# 「上天草市健康ポイント」ご利用方法①

上天草市
公式LINE版

STEP 1 事前アンケートに回答する ▶ STEP 2 ポイントを貯める ▶ STEP 3 ポイントを確認する ▶ STEP 4 ポイントを交換する

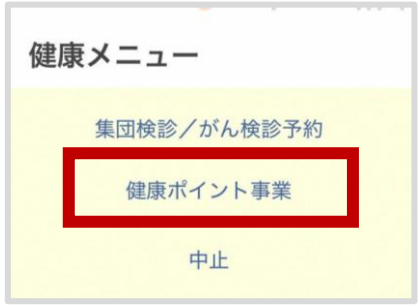
＊まずは市公式LINEを登録し、事前アンケートに回答しましょう♪

カメラを起動し、
QRコードを読み取る

https://line.me/R/ti/p/@fpj7069p

「友だち追加」で
登録完了！

トーク画面のメニューから「健康」➡「健康ポイント事業」をタップ

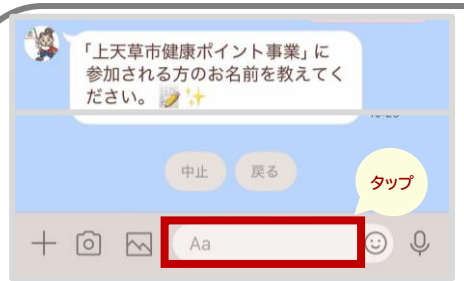


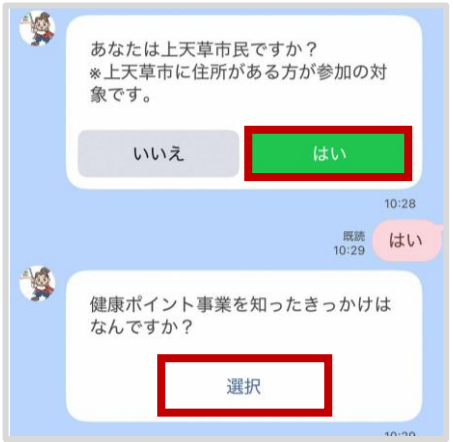

トップ画面が表示されたら、
「❶ 事前アンケート」をタップ！

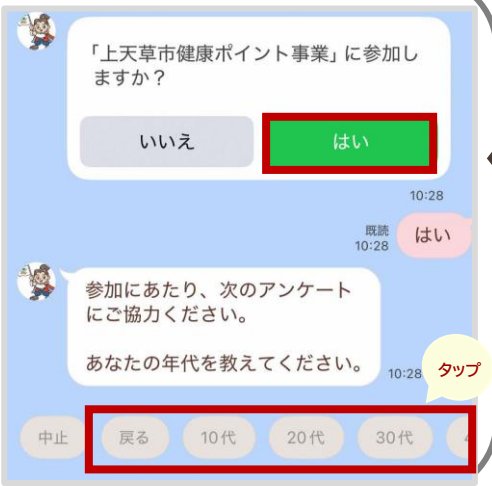
こちらが “トップ画面” です！

メニューに戻るには、こちらをタップ

～質問内容に応じて入力する～





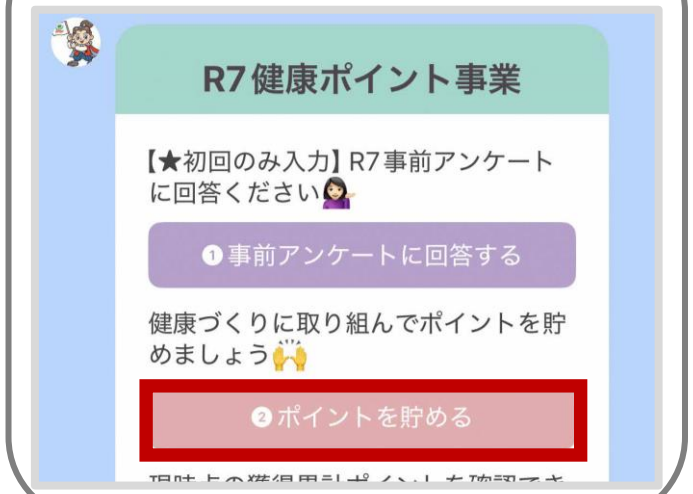
# 「上天草市健康ポイント」ご利用方法②

上天草市
公式LINE版

STEP 1 事前アンケートに回答する ▶ STEP 2 ポイントを貯める ▶ STEP 3 ポイントを確認する ▶ STEP 4 ポイントを交換する

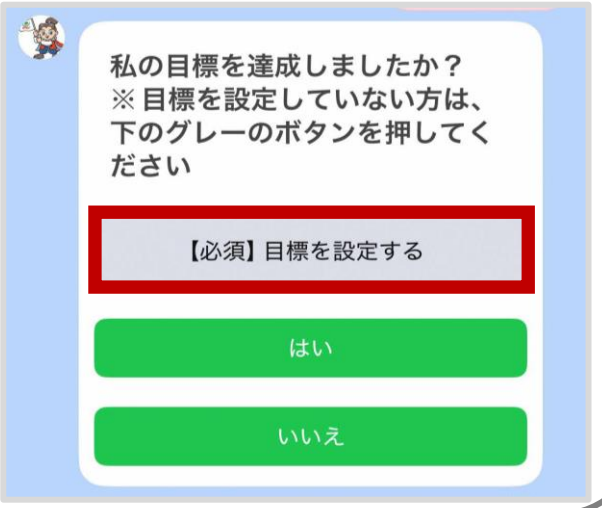
＊事前アンケートに回答したら、「わたしの目標」を入力しましょう♪

## 「ポイントを貯める」をタップ

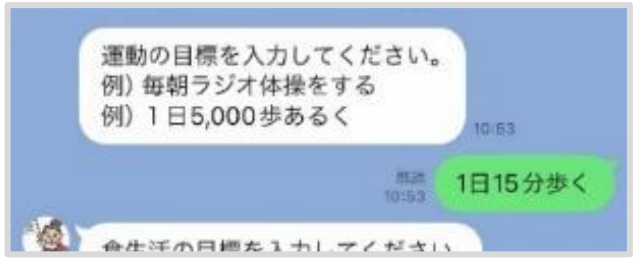


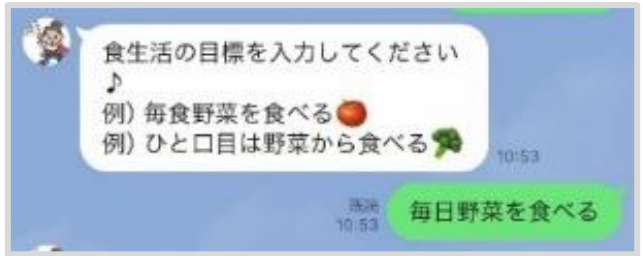

## 「わたしの目標」をタップ

## 「目標を設定する」をタップ




## 運動・食生活習慣目標を入力する



目標はいつでも
再設定が
できます

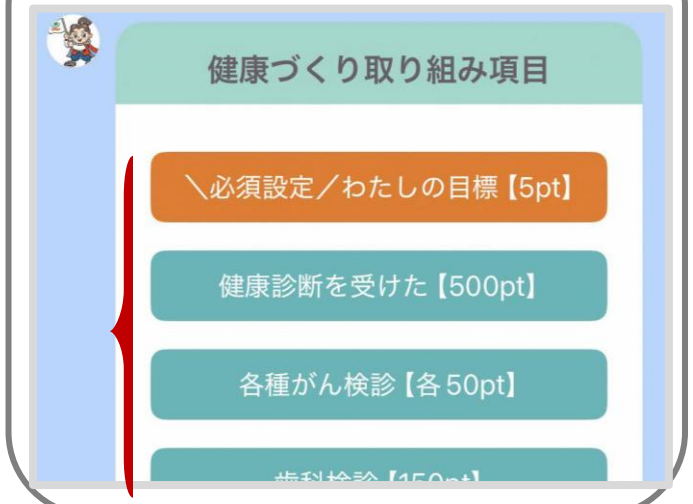
# 「上天草市健康ポイント」ご利用方法③

上天草市
公式LINE版

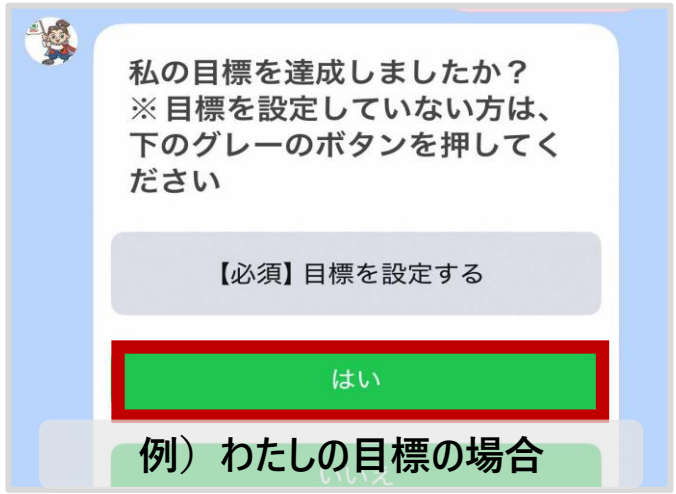
STEP 1 事前アンケートに回答する ▶ STEP 2 ポイントを貯める ▶ STEP 3 ポイントを確認する ▶ STEP 4 ポイントを交換する

＊目標を設定したら、早速ポイントを貯めてみましょう♪

## 貯めたい項目をタップ




## ～質問内容に応じて入力する～



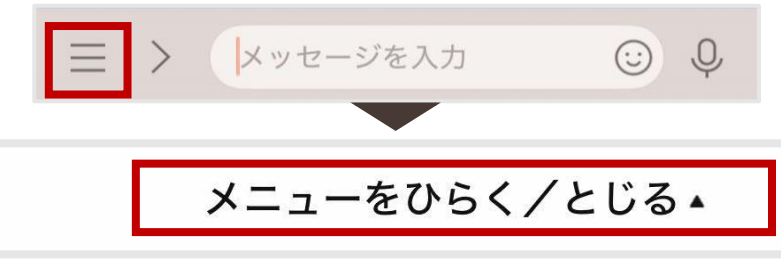

例）わたしの目標の場合

例）健診受診の場合

## ＼ポイント獲得✨／

ポイント数は
項目に応じて
異なります

## メニューに戻るには、こちらをタップ



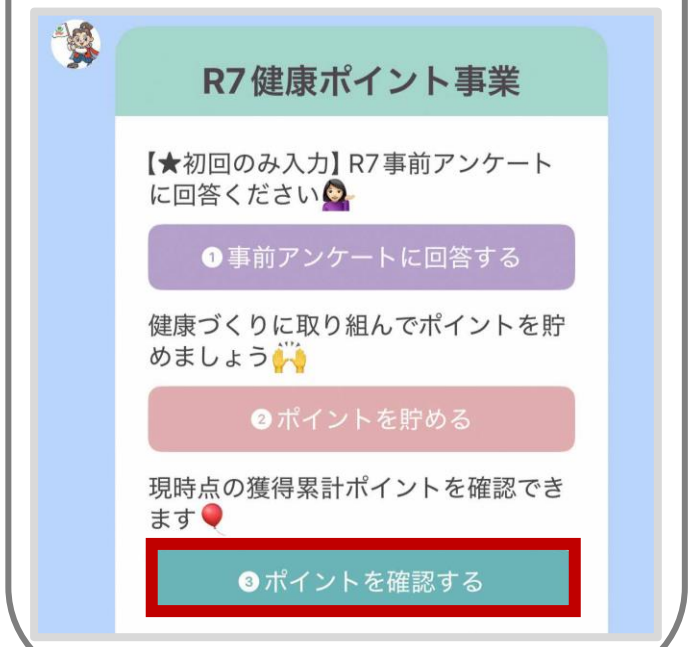
# 「上天草市健康ポイント」ご利用方法④

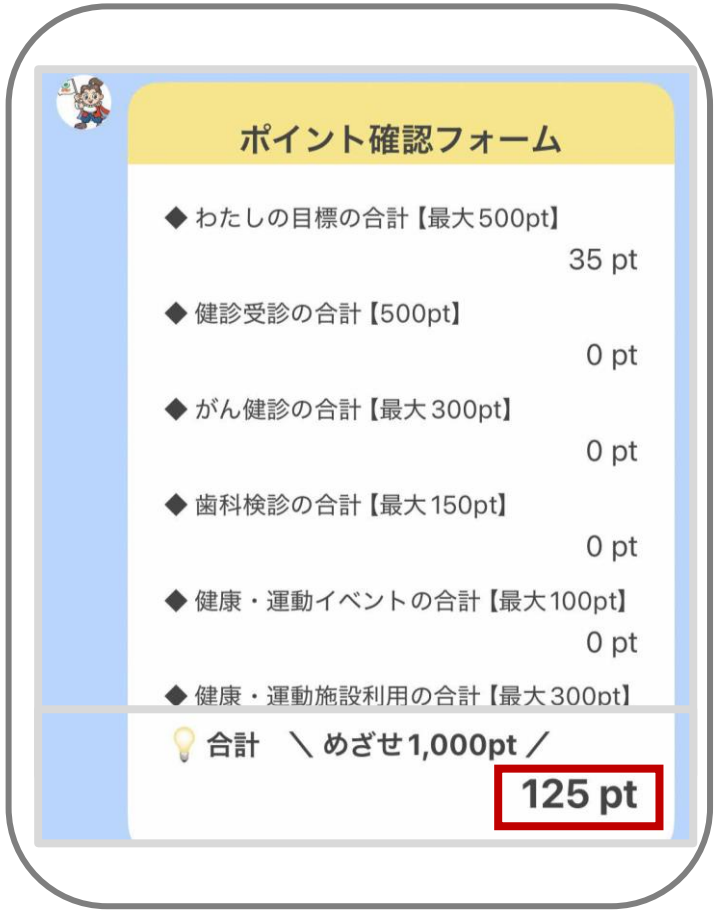
上天草市
公式LINE版

STEP 1 事前アンケートに回答する ▶ STEP 2 ポイントを貯める ▶ STEP 3 ポイントを確認する ▶ STEP 4 ポイントを交換する

## ＊合計ポイント数は、こちらから確認できます ✨

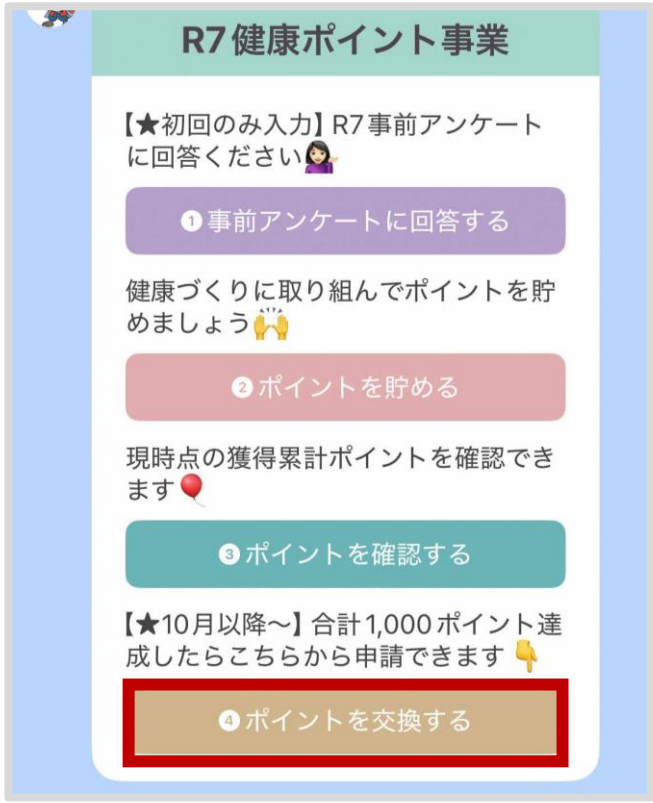
「ポイントを確認する」をタップ




目指せ、１，０００ポイント♪

## 1000ポイント貯まったら、ポイントを交換しましょう ✨




賞品は申請から２カ月後を目途にお届けします ✨
楽しみにお待ちください♪