

松島町

家族介護教室のご案内



介護アドバイザー
講師：青山幸広先生

足・腰を痛めてませんか？

がんばらない

介護頑張りすぎて
いませんか？

第3弾

楽ワザ介護3

排泄介助の方法

開催日：令和7年12月4日

開催時間：14：00～15：00

開催場所：上天草市役所

松島庁舎3階会議室

今年度最後のご案内となります。



当日参加される方の

ご参加お待ちしております。
参加費無料！

《お問い合わせ先・申し込み》
高齢者福祉施設ひかりの園
担当：福田、谷川
TEL：0969-56-1900

QRコード

