

# 令和7年度 上天草市生活支援・介護予防サポーター

【第5期生】 In龍ヶ岳

## かみサポ隊員 養成講座



「誰かの役に立ちたい」  
「地域のつながりを大切にしたい」  
そんなあなたにぴったりの活動です。

「無理をせず、出来ることを、出来るしこ」の気持ちで、一緒に活動してみませんか？

「興味がある」と思われた方は、お気軽にご連絡ください。

### ★Kamiサポ隊員ってなに？

高齢者が生活するうえで困るゴミ出しや電球の交換などの「ちょっとした困りごと」へのお手伝いや、かよいの場の運営のお手伝いをするボランティアのことです。



### ★登録はどうしたらいいの？

養成講座を受講して、市へ登録してもらいます。  
現在39名が登録されて地域で活動されています。  
(平成29年度に介護予防ボランティア養成講座を受講された方も登録できます。)

日時

令和7年7月29日(火)

午前の部：午前9時30分～正午

午後の部：午後1時～午後3時

※午前の部のみの受講で隊員として登録可。

会場

龍ヶ岳統括支所 大会議室

※養成講座の詳細や申込みについては裏面をご覧ください。

【問合せ先】 高齢者ふれあい課 ☎0969-28-3378

# 令和7年度 上天草市生活支援・介護予防サポーター (Kamiサポ隊員) 第5期生養成講座

日 時：令和7年7月29日（火）

午前の部：午前9時30分～正午 【必修講義】

午後の部：午後1時～午後3時 【レベルアップ講義】

※午前の部のみの受講で隊員として登録可。



会 場：龍ヶ岳統括支所 大会議室

対 象：講座受講後に、高齢者等に対する生活支援（ゴミ出し、話し相手、電球交換等）や介護予防事業のボランティアとして活動できる方

スケジュール：

|                                  |           |                                                                            |
|----------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------|
| 【午前】<br>隊員登録に必要な講義               | 午前 9時00分～ | 受付                                                                         |
|                                  | 午前 9時30分～ | 開会 事業説明                                                                    |
|                                  | 午前10時00分～ | 講義①<br>・動画視聴「ボランティア入門」<br>講師：日本ボランティア<br>コーディネーター協会<br>青山 織衣 氏<br>・グループワーク |
|                                  | 午前11時30分～ | 修了証交付・登録会                                                                  |
| 【午後】<br>めのもっと学ば<br>のレベルアップ<br>講義 | 午後0時(正午)～ | 昼休憩                                                                        |
|                                  | 午後 1時00分～ | 講義②「在宅福祉サービス、<br>介護予防事業について」                                               |
|                                  | 午後 1時50分～ | 休憩                                                                         |
|                                  | 午後 2時00分～ | 講義③「傾聴について」                                                                |
|                                  | 午後 2時50分～ | アンケート記入                                                                    |
|                                  | 午後 3時00分～ | 閉会                                                                         |

## 受講者の声

講座を受講して、  
頼られる幸せと頼  
れる幸せを感じま  
した。

受講者の皆さん  
とお話もでき  
て楽しい講座  
でした。



定 員：20名

参加費：無料

申込みフォーム  
QRコード



待  
っ  
て  
ま  
す  
!

申込み：受講希望の方は、令和7年7月22日（火）までに

以下の連絡先へお電話いただくかQRコードからお申込みください。

※お弁当（自己負担：550円）の購入を希望される方は申込み時にお申しつけください。

## 【申込・問合せ】

上天草市 高齢者ふれあい課

地域包括支援係 ☎0969-28-3378（直通）