



なかよしだより

令和7年度
姫戸町子育て支援センター
姫戸ひかり保育園内
Tel 0969-58-2246
(担当 山口・濱崎)

夏の暑さも終盤戦。体がだるくなったり、疲れが出やすい時期です。夜は少し過ごしやすくなりましたが、日中の暑さはもうしばらく続きますので水分補給を心がけましょう。また、体力が落ちて皮膚の殺菌力が低下すると、とびひにかかりやすくなります。皮ふを清潔に保ち、あせもや虫刺され、ケガなどは薬を塗り、きちんと治療しましょう。

月	火	水	木	金
1 水遊び ビニールプールや大きいプールで遊びましょう。	2 のんびり遊び	3 のんびり遊び	4 のんびり遊び	5 なかよしタイム スタッフによる絵本の読み聞かせタイム。楽しい時間を過ごしましょう♪
8 製作遊び 足形や手形で敬老の日のプレゼントを作しましょう。	9 のんびり遊び	10 のんびり遊び	11 E-フレンズ ティム先生と英語で楽しく遊びましょう。 Let's have fun!!	12 のんびり遊び
15 敬老の日 お休み	16 のんびり遊び	17 のんびり遊び	18 運動遊び アロマから先生が来られます。いっぱい体を動かしましょう!!	19 のんびり遊び
22 小麦粉粘土遊び ひんやり、色付きの小麦粉粘土をこねこねして遊びましょう♪	23 秋分の日 お休み	24 のんびり遊び	25 のんびり遊び	26 マタニティ&ベビー 昔なつかしいわらべうたで遊びましょう。簡単なおもちゃも作りますよ。
29 誕生会&クッキング 9月生まれのお友達と一緒に祝いましょう♪ クッキングはベビークラスです!	30 のんびり遊び			



E-フレンズ (毎月開催)

挨拶、果物や色、歌やダンスなど全て英語でコミュニケーションの30分です♪ みんな、優しくて面白いティム先生の事が大好き!!



お話ぽっかぽか
(隔月開催)
季節の本や仕掛けのある絵本など楽しいお話がいっぱいです♡

初めての大きいプール!!
お家の人と水鉄砲やじゃろうで遊んで楽しかったね~
(*^-*)



とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。

家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう

主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

