

Kamiamakusa  
広報 **上天草**

7<sup>2006</sup>  
月号  
No.38

“人”と“海”のふれあうまち

すいか、上手に割れたよ  
早くみんなで食べた〜い!



主な内容

- 第4回市議会定例会・・・P 2～3
- 国保税の税率が変わります・・・P 6～7
- まちのわだい・・・P 10～15
- 市からのお知らせ・・・P 16～20
- げんきカレンダー・・・P 23
- 生涯学習情報・・・P 24～25

7月1日(土)、松島消防分署にて開催された、防火七タフェアの一コマ。松島地区の幼年消防クラブの園児たち(約120人)が、消防署員らと短冊飾り、すいか割り、餅つきを楽しみました。

夏空の下、大きなスイカが割れると、周りのみんなからは楽しい歓声が上がっていました。

# 平成18年度 一般会計補正予算などを可決

— 第4回定例会 —

▼問合せ先 市議会事務局  
☎0964(56)1111

第4回上天草市議会定例会が6月8日から26日まで、議場（大矢野庁舎内）で開催されました。審議された議案の結果と、一般質問の質問事項を報告します。

## 専決処分の報告（承認）

- ▽承認第13号 平成18年度上天草市一般会計補正予算（第1号）
- ▽承認第14号 平成18年度上天草市国民健康保険特別会計（事業勘定）補正予算（第1号）



- ▽承認第15号 平成18年度上天草市国民健康保険特別会計（直営診療施設勘定）補正予算（第1号）

## 可決された議案

- ▽議案第58号 上天草市重度心身障害者医療費助成に関する条例の一部を改正する条例の制定について
- ▽議案第59号 平成18年度上天草市一般会計補正予算（第2号）
- ▽議案第60号 平成18年度上天草市老人保健医療特別会計補正予算（第1号）
- ▽議案第61号 平成18年度上天草市介護保険特別会計補正予算（第1号）
- ▽議案第62号 平成18年度上天草市公共下水道事業特別会計補正予算（第1号）
- ▽議案第63号 平成18年度上天草市簡易水道事業特別会計補正予算（第1号）
- ▽議案第64号 平成18年度水道事業会計補正予算（第1号）
- ▽議案第65号 公有水面埋め立てに関する意見について
- ▽議案第66号 あらたに生じた土地の確認について
- ▽議案第67号 字の区域変更について
- ▽議案第68号 あらたに生じた土地の確認について
- ▽議案第69号 字の区域の変更について
- ▽議案第70号 上天草市国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について
- ▽発議第1号 水俣病問題の全面解決と地域の再生・振興を求める意見書の提出について
- ▽発議第2号 出資法の上限金利の引き下げ等「出資の受入れ、預かり金および金利等の取締りに関する法律」及び「貸金業の規制等に関する法律」の改正を求める意見書の提出について
- ▽発議第3号 「品目横断的経営安定対策」にかかわる意見書の提出について
- ▽発議第4号 日本と同等の安全対策が実施されない限り、アメリカ産牛肉の輸入再開をしないことを求める意見書の提出について
- ▽発議第5号 地方交付税の見直しに関する意見書の提出について
- ▽諮問第1号 人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて
- ▽同意第1号 上天草市教育委員会委員の任命につき同意を求めることについて

## 請願および陳情の結果

	議 題	結果
請願第1号	出資法の上限金利の引き下げ等「出資の受入れ、預かり金および金利等の取締りに関する法律」及び「貸金業の規制等に関する法律」の改正を求める請願書	採択
請願第2号	「品目横断的経営安定対策」にかかわる請願	採択
請願第3号	日本と同等の安全対策のない、アメリカ産牛肉の輸入再開に反対する請願	採択
陳情第32号	三角島原フェリー航路の存続に関する陳情	採択
陳情第33号	三角島原フェリー航路の存続に関する陳情	採択
陳情第10号	野釜防波堤の通行障害について	採択
陳情第8号	龍ヶ岳町高戸脇浦・脇浦川河川敷道路建設工事	不採択
陳情第31号	三角～島原間における定期旅客フェリーの航行維持のための宇城市議会との協調した支援措置の実施について陳情	不採択
請願第4号	荒尾競馬天草場外発売所に関する請願書	継続
陳情第7号	松島庁舎建設に関する陳情書	継続

## 一 般 質 問

(受付順・質問の要旨のみを掲載しています)

### 【北垣 潮議員】

- 阿村干切漁港、高戸下貫漁港の浚渫土砂を利用しての樋島漁協アサリ畜養について
- 松島庁舎建設について
- 防災無線について
- 防災マップおよび、防災対策について

### 【桑原千知議員】

- 水産振興について
- 国際交流について

### 【島田光久議員】

- 上天草市における少子高齢化の現状とこれからの方向性について
- 住民自治の必要性和推進について
- 市補助金改革について

### 【東川義勝議員】

- 産業活性化（全業種含む）支援事業について
- 議会のテレビ中継（各支所）について
- 上天草総合病院の経営健全化に向けての計画および今後の方向性について

### 【堀江隆臣議員】

- 上天草市行政改革実施計画〈集中プラン〉について

### 【田中万里議員】

- 総合受付案内場設置について
- 上天草市の観光を上天草市総合計画（観光レクリエーション）について

### 【山口 裕議員】

- 契約について
- 防災マップについて

### 【新宅靖司議員】

- 上天草市の防災計画について

### 【渡辺勝也議員】

- 本市の観光立市について
- 湯島・江樋戸間の旅客船の料金の値上げについて

### 【佐藤ユミ子議員】

- 場外馬券売り場について
- 地域包括支援センターについて
- 新入生へのランドセルの無償配布について

# 悪質商法に注意!

# 自宅がハイハイ学校に!?

## 悪質商法の被害に 遭わないための 十の心得



- 一、うまい話はこの世にない
- 二、タダより高いものはない
- 三、見知らぬ人の親しげな接近には要注意
- 四、相手の身なりや態度に惑わされない
- 五、契約の意思がないのなら最初にきっぱり断り、あいまいな返事をしない
- 六、長話しをしない
- 七、簡単に玄関に入れず、家に上げない
- 八、預貯金などのプライバシーを明かさない
- 九、その場で契約しない
- 十、不審を感じたら家族や公的な相談機関等に早めに相談する

近年、悪質リフォームや架空請求などの被害が後を絶ちません。

熊本県消費生活センターからの情報によりますと、5月下旬「自宅をSF商法（ハイ

ハイ学校）の会場にされたうえ、高額な布団を買わされた」という相談が立て続けに寄せられたそうです。しかも、居住者の了承も得ず強引に家中に入り込むケースもあつたとのこと、今後同じようなケースが上天草市でも発生しないとは限りません。悪質商法の被害に遭わないために、上記心得にご注意ください。また、地域で目配り、気配りをして、被害をすばやく察知し迅速に解決できるよう市民のみなさまのご協力をお願いいたします。



### 相談事例 1

友人宅に遊びに行っていたところ「水を飲ませて欲しい」と言って、業者が訪問してきた。水を出したところ、業者は「家を貸して欲しい。広い座敷がいい」と言って、承諾しないうちに勝手に商品を友人宅に運び込んできた。隣の地区の住民、十数人を車で連れてきたが、無料の商品を受け取って帰ろうとした大勢の人は、出口で商品を回収され、歩いて帰らされた。

結局、業者は、私と友人に「血液がサラサラになる」という20万円の敷布団の説明をし、仕方なく契約してしまった。(80歳・女性・無職)

### 相談事例 2

独り暮らしの高齢の母は、以前脳卒中を起こし少し身体が不自由である。先日、母の自宅に、母の了承も得ず見知らぬ業者が勝手に入り込み、商品を並べ始めたとのことだった。

布団のハイハイ学校だったらしく、偶然、強引に連れてこられた人が母の友人だったことから、兄嫁に連絡が入り、業者に断りを入れて事なきを得た。(50歳・女性・家事従事者)

### 消費生活トラブルについての相談先

▼熊本県消費生活センター(平日9時~17時)

☎096(354)4835

▼市役所 商工観光課 ☎0964(56)1111

平成 18 年  
8 月から

老人保健で医療を受けるみなさまへ

医療受給者証 で医療を受けている人の

# 所得区分の 判定基準が変わります

公的年金等控除の見直し・老年者控除の廃止・老年者に係る住民税非課税措置の廃止など、さまざまな税制改正が行われたことにより、平成 18 年 8 月から所得区分の判定基準が見直されます。所得区分に応じて自己負担割合などが異なります。

平成 18 年 7 月 31 日まで					
所得区分	判定基準				
一般	一定以上所得者、低所得者 I・II のいずれにもあてはまらない人です。				
一定以上所得者	<p>70 歳以上の人および老人保健で医療を受ける人のうち、1 人でも一定の所得（課税所得が 145 万円）以上の人が同一世帯にいる人にあたります。</p> <p>ただし、70 歳以上の人および老人保健で医療を受ける人の収入の合計が、下記の場合、申請により、「一般」の区分と同様になります。</p> <table border="1"> <tr> <td>1 人世帯</td> <td>484 万円未満</td> </tr> <tr> <td>2 人以上世帯</td> <td>621 万円未満</td> </tr> </table>	1 人世帯	484 万円未満	2 人以上世帯	621 万円未満
1 人世帯	484 万円未満				
2 人以上世帯	621 万円未満				
低所得 II	同一世帯の全員が住民税非課税の人（低所得者 I 以外の人）にあたります。				
低所得 I	<p>同一世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の判定対象者の各所得が必要経費・控除※を差し引いたときに 0 円となる人にあたります。</p> <p>※年金の所得は控除額を 65 万円として計算します。</p>				



平成 18 年 8 月 1 日から					
所得区分	判定基準				
一般	一定以上所得者、低所得者 I・II のいずれにもあてはまらない人です。				
一定以上所得者	<p>70 歳以上の人および老人保健で医療を受ける人のうち、1 人でも一定の所得（課税所得が 145 万円）以上の人が同一世帯にいる人にあたります。</p> <p>ただし、70 歳以上の人および老人保健で医療を受ける人の収入の合計が、下記の場合、申請により、「一般」の区分と同様になります。</p> <table border="1"> <tr> <td>1 人世帯</td> <td>383 万円未満</td> </tr> <tr> <td>2 人以上世帯</td> <td>520 万円未満</td> </tr> </table> <p>ここが変わります！</p>	1 人世帯	383 万円未満	2 人以上世帯	520 万円未満
1 人世帯	383 万円未満				
2 人以上世帯	520 万円未満				
低所得 II	同一世帯の全員が住民税非課税の人（低所得者 I 以外の人）にあたります。				
低所得 I	<p>同一世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の判定対象者の各所得が必要経費・控除※を差し引いたときに 0 円となる人にあたります。</p> <p>※年金の所得は控除額を 80 万円として計算します。</p> <p>ここが変わります！</p>				

※低所得 I・II に該当する人は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定書」が必要となります。各窓口にて申請してください。

●問合せ先 保健課老人医療係（松島庁舎） ☎ 0 9 6 9 （ 5 6 ） 1 1 1 1

# 国民健康保険税の税率が変わります

健康でいききとした毎日を送る事は、私たちみんなの願いです。しかし、ある日突然病気やケガをってしまったら？国民健康保険は、そんなとき、安心して治療が受けられる社会保障制度です。

今月号では、国民健康保険の総医療費の推移、税率の改正についてお知らせいたします。

## 国保は助け合いの制度

皆さんの不慮の病気やケガなどに備え、事前に出し合うお金を国民健康保険税（以下国保税）といい、それによってお互いに助け合うのが国民健康保険制度です。毎日を健康で安心して過ごせるという意味で、国保税は安心料でもあるわけです。

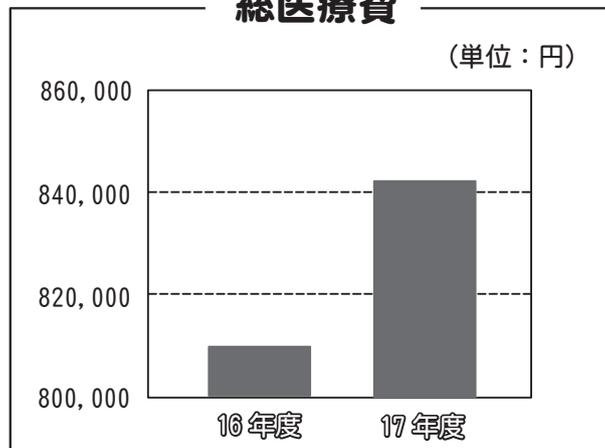
国民健康保険の財源は、被保険者である皆さんが納める国保税と国・県の補助金などで賄われています。

この国保税は、総医療費の額によって変動します。したがって、医療費が増加すれば国保税の負担も増えることになります。

### ●上天草市総医療費の推移 (単位：千円)

区分	医療費	前年比	
16年度	8,086,476	—	—
17年度	8,406,872	320,396 増	4.0% 増

### 総医療費



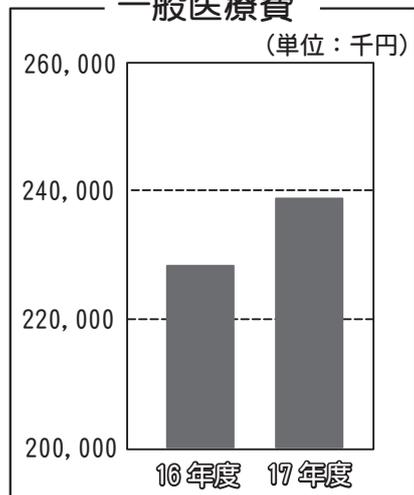
上天草市における年間医療費 (一人あたり)  
456,597 円



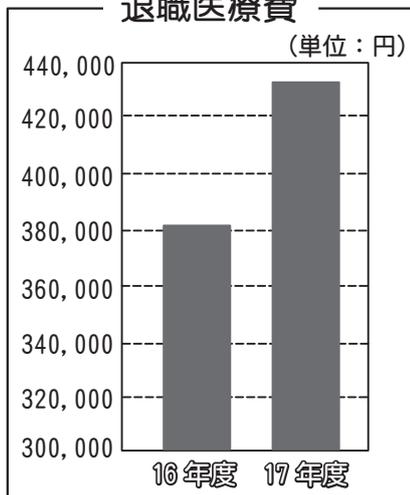
### ●上天草市1人あたりの医療費 (単位：円)

区分	一般医療費	退職医療費	老人医療費	全体	全体の前年比
16年度	225,787	382,000	917,188	436,375	—
17年度	239,494	433,232	946,438	456,597	104.63%

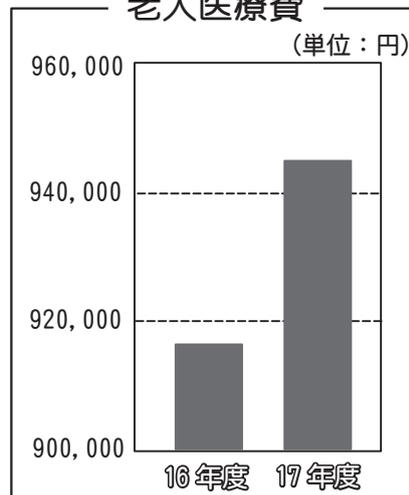
### 一般医療費



### 退職医療費



### 老人医療費



国保税の税率について、少子高齢化の中、加入者皆さまの税額負担の軽減に努めてまいりましたが、高齢化の進展や老人保健医療事業の対象者を原則75歳以上とする医療制度改革の影響から医療費が大幅に伸びる一方、個人所得の低迷による国保税の伸び悩みなどから国民健康保険事業は、ここ数年厳しい財政運営が続いてきました。

本市の医療費も年々増え続け、今後も増加することが予想されます。これまでの財源不足は国保の基金で賄ってききましたが、これも今年度でほぼ使い果たし国保財政はますます厳しい状況となります。このため、加入者の皆さまが安心して医療を受けられ、国民健康保険事業の安定した運営と、医療費を補うため下記内容のとおり税率改正を行います。ご理解とご協力をお願いします。

国保税について  
のお問合せは  
市役所税務課  
0964 (56) 1111  
まで

●平成 18 年度国民健康保険税の税率改正表

税率区分	医療分		介護分		説明
	税率	限度額	税率	限度額	
所得割	9.2% → 10.0%	530,000 円	0.8% → 1.0%	90,000 円	所得に応じて計算
資産割	35.0% → 45.0%		1.7% → 4.0%		資産に応じて計算
均等割	26,000 円 → 28,500 円		5,000 円 → 5,500 円		加入者数に応じて計算
平等割	24,000 円 → 27,000 円		3,500 円 → 4,000 円		1世帯にいくらかと計算

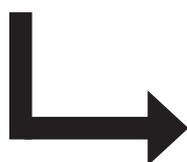
※今回の改正では医療分・介護分の所得割・資産割・均等割・平等割（太字の部分）の率が変わります。  
○以上4つの計算の合計で、1年間の国民健康保険税を決定します。  
○40歳～64歳の方は介護保険の第2号被保険者となり、医療分に加えて介護分の負担もお願いしています。

●国民健康保険税の計算方法

次のような世帯構成の場合、国民健康保険税の計算はこうなります。

【例 1：一般世帯】

続柄	年齢	職業	収入の状況	所得割の計算の元になる金額(課税標準額)
世帯主	45歳	自営業	所得 180万円 固定資産税 5万円	180万 - 33万(一律の基礎控除) = 147万円
妻	42歳	無職	収入なし	
子	16歳	学生	収入なし	
子	10歳	学生	収入なし	



区分	改正前		改正後		
	税率	税額	税率	税額	
医療分	所得割	9.2%	135,240 円	10.0%	147,000 円
	資産割	35.0%	17,500 円	45.0%	22,500 円
	均等割	26,000 円	104,000 円	28,500 円	114,000 円
	平等割	24,000 円	24,000 円	27,000 円	27,000 円
	①医療合計 (100円未満切捨)		280,740 円	合計	310,500 円
介護分	所得割	0.80%	11,760 円	1.00%	147,000 円
	資産割	1.70%	850 円	4.00%	2,000 円
	均等割	5,000 円	10,000 円	5,000 円	11,000 円
	平等割	3,500 円	3,500 円	4,000 円	4,000 円
	②介護合計 (100円未満切捨)		26,110 円	合計	31,700 円
年税額 (①+②)		306,800 円	合計	342,200 円	

※この世帯の17年度と18年度の年税額の差は、  
(改正後) - (改正前) = (増額分)  
342,200 円 - 306,800 円 = 35,400 円となります

# 大矢野黄金のハモ

夏ハテ防止だ！

夏の高級魚として知られるハモ。梅雨過ぎに一番脂がのっているというところで、まさにこれから！今月号では、「大矢野黄金のハモ」をご紹介します。

## たくさんのパワーの素を含むハモ

「大矢野黄金のハモ」は、天草漁業協同組合大矢野支所が大矢野町沖で捕れるハモを地元特産のブランド化として積極的に取組まれているものです。平成15年に同支所内にハモ部会（岩本時治会長）を発足し、東京市場の視察研修やハモ料理の試食会などPRに努めた結果、今では東京・関西方面で全国第1位の取引だそうです。

## 大矢野黄金のハモ

ハモは、漢字で書くと鱧とだけあって栄養豊富。ビタミンA、Dが多く含まれ、からだを元気にしてくれ、夏バテ予防にも！また、カルシウムの含有量が多く、骨の形成に欠かせないリンも多く含まれます。皮には、今注目のコンドロイチンが多く含まれており、疲労回復効果のほかに軟骨や関節の結合組織を丈夫にする成分が含まれています。さらにコラーゲンの含有量は、ウナギよりも多く、老化防止や美肌効果にもバツグン！

## ハモの難点

淡泊で上品な味、さらには栄養も豊富なハモにはひとつ難点なことが…。それは、数多くの小骨があり独特の料理法として「ハモの骨切り」を必要とするため、調理には大変な技術を要することです。これが大きな壁となり、観光旅館や一般家庭への普及の障害となっていました。

## 初販売日（5月12日）に さんぱーるで試食された方の感想

小骨が全くない。漁師なので自宅でも料理しますが、人だと骨切りが荒いんです。

大矢野町 匿名希望（女性）

人と機械だと骨の感触が全然ちがいますね。からしみそも合っておりい。

荒尾市 安村久雄さん（51・男性）

おいしかったです。パック詰めだと自宅で料理しなくてよく助かりますね。



松島町合津  
福田富美子さん（49・女性）

おいしいですね。骨はなかった。毎日買いに来ようかな（笑）



姫戸町姫浦  
中田キミノさん（83・女性）

## 県内漁協として 初の骨切り機の導入

このような背景から同部会では、4月に骨切りをする機械を導入。ハモ部会加工部を発足し、5月より切り身の販売を始めました。これまで、人の手では2〜3分かかっていた骨切りが20秒で済むようになりました。

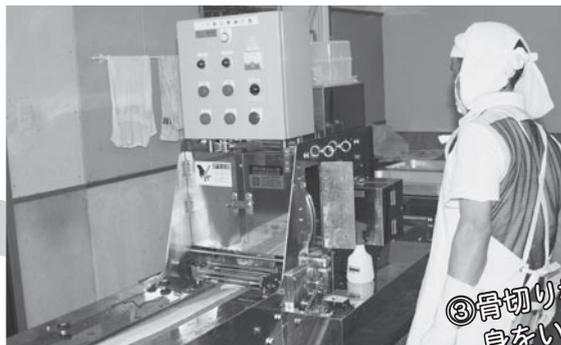
## △モの切り身が できるまで



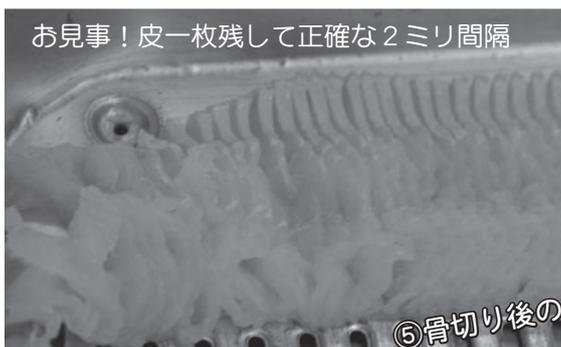
①よく洗いうるこ、ぬめりを取る



②3枚におろす

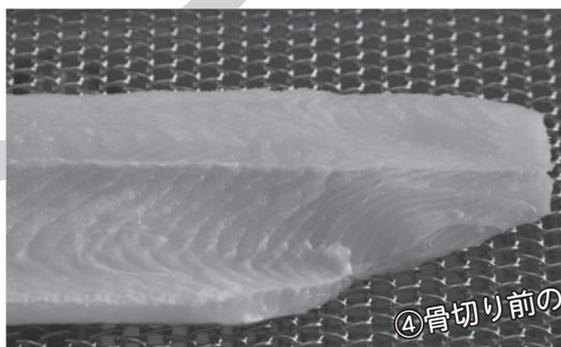


③骨切り機に身を入れる



お見事！皮一枚残して正確な2ミリ間隔

⑤骨切り後の状態



④骨切り前の状態

## △モを食べるには

ハモを食べるには、旅館や料理店などで食べることができ、9月30日まで大矢野町の旅館では、鱧御膳（左写真）が開催されています。

▼鱧御膳に関する問合せは、大矢野観光協会 ☎0964(56)2548まで。



また、ハモの切り身は、大矢野物産館さんばーるなどでパック詰め（右下写真）で販売されています。

▼ハモの販売に関する問合せは、天草漁協大矢野支所 ☎0964(57)0336まで。

## 地産地消として 大きな産業へ

どうでしたか？食べたことがないかたは、ぜひ一度食べられてみてください。市民のみなさんが地域のものを食べ、地域ブランドとして口コミでPRされると市の産業としての成長につながります。

上天草市民、約3万3千人が営業マンです。

広報「上天草」では、今後も地域ブランドに頑張っ取り組まれているものを、市民のみなさんに紹介していきたいと考えています。



# まちのわだい & スポーツ



これはうまいっ！

▲ “あまくさ晩柑”を使った加工品の品々▼



## もう一個手が出る美味しさ！

### “あまくさ晩柑”の加工品試食会を開催

5月29日（月）、スパ・タラソ天草レストランにて、“あまくさ晩柑”を使った加工品の試食会が開かれました。

この企画は、KAプロジェクト（田中万里代表）の呼びかけで、市長ら市職員や市内の飲食業者など約30人が参加。上天草市活性化グループ（ジュシー&フルーツおおやの）が開発したシャーベットと、同グループと創作菓子工房アロームが提携して作ったロールケーキ、パイなどの試作品が並べられました。

会を代表して、田中万里代表が「上天草市の特産品として全国にアピールしていきたい」と挨拶。何川市長は「製品の日持ち等を考慮しながら全国的に販路を広げ、同時に市をアピールしていきたい」とコメント。参加者からは「晩柑パイは、青森のりんごパイに引けを取らない美味しさ。パッケージ等にも工夫を凝らしてみるのも必要では？」など活発な意見が飛び交っていました。

## 新幹線プロジェクトー上天草市も推進します

### 第1回推進会議を開催しました

6月21日（水）、市役所大矢野庁舎にて「上天草市新幹線プロジェクト推進会議」が開かれました。

この会議は、九州新幹線の全線開通を見据え、今年3月に県の「新幹線くまもと創りプロジェクト推進本部」が提示した地域振興策を受け、それに合わせて上天草市全体の活性化を検討するもので今回が第1回目。

各種団体や民間企業の代表者約50人が参加。何川市長が「新幹線の開通に合わせて、上天草市にも人を呼び込むために官民が互いに知恵を出し合い協力しあって取り組んで行こう」と挨拶。その後、市役所企画政策課担当者が県が提示している13項目の振興策や、市内観光ガイド育成および上天草百景募集事業などを説明しました。同会議は7月にも開催する予定です。



推進会議の様子

## 復活!! ドラゴンヘッド

今年もますますの活躍を期待します!

6月6日(火)、前島近海に本物の龍かと思うほどの精巧な「龍の頭」を携えた船が出現しました。この龍頭は、9月24日に開催する天草五橋祭の「白龍船競争」の白龍船の船首に飾るもので、昨年までの木造に替わり、FRP(強化プラスチック)製。赤、青、白、黒、緑の鮮やかな色をベースとしたものを二対ずつ、計10体をリニューアル。

龍頭は松島庁舎、アロマ、天草青年の家、ビジターセンター、大矢野庁舎に展示しています。

五橋祭での、勇壮な龍首を船首に携えた「白龍船競争」ぜひご期待ください!



勇壮なドラゴンヘッド!!

## みんなも稲もこれで安心…

### 大道小児童が“田んぼの虫追い”を体験

6月4日(日)、大道小児童6年生(17人)が、今年4月に稲を植えた大作山地区の田んぼで、昔ながらの伝統技法のテンプラ油等の廃油を使っての害虫駆除を体験しました。ペットボトルの中に廃油を入れ、それを田んぼに少しずつ垂らして水面に油膜を作り害虫を死滅させるというもの。

大作山地区山崎区長の指導のもと、児童たちはおそるおそる田んぼに廃油を入れ、大きく育っている稲を大事そうに見守っていました。

安全で美味しいお米を作るために、秋の収穫時期まで無農薬で頑張るそうです。



ここにこぎゃんして垂らすとよかバイ

## 地域のよりよい発展のために…

### 阿村地区まちづくり委員会が安全を祈願

6月10日(土)に阿村地区の「ふれあい広場」駐車場において、阿村地区の区長会、老人会、婦人会、自治公民館等の代表者約30人が集まり安全祈願祭が行われました。

阿村地区まちづくり委員会では、本年中に公園化整備事業「ふれあいパークあむら」と日曜市整備事業「ふれあい市場あむら」の2つの事業の完成をめざしており、日々着々と事業が進められています。

地区住民が一丸となり、たくさんの知恵と力で阿村地区らしさを活かしたまちづくりを期待します。



着々と作業を進める阿村地区のみなさん

# まちのわだい & スポーツ



搾りたての牛乳を手渡す酪農女性部のみなさん



た〜くさん飲んで、大きくなってね！

## 父の日はお乳（チチ）の日

### 酪農組合女性部が牛乳を贈呈しました

6月8日（木）、大矢野町酪農組合女性部の「父の日には乳を贈ろうキャンペーン」のPRで、市役所大矢野庁舎にて市長に搾りたての牛乳を手渡しました。これは、県下一斉に行われているもので、女性部5人は「子ども達はもちろん大人の方にもたくさん牛乳を飲んでますます元気になって欲しいです」とコメント。何川市長は「美味しい牛乳をありがとうございます。酪農発祥の地としての誇りを持ってさらに頑張ってください」とにこやかに応えていました。

最近、高校生以上の牛乳離れがあり加工品などにも工夫をしているそうです。

また、この活動にちなんで、6月16日（金）にはあそか保育園でも牛乳贈呈式があり、年長園児（9人）一人ひとりに100mlの牛乳とめりえのメッセージカードが手渡されました。

地元産の牛乳で市民のみなさんが笑顔で健康な毎日を送ってほしいものです。

## 心で聴いて 心で感じて♪

### 姫戸小で音楽コンサート・読書講演会が開催



濱崎さん（左）と鍋谷さん（右）の演奏



演奏と読み聞かせのコラボレーションに聞き入る児童たち

「本や音楽との触れあいを通してともに子育てについて考え学びあう機会を持とう」と、姫戸小学校PTA（村上吉樹会長）主催で6月22日（木）、23日（金）同小体育館で音楽コンサート・読書講演会が開催されました。保護者、児童、住民を対象に約300人が参加しました。

鍋谷里香さんによるバイオリンと濱崎こころさんによるピアノ演奏で「G線上のアリア」他8曲を披露。この演奏の中、同PTAが企画した演奏と本の読み聞かせのコラボレーションも行われました。

演奏終了後には、児童から音楽と本を読むことが大切との声が聞かれました。

バイオリン奏者の鍋谷さんは、「私は5歳の時から毎日のようにバイオリンを練習してきました。1日1日の積み重ねが自分の夢を達成させるものです」と話していました。

# よかばい！わっかもん！



## 松島商業高校

- 左より 3年3組  
(情報処理科) 宮崎好美  
2年2組  
(情報処理科) 山口あゆみ  
3年3組  
(情報処理科) 釜田惟津子

私達は、6月11日(日)に行われました県高校ワープロ競技会・技能の部において優勝し、九州大会に出場することになりました。ワープロ競技会技能の部とは企業等で用いられる通信文を作成する競技ですが、10分間で750文字の入力と同時に表を作成する能力を要求されます。本校で取得できるワープロ検定試験の1級でも10分間で700文字の入力で合格となるので、競技会への出場にはさらにその上の能力が必要とされます。入学当初、誰もが10分間に200文字の入力でさえ難しい状況からスタートします。しかし、基本をしっかり学び、毎日欠かさず練習してきた結果、現在の入力が可能となりました。

九州大会は各県の強豪が集まる非常にレベルの高い大会です。3年生の二人は九州大会への出場は今回で二度目になりますが、去年は力の差から全く太刀打ちできませんでした。そのため今年は昨年と同じ結果に終わらないよう、精一杯頑張ってきたと思っています。

今回出場します技能の部は九州大会が最高位の大会です。3年生にとっては本当に最後の大会となるので悔いの残らないよう私達が持っている力を出し切り、入賞を目指し頑張ります。応援よろしくお願ひします。

## 企業実習で即戦力磨く

### 松商でデュアルシステム出発式

6月8日(木)、松島商業高校にて「あまくさ発デュアルシステム」の出発式が開かれました。デュアルシステムとは、ドイツの職業教育訓練制度を参考にした、企業に長期間就業体験させて人材を育成する制度。インターンシップと異なり、企業実習を授業と見なし、学校は学習成果の「評価」も行います。

ここ数年、同校は就職希望者の就職率が100%。しかし、1年目で離職する卒業生が毎年約10人いたことから同システムを企画しました。県教育委員会の「実践的産業人育成推進事業」の指定も受けました。

出発式では、「このシステムで、地元に残った若者が夢をもち、地元で希望するようになってほしい。地元社会人の先輩の指導を受け、自分が何を身に付けるべきか



頑張りますと、一人ひとり宣誓する生徒たち

を考えてほしい」と田上校長があいさつ。その後、生徒一人ひとりによる決意宣誓が行われ、「この体験を進路決定の材料にしたい」などと述べていました。



いつまでもお元気で！中央(下)が成澤さん

## 100回目のおめでたい日です

### 成澤さんが100歳表彰

6月5日(月)に、老人保健施設ほんごう苑にて、成澤アサさん(大矢野町上)が、100歳を迎えた記念に表彰を受けました。本田収入役が「100歳おめでとうございます。ますますお元気で楽しく長生きしてください」と挨拶のあと、賞状と花束が手渡されました。

施設の方をはじめ、たくさんの方に見守られ、成澤さんはとてもにこやかな表情でした。

# まちのわだい & スポーツ



うまく火点をとらえることができるか



県大会頑張ってきます

## 第20分団、龍ヶ岳が優勝

### 第2回市消防ポンプ操法大会開催

6月25日(日)、第2回上天草市消防団消防ポンプ操法大会が姫戸運動広場で開催されました。これは、市消防団員の消防技術の向上と消防活動の充実を目的に2年に1回開かれる大会になります。旧町単位で選抜された、第2分団(大矢野)、第10分団(松島)、第17分団(姫戸)、第20分団(龍ヶ岳)の4チームが出場。2カ月間にわたる訓練の成果を発揮しました。

結果は、第20分団が優勝。タイムは、43秒54でした。同分団は、8月27日(日)に人吉市梢山多目的グラウンドにて県消防ポンプ操法大会に出場します。7月7日(金)より練習に励まれています。皆さんの応援をお願いします。

■第20分団 ●指揮者 濱岡成寿 ●1番員 寺道繁和 ●2番員 福岡健太郎 ●3番員 橋本竜二

## 体験を通して命の大切さを学ぶ

### 阿村中で看護の出前授業

5月30日(火)、阿村中にて看護の出前授業が開かれました。これは、県看護協会(重松節美会長)が、看護の日(5月12日)に合わせ、命の大切さを学んでもらおうと行われたものです。看護師で熊本労災看護専門学校教員の坂本裕子さんと、保健師で県立保健学院教務長の堀田美波さんが、看護について3年生36人に講義しました。

講義の中では、体験学習として、人形を用いた赤ちゃんの抱きかたや約10キロの重りをベルトで巻いた妊婦体験などもあり、生徒からは、「重い。将来は、お嫁さんの役に立てる旦那になりたい」など感想を話していました。



おっ、重い。母親って大変だ！

## すがすがしい気持ちで試合を

### 少年剣士と剣道協会がボランティア清掃

6月11日(日)、少年剣士40人とその保護者らで松島総合センター「アロマ」周辺で、ボランティアによる清掃が行われました。これは、6月25日(日)に開催された「第51回熊日旗争奪県下一般剣道大会」に参加する選手にすがすがしい気持ちで試合に臨んでほしいと、大矢野玉成館(小郷洋之代表)、松島少年剣誠会(吉野光喜代表)、姫戸少年剣道クラブ(山下隆明代表)の3団体で草むしりやゴミ拾いなどに汗を流しました。

清掃終了後、同団体の少年剣士25人で合同練習の稽古に励みました。

またこの日は、上天草市剣道協会(山下隆明会長)が天草青年の家で、枯れた松の伐採やまき割りなどのボランティアによる清掃を行いました。



清掃の後は、稽古で汗を流します



メン！さすがです

# 11種目中8種目優勝！！

## 第62回拳和会熊本春季空手道大会

5月14日（日）、宇土市民体育館にて「第62回拳和会熊本春季空手道大会」が開催されました。正流拳道場が参加し、幼児から一般まで11種目の内、8種目で優勝という過去最高の好成績でした。

同道場では、11月19日（日）に大矢野総合体育館にて開催される「九州硬式空手道選手権大会」に向け、保護者、選手一丸となって頑張っています。大会結果は、次のとおりです。

### ▼大会成績（敬称略）

【幼児の部】●優勝 成田伊吹（みつる保育園）【小1男子】●優勝 千原太陽（登立小）●2位 木村歩（登立小）【小1女子】●3位 岩本真歩（登立小）【小2男子】●2位 堀将哉（中南小）●3位 浦上純季（中南小）【小2女子】●優勝 松尾茅知（上小）【小3男子】●2位 岩本竜侍（登立小）●3位 田崎優（上小）【小4男子】●優勝 福田楓（今津小）●2位 山下球児（登立小）●3位 福田魁（今津小）・浦嶋将之（上小）【小4女子】●優勝 前川英香（上小）●2



頑張った正流拳道場のメンバーたち

位 坂田瑠伊（今津小）●3位 浦上清香（中南小）【小5男子】●優勝 高田貴一（三角小）【小6女子】●優勝 浦上清恵（中南小）【中1男子】●3位 千原大河（大矢野中）【中3男子】●優勝 坂口勇生（大矢野中）

## いつでも気軽に、Let's スポーツ

### “チャレンジデー 2006” が行われました

5月31日（水）午前0時～午後9時までの間、おおやのスポーツクラブドリームズが、“チャレンジデー 2006”を行いました。今回の対戦相手は久留米市西国分地区。当日は早朝にラジオ体操を行った地区や昼休みを使ってウォーキングをした団体など、それぞれにスポーツを楽しみました（当日の様子は、大矢野総合体育館内に掲示）。

結果、上天草市の住民参加率は31.9%で、久留米市の41.8%に僅差で敗れましたが、参加した人たちは「ウォーキングに参加して、心も体もスッキリしました。健康のために今後もぜひ続けていきたい」と爽やかな笑顔で話していました。

これを機に、市民一人ひとりがスポーツを特別なものと考えず“楽しんで体を動かすこと”と思えるようになるといいですね。



ランチ後のさわやかウォーキング！

チャレンジデーとは、実施日時と場所を指定し、15分間以上スポーツや運動を続けた住民の参加率を他の自治体と競い合うユニークな催しです。

## スポーツに関するお知らせ

### 小・中・高サッカー合同合宿

サッカーによる連携をより深めるため、次のとおり中津江村での合同合宿を開催します。

- 主催 おおやのスポーツクラブドリームズ・大矢野高校サッカー部
- 期日 8月21日（月）～23日（水）2泊3日
- 場所 鯛生スポーツセンター（大分県日田市中津江村）☎0973（56）5016
- 費用 10,000円（移動費込）※当日徴収（各個人封筒に入れて提出してください）
- 持参物 練習着3日分（シャツ、ソックス、すね当て、スパイク、帽子など）  
部屋着2泊分（Tシャツ、ズボン、靴下、下着など）
- 締切 8月4日（金）
- その他 ・個人参加も可能 ・詳しい日程についてはご連絡ください  
・移動手段については貸切バスの予定
- 問合せ先 おおやのスポーツクラブドリームズ ☎0964（56）4701



# CITY 住のお知ろせ INFORMATION

## 平成18年度第1回地域 審議会開催のお知らせ

総務課

この地域審議会は、合併により市町村の区域が広がることにより、「地域住民の意見が市の施策に反映されにくくなる」、「行政区域の拡大により住民と行政の距離が遠くなる」などの心配に対して、それぞれの地域の実情に応じた施策の展開に対する意見表明の場として設けられたもので、合併前の町単位に設置されております。

各地域の日程等は次のとおりで、①開催日②開催時刻③開催場所の順です。

- ▼大矢野地域審議会①8月8日 日②午後1時30分から③大矢野庁舎3階大会議室
- ▼松島地域審議会①8月9日 日②午後1時30分から③松島総合センターアロマ

研修室

- ▼姫戸地域審議会①8月22日 日②午後1時30分から③姫戸統括支所2階会議室
- ▼龍ヶ岳地域審議会①8月22日 日②午前10時から③龍ヶ岳統括支所大会議室

※審議会は原則として公開で、一般の方も傍聴できます。会場の都合により座席に限りがありますので、各窓口センターおよび統括支所にお問合せください。

## 情報公開等の実施状況 について

総務課

平成17年度の上天草市における情報公開等実施状況は次のとおりです。

《実施機関名：開示請求件数（○…全部開示件数、△…部分開示件数、□…不存在）》  
▽情報公開請求などの件数お

## 問合せ先

### 大矢野庁舎

☎ 869-3692

上天草市大矢野町上 1514  
☎ 0964(56) 1111  
総務課・財政課・税務課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林課・水産課・地籍調査課・会計課・議会事務局・農業委員会・監査事務局

### 松島庁舎

☎ 861-6192

上天草市松島町合津 3538-3  
☎ 0969(56) 1111  
松島窓口センター・建設課下水道課・市民課・環境衛生課・保健課（保健センター）・介護保険課・福祉課・学務課・社会教育課

### 姫戸統括支所・水道局

☎ 866-0195

上天草市姫戸町姫浦 2502-3  
☎ 0969(58) 2111

### 龍ヶ岳統括支所・情報推進室

☎ 866-0292

上天草市龍ヶ岳町高戸 1412  
☎ 0969(62) 1111

よび処理状況

- ▼総務部 ○…5件 ▼企画観光部 0件 ▼市民環境部 0件 ▼健康福祉部 ○…1件 ▼農林水産部 11件（○…10件 △…1件）
- ▼建設部 ○…6件 ▼会計課 0件 ▼水道局 0件 ▼上天草総合病院 0件 ▼議会 0件 ▼教育委員会 ○…1件 ▼選挙管理委員会 0件 ▼監査委員 0件 ▼農業委員会 4件（○…2件 □…2件） ▼固定資産評価審査委員会 0件 ※合計28件（○…25件 △…1件 □…2件）
- ▽個人情報開示等請求 なし
- ▽情報公開請求および個人情報開示等請求に対する決定への不服申立て なし

## 行政相談のお知らせ

総務課

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、次のとおり行政相談所を開設しますのでご利用ください。

- ▼期日・場所・時間
- 7月20日 姫戸老人福祉センター 午前10時～午後1時
- 8月3日 大矢野老人福祉センター 午前11時～午後3時

## 市職員採用試験について

総務課

平成18年度の市職員採用試験は実施しません。

平成19年度の市職員採用試験（平成20年4月採用）については、事前に広報紙および市ホームページでお知らせする予定です。

## 「陸上・海上・航空自衛官」 募集のお知らせ

総務課



▼募集種目 ①一般曹候補生 ②曹候補士 ③2等陸海、空士 ④海上、航空自衛隊航空学生

▼応募資格 ①一般曹候補生は、18歳以上24歳未満 ②曹候補士、2等陸海、空士は18歳以上27歳未満 ③航空学生は高卒（見込含）で21歳未満

▼受付期間 8月1日 日 から 9月8日 日 まで

▼問合せ先 市役所総務課自衛隊担当窓口または自衛隊天草駐在員事務所  
☎ 0969(22) 3349

## おもしろ選挙スクール

来年は、国・県の選挙が予定されています。そこで、上天草市明るい選挙推進協議会では、“選挙”についてもっと知ってもらうために今月号から連載します。

### Q.「選挙」って何だろう？

A.「選挙」って聞くと、みなさんはどんなことを思い浮かべますか？「〇〇党をよろしくお願いします。」と走り回る選挙カー？それとも、学級委員長や生徒会の役員を決める選挙でしょうか？

ここでいう選挙とは、政治を行う代表者を私たちの投票によって選ぶことをいいます。選ばれた代表者は、私たちに代わって様々な意見や願いを国や県や市町村に伝え、政治に反映させているのです。もし、「投票しても同じだから」とか、「選挙にはあまり関心がないから」といって投票しない人が増えたらどうなるのでしょうか？

「選挙」における一人ひとりの投票は、政治に参加する大切な機会です。投票をして自分の意思をはっきり表すことが、よりよい政治、よりよい暮らしをつくる第1歩なのです。



## み～んなが選ぶ

### 『上天草百景』大募集!

#### ●募集期間

平成 18 年 8 月 1 日

～平成 19 年 7 月 31 日

●募集要項 ①上天草市内の景勝地やイベントなどの撮影写真。②応募者は市内外を問いません。③写真 6 ツ切りサイズを 1 部とそのネガ・ポジフィルム（デジタルカメラ撮影の場合はメモリーカード）を提出。④応募写真は 1 人 5 点まで。募集期間内に撮影されたものに限りです。フォトコンテストではありませんのでご注意を…!

●審査会 平成 19 年 8 月 20 日から 1 週間程度上天草百景審査委員会にて行います。

●審査結果 市内の施設で行う展示会にて結果報告。※採用者には、採用証とみんなが選ぶ『上天草百景』の記念冊子を贈呈。

●申込方法 応募用紙に必要事項を記入し、上記の③を添えて下記まで郵送または持参ください。

#### ●申込み・問合せ先

企画政策課 みんなが選ぶ「上天草百景」係  
☎ 0964 (56) 1111 (内線 1221)



## ～7月納税のお知らせ～

### 納期限 7 月 31 日 (月)

- ◎固定資産税 2 期
- ◎国民健康保険税（本算定） 2 期
- ◎介護保険料（普通徴収） 2 期

※口座振替引き落とし日は 7 月 25 日です

■ 6 月号で掲載した、税目別一覧の固定資産税第 4 期分の納期限は 2 月 28 日の誤りです。

## \* 特設人権相談所開設します \*

### ●期日・場所

○ 7 月 31 日 ㊦ 龍ヶ岳統括支所相談室

○ 8 月 1 日 ㊦ 松島保健センター小会議室

●時間 午前 10 時～午後 3 時

●相談を受ける事項 人権問題・家庭問題・金銭問題・相続問題・相隣関係・登記・その他

●問合せ先 市民課



## ☆☆星に願いを!! 天の川のしらべ☆

### ～参加者募集します!!～

天の川の逸話にちなみ、夏の夜空にキラめく天の川の下、悠久の時の流れを感じて心と体を癒しながら、新たな仲間との交流を楽しんでみませんか? ご応募お待ちしております!!

★期日 7 月 30 日 ㊦ (旧暦七夕の前夜) 午後 7 時開始 (午後 6 時 30 分受付開始)

★場所 龍ヶ岳山頂自然公園「ミュージアム天文台」一帯

★主催 上天草市、龍ヶ岳町観光協会

★対象 高校生を除く 18 歳以上の独身男女

★募集人数 天草在住の女性、男性各 25 人の計 50 人(先着順です)

★参加料 女性 2,000 円 男性 3,000 円 (食事と施設利用料等含まず)

★申込締切 7 月 25 日 ㊦ まで

★申込方法 各市役所庁舎窓口の申込用紙に記入の上、期限までに下記へ FAX または郵送下さい。

★申込み・問合せ先 商工観光課 天の川のしらべ☆☆係  
☎ 0964 (56) 1111 (内線 1131) FAX: 0964 (56) 5107

## 工事等契約結果

### 市役所監理課契約係

- 工事（委託）名
- ①工事（委託）場所
- ②契約者
- ③契約金額
- ④工事（委託）期間

#### 5月17日入札分

- 上天草市特定環境保全公共下水道事業基本設計業務委託①松島町合津・阿村地区内②日本水工設計（株）（福岡市）③4,410,000円④5月～7月
- 阿村地区污水管渠築造工事に伴う上水道補償設計業務委託①松島町阿村地区内②（有）水プランニング（熊本市）③525,000円④5月～6月
- 市道満越江後線安全施設設置工事①大矢野町中地区内②（有）水野工業（大矢野町）③1,963,500円④5月～7月
- 市道高戸樋島線安全施設整備工事①龍ヶ岳町高戸地区内②（有）鬼塚ロード工業（龍ヶ岳町）③1,258,425円④5月～7月
- 柳港海岸防災工事（前平地区）①大矢野町中地区内②浦上産業（大矢野町）③2,982,000円④5月～7月
- 里地区枝線管渠築造工事①松島町阿村地区内②（有）植野

建設（松島町）③3,160,500円④5月～7月

- 丸出地区枝線管渠築造工事①松島町阿村地区内②（有）太陽開発（松島町）③5,184,900円④5月～8月
- 樋島小学校屋内運動場改修工事設計委託①龍ヶ岳町樋島地区内②ユー設計事務所（天草市）③1,239,000円④5月～6月

#### 5月31日 入札分

- 阿村出張所改修工事①松島町阿村地区内②天栄工業（株）（松島町）③7,192,500円④6月～7月
- 市道亀の迫江後線舗装工事①大矢野町中地区内②（有）大和工業（大矢野町）③2,698,500円④6月～8月
- 市道岩谷尾の上線舗装工事①大矢野町登立地区内②（有）中原建設（大矢野町）③1,520,400円④6月～7月
- 牟田漁港調査業務委託①姫戸町姫浦地区内②（株）熊本総合技術コンサルタント（天草市）③2,646,000円④6月

#### 6月14日 入札分

- 貝場漁港（小瀬戸地区）防波堤工事①大矢野町中地区内②（有）山口建設（大矢野町）③4,504,500円④6月～8月
- 上天草市地球温暖化対策実行計画策定業務委託①上天草市内②第一復建（株）（熊本市）③1,890,000円④6月～2月

## 廃棄物の

# 「野焼き」は禁止です！

■問合せ先 環境衛生課

焼却炉を使わずに、木くず、紙くず、廃プラスチック、ビニールなどの廃棄物をそのまま積み上げて燃やしたり、穴を掘って燃やしたりすることを『野焼き』と言い、法律で禁止されています。これは、野焼きが、黒煙、有毒ガス、ダイオキシンの発生、ススによる人や樹木などへの被害、火災の危険性など、多くの人々の迷惑となるためです。また、ドラム缶、ブロックを積み上げただけの炉や設備の十分でない焼却炉での焼却も野焼きと同じことと見なされます。

- 適正な廃棄物の焼却とは、構造設備の整った焼却炉で、適切な方法で燃やす場合などのことを言います。
- 下記の場合は適正な焼却と認められています。
- ★国、県や市町村が河川などを管理するうえで排出した刈り草、切った枝などの焼却
- ★震災などの災害によって発生した木くずなどの焼却
- ★風俗習慣、または宗教上の行事を行うための焼却（どんど焼きなど）
- ★農作業、森林管理などで行われる収穫後のつるや刈り草などの焼却
- ★日常生活を営むうえで行っている焚き火、キャンプファイヤーなど

### 注意！

農作業で発生した“農業用廃ビニール”をそのまま野焼きすることは、上に言う適正な焼却には当たりません。適切な設備で確実な処理を行わなくてはなりません。

- 処理基準に従って行われない廃棄物の焼却は、処罰されることがあります。

### ～ゴミの焼却の規制が強化されました！～

- 平成14年12月1日から、適正な廃棄物焼却炉の構造基準が変わり、次の構造の炉を行います。
- ◎焼却が摂氏800℃以上で行えるもの
- ◎外と遮断してゴミが入れられるもの
- ◎焼却としている温度が測れるもの
- ◎焼却温度を上げられる補助装置の付いているもの
- ◎必要な空気が送り込めるもの

### 注意！

ほとんどの家庭用焼却炉は上記の基準を満たしていないため、使用できません。



※廃棄物の野焼きは原則として禁止され、違反すると懲役3年以下または300万円以下の罰金またはその併科に処せられます（平成13年4月1日施行）。

福祉課からの  
お知らせです  
福祉課

平成18年度熊本県福祉総合相談所知的障害(児)者巡回相談についてお知らせします。  
なお、巡回相談は予約制です。ご希望の方はお早めにお申込みください。

▼期日 8月23日(水)、24日(木)  
▼場所 天草中央保健福祉センター

▼実施機関 熊本県福祉総合相談所

▼相談内容

- ▽日常生活についての相談
- ▽医療についての相談(精神不安定・異常行動等)
- ▽年金についての相談
- ▽就労についての相談
- ▽施設入所についての相談
- ▽療育手帳申請(新規申請)についての相談(再判定は除く)

▽処遇困難ケース

▼申込期限 7月31日(月)まで

▼申込み先

福祉課

▽大矢野窓口センター

▽姫戸・龍ヶ岳統括支所

▼問合せ先 福祉課障害係

\*夏季ぜんそく学級のご案内\*

ぜんそく学級は、規則正しい集団生活の中で、体操・腹式呼吸・水泳などによる鍛錬や魚釣り・すいか割りなどの天草の自然を存分に活用し、ぜんそくの深い理解と“心と体”に自信をつける事業です。

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| ●第82回 ぜんそく学級             | ●第83回 ぜんそく学級                           |
| ○期間 7月31日(月)<br>～8月3日(木) | ○期間 8月5日(土)<br>～8月9日(水)                |
| ○場所 上天草病院ぜんそくセンター        | ○場所 上天草病院ぜんそくセンター                      |
| ○対象 小、中学生10人程度           | ○対象 小、中学生30人程度                         |
| ○費用 28,000円              | ○費用 35,000円                            |
| ※大牟田市のあおぞら教室と合同で行います。    | ●問合せ先 上天草総合病院ぜんそくセンター<br>☎0969(62)1122 |

「愛の血液助け合い運動」実施のお知らせ

7月～8月は「愛の血液助け合い運動」期間

みんなで、献血の輪を広げようよ!

400ml 献血・成分献血にご協力ください

熊本県では、毎年7月～8月に「愛の献血助け合い運動」を実施しています。毎年夏の時期は、長期の休みや暑さにより献血者が減少し、血液製剤の安定確保が難しくなる時期です。昨年度、提供いただいた血液は年間約24,000人の方の医療に役立てられました。善意によって支えられている献血なくして、人の命を救うことはできません。これからも皆様の「愛の献血」に対してのご理解とご協力をお願いします。

●問合せ先 上天草市保健センター

麻しん・風しん予防接種改正のお知らせ

平成18年4月1日改正の麻しん・風しんの予防接種が、平成18年6月2日よりさらに改正になりました。対象となる幼児は、体の調子が良いときに医療機関で予防接種を受けましょう。

●1歳以上2歳未満の幼児…麻しん風しん混合ワクチン第1期の対象

※麻しん(はしか)や風しんにかかった事があったり、麻しん(はしか)ワクチンまたは風しんワクチンを受けたことがある幼児も第1期の対象になりました。この場合、病気にかかっていない方のワクチンまたは接種していない方のワクチンを第1期として接種できる事になりました。



●来年度小学校入学予定の幼児…麻しん風しん混合ワクチン第2期の対象

※麻しん(はしか)ワクチンおよび風しんワクチンを接種したことがある幼児も第2期の対象になりました。麻しん(はしか)または風しんにかかったことがあれば、どちらか病気にかかっていない方のワクチンを第2期として接種する事になりました。本年度第2期の対象となる幼児は、平成19年3月31日までが接種対象期間となります。



●問合せ先 上天草市保健センター

母子・父子医療の助成および  
児童扶養手当を受給している人へ

## 8月は現況届を！

母子・父子医療の助成および児童扶養手当を受給している方（全額支給停止の方も含む）は、毎年8月に現況届を提出しなければなりません。期限内に現況届の提出がないと、8月以降の受給ができなくなる場合がありますのでご注意ください。

### 児童扶養手当

#### ●支給の対象

父親のいない児童や、一定の障害のある父親を持つ児童を監護している母、または母に代わってその児童を扶養している人に手当を支給します。

ただし、公的年金を受けることができる人には支給できません。

#### ●申請に必要なもの

印鑑、健康保険証、本人名義の通帳、その他状況により必要なものが異なります。

#### ●児童扶養手当の額

児童数	全部支給	一部支給
1人	41,720円	41,710円～9,850円
2人	46,720円	46,710円～14,850円
3人	49,720円	49,710円～17,850円
備考	以降1人増すごとに3,000円を加算	

### 母子・父子家庭の医療費助成事業について

#### ●受給資格および助成内容

死別・離婚などの理由で母子家庭、父子家庭となった母や父と、その人が扶養する児童または父母のいない児童に対し、保険診療における一部負担金の3分の2を助成します。児童は18歳到達後の最初の3月31日まで、母および父については対象児童の20歳の誕生日までが助成の対象です。

ただし、児童扶養手当制度一部支給制限の所得基準以上の人および児童は該当しません。

#### ●申請に必要なもの

○母子および父子家庭医療費受給資格者証交付申請書

○健康保険証の写し

○振込希望金融機関の通帳の写し（郵便局以外）

※その他状況により必要なものが異なります。

#### ★届出の義務

住所・氏名・健康保険などについて変更が生じた場合は速やかに届出を行ってください。

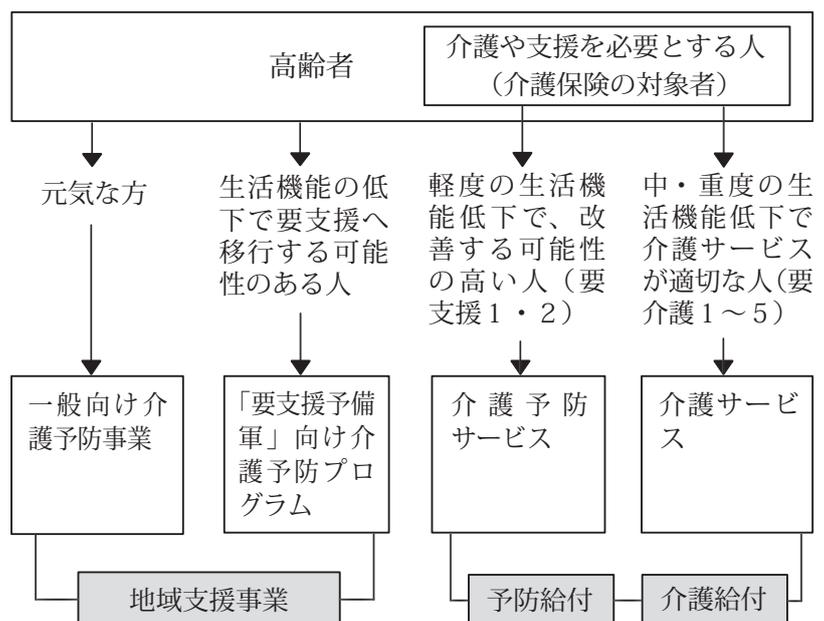
◎問合せ先 福祉課

## 「元気な人から要支援・要介護の人まで」

元気な高齢者ができるだけ要介護にならないように、また要介護になってからも地域で自立した生活が送れるように、介護保険制度が予防重視型に変わりました。新しい制度は、「介護給付」「予防給付」「地域支援事業」の3本柱で支えていくことになりました。

「介護給付」「予防給付」や「地域支援事業」で提供されるさまざまな介護予防サービス・プログラムは、毎日の生活に活かされることによって初めてその目的を達成します。

サービスやプログラムを利用する日だけではなく、受けたアドバイス等を、日常生活に取り入れていきましょう。



■問合せ先 上天草市地域包括支援センター（松島庁舎内）

# 年金相談

- 大矢野 | 日時 8月18日(第3金曜日) 午前10時~午後3時  
会場 | 場所 大矢野庁舎書庫棟 1階会議室
- 松島 | 日時 8月4日(第1金曜日) 午前10時~午後3時  
会場 | 場所 松島保健センター

大矢野会場では健康相談も同時開催



みつめて未来 みんなの年金

「国民年金保険料の免除制度」がご利用しやすく変わりました

◆国民年金制度は、20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。老後の老齢基礎年金のほか、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れる制度です。

◆国民年金の保険料は13,860円(平成18年度)ですが、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことにより、保険料の納付が免除または一部納付(一部免除)制度があります。

◆保険料の免除制度は、右表のとおり全額免除と3段階の一部納付制度になります。

- 「全額免除制度」⇒ 保険料の全額が免除
- 「半額納付制度」⇒ 保険料の2分の1を納付(残りの2分の1が免除)

- 「4分の1納付制度」⇒ 保険料の4分の1を納付(残りの4分の3が免除)
- 「4分の3納付制度」⇒ 保険料の4分の3を納付(残りの4分の1が免除)

平成18年7月より新たに2種類加わりました!

◆一部納付する場合の月々の保険料額(平成18年度)は次のとおりです。

- ★4分の1納付 3,470円
- ★2分の1納付 6,930円
- ★4分の3納付 10,400円

◆これらの制度をご利用いただく場合は、ご本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下であることが条件です。

◆国民年金(基礎年金)の給付の3分の1(将来は2分の1)は国庫負担でまかなわれているため、保険料が免除された期間は、老齢基礎年金を計算する場合、国庫負担に相当する部分が年金額に反映されません。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る場合の受給資格にも含まれるため安心です。

◆ただし、一部納付制度は、納付すべき一部保険料が未納となった場合は、一部免除が無効となり、老齢・障害・遺族の基礎年金の受給資格期間には含まれませんので、必ず一部保険料を納付していただく必要があります。

このほか、◎「若年者納付猶予制度」30歳未満の方の保

険料納付が猶予(所得審査あり)、◎「学生納付特例制度」(所得審査あり)、◎「法定免除」障害年金や生活保護法の生活扶助を受給している方の保険料が免除、などもありますので詳しくは、国民年金担当窓口または社会保険事務所へお問い合わせください。

★免除された保険料とうの追納について

免除または猶予された保険料については、将来受け取る年金額が少なくならないよう、

## ワンポイント情報!

~ ここが違う国民年金と個人年金 ~

	国民年金	個人年金
しくみ	世代間の助け合いにより公平に年金を支給する国の社会保険制度の一つです。	個人が任意に契約し、老後に受け取る一種の貯蓄です。
運営	国	生命保険会社など
保険料	1カ月 13,860円	個人が契約した額
年金の財源	年金額の3分の1(平成21年までに2分の1へ引き上げ予定)を国が負担、3分の2を保険料とその運用利息でまかっています。	加入者の掛金とその運用利息でまかっています。
税控除	納めた保険料は「社会保険料控除」として全額所得から控除されます。また、受ける年金には「公的年金控除」があります。	最高5万円までの控除です。税の控除がなく、全額課税対象になります。

\* 国民年金と個人年金は、同じ年金でも性格や役割が異なります。



10年以内に納付することができます。この場合、承認された期間が属する年度から起算して3年目以降に納付する場合は、経過した年数に応じた一定の加算額が加わります。

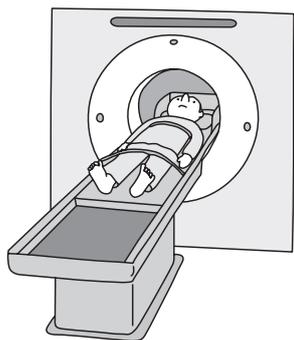
◆国民年金保険料の免除制度に関する手続き方法など詳しいことは、本渡社会保険事務所、市役所年金担当窓口または、ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165 までお問い合わせください。

# 「CT」と 「かくれ肥満」

上天草総合病院 放射線科  
大石 芳臣



病院に受診されたときに「X線写真を撮りましょう」と言われ、検査を受けられた事がある方も多いのではないのでしょうか。X線撮影は、ドイツのレントゲン博士がX線を発見して100年、以来最も身近な検査として定着しており、俗に「レントゲン」と呼ばれているのは御存知のことと思います。当院放射線科ではX線撮影（胸部、腹部、骨等のX線単純写真）、X線透視、X線CT、血管撮影、そして磁石を使って人体の断面をみるMRIなどの検査を行っています。今回はX線CTについて紹介します。



X線CTのCTとはコンピュータ断層法（Computed Tomography）の略で、文字通りコンピュータを使って主に身体水平断面像（輪切りの写真）を見る装置です。病変の他臓器との位置関係や、質的判断に大いに役立つ重要な

検査項目です。当院のCTは4列のマルチスライスCTで、短い時間の息止めで殆どの臓器が撮影出来、さらに、薄いスライスで撮影が出来ます。薄いスライスで撮影ができるという事は、小さな病変（腫瘍）も写る可能性が高くなりますし、その薄いスライスのデータから計算により3D（3次元）画像も作る事ができます。血管の3D画像は造影剤という薬液を血管に注入しての検査になります。動脈瘤や狭窄等の診断に大いに役立ちます。

又、市や職場等の健診で肥満と診断された方もいらっしやるのではないのでしょうか。肥満でも特に「内臓脂肪蓄積」が問題となるといわれています。最近、新聞やテレビなどで「メタボリックシンドローム」という言葉が話題になっています。外見上ひどく肥満していなくても内臓脂肪が蓄積すると、各種の検査値（中性脂肪、コレステロール、血圧、血糖値）の異常が重なりやすく、またそれらが軽度でも心筋梗塞や脳梗塞など命に関わる動脈硬化性疾患を起こす率が急激に高くなります。このような状態を「メタボリックシンドローム」と

呼ぶそうです。特に日本人など東洋人においては腹囲が一見正常でも内臓に脂肪の蓄積した「かくれ肥満」が多い事が知られており、これはCTを撮らなければ判りません。当院のCTでも、おへそ付近を1回だけ撮影して皮下脂肪、体内脂肪領域を自動抽出し、面積比を測定する「体脂肪測定」という機能も備えております。腹囲が気になりだした方、自分の皮下脂肪面積、内脂肪面積が気になる方は、当院代謝内科に受診され、相談されてみてはいかがでしょうか。

## 医療安全窓口の案内

県では、誰もが安心して受けられる医療の実現、また、医療機関における患者へのサービスや医療の質の向上を目指して、医療に関する患者や家族からの相談を受け付ける「医療安全窓口」を次の通り設置しております。ご相談には看護師および担当の職員が対応し、必要に応じて医療機関への事実確認や情報提供などを行います。

- 受付日時 平日9時～17時
- 受付体制 医療安全相談員1人  
医療政策総室医師班4人
- 相談内容 医療に関する患者やその家族からの相談など
- 問合せ先 熊本県医療安全相談窓口  
☎862-8570 熊本市水前寺6-18-1  
熊本県健康福祉部医療政策総室内  
(県庁新館4階) ☎096(383)7020

## くまもと健康づくり応援店募集

県民の健康づくりを支援する「くまもと健康づくり応援店」を次のとおり募集します。

- 募集対象飲食店 弁当・惣菜店など
- 実施内容 内容栄養成分の表示、ヘルシーメニューの提供、ヘルシーオーダーへの対応の中から取組める項目を選択
- 募集期間 7月7日(金)～8月31日(木)
- 問合せ先 熊本県健康づくり推進課  
☎096(333)2208

# ばんきカレンダー

# 8月

## ◎対象者

**全**…市内全般 **大**…大矢野 **松**…松島 **姫**…姫戸 **龍**…龍ヶ岳 **姫龍**…姫戸・龍ヶ岳

## ◎持参物

〔母子手帳交付〕印鑑  
〔6～8カ月児健診〕母子手帳、問診票、バスタオル  
〔3～4カ月児健診〕6～8カ月児健診持参物+BCG問診票  
〔1歳児学級〕母子手帳、問診票、ハブラシ、おしぼり  
〔1歳6カ月児健診〕母子手帳、問診票、尿  
〔3歳児健診〕母子手帳、問診票、聴力視力検査用紙  
〔母親学級①(妊娠の経過、おっぱいの話)〕母子手帳、運動のできる服装

## ◎場所

【大窓】…大矢野窓口センター【大セ】…大矢野老人福祉センター  
【松セ】…松島保健センター  
【姫支】…姫戸統括支所【姫セ】…姫戸母子健康センター  
【龍支】…龍ヶ岳統括支所【龍セ】…龍ヶ岳健康管理センター

※日祝日在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで。  
それ以外は、受ける前に電話連絡してください。また、変更になる場合があります。

1	火	<b>大</b> 3～4カ月児健診・BCG ・13:00～13:15 受付【大セ】 ・ 靴 18年4月生まれ
2	水	<b>姫</b> 3～4 (BCG)、6～8、3歳児健診 ・13:00～13:15 受付【姫セ】 ・ 靴 18年3～4月生まれ (3～4カ月) ・ 靴 17年12～靴 18年1月生まれ (6～8カ月) ・ 靴 15年4～7月生まれ (3歳児)
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	<b>全</b> 山崎クリニック (大矢野町登立)【耳】 ☎ 0964 (56) 5208 <b>全</b> 村上医院 (姫戸町姫浦)【内・小・リハ・神内・呼・循・消】 ☎ 0969 (58) 3102
7	月	<b>大</b> 母子手帳交付 (育児相談)・9:30～11:00 ・9:30～9:45 受付【大窓】 <b>姫</b> 母子手帳交付 (育児相談)・13:00～14:30 ・13:00～13:15 受付【姫支】 <b>龍</b> 母子手帳交付 (育児相談)・9:30～11:00 ・9:30～9:45 受付【龍支】
8	火	<b>大</b> 6～7カ月健診 ・13:00～13:15 受付【大セ】 ・ 靴 17年12月～靴 18年1月生まれ
9	水	
10	木	<b>龍</b> 3歳児健診・13:00～13:15 受付【龍セ】 ・ 靴 15年5～7月生まれ <b>全</b> デイケア・10:00～13:00【大セ】 <b>全</b> 精神保健相談・14:00～15:00【大セ】
11	金	
12	土	
13	日	<b>全</b> 佐々木整形外科 (大矢野町中)【整】 ☎ 0964 (56) 5550 <b>全</b> 竹中医院 (姫戸町二間戸)【内】 ☎ 0969 (58) 2148
14	月	<b>大</b> 母子手帳交付 (育児相談)・9:30～11:00 ・9:30～9:45 受付【大窓】
15	火	<b>全</b> 3宮崎外科胃腸科医院 (大矢野町上)【外・消】 ☎ 0964 (56) 0600
16	水	
17	木	<b>松</b> 育児相談・9:30～11:00【松セ】 <b>松</b> 3～4 (BCG)、6～7カ月児健診 ・13:00～13:15 受付【松セ】 ・ 靴 18年4月、靴 18年1月生まれ
18	金	
19	土	
20	日	<b>全</b> 吉田クリニック (大矢野町中)【内】 ☎ 0964 (57) 0246 <b>全</b> 上天草総合病院 (龍ヶ岳町高戸)【内・外・小】 ☎ 0969 (62) 1122

21	月	<b>大</b> 母子手帳交付 (育児相談)・9:30～11:00 ・9:30～9:45 受付【大窓】 <b>姫</b> 母子手帳交付 (育児相談)・13:00～14:30 ・13:00～13:15 受付【姫支】 <b>龍</b> 母子手帳交付 (育児相談)・9:30～11:00 ・9:30～9:45 受付【龍支】
22	火	<b>大</b> 3歳児健診・13:00～13:15 受付【大セ】 ・ 靴 15年6～7月生まれ
23	水	
24	木	<b>松</b> 1歳6カ月児健診・13:00～13:15 受付【松セ】 ・ 靴 16年12月～靴 17年1月生まれ
25	金	<b>全</b> 母親学級①・9:45～10:00 受付【松セ】 ・ 母子健康手帳交付後～妊娠8カ月の方 ※18日(金)まで電話にて要予約 <b>姫龍</b> 2カ月児学級・14:00～14:15 受付 【龍セ】・ 靴 18年6月生まれ
26	土	
27	日	<b>全</b> 竹島医院 (大矢野町登立)【内】 ☎ 0964 (56) 0159 <b>全</b> 春田医院 (松島町阿村)【外・内・小】 ☎ 0969 (56) 0052
28	月	<b>大</b> 母子手帳交付 (育児相談)・9:30～11:00 ・9:30～9:45 受付【大窓】
29	火	<b>大</b> 2カ月児学級・14:00～14:15 受付 【大セ】・ 靴 18年6月生まれ
30	水	<b>松</b> 2カ月児学級・14:00～14:15 受付【松セ】 ・ 靴 18年6月生まれ
31	木	



## 24時間モシモシ健康情報

☎ 096 (385) 3300

8月の週間プログラム	
月	子どもの熱中症
火	熱中症に注意しましょう
水	しみ・そばかすのケア
木	歯磨き剤の選び方
金	手掌多汗症
土・日	健康障害と性

# 生涯学習

心豊かな暮らしのページ

各問合せ先	中央・松島公民館	☎ 0969 (56) 0777
	大矢野公民館	☎ 0964 (56) 4393
	姫戸公民館	☎ 0969 (58) 2111
	龍ヶ岳公民館	☎ 0969 (62) 1111
	社会教育課	☎ 0969 (56) 1111

## 参加者募集

### あかちゃん講座 みるくくらぶ

あかちゃんとおとうさん・おかあさんのための講座です。今回は栄養士によるミニ講話のあと、おいしい手作りおやつにチャレンジします。

▼日時 7月25日(火)午前10時

▼場所 松島保健センター

▼内容 「手作りおやつジャガイモを使った“じゃが おやき”を作ろう！」

▼対象 上天草市内の親子(お子さんは未就園児)

▼定員 16組(先着順)

▼参加費 200円程度

## 松島公民館



### 地域ので介護を支援

6月13日(火)、阿村総合体育館にて阿村地区高齢者教室が行われ、松朗園の松下まゆみ看護師長と貝川てるみ支援相談員を講師に「認知症の予防と適切な介護について」講話がありました。地域の力を支援に生かすことが大切という話に、皆さん大きくうなずいていました。

### さり漬け

▼準備物 エプロン・三角巾・手ふき用タオル・米1合

▼申込み 松島公民館

### シルバーアクセサリー 体験講座

純銀粘土を使って、指輪など手作りのアクセサリーを作りますか?今回、受講希望者を対象に体験講座(ペンダントトップ製作)を行います。

▼日時 8月30日(水)午後1時～3時

▼参加費 1,500円(材料費)

▼申込受付 7月20日(火)から

### (財) 伝統文化活性化国民協会事業

#### 伝統文化いけばなこども教室参加者募集

伝統文化を次世代へ伝え残していくために、伝統文化こども教室が次のとおり開講されます。今年度は、(財)小原流天草支部よりいけばなの指導を行ってまいります。

- 日時 8月～平成19年3月までの日曜日(月2回) 午前9時30分～正午
- 場所 大矢野公民館
- 対象 市内在住の小・中学生
- 定員 先着15名
- 料金 1回につき700円
- 締切 7月25日(火)
- その他 道具などは教室で準備
- 申込・問合せ先 伝統文化 いけばなこども教室 代表 中田美根子 ☎ 0964 (56) 0870

みんなで実践!子育てキーワード「早寝・早起き・朝ごはん」

## 姫戸公民館



### 親睦を深める高齢者学級

姫戸高齢者学級では、6月1日(日)に研修旅行を行い、西の久保公園の菖蒲園を見学しました。菖蒲祭りが4日から始まるとういうことで、当日は満開ではありませんでしたが、初めて同公園に訪れた人も多く、美しい菖蒲の花に「菖蒲祭りの期間中にもまた来たい」と皆さん喜んでいました。その後、近くのホテルで食事、温泉、カラオケ大会と楽しみ、親睦を深めました。

## 龍ヶ岳公民館



### 「婦人学級」で市議会傍聴

婦人学級の一環で6月19日(日)、第4回市議会定例会一般質問を、連合婦人会役員をはじめとする13人が傍聴しました。ちょうど、この日の質問市議のうち一人は女性議員。今回の企画が地域や家庭を守る主婦の立場からの内容だったこともあり、皆さんとても熱心に傍聴。「とつてもよい経験になりました。9月の議会も傍聴したいと思っています」と話していました。

- ▼準備物 エプロン・三角巾・手ふき用タオル(子どもさんの分も)
- ▼申込み 松島公民館

### 生活アラカルト講座

- 消費生活・環境・税金など生活上の諸問題を各専門家に学ぶなど暮らしに役立つ情報がいっぱいの講座です。
- ▼日時 7月30日(土)午前10時

- ▼場所 松島総合センター「アロマ」研修室
- ▼内容 「環境にも家計にもやさしい 簡単・省エネライフ!」
- ▼参加費 無料
- ▼申込み 松島公民館

### 郷土料理教室

天草地方の伝統料理を、食生活改善推進員の方に教わります。転勤で上天草市にいられた方などお気軽にご参加ください。

- ▼日時 7月29日(土)・9月16日(土)・10月28日(土) いずれの日も午前9時30分
- ▼場所 松島保健センター
- ▼定員 20名(先着順・3回とも参加可能な方)
- ▼参加費 300円
- ▼7月の献立 ぶえん寿司・あらの味噌汁・野菜のあつ

- ▼場所 アロマ研修室
- ▼定員 10名(先着順)
- ▼申込み 松島公民館

### 姫戸焼きもの同好会「雑魚(ざつこ)窯」

小さな箸置きから皿や花瓶などまで、自分だけの一点ものを作ってみませんか?

- ▼活動日 毎週火曜日 午後1時30分～4時
- ▼場所 姫戸町二間戸神代畑中スポーツ店前
- ▼代表 宮下昌子
- ▼参加費 月1,000円と材料費
- ▼申込み 姫戸公民館

### 第2回こころの写真コンテスト

上天草市教育委員会ではやさしさ、ふれあい、をモチーフとした作品を募集します。

- ▼応募資格 上天草市民および上天草市内に勤務されている方
- ▼規格 デジタル写真・携帯電話写真・プリント写真など、いずれも可
- ▼撮影期間 平成17年10月1日～平成18年9月30日までに撮影された作品
- ▼応募期間 平成18年8月1日～9月30日まで
- ▼表彰 特選3名 準特選5名 入選10名
- ▼問合せ先 社会教育課

## 子どもたちに目配り、気配りを「夏の青少年健全育成運動」展開中

7月に入り、夏休みを中心に子どもたちだけで遊ぶ機会が多くなります。子どもの生活の乱れや犯罪などに巻き込まれる可能性が高くなるのもこれからの季節です。そのようなことから子どもたちを守るためには、周囲の大人1人ひとりが目配り、気配りを心がけることが重要となってきます。熊本県では7月1日～8月31日の期間、「夏の青少年健全育成県民総ぐるみ運動」を展開していますので、地域の子どもたちが健やかに成長できるよう、皆様方のご協力をお願いします。



## くまもとスポーツフォトコンテスト 2006 作品募集

「心とからだの健康づくり」をテーマに県内のいろいろなところで行われている身近な、または心に残ったスポーツシーンを次のとおり募集します。

- 部門 フィルムカメラ部門・デジタルカメラ部門
- 撮影期間 平成18年1月1日以降に撮影された作品に限る
- 応募締切 平成18年10月31日(火) 必着
- 表彰 各部門ともに ・大賞1名 ・特選1名 ・入選1名 ・佳作5名
- 問合せ先 (財)熊本市社会教育振興事業団 スポーツフォトコンテスト係



公民館ギャラリーのご案内  
8月は刺し子教室の作品を展示します。一針一針丁寧に作られた作品の数々を、ぜひご覧ください。



## 大矢野公民館

### 成人大学スタート

5月に開講式を終えた成人大学。新入生を含め75人の大学生が誕生しました。今年の成人大学も賑やかに盛り上がります。6月は「防災と救急」のテーマで大矢野消防分署の小崎さんに、火事を出さないための対策や、救急現場で行うべき対応など、楽しく分かりやすく教えていただきます。生活に密着した課題だけに、皆さん、熱心に聞き入っていました。

- 8月の成人大学
- 日時 8月8日(火) 午前9時30分～
- 場所 大矢野公民館
- 内容 広報担当者による広報「上天草」に関するやま話

### 湯島にハワイの風

湯島地区対象の公民館出前講座。今年は6月22日(土)に永目照代先生の指導で、フラダンスの体験教室を行いました。皆さんフラダンス初体験とあって、初めはぎこちなかった動きも、終わりににはなんとか形になり、一曲踊れるほどになりました。参加者はフラダンスの魅力にふれ、終始にこやかに楽しいひと時を過ごしました。

今をドキドキ・毎日をワクワク! 「講師募集!!」あなたの特技を生かしてみませんか?

## ●●● 龍ヶ岳図書館 ●●●

### ★読み聞かせボランティア 募集中!

最近、子どもたちの「読書ばなれ」が問題になっています。図書館ではそんな「読書ばなれ」から「本が好き」といえる子どもになるために、おはなし会を毎月第4土曜日に開催しています。そこで、おはなし会等のお手伝いをさせていただきボランティアの参加を募集しております。読み聞かせに興味のある方、子ども達とのふれあいを大切にしたいと思っている方など、どなたでも読み聞かせボランティアへのご参加、お待ちしております。

●問い合わせ先 龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930

### 《おはなし会はじまるよ》

7月のおはなし会は、22日㊤午後2時から龍ヶ岳図書館児童室で開催します。ボランティア活動の見学でも結構ですので、ぜひ大人の方も子どもさんと一緒に遊びにきてみてください。

### ～お知らせ～

龍ヶ岳図書館では本を借りるときに貸出カードが必要になりました。市内在住の方や市内に通勤、通学の方は無料で作れますので、まだ作られてない方はぜひ図書館へ足をお運び下さい。図書館のカウンターで受付けています。

## ポケットの一本

### 『夕日が丘のサン』



ひくまの出版

夕日が丘で夕日をながめているとき、かずまのとなりで小さな白い犬も夕日を眺めていた。そのときかずまは、お姉ちゃんから教えてもらったことを思い出した。お日さまは英語で「サン」ということ。白い子犬の名前は「サン」になった。空が暗くなりかけたころ、かずまは抱いていたサンをそっとおろした。帰ろうと坂を下りるとサンもついてくる。遠回りをしたけれど家までついてきた。次の日お母さんの許しをもらって、サンが飼えることになった。サンと楽しく過ごすうちに夏、秋と過ぎていき冬になろうとしているころだった。ある日かずまが学校から帰ってくるとサンがいなくなっていたのだ。どんなに探しても、待っていてもサンが見つかることも、帰ってくることもなかった。それでも毎日「夕日が丘」でサンを待っていた。春になりかけたころコブシの木をみていると草のかげからサンが現われた。サンは赤ちゃんを産み、お母さんになって帰ってきたのだ。最後には大好きなサンが見つかり、うれしい気持ちになれるお話です。(植村悠加・松島町今泉)

好きな本の世界をのぞいてみよう

# BOOKS

図書館だより Library

### \*図書館からのメッセージ\*

もうすぐ夏本番! 子どもたちには嬉しい、夏休みがやってきますね。上天草市の図書館は、全館とも、夏休みも休むことなく月曜日、月末日を除いて開館しております。

長～い夏休みを利用して、君は何冊本が読めるか!? お友達と競走してみるのもおもしろいかもしれませんよ。外は暑いけれども、図書館では涼しく本が読めて快適! そんな時間を過ごしにぜひ図書館へ足をお運びください。

夏休みは、図書館にたくさんの人が来館されることが予想されます。

館内での、携帯電話の使用、飲食、おしゃべりをする・・・などということがないよう、マナーを守って図書館を利用してくださいね。



## いんあおめーしょん

### ◆開館時間と休館日のお知らせ

#### ○開館時間

大矢野・松島図書館

■平日 10時～18時 土・日・祝日 10時～17時

姫戸・龍ヶ岳図書館

■平日 9時～17時 土・日・祝日 10時～17時

#### ○休館日

7/18、24、31、8/7、14、21、28、31

#### ○各図書館の問合せ先

■大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 4393 ※大矢野公民館内

■松島図書館 ☎0969 (56) 0777 ※「アロマ」呼出

■姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 ※姫戸支所呼出

■龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 ※直通

# 各図書館からの お知らせ

## ●●● 大矢野森記念図書館 ●●●

### 《みんな集まれ～おはなし会》

- 日時 7月23日⑩午前11時～
- 場所 森記念図書館2階

### 《移動図書館》

- 登立地区 8月2日⑩
- 上地区 8月9日⑩
- 中・維和地区 8月16日⑩

### ～本の交換会のお知らせ～

- 日時 8月5日④・6日⑩ 10時～16時

だれかに読んでほしい本をお持ちの方は交換会に参加されませんか。

図書館からは、寄贈本（同じ本があり採用しなかった本、漫画本など）や保存期間の過ぎた雑誌、リサイクル本を用意しています。

## ●●● 姫戸図書館 ●●●

### 《読書講演会》

5月25日⑩、姫戸子育て支援センターで読書活動家の中川良孝氏を招いて、読書講演会が開かれました。講演会には100人以上の参加があり、中川良孝氏の読み語りには笑ったり、感動したりと熱心に耳を傾けていました。



「おはなし ぼっかぼか」では、毎月第2土曜日の午前10時から楽しいおはなし会を開いています。

8月のおはなし会の予定は次のとおりです。

- 日時・場所 8月12日④ 10時から 姫戸図書館

## ●●● 松島図書館 ●●●

### ◆新刊案内＜松島図書館＞

#### ＜一般書＞

『余命』◆谷村志穂 著／新潮社【がんと闘い生を勝ち取るか、子供を産み命を託すか。余命を決めるのは自分…。妊娠と同時にがんが再発した女性医師の下した壮絶な決断とは？命あるものすべてを抱きしめたくなる感動長編。】

『王様の通信簿』◆磯田道史 著／朝日新聞社【元禄大名243人の人物評価を記した「土芥寇讎記」から、水戸光圀、前田利常など著名な「殿様」たちの日常生活を活写。お家大事を貫くため、政治に知恵をしまり、子作りにはげむ殿様たちの苦労ぶりを描く。】

『さんさんさん 幸せは、いろいろなかたちでそこにある』◆佐々木志穂美 著／新風舎【授かった3人の息子は、みな障害児だった。でも障害があるうがなかるうが、なんにも変わらない。どんなキミでも、お母さんは大好きだよ。子どもって、いとおいしい。家族っておもしろい。3兄弟と家族の泣き笑い成長記。】

#### 《図書館おはなし会》

- 日時 未定です。図書館内の掲示をご覧ください。
- 場所 アロマ視聴覚室（図書館となり）
- ◎毎月、おはなし会の後半では、楽しい折り紙あそびをしています！

#### ◆今月の本

- 7月のテーマ 「アウトドア・釣り」
- 8月のテーマ 「こわーい話」

#### ＜児童書・絵本＞

『哲学するゾウ フィレモンシワシワ』◆ダニエラ・シュジン スキー 絵 ミヒヤエル・エンデ 作／BL出版【ゾウのシワシワは、月を見あげながら、この美しい夜空にくらべて、自分はなんてちっぽけなのだろうと思うのでした。一方ハエたちは、だれからも尊敬されていないことに腹をたてていました…。】

『せいくんとなご』◆長 新太 絵・矢崎 節夫 作／フレーベル館【ある日、ねこが言いました。「せいくんには食べられるより、ねこに食べられるほうが、魚はしあわせだと思ふな」魚が食べたいねこと、魚を食べられたくないせいくんのやりとりが、おかしな味わいをももたす絵本です。】

『教えて！ヒデ ルール&テクニックにヒデが答える！』◆中田 英寿 nakata.net Kids 監修／小学館【現在大注目のスポーツ、サッカー！中田英寿選手がいるんなテクニックやプライベートなどについてみんなの質問にバッチリ答える！初心者にもわかりやすいルール、テクニックの図解も掲載。】

#### 《あかちゃんおはなし会》

楽しい歌あそび、紙芝居やパネルシアターなど、うちでは見れないようなものがたくさんです。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

- 日時 8/2⑩ごぜん10時30分～（20分程度）

- 場所 松島図書館内 児童コーナー

★ご寄贈ありがとうございました。

（5/20～6/20） 福田 良美 様 21冊

# おしらせ かわら版

## 上天草市マリン スポーツ体験イベント

若い人に、海を通しての地元への郷土愛を育み、健全に健全育成に繋がるようマリンスポーツ・イベントとマナー講座を開催します。「人と海のふれあいまち」をモチーフに、地元で手軽に楽しめ、多くの若者に人気のあるマリンスポーツを体験してみませんか？

▼日時 7月26日(水)午前8時半から午後5時まで

▼場所 2、3、4、5号橋周辺 辺の海

▼集合場所・時間 2号橋公園・8時(※時間厳守)

▼対象 上天草市内在住の



16歳～18歳(主に高校生) 20人 定員になり次第締め切ります。

▼内容 ウェークボード、クルージング、海岸清掃活動、海でのマナー講座

▼参加費 2,000円(保険代、弁当代含まず)

▼申込締切日 7月23日(日)

▼申込・問合せ先(主催) KAプロジェクト

代表 田中万里 ☎0964(57) 1400 ☎090(1165) 1400

## スパ・タラン無料説明会

職場の方やお友達でタランセラピー(海洋療法)を無料で体験しませんか？

▼実施曜日 火曜日(第1・第3・第5)のみ

▼実施時間 ①10時30分②13時30分③19時の3つから選択

▼持参物 水着・バスタオル など(レンタル有)

▼申込方法 1週間前までに

申込先まで要予約

▼その他 ▽会員様やお子様、無料体験経験者は対象外 ▽1人より体験可能

▽5人以上の場合、右記曜日以外相談可能 ▽5人以上の場合、送迎可能

▼申込・問合せ先 上天草市

交流センター スパ・タラン天草

☎0964(56) 1126

## 夏休みこどものつどい

おおよの子育て応援団では、次のとおり演劇会を開催します。たくさんの子どものご来場をお待ちしています。大人の方もお気軽にお越しください。

▼演目 『三人のひょうげもん、しょうぼうじどうしゃじぶた』(児童劇団 ひょうげもん)

▼日時 7月23日(日)午前10時15分開場 午前10時30分開演

▼会場 大矢野老人福祉センター 大広間

▼対象 幼児～小学校低学年

▼入場料 ▽大人150円 ▽こども無料

▼問合せ先 おおよの子育て応援団【切通宅】 ☎0964(56) 0608

## かむおん ひ め ど 夏夢音HIMEDO

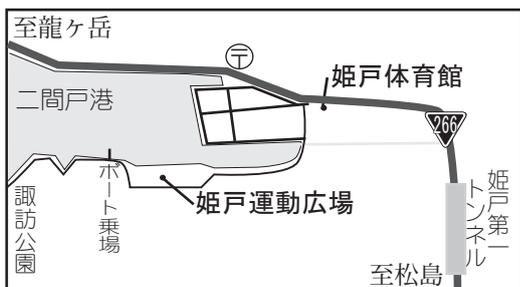
2006 夏祭り

とき 8月15日(火)

13:30～21:30

ところ 姫戸運動広場

[ヤマハボート試乗会：二間戸港一帯]



### ※お知らせ

精霊流しの受付をいたします。詳細・申込みは問合せ先までお願いします。

### プログラム

ヤマハボート試乗会	13:30～15:00	雨天中止
バルーンアート	14:30～15:30	雨天決行
魚のつかみ捕り大会	15:30～16:30	雨天決行
ステージイベント	17:30～19:20	雨天時姫戸体育館
・ひかり保育園和太鼓・ひめど保育園遊戯		
・牟田小学校ソーラン節・地元パフォーマンスショー		
<ゲスト>		
☆英太郎ものまねショー	19:25～19:55	雨天時姫戸体育館



抽選会 個人協賛	20:00～20:25	雨天時姫戸体育館
市民総踊り	20:30～20:45	雨天中止
精霊流し	20:45～21:00	雨天時翌日 20時
花火大会	21:00～21:30	雨天時翌日 20時

●主催 夏夢音 HIMEDO 実行委員会・上天草市  
◎問合せ先 姫戸町商工会 ☎0969(58) 2166

# 長砂連はまんくら祭

とき **7月23日(日)**  
 江切り干し網・潮干狩 午前11時入場開始  
 浜値浜揚げ漁師市 午前10時入場開始  
 ところ 貝場漁港北浜(江切り干し網・潮干狩)  
 貝場漁港駐車場(浜値浜揚げ漁師市)

※参加の方は、入場料と準備物が必要ですので、詳しくは問合せ先まで連絡してください。



●問合せ先 長砂連漁業団ふるさと会  
 ☎0964(59)0154



## 雲仙・天草国立公園観察会

天草ビジターセンターでは、次のとおり観察会への参加者を募集します。

◎干潟の観察会(ハクセンシオマネキ、浜辺の植物)

▼目的 国立公園である上天草の永浦島において、美しい景色を眺望しながら海の生植物を観察し自然とのふれあいを楽しむと

ともに、自然の雄大さや大きさを学ぶ。

▼日時 7月23日⑩午前10時から

▼場所 天草ビジターセンターと永浦の干潟(当日はビジターセンターにご集合ください)

▼募集人員 50人

▼参加料 ▼大人1,000円 ▼小学生以下500円

(保険料、昼食代を含みます)

▼服装・持参物 活動しやすい服装で、水筒・移植こて・バケツ(小)を用意ください。(小雨でも開催しますので雨具の準備をお願いします。)

## ◎海ほたるの観察会

▼目的 雲仙天草国立公園である上天草市の夜の海に光る「海ほたる」を観察し、

実際に触れることにより自然の不思議さ、偉大さ等を感じ自然環境について考える。

▼日時 7月31日⑩、8月16日⑩の2回 午後7時から午後9時まで

▼場所 松島町樋合海水浴場(当日は海水浴場の駐車場にご集合ください)

▼募集人員 各日50人

▼参加費 500円(保険料を含みます)

▼持参物・服装 濡れても良い服装で、海ほたるを入れる容器をご用意ください。

## 「雑魚窯」第9回作品展

毎週おしゃべりしながら、楽しく作陶しています。仕事や家事で忙しい中に、癒されるひと時です。それぞれの思

◎申込み・問合せ先 天草ビジターセンター(NPO法人 上天草アクティブセンター)  
 ☎0969(56)3665

いで作った作品を、ぜひ見に来てください。たくさんのおみなのご来場お待ちしています!

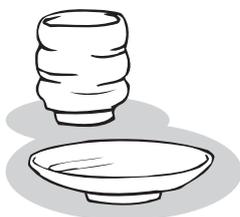
▼日時 ▼7月22日④正午〜午後6時 ▼7月23日④午前10時〜午後5時

▼場所 『雑魚窯』教室 姫戸町二間戸神代(畑中スポーツ店前)

▼共催 上天草市文化協会 姫戸支部

▼問合せ先 姫戸町焼き物同好会『雑魚窯』  
 ☎0969(58)2901

【宮下宅】



## 樹木の剪定受講生募集

市シルバー人材センターでは、次のとおり樹木剪定講習会の受講生を募集します。

▼受講対象者 55歳以上おおよそ65歳までの人(一般の方大歓迎!)

▼申込締切日 7月20日④

▼日程・会場 ▼7月25日④ 13時〜17時・登立小学校

▼7月26日④13時〜17時・

上天草市役所松島庁舎

▼募集人員 各25人

▼申込方法 電話にて申込先まで

▼申込・問合せ先 (社)上天草市シルバー人材センター  
 ☎0969(52)8880

## 介護予防教室受講生募集

くまもと社会保険センターでは、要介護予備軍の方が生き生きとした人生をおくれるように、次のとおり介護予防教室を開催します。

▼開催日 ▼8月27日④ ▼9月3日④ ▼9月10日④の計3回

▼時間 午前10時〜正午まで

▼内容 医師・管理栄養士・介護支援専門員・理学療法士・歯科衛生士などによる講義

▼定員 30人

▼費用 無料

▼会場 さわやかランド(天草中央総合病院併設、天草社会保険介護老人保健施設)

▼申込・問合せ先

▼くまもと社会保険センター  
 ☎096(383)3900

▼さわやかランド  
 ☎0969(22)2111

## 消防職員採用試験の案内

天草広域連合消防職員採用試験を次のとおり実施します。

▼試験職種および採用予定人員  
▽消防職・1人程度

▽救急救命士・2人程度

▼受験年齢資格  
▽消防職・

昭52年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方  
▽救急救命士・昭52年4月2日以降に生まれた方（※救急救命士の免許を有する方）

▼受験受付期間 7月24日①  
～8月18日②まで

▼試験日 9月3日③

▼問合せ先 天草広域連合消防本部 総務課

☎0969(22)3205



## 消防設備士試験の案内

消防設備士試験を次のとおり実施します。

▼種類および試験日  
▽甲種

特類 9月3日④  
▽甲種 特類を除く甲種および乙

種全類 9月10日⑤

▼試験地 熊本市

▼受付期間 8月4日⑥～8月10日⑦

▼受験願書の請求先 左記請求先または最寄の消防署（本部）

▼受験願書の提出先 左記提出先

▼請求・提出・問合せ先  
⑧消防試験研究センター熊本市支部

☎862-0976 熊本市九品寺1丁目11番4号

熊本市教育会館内

☎096(364)5005 または7610

## ビジネス・キャリア試験

ビジネス・キャリア試験は、企業で求められている社外でも通用する職務の遂行に必要な専門知識や実務能力を評価する制度です。

▼受験申請受付期間 7月19日⑨～8月2日⑩

▼試験実施日 ⑪ビジネス・キャリア・ユニット試験

▽9月30日⑫▽10月1日⑬

⑭ ⑮ビジネス・キャリア・マスター試験▽10月1日⑯

▼試験会場 水前寺共済会館（熊本市水前寺1-33-18）

▼問合せ先 熊本県職業能力開発協会（総務・開発振興課）

☎096(384)1711  
<http://www.bc.jvada.or.jp>

## 県民間住宅耐震対策事業について

県では、県民の住宅耐震対策への関心が高まっていることから、耐震性に問題のある木造戸建住宅対策として、建築士の資格を有する耐震診断アドバイザーを派遣し、簡易調査による一般診断法を基本とした耐震診断を行い、住宅の耐震性能に関する知識の普及・啓発を行なっています。

▼対象住宅 県内の昭56年5月31日以前に着工した戸建木造住宅

▼派遣費用 1件当たり、2,000円

▼注意点 ①同一所有者の申込みは、1回限り ②受付は先着順で、本年度予定件数は115戸

▼申込・問合せ先 ⑬熊本県建築士事務所協会事務局

☎096(371)2433



## アナログ放送終了のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了します。

▼問い合わせ先  
▽受信相談 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター ☎0570(07)0101  
▽視聴エリア（社）地上デジタル放送推進協会 <http://www.tpa.org>

▼時間 8時30分県庁発

▼申込方法 申込先までハガキにて

▼申込締切 7月19日⑭必着

▼申込・問合せ先  
☎862-8570 熊本市水前寺6-18-1 熊本県農村整備課

☎096(333)2416

生活について体験や遊びを通して学びます。

▼開催日程  
▽宇城コース 7月29日⑮  
▽蕨野棚田・食と農を学びながらの昼食・蘭農園で押花など

▽上益城コース 8月6日⑯  
▽管棚田・浮島や通潤橋の学習・ヤマメのつかみ取りなど（予定）

▼時間 8時30分県庁発

▼申込方法 申込先までハガキにて

▼申込締切 7月19日⑰必着

▼申込・問合せ先  
☎862-8570 熊本市水前寺6-18-1 熊本県農村整備課

☎096(333)2416

## 熊本天草幹線道路三角大矢野道路の事業説明会開催について

県では、観光アクセス強化や熊本都市圏と天草地域との「90分構想」実現に向けて、熊本天草幹線道路整備を進めています。今年度より、三角大矢野道路（約6キロメートル）のうち三角側より約3キロメートル区間については、新たに事業着手することになりました。この説明会を次のとおり開催します。



●開催時期 8月頃（予定）  
※詳しくは、別途お知らせします。

●問合せ先  
天草地域振興局企画調査課  
☎0969(22)4128



# わんぱくざかり

## かわいい子どもの写真を募集しています

上天草市に在住している1～3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。

なお、応募多数の場合は予約(順番に掲載)となります。ご了承ください。



杉本 真穂ちゃん

松島町阿村

誕生日 平成 16 年 3 月 4 日

パパ 杉本 徹さん

ママ 美香さん

●お母さんからひとこと

「笑顔の素敵な素直な子になってください」



松田 拓人ちゃん

松島町合津

誕生日 平成 17 年 6 月 9 日

パパ 松田 克彦さん

ママ 朱美さん

●本人からひとこと

「1歳になりました。たくさん食べて大きくなるぞ!」

## 糖尿病予防食

### 鶏肉とわかめの辛み炒め



材料(4人分)

○鶏もも肉 200g

○わかめ 40g

○きゅうり 2本

○チキンスープ 1カップ

○しょうゆ 小さじ4

○日本酒 大さじ2

○さとう 小さじ2

○豆板醤 小さじ1.5

○植物油 小さじ4

※わかめは水で戻したものを、チキンスープはスープの素1個を1カップの湯で溶いたものを使います。

## ★おいしい作り方★

- ①わかめはざく切りにします
- ②きゅうりは麺棒でたたいて、ひびを入れ3センチの大きさに切ります
- ③鶏もも肉は、一口大のそぎ切りにします
- ④ボールにチキンスープ、しょうゆ、日本酒、さとう、豆板醤を入れ、よく混ぜておきます
- ⑤フライパンに植物油を入れて熱し、③を入れて強火で炒めます
- ⑥肉の色が変わったら①と②、④を加え汁気がほほなくなるまでよく炒め合わせます
- ⑦お皿に盛り付けたら、できあがりです!

●レシピ提供: 姫戸町牟田地区ヘルスメイトのみなさん

あれ?今日は、七夕じゃないですか。雨が降らず、おり姫とひこ星が天の川で会えるといいですね▼私もなんとか、コーホーの川を渡ることができ、おに姫と、二星に会えそうです(笑)▼今回は、ずっと雨がひどかったせいか、川を渡りきるのに時間がかかり、印刷屋さんにご迷惑をお掛けしました。ごめんなさい。来月号では、某国みたいにロケット花火を対岸から打ち込まれ「早く、川を渡らんかー!」と言われるのかなと心配しているところです▼ん!?今度はお盆とかあって川の流れがきつそう…。やばいなあー。オールの数が増えればいいのですが(笑) (S.M)

今年7月23日が「土用丑の日」  
「うなぎ」とっては厄日ですが夏場体力の落ちた時食べると元気が出ます(苦笑)。白焼き、蒲焼き、酒の肴に単品で食べるのもおつです。勿論、熱々のご飯の上で黄金に光るうなぎもまいいうー!です▼こちゃっぴは編集期間中、かなりお腹が空きます。夏に入り、加齢?とともに最近体力まで減退。これでは編集後記まで身が持たないと思い、体力増進に!とマイブームの蒲焼きをご堪能。あの、甘辛くいいタレの魅力でバクリバクリとご飯まで調子づいて食し、ついには超満腹に:▼さあ、気合をいれて編集ラストスパート!!と思いきや、睡眠に向かって快速スパート(撃沈)。結局、精神力まで減退し、ウエストだけが増加。泣く泣く仕上げた今月号▼夏バテは体に良くありませんが、体のことを思いすぎて食べすぎも禁物(苦笑) 食量もバランス保って計画的に: (11ちゃん)

編集後記

発行・編集 / 上天草市役所  
Tel 0964-56-1111  
Fax 0964-56-4972  
ホームページアドレス  
http://www.kamiamakusa  
-c.kumamoto-sgn.jp/