された農林水産物およびその加工品

◆対象者 上天草市に住所がある市内の事業者

◆認証のメリット

認定された商品は上天草市農林水産物ブランド推進協議会で下記のとおり取り扱います。

①広報、市ホームページ、市公式インスタグラム、パンフレット等でのPR

②認証マークでの他商品との差別化

③上天草市6次産業推進補助金の拡充

④商談会、物産展等への出展及び優先販売など



上天草ブランドの一例

◆募集期間 12月16日(火)～令和8年1月15日(木)

※上天草ブランド認証審査会は令和8年2月中旬に実施予定

◆申請書入手方法 申請書、認証基準などは市ホームページからダウンロードまたは市役所大矢野庁舎2階農林課にて入手できます。



市HP

◆問い合わせ・申請先 農林水産物ブランド推進協議会事務局(市役所農林課内)

☎0964(26)5516

令和7年度のアダプトプログラム活動を紹介します



市では、身近な公共空間である公園、道路、緑地、河川等の公共施設の美化および清掃活動について、市民等がその里親となってボランティアで管理する「上天草市公共施設等アダプトプログラム(里親制度)」を実施しており、現在、23団体が公共施設等のごみ拾いや除草作業などをっています。

今回は令和7年度に登録された団体「湯島・夢の島づくり会青年部」の活動をご紹介します。

代表	高橋 照光さん	
会員	12名	
活動場所	旧湯島小学校グラウンド	
活動内容	散乱ゴミ収集、除草、樹木・草花の生育管理	
活動のやりがい	湯島島民と協力することにより団結力が高まる。	
本制度を利用して良かったこと	活動をとおして、湯島島民の暮らしがより良くなる。	
代表からひとこと	湯島の先輩方の活動を若い人たちに引き継いでいます。いつまでもこの湯島の生活が続いてほしいです。	

■申込・問い合わせ先 企画政策課企画係 0964(26)5511



シリーズ

「Myじんけん宣言」を知っていますか？



<イラスト引用：法務省 HP より>

- 「Myじんけん宣言」とは企業・団体および個人が、人権を尊重する行動をとることによって、誰もが人権を尊重し合う社会の実現を目指す取り組みです。
- 法務省の人権擁護機関では、企業・団体および個人が、人権を尊重する行動をとることを宣言する投稿型コンテンツの特設サイト「Myじんけん宣言」への参加を呼び掛けており、現在1,300を超える企業・団体、2,700を超える個人が自らの人権尊重に対する決意などを「Myじんけん宣言」として表明しています。(2025年10月現在)
- あなたも、特設サイト「Myじんけん宣言」から決意表明をしませんか。
- 問い合わせ先 公益財団法人人権教育啓発推進センター ☎03(5777)1919

上天草オルフェアを開催します！

豊かな自然と上天草ならではの景色を楽しめる「九州オルレ 天草・松島コース」で、オルフェアを開催します。

心地よい海風を感じながら、松島ならではの風景を満喫できる絶好の機会です。

皆さまのご参加をお待ちしています。

- 日 時 令和8年2月21日(土)
- コース 天草・松島コース（約11.1km）
- 集合場所 市役所松島庁舎
- 定員 300人
- 参加費
 - 大人(高校生以上) 2,000円
 - 子ども(小中学生) 1,000円
 - 未就学児 無料
 - ※料金は当日現地払い



- 申込期限 令和8年2月11日(水)※定員になり次第締切

■申込方法

参加申込用紙に必要事項を記入し、FAXまたは郵送でお申し込みください。

※参加申込用紙は、天草四郎観光協会のHPからダウンロードいただくか、天草四郎観光協会または市役所各庁舎・各支所に設置しています。

※電話での申し込みはできません。

※ご不明な場合は、天草四郎観光協会までご連絡ください。

- 問い合わせ先 (一社)天草四郎観光協会 ☎0964(56)5602

定休日 每月第2・第4水曜日 ※12月30日(火)～1月3日(土)はお休みです。



天草四郎観光
協会HP



ごみの処理は市の指定を受けた許可業者に依頼してください

大掃除などで出る臨時の家庭ごみは、少量であれば各地区のごみステーションの収集日に排出できますが、多量であれば松島地区清掃センターへ直接搬入を行うか、市の指定した許可業者へ収集運搬を依頼してください。

業者名	電話番号	許可エリア
有限会社 大矢野清掃社	0964(56)4809	大矢野町
八光海運 株式会社 熊本支店	0964(56)6000	大矢野町
有限会社 松島清掃社	0969(56)0598	松島町
株式会社 クリーン開発	0969(28)3130	松島町・姫戸町
龍ヶ岳清掃社	090(1199)3702	龍ヶ岳町
クリーン龍ヶ岳	0969(62)0009	龍ヶ岳町

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5541

年末年始のごみ・し尿収集の日程

●可燃ごみ収集（年末年始の収集日にご注意ください。）

町	種別	地区	12月						12月～1月		1月	
			木	金	土	日	月	火	水～日	月	火	
			25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日～4日	5日	6日	
大矢野	可燃ごみ	登立	○				○		ごみの収集を休ませていただきます	○		
		上		○				○			○	
		中		○				○			○	
		維和・湯島		○				○			○	
松島	可燃ごみ	合津西	○				○			○		
		合津東	○				○			○		
		阿村		○				○			○	
		今・内・教		○				○			○	
姫戸	可燃ごみ	全地区		○				○			○	
龍ヶ岳	可燃ごみ	樋島	○				○		○			
		高戸①	○				○		○			
		高戸②		○				○		○		
		大道		○				○		○		

○：可燃ごみ収集日

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5541

●松島地区清掃センターごみの直接持ち込み可能日

ごみの種類によって、持ち込める日が異なりますのでご注意ください。

また、年末年始は混雑が予想され、お待ちいただく可能性があります。

種別	12月						12月～1月		1月	
	木	金	土	日	月	火	水～日	月	火	
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日～4日	5日	6日	
可燃ごみ	○	○			○	○ (午前中のみ)	持込 不可	○	○	
粗大ごみ・不燃ごみ	○	○						○	○	
資源物	○	○			○			○	○	

○：持込可(8時45分～12時、13時～16時) ■問い合わせ先 松島地区清掃センター ☎0969(57)0161

●エコステーションの持ち込み可能日

全町、12月24日(水)から1月4日(日)を除き、利用可能です。

●し尿収集

町	12月						12月～1月		1月	
	木	金	土	日	月	火	水～日	月	火	
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日～4日	5日	6日	
大矢野町	○	○	○		○		休み	○	○	
松島町	○	○						○	○	
姫戸町・龍ヶ岳町	○	○	○ (午前中のみ)	○	○			○	○	

○：収集業者営業日

■し尿収集に関する問い合わせ先 大矢野町

松島町

姫戸町 龍ヶ岳町

(株)熊本メンテナンス

☎0964(56)5511

保清衛生(株)

☎0969(56)2985

(有)山下衛生社

☎0969(58)2218

龍ヶ岳発

すすめ! 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。

日々の活動や暮らしを紹介します。

皆さん、こんにちは！地域おこし協力隊の本村彩です。協力隊として活動し3年、いよいよ任期満了を迎えます。龍ヶ岳町で暮らしながら、教育や文化、観光をつなぐ活動を中心に、地域のあたたかさとたくさんの魅力に触れてきました。

これまでには、町を訪れる方が、もうひとつ立ち寄れるきっかけになりました。「龍ヶ岳パンフレット」を制作し、掲載店舗などに設置いただいています。飲食店やフォトスポット、宿泊施設などを紹介し、町の方々と一緒に情報発信しています。イベントや出張されるときなど龍ヶ岳をPRする場面で活用していただけると嬉しいです。

また、樋島に残る古文書の継続的な研究によって、地域の歴史を未来へ伝える展示が行われています。私自身も、この史料を龍ヶ岳でも紹介し文化を地域で共有するきっかけや、人が訪れるきっかけをつくりたいと考えています。

地域未来塾での学習支援や読み聞かせ、Kami-Sap隊員としてのボランティア活動、地区行事や婦人会の活動など、地域に関わる機会も増えました。日々、地域のために力を尽くし



町の文化祭で読み聞かせの発表

働き、龍神太鼓など、地域の力で育まれてきた取り組みが今も息づいています。その姿勢から多くを学ばせていただき、私自身の活動や暮らしも、その温かな支えの中で続けることができています。

協力隊の任期は来年2月までとなりますが、これからも町内に拠点を整え、訪れる人と地元の人が自然に交わり、学びや交流が生まれるきっかけを育てていきたいと思います。

ともむら
本村
あや
彩さん

Vol:99

Our School Projects ～わたしたちのSDGs～



龍中オリジナルの SDGs の作成

今年度の執行部で、「SDGsをより活用できる方法」について考え、より身近で分かりやすい龍中版SDGsを作ることになりました。そこで、生徒総会の議題として全校生徒で17の項目に対応した、龍中版のSDGsを作成しました。



個人→学校→地域社会→国→世界…

何気ない普段の活動が地域や地球の未来につながっていることを実感しながら活動を続けていきます！

龍ヶ岳中学校生徒会では、『一人一人が煌めく龍ヶ岳中学校』を生徒自らの力で創り上げていくことを目標にさまざまな活動に取り組んでいます！



学校の活動をSDGsにつなげる

委員会ごとに、年間の活動を左のように17の項目に当てはめました。これを生徒会掲示板に掲示し、本物のSDGsの一言紹介を交えることで、学校の活動と世界の目標がつながっていることに気づきました。



龍ヶ岳中学校



相談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	①1/7㊁ ②1/8㊂ ③1/8㊃	①9時～12時 ②13時30分～16時 ③13時～16時	①龍ヶ岳統括支所 ②松島庁舎1階相談室 ③大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	2/17㊁	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	1/20㊁	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	1/15㊁	10時～15時	大矢野庁舎1階相談室	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	月～金 (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	月～金 (祝日除く) 1/14㊁ ※出張相談	10時～17時 13時～16時	ジョブカフェ・天草プランチ 大矢野庁舎1階相談室	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草プランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
福祉相談	①12/25㊁ ②1/8㊁ ③1/15㊁ ④1/22㊁	13時～16時	①大道老人福祉センター ②大矢野老人福祉センター ③姫戸老人福祉センター ④大道老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ②大矢野町支所☎0964(56)3470 ③姫戸町支所☎0969(58)2556 ④龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909
精神保健相談	1/8㊁	14時～15時	天草保健所	天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに要電話予約

イベント情報

日 に ち	内 容
1/3㊁	令和8年きなっせ上天草 二十歳の記念式典 13時開式 大矢野総合体育館アリーナ 上天草市教育委員会社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

上天草市公式LINE 友だち登録お願いします

「上天草市公式LINE」をLINEアプリで友だち登録すると、年末年始における市施設の休館情報などさまざまな最新情報をスマートフォンで受け取ることができます。

現在、11,000人以上の人人が友だち登録をされています。
まだ、登録されていない人は、ご登録をお願いします。

【友だち登録の方法】

- ①スマートフォンに「LINE」アプリをインストールする。
- ②LINEを開き、ホーム➡友だち追加
➡QRコードから次のQRコードを読み取り、登録してください。



お便りを 募集しています

■問い合わせ先
総務課 秘書広報係
☎0964(26)55525

広報「上天草」では、市民の皆さまから
のお便りをお待ちしております。
お便りは、スマートフォンなどでQRコー
ドを読み取りアンケートフォームからご応募
してください。
アンケートフォームに必要事項を記載し、
送信してください。




こども医療電話相談
 夜間の子どもの急病時

短縮番号
 (# 8000)

 平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
 土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
 日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999


育児相談・母子健康手帳交付

保健センターで平日随時実施します。(予約制)
 事前にご連絡ください。(来所が困難な場合
 はご相談ください。)

予約は市の公式 LINE からもできます→

【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
 妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種類	対象者(生月)	日時
2か月児学級	R7.11	1/13火
3~4か月児健診	R7.8(12月対象) R7.9(1月対象)	個別予約
離乳食教室	R7.7	12/16火
6~7か月児健診	R7.5	12/23火
1歳6か月児健診	R6.6	1/8木
2歳児歯科健診	R6.1	1/6火
3歳児健診	R4.6	1/15木
5歳児健診	R2.11	12/18木

【場所】保健センターおよび委託医療機関

対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもぴ★KAJ」にて随時お知らせします。


休日当番薬局
【開局時間】9時～17時

直前に変更になる可能性もありますので、
 事前に薬局へお問い合わせください。

休日開局情報はこちら→



休日在宅医
【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

11月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内
 【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場所
12/21	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
12/28	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
12/28	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
1/4	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
1/4	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
1/11	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
1/11	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
1/18	しまだ小児科 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
1/18	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148

□編集後記

2025年も残りわずかです。今年一年、広報上天草を読んでくださった皆さんに感謝です!来年はもっと皆さんの声を取り入れながら、楽しくてためになるコンテンツを増やしていきたいと思っています。2026年もどうぞよろしくお願いします。良いお年を!

(担当 ○)

今年も広報上天草を読んでいただきありがとうございました。
 今月号の表紙に写っている二人の女性は、龍ヶ岳町から一緒に来られた友だち同士で、今回の表紙の撮影も快く許可していただきました。お二人は長い付き合いだそうで、話していく仲の良さが伝わりました。「ふらっとコスモスを見に行ける。」来年はそんな友だちを作りたいです!

(担当 □)



初！上天草高校が会場！

「上天草バザール」大盛況！



11月8日(土)に上天草高校で開催された「上天草バザール」を紹介します！



★今年、14回目を迎えた上天草バザールは、秋の恒例行事として親しまれています。

オープン前～登立小学校「よさこい」



登立小の皆さんに元気をもらいました！



情報会計科2年
前田 龍摩

◆オープン前。本番の実感が一気に湧いてきました！



情報会計科2年
渡邊 日々喜



バザールオープン！



◆「いらっしゃいませ！」生徒全員が笑顔でおもてなしました。



販売が楽しくなって、お客様の笑顔がうれしかったです！



情報会計科2年
原田 凜都

◆お買い物をお手伝いして、お客様が笑顔で過ごせる時間をお届けできました。



準備から当日までみんなで協力して取り組みました。
お客様の「ありがとう。」を直接聞けてとてもうれしく、
頑張ったことが報われた気がしました。
上天草バザール。すごく良い経験になりました。

ご来店ありがとうございました！

(学校の最新情報はこちらから⇒)



KAMIAMAKUSA HP



KAMIAMAKUSA Insta