

初めてできた“海の向こう”の友だち。
-第一次交到的“海那邊”的朋友。-



今月のトピック

【特集】

いま
農業の現在 - 豪雨災害のその先へ -

R8.7.20 天草地域は国立公園指定70周年を迎えます



雲仙天草国立公園
天草指定70周年



野球で培った精神を持って、お笑いの世界へ!

9月29日(月)、吉本興業所属のお笑い芸人が、「有料老人ホームウェルかめ」を訪問し、笑いを届けました。※P4参照

そこには、国民的アニメの登場人物「ジャイアン」のモノマネを披露し、会場を盛り上げる上天草市出身の芸人「さわとおる」さんがいました。澤さんは福岡よしもとに所属し、福岡県を拠点に活動するお笑い芸人です。現在は、「カーネギー」というコンビ名で漫才を劇場で披露したり、九州各地で営業やテレビ出演するなど活躍されています。

そんな澤さんは、小さなころから野球一筋。「プロ野球選手になって、プレーでみんなを笑顔にすること」が夢で、大矢野中学校時代は野球部でキャプテンを務め、高校では、甲子園に出場経験もある強豪校に進学しました。ただ、学生ときは、「お笑い芸人になりたい。」と思ったことはなく、人前で芸を披露したこともなかったそうです。

高校卒業後、プロ野球選手になる夢を諦め、一度就職された澤さんですが、「芸人になって、今度は『お笑い』で笑顔を届けたい。」という思いから、仕事を辞め、24歳でお笑い芸人の養成学校「NSC福岡校」に入校しました。養成学校卒業後、同じ熊本県出身の松相さんと結成した「カーネギー」で、全国規模の漫才コンクール「M-1グランプリ」の2023年大会に出場し、同校出身者として初めて3回戦に進出されました。

その後、福岡よしもとの期待の若手と言われ、活動する澤さんですが、この業界を生き残るために、毎日が反省の日々だそうで、上手く笑いが取れた時でも、帰宅後の反省は欠かせないそうです。そして、何よりも意識していることが少年野球から大事にしてきた「礼儀」で、売れっ子の先輩芸人は、みんな礼儀正しく、スタッフや共演者にも低い姿勢で対応されているそうです。私たちがテレビで見る華やかなお笑いの世界。それは、芸人の皆さんのたゆまぬ努力と謙虚さの積み重ねであることが、澤さんの言葉から伝わりました。



野球少年だったころの澤さん

「もっと全国の老若男女に笑いを届けたい。」と話す澤さんの目標は、全国規模のお笑い賞レースでグランプリを獲ることですが、地元上天草市の皆さんの前で、お笑いを披露することも1つの目標だそうで、「今回、上天草市の施設でお笑いができて本当に良かった。もっと有名になって皆さんに見ていただく機会を増やせたら。」と今後の活躍を誓っていました。

「キバツ輝ヒト」を募集します!

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

Contents ー今月号の主な内容

2	キバツ輝ヒト
3	まちのわだい
5	・100歳おめでとうございます ・上天草消防団員募集特別連載
6	「天草一周! あまいちグランフوند2025」の開催
7	【特集】農業の現在 ー豪雨災害のその先へー
12	・大矢野総合体育館トレーニング機器更新 ・乾電池の正しい捨て方
13	企業版ふるさと納税
14	何川一幸初代上天草市長ご逝去
15	上天草市地域支え合いセンター
16	上天草デジタル商品券
17	市営住宅入居者募集
18	病院だより
19	健康ガイド
20	生涯学習白書
21	ぶらっとライブラリー
22	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
23	お知らせ
28	・シリーズ人権 ・自衛隊採用試験案内など
29	・地域おこし協力隊 ・Our School Projects
30	・各種相談窓口 ・アンケート (WEB) ・イベント情報 ・マイナンバー
31	休日在宅医
32	わんぱくざかり

今月の表紙

10月6日(月)に行われた松島中学校と台湾貢寮(ゴンリャオ)中学校の交流の様子です。写真は松島中学校の生徒が貢寮中学校の生徒に、折り鶴の折り方を教えているところです。

交流の詳細は、5Pのまちのわだいをご覧ください。



人口(前月比) (令和7年9月30日現在) ()内は前月比

大矢野	11,986 (-19)	総人口	22,999 (-70)
松島	5,994 (-24)	世帯数	10,940 (-17)
姫戸	2,069 (-8)	男性	11,032 (-29)
龍ヶ岳	2,950 (-19)	女性	11,967 (-41)
市の面積	126.94km ²		



9/21~30

楽しく交通ルールを覚えよう!
～交通安全かるたの贈呈～

9月21日(日)から30日(火)にかけて令和7年秋の全国交通安全運動を行いました。

その一環で、上天草地区地域交通安全活動推進委員協議会が市内15か所の保育園に、交通ルールを学べる「交通安全かるた」を贈呈しました。

園児たちは、警察署員や会員と一緒にかるたで遊びながら、交通ルールやマナーを覚えました。



事業で整備したエアコン

9/14

コミュニティ助成事業で今津第7自治公民館の備品を整備

9月14日(日)、今津第7自治公民館(松島町)では、地区の敬老会が開催され、コミュニティ助成事業によって整備された机、椅子、マイクやエアコンなどが利用されました。

この事業は、コミュニティ活動の充実を図るために一般社団法人自治総合センターが行っているもので、今回、今津第7自治区は、本事業を活用して公民館の備品整備を行いました。

なお、コミュニティ助成事業は、地域の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、宝くじの売上の一部を財源としており、今後もますますの地域の活性化が期待されます。



9/25

文京区から技術職員が派遣されました

9月25日(木)、今年8月の豪雨災害に対する人的支援として、東京都文京区役所の技術職の職員2名が上天草市に派遣されました。

文京区と上天草市は、お互いに「湯島」という地域があることをきっかけに住民間の交流が進み、平成29年2月には、「上天草市と文京区との相互交流に関する協定」を締結しています。

派遣された職員2名は、市の建設課職員として主に道路の復旧事業を担当します。

※写真(左)内田さん・・・令和7年10月末まで派遣

写真(中央)渡部さん・・・令和8年3月末まで派遣



9/25

地域と学校の共同作業

～登立小学校で合同避難訓練を行いました～

9月25日(木)、登立小学校と学校周辺の行政区(尾越崎、本郷、坂本、山下、積米、新田、尾上)が共同して合同避難訓練を行いました。

この訓練は、上天草市で震度7の地震発生を想定したもので、約80人の地区住民が参加しました。

訓練では、市から避難所運営および避難生活における心構えについての講話を行った後、同校6年生児童と地区住民が一緒になって、簡易トイレやテントの組立を体験するなど、地域と学校が共同して、防災について学ぶ貴重な機会となりました。



9/30

66年の歴史に幕 ～ありがとう大道出張所～

9月30日(火)、大道出張所が閉所しました。

当出張所は、昭和34年から66年間にわたり大道地区住民の身近な窓口として、日常生活に密着したさまざまな届出の受け付けや証明書発行などを行ってきましたが、建物の老朽化、取扱件数の減少などもあり、このたびの閉所となりました。

なお、出張所の閉所に伴い大道地区の方を対象に、窓口で発行される各種証明書をご自宅にお届けする「証明書等宅配サービス」を今年4月1日から開始しています。また、10月1日からは、同地区の方や区長を対象に「各種行政文書の受け付けサービス」を大道郵便局で開始していますのでご利用ください。



写真左から今別府直之さん、伊丹祐貴さん、安井政史さん、さわとおるさん

9/29

「あおぞら花月 in 上天草」 ～吉本興業のお笑い芸人が施設を訪問～

9月29日(月)、有料老人ホームウェルかめ(松島町阿村)を吉本興業所属の今別府直之さん、伊丹祐貴さん、安井政史さん、さわとおるさんの4名が訪問しました。

4名は、約50名の施設利用者の前で、ギャグやモノマネのほか施設の職員と一緒に新喜劇を披露した後、グッズの配布と記念写真の撮影を行いました。

当施設には、今年8月の豪雨災害の影響で同系列の有料老人ホームシルバードリーム寿里(松島町阿村)からの転居者もあり、「被災地に笑顔を届ける」という目的で、訪問が行われたものです。

この日、4名が披露した本場のお笑いで、施設内は終始明るく和やかな雰囲気になっていました。



10/4

本と歴史の交流館イコットオープン 2周年記念イベントの開催

10月4日(土)、本と歴史の交流館イコットオープン2周年記念イベントを同館で開催しました。

イベントでは、わなげチャレンジのほかキーホルダーづくりや寄せ植えの体験教室などが行われ、子どもからお年寄りまで多くの人で賑わいました。

また、親子での参加も多く、参加した子どもたちは、「楽しかった。」「また参加したい。」と話していました。

本と歴史の交流館イコットでは、これからも皆さんが楽しめるイベントを開催していきます。



10/4

車えびの祭典! 「あまくさエビリンピック2025」の開催

10月4日(土)、天草漁業協同組合主催の「あまくさエビリンピック2025」が宮津海遊公園(大矢野町中)で開催されました。

このイベントは、市内外の多くの方に上天草市産の水産物をPRすることを目的としており、この日は、上天草市の水産物を使った料理の出品や車えび釣りが行われました。

また、メインイベントである車えびのつかみ取り大会には、2,000名を超える応募の中から抽選された800名の選手が参加し、40分という制限時間の中で、海水浴場に放流された車えびのつかみ取りに奮闘しました。結果発表では、1位の方が96匹もの車えびを捕えたことが発表され、大盛り上がりでした。



脇本 トメ子さん
姫戸町
大正14年9月6日生まれ

100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



10/6 台湾の中学校と交流会 「ようこそ松島中へ!」

10月6日(月)、台湾の貢寮^{ごんりょう}中学校の2、3年生11名が松島中学校に来校し、同校の3年生43名と交流会を行いました。

両校の交流は、令和6年4月に本市が台湾新北市瑞芳^{ずいほう}区と締結した国際交流促進覚書がきっかけで、今年7月には、オンライン交流で両校の親睦を深めています。

交流会では、貢寮中の紹介の後、11班に分かれて英語で共通点探しや折り紙^{たみ}作りなどで親睦を深めました。

松島中3年生の花田拓心^{たかみ}さんは「有名なスポーツ選手などで共通点が見つかった。将来、海外旅行をしたいので、もっと外国語を勉強したい。」と話しました。

上天草消防団員募集特別連載

まちを守るチカラ、君にもある。

第1回「消防団って何？地域を守るもうひとつのチカラ」

🔥「消防団」って、どんな人たち？

「消防団って、消防署の人たちのこと？」そんな声をよく聞きます。でも実は、消防団員はみんな、地域に住む普通の人たちなんです。会社員や自営業など、日常はそれぞれの仕事や生活をしながら、火災や災害が起きたときには、地域のために駆けつけてくれる頼もしい存在です。

🔥活動は火事だけじゃない！

消防団の活動は、火事の消火だけではありません。

台風や地震などの災害時には避難誘導や警戒巡回を行い、地域のイベントでは安全確保を担当。防災訓練や広報活動も行っていて、地域の「安心・安全」を守るために、日々さまざまな場面で活躍しています。

🔥地域の絆を深める場所

消防団は、地域の人たちとのつながりを深める場でもあります。団員同士の絆はもちろん、地域の方々との交流もあり、「顔の見える関係」が築けるのも魅力のひとつです。

「地域のために何かしたい。」そんな気持ちが、消防団の第一歩です。



(写真) 住民へ火災予防を呼び掛けている様子

次回予告

今回は、実際に活動している団員の声をご紹介します！消防団のやりがいや楽しさを、リアルにお届けします。



雲仙天草国立公園天草指定70周年記念プレイベント 「天草一周!あまいちグランfond2025」の開催

天草地域は、令和8年7月20日に、雲仙天草国立公園天草地域指定70周年を迎えます。

このことから、記念イベントとして、天草の自然を満喫できるサイクリングイベントが2日間にわたり開催されます。

天草が誇る豊かな自然を眺めながら走り、美味しい食事や美しい夕日を堪能できるイベントです。

皆さまのご参加をお待ちしています。

- 開催日 12月13日(土)・14日(日)
- 場所 天草地域一円(天草市、上天草市、苓北町)
- コース 12月13日(土) 天草下島80kmコース、140kmコース
12月14日(日) 天草上島80kmコース
- 申込期間 11月16日(日)まで

大会要項や申し込みに関する詳細は、次のQRコードから特設ホームページをご覧ください。
または、「あまいちグランfond」で検索ください。

天草一周! 雲仙天草国立公園天草指定70周年記念プレイベント

あまいちグランfond2025

2025	12/13 SAT	種目	80km	種目	140km
	12/14 SUN	①	80km	②	

※上天草市を走るコースは12月14日(日)です。当日は多くの参加者が国道266号、325号線を走行しますので、自転車の走行へのご理解と沿道からの応援にご協力をお願いします。

■問い合わせ先 観光おもてなし課観光係 ☎0964(26)5512

【特集】 農業の現在^{いま} ― 豪雨災害のその先へ ―

暖かな気候を活かし、多種多様な農産物が生産される上天草市。

しかし、昨今は、少子高齢化による農家の担い手不足など、本市の農業に関して深刻な課題も多くなっています。そして、今年8月に本市を襲った大雨は、多くの農家に被害をもたらしました。

逆境に立たされる本市の農業。大雨の被害を受けながらも、前向きに次へ進む1人の農家を尋ねました。





上天草市の農業

ご存知ですか？

上天草市の農産物

静かな海とそこに浮かぶ島々。雄大な山々に囲まれた上天草市では、その立地の良さと温暖な気候を活かして、伝統的に多種多様な農作物が生産されています。

■上天草市の特産物（農産物のみ）

かすみ草 ユリ 菊（電照菊） スナッペン ドウ レタス 白オクラ とうがらし たまねぎ きゅうり 湯島大根 早期米 モリ ンガ エリンギ パール柑 ポンカン 不知火（デコポン） あま ぐさ 晩柑 温州みかん



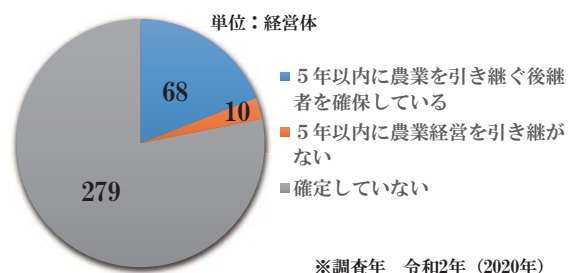
■熊本県市町村要覧(令和6年度版)より

データで見る

農業の課題

上天草市の農業は、担い手（後継者）不足からさまざまな問題を抱えています。下のグラフ①は農業経営体、つまり農業経営を行う個人、団体、法人が5年以内に引き継げる後継者を確保しているかを示しています。このグラフで5年以内の後継者を確保している68経営体を除いた約80%の農業経営体が、後継者を確保できていないことが分かります。

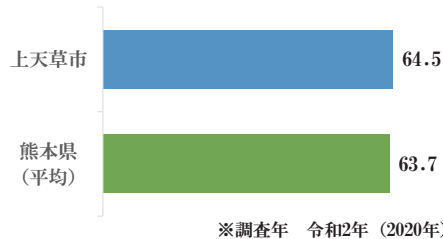
【グラフ①】5年以内の後継者の確保状況



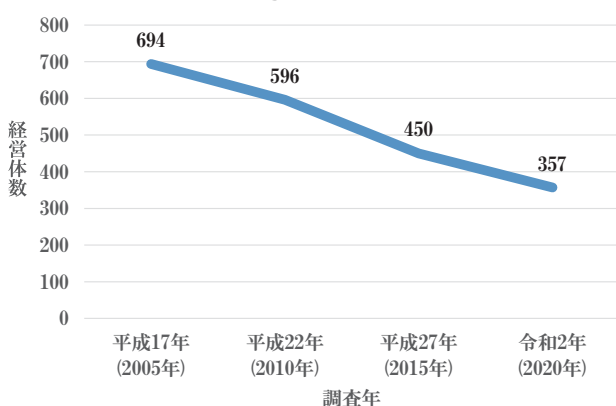
この後継者不足の結果、グラフ②のとおり、上天草市における農家世帯員の平均年齢64・5歳と、熊本県の平均を超える高齢化となっています。これは、県下14市の中で5番目の高さです。また、グラフ③では、各調査年ごとの農業経営体数を示しており、令和2年は357経営体と15年間で、農家の数が半分になっています。

このことから、後継者がいなければ、農家の平均年齢が高くなり、廃業に追い込まれる農家が増えることが分かります。この少子高齢化の中で、農業の担い手を確保することが、本市の農業において最も重要な課題と言えます。

【グラフ②】農業に60日以上従事した世帯員、役員・構成員（経営主を含む）の平均年齢（歳）



【グラフ③】農業経営体数



農業を活性化

上天草市の

取り組み

市では、農業を取り巻く課題解決のため、認定農業者※を中心に農業経営の規模の拡大、新規就農者に対する技術指導などの相談窓口のサポート体制の充実のほか、計画に基づく生産基盤の整備などさまざまな取り組みを行っています。

※農業経営の改善を目指す農業者として、市に認定された農業者

担い手の育成と生産体制の強化

認定農業者を中心に、後継者や新規就農者の育成、営農組織の設立を通じて生産体制の強化を推進しています。

【取り組みの詳細】

- 国や県による農業関連補助制度の周知と相談窓口の設置
- 認定農業者を対象とした営農促進補助金制度の運用
- 県やJAと連携しながら、新たに農業を始める人に対するの助言・指導を行う支援体制の充実
- 新規就農者が安定的に農業経営できるよう、伴走型支援の強化

	認定農業者
令和4年	132人
令和5年	130人
令和6年	134人

■直近3年間の認定農業者の推移



令和7年度 上天草市認定農業者会通常総会
■認定農業者の総会などで、担い手や新規就農者の育成のために研修を開いています。



生産基盤の整備

農地、農道、水路の基盤整備や維持管理を行っています。また、担い手への農地の集積や農業生産の効率化・高度化による持続可能な農業経営を支援しています。

【取り組みの詳細】

- 認定農業者を中心に農業経営の拡大、耕作地の集団化・高度化を促進
- 各地区の農業基盤の整備による農業生産の効率化を支援
- ドローンなどを活用したスマート農業の推進



■農地の測量や災害時の現地確認などでドローンを活用。

地域計画の策定と農業振興地域の整備促進

農業者が安定的かつ効率的に営農できる環境を整えるため、地域の実情に合った計画的な農用地の確保と活用を推進しています。

【取り組みの詳細】

- 「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、平成27年度に市農業振興整備計画を策定
- 計画に沿った優良農地の保全および管理
- 令和6年度に地域計画を策定し、今後10年間の担い手育成方針や農地の活用方針を明確化



■地域計画(市HP)





豪雨災害のその先へ

今年8月に甚大な被害をもたらした大雨。家屋や道路だけでなく、農業にも大きな打撃を与えました。市では、農業に携わるすべての人が一日でも早く、被災前の営業に戻れるよう農地の復旧や支援に努め、災害に強い基盤づくりを進めていきます。

災害の記録

・農地被害

種別	箇所	被害額（千円）	被害状況
田	72	365,645	土羽崩壊など
畑	65	343,682	
合計	137	709,327	

・農作物などの被害（水稻、ブロッコリー、キュウリ、オクラ、ナスなど）

農作物の被害額 11,246 千円

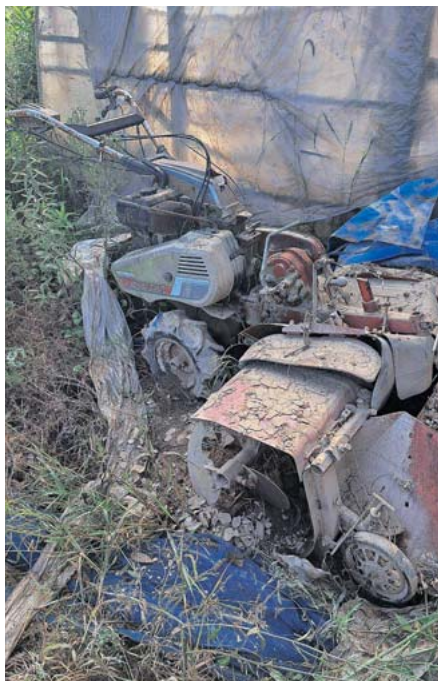
果樹の樹体被害額 5,823 千円（21 件）

・農業用機械やビニールハウスなどの浸水被害

被災経営体 72 経営体

被害額 577,672 千円

※ 9 月 8 日時点



■被災した農業用機械



■国道 324 号線から見た今泉釜地区の田園風景



農家に聞く 豪雨災害の その先

今、被災した農家の方々も次に向けて前向きに動き出しています。専業農家の林田久さんは、国道 324 号線の登坂車線から見える田園風景の一面、約 5 ヘクタール（サッカーコート 7 面分）で早期米を耕作しています。今年 8 月の大雨でこの田園一帯は、大規模な冠水に見舞われ、林田さんも収穫直前の早期米などに大きな被害を受けました。松島町で最も若い専業農家の林田さんは、市の農業を担っていく一人。そんな林田さんに被災した状況と今後についてお話を伺いました。

○プロフィール

林田 久（はやしだ ひさし）さん

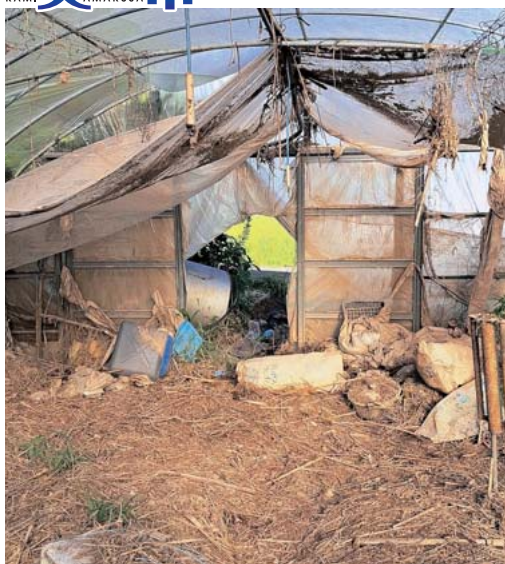
松島町今泉在住、49 歳。

早期米のほか、花き（キンギョソウ、ひまわり）を栽培。また、松島町で最も若い専業農家であり、上天草市では 2 人しかいない指導農業士※の 1 人。

【経歴】花き農家として就農するが、台風での被災を機に一度離農。その後、別の業界に転職するが、農業のやりがいを感じ出し、33 歳のころ再び就農。現在まで先代から受け継いだ農地で、早期米の耕作を行っている。

※優れた農業経営を実践しつつ、新規就農者など次世代育成に指導的役割を果たす農家として、県知事が認定する者。





■片付け前のビニールハウス

Q: どのような被害がありましたか？
A: 3ヘクタール分の早期米が収穫前に駄目になりました。
また、自宅裏に置いていた農業用機械が浸水により故障し、使えなくなりました。ビニールハウスには、ゴミなど流れてきて、片付けに追われました。



■被災直後の農地付近

Q: 被災当時の状況を教えてください。
A: 自宅の浸水はなんとか免れましたが、近所の方が孤立していたので、救助に行っていました。農地が浸水していることはわかっていましたが、自分たちの命を守ることが優先でした。

Q: 被災して、農家を辞めようと思いませんでしたか？
A: 正直、被災して1か月は何も手につかない日がありました。しかし、農家を辞めようと思ったことは一度もありません。先代から受け継いできた農地や周りの農家から貰い受けた農地など、積み重ねてきたものが大きく、手放したくはありませんでした。

Q: 農地が被災した心境を教えてください。

A: 以前にも耕作物が浸水したことがありましたが、ここまでの被害はありませんでした。農家なので、気象に左右されることは覚悟のうえでしたが、収穫の直前でしたし、収益もそうですが、ここまで管理してきた手間と時間を失うことが何よりも悔しかったです。



■収穫ができなかった早期米の稲

Q: 現在、復興に向けて行っていることはありますか？

A: 来年3月の田植えに間に合うように、「今は落ち込んでいる場合じゃない。」と言い聞かせて、駄目になってしまった稲の処分に努めています。また、農家同士がお互いにこのような災害時にも助け合えるように組合を作る準備もしています。

Q: 今後の目標を教えてください。

A: まずは、来年以降、通常どおり耕作ができるようにすることが目標です。そして、もっと多くの農地で耕作できるように、最新機器の導入など、今よりも効率よく農業ができる環境をつくっていききたいです。

Q: 今回の災害で学んだことはありますか？
A: 今回、このような災害に遭ったことは、自分にとって大きな経験になりました。そして、今から来年3月までの復旧と準備の期間が、将来的にも農家人生の財産になると信じています。



■今年の田植えの様子





大矢野総合体育館 トレーニング機器を一部更新しました!



市民の皆さまにより
快適で効果的なトレ
ーニング環境を提供す
るため、大矢野総合体
育館内のトレーニング
室にある機器を一部更
新しました。今回新た
に更新した機器は以
下の4種類です。

更新機器	特徴	設置台数
トレッドミル	ランニング・ウォーキング用	2台
アップライトバイク	姿勢を保ちながらの有酸素運動	3台
リカレントバイク	背もたれ付きで膝や腰に優しい設計	2台
ステアクライマー	階段昇降のような運動で下半身強化	1台

これらの機器は、初心者から上級者まで幅広くご利用いただける仕様となっており、健康づくりや体力向上に役立ちます。ぜひこの機会に、トレーニング室をご活用ください。

なお、トレッドミル1台の導入には、「スポーツ振興くじ助成金」を活用しています。スポーツ振興くじの助成により、地域のスポーツ環境の充実が図られています。

詳しくは、スポーツくじ理念広報サイト「GROWING」をご覧ください。

■問い合わせ先 社会教育課スポーツ推進係 ☎0969(28)3380



GROWING

その捨て方、○?×? ～乾電池の正しい捨て方、知っていますか?～

日常生活で幅広く使用されている乾電池ですが、使用后正しく処分していますか?
使い終わった乾電池、これくらいはいいだろうと、つい燃えるごみに捨てていませんか?
乾電池は種類によって処分方法が異なります。誤った処分は、火災や環境汚染に繋がります。

正しい分別・処理にご協力をお願いします。

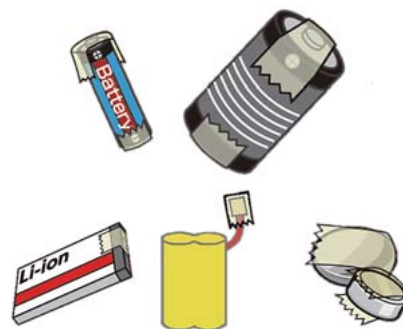
間違った捨て方

- ・端子(+極と-極)の絶縁処理せず捨てる
- ・燃えるごみに捨てる
- ・電池を機器に入れたまま捨てる

正しい捨て方

- ・端子(+極と-極)をセロハンテープやビニールテープで絶縁処理する
- ・種類ごとに分別する

電池の種類	処分方法
マンガン・アルカリ電池	分別収集日に出す ※液漏れしていても資源物 「乾電池」として出せる
リチウムイオン電池 ニッケル水素充電電池 コイン電池	市役所各庁舎および統括支所に設置している回収ボックスに出す コイン電池は、 絶縁処理 を行う
ボタン電池	絶縁処理 を行い、 回収協力店 に引き取ってもらう
携帯電話などのバッテリー	販売店に返却する



※市内の**回収協力店**については、コメリハードアンドグリーン(大矢野店・天草松島店)、ベスト電器、ホームプラザナフコがあります。各協力店で回収方法などが異なりますので、詳細は、各協力店へお問い合わせください。

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524

企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました

～パワーネクスト株式会社 様～

千葉県千葉市に本社があるパワーネクスト株式会社様から企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

パワーネクスト株式会社様は、令和2年7月の創設以来、新電力事業者へ電力需給管理業務・料金算定業務・顧客管理業務などのサービスを提供している会社です。

今回、災害復旧・復興のための企業版ふるさと納税の募集のホームページを見て、少しでも力になればとの思いから寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、災害復旧・復興の財源として活用します。



(ホームページ) : 「パワーネクスト」で検索
(寄附額は非公開となります)



～株式会社ジョイント 様～

菊陽町にある株式会社ジョイント様から企業版ふるさと納税による寄附金100万円をいただきました。

株式会社ジョイント様は、平成3年3月の創設以来、不動産売買・管理・賃貸・仲介、宅地造成、分譲住宅の販売をされている会社です。

今回、災害復旧・復興のための企業版ふるさと納税の募集のホームページを見て、少しでも力になればとの思いから寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、災害復旧・復興の財源として活用します。



(ホームページ) : 「ジョイント」で検索



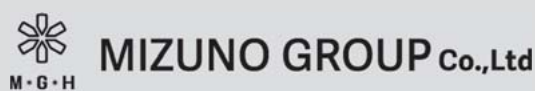
～株式会社水野商店 様～

熊本市西区にある株式会社水野商店様から企業版ふるさと納税による寄附金100万円をいただきました。

株式会社水野商店様は、平成11年4月の創設以来、地域密着型企業をモットーに青果卸業として契約農家がこだわって育て上げた安心・安全な野菜を、主に県内の飲食店に納入されている田崎市場のリーダー的な存在の会社です。

今回、上天草市の豪雨災害による被害への災害復旧に少しでも力になればとの思いから寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、災害復旧・復興の財源として活用します。



(ホームページ) : 「水野商店」で検索



～合同会社ツツミ 様～

佐賀県三養基郡上峰町にある合同会社ツツミ様から企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

合同会社ツツミ様は、平成29年12月の創設以来、不動産賃貸業をされている会社です。

今回、上天草市の豪雨災害による被害への災害復旧に少しでも力になればとの思いから寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、災害復旧・復興の財源として活用します。

(寄附額は非公開となります)





何川 一幸 初代上天草市長ご逝去

初代上天草市市長の何川一幸氏が、去る令和7年10月21日(火)、78歳でご逝去されました。

ここに何川氏の数々のご功績に感謝と敬意を表するとともに、心からご冥福をお祈りいたします。

■何川一幸氏の略歴

	昭和 40 年 3 月	九州学院高等学校卒業
	昭和 40 年 4 月	海上自衛隊入隊
	昭和 43 年 4 月	大矢野町役場入庁
	昭和 58 年 4 月	大矢野町議会議員就任
	平成 6 年 4 月	大矢野町長就任
	平成 16 年 4 月	上天草市長就任
	平成 19 年 3 月	上天草市長退任

■堀江市長からのメッセージ

あまりにも突然の訃報にただただ驚くばかりでございます。もうあの笑顔にお会いできないと思うと、言葉にできないほどの寂しさを感じております。

何川様は、行政運営に対する情熱と指導力はもとより、その温かなお人柄によって、いつも多くの方々に囲まれ、深く慕われておられました。上天草市の誕生以来、長年ご指導をいただきましたが、そのお礼を申し上げる機会もないままお別れすることとなり、誠に残念でなりません。

何川様は大矢野町議会議員を経て、平成6年に町長に就任され、9年11か月にわたり町政を担われました。町民の安心・安全な暮らしのため、防災行政無線の整備を進められたほか、健康づくりや地域交流、経済活性化を目的に、大矢野総合体育館や農水産物直売施設「さんぱーる」の整備にも尽力されました。水資源に乏しい町においては、八代工業用水の転用による水道事業を実現し、生活基盤の強化に貢献されました。

また、地方分権一括法による市町村合併に際しては、天草上島四町の住民の理解を得るため説明会を重ね、意見調整に奔走されました。その結果、平成16年3月31日に上天草市が誕生し、何川様のたゆまぬ努力と指導力が大きな役割を果たしました。

市制施行後は初代市長として、経済・福祉の振興に尽力され、「スパ・タラソ天草」の開館など先見性ある施策を実現されました。これらの取り組みは市民生活に根付き、上天草市の発展の礎となっています。

公職退任後も、有料老人ホームや介護施設の運営に携わり、高齢者の安心と尊厳ある暮らしの実現に力を注がれました。その姿勢は生涯を通じて「市民のために」を貫いたものであり、私たちに深い感銘を与えています。

突然のご不幸に接し、深い悲しみとともに、何川様のご功績とご遺徳を偲び、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

ご遺族の皆さまに謹んでお悔やみ申し上げます。

何川様、あまりに忙しい人生だった分、これからはどうか安らかにお休みください。

上天草市長

堀江隆臣



被災者見守り・相談支援等事業

上天草市地域支え合いセンターを設置

～災害後の暮らしを、いっしょに支えます～

令和7年8月豪雨で被災された方々が、生活再建に向けて安心した日常生活が送れるよう見守りや健康・生活支援、再建に必要な情報を提供するなどの総合的な支援を行うため、「上天草市地域支え合いセンター」を設置しました。

災害のあと、「誰に相談したらいいかわからない」「住まいのことが心配」など、不安を感じている方も多いと思います。お気軽にご利用ください。

主な活動内容

- 相談員がご自宅などを訪問し、体調や生活状況を確認
- 仮住まいの人へ、住まい再建の相談・支援
- 暮らしの困りごとの解決に向け、専門機関へのご案内
- 地域のつながりを大切にした見守り活動



**相談員がご自宅やみなし仮設住宅・
応急仮設住宅へ巡回訪問します!!**

「ちょっと話を聞いてほしい」「こんなこと相談していいのかな？」そんなお気持ちでも大丈夫です。
知りたい支援情報や困りごとがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。
私たちが、あなたのそばで支えます。

お問い合わせ先

上天草市地域支え合いセンター

電話番号 0969(28)3381(12月1日からは0969(56)3636へ)

上天草市役所松島庁舎 1階福祉課内 (松島町合津7915番地1)

(受付時間 9時～16時【土・日・祝日・年末年始を除く】)



～生活支援についての情報～

災害見舞金の支給について

災害見舞金の申請期間を**令和7年12月26日(金)までに延長**します。申請がお済みでない人は、支給対象や申請方法などを市HPをご確認のうえ申請をお願いします。



市HP

■問い合わせ先

福祉課福祉政策室 ☎0969(28)3381

災害援護資金(貸付)について

災害援護資金(貸付)の申請期間は、**令和7年11月28日(金)まで**です。詳細につきましては、市HPをご確認ください。



市HP

■問い合わせ先

福祉課生活支援係 ☎0969(28)3374

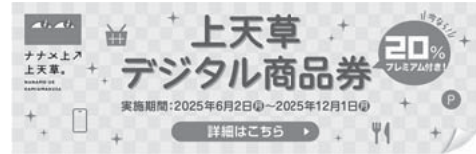


「上天草デジタル商品券」の使い残しはありませんか？



利用期限

12月1日(月) 23時59分まで



上記期限を過ぎると、余った「上天草デジタル商品券」は店舗で使用できなくなり、残ったポイントは全て消滅します。12月1日までに必ず全て使い切っていただきますようお願いいたします。

(余ってしまったポイントの払い戻し等、利用者に起因する払い戻しなどはできませんので、ご注意ください。)

○使える店舗一覧

飲食店	
大矢野	お肉ダイニングあ
	おむすび cafe わ
	おやつ家 葉音
	海鮮 遙
	あぶり厨房 我風
	居酒屋きらく
	蔵々
	ゲンコツリゾート
	春風庵
	水天
	kitchen deli たべトコ
	天慎 本店
	天蔵のむら田
	医食同源 南風原
	浜崎鮮魚・浜んくら
	HUI CAFE/HUMMER VILLAGE
	小さなケーキ屋さん mof-mof
松島	やすくん亭
	WINE STAND 天満月
	おかむら
	さくら庵
	サンはらいっぱい
	ガーデンプレイス 潮まねき
	やきとり匠
	にのや本舗
	Beach Hut
	海鮮家福伸
龍ヶ岳	(有)ふくずみ
	リゾラテラス
	スナック・キティ
龍ヶ岳	あまくさ焼餅
ホテル・旅館	
大矢野	ホテル松竜園 海星
	有限会社 湯楽亭
	リゾラザバード
松島	ろまん館
美容・マッサージ	
大矢野	CURE SPOT ブライト
	美容室スキップ
	癒し処ないる 本格タイ古式マッサージのお店
	パーパーショッパー海
	癒しと寛ぎの空間 ひだまり
	Himmel.
	private salon soleil
	メナドフェイシャルサロン ロベリアージュ
松島	めるへんなおえ
	goenn
	ハワイアンロミロミサロン ルアナ
	ヘアーステーションモトセ
松島	hair make kokage
衣料品店	
大矢野	(有)ニシカワ
	ファッションタケモト
	WORK
	BOOBY TRAP
	ONLY YOU
ガソリンスタンド	
大矢野	有限会社 ケーショー石油
松島	天草石油(株)松島支店
姫戸	白岳石油
龍ヶ岳	高木商店(エネオス龍ヶ岳 SS)
	有限会社荒田石油
精肉店	
大矢野	大矢野ミート
大矢野	肉のスギモト
鮮魚店	
松島	(有)浅畑鮮魚
生活・その他専門店	
大矢野	藍のあまくさ村
	株式会社アイリーナ アイリーナ at 天草
	創作菓子工房アローム
	大矢野輪業
	川島屋
	キャンブンックス
	キャンモンワッツ
	遊漁船 幸福丸
	コネクト
	寝装のいわい
	茶原茶舗
	(株)西山生花店
	株式会社 西山葬儀社
	株式会社フジオカ
	PROSHOP ウエダ
	松尾畳店
	ミケネコオリーブ
	水上写真館
松島	有限会社 山本釣具センター
	(有)リカーチャム山崎
	荒木畳店
松島	天成ホーム株式会社
松島	本多クリーニング
姫戸	若松クリーニング
龍ヶ岳	有限会社 高木商店
	畳ふすまの天草屋
自動車等整備	
大矢野	植田自転車本店
	エーカムオート
	有限会社ガレージ・イン
	斉藤モータース
	(有)鶴田自動車
	有限会社 山口自動車
松島	渡辺モータース
	有限会社坂本自動車
姫戸	有限会社フタマド自動車
龍ヶ岳	(有)東川自動車

■問い合わせ先

上天草市デジタルポイント実行委員会 受付9時～17時(平日のみ)

メール: kamiamadejitaru@gmail.com

電話 ○アプリの使い方・チャージ方法・事業について:

観光おもてなし課産業振興係 ☎0964(26)5531

○市内事業者からのお問い合わせについて: 上天草市商工会 ☎0964(56)0244



デジタル商品券
について



利用可能なお店一覧



市営住宅の入居募集

入居募集市営住宅

区分	地区	団地名 (建設年度)	所在地	構造 階・間取り・トイレ	空き 戸数
抽選	松島地区	阿村団地 2 号棟 (昭和 61 年)	松島町合津 1353 番地 1	コンクリートブロック造 2 階建 3DK・水洗	1 戸
抽選	姫戸地区	牟田団地 2 号棟 (平成 3 年)	姫戸町姫浦 4749 番地 11	鉄筋コンクリート造3階建 (2階) 3DK・水洗	1 戸
先着		二間戸団地 3 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 3	コンクリートブロック造 2 階建 3K・くみ取り	1 戸
先着		二間戸団地 8 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 6	コンクリートブロック造 2 階建 3K・くみ取り	1 戸
先着	龍ヶ岳地区	下貫団地 1 号棟 (昭和 47 年)	龍ヶ岳町高戸 4350 番地 5	鉄筋コンクリート造 4 階建 (1 階・2 階・4 階) 3K・水洗	5 戸
先着		下貫団地 2 号棟 (昭和 48 年)	龍ヶ岳町高戸 4350 番地 6	コンクリートブロック造 2 階建 3K・水洗	1 戸
抽選		下貫団地 3 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町高戸 4350 番地 7	コンクリートブロック造 2 階建 3K・水洗	1 戸
先着		小屋河内団地 2 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町高戸 903 番地 20	コンクリートブロック造 2 階建 3K・水洗	1 戸
先着		東浦団地 2 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町大道 4374 番地 3	コンクリートブロック造 2 階建 3K・水洗	2 戸
先着		樋島団地 2 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町樋島 593 番地 9	コンクリートブロック造 2 階建 3K・水洗	1 戸
先着		樋島団地 3 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町樋島 593 番地 13	コンクリートブロック造 2 階建 3K・水洗	1 戸
先着		下桶川団地 1 号棟 (平成元年)	龍ヶ岳町樋島 2695 番地 10	鉄筋コンクリート造3階建 (1階・2階) 3DK・水洗	2 戸
先着		下桶川団地 2 号棟 (平成元年)	龍ヶ岳町樋島 2695 番地 10	鉄筋コンクリート造3階建 (2階) 3DK・水洗	1 戸

※現在、大矢野地区に入居可能な市営住宅はございません。

「抽選」住宅

申し込みが複数あった場合は、抽選会を実施します。なお、日時・会場など詳細については、別途申請者に通知します。

■申込書配布および受付場所

都市整備課(松島庁舎)、市民課(松島庁舎)、大矢野窓口センター(大矢野庁舎)、姫戸および龍ヶ岳統括支所の各窓口

■募集期間

11月17日(月)～11月28日(金)
8時30分～17時(閉庁日を除く。)

※申し込みが無かった場合は、随時相談に応じます。

「先着」住宅(随時募集)

過去に市営住宅公募に申し込みがなく、現在空室となっている住宅について、先着順で入居申込を受け付けます。

■申込受付方法

都市整備課(松島庁舎 2 階)において、先着順で受け付けます。

※電話および郵送での申し込みはできません。

※「抽選」住宅申込との同時受付はできません。

※先着順に随時受付を行うため、すでに募集が終了している場合がありますのでご了承ください。

「抽選」「先着」共通事項

■申込(入居)資格

入居を申し込むには、次の要件をすべて満たす必要があります。

- ①住宅に困窮している
- ②世帯の所得が基準の範囲内である
- ③本人および現に同居し、または同居しようとする親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でない
- ④市税および水道使用料などの滞納が無い
- ⑤十分に保証能力がある市内在住の人を保証人にできる
- ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる
- ⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所の異動ができる

■申し込みに必要なもの

- ①市営住宅入居申込書(庁舎および支所の各窓口で配布)
- ②入居者および同居者全員の住民票
- ③入居者および同居者全員の課税台帳記載事項証明書(個人)
- ④入居者および同居者全員の市税に係る未納がない証明書または非課税証明書
- ⑤水道使用料に係る未納がない証明書
- ⑥入居者または同居者が障害者の場合、証明書(手帳等)の写し

※「①市営住宅入居申込書」にマイナンバーを記載することで、②～④の書類の提出を省略することができます。

提出者の身分証明書をご提示ください。

■問い合わせ先 都市整備課都市計画係 ☎0969(28)3366



診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林 井上	和田 井上 阿久根	岸川	和田 細川 小林 高柳	細川 阿久根 井上(第2・4・5) 福岡(第1・3)
代謝内科	阪口				小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	東海	脇田	小林	山本	脇田
整形外科	藤松 (千丈)	上原	藤松 千丈	藤松 (千丈)	鮎田
婦人科 (午前/午後)	坂口/ オンライン診療		坂口/ オンライン診療	休診/ 手術	休診/ オンライン診療
小児科	船曳	楢村	船曳	田村	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	吉岡	竹下 吉岡	竹下 吉岡	竹下 吉岡	竹下
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	応援 医師	蔵野	大野
人間ドック	細川	細川 (脇田)	脇田	脇田	坂口
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田
	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	小林	千丈	応援	応援	井上

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後にも診療を行います
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。金曜日の診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
- ◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆11月21日(金)の整形外科外来は休診となります。
- ◆11月26日(水)の整形外科外来(千丈医師)は休診となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。



がんサロン

日時	11月20日(木) 13時30分～15時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の人はご連絡ください。

タバコよ、さようなら。 こんにちは、新しい私。

「禁煙した方がいいのは分かってるけど、なかなかやめられない！」——喫煙者あるあるです。タバコに含まれるニコチンは、脳内の神経伝達物質に作用して快感をもたらし、禁煙が困難になる「ニコチン依存症」の原因となって喫煙者の財布と健康を蝕んでいきます。

紙タバコだけではありません。最近人気の水タバコ(シーシャ)や電子タバコも「安全そう」と思われがちですが、実際には落とし穴がたっぷりです。

水タバコは「水を通すから害が少ない」と信じられていますが、実は逆で、長時間吸うため、煙の量は紙巻きの100本分に匹敵、一酸化炭素も大量に発生します。さらに共有マウスピースを使うことで、結核やヘルペス、肝炎までうつされたという報告まであります。果たしてこれは「おしゃれなリラックスタイム」と言えるのでしょうか。

電子タバコは、国内で販売されているものにニコチンは含まれていませんが、有害物質を含むエアロゾルが発生します。また、ホルムアルデヒドなど発がん性物質が検出され、喘息や慢性気管支炎の悪化例、さらには「電子タバコ関連肺損(EVALI)」の報告もあり、とても安全とは言えず、結局は紙タバコへ移行してしまうことになります。

今から禁煙すると24時間で心筋梗塞リスクが低下し、数週間で息切れが軽くなり、1年後には心臓病の危険が半減。さらに10～20年経つと発がんリスクも確実に下がります。お金の面でも、毎日の“煙代”が消えれば、年に数十万円が手元に残ります。

禁煙は「我慢」ではなく「解放」の物語です。依存の鎖を断ち切った先には、健康、時間、お金、そして家族の笑顔があります。新しい人生は、煙の向こうではなく、煙のない空気の中に待っているのです。



心臓リハビリテーション教室

日時	11月28日(金) 13時30分～14時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合があります。

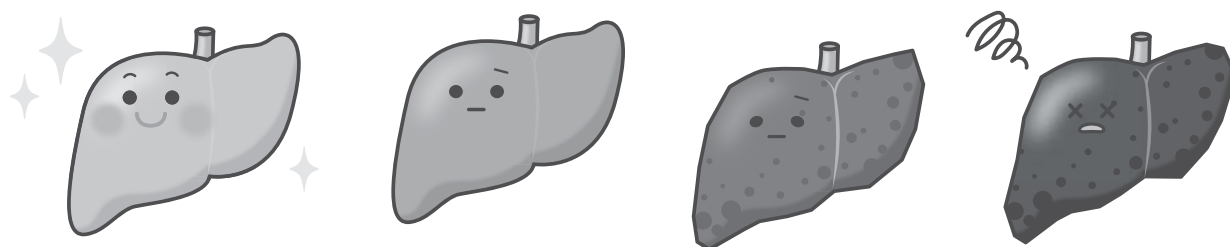
一生に一度は肝炎ウイルス検診を受けましょう

◆ウイルス性肝炎ってどんな病気？

肝炎は、肝臓の細胞が破壊され、肝臓に炎症が起きる病気です。日本では、ウイルス性肝炎が大半を占め、特に B 型・C 型肝炎ウイルスは感染者が250万人にのぼる国内最大の感染症と言われています。

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、熱や痛みなどの症状はほとんどなく、気付かないうちに肝硬変や肝がんに行進することがあります。

早期発見・早期治療のためには、検診を受けることが大切です。また、肝炎に感染していても、早期治療で重症化を防ぐことができます。



◆ラッピングバスが天草を走行しています

9月15日(月)から12月14日(日)までの3か月間、検査の受診促進のために九州産交バス1台をフルラッピングし、天草地区内を走行しています。肝炎ウイルス検査を今までに受けたことがない方は、ぜひこの機会に受けてみませんか。



◆市では、次のとおり集団健診で肝炎ウイルス検診を実施しています。

対象者(年度末年齢)	40歳以上でこれまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
検査料金	800円※41、46、51、56、61、66、71歳は無料
検診内容	血液検査
集団健診日程	11月29日(土)上天草市保健センター 11月30日(日)大矢野総合体育館

※今年度の集団健診は上記日程で終了します。受診には、予約が必要です。

受診希望の場合、下記問い合わせ先までお電話ください。

◆問い合わせ先

健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



『令和7年度 上天草市いきいき成人大学』開講中！



生涯学習白書
-Lifelong Study-

中央公民館では、「心豊かで生きがいのある人生のために」を基本方針に、「自ら進んで学び、身に付けた能力や知識を地域へ発信しよう」をテーマとして、上天草市いきいき成人大学を開講し、魅力的な学びの場を提供しています。年度途中の参加も可能ですので、皆さん奮ってご参加ください。

■プログラム

月 日	内 容	講 師	会 場
11月20日(木)	腸と健康のお話	熊本ヤクルト 天草営業所	松島庁舎 3階会議室
12月11日(木)	楽しい英会話	くまもと県民カレッジ 認定講師 黒木 裕子氏	松島庁舎 3階会議室
1月22日(木)	ストレス病を防ごう	高野病院	松島庁舎 3階会議室
2月 5日(木)	心の健康講座「ホルモンを味方に幸せ感アップ」	杉田 ひとみ氏	松島観光海運会館※ 1
2月19日(木)	金融リテラシー	くまもと県民カレッジ 認定講師 須崎 雅保氏	松島庁舎 3階会議室
3月 5日(木)	地域の人づくり講座	内閣府地域活性化伝道師 三角 幸三 氏	松島観光海運会館※ 2
3月19日(木)	【閉講式】健康体操と脳トレ	アロマ職員	松島庁舎 3階会議室

※1、※2会場が松島総合センター「アロマ」から変更になっています。

■時 間 10時～2時間程度

■参 加 費 無料

■申込方法 問い合わせ先までお電話にて氏名・住所・電話番号をお知らせいただくか、右のQRコードから申し込みください。

■申込締切 令和8年3月13日(金)17時まで

■問い合わせ先 上天草市中央公民館事務局(上天草市教育委員会 社会教育課内)
☎0969(28)3361 FAX0969(56)2134



申し込みフォーム

「本と歴史の交流館イコット」展示案内

①展示案内

現在、本と歴史の交流館イコット2階の歴史資料館では、「山崎信一コレクション展2 絵図でみる島原天草一揆」を開催しています。

この展示では、一揆の始まりから原城での終結、そしてその後の様子までを、貴重な絵図とともに紹介しています。

展示期間は11月29日(土)までと、残りわずかとなっています。まだご覧になっていない方は、ぜひこの機会に足をお運びください。



②連携展示案内

11月29日(土)から、歴史資料館常設展示室内の「連携企画コーナー」にて第5回連携企画展「藤田家文書の世界Ⅱ 日記―記憶の記録」を開催します。

この展示では、龍ヶ岳町樋島で発見された江戸時代の砥岐組における大庄屋・藤田家に伝わる古文書の中から、「公私日記」という公的な記録と私的な記録が記された日記を紹介します。

災害や疫病への対応、そして遊びを楽しむ様子など、当時の大庄屋の暮らしが垣間見える、リアルな江戸時代の生活を感じられる展示となっています。ぜひご覧ください。

なお、11月28日(金)までは、キリシタン禁教政策に関する資料を紹介する「藤田家文書の世界Ⅱ 寺請制度と宗門改」を開催中です。こちらも併せてお楽しみください。

■問い合わせ先

社会教育課文化教育係(本と歴史の交流館内) ☎0964(56)3363(代表)

開館時間 9時から17時(火曜日から日曜日)



●図書館公式 LINE のアカウント連携について

①「上天草市立図書館」を友達登録

②アカウント連携をタップし、利用者番号に「図書貸出カードの番号」、パスワードに「8桁の生年月日(例：2000年1月1日生まれの場合、20000101)」を入力

アカウント連携すると、図書貸出カードとして使用できる利用券の表示や貸出中の本の確認、貸出期限内であれば延長の手続きを行うことができます。



●令和7年度 図書館川柳 受賞作品発表!!

最優秀作品

『長生きは 食事一ばん 次笑い』 匿名さん

優秀作品

『ありがとう ぼくの1ばん おかあさん』
はるきんぐさん

入賞

『なによりも ママがすきという きみがすき』
モモさん

『朝一番 空気もけしきも 一人じめ』
ミッキーさん

たくさんのご応募とご投票、誠にありがとうございました！

●第3回トショカン☆クエストの開催

期間：令和7年12月2日(火)～令和8年1月12日(月・祝日)

対象：市内在住どなたでも

内容：台紙に記載するミッションをクリアした方には、先着で500円分の図書カードをプレゼント！多くの方のご参加を、お待ちしております。

図書の寄贈(9月寄贈分)

7名の方にご寄贈いただきました。
ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分間～1時間)

中央：当面の間、お休みになります。

大矢野：11/15(土) 11時～

場所：大矢野図書館

姫戸：12/13(土) 10時～

場所：姫戸図書館

龍ヶ岳：11/22(土) 14時～

場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所を変更する場合がありますので、
各図書館にご確認ください。

●赤ちゃんおはなし会

中央：11/18(火)午前11時～

場所：子育て支援センター
みんなのいえ

●お知らせ

《休館日》

11/17(月)、11/25(火)、11/30(日)、
12/1(月)、12/8(月)

《姫戸図書館の臨時休館について》

天草一周！あまいちグランfond2025
の開催に伴い、12/14(日)を終日休館します
のでご了承ください。

《移動図書館巡回日》

姫戸：11/19(水) 龍ヶ岳：11/26(水)

大矢野：12/3(水) 松島：12/10(水)

湯島：11/21(金)※延期の場合は11/28(金)

※天候によっては延期する場合があります。



本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

大矢野図書館

開館時間

中央図書館

姫戸図書館

開館時間

龍ヶ岳図書館

開館時間

☎0964(56)3363

9時～19時(土、日、祝日：同)

休館中

☎0969(58)2525

10時～17時(土、日、祝日：同)

☎0969(62)0930

10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



年金で笑顔



国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象です。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告のときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

今年は、次のスケジュールで、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告のときに使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Tax で利用できる電子データの送付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができるため、電子送付を推奨しています。希望される方は、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行ってください。

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人	電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人(①の対象者は除く)	電子送付	令和8年1月下旬から順次
		郵送	令和8年2月上旬

なお、ご家族(配偶者やお子様など)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112

健康づくり推進課国保事業係

☎0969(28)3375

11月30日は「いい看取り・看取られ」の日

～人生会議をしてみませんか？～



このポスターを見たことはありますか？上天草市では、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療と介護の関係者が連携する仕組みづくりを行っています。その取り組みの1つとして、令和6年度にこの人生会議啓発ポスターを作成しました。

「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」とは、あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちに共有する取り組みのことです。誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが難しくなると言われています。

人生会議では、「どのように死を迎えるか」を決めるものではなく、「どのように生きたいか」を考え、話し合い、伝えることが大切です。11月30日は「いい看取り・看取られ」の日。この機会に、家族や大切な人と「人生会議」をしてみませんか？

■問い合わせ先 地域包括支援センター(高齢者ふれあい課)

☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.97 葛崎和み(なごみ)会(龍ヶ岳町)

■問い合わせ先
地域包括支援センター
(高齢者ふれあい課)
☎0969(28)3378



「葛崎和み会」は、毎週土曜日午前9時から葛崎集会所にて、8名ほどで活動しています。百歳体操と生き生き体操で体を動かした後は、恒例の茶話会で、お茶やお菓子を囲みながら笑顔あふれるひとときを過ごしています。取材日はサルコペニア予防の講話もあり、食事におけるタンパク質摂取の大切さが紹介されました。参加者からは「気軽に取入れられそう」と前向きな声があり、健康づくりへの意欲も感じられました。「ここに来るのが1週間でも1番の楽しみ。」と毎週の活動を楽しみにしています。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは上天草市地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ⇒☎ 申込先⇒① FAX⇒F メールアドレス⇒✉

▼入場料 無料

▼内容 販売会、相談コーナー、各種展示、療育コーナーなどさまざまなイベントを予定しています。

▼日時 12月5日(金)～7日(日) 10時～15時

▼場所 天草市複合施設こくらす(天草市浄南町3)

▼その他 毎年12月3日から9日は、障がい福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある人の社会参加を促進する「障害者週間」です。天草地域自立支援協議会では、障害者週間に合わせて、次のとおりイベントを開催します。

イベント

「くまもとハートウィークふれあいイベント」在天草の開催

福祉課

お知らせ
information

▼日時 12月17日(水) 13時～16時 ※おひとり40分まで(延長はありません)

▼場所 天草市複合施設こくらす(天草市浄南町4-15)

▼定員 3名(先着)

▼費用 無料

▼申込方法 メールで、住所・結婚を望む未婚者で自身の婚活に悩む人や、未婚の子どもの結婚に悩む親御さまを対象とした結婚お悩み相談会を開催します。

個人情報やご相談内容は、秘密を厳守します。おひとりですみず、ぜひ、ご相談ください。

結婚お悩み相談会の開催

企画政策課

☎0969(28)3373

☎福祉課障がい福祉係

▼その他 オンラインでの相談も対応可能です。事前にご相談ください。

☎0964(26)5539

または(株)ボアソルテ

☎096(352)2557

☎企画政策課地方創生係

▼避難所運営セミナーの開催

☎危機管理防災課

住民向けの避難所運営セミナーが開催されます。

今回のセミナーでは、避難所運営に関して、「備え」「自助」「共助」の視点から、防災士アドバイザーとともに啓発

氏名・生年月日・電話番号を記入してお申し込みください。

メール(amakusaenmusubi@gmail.com)

※二次元コードを読み込み「メール作成画面はこちら」を選択し、メールを作成、送信してください。

▼申込方法 次のQRコードを読み取り、上天草市ホームページからご確認ください。

☎0964(26)5544

☎危機管理防災課消防防災係

天草地域住民 年越し＆二コイヤー搭乗キャンペーン

天草エアラインでは、天草地域住民を対象としたキャンペーンを実施します。この機会にぜひ空の旅をお楽しみください。

動画や備蓄品等を中心に学びます。

入場は無料です。セミナーに参加して、いざというとき行動できる自分になりませんか?

▼日時 12月20日(日) 13時30分～15時30分

▼場所 天草市民センター(天草市東町3)

▼申込期間 12月12日(金)まで

〈有料広告〉

わたしに合う仕事を見つける!

1時間から
体験就業!



モヤイルカ
あまくさマッチボックス
公式キャラクター

働きたい方は
コチラ



新しい働き手と出会おう!

長期雇用前提の「体験就業」求人を手数料一切不要で掲載できるのは
2026年3月末まで!

事業者様は
コチラ



あまくさマッチボックス
powered by matchbox

天草地域公式! スマホでカンタンお仕事探しアプリ「あまくさマッチボックス」

運営受託者: 株式会社 Matchbox Technologies



問い合わせ⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

ださい。

▼搭乗期間

①天草発福岡行き

・12月26日(金)～12月31日

(水) 全便

・1月1日(木)101便

②福岡発天草行き

・1月1日(木)108便

・1月2日(金)～1月5日

(月)全便

▼路線 天草⇄福岡線(対象

便のみ)※1便当たりの座席数に制限があります。

▼運賃 一人片道4,000円(往復8,000円)※片

道のみの利用も可能。

▼当選者数 合計40人※当選

ハガキ1枚で当選者と同行者1人まで利用可。

▼応募資格 天草地域(天草

市・上天草市・天草郡苓北

町)在住の方

▼応募方法 ハガキに次の事

項をご記入の上郵送してく

ださい。

郵便番号・住所・氏名(ふ

りがな)・年齢・性別・電

話番号・当選したら、対象

便を使ってどこに行きたい

※乗り継ぎされる場合は最終

目的地をご記入ください

(例：福岡、東京、札幌)

※ハガキは1人1枚限りです

▼応募期間 11月30日(日)到

着分まで

〒863-2114 天草

市五和町城河原1丁目20

80-5天草エアライン(株)

「天草地域住民 年越し&

ニューイヤータ乗乗キャン

ペ

ーン」係

▼抽選結果 12月7日(日)ご

ろ当選者のみにハガキで通

知

※ご提供いただいた個人情報

は、抽選、当選ハガキ類の

発送のためにのみ使用しま

す。

(問)天草エアライン(株)予約セン

ター

☎0969(34)1515

(営業時間9時～18時)

2025年度 看護のワー

フアイン天草の開催

熊本県内の児童生徒や教職

未就業の看護師や看護学生

を対象に、無料就職相談会を

実施します。現役看護職の応

援メッセージや施設説明会、

個別相談会のほか、採血・注

射の演習コーナーもありま

す。ぜひご参加ください。55

歳以上のプラチナナースの方

も大歓迎です。

▼日時 12月13日(土) 13時

～15時30分

▼場所 天草市複合施設ここ

らす会議室ABC(天草市

浄南町4-15)

▼申込方法 事前に電話、ま

たはQRコードから申し込

んでください。

※当日参加も可



申し込みフォーム

(申・問)(公社)熊本県看護協会

熊本県ナースセンター

☎096(365)7660

第14回 くまもと子ども・若者

よりよいシンポジウムの開催

子どもの健やかな成長に

は、遺伝の力、環境の力、大

人の力としての代弁力が必要

です。今回は、小児科医とし

ての臨床経験をもとに、子ど

もの発達や心身の特性、現代

社会が抱える課題を見つめな

がら、私たち大人に何ができ

るのかをテーマに、皆さんと

一緒に考えます。

▼日時 11月29日(土) 13時

～16時

○第一部 13時10分～15時

・講演 子どもを育む遺伝

の力・環境の力・おとな

の力

・講師 慶應義塾大学医学

部名誉教授 高橋 孝雄

氏

○第二部 15時10分～16時

・各機関との交流会※会場

参加のみ可

▼会場 くまもと県民交流館

パレア 10階パレアホール

(熊本市中央区手取本町8-

9)

▼料金 無料

▼申込方法 左記問い合わせ

先へ電話、FAX、または、

QRコードよりお申し込み

ください。

①会場参加 定員200名

(有料広告)

畳・襖に関する相談、
まずはお電話ください。

○松尾畳店 代表 松尾 満良

〒869-3601 上天草市大矢野町登立14127-1
TEL: 0964-56-5839 (携帯: 090-3325-6760)

○荒木畳店 代表 荒木 能也

〒861-6102 上天草市松島町合津803-9
TEL: 0969-56-2773 (携帯: 090-1086-7409)



問い合わせ⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

②オンライン(Webex)定員なし
※席が埋まり次第、募集を締め切らせていただきます。



申し込みフォーム

①・(問)熊本県子ども・若者総合相談センター→COCO
Zこころ

☎096(387)7000
(月)金 8時30分～21時
☎096(387)8000

相談



特設人権相談所開設について

市民課

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、相続問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。予約不要で、相談は無料です。秘密は固く守られます。

▼開設日および場所

12月4日(木)

市役所大矢野庁舎

市役所松島庁舎

市役所姫戸地域振興センター

12月5日(金)

市役所龍ヶ岳地域振興センター

▼開設時間 10時～15時

(問)市民課市民係

☎0969(28)3367

令和7年度第2回お金の悩み無料相談会の開催

多重債務等でお悩みの方のための無料相談会が開催されます。お金の悩みは消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

当日は、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談も実施します。

※本相談会は、予約制です。

▼期日 11月30日(日)

▼場所 水俣市役所内相談室

(水俣市陣内1丁目1番1号)

▼受付時間 12時30分～15時

30分

▼相談時間 13時～16時40分

▼主催 熊本県多重債務者対策協議会

▼予約方法 次のお問い合わせ先にお電話ください。

(問)熊本県消費生活センター

☎096(383)0999

認知症相談会の開催

認知症についての不安や悩み、症状や行動への対応などについて相談会を開催します。認知症地域支援推進員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

なお、相談会終了後の14時から、映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」の特別上映が別会場でありますので、この機会にぜひご覧ください。

▼日時 11月30日(日)13時～14時

▼定員 2組(1組30分程度)

▼対象 認知症のあるご本人やご家族など

▼場所 上天草市大矢野自然

休養村管理センター 1階
小会議室

▼申込期間 11月25日(火)まで

(申・問)社会福祉協議会大矢野町支所

☎0964(56)3470

助成



県税の災害減免等について

災害で被害を受けた方は、県は、被害状況によっては、県税(自動車税、個人事業税、不動産取得税)の減額または免除などが受けられる場合があります。

例えば、被災自動車(※普通自動車)の「自動車税(種別割)」などが対象です。

申請に必要な書類は、県税の種類や被害状況などで異なります。

詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。

たぐくか、

熊本県HP

をご確認ください



熊本県HP

ださい。

(問)熊本県天草広域本部税務課

☎0969(22)4239

令和7年8月の大雨により被害を受けた方へ

災害により住宅や家財などに被害を受けた方は、雑損控除をはじめとした所得税(住民税)の軽減措置を令和7年分の確定申告で受けられる場合があります。天草税務署では、令和7年12月に雑損控除に関する相談会を行います。予約制となりますので、参加を希望される方は天草税務署まで事前に電話連絡をお願いします。

(問)天草税務署個人課税部門
☎0969(22)2513

募集



病院会計年度任用職員登録者募集

上天草総合病院では、令和8年度の会計年度任用職員採



問い合わせ⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

用のための登録者を募集します。登録は会計年度任用職員選考試験により選考し、4月からの採用については登録者の中から決定します。

▼雇用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

※登録されても採用枠の関係で雇用されない場合があります。

▼募集期間 11月14日(金)～12月12日(金)

▼試験日 令和8年1月中旬頃を予定しています。(日時、会場等については後日、本人に通知します。)

(問)上天草総合病院

☎0969(62)1122

漢字検定の受検者を募集します

▼対象 小学校三年生以上の

人
▼開催日 令和8年2月15日(日)

▼開催場所 天草教育会館
(天草市志柿町字野添3390-12)

▼検定級 2級～10級

▼検定料・試験時間 受検す

る級によって異なるのでホームページで確認、または電話でお尋ねください。



教育会館HP

▼申込方法 12月12日(金)までに、申込書を提出してください。

(問)一般財団法人天草教育会館

☎0969(23)2355

令和7年度第3回危険物取扱者試験

令和7年度第3回危険物取扱者試験を次のとおり実施します。

▼期日 令和8年2月15日(日)

▼場所 熊本市
▼試験種類 甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種

▼申込期間 12月12日(金)～12月19日(金)

※受験願書等は、天草広域連合消防本部予防課または各消防署、分署にあります。

申込方法などの詳細は、予防課または各消防署、分署へお尋ねください。

(問)天草広域連合消防本部予防課

☎0969(22)3305

【福岡障害者職業能力開発校】訓練生募集

国立県営福岡障害者職業能力開発校では、障がいのある人を対象に、訓練生を募集しています。

▼募集科目

○普通課程

①3D・CAD科②プログラミング設計科③商業デザイン科④OA事務科

○短期課程

⑤流通ビジネス科⑥流通ビジネス科音声パソコンコース⑦総合実務科⑧職域開発科

▼訓練期間 1年間(②は2年間、⑧は6か月間)

▼募集期間 令和8年1月8日(木)まで

▼応募対象 身体障がい、精神障がい、知的障がい、発

達障がい、高次脳機能障がい、難病などのある人(手帳の有無を問いません。)

音声パソコンコースは視覚障がいのある人、総合実務科は知的障がいのある人で支援者のいる人。

※定員・応募方法などの詳細は福岡障害者職業能力開発校または、お近くのハローワークにお問い合わせください。

(問)福岡障害者職業能力開発校

☎093(741)5431

(F)093(741)1340

その他



税のひろば

☎ 税務課

○11月の納税

国民健康保険税 第6期

納期限 12月1日(月)

口座振替日 11月25日(火)

※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

新たに口座振替を希望され

る人は、市内の金融機関でお手続きください。

(問)税務課市民税係

☎0964(26)5519

第59回天草五橋祭の中止について

☎ 観光おもてなし課

広報上天草9月号で、「第59回天草五橋祭」の延期などについて、お知らせしましたが来場者の安全確保や円滑な運営が困難であると判断し、誠に残念ながら今年度の「天草五橋祭」は全面的に中止することになりました。

楽しみにされていた皆さまには申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

▼主催 天草五橋祭企画実行委員会

(問)観光おもてなし課観光係

☎0964(26)5512

ホンディングで被害者支援～本で広がる支援の輪～

上天草警察署では、ホンディングプロジェクトを実施中

です。

ホンデリングとは、寄付いただいた書籍類の売却代金を犯罪被害に遭われた方々への支援活動に役立てるプロジェクトです。本「1冊」でできる支援があります。

現在、上天草警察署、姫戸駐在所、龍ヶ岳駐在所に書籍等回収ボックスを設置しています。

あなたの1冊の本から支援の輪を広げていきましょう。

▼実施期間 12月11日(金)まで

※必ず書籍にISBN(国際標準図書番号)があることを確認してください。

※査定対象外となる本

百科事典、コンビニコミック、個人出版の本、漫画雑誌、一般雑誌、同一タイトル11点以上、「児童売春・児童ポルノ禁止法」(関連法令含む)に接触する恐れのある全ての商品など

(問)上天草警察署

☎0964(56)0110

私たちの県税を考える週間

11月11日(火)から17日(月)は、「私たちの県税を考える週間」です。

熊本県では、8月の大雨被害や感染症への対応などの危機管理をはじめ、未来を担う子どもたちの教育や道路・河川の整備など、さまざまな施策に取り組んでいます。皆さんに納めていただいた県税はそれらの施策を実現するための貴重な財源となります。

この週間にぜひ税の意義や役割を考えてみてはいかがでしょうか。

(問)熊本県上天草広域本部税務課

☎0969(22)4370

住宅ローン等を借りている被災者の皆さまへのお知らせ 「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」

「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」は、「災害救助法」が適用された自然災害により被災した個人または個人事業者の方を対象としており、ガイドラ

インを利用することで、住宅ローン等を借りている被災者が、破産手続きなどの法的な倒産手続によらず、銀行などの金融機関等との話し合いにより、住宅ローン等の減額や免除を受けることができます。債務者が受ける主なメリットは、次のとおりです。

▼メリット1 個人信用情報として登録されないため、新たな借入に影響が及びません。

破産手続・再生手続とは異なり、ガイドラインに基づく債務整理の場合には、個人信用情報として登録されません。そのため、その後の新たな借入れにも影響が及びません。

▼メリット2 国の補助で弁護士等の「登録支援専門家」が無料で手続を支援します。債務整理を的確かつ円滑に実施するために、弁護士などの「登録支援専門家」が、債務者及び債権者のいずれにも利害関係をもたない中立かつ公正な立場でガイドラインに基づく手続を支援

します。

します。

▼メリット3 財産の一部をローンの支払いに充てずに手元に残すことができます。

具体的には、債務者の被災状況や生活状況などの個別事情により異なりますが、預貯金などの財産の一部を「自由財産」として残すことができます。

詳しいことは、東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関のホームページをご覧ください。ガイドラインに基づく債務整理を希望される場合は、ローン借入先の金融機関にお問い合わせください。

(問)九州財務局理財部金融調整官

☎096(353)6351



ガイドライン
運営機関 HP

地雷撤去のため書損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書損じハガキ等を

集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。

ハガキ2〜3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

▼対象品 書損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカード等

▼期間 令和8年3月31日(火)必着

▼送付先 〒814-0000

2 福岡市早良区西新1-7-10-702

(二財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛

(問)(二財)カンボジア地雷撤去キャンペーン

☎092(833)7575

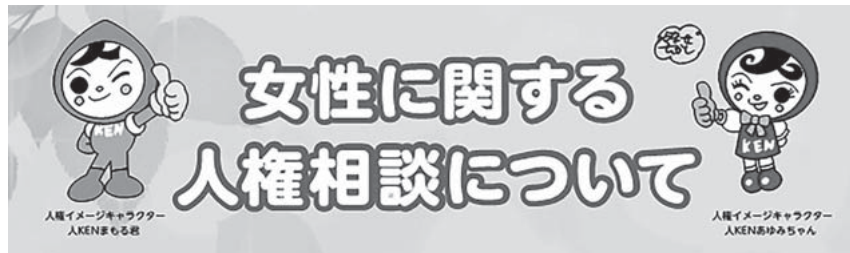
善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。

- 上新田子供会
- 江樋戸江源会
- 芳扇会
- ノープル
- タカシスタジオ
- 坂口米子



女性に関する人権相談について



<イラスト引用：法務省 HP より>

令和7年10月1日から「女性の人権ホットライン」は、「みんなの人権110番」に統合されました。「みんなの人権110番」で、これまで同様、女性の人権問題に関する相談を受け付けています。みんなの人権110番の電話番号(0570-003-110)を入力後、自動音声ガイダンスに従い、1番を入力すると女性の人権問題に関する相談が可能です。

ひとりで悩まず、みんなの人権110番のダイヤル1番まで、遠慮なくご相談ください。

●女性の人権問題に関する相談事例として、以下の事例が考えられます。

相談事例

- パートナーからの暴言および暴力
- 職場でのハラスメント行為
- 女性起業家に対する投資家からのハラスメント行為
- ストーカー被害
- リベンジポルノ被害
- AV出演被害

●受付時間 平日8時30分から17時15分

■問い合わせ先 法務局・みんなの人権110番 ☎0570(003)110

～令和7年度～

『陸上・海上・航空自衛官等』採用試験案内

～令和8年度入校～

『陸上自衛隊高等工科学校生徒』募集情報

自衛隊熊本地方協力本部ホームページ



採用種目・人員	受検資格	受付期間 [1次試験日程]	試験会場
陸上・海上・航空 一般曹候補生	採用予定月の 1日現在、 18歳以上 33歳未満の人	令和7年9月16日⑩～11月21日⑫ [WE B試験 11月30日⑩～12月1日⑪ ※いずれか1日]	WE B試験 ⇒任意の場所
陸上・海上・航空 自衛官候補生		年間を通して行っております。 ※詳細についてはお問い合わせください。	WE B試験 ⇒任意の場所 口述・身体検査 ⇒北熊本駐屯地または 健軍駐屯地(熊本市)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 約350人※1	男子で中卒 (見込み含む) 17歳未満の者	一般) 令和7年10月1日⑩～ 令和8年1月15日⑩ [令和8年1月24日⑪] ※推薦についてはお問い合わせください。	熊本地方合同庁舎A・B棟 (熊本市) ※予定

※1 採用人員は令和6年度参考です、決定次第HPでお知らせしますのでご確認ください。

●申し込み・問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所(天草市浄南町1-13)
☎0969(22)3349(受付期間等、お気軽にご連絡ください。)

すめ! 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。

皆さまこんにちは。地域おこし協力隊としても絶賛活動中の太田弘樹です。

早いもので、着任して一年半が経ちました。昨年度の主な活動は『地域コーディネーター』として地域おこし協力隊のサポートや案件組成、また大学生の長期インターンシップ制度を上天草市に初めて導入させていただきました。

そんな地域コーディネーター業務に加えて、今年度は私の得意分野である情報発信に重きを置いて活動しています。7月末に『情報サイトばっ!』というホームページを開設しました。これは、上天草に住む人々にスポットライトを当てた、『人』が主役の情報サイトです。上天草には美味しい食べ物や風光明媚な観光地をはじめいろんな魅力溢れる地域として人気ですが、私が思う一番の魅力はやはり『人』だと思います。この地域に住む人々をとおして上天草の素晴らしさをもっと多くの方々に知っていただきたいという想いに突き動かされて始めたのが、『この『情報サイトばっ!』です。インタビュー・写真撮影・記事の作成まで全て1人で運営していますので、結構大変だったりしますが、いろんな

方とお会いしてお話をお聞
きできる
今のこの

活動はとても楽しくやりがいを感じています。この活動で、任期中に上天草市民全員にお会いすることが目標です。



太田弘樹さん

Vol:98



情報サイトばっ! HP

また『情報サイトばっ!』では皆さんからの情報もお待ちしております。自薦他薦は問いません。取り上げて欲しい情報やネタがありましたら、お気軽にお問い合わせください。ちなみに『情報サイトばっ!』は、こちらのQRコードからご覧いただけます。また、インスタグラムからも入れますので、ぜひ一度ホームページを覗いてみてください。もしも、私から取材依頼がありましたら、快くお引き受けください!



Our School Projects ~わたしたちのSDGs~

中北小学校では「㊦かよく、㊧しこく、㊨まり正しく、㊩たくましく」をスローガンに、「よい習慣を持った子どもに」を教育理念に、SDGsに関する取り組みを行っています。今回は、「環境 ISO 宣言と委員会の取り組み」と「地域と協力した教育活動」をご紹介します。

◇環境 ISO 宣言と委員会の取り組み

水・モノ・電気・学校・みどりをテーマに、全学年で「学校版環境ISO宣言・行動目標」を考え、「中北小環境 ISO 宣言」を設定しています。環境 ISO 宣言や環境に対する児童の理解を深めるために、放送・環境委員会が中心となり、全校集会で「中北小環境 ISO 宣言」についての確認、環境に関するクイズの出題などをしました。日々の生活の積み重ねを大切にに取り組んでいます。



◇地域交流会・とうもろこしがり・「古代米」苗植え

「地域交流会」では、地域の方を学校に招き、グラウンドゴルフや七夕飾り作りを行いました。地域のグラウンドゴルフ名人の方に真っ直ぐ打つコツを教えていただいたり、七夕飾りを一緒に作ったりして交流しました。また、地域の方のご厚意により、「とうもろこしがり」をさせていただきました。しっかりと吟味しながら、まるまると大きくなったトウモロコシを袋いっぱい詰めて、みんな笑顔になっていました。学校近くにある田んぼでは、「古代米」の苗植えを行い、長年、無農薬・無肥料での自然栽培に携わっている地域の方に、苗の植え方を教えていただきました。暑い中でしたが、大きく実ることを願いながら田んぼいっぱいに苗を植えることができました。



校区に住む人々のくらしや取り組みから、豊かな自然と共に生きていることを学ばせていただいています。これからもふるさとを大切に育んでいきます。



中北小学校



相 談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	12/11㊦	13時～16時	大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	12/16㊦	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	11/18㊦	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	11/20㊦ 12/18㊦	10時～15時	大矢野庁舎1階相談室	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	㊦㊦㊦金 (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	㊦～金 (祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	12/10㊦ ※出張相談	13時～16時	大矢野庁舎1階相談室	
福祉相談	①11/27㊦ ②12/4㊦ ③12/11㊦ ④12/18㊦	13時～16時	①大道老人福祉センター ②社会福祉協議会松島本所 ③大矢野老人福祉センター ④姫戸老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ②松島町本所☎0969(56)2455 ③大矢野町支所☎0964(56)3470 ④姫戸町支所☎0969(58)2556
精神保健相談	12/11㊦	14時～15時	天草保健所	天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに要電話予約

イベント情報

日にち	内 容
11/16㊦	第1回防災スポーツフェスタ2025in 龍ヶ岳 8時20分～12時30分 龍ヶ岳中学校グラウンド 龍ヶ岳町防災運動会実行委員会 ☎090(2713)1847(実行委員会会長 吉留)
11/23㊦	さんぱーる25周年創業祭 10時～16時 道の駅上天草さんぱーる ☎0964(58)5600
11/30㊦	第33回キララ祭龍ヶ岳ウォーク 7時30分～17時 大道港・龍ヶ岳山頂 キララ祭実行委員会 ☎0969(58)2166

マイナンバーカードの出張申請・休日窓口を開設しています。

〈出張申請〉

毎週火曜日および木曜日

10時～15時(12時～13時を除く)

〈休日窓口〉

12月14日(日) 松島庁舎 9時～12時

※予約がない場合は、休日窓口は開設しませんのでご注意ください。

■問い合わせ先

市民課市民係☎0969(28)3368

お便りを 募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。
お便りは、スマートフォンなどでQRコードを読み取りアンケートフォームからご応募してください。
アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎0964(26)5555





こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

保健センターで平日随時実施します。(予約制)

事前にご連絡ください。(来所が困難な場合はご相談ください。)

予約は市の公式 LINE からできます→

【用意するもの】

◇育児相談：母子健康手帳

◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日 時
2か月児学級	R7.10	12/9🔥
3～4か月児健診	R7.7(11月対象) R7.8(12月対象)	個別予約
離乳食教室	R7.6 R7.7	11/18🔥 12/16🔥
6～7か月児健診	R7.4	11/25🔥
1歳6か月児健診	R6.5	12/4🔥
2歳児歯科健診	R5.12	12/2🔥
3歳児健診	R4.5	12/11🔥
5歳児健診	R2.10 R2.11	11/20🔥 12/18🔥

【場所】保健センターおよび委託医療機関

対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもぴ★KA」にて随時お知らせします。



休日当番薬局

【開局時間】9 時～ 17 時

直前に変更になる可能性もありますので、事前に薬局へお問い合わせください。

休日開局情報はこちら→



休日在宅医

【診療時間】9 時～ 17 時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

11月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内

【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
11/16	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
11/16	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
11/23	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
11/23	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
11/30	しまだ小児科 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
11/30	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
12/7	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
12/7	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
12/14	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
12/14	春田医院 (外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052

編集後記

今月、無作為に選定しました1,000人の市民の方に、上天草市政に関する「市民意識調査(アンケート)」を送付いたします。この調査は、市民の皆さまのニーズや生活の実態をお聞きして、今後の施策立案などの参考とするため、毎年実施しているものです。約40問の質問となりますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

(担当 ○)

今月号の農業特集では、水稻農家の林田さんにお話を伺いました。掲載しているインタビュー記事の他に、田植えから収穫の手順なども教えていただき、「お米を作る行程は、八十八個ある。」と改めてお米作りの大変さを実感しました。自分にできることは、広報活動のほか、これからもお米を1粒も残さずおいしく食べていきます。

(担当 I)

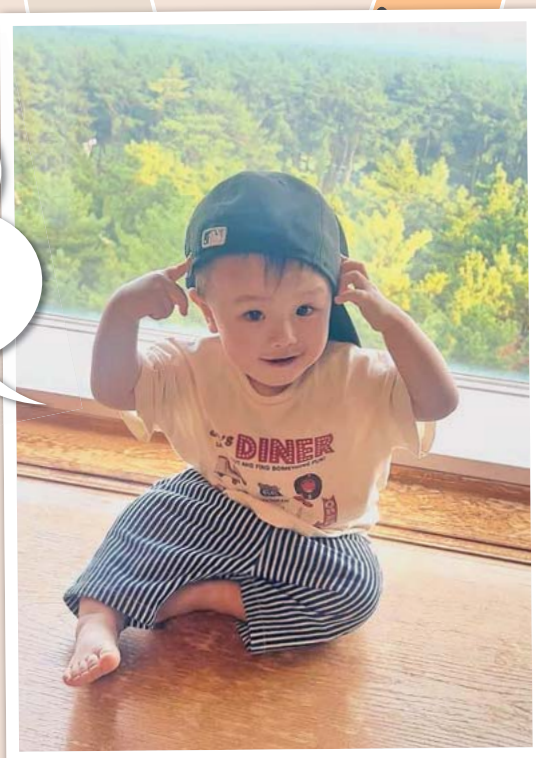
みんなに愛される子に
育ってね 🍀



やました 山下 いとちゃん 8か月
(令和7年2月17日生まれ)
ママ: 美月さん

これからたくさんの愛と
笑顔に包まれますように☆

たさき ろい 田崎 侶迪くん 1歳
(令和6年5月16日生まれ)
パパ: 太海さん ママ: 愛弓さん



< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0～6歳のお子さんを募集しています。応募方法は、QRコードを読み取り、①住所②お子さんの名前③ふりがな④生年月日⑤性別⑥保護者の氏名⑦コメント(30字以内)⑧連絡先⑨お子さんの写真をメールでお送りください。応募多数の場合は、先着順とします。

☎ 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

