

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|

令和7年度 上天草市生活支援・介護予防サポーター

# Kamiサポ隊員 養成講座【第5期生】

おかげん  
いかがですか？



いつも  
ありがとうございます！

日時： **11月18日（火）**

午前の部：午前9時30分～正午

午後の部：午後1時～午後3時

※午前の部のみの受講で隊員として登録可。

会場：市役所松島庁舎 3階会議室

「あなたの“ちょっとした手助け”が、  
誰かの大きな支えになります」

### ★Kamiサポ隊員とは？

高齢者が生活するうえで困るゴミ出しや電球の交換などの「ちょっとした困りごと」へのお手伝いや、かよいの場の運営のお手伝いをするボランティアのことです。現在39名が登録され活動されています。



「地域のために何かしたいけど、何をしたらいいかわからない」、  
「ボランティア活動に興味がある」  
そんなあなたにぴったりの活動です。  
話を聞くだけでもOKです。  
お気軽にご連絡ください。

※養成講座の詳細や申込みについては裏面をご覧ください。

【問合せ先】 高齢者ふれあい課 ☎0969-28-3378

# 令和7年度 上天草市生活支援・介護予防サポーター (Kamiサポ隊員) 第5期生養成講座

日時：令和7年11月18日(火)

午前の部：午前9時30分～正午【必修講義】

午後の部：午後1時～午後3時【レベルアップ講義】

※午前の部のみの受講で隊員として登録可。



会場：市役所松島庁舎 3階会議室

対象：講座受講後に、高齢者等に対する生活支援（ゴミ出し、話し相手、電球交換等）や介護予防事業のボランティアとして活動できる方

スケジュール：

|  |           |  |
|--|-----------|--|
| 【午前】<br>隊員登録に必要な講義   | 午前 9時00分～ | 受付   |
|  | 午前 9時30分～ | 開会 事業説明  |
|  | 午前10時00分～ | 講義①<br>・動画視聴「ボランティア入門」<br>講師：日本ボランティア<br>コーディネーター協会<br>青山 織衣 氏<br>・グループワーク |
|  | 午前11時30分～ | 修了証交付・登録会  |
| 【午後】<br>め<br>の<br>レ<br>ベ<br>ル<br>ア<br>ッ<br>プ<br>講<br>義<br>も<br>っ<br>と<br>学<br>び<br>たい<br>方<br>の<br>た | 午後0時(正午)～ | 昼休憩  |
|  | 午後 1時00分～ | 講義②「在宅福祉サービス、<br>介護予防事業について」   |
|  | 午後 1時50分～ | 休憩   |
|  | 午後 2時00分～ | 講義③「傾聴について」  |
|  | 午後 2時50分～ | アンケート記入  |
|  | 午後 3時00分～ | 閉会   |

## 受講者の声

講座を受講して、頼られる幸せと頼れる幸せを感じました。  
受講者の皆さんとお話もできて楽しい講座でした。



定員：20名

参加費：無料

申込みフォーム  
QRコード



申込み：受講希望の方は、令和7年11月11日(火)までに  
以下の連絡先へお電話いただくかQRコードからお申込みください。  
※お弁当（自己負担：550円）の購入を希望される方は申込み時にお申しつけください。

## 【申込・問合せ】

上天草市 高齢者ふれあい課

地域包括支援係 ☎0969-28-3378 (直通)