

松島町

家族介護教室のご案内



介護アドバイザー
講師：青山幸広先生

介護頑張りすぎて
いませんか？

がんばらない

第1弾（終了）

楽ワザ介護1

車椅子介助の方法

開催日：令和7年6月12日（木）開催済

開催時間：14：30～15：30

開催場所：総合センターアロマ会議室

※15：30～介護の相談承ります。

（お茶会）

第2弾

楽ワザ介護2
食事介助の方法

開催日：令和7年10月8日

開催時間：14：00～15：00

開催場所：上天草市役所 松島庁舎

3階会議室

※15：30～介護の相談承ります。

（お茶会）

足・腰痛めてい
ませんか？

第3弾

楽ワザ介護3

排泄介助の方法

開催日：令和7年12月4日（予定）

開催時間：調整中

開催場所：調整中

※ 詳細については後日
お知らせします。

咀嚼・嚥下しやす
い調理方法も・・・

当日参加される方の

お父さん・お母さん
預かります
（宅老スペースあり）

連続参加でなくても大丈夫です。
ご参加お待ちしております。
参加費無料！

《お問い合わせ先・申し込み》
高齢者福祉施設ひかりの園
担当：福田、谷川
TEL：0969-56-1900

QRコード

