

天体情報

日	令和7年(2025年)			令和8年(2026年)		
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1						
2		月が土星に接近			しし座の満月○	
3				かに座の満月○		おとめ座の満月○ (皆既月食)
4						
5		おうし座の満月○ スーパームーン (2025年内で地球 から最も近い)	ふたご座の満月○			
6	中秋の名月					
7	おひつじ座の満月○	立冬	月が木星に接近			
8						
9		月が木星に接近				
10						
11						
12						
13			ふたご座流星群☄			
14						
15						
16						
17	月が木星、金星に 接近				みずがめ座の新月●	
18						
19				やぎ座の新月●		うお座の新月●
20		さそり座の新月●	いて座の新月●			
21	てんびん座の新月●					
22			冬至			
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

おすすめ観賞スポット

【大矢野町】維和・桜花公園、湯島、宮津海遊公園

【松島町】天草青年の家、千巖山、樋合海水浴場

【姫戸町】白嶽森林キャンプ場

【龍ヶ岳町】ミュージアム天文台、龍ヶ岳山頂公園キャンプ場

ポイント👉 星空の観察は灯りが少ない場所で。月を視界から外すと星空を

見やすくなり、特に新月の日はより一層星空が鮮明に🎧

また、寝そべることの出来る場所を探すと首が疲れない😊

※衝とは、太陽系の天体が地球から見て太陽と反対側になる瞬間で観察の好機

上天草の空見表

上天草市は、熊本県の南西に位置する天草諸島の玄関口。市のほぼ全域が雲仙天草国立公園に含まれ、きらめく海に点在する島々や天草親海アルプスなどの日本有数の自然環境を誇ります。澄んだ空が織りなす風景をお楽しみください。

Sunrise



龍ヶ岳山頂からの日の出

Sunset



高舞登山からの夕陽

専用ハッシュタグ「#上天草の空見表」をつけて場所や日時など観察記録の情報共有をしよう。

Star&Moon



ナナメ上ノ上天草。
NANAME-UE KAMIAMAKUSA



“星空日本一”にも選ばれた龍ヶ岳山頂からの星空

当施設「

」から朝日・夕陽・夜空を望む👁️ または各観光地へ🚗

日の出時刻表

日	令和7年(2025年)			令和8年(2026年)		
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	6:12	6:35	7:02	7:21	7:14	6:48
2	6:13	6:36	7:02	7:21	7:13	6:47
3	6:13	6:37	7:03	7:21	7:13	6:45
4	6:14	6:38	7:04	7:21	7:12	6:44
5	6:15	6:39	7:05	7:22	7:11	6:43
6	6:15	6:39	7:06	7:22	7:11	6:42
7	6:16	6:40	7:06	7:22	7:10	6:40
8	6:17	6:41	7:07	7:22	7:09	6:39
9	6:17	6:42	7:08	7:22	7:08	6:38
10	6:18	6:43	7:09	7:22	7:07	6:37
11	6:19	6:44	7:09	7:22	7:06	6:35
12	6:20	6:45	7:10	7:22	7:06	6:34
13	6:20	6:46	7:11	7:21	7:05	6:33
14	6:21	6:47	7:11	7:21	7:04	6:32
15	6:22	6:47	7:12	7:21	7:03	6:30
16	6:22	6:48	7:13	7:21	7:02	6:29
17	6:23	6:49	7:13	7:21	7:01	6:28
18	6:24	6:50	7:14	7:20	7:00	6:26
19	6:25	6:51	7:14	7:20	6:59	6:25
20	6:25	6:52	7:15	7:20	6:58	6:24
21	6:26	6:53	7:15	7:20	6:57	6:22
22	6:27	6:54	7:16	7:19	6:56	6:21
23	6:28	6:55	7:16	7:19	6:55	6:20
24	6:29	6:56	7:17	7:18	6:53	6:18
25	6:29	6:56	7:17	7:18	6:52	6:17
26	6:30	6:57	7:18	7:17	6:51	6:16
27	6:31	6:58	7:18	7:17	6:50	6:14
28	6:32	6:59	7:18	7:16	6:49	6:13
29	6:33	7:00	7:19	7:16		6:12
30	6:34	7:01	7:19	7:15		6:10
31	6:34		7:19	7:15		6:09

おすすめ観賞スポット

- 【大矢野町】 高山(維和)、蔵々漁港(維和)、湯島公民館
- 【松島町】 次郎丸嶽
- 【姫戸町】 小島公園キャンプ場、白嶽山頂
- 【龍ヶ岳町】 龍ヶ岳山頂

ポイント👉 対岸から日が昇るので時刻表よりやや遅くに見えるが約5分前から朝焼けとともに日の出を待つと見逃し“0”

日の入り(日没)時刻表

日	令和7年(2025年)			令和8年(2026年)		
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	18:03	17:28	17:12	17:23	17:51	18:16
2	18:02	17:27	17:12	17:24	17:52	18:16
3	18:00	17:26	17:12	17:25	17:53	18:17
4	17:59	17:25	17:12	17:25	17:54	18:18
5	17:58	17:24	17:12	17:26	17:55	18:19
6	17:57	17:23	17:12	17:27	17:56	18:20
7	17:55	17:23	17:12	17:28	17:57	18:20
8	17:54	17:22	17:12	17:29	17:58	18:21
9	17:53	17:21	17:12	17:29	17:58	18:22
10	17:52	17:20	17:13	17:30	17:59	18:23
11	17:50	17:20	17:13	17:31	18:00	18:23
12	17:49	17:19	17:13	17:32	18:01	18:24
13	17:48	17:19	17:13	17:33	18:02	18:25
14	17:47	17:18	17:14	17:34	18:03	18:25
15	17:46	17:17	17:14	17:35	18:04	18:26
16	17:44	17:17	17:14	17:36	18:05	18:27
17	17:43	17:16	17:15	17:36	18:06	18:28
18	17:42	17:16	17:15	17:37	18:07	18:28
19	17:41	17:15	17:15	17:38	18:07	18:29
20	17:40	17:15	17:16	17:39	18:08	18:30
21	17:39	17:15	17:16	17:40	18:09	18:30
22	17:38	17:14	17:17	17:41	18:10	18:31
23	17:36	17:14	17:17	17:42	18:11	18:32
24	17:35	17:14	17:18	17:43	18:12	18:33
25	17:34	17:13	17:18	17:44	18:12	18:33
26	17:33	17:13	17:19	17:45	18:13	18:34
27	17:32	17:13	17:20	17:46	18:14	18:35
28	17:31	17:13	17:20	17:47	18:15	18:35
29	17:30	17:12	17:21	17:48		18:36
30	17:29	17:12	17:22	17:49		18:37
31	17:29		17:22	17:50		18:37

おすすめ観賞スポット

- 【大矢野町】 宮津海遊公園・天草四郎公園・唐船ヶ浜・湯島灯台
- 【松島町】 高舞登山、フィッシャリーナ天草、千巖山、天草五橋(2.3.4.5号橋) ※時期によって位置が変動する

- 【姫戸町】
- 【龍ヶ岳町】 龍ヶ岳山頂

ポイント👉 時刻表の約15分前くらいから、夕陽が沈んでいく様子を眺めると空の色の変化が楽しめる◎