10月17日金より受付スタート!

「まちワクの申込みです」と、お電話ください。

- ●各店の受付時間内にお電話をお願いします。
- ●定員になり次第締め切らせていただきます。
- ●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ●会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認ください。

②きれいがかなう。 ①最新『美顔器』体験してみよう!

わずか6分で肌変化!ぐ~っとリフトア ップ! ★パックお土産付き

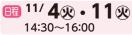




- 会場 めるへんなおえ 大矢野町登立14182
- ●対象/どなたでも●定員/各3名●材料費/550円
- **20964-56-1200** 10:00~18:00/不定休

4)腹式呼吸を取り入れた ストレッチ教室

腹式呼吸を取り入れたストレッチを覚 え、いつまでも健康な体作りを。



鰤 正木浩市 (正木鮮魚)

- 会場 藤島邸 大矢野町上1056 (旧藤島スポーツ店)
- ●対象/どなたでも●定員/各10名
- ●持参するもの/動ける服装
- 9:00~16:00/十日祝休み

スパルタ美肌づくり

キャリア50年美肌のプロが美肌作りの 基本を伝授。参加された方にお肌磨き コットン准呈。



11/ 1 10:00~12:00

쀎 直江伸子

サイクリング

鰤 植田浩蔵

会場 植田自転車本店

大矢野町上1531-7

●対象/どなたでも●定員/6名

™ 5090-3323-1198

アロマの知識がなくても、魔法のようなアロマ

使いを体感してもらいます!あなたのパワー

を引き出すアロマコロンのプレゼント付き!

10/25 ① 10:00~11:30 ② 14:00~15:30

●対象/どなたでも(親子参加も大歓迎)

申定員/各3名(応相談)●材料費/500円

10:00~15:00/不定休

- **会場 めるへんなおえ** 大矢野町登立14182
- ●対象/どなたでも●定員/各3名●材料費/1,100円

⑤自転車バイクに乗って安全教室

⑧魔法のような(?!)アロマの使い方

□ 20964-56-1200 10:00~18:00/不定休

講座名の色に注目!

グルメ



つくる

13車エビの美味しい食べ方

車エビの見分け方、串刺し方法、焼き 方など伝授します。最後には試食も!

11/ **2** 14:00~15:00

| 丸山恭徳

16UVレジンで

鰤 直江利佳

会 有丸山水産 大矢野町維和千束 (維和郵便局の先)

「天草の海」 をつくろう

自分が思う色で天草の海をつくってみません

か?できあがった海はキーホルダーにできます。

11/8金・9億・10周

①10:00~②14:00~※1時間程度

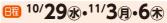
会場 キャモンブックス大矢野町中845-1(キャモン内)

●対象/どなたでも●定員/7名●材料費/500円

☎0964-56-0244(商工会大矢野支所) 9:00~16:00/十日祝休み

⑭由美子と てこねパンを作ろう!!

自分で作った焼きたてパンを食べてみませんか?



10:00~ 214:00~ 318:00~

ぶ合由美子・前田裕三朗

○ げんこつリゾート(株) 大矢野町登立3995

●対象/小学生~大人●定員/各5名 ●材料費/500円●持参するもの/エプロン、 三角巾、ハンカチ(手拭き)

お花が好きな方、興味のある方、どなた

でもお作りいただけます。使用する季節

会場 西山生花店 大矢野町登立8774-2

●対象/どなたでも●定員/各3名●材料費/1,000円

10/24**金** • 11/1**±**

™ 20964-27-4231 11:00~15:30/水曜休み

の花々はお楽しみに♪

| 西山のぞみ

18:00~19:00

⑮つぼ焼きいもの体験、試食会

つぼ焼きいも体験、試食!

10/22× 14:00~15:00

会場 天草屋やきいもくらぶ (畳ふすまの天草屋内) 龍ヶ岳町高戸3818-27

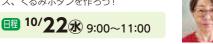
●対象/どなたでも●定員/5名●材料費/500円 ●持参するもの/汚れてもいい服装

20120-88-6806

8:00~18:00/日曜休み

⑦季節の花々を楽しむブーケづくり

簡単手作り!畳へリを使ってカードケー ス、くるみボタンを作ろう!



会場 畳ふすまの天草屋 龍ヶ岳町高戸3818-27

持参するもの/持ち帰り田袋 **♥込 ☎0964-56-0319** 9:00~18:00/不定休

8:00~18:00/日曜休み

② 季節の花々を楽しむ アレンジメントづくり

お花が好きな方、興味のある方、どなた でもお作りいただけます。使用する季節 の花々はお楽しみに♪



| 西山のぞみ

会場 西山生花店 大矢野町登立8774-2

●対象/どなたでも●定員/各3名●材料費/1,000円 ●持参するもの/持ち帰り用袋

取 20964-56-0319 9:00~18:00/不定休

2めるへんなおえ

②手びねり体験

自分だけのうつわをつくりましょう!



会場 イコット図書館 大矢野町中977番地5

●対象/小学生以上(親子での参加OK)●定員/10名程度 ●材料費/1,500円●持参するもの/汚れてもいい服装

1080-5251-4601

10:00~17:00/不定休

3HAVE DREAMS

G桶田白転車本店

の天草信用金庫

10 西山生花店





7美文字&香りで印象アップ講座

御祝や御香典の封筒に書く名前を短時 間でレベルアップしてみませんか。



| 直江文香

会場 めるへんなおえ 大矢野町登立14182

●対象/どなたでも●定員/各3名 ●材料費/1.000円 ● 持参するもの/筆ペン

♥込 ☎0964-56-1200 10:00~18:00/不定休

お金の大切さ、使い方、あましんの役

割、お小遣い帳を使ったお金の貯め方

を学んでみませんか?疑似紙幣でのお

会場 天草信用金庫 大矢野支店

申込 ☎0964-56-012910:00~15:00/土日祝休み

大矢野町登立14145-1

●対象/小・中学生●定員/4名

金の数え方体験も行います。

鰤 田中義彦、原田敬大

⑩あましんこども信用金庫教室

印初めてでもできる 簡単ゲームプログラミング講座

28® 110:00~11:30 214:00~15:30

会場 アロマスクールHAVE DREAMS 大矢野町登立12534-24

申込 ☎090-6892-2695 9:00~18:00/不定休

コードを書き写すだけの簡単なプログラ ミングでゲームを動かしてみましょう!

3月10:00~11:30



獅野村浩美

会場 天草ケーブルネットワーク(株)上天草営業所 松鳥町合津7914-4

●対象/どなたでも(小学生以上推奨・親子参加可) ● 定員 / 4 組

申込 ☎0969-33-9375 9:00~17:30/無休

安全に、節電につながる上手な使い方 を教えます。

9節電入門!



会 上天草市商工会姫戸支所 姫戸町姫浦909-46

₱3 2 3 3 9 6 9 - 5 8 - 2 0 7 0 9:00~17:00/日曜休み

12社交ダンス教室

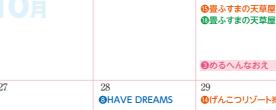


社交ダンスに挑戦してみませんか?



会場 げんこつリゾート(株) 大矢野町登立3995

まちワク スケジュール



②めるへんなおえ

②めるへんなおえ

4正木鮮魚

11

④正木鮮魚

❸めるへんなおえ 促げんこつリゾート㈱

❷げんこつリゾート㈱

①めるへんなおえ

@西山生花店

ロラフィーヌこが

10 西山生花店

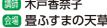
❷げんこつリゾート㈱

@西山生花店 ②
注々窯(イコット)

講座は全部で23講座!2223合同講座は裏面へ▶▶▶

⑱畳へりでカードケース、 くるみボタンを作ってみましょう

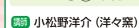




●対象/どなたでも●定員/5名●材料費/200円

10120-88-6806

















②合同講座(上天草市文化祭)

G植田白転車本店

(B)有为.III水産

②合同講座(イコット)

()キャモンブックス

®キャモンブックス

₱3 2 0 9 6 4 - 2 7 - 4 2 3 1 11:00~15:30/水曜休み

③似合う美眉講座

描きにくい眉の整え方、描き方、似合 う眉のご提案。

10/22永~11/10月 11:00~17:00 ご予約優先

| 直江利香

畿 めるへんなおえ 大矢野町登立14182 ●対象/どなたでも●定員/各30分1名 ●材料費/500円

●持参するもの/スマホ携帯 **20964-56-1200 20964-56-1200** 10:00~18:00/不定休

⑥自転車バイクに乗って安全教室

11/2 10:00~15:00予定

ライディングスクール (二輪)



●対象/普通大型二輪免許所有者 ●参加費/昼食保険代他3.000円位予定●見学自由

※詳細はお問い合わせください。 **2090-3323-1198** 10:00~15:00/不定付

電気の安全・上手な使い方 コンセントやブレーカーの役割を知り、

| | 古賀和味 (ラフィーヌこが)

●対象/どなたでも●定員/5名程度



●対象/どなたでも●参加費/1,000円

●対象/どなたでも(小学4年生以下保護者同伴) ●定員/4名 ●材料費/500円●持参するもの/汚れてもいい服装 **5**090-8766-2872 9:00~19:00/第3水曜休み

9ワードアートで オリジナル推しうちわ作り 自分でデザインした文字で推しうちわを

作ってみませんか。 **■ 11/15** ± • 16 € ①10:00~ ②15:00~ ※1時間程度

鰤 鶴田恭子 会場 キャモンブックス大矢野町中845-1(キャモン内) ●対象/どなたでも(小学4年生以下保護者同伴)

●持参するもの/持ってこれる方はパソコン持参で **₩ 2**0964-56-4888 9:00~19:00/第3水曜休み(変動あり)

●定員/4名程度●材料費/200円

②めるへんなおえ **®**キャモンブックス **①**めるへんなおえ

3めるへんなおえ

⑦めるへんなおえ

○めるへんなおえ

●天草ケーブルネットワーク㈱

のけんこつリゾート株



22合同講座

時間 10:00~14:30頃まで 会場 大矢野自然休養村管理センター 1袋 500円

眩 げんこつリゾート(株) **20964-27-4231** 11:00~15:30/水曜休み

焼きたてパン試食販売

パンの試食販売

つぼ焼きいも試食販売

つぼを使った焼きいも 試食販売

1袋 500円

🔞 畳ふすまの天草屋 **20120-88-6806** 8:00~18:00/日曜休み

若返り『美顔器』体験

わずか6分でぐっとリフト アップ!最新美顔器体験。

体験 500円

鰤 直江文香、直江佳香 (めるへんなおえ)

●対象/どなたでも

ໝ ☎0964-56-1200 10:00~18:00/不定休

おうちアロマ作戦!

お好きな香りでアロマスプ ノ一作ります。



1本 500円

脚野村浩美 (アロマスクール HAVE DREAMS) ●対象/どなたでも

5090-6892-2695 9:00~18:00/不定休

ハーバリウム体験

ドライフラワーを瓶につめ特殊 な液で、加工します。世界に一 つだけの自分のハーバリウムを 作ってみませんか?



●対象/どなたでも

●定員/時間内なら何人でもOK●材料費/1,000円

∰ ☎090-3191-5911 9:00~17:00/日曜休み

23合同講座

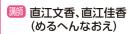


時間 10:00~15:00 会場 イコット(上天草図書館)

若返り『美顔器』体験

わずか6分でぐっとリフト アップ!最新美顔器体験。

体験 500円



●対象/どなたでも

聞 10:00~15:00

●定員/30名程度

鰤 赤木聖一、西田晃一

₩ ☎0969-33-9375

9:00~17:30/無休

ໝ ☎0964-56-1200 10:00~18:00/不定休

たのしくまなぼう!ぼうさいクイズ

(天草ケーブルネットワーク(株))

●対象/未就学児、小学校低学年(親子参加可)

つぼ焼きいも試食販売

つぼを使った焼きいも 試食販売



1袋 500円

🔀 畳ふすまの天草屋 **20120-88-6806** 8:00~18:00/日曜休み

かたぬきクッキー教室



🌇 落合由美子 (げんこつリゾート㈱)

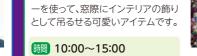
●対象/どなたでも●定員/各4名程度 ●参加費/300円

●持参するもの/エプロン、三角巾、 ハンカチ(手拭き)

₩ ☎0964-27-4231 11:00~15:30/水曜休み

キラキラサンキャッチャー作り

クイズ形式で、遊びながら防災 クリスタルのガラスと、ドライフラワ を学びましょう!



●対象/どなたでも●定員/時間内なら何人でもOK ●材料費/1,000円

₩ ☎090-3191-5911 9:00~17:00/日曜休み

つめて作ろう! キャンディバッグキーホルダー

好きなパーツをキャンディバッ グにつめて、オリジナルキーホ ルダーを作ろう。



間 10:00~14:00

🏭 直江利佳 (キャモンブックス)

対象/どなたでも(5歳以下保護者同伴) ●材料費/500円

₩ ☎090-8766-2872 9:00~19:00/第3水曜休み

お問い合わせ: 上天草市商工会大矢野支所 TEL 0964-56-0244

Kamiamakusa machi waku

まちの得するわくわーくショップIN上天草

まちワクとは…

お店の人が教えてくれる!無料の講座

安心して受講して頂くためにお店からの販売、勧誘はありません。

お申し込みは各お店へ ※応募多数の場合は先着になります。 ※材料費がかかる講座があります。



『まちワクの申込みです』とお電話ください。

1選ぶ

チラシから 講座をお選び ください。



②申込み

受けたい講座の お店に電話で 申し込んで ください。



③参加

講座の場所・時間・ 持ち物などを確認して ご参加ください。



10月17日金ょり受付スタート!