

令和7年度 上天草市生活支援・介護予防サポーター

Kamiサポ隊員 養成講座【第5期生】

おかげん
いかがですか？

いつも
ありがとうね！

日時：**11月18日（火）**

午前の部：午前9時30分～正午

午後の部：午後1時～午後3時

※午前の部のみの受講で隊員として登録可。

会場：市役所松島庁舎 3階会議室

「あなたの“ちょっとした手助け”が、
誰かの大きな支えになります」

★Kamiサポ隊員とは？

高齢者が生活するうえで困るゴミ出しや電球の交換などの「ちょっとした困りごと」へのお手伝いや、かよいの場の運営のお手伝いをするボランティアのことです。現在39名が登録され活動されています。



「地域のために何かしたいけど、
何をしたらいいかわからない」、

「ボランティア活動に興味がある」
そんなあなたにぴったりの活動です。

話を聞くだけでもOKです。
お気軽にご連絡ください。

※養成講座の詳細や申込みについては裏面をご覧ください。

【問合せ先】 高齢者ふれあい課 ☎0969-28-3378

令和7年度 上天草市生活支援・介護予防サポーター (Kamiサポ隊員) 第5期生養成講座

日 時：令和7年11月18日(火)

午前の部：午前9時30分～正午【必修講義】

午後の部：午後1時～午後3時【レベルアップ講義】

※午前の部のみの受講で隊員として登録可。



会 場：市役所松島庁舎 3階会議室

対 象：講座受講後に、高齢者等に対する生活支援（ゴミ出し、話し相手、電球交換等）や介護予防事業のボランティアとして活動できる方

スケジュール：

【午前】 隊員登録に必要な講義	午前 9時00分～	受付
	午前 9時30分～	開会 事業説明
	午前10時00分～	講義① ・動画視聴「ボランティア入門」 講師：日本ボランティア コーディネーター協会 青山 織衣 氏 ・グループワーク
	午前11時30分～	修了証交付・登録会
【午後】 めも のレ ベル アッ プ講 義 もつ と学 びたい 方の た	午後0時(正午)～	昼休憩
	午後 1時00分～	講義②「在宅福祉サービス、 介護予防事業について」
	午後 1時50分～	休憩
	午後 2時00分～	講義③「傾聴について」
	午後 2時50分～	アンケート記入
	午後 3時00分～	閉会

受講者の声

講座を受講して、
頼られる幸せと頼
れる幸せを感じま
した。
受講者の皆さん
とお話もでき
て楽しい講座
でした。



定 員：20名

参加費：無料

申込みフォーム
QRコード



待
っ
て
ま
す
!

申込み：受講希望の方は、令和7年11月11日(火)までに

以下の連絡先へお電話いただくかQRコードからお申込みください。

※お弁当（自己負担：550円）の購入を希望される方は申込み時にお申しつけください。

【申込・問合せ】

上天草市 高齢者ふれあい課

地域包括支援係 ☎0969-28-3378（直通）