令和７年度　上天草市健康ポイント事業

ポイントを貯めながら、健康も手に入れませんか？

＼参加無料／
賞品をプレゼント

健康づくりで**1,000ポイント**を貯めて
3,000円相当の賞品をゲットしよう!!

～ 対 象 の 取 り 組 み 項 目 ～

食生活 運動習慣	がん検診	健康診断	歯科検診	健康ｲﾍﾞﾝﾄ への参加	運動施設 の利用	献血
5 pt/日	50 pt/回	500 pt/年	150 pt/年	20 pt/回	30 pt/回	50 pt/回

対　　象　１９歳以上の上天草市民の方（令和8年3月31日時点の年齢）

申 請 期 間　令和７年１０月１日（水）から **令和８年３月３１日（火）**まで

参 加 方 法　「**ポイントカード（紙）**」または「**市公式LINE**」のどちらかでご参加ください。
※ポイントカードは申請窓口で受け取れます。
※市公式LINEはトーク画面上のメニューから「健康」→「健康ポイント事業」をタップし、健康ポイントのトップ画面から「❶事前アンケート」に進んでください。

申　　請　1,000ポイント貯まったら、賞品との交換申請をお願いします。

■カードで申請・・・・・・・・・ポイントカードを、申請窓口（健康づくり推進課、大矢野窓口センター、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所、各出張所）に提出してください。

■市公式LINEで申請・・・健康ポイントのトップ画面から「❹ポイントを交換する」をタップして、申請画面へ進んでください。

詳しくはこちら

■賞品

下記の中から希望賞品を1つお選びいただけます。

大矢野四郎ｽﾀﾝﾌﾟ組合
商品券

mio camino AMAKUSA

ミオ・カミーノ天草
利用券

スパ・タラソ天草
★温泉５回分

JA全国商品券
2,000円

＋

大矢野総合体育館
★トレーニングジム５回分

ｽﾊﾟ・ﾀﾗｿ天草
★プール３回分

図書カード

LINE申請限定✨

＼スマホで簡単表示／

QUOカードPay

問合せ　上天草市健康づくり推進課　健康増進係　☎０９６９－２８－３３５６