

12月 なかよしだより

令和7年度
姫戸町子育て支援センター
姫戸ひかり保育園内
TEL.0969-58-2246
(担当 山口・濱崎)

今年も残すところ、あと1か月となりました。本格的な冬を迎え、風邪やインフルエンザ等の流行期にもなりますので、マスク着用、手洗い、うがい、手指消毒など、基本的な感染予防に努めましょう。なかよし広場は皆さんが安心して遊べるような環境を整えてお待ちしております。おしゃべりしながら、のんびりゆっくり過ごしましょう。なかよし広場は月曜から金曜日の午前10時から午後3時まで利用できます。テーマのある活動日は10時30分から開始します。毎日お弁当持参で遊べますので、初めての方もどうぞお気軽にいらしてくださいね。

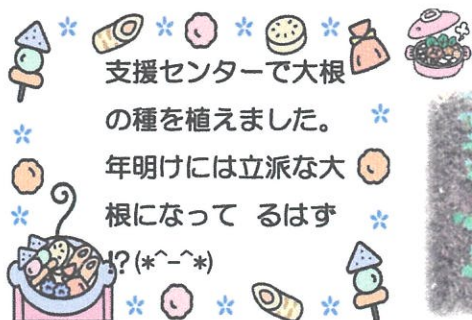
月	火	水	木	金
1 製作遊び 松ぼっくりを使ったクリスマスツリーを作りますよ★☆☆	2 のんびり遊び	3 のんびり遊び	4 のんびり遊び	5 園庭遊び 広～い園庭のブランコに乗ったり走り回ったりして遊びましょう!!
8 マタニティ&ビー ママのおひざでわらべ歌♪簡単なおもちゃも作りましょう。	9 のんびり遊び	10 お話しばっかばか ボランティアの方による絵本の読み聞かせです。ほっとするひとときですよ。	11 のんびり遊び	12 のんびり遊び
15 のんびり遊び	16 E-フレンズ ティム先生と英語で楽しく遊びましょう♪ Let's have fun!!	17 のんびり遊び	18 のんびり遊び	19 運動遊び バランスをとったり跳ねたりして楽しく体感トレーニング!!
22 のんびり遊び	23 誕生会&クッキング 12月生まれのお友達と一緒に祝いましょう。クッキングはデコカップケーキです。	24 のんびり遊び 	25 のんびり遊び 	26 製作遊び お正月飾りのリースを作ります。かわいい飾りで新年を迎えましょう🎊

上天草総合病院の保健師さんに『子どもの早寝・早起き生活リズム』について講話していただきました。

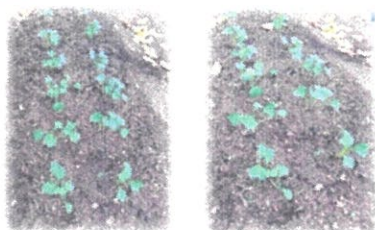


ママ、お勉強頑張ってくれてありがとう♡

大きくな～れ!!



支援センターで大根の種を植えました。
年明けには立派な大根になってるはず
!?(*~^*)



暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気! 寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であったかのコツ

肌着を着る
(綿100%がお勧め)



+



重ね着する
(薄手の長そでシャツなど)

ズボンやセーターが締まった服を選ぶ

ズボンの中にシャツを入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する

