

家族介護教室



楽々



テーマ：がんばらない楽々介護のすすめ

家族を介護する上で知っておきたい基本的な知識や技術、
介護負担を少なくするコツを学びましょう。

講 師：上天草総合病院 作業療法士 小西友誠氏

日 時：令和7年12月4日（木）10時～11時

場 所：翔洋苑ユニット棟1階

地域交流スペース

対象者：ご家族を介護されている方等

参加費：無料

《お問い合わせ先》

上天草市姫戸在宅介護支援センター翔洋苑



0969-58-3633

担当：仲田

