

kamiamakusa

上天草

人と海のふれあうまち

【今月のトピック】

- ・ 地域と歩む新しい部活動のかたち
- ・ 第80回熊本県民体育祭 上天草市選手団名簿
- ・ 定額減税しきれないと見込まれた方への調整給付金の支給



地域と歩む 新しい部活動のかたち ～休日の中学部活動の地域移行～



▲天草郡市中体連の表彰後

「姫戸少年剣道クラブ」は、6月22日(日)に開催された「天草郡市中体連剣道競技」に、地域クラブとして初めて個人戦・団体戦の両方に出場しました。

大会では、個人戦に出場した姫戸中学校3年の山中朝陽さんが見事4位に入賞し、7月22日(火)に山鹿市で開催された「熊本県中体連剣道競技」の個人戦に出場しました。

地域とともに歩む新しい部活動のかたち。今後の同クラブの活躍にも、ぜひご注目ください。クラブメンバーも随時募集中です。

・活動日 毎週土曜日(9時～12時)
※毎週月曜日および木曜日の19時30分～21時30分も活動していますが、練習試合や大会に出場する場合は活動日が変更する場合があります。(活動場所 姫戸体育館)

Contents ー今月号の主な内容

- 2 地域と歩む新しい部活動のかたち
- 4 まちのわだい
- 5 善行表彰等表彰候補者推薦のお願い
- 6 第80回熊本県民体育祭 上天草市選手団名簿
- 10 企業版ふるさと納税
- 11 ・フードドライブにご協力ください
・生ごみ堆肥化事業参加募集
- 12 上天草市防災フェスタ2025
- 13 空き家バンクへの登録
- 14 定額減税しきれないと見込まれた方への調整給付金の支給
- 16 ・高額療養費支給申請手続の簡素化
・上下水道料金口座振替
- 17 オンライン消費生活相談
- 18 ・市長室NOW
・マイナンバーカード・電子証明書の更新
- 19 「スマホ教室」を開催します
- 20 健康ガイド
- 21 病院だより
- 22 生涯学習白書
- 23 ぶらっとライブラリー
- 24 特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当
- 25 農地所有者の皆さまへ
- 26 農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金
- 27 日本型直接支払制度に基づく支援制度
- 28 年金で笑顔・地域包括支援センター・かよいの場
- 29 ・上天草市運送事業者燃料費補助金
・「上天草デジタル商品券」の利用相談会
- 30 お知らせ
- 35 第59回天草五橋祭開催決定
- 36 ・大切な家族を守ろう～ペットの熱中症対策～
・OurSchoolProjects
- 37 ・地域おこし協力隊
・シリーズ人権
・各種相談窓口
- 38 ・アンケート(WEB)
・イベント情報
- 39 休日在宅医
- 40 投稿キャンペーン # 上天草の旅2025

今月の表紙

樋合海水浴場(パールサンビーチ)の日没前の様子です。
当海水浴場は、今夏、紅茶飲料のCMロケ地として話題となり、昼間は多くの来場者で賑わいを見せていますが、日没前は、高空島からわずかにのぞく夕日に照らされた空・海・水平線が、昼間とは真逆のノスタルジックさを演出しています。



人口(前月比)	(令和7年6月30日現在)	()内は前月比
大矢野	12,047 (−24)	総人口 23,176 (−35)
松島	6,043 ()	世帯数 10,975 (−16)
姫戸	2,092 (−7)	男性 11,104 (−14)
龍ヶ岳	2,994 (−6)	女性 12,072 (−21)
市の面積	126.94km ²	



●クラブメンバーの紹介／中体連を終えて／

※写真右から

●山中 朝陽さん（姫戸中3年）

「これまで送迎や防具購入等で支援してくれた両親に試合に勝つことで恩返しをしたい。そのためには自分にも自分に厳しく練習に取り組みたい。」

●松原 麗虎さん（龍ヶ岳中3年）

「自分の得意な技で勝つことができてよかった。次の大会につなげるためにも今後も練習を頑張りたい。」

●山下 武琉さん（姫戸中1年）

「初めての中体連でとても緊張した。今後、技の精度を上げるため練習に励みたい。」



近年、中学部活動の在り方について見直しが進められており、全国的に休日の部活動を地域へ移行する取り組みが進められています。本市でも、子どもたちが学校の枠を超えて安心して活動できる環境づくりを目指し、段階的に部活動から地域クラブへの移行を進めています。

令和7年からは、姫戸中学校剣道部の休日の部活動が地域クラブとして「姫戸少年剣道クラブ」に移行し、新たなスタートを切りました。

●地域クラブでつながる競技の伝統

「県の中体連でも1勝をできるように。」と、子どもたちを熱心に指導する田中大心さん（姫戸町）は、姫戸少年剣道クラブの指導者として18年間指導を行っており、令和6年度からは、姫戸中学校の部活動指導員としても剣道部の指導を行っています。

同校の剣道部が地域クラブに移行したきっかけの1つに、中体連の団体戦に子どもたちを出場させてあげたいという田中さんの思いがありました。団体戦に出場するためには、最低でも3名が必要であり、姫戸中学校の部員と龍ヶ岳中学校の部員を合わせた地域クラブになること

と話し合いました。

●中学部活動の地域移行の可能性

で、両校の生徒は、団体戦に出場することができました。

田中さんは、今後の地域クラブ活動について、「このクラブは、諸先輩方の尽力と地域、学校そして保護者の皆さんの協力および家族の理解があつて活動ができています。感謝したい。上天草の剣道の伝統を指導の中で生徒たちに伝えることが自分の役目。自分が指導した生徒が、いつかバトンを受け取って、このクラブの指導者になってくれたら。」と話しました。



▶田中 大心さん

■部活動の地域移行がもたらす効果

生徒

- ・専門的な指導を受けられる
- ・多様な活動が選択可能
- ・新しい仲間との交流

教員・学校

- ・働き方改革の推進
- ・教育の質の向上

地域

- ・地域の活性化
- ・世代間交流の促進
- ・地域の誇りと一体感

部活動の地域移行には、それぞれ上表の効果が期待されます。

本市では、令和6年11月に、「上天草市立中学校における部活動地域移行推進計画」を策定し、部活動の地域移行に取り組んでいます。しかし、地域移行を受け入れるための受け皿、指導者探しなど、さまざまな課題も残されています。

これらの課題と向き合いながら学校、地域の皆さんと協力し、子どもたちが好きな部活動に取り組める環境づくりを行っていきます。

問い合わせ先 社会教育課スポーツ推進係

☎0969(28)3380



6/5 花を育てて、思いやりの心を育む ～「人権の花」運動伝達式を行いました～

6月5日(木)、中南小学校で「人権の花」運動の伝達式を行い、人権擁護委員から児童へ、前年度実施校が育て収穫した花の種などが手渡されました。

「人権の花」運動は、花の種を児童が協力して育てることを通じて、生命の尊さ、人権の尊重、協力・感謝することの大切さを学ぶことを目的に、昭和57年から実施されています。

伝達式では、人権イメージキャラクターの「まもるくん、あゆみちゃん」がサプライズで登場し、花の種を受け取った代表の児童は、「みんなで協力して花を育てていきたい。」と話しました。



藤島幹大さん

6/28 花のまち上天草の真骨頂 ～熊本県花き品評会で3名が入賞～

6月26日(木)、熊本県花き協会主催の令和6年度花き品評会表彰式が熊本県経済農業協同組合連合会で開催され、花き協会会長賞銀賞に藤島幹大さん(大矢野町)の輪ギクと水元豊和さん(大矢野町)のスプレーマム、銅賞に濱岡泰也さん(大矢野町)のキンギョソウが選出されました。これは、県産花きのニーズに沿った生産技術・品質の向上と花きの消費拡大を目的に、出品物の品質、経営内容等が総合的に優れている生産者を表彰するもので、「花のまち上天草」の生産者の技術の高さを表す結果となりました。



5/22 行政相談に尽力 ～九州管区行政評価局長表彰～

5月22日(木)、行政相談員の西川みち恵さん(大矢野町)が、九州管区行政評価局長表彰を受賞しました。これは、地域住民の身近な相談窓口として、住民から寄せられるさまざまな相談の解決に向けて尽力する等、その業績が顕著で他の模範と認められる行政相談委員を表彰するもので、県内で表彰された4名に本市からは西川さんが選出されました。

西川さんは、「自分や地域をより良くするために諦めなくていいことに気づいてもらえたら。この素晴らしい表彰に甘えることなく、今後も市民に寄り添って行政に繋いでいきたいと思います。」と話しました。



6/12 介護をする家族の学びの場 ～家族介護教室を開催しました～

6月12日(木)、松島総合センター「アロマ」で、高齢者福祉施設ひかりの園主催の家族介護教室が開催されました。

教室のテーマは「車いす介助の方法について」で、株式会社ミタカ天草営業所や全国各地で介護セミナーを開催しているRX組から講師をお招きし、11名の参加がありました。

講義の中で、多種多様な車いすの説明や、介助者が楽に車椅子へ介助ができる方法の実技などがあり、参加者は、「立ち上がりなどができることの見極めがとても勉強になった。毎日の介護に活かしたい。」と感想を話しました。

家族介護教室は各地区で年3回ずつ実施しています。次の開催は、ホームページなどでお知らせします。



放流された稚ダコ
(体長1～3センチ)



7/11 タコがいっぱいの海を夢見て ～「上天草 稚ダコ放流」～

7月11日(金)、大矢野町の宮津海遊公園で、株式会社ホットランドホールディングス主催の稚ダコ放流が行われました。

たこ焼きチェーン「築地銀だこ」などを展開する同社は、市および天草漁協と包括連携協定を平成27年に締結後、市内で上天草産のマダコを使って養殖技術を研究しており、今回の稚ダコ放流は、地域貢献の一環として行われました。

放流には、市内保育園に通う年長児など50名が参加し、「大きくなってね。」の声とともに1,200匹の稚ダコが海に放たれました。



7/3 地域の安全を見守る心強い味方 ～「のびパト」出発式～

7月3日(木)、登立小学校で、登立小学校PTAOB・OG会主催の「のびパト」出発式が行われました。

「のびパト」は、地域犯罪の抑止に寄与することを目的に、同PTAOB・OG会を中心に行う登立地区の子どもと高齢者の見守り活動のことです。

この日は、集まった同校児童2年生から6年生全員の前で、活動の説明などが行われ、以前から地域の見守り活動を行っている方々へのびパトTシャツを授与しました。Tシャツを代表して受け取った山下スエ子さんは、「子どもとお年寄りの方が毎日安心して過ごせるように、これからも長く見守りを続けていきたい。」と話しました。

善行表彰およびその他の表彰候補者の推薦をお願いします

市では、事故現場などで人命を救助したり、長年にわたり地域の環境美化や福祉活動などのボランティア活動に熱心に取り組むなど、市民の模範となる善行があった個人または団体を善行表彰として、文化、芸術、スポーツ等分野で特に顕著な功績・特に優秀な成績を収めた個人または団体をその他の表彰として表彰します。

◆対象の活動や功績・成績

- 1 人命の救助活動、介助活動
- 2 消防・防災・防犯・交通安全活動、環境保全・環境美化活動、地域福祉活動、スポーツ・文化の振興活動(全て10年以上活動しているものに限る。)
- 3 国際的または全国的にその技能、知識等が高く評価された、または学術、文化、芸術、スポーツ等の大会、コンクール、競技会等で1～3位までに入賞

※1、2は職務としての活動は除きます。

◆推薦方法

個人または団体からの推薦が必要です。推薦書類を総務課(大矢野庁舎2階)、各庁舎の窓口またはホームページから取得し、提出してください。

◆推薦期間 8月18日(月)～9月5日(金)



市HP

■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



第80回熊本県民体育祭 上天草市選手団名簿

今年の熊本県民体育祭は、9月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)の4日間、熊本市で開催されます。

今年は、17競技25種別305名(うち36名が「ふるさと選手」)が上天草市代表として参加します。各競技組み合わせ、時間等については、市スポーツ協会新聞(9月1日回覧板)にてお知らせします。市民の皆さまの応援、よろしくお願いします。

※ふるさと選手…県内在住者で、上天草市に住民登録がなされていない方でも、本市の小中学校を卒業している方

団長：加藤新一郎

副団長：田中辰夫、福田岩雄

総監督：山崎一司

水 泳



きらめく太陽の下、有明の海を上天草のトビウオたちは水平線を目指して滑空します。総勢22名の水泳チームです。

■監督 吉川弘(監督兼選手)

■選手 山本勝美・荒本能也・梅本廣昭・濱崎顯爾・尾上正文・中原満泰・中本総一郎・赤瀬耕作・清水敦郎・藤川聖道・吉本賢一・山下俊一・小松翔平・山川康興・清水雅人・松本正剛・太田弘樹・直理ゆかり・前川節代・山下悠夏・岡村美佳子

陸 上 競 技



昨年は、29歳以下400mリレーが優勝、他9名が8位以内の入賞を果たしました。今年も選手の充実を図り、総勢25名で出場。精一杯頑張ります。

■監督 川崎卓

■選手 飽田洋介・佐藤昇太郎・窪田貴大・宮崎晴太郎・岩崎廉・植村修帆・磯部優斗・岩永匡史・濱本貢・田中智也・田中順也・山口駿・福山皓也・山内務・渡辺哲浩・山下洋介・豊田誠一郎・永野栄介・前田忠彦・尾上秀張・竹川光幸・西本昭広・山下桜・宮本美和・下村さやか

男子ソフトボール



2日目に勝ち上げられるよう全員で力を合わせて頑張ります。

■監督 荒木勝樹(監督兼選手)

■選手 寺中寛人・志水義博・川本良助・山本啓起・寺本裕也・杉田誠・山口洋人・平岡英治・上村守・池上伸行・森本隆一・福田豊和・大石広樹・桑本理多可・碓憲樹・大石佳

軟 式 野 球



一般チーム「MAX」を母体として、優しい先輩と優秀な後輩を補強した平均47.6歳のチーム。若手投手の加入によりチーム力がアップ。勢いと気合は十分です。

■監督 杉田智幸(監督兼選手)

■選手 園田健吾・小崎信夫・出口智・渡邊稔夫・中原英幸・満崎俊・井上洋助・渡辺裕光・正木一誠・渡邊春樹・迫田真一・山下幸男・大野公二郎・塩田玲耶・関祐一・一宮裕樹・倉橋宏・磯口英希・千原博勝

ソフトテニス



昨年は悔しい結果でしたが、今年は好成績を出せるよう最後まで頑張ります。

■監督 森内優太(監督兼選手)

■選手 山崎公貴・山崎裕貴・四方田一樹・山崎翼・四方田卓也・山口颯太・北岡拓真・松田真也・海崎竜也・松田治・松尾亜梨沙・池田真帆・木嶋絵梨

女子ソフトボール



昨年の天草大会では悔しい思いをしたので、今年はまず1勝し、2日目に残れるようチーム一丸となって頑張ります。

■監督 水野綱太

■コーチ 坂田太二

■選手 内藤千春・坂口加奈・木村亜依美・佐伯八代・松尾あゆみ・今坂紀子・水野万夏・中石実可子・山崎愛・木島有梨・志佐実夏・前川英香・稲津紅実・森川晃帆・小林雛・小幡茜・富田樹風

男女バドミントン



私たちは男女ともに1回戦突破を目標に老若男女和気あいあいと練習を重ねています。1点、1ゲームでも多く勝ち取れるよう頑張ります。応援よろしくお願いします。今年の注目は若手陣です。

■監督 (男子)山脇正宏 (女子)堀川富士美

■選手 (男子)本田三智男・森口真喜男・鬼塚昭彦・川口鉄郎・小林靖幸・志水裕史・碓聡明・宮本慎二・杉田大祐・山下東星・山下公司・小崎和久・浦上智基・浦上和真・釜田祥伍
(女子)中路恭子・植田直子・園田富久子・田中康子・本田良子・山脇悦子・江後葵・中本瑠南・姫野優月

卓球



新しいメンバーも加わり、熱中症に注意しながら練習しています。予選突破は中々厳しいですが、気合と伝統のチームワークの良さで予選リーグを突破します。

■監督 渡邊一成

■選手 山崎一司・谷川基明・古川宏治・宝田啓佑・坂田邑・佐藤哲朗・水野美奈子・木嶋たか子・園田小百合・山崎弘美・山下由紀子

女子バレーボール



チームワークを活かし、初戦突破を目標に頑張ります。

■監督 松山浩利

■選手 濱崎優子・吉田あゆみ・岩崎尚子・小崎海羽・中島美羽・中島輝羅・中島美喜子・笹内由佳梨・松田由美・五島里菜・松田彩香・山本みどり・西田美紗子・小松野真衣子・田中美里

男子バレーボール



今年は平均年齢22歳以下の若いチームで勝利を目指します。「若さは経験に勝る」勢いと情熱で突き進む若き力に温かいご声援をお願いします。

■監督 野村和也

■選手 尾上僚一・濱崎蓮汰・段下星史郎・吉留響太・木村悟志・西田伊吹・江口夢斗・小崎聖梨・野崎涼太郎・山下颯大・坂川大雅・井島広大・小崎歩・辻崎柊人・磯部聖也



女子バスケットボール



みんなで協力して頑張っています。1勝を目指して頑張りますので、応援よろしくお願いします。

■監督 赤瀬恵子

■選手 北村彩乃・高瀬かなみ・西田美優・平井雅・平本悠衣・島崎久巳・小崎若奈・小崎麻央・塩平すみれ・尾上舞帆・山下胡桃・原田穂波

男子バスケットボール



「初戦突破」を目標にあげ、全力で試合に挑む。また、今年は若い選手も入ったので若さ溢れるプレーで頑張ります。

■監督 水野幹朗

■選手 平岡将大・永田叶・益田翔・戸田夕星・尾石培成・平本康弘・森平嵐・四丸勝司・筒井健嗣・梅田晟那・鶴田拓也・原田幸英

剣道



目標である初戦突破を目指して、個人で稽古をつけてきました。良い結果が出るように頑張ります。

■監督 山下隆明

■選手 田中大心・竹中謙太・井上翼・堀江貴子・坂田健祥・山下誠悟・福田裕一・志水牙

サッカー



サッカーは、来年また天草大会となる予定です。来年更にいい成績が残せるよう、今年をステップアップの年として挑みます。

■監督 友添真也

■選手 山口誠也・岩崎翔汰・千原颯汰・山本佑也・山本哲朗・山下翔・片山純平・西村理・坂本真矢・山下雅人・山河大輔・小川拓未

フレー射撃



今年は新人2名が増え9名在籍の中、昨年と同じメンバーで挑みます。近年、市からの要請で有害駆除も多くなり、練習時間も少ない中ですが、安心安全のためのフレー射撃、上位を目指して頑張ります。

■監督 川口ユカリ

■選手 益田和樹・西崎一雄・渡辺秀樹・戸田清

弓道



昨年度の県民体育祭以降、毎週土曜日の練習や月例会、そして県主催の大会に参加し、試合での平常心を鍛えてきました。今年は10位を目標に頑張ります。

■監督 山下スエ子(監督兼選手)

■選手 坂田保喜・川本由美・堀江正二郎・平川真有・川本宜史・山下勝市・梅尾久子

男子ゲートボール



昨年は予選敗退で残念でした。今年は心機一転で上位に入るよう頑張ります。

■監督 小林勲

■選手 岩原武巳・西村栄喜・川下美喜雄・増田孝進・北脇秀樹・福田隆・田口純一・野村健二

テニス



今年も目標は1回戦突破。周りは強豪ばかりですが、当日は存分に力を発揮できるよう、選手一丸となって頑張ります。

■監督 益田敬三(監督兼選手)

■選手 川本良一・前田厚・宮本護・赤星誠吾・正田亜起子・古川純・吉田由紀・前田和子・木本淳子・櫻井祐輔・最上辰徳・藤嶋雄大・山崎元徳・壽永康人・別當翼

ボウリング



参加選手の年齢が上がりましたが、ベテランの経験と昨年も参加した選手で上位入賞を勝ち取ります。

■監督 脇本和美

■選手 田崎勝・脇本茂・出口典彦・山下至・堀江英俊

女子ゲートボール



昨年は3位。今年は優勝目指して頑張ります。

■選手 松崎てるみ・鶴田アツ子・田嶋瞳・田崎静子・増田信子・田崎タツミ・本多真理子

男女グラウンド・ゴルフ



炎天下の中、練習してきた成果を全力で出し切り、最高の大会になるよう一致団結して頑張ります。

■監督 (男子)藤本賢一 (女子)石山重光

■選手

(男子)赤穂和夫・堀田義泰・西川和重・森泰男・田崎要助・川本龍三・西義忠・小川清海

(女子)川上ヤス子・宮本雅代・福山鏡子・松永喜久子・森本まさみ・中原保代・橋口隆代・平田秀美





企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました

～株式会社アバンス 様～

熊本市東区、江津湖近くに本社がある株式会社アバンス様から3年連続で企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

株式会社アバンス様は、平成6年に創業し、地質調査、測量設計を行う会社で、特に災害復旧に関する調査・設計を得意分野とされています。本市の業務では、平成12年の市道姫浦二間戸線の災害復旧の調査、対策工の設計や昨年の亀の迫地区農道災害復旧事業測量設計業務に従事いただきました。

今回、本市の地域活性化に少しでも貢献できればとのアバンス様の思いから寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、地方創生事業の財源として活用します。



(ホームページ) : 「アバンス」で検索
(寄附額は非公開となります)

アバンス



～株式会社都市開発コンサルタント 様～

熊本市東区に本社がある株式会社都市開発コンサルタント様から企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

株式会社都市開発コンサルタント様は、昭和58年創設され、上天草市にも営業所を持つ会社です。土木の各種測量や設計の他、橋梁や港湾の点検・調査などを行っている会社で、令和6年度は本市の「港湾施設定期点検および維持管理計画更新業務委託」や「樋島港区海岸メンテナンス事業測量設計業務委託」を受託しています。

今回、本市の取り組みに少しでも力になればとの思いから寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、地方創生事業の財源として活用します。



(ホームページ) : 「都市開発コンサルタント」で検索
(寄附額は非公開となります)

都市開発コンサルタント



～株式会社三浜測量設計社 様～

熊本市にある株式会社三浜測量設計社様から企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

株式会社三浜測量設計様は、昭和40年に創業され、測量会社として4つの「はかる(図、量、側、計)」に取り組まれ、測量・設計・施工管理の3部門で県内を中心に事業展開されています。本市にも営業所を持ち、本市の仕事を受注したことがあるとのことで、今後の市の発展のために協力したいとの思いから今回寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、地方創生事業の財源として活用します。



(ホームページ) : 「三浜測量設計社」で検索
(寄附額は非公開となります)

三浜測量設計社





フードドライブにご協力ください！

本市は、熊本県が主催する「フードドライブ事業」に参加します。
今年も下記の日程・場所で食品の回収を行います。
ご家庭に眠っている食品が誰かの笑顔につながるかもしれません。
「もったいない」を「ありがとう」に変えるこの取り組みに、ぜひご協力ください。
皆さんのご支援をお待ちしています。

フードドライブとは

家庭や職場などで余っている食品を集め、それを必要としている地域の子ども食堂や社会福祉施設、生活困窮者支援団体などに寄付する活動のこと。

(熊本県が定める「食品ロス削減アクション四つ葉のクローバー運動」の1つ)



食品ロス削減アクション
四つ葉のクローバー運動

🍀 **持込期間** 9月8日(月)～10日(水) 11時～15時

🍀 **収集場所** 事業所で集めた食品：大矢野庁舎
家庭で集めた食品：大矢野・松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳統括支所

持込 OK な食品	・ 常温保存が可能 ・ 賞味期限 2 か月以上 (原則2025年11月10日以降) ・ 未開封外装損傷なし ・ 商品説明が日本語表記のもの	(例) ・ 米 ・ 調味料 ・ インスタント食品 ・ お菓子 ・ 飲料 など
持込 NG な食品	・ アルコール類(みりん、料理酒は除く) ・ 肉、魚、生野菜などの生鮮食品 ・ 冷蔵食品、冷凍食品など温度管理が必要なもの ・ 賞味期限の記載がないもの ・ 賞味期限が 2 か月未満のもの ・ 外装が破れているもの ・ 商品説明が日本語表記ではないもの	

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524

事業所の皆さまへ

生ごみ堆肥化事業 参加募集中

参加無料

事業系一般廃棄物の減量化対策として、事業系生ごみを市が回収し、堆肥化する実証事業を実施します。環境への関心が高まっている今、**ごみの減量や資源化に積極的に取り組むことは、企業の社会的責任を果たすこととなります。**

事業所の皆さま、これを機会に生ごみの分別に取り組んでみませんか。

選定された事業所は、ごみの減量化に積極的な取り組みを行っている事業所として、市ホームページ等で紹介します。

申込期限は、9月1日(月)です。

事業の詳細、申込等については、市ホームページをご確認ください。



市HP



< 生ごみを分別 >



< 堆肥化施設に搬入 >



< 堆肥として再資源化 >

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524



もしもに備えて みんなで楽しく「防災」について学んでみよう！

上天草防災フェスタ2025

9月7日（日）10:00～14:00

場所：松島総合センター「アロマ」

入場
無料



自衛隊・消防・警察車両等の展示や乗車体験をはじめ、さまざまな体験イベントを予定しています。
お子さまから大人まで、イベントを楽しみながら防災について学びましょう！

○体験コーナーで
防災のお仕事を体験！



○展示コーナーで防災のことを考えよう！

○キッチンカーも来ます



弾道ミサイル飛来を想定した住民避難訓練



9月7日（日）11:00～

場所：松島総合センター「アロマ」

※当日は、施設内外でJアラートが放送されますが、訓練です
のでお間違えないようにしてください。

※10時30分から同施設ロビーで、訓練の説明を行います。

防災フェスタ
開催中に実施！



※この訓練は、弾道ミサイルが発射された時の住民のとりべき行動
をシミュレーションするものです。



弾道ミサイル落下時の
行動について

①速やかな避難行動

②正確かつ迅速な情報収集

メッセージが流れたら、落ち着いて、直ちに行動してください。

- | | |
|---------|-----------------------|
| 屋外にいる場合 | 近くの建物の中か地下に避難 |
| 建物がない場合 | 物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。 |
| 屋内にいる場合 | 窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。 |

近くに
ミサイル
落下！

- 野外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。
- 屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

■問い合わせ先
危機管理防災課消防防災係
☎0964（26）5544

※小雨決行、荒天中止
小雨の場合も内容が変更になる場合があります。

空き家を

売りたい

処分に
困っている



貸したい

管理が
できない

とお考えの方は

上天草市 **空き家バンク** に
登録しませんか？

／ **空き家バンク登録相談LINE**をご利用下さい！ ／



- STEP 1** スマートフォンで左のQRコードを読み取る
- STEP 2** 「友だち追加」のボタンをクリック！
- STEP 3** トーク画面で気軽に相談する

上天草市空き家ガイドブックをご活用ください！

空き家に関する利活用、管理、処分などを分かりやすく掲載したガイドブックです。市ホームページで公開している他、市役所各窓口で配布しています。



こちらの市ホームページから閲覧、ダウンロードできます。

老朽化した危険な空き家の解体を支援しています！（詳しくは32ページをご覧ください）

老朽化し危険な状態で放置すると、近隣の方々に迷惑がかかる可能性があります。市では危険と判定された家屋の解体費用を一部支援しています。（条件あり）

解体費用の **40%**
補助上限額 **50万円**



ご相談はお気軽にどうぞ

【空き家バンクについて】
企画政策課地方創生係
☎0964(26)5539

【空き家の解体について】
都市整備課都市計画係
☎0969(28)3366



「定額減税しきれないと見込まれた方」への 「調整給付金（不足額給付）」の支給を開始します

令和6年度に実施した、定額減税しきれないと見込まれる方への給付（当初調整給付）の支給額に不足が生じた方などへ給付金を支給します。

1 対象者

令和7年1月1日に上天草市に住民登録がある方で、次の「対象者①／不足額給付Ⅰ」か「対象者②／不足額給付Ⅱ」のどちらかに該当する方

対象者には、8月初旬に給付に関する通知を送付していますので、手続きの確認などをお願いします。

令和6年中に本市に転入した対象者は、通知が遅れる場合があります。

※定額減税可能額を税額から引ききっている方、低所得世帯向け給付（R5非課税給付、R6非課税化給付など）を受給している方は対象外となります。

【対象者①／不足額給付Ⅰ】

当初調整給付が令和5年所得などを基にした推計額（令和6年分推計所得税額）を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方

- 例
- 令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少したことにより、「令和6年分推計所得税額（令和5年所得）」 > 「令和6年分所得税額（令和6年所得）」となった方
 - こどもの出生など、扶養親族が令和6年中に増加したことにより、「所得税分定額減税可能額（当初給付時）」 < 「所得税分定額減税可能額（不足額給付時）」となった方

【対象者②／不足額給付Ⅱ】

本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方

ただし、次の**全ての支給要件を満たす方が対象**となります。

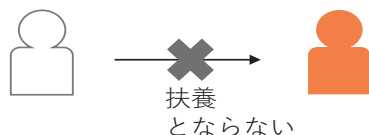
支給要件

- ① 令和6年分所得税および令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロの方
- ② 税制度上、「扶養親族等」から外れてしまう、青色事業専従者・事業専従者（白色）の方、合計所得金額48万円超の方
- ③ 低所得世帯向け給付（R5非課税給付、R6非課税化給付など）対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方

<ケース1>

夫（個人事業主）・妻（事業専従者）の世帯

夫（事業主・納税者） 妻（夫の事業専従者
給与収入50万円・非課税）



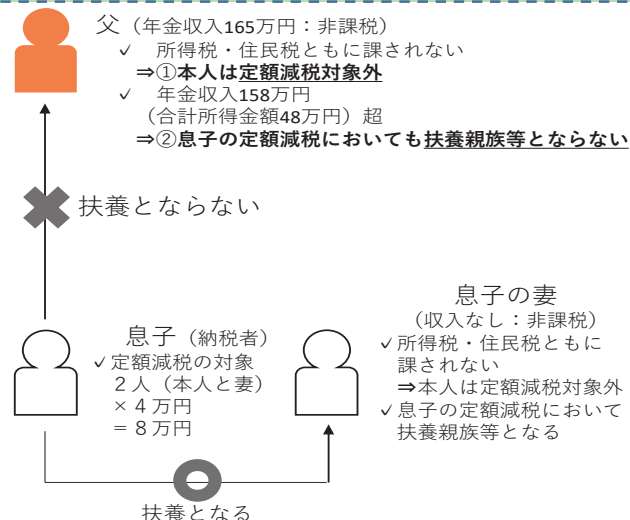
✓ 定額減税の対象
1人（本人）
× 4万円
= 4万円

✓ 所得税・住民税ともに課されない
⇒①本人は定額減税対象外
✓ 事業専従者
⇒②夫の定額減税においても扶養親族等とならない

※税制上、事業専従者は、所得に関わらず扶養親族等には該当しないとされている。

<ケース2>

父・息子（納税者）・息子の妻の世帯

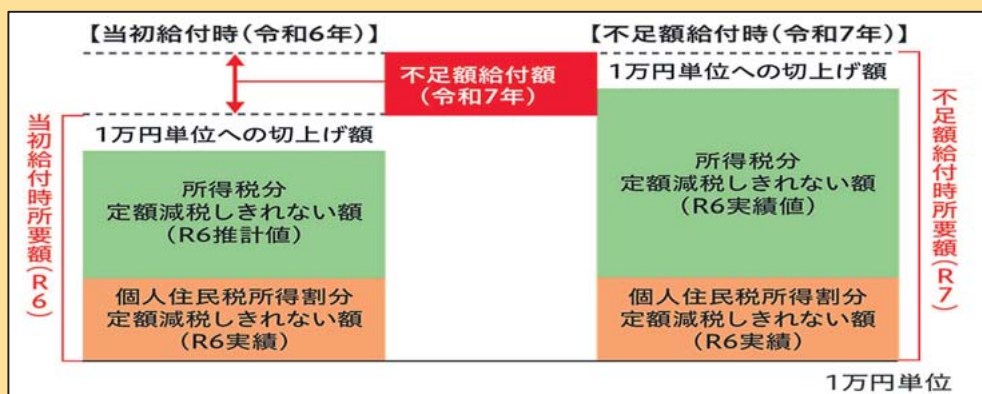


✓ 納税者が世帯にいるため、③低所得世帯向け給付の対象外

2 給付額

【対象者① / 不足額給付Ⅰ】

令和6年度当初給付時所要額と本来給付すべき額（不足額給付時所要額）との間で生じた**差額を支給**します。



【対象者② / 不足額給付Ⅱ】

対象者1人あたり**原則4万円を給付**します。

※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合には3万円（所得税のみ）

※その他、個々の状況により支給額が1万円から3万円の間（1万円単位）で変動することがあります。

3 手続き方法

「支給のお知らせ」が届いた方は、原則手続き不要

本市で所得情報、口座情報などが把握できるため、原則 **申請不要** で給付を行います。

ただし、お知らせに記載された振込口座を変更する場合、本給付金を辞退する場合、お知らせに記載の各数値について重大な相違を認める場合には、指定された日までに、税務課までご連絡ください。

「支給確認書」が届いた方は、書類の提出などの手続きが必要

給付金の算出や口座情報などを本市で把握できないため、給付金を受け取るには、**手続き（返信）が必要**です。

届いた支給確認書に必要な事項を記入し、必要な書類とともに同封の返信用封筒で郵送または市役所各庁舎・支所へ持参ください。

申請期限は、**10月31日（金）※必着**です。

期限までに**申請がなかった場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなします。**



審査の上、給付要件を満たす対象者へ、順次、給付金を口座振込します。
※市が支給確認書を受理した日から2～3週間が目安です。

■ 不足額給付金に関するお問い合わせ先

税務課市民税係 ☎ 0964（26）5519



国民健康保険被保険者の皆さまへ

高額療養費支給申請手続の簡素化がスタート！

前の領収書は捨てたばい

毎回毎回、申請に行くとも大変

申請書はどこにいったかな・・・

領収書の再発行には手数料がかかるのに・・・

**确实**

うっかり申請忘れがありません！

簡単口座変更がなければ
申請手続きは一度だけ！**便利**該当月ごとの領収書添付や
申請手続きが省けます！

対象は令和7年4月診療分から



問い合わせ先

健康づくり推進課 国保事業係 ☎0969 (28) 3375

上下水道料金のお支払いは便利な口座振替があります

上下水道料金のお支払いには、納入通知書によるお支払いのほかに、毎月25日（金融機関が休みの場合は、翌営業日）に自動払込される口座振替があります。

納入通知書によるお支払いに比べ、毎月の銀行やコンビニエンスストアなどでのお支払い手続きの手間を省くことができますので、ご活用ください。

口座振替に必要なもの

- お客様番号がわかる水道使用量のお知らせ（検針票）または納入通知書（納付書）
- 預貯金通帳
- 印鑑（通帳のお届け印）
- 上天草市口座振替依頼書・自動払込利用申込書
※上天草市内の金融機関に備え付けてあります。
※上天草市外の金融機関でのお手続きの場合は、水道局へご連絡ください。



提出先

- 取り扱い可能な金融機関の窓口
※取り扱い可能金融機関一覧
- あまくさ農業協同組合 ・ 天草信用金庫
- 肥後銀行 ・ 熊本銀行 ・ ゆうちょ銀行（郵便局） ・ 熊本県信用組合



■問い合わせ先 水道局庶務係 ☎0969 (28) 3369

オンラインで消費生活相談ができます！

市ホームページと市公式 LINE からオンラインで消費生活相談ができます。
各相談の手順は、以下のとおりですので、お困りごとがありましたら、ぜひご活用ください。
※利用者の秘密は固く守られます。



【市ホームページ(メール)から相談】

- ① スマートフォンでカメラを起動し、次のQRコードを読み取り、市ホームページを開く。

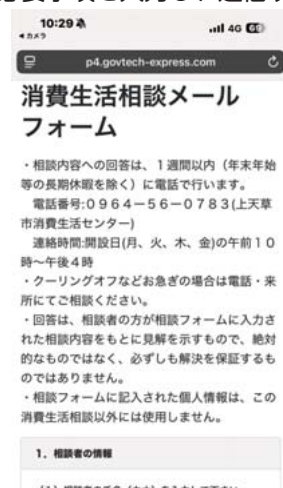


市ホームページ
(上天草市消費生活センター)

- ② ページ下部のURLを押す。



- ③ 必要事項を入力し、送信する。



【上天草市公式 LINE から相談】

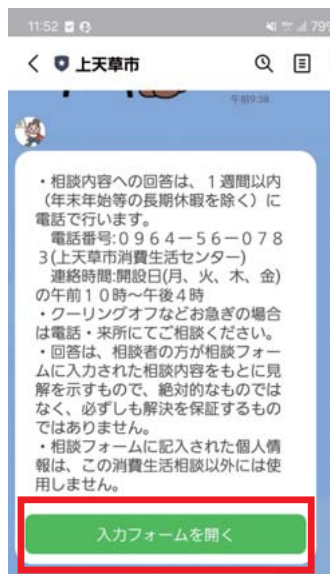


まずは、友だち登録
お願いします！

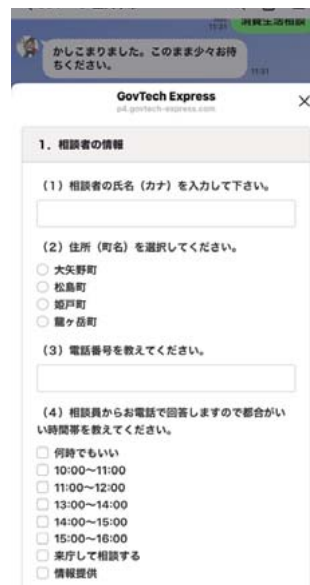
- ① LINE トーク画面で、メニューを「申請・募集」に切り替え、「消費生活相談」を押す。



- ② 「入力フォームを開く」を押す。



- ③ 必要事項を入力し、送信する。



【オンライン相談利用の補足】

- ・ 上天草市消費生活センターへ相談、情報提供が可能です。
- ・ 利用は、上天草市にお住まいの人に限ります。
- ・ お急ぎの場合は、電話・来所にて消費生活センターまでご相談ください。
- ・ 相談の場合、消費生活センターから電話で回答します。※情報提供の場合、同センターからの回答はありません。
- ・ 情報提供の場合の記載例
(例)「〇〇会社から△△の電話があり、不審だと思ったので情報提供したい。」など

■問い合わせ先 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534



月刊 市長室 なう Now!



～「夏を乗り切るための
心がけ」～

夏本番を迎え、気温の高い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今年の夏も例年に増して厳しい暑さとなっております。熱中症のリスクが高まっています。今月号では、皆さまの健康と安全を守るため、ぜひ心がけていただきたいことをお伝えします。

まず、こまめな水分補給を行ってください。のどが渇く前に、少量ずつでも定期的に水分をとることが大切です。特に高齢者や子どもは熱中症にかかりやすいため、周囲の方々の見守りもお願いします。

また、エアコンの適切な使用も重要です。室温は28度を目安にすることが推奨されていますが、湿度や個人の体感温度も考慮する必要があります。暑いと感じたときは、エアコンの設定温度を下げるなどして、快適な環境で過ごしてください。節電

もちろん大切ですが、命を守ることを最優先に考えた行動をお願いします。

さらに、屋外での活動は、できるだけ日中の暑い時間帯を避け、帽子や日傘を活用し、直射日光を避ける工夫が必要です。体調に異変を感じたときは、無理をせず、すぐに休息をとるようにしてください。

最後に、市では、熱中症対策のため、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)と涼み処を設置しています。これらの設置箇所は、市ホームページに掲載していますので、外出時やご自宅での暑さ対策が難しい方は、ぜひご利用ください。



市HP

皆さま一人ひとりの心がけが、ご自身と周囲の大切な命を守ります。どうか安全で快適に残りの夏をお過ごしください。

マイナンバーカード・電子証明書の更新

マイナンバーカードは10年(未成年は5年)、電子証明書は5年の有効期限があります。

有効期限が切れた場合、保険証としての利用、各種証明書の取得や運転免許証としての利用などができません。

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限が切れる2.3か月前に通知が届きますので、通知が届いたら早めの手続きをお願いします。

不明な点がありましたら市民課までご連絡ください。

〈マイナンバーカードの更新〉

申請書右上に写真を貼って郵送で申請いただくか、右下のQRコードを読み取って申請いただけます。ご自分での申請が難しい場合は、市役所での申請もできます。

※市役所で手続きをする場合は、代理での手続きはできません。ご本人が来庁できない場合は、出張申請か休日窓口をご利用ください。

(必要書類)マイナンバーカード

〈電子証明書の更新〉

住所地の市役所窓口で手続きができます。なお、手続きを行うときに、暗証番号の入力が必要です。

代理人が来庁する場合は、同封の照会回答書に必要事項を記入のうえ、封筒に入れてお持ちください。

※暗証番号が不明の場合は、再設定が可能です。代理人が手続きする場合は別途必要書類がありますので、事前に市民課までご連絡ください。

(必要書類)①マイナンバーカード②保険証、免許証など(暗証番号が不明の場合)

出張申請および休日窓口を開設しています(事前予約制)

出張申請

毎週火曜日および木曜日
10時～15時(12時～13時を除く)

※事前予約が必要ですので市民課までご連絡ください。

※予約がない場合は、休日窓口は開設しませんのでご注意ください。

休日窓口

9月14日(日) 松島庁舎 9時～12時

「スマホ教室」を開催します！

受講料 無料

「誰ひとり取り残されない、人に優しいデジタル化」の実現に向け、市民の皆さまのデジタル活用に対する不安を解消することを目的として、スマホ講習会を開催します。



日程・会場

講座名	講座内容	大矢野町	松島町	姫戸町	龍ヶ岳町
講座① スマホって なあに？	○電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう ○デジタルリテラシーを身に付けて安心・安全にインターネットを楽しもう	9/16 (火) 10:00 ～ 12:15	9/16 (火) 13:30 ～ 15:45	9/26 (金) 10:00 ～ 12:15	9/26 (金) 13:30 ～ 15:45
講座② スマホの キホン講座	○電話・カメラを使おう ○新しいアプリをインストールしてみよう	9/19 (金) 10:00 ～ 12:15	9/19 (金) 13:30 ～ 15:45	9/30 (火) 10:00 ～ 12:15	9/30 (火) 13:30 ～ 15:45

大矢野町：市役所大矢野庁舎書庫棟 2 階 会議室

松島町：市役所松島庁舎 2 階 会議室

姫戸町：市役所姫戸統括支所 会議室

龍ヶ岳町：市役所龍ヶ岳統括支所 地下1階会議室



持ち物

準備物は特にございません。

手ぶらで気軽に、どなたでも参加できます。

当日使用するスマホは、貸し出します。

定員

各10名(先着)

※定員を超えた場合は、参加人数を調整させていただきます場合がございます。

申込方法

※ 10 月にもスマホ教室を開催予定です。詳細は 9 月号でお知らせします。

お申し込みは、電話で受け付けています。

▶ 申 込 先：行革デジタル戦略課行革デジタル戦略室 ☎0964(26)5550

▶ 受付時間：9時00分～16時00分(土、日、祝日除く。)

▶ 申込期間：8月18日(月)～9月2日(火)

■問い合わせ先 行革デジタル戦略課行革デジタル戦略室 ☎0964(26)5550



9月は「がん征圧月間」

毎年9月は「がん征圧月間」です。がんとその予防について、正しい知識や早期発見・早期治療の大切さを広める活動が全国的に行われています。

これを機に、家族や大切な人と一緒に、がんについて考えてみませんか？

最新がん統計

	がんと診断された数の順位（2020年）			がん死亡数の順位（2023年）		
	1位	2位	3位	1位	2位	3位
総数	大腸	肺	胃	肺	大腸	膵臓
男性	前立腺	大腸	肺	肺	大腸	胃
女性	乳房	大腸	肺	大腸	肺	膵臓

国立がん研究センター がん情報サービスより

実は、先進国の中で、がん死亡率が増えているのは日本くらいって知っていましたか？

「こわい病気」のイメージのあるがんですが、取り組み方次第ではコントロールができる病気です。がんの原因の多くを占める生活習慣や感染は、自分で改善・対処することもできますので、がんの予防につなげましょう。

＼今日から始めよう／がん予防習慣

- ① たばこは吸わない
- ② お酒はほどほどに
- ③ 塩分は控えめに
- ④ 野菜・果物は豊富に
- ⑤ 身体を動かす
- ⑥ 適正体重を維持する
- ⑦ 感染症の検査・ワクチン接種



絶好調でも、がん検診を！

がんは早期治療をすれば、治る可能性が高い病気です。症状が出にくいことも多いため、定期的に検診を受けて、早期発見に努めましょう。

国が推奨するがん検診



市では、個別検診として一部のがん検診を行っています。この機会に、ぜひ受診してみましょう。

期間：令和8年2月28日（土）まで（対象者の年齢は令和8年3月末時点）

※市が指定する医療機関で受診できます。事前に指定医療機関へ直接、個別検診の予約をお願いします。

検診名	対象者	個人負担金	指定医療機関	電話番号
乳がん検診 （マンモグラフィ検査）	40歳以上の 偶数年齢 の 女性	2,400円 ※40歳無料	宮崎外科胃腸科医院（大矢野町）	0964(56)0600
			あまくさ乳腺クリニック（天草市）	0969(23)1100
			済生会みすみ病院（宇城市）	0964(53)1611
			上天草総合病院（龍ヶ岳町）	0969(62)0983
子宮頸がん 検診	20歳以上の 女性	2,200円 ※21歳無料	田山産科婦人科（宇土市）	0964(22)5522
			上天草総合病院（龍ヶ岳町）	0969(62)0983

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林 井上	和田 井上 阿久根	岸川	和田 細川 小林 高柳	細川 阿久根 井上(第2・4・5) 福岡(第1・3)
代謝内科	阪口				小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	東海	脇田	小林	山本	脇田
整形外科	藤松 (千丈)	上原	藤松 千丈	藤松 (千丈)	鮎田
婦人科 (午前/午後)	坂口/ オンライン診療		坂口/ オンライン診療	休診/ 手術	休診/ オンライン診療
小児科	船曳	樫村	船曳	田村	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	吉岡	竹下 吉岡	竹下 吉岡	竹下 吉岡	竹下
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大塚	蔵野	大野
人間ドック	細川	細川 (脇田)	脇田	脇田	坂口
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	小林	千丈	応援	応援	井上

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後にも診療を行います
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。金曜日の診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
- ◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。



夏場の食中毒に 気をつけましょう



～食中毒を起こさないために～

毎日暑い日が続きますが、皆さん体調はいかがですか？
夏は気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。
今回は、食中毒予防についてお話をしていきます。

食中毒予防の3原則

- 1 細菌・ウイルスをつけない(清潔)
 - ・調理前、調理中、食事の前、トイレの後など、こまめに手を洗いましょう。
 - ・肉や魚、野菜を調理するときは。まな板と包丁は分けて使いましょう。
- 2 細菌を増やさない(迅速・冷却)
 - ・食品は、出来るだけ早く冷蔵庫や冷凍庫に保管しましょう。
 - ・冷蔵庫の温度を10℃以下、冷凍庫の温度を-15℃以下に保つことが大切です。
- 3 細菌・ウイルスをやっつける(過熱・殺菌)
 - ・食材は中心まで十分に加熱しましょう。(中心温度75℃で1分以上の加熱)
 - ・洗浄はしっかりと！ 塩素系漂白剤、熱湯消毒が有効です。



「正しい手洗い」出来ていますか？

* 洗い残しが多い3カ所は念入りに洗いましょう！！



手洗いは手に付着している
菌やウイルスを減らすのに最
も有効な方法です。
毎回意識して行いましょう。

食中毒は夏だけでなく一年をとおして発生が見られるよう
になりました。外食だけでなく、家庭での発生も多く見られます。
家庭での発生は、私たち一人ひとりの正しい知識と適切な対応
で防ぐことができます。

食中毒を予防し、バランスのよい食事と睡眠・休養を十分に
とりながら暑い夏を乗り切りましょう。



がんサロン

日時	8月21日(木) 13時30分～15時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所に変更になる場合がありますので、参加希望
の人はご連絡ください。



心臓リハビリテーション教室

日時	8月22日(金) 13時30分～14時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所に変更になる場合があります。



「アフタヌーンイングリッシュ ティータイム」に参加しませんか？



生涯学習白書
-Lifelong Study-

大人を対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。
ティム先生と国際文化に触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか。
英語のレベルを心配することは全くありません。楽しく親しみやすいイベントなので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

参加には事前のお申し込みが必要となります。お早めにお申し込みください。

■日時・場所

	松島庁舎2階会議室	本と歴史の交流館イコット
8月	—	28日(木)
9月	4日(木)、11日(木)	18日(木)
10月	2日(木)、9日(木)	16日(木)
11月	6日(木)、13日(木)	20日(木)

※時間は全て14時～15時です。

■参加費 無料

■対象 市内在住の成人

■注意事項

- ①飲み物は各自持参してください。
- ②参加は先着10名までとします。事前に必ず問い合わせ先まで電話もしくはメールにて申し込んでください。

■問い合わせ先

上天草市教育委員会社会教育課 ☎0969(28)3361
イーフレンズメールアドレス info@efriendseigomura.com



E-friends「出前講座」をママ応援 センターで行っています！

ママ応援センターでの出前講座は、ティム先生と一緒にあいさつ・動物・色などのフラッシュカード遊び・ブロック遊び・アルファベットの発音(フォニックス)などを行っています。最初は人見知りしていたお子さんも、徐々に慣れていつの間にかあいさつや単語を覚え、話せるようになります。

親子で英語を楽しむことができますので、ぜひ、お気軽にご参加ください！開催日については、市HPに掲載されている「あおぞらだより」をご覧ください。か、社会教育課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 上天草市教育委員会社会教育課 ☎0969(28)3361



青 少年の非行・被害防止にみんなで取り組み ましょう！

熊本県では、7月と8月の2か月間は、夏休みに入ることもあり、青少年の生活リズムが乱れ、非行・被害に陥りやすいとされていることから、「青少年の被害・非行防止強調月間」としています。

スマートフォンやSNSを始めとするさまざまな機器・サービスが急速に普及し、青少年を取り巻くインターネットの利用環境が多様化するなか、SNSを通じて面識のない被疑者と児童が知り合い、性犯罪等の被害にあったり、SNSを通じて出会った人やコミュニティに居場所を求め繁華街に集まり、犯罪被害にあったりしています。

それぞれの家庭・学校・職場・地域社会の実情に応じた活動に積極的に参加し、県民一人ひとりが青少年の非行・被害防止に取り組みましょう。

■問い合わせ先 熊本県環境生活部県民生活局 ぐらしの安全推進課 青少年班
☎096(333)2294 FAX 096(382)7403



●図書館からのお知らせ

《図書館川柳大会》

図書館川柳では、たくさんのご応募ありがとうございました。受賞作品は図書館の来館者による投票で決定します！

各図書館内に応募作品を掲示しますので、好きな川柳を1句選んで投票箱に投票してください。投票期間は、8月19日(火)～9月7日(日)までです。

受賞作品は、10月頃の発表となります。

《図書館の利用について》

夏休みも残りわずかとなりました。図書館では、自由研究の本や、夏休みの宿題の調べものに役立つ本が沢山あります。また、涼しい環境で読書や勉強ができ、雑誌や漫画本、DVD(中央・大矢野のみ)もありますので、本に興味が無い方もぜひ一度図書館にお越しください。多くの皆さまのご利用をお待ちしています。



(大矢野図書館学習スペース)

●図書館システムの更新および蔵書点検に伴う全館休館について

図書館システムの更新および蔵書点検に伴い、市内図書館全館休館します。ご不便をおかけしますがご了承ください。なお、期間中の移動図書館は実施します。

休館期間：9月16日(火)～9月30日(火)

図書の寄贈(6月寄贈分)

小幡 葵様、他5名の方にご寄贈いただきました。
ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分間～1時間)

中央：お休みです。

大矢野：お休みです。

姫戸：9/13(土)10時～

場所：姫戸図書館

龍ヶ岳：お休みです。

※日程・場所を変更する場合がありますので、
各図書館にご確認ください。

●赤ちゃんおはなし会

中央：8/19(火)午前11時～

場所：松島子育て支援センター

みんなのいえ

大矢野：8/22(金)午前11時～

場所：大矢野図書館

おはなしコーナー

●お知らせ

《休館日》

8/18(月)、8/25(月)、8/31(日)、9/1(月)、
9/8(月)

《移動図書館巡回日》

姫戸：8/20(水) 龍ヶ岳：8/27(水)

大矢野：9/3(水) 松島：9/10(水)

湯島：9/19(金)※予備日9/26(金)

※天候によっては延期する場合があります。



本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

大矢野図書館

開館時間

☎0964(56)3363

9時～19時(土、日、祝日：同)

中央図書館

開館時間

☎0969(56)3582

10時～18時(土、日、祝日：～17時)

姫戸図書館

開館時間

☎0969(58)2525

10時～17時(土、日、祝日：同)

龍ヶ岳図書館

開館時間

☎0969(62)0930

10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

知的、精神または身体に障がいのある人や、障がいがある子どもを監護または養育している人を対象に支給される手当です。

申請には、診断書等の提出が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

また、現在手当を受給されている人は、8月に所得状況調査を行います。対象の人には通知を送付していますので、**8月29日(金)まで**に所得状況届をご提出ください。

▶特別障害者手当

知的、精神または身体に重複する重度の障がいを有するため、日常生活で常に特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人に支給される手当です。

○手当額 月額29,590円

○支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3か月分を支給。

▶障害児福祉手当

知的、精神または身体に重度の障がいを有するため、日常生活で常に介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の人に支給される手当です。

○手当額 月額16,100円

○支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3か月分を支給。

▶特別児童扶養手当

知的、精神または身体に中度以上の障がいを有する20歳未満の児童を監護または養育している保護者に支給される手当です。

○手当額 (障害等級1級)月額 56,800円

(障害等級2級)月額 37,830円

○支給月 4月、8月、11月にそれぞれ前月までの4か月分を支給(支給月が11月の場合は当月分まで)

▶支給要件

支給にあたっては、障がい程度が該当するかどうか指定の診断書等により審査があり、所得による支給制限があります。その他、各手当によって支給要件が異なります。

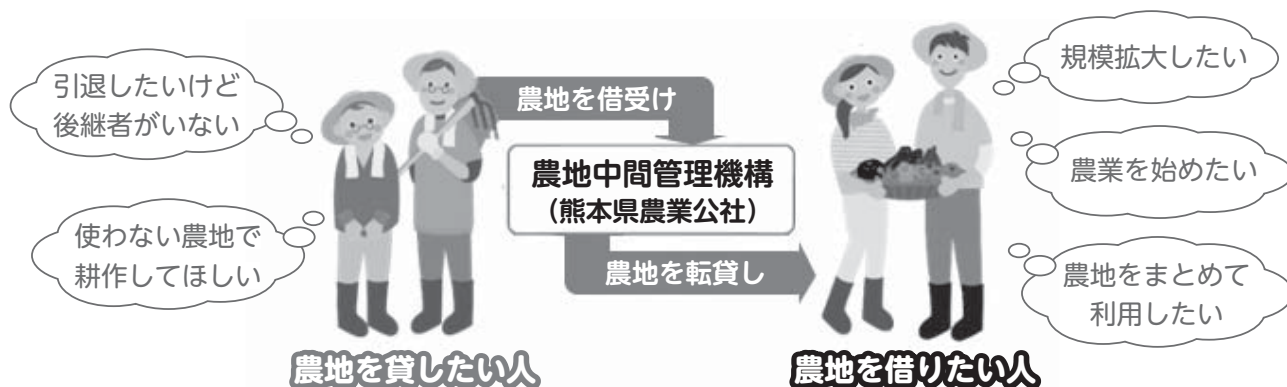
■提出・問い合わせ先 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373



農地所有者の皆さまへ

農地中間管理事業の利用をご検討ください

農地中間管理事業とは、農地中間管理機構(熊本県農業公社)が農地を貸したい所有者から農地を借受け、意欲ある農業者に転貸することで、農地利用の効率化を図る事業です。契約手続きのサポートや税制優遇など、利用者には多数のメリットがあります。



機構を利用するメリット

貸す方(出し手)

- ・賃借料は機構が受け手から徴収し、お支払します。
- ・契約期間終了後、必ず農地が戻ります。(更新も可能です。)
- ・受け手が引退した場合は、機構が次の受け手を探します。

借りる方(受け手)

- ・出し手が複数でも、賃借料は機構へ一括でお支払いできます。
- ・まとまった農地を借り受けやすく、効率的に農地を利用できます。
- ・相続で出し手が替わってしまっても、契約期間中は引き続き耕作できます。

貸したい・借りたい農地情報をご用意のうえ、まずは農業委員会へご相談ください。

ご家族で農地の活用について考えてみませんか

所有している農地・実家の農地について、ご家族が集まる機会に話し合ってみませんか。「先祖代々の農地を守りたい」「管理を任されている土地がある」「農地がどこにあるかわからない」など、ご自宅の状況と互いの思いを知らないままでは、いざというときにトラブルを招きかねません。管理ができなくなったとき、相続してしまったときに困らないために、「土地がどれだけあるか」「どんな状態か」「今後どうしたいか」を早めに話し合っておきましょう。

どれだけあるかを調べる

- ・固定資産名寄帳ですべての所有不動産を確認する。
- ・管理している土地の謄本で所有者の名義を確認する。

権利関係を整理する

- ・遺言書を作成したり、生前贈与の手続を始める。
- ・所有権登記がされていない場合は、名義変更登記をする。

耕作しない農地を活用する

- ・農地以外のものにする。(農地法の許可と地目変更登記が必要です。)
- ・農地を耕作者に貸し出す。

家族で将来を話し合う

- ・将来どの土地をどうしたいか、希望を共有する。
- ・不要な土地は早めに処分する。

登記

令和6年4月1日より相続登記の申請が義務化されました。相続があったことを知った日から3年以内に相続登記の申請を行う必要があります。怠った場合には過料の適用対象となることがあります。

■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎0964(26)5530



農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金のお知らせ

世界的な穀物需要の増加やエネルギー価格の高騰、さらにロシアによるウクライナ侵攻等の国際情勢の影響により農業経営に深刻な影響を及ぼしていることから、農業者の事業継続を支援するため、農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金を交付します。

申請を希望される方(個人または法人)は、必要書類等の準備をお願いします。

【補助金の概要】

◆ 補助金の対象経費および補助金の額

令和6年に支出した**肥料費、飼料費、諸材料費、動力光熱費、燃料代の合計額の10%を補助**
上限30万円(※千円未満切り捨て)

◆ 対象者

- 令和6年1月1日から引き続き本市に居住されている人、または本市に主たる事業所を有する法人
- 令和6年1月1日から**農業を主たる生業として事業収入を得ており、今後も事業を継続する人**、または法人
- 令和6年に**農畜産物の販売収入が100万円以上**の人、または法人
- 市税等の滞納がない人、または法人
- 反社会的勢力者との関わりがない人、または法人

◆ 申請に必要な書類

	個人の方	法人の方
①	交付申請書	交付申請書
②	補助金額算出表	補助金額算出表
③	本人確認書類の写し(運転免許証、保険証、マイナンバーカード等)	登記事項証明書 ※令和6年に申請された法人は不要。
④	令和6年分収支内訳書(農業所得用)または令和6年度所得税青色申告決算書(農業所得用)	直近の決算報告書
⑤	市税および上下水道料金の未納がない証明	市税および上下水道料金の未納がない証明
⑥	市暴力団排除条例に係る誓約書	市暴力団排除条例に係る誓約書

◆ 申請受付期間 9月30日(火)まで

◆ 申請受付場所

- オンライン申請(右記QRコードから)

※スマートフォンアプリ「LINE」のカメラで読み込んでください。

- 市役所大矢野庁舎2階 農林課農業振興係

- 松島庁舎、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所の各窓口



オンライン申請ページ

※申請書等(①交付申請書、②補助金額算出表、⑥誓約書)は、農林課窓口、最寄りの庁舎または統括支所の各窓口で受け取りができます。また、市ホームページから申請書等をダウンロードすることもできますので、ご活用ください。

また、令和7年度からは、オンライン申請(申請手続きのみ)も可能となりました。

なお、市認定農業者への周知につきましては、別途郵送またはメール配信を予定しています。



市HP

■問い合わせ先 農林課農業振興係 ☎0964(26)5516

日本型直接支払制度に基づく支援制度

【中山間地域等直接支払事業】

中山間地域などの農業生産条件が不利な地域で、継続した農業生産活動に対して支援します。

※農業生産活動…農道・水路の維持管理、荒廃農地の発生防止活動など。

■活動内容 農地の草刈り、水路の泥上げ、農道の補修などの農村環境の維持管理。

■要件

- 地域計画区域内の農用地であること。
- 農業振興地域内の農用地区域であること。
- 傾斜基準を満たす農用地が 1ha 以上まとまって存在すること。
- 傾斜基準
急傾斜：田 1/20 以上、畑・草地 15 度以上
緩傾斜：田 1/100 以上、畑・草地 8 度以上
- 5 年間継続して農業生産活動を行う農業者団体であること。
- 農地を維持・管理する取り決めとなる協定を締結すること。

■支援単価（10a あたり）

田：急傾斜 21,000 円、緩傾斜 8,000 円
畑：急傾斜 11,500 円、緩傾斜 3,500 円
草地：急傾斜 10,500 円、緩傾斜 3,000 円

【多面的機能支払事業】

農地の草刈りや水路の泥上げなどの農村環境の維持管理や景観植物の植栽などの農業・農村の有する多面的機能を支える活動を支援します。

■活動内容

- ①農地の草刈り・水路の泥上げなど。
- ②施設の軽微な補修・景観形成の植栽活動など。
- ③未舗装農道の舗装・コンクリート水路の更新など。

■支援単価（10a あたりの最大額）

- ①田：3,000 円、畑：2,000 円
- ②田：2,400 円、畑：1,440 円
- ③田：4,400 円、畑：2,000 円

■要件

- 農業振興地域内の農用地区域であること。
- 5 年間継続して取り組みができる活動団体（農家・非農家）であること。

【環境保全型農業直接支援対策事業】

環境や生物に配慮した農業の取り組みに対して支援します。

■活動内容 緑肥や堆肥の施用、有機農業など

■支援単価（10a あたり）

緑肥の施用：5,000 円
堆肥の施用：3,600 円
有機農業：14,000 円 など
（そばなどの雑穀・飼料作物は 3,000 円）

■要件

- 農業振興地域内の農用地区域であること。
- 5 年間継続して取り組む農業者団体であること。
- 販売を目的として生産を行う農業者であること。
- 環境保全型農業に取り組む農業者はエコファーマー認定または熊本県の特別栽培農産物認証を受けていること。（特例措置あり）

■応募締切 8月29日(金)…3事業共通

■その他 申請書類は農林課(大矢野庁舎 2 階)に用意してあります。詳しくはお尋ねください。

■申請・問い合わせ先

農林課農業振興係 ☎0964(26)5516





国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

○国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和7年4月分から令和8年3月分までの保険料は、月額17,510円です。

保険料の納付期限は、翌月末(例えば8月分は9月末まで)です。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人の財産が差し押さえられる場合がありますので、期限までに納付をお願いします。

なお、国民年金のお支払いは、一定期間まとめてお支払いする前納や口座振替をご選択いただくと、よりお得です。

ご希望の場合は、お近くの市役所窓口でお手続きしてください。

※納付義務のある人は、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

○国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れた状態で、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、お近くの市役所窓口でお早めに手続きをお願いします。

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112

健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



まだまだ暑い夏☀ 熱中症にご注意を！

令和6年5～9月の熱中症による救急搬送者数は、過去最多の97,578人を記録しました。そのうち高齢者が約6割を占め、住居内での発生が最も多くなっています。まだまだ暑い日が続くこの時期、熱中症対策は欠かせません。

🔍なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

年齢を重ねると、身体の水分量が減り、暑さやのどの渇きを感じにくくなります。そのため、気づかないうちに身体に熱がこもり、熱中症になるリスクが高まります。

💧こまめな水分・塩分補給が命を守ります！

「のどが渴いていないから大丈夫。」は危険です！1日1.2リットルを目安に、1時間ごとにコップ1杯の水分を飲みましょう。入浴前後や起床後の水分補給も忘れず、塩分も適度にとることが大切です。持病のある方の水分・塩分摂取については、かかりつけ医にご相談ください。

🏠室内でも油断せず快適に

熱中症は室内や夜間にも起こります。エアコンや扇風機を活用し、室温を快適に保ちましょう。すだれやカーテンで直射日光を遮り、窓を開けて風通しを良くするのも効果的です。

👤外出時の工夫も忘れずに

外出時は帽子や日傘、涼しい服装を心がけましょう。暑い日は無理をせず、涼しい施設を利用するのもおすすめです。いざという時のために、緊急連絡先も確認しておきましょう。

📱「熱中症警戒アラート」をチェック

環境省の「熱中症予防情報サイト」では、暑さ指数(WBGT)や警戒アラートを発信中。最新情報を確認して、夏を乗り切りましょう！



熱中症予防
情報サイト

■問い合わせ先

地域包括支援センター(高齢者ふれあい課)

☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.94 串ともづな会(大矢野町)

■問い合わせ先

地域包括支援センター
(高齢者ふれあい課)
☎0969(28)3378



「串ともづな会」は、毎週火曜日午前10時から串公民館で活動しており、約14名が参加しています。男性参加者も多く、いつも活気にあふれています。取材日は「いきいき百歳体操」と「かみかみ百歳体操」の後、コロナ禍で中止されていた会食が久しぶりに開催されました。地元食材を使った参加者の手作り料理を囲み、笑顔があふれ、話に花が咲く、楽しいひとときとなりました。参加者からは「地区で行われるランドゴルフを楽しみたい」と前向きな声も聞かれました。皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは草市地域包括支援センターまでお問い合わせください。

上天草市運送事業者燃料費補助金のご案内

長引く燃料費の高騰により経営が圧迫されている市内運送事業者に向けて、経営の安定化および事業継続のため、使用した燃料費の一部を助成します。



補助金概要

補助金額：対象車両1台ごとに最大15万円(1月5万円×3ヶ月分)

※給油額に関わらず1月あたり5万円を交付します。

対象事業者：上天草市内に本社または営業所を有し、運送業を営む中小法人または個人。

ただし、個人においては本市に住所を有する者。

対象車両：上記の対象事業者が事業用として登録し、業務に使用する車両。

(車検証の「自家用・事業用の別」の欄に「事業用」と記載がある車両)

申請等の受付期間：申請書受付 8月29日(金)まで ※必着

請求書受付 9月17日(水)まで ※必着

申請用書類一覧

1. 申請書(様式1)
2. 許認可を証明する書類(営業許可証・開業届出書等)
3. 申請する車両の自動車検査証の写し
4. 申請する車両のナンバープレートの写真
5. 市税の未納がない証明書
6. その他市長が必要と認めるもの

※詳細の確認および申請用書類のダウンロードは、下記QRコードを読み取り、市HPからお願いします。

■問い合わせ先 観光おもてなし課 産業振興係

T E L : 0964 (26) 5531

F A X : 0964 (56) 5107

熊本〇〇〇
あ12-34

【緑ナンバー】
緑色の背景に白色の文字

熊本〇〇〇
あ12-34

【黒ナンバー】
黒色の背景に黄色の文字



市HP

「上天草デジタル商品券」 利用相談会を行います！



「上天草デジタル商品券」は、購入(チャージ)した金額の20%がプレミアム(おまけ)として付与されるデジタルポイントで、市内の対象店舗でお得にお買い物ができます。

商品券の購入には、スマートフォンアプリ「ココシル」が必要であるため、右のQRコードからアプリのダウンロードをお願いします。



ダウンロードページ

◆ココシルのダウンロードの仕方や使い方がわからなかった方へ

ココシルの利用方法がわからないなどお悩みの方に向けた相談会を下記のとおり開催します。事前申込は不要です。皆様のご来場をお待ちしています。

○相談の内容(例)

- ・アプリのダウンロードの仕方がわからない。・アプリの使い方がわからない。
- ・登録の仕方がわからない。・商品券の購入の仕方がわからない。 など



場 所	日 程	時 間	問い合わせ先
大矢野庁舎 1 階ロビー	8月21日(木)、9月4日(木)	10:00~15:00	観光おもてなし課 産業振興係 ☎0964(26)5531
松島庁舎 2 階会議室	8月22日(金)、9月5日(金)	10:00~15:00	
姫戸地域振興センター会議室	8月28日(木)、9月11日(木)	10:00~15:00	
龍ヶ岳地域振興センター会議室	8月29日(金)、9月12日(金)	10:00~15:00	

※「上天草デジタル商品券」の購入・利用期間は12月1日(月)まで
なお、予算上限に到達次第、商品券の販売は終了します。



問い合わせ⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

お知らせ information



イベント



結婚お悩み相談会を開
催します

企画政策課

結婚を望む未婚者で自身の
婚活に悩む人や、未婚の子ど
もの結婚に悩む親御さまを対
象とした結婚お悩み相談会を
開催します。

個人情報やご相談内容は、
秘密を厳守します。おひとり
で悩まず、ぜひ、ご相談くだ
さい。

▼日時 9月17日(水)13時～
16時 ※おひとり40分まで
(延長はありません。)

▼場所 天草市複合施設ここ
らす(天草市浄南町4-15)

▼定員 3名(先着)

▼費用 無料

▼申込方法 次のQRコード

を読み取り、メールで、住
所・氏名・生年月日・電話
番号を記入してお申し込み
ください。



メール申込

▼その他 オンラインでの相
談も対応可能です。事前に
ご相談ください。

問 企画政策課地方創生係

☎0964(26)5539

または(株)ボアソルテ

☎096(352)2557

熊本県立天草青年の家(み
んなのあませい)企画事業
「明日にきらめけ!チャレン
ジ元氣ツズ」の開催

天草青年の家では、子ども
たちが自然体験活動とおし
て、外遊びの楽しさを学び、

創造力とコミュニケーション
能力を高めることを目的に、
次のとおり1泊2日の体験活
動イベントを開催します。

▼期日 9月6日(土)～9月
7日(日)1泊2日

▼会場 熊本県立天草青年の
家およびその周辺

▼主催 熊本県立天草青年の
家

▼対象 小学1年生～小学4
年生

▼募集人数 20人程度(応募
多数の場合は抽選)

▼参加費 4,000円(施
設利用料、食事代、保険代、
活動費)

▼申込方法 左記のQRコー
ドを読み取り、必要事項を
記入してください。

▼申込期限 8月25日(月)17
時まで

その他、イベントの日程な
どの詳細は、お問い合わせく
ださい。



申込フォーム

問 熊本県立天草青年の家(み

みんなのあませい)

☎0969(56)1650

✉ minanoamasei@hitod

ukuri.com

ゼロからはじめて、仕事で役
立つ!伝わるAI広報実践
講座+事業者説明会の開催

就職活動や再就職、企業・

店舗の広報にすぐ活かせる
「発信力・見せる力・届ける力」
が身につく講座です。

ChatGPTや画像生

成AI、Canvaを使っ
て、伝わる広報・PRスキル
を実践的に習得できます。

▼対象者 求職者・転職希望
者・創業予定者

▼日時

①8月27日(水)9時～16時

②8月28日(木)9時～12時

※事業者説明会13時20分～
14時30分

▼場所 みんなのハコ(タイ
ヨー本渡店そば) 天草市

丸尾町5-32

▼受講料 無料※Canva

無料版をインストールした
パソコンをご持参ください。

△お家のお困りごとは何でもご相談ください△ お見積り無料です!

取り扱い商品: 畳、ふすま、障子、アミド、カーテン、クロス、リフォーム各種etc

★畳の表替え 5,500円～ ★ふすまの張替え 3,000円～
★障子張り替え 3,500円～ ★アミド張替え 3,500円～

上天草デジタル商品券使えます!!

さらに!!四郎スタンプも貯められてお得!

ホームページ amakusaya.comで検索!!

公式LINEをお友達追加でお得なクーポンゲット!



畳ふすまの天草屋

〒866-0202

上天草市龍ヶ岳町高戸3818-27

☎0969-62-0608

☎0120-88-6806(フリーダイヤル)

店主 木戸しんいち

〈有料広告〉

問い合わせ⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

▼**申込方法** 次のQRコードを読み取り、必要事項を入力してください。



申込フォーム

☎天草地域雇用創出協議会
☎0969(24)8751

相談



特設人権相談所を開設します

☎市民課

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、相談問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。予約不要で、相談は無料です。秘密は固く守られます。

▼**開設日時** 9月1日(月)

10時～15時

▼**場所**

市役所大矢野庁舎

市役所松島庁舎
市役所姫戸統括支所
市役所龍ヶ岳統括支所

☎市民課市民係

☎0969(28)3367

こころの悩みや不安ご相談ください

☎福祉課

毎年9月10日から16日まで
は自殺予防週間です。

お悩みを抱えている人、身の回りの人で普段と様子がちがうと感じた人は、各相談機関までご相談ください。

▼**相談機関**

上天草市福祉課

☎0969(28)3373

熊本県天草保健所

☎0969(23)0172

熊本県精神保健福祉センター

☎096(386)1166

熊本いのちの電話

☎096(353)4343

熊本こころの電話

☎096(285)6688

☎福祉課障がい福祉係

☎0969(28)3373

子どものための養育費相談会

全国青年司法書士協議会で、子どもの養育費に関する全国一斉の無料電話相談会を開催します。秘密は固く守られます。離婚を検討されている方・養育費の取り決めで悩んでいる方もお気軽にご相談ください。

▼**日時** 8月30日(土)10時～21時

▼**電話相談**

☎0120(567)301(無料)

※当日のみの専用番号

▼**主催** 全国青年司法書士協議会

▼**共催** 熊本県青年司法書士協会

▼**司法書士** 吉田光希

☎096(247)6571

60歳からの就業相談会

上天草市にお住いのシニアの皆さまに、上天草市シルバー人材センターの仕組みや活動状況の紹介と、お仕事に関する相談会を開催します。

▼**日時** 9月11日(木)10時～12時

▼**場所** 本と歴史の交流館イコット 交流スペース

▼**対象** 60歳以上の健康な方

☎公益社団法人 上天草市シルバー人材センター

☎0964(59)2228

助成



イノシシ等侵入防止柵設置にかかる費用を補助します

☎農林課

本市では、イノシシ等の有害鳥獣対策として、上天草市有害鳥獣対策事業により電気柵、ワイヤーメッシュ柵、金網柵、ネット柵購入費用の一部を助成しています。

令和8年度にこれらの設置を検討されている方で、助成を要望される場合は、次のとおり書類の提出をお願いします。

▼**補助対象者** 市内の農地等で農作物を栽培する者、市内の農地等で農作物を生産

上天草整形外科専門クリニック

○スタッフ募集中!

- ・看護師
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・レントゲン技師
- ・医療事務(経験者)

新卒
アルバイト可
パート

★最新の医療機器完備

- ・MRI
- ・64列マルチスライスCT
- ・レントゲン
- ・関節鏡
- ・心電図
- その他リハビリ機器

※その他詳細の確認および応募はハローワーク天草(☎0969(22)8609)へお問い合わせください。

日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
日本リハビリテーション医学会認定臨床医
日本リウマチ財団リウマチ登録医
日本医師会認定健康スポーツ医

上天草整形外科専門クリニック 院長 谷内 幹弘
大矢野町中1314番地1
☎0964(42)5300



問い合わせ⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

および販売する法人。
ただし、次に該当する場合は補助の対象とはなりません。

①市税等の滞納がある者

②国または補助事業を活用している者

③同一年度に申請者(法人)にあっては代表者に限る。または申請者と同一世帯に属する者が本補助金の交付をすでに受けている場合

▼補助率 事業費の1/2以内(千円未満の端数は切り捨てる。)

▼補助金額

①電気柵購入費 上限7万円

②ワイヤーメッシュ柵などの購入費 20万円

▼提出書類

①補助金等予算要望書

②事業計画書

③収支予算書

④位置図

⑤侵入防止柵の見積書・カタログなど※要望書は、農林課で準備をしています。

▼提出期限 9月30日(火)まで

(申・問)農林課耕地・林務係
☎0964(26)5515

令和7年度上天草市狩猟免許取得補助金の申請受付

農林課

本市では、有害鳥獣の捕獲を推進するため、令和7年度に狩猟免許を取得した人に対して、次のとおり補助金を交付しますので、ぜひご活用ください。

▼補助対象者 本市に住所を有し、市税、使用料等の滞納がない人で、令和7年度に狩猟免許を取得された人。

▼補助対象経費

(1)収入証紙代

(2)診断書料

(3)講習会受講料

※補助を申請される場合は、(1)～(3)の領収書の写し等が必要です。領収書等は、必ず保管しておいてください。領収書の写し等が無い場合は、補助を受けることができませんのでご注意ください。

ださい。

▼補助率 補助対象経費の2分の1以内とし、1名につき上限額1万円を交付します。

※なお、予算の都合上、申請者が一定数を超える場合には補助金の申請受付を年度途中で終了する場合がございますので、免許取得後は速やかに申請ください。

(問)農林課耕地・林務係
☎0964(26)5515

成年後見制度利用支援事業について

高齢者ふれあい課・福祉課

認知症、知的障がい、精神障がいにより判断能力が十分ではない方が、経済的な理由で成年後見制度の利用が困難な場合に、裁判所への申し立て費用や成年後見人などへの報酬の一部または全部を助成します。
詳しくは、ホームページを確認またはお問い合わせください。



市HP

(問)

○認知症高齢者に関すること
高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

○知的障がい者・精神障がい者に関すること
福祉課障がい福祉係
☎0969(28)3373

危険な空家住宅の解体を支援します

都市整備課

適切な管理がされておらず、老朽化し、危険な状態となっている空家住宅は、瓦の落下や剥がれた壁材により、第三者に危害を加える恐れがあります。台風時期が来る前にぜひ一度解体を検討してください。

▼上天草市老朽危険空家等除却促進事業

○補助の対象となる建物
市内に所在する概ね一年

株式会社 熊本メンテナンス

◇浄化槽保守点検業務・浄化槽清掃業務
◇一般廃棄物収集運搬業務・し尿汲取収集運搬

◎正社員を募集しています！

株式会社 熊本メンテナンス 取締役 内山朋之
本 社 上天草市大矢野町登立3355-1 ☎0964-56-5510
有明営業所 天草市有明町大島子1710-2

※その他詳細の確認および応募は直接本社(内山)へご連絡ください。
※または上天草市ふるさとハローワーク(☎0964-57-4510)まで！

■募集職種

○現場作業員・運搬(2t、3t、4t車使用)
○大型・中型車輛運転手

※未経験者でも資格取得などの支援制度があります！

(有料広告)

問い合わせ⇒☎ 申込先⇒④ FAX⇒F メールアドレス⇒✉

上天草・宇城水道企業団で
は、当企業団をPRするキャ

「上天草・宇城水道企業
団」PRキャラクターを
募集します！

募 集



○申込期間
令和7年11月末まで

④都市整備課都市計画係
☎0969(28)3366

※必ず申請前にご相談くだ
さい。

○申請方法
申請書に必要な書類を添え
て都市整備課へ提出。

○補助金の額
解体費用の5分の2以内
(上限額50万円)

・市税などに滞納がない人
・相続権利者
・解体建物の所有者または
相続権利者

○補助対象者
（申請後に審査があります。）

以上使用されていない空家
住宅で、老朽化し、周辺の
住民などに対し危険な状態
と判定されたもの

ラクター案を一般の方から募
集しています。

応募方法などの詳細は、問い
合わせ先またはQRコードか
らご確認ください。

▼募集期間 10月31日(金)ま
で



募集ページ

④上天草・宇城水道企業団
総務係
☎0964(22)6733

令和7年度第2回危険 物取扱者試験

▼試験日 11月2日(日)

▼場所 熊本市、八代市、天
草市(天草工業高校予定)、
玉名市

▼試験種類 甲種、乙種1・
2・3・4・5・6類、丙
種

▼申込期間 9月8日(月)～
9月16日(火)

※受験願書等は、天草広域連
合消防本部予防課または・
各消防署・分署にあります。

申込方法などの詳細は、同
本部予防課または・各消防
署・分署へお尋ねください。

④天草広域連合消防本部予防
課
☎0969(22)3305

令和7年度熊本統計 グラフコンクールの作品 募集

熊本県および熊本県統計協
会は、県民の統計および統計
グラフ作成に対する関心と理
解を高めるとともに、統計グ
ラフ作成技術向上を目的に熊
本県統計グラフコンクールを
実施します。応募の詳細は以
下をご確認ください。

▼応募部門

小学生以上の熊本県民

(1)第1部 小学1・2年生
の作品

(2)第2部 小学3・4年生
の作品

(3)第3部 小学5・6年生
の作品

(4)第4部 中学生の作品

(5)第5部 小中学生のパン
コン統計グラフの作品

(6)第6部 高校生以上の作
品

品

▼グラフ作品課題 グラフ作
品課題は各部とも自由。た
だし、小学4年生以下の児
童の応募は、児童が自ら観
察または調査した結果をグ
ラフにしたもの。

▼グラフ作品規格 仕上げ寸
法B2判

※購入する店舗によっては、
B2サイズより数cm大き
いものがありますので、必
ずサイズどおりにカットし
てください。規格外の作品
は失格となります。

▼提出物

○学校等団体経由で応募の場
合

グラフ作品(裏面に応募用
紙様式2-1-1を添付)およ
び様式1-1、1-2

○個人で応募の場合

グラフ作品(裏面に応募用
紙様式2-1-1を添付)およ
び様式2-1-2

※その他、応募方法等の詳細
は、熊本県のホームページ
に掲載し
ています。



熊本県 HP

八光海運株式会社 熊本支店

◇一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬業務
◇一般廃棄物・産業廃棄物処理業務・特殊清掃業務

◎正社員を募集しています！

八光海運株式会社 熊本支店 支店長 内山朋之
上天草市大矢野町登立3355-1 ☎0964-56-6000

※その他詳細の確認および応募は直接上記(内山)へご連絡ください。
※または上天草市ふるさとハローワーク(☎0964-57-4510)まで！

■募集職種

○現場作業員
○大型・中型車両運転手
○営業職

※未経験者でも資格取得など
の支援制度があります！



問い合わせ⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

▼提出期限 9月3日(水)必着

問・(申)〒862-8570

熊本市水前寺6丁目18-1

熊本県統計協会(熊本県庁

統計調査課内)

☎096(333)2174

「漁業士のお魚捌き方教室」の受講生を募集します

天草地区漁業士会では、魚一尾丸ごと自分で捌いて料理ができるようになる、全3回の「お魚捌き方教室」の受講生を次のとおり募集します。

▼対象 魚料理に興味があり、全3回の教室を受講可能な、天草管内在住の18歳以上の方

▼場所 天草市本渡農事研修センター(天草市本渡町広瀬751番地1)

▼日時 10月16日(木)、10月30日(木)、11月13日(木)※いずれも9時30分～12時20分

▼魚種 マダイなど(水揚げ状況により変更の可能性あり)

▼内容 1回の教室で参加者1人当たり1尾以上捌いてもらい、マダイを使用した調理実習および試食を行います。最終日には、修了試験を実施します。

※修了試験に合格された人には、修了証の授与とマダイ1尾を贈呈します。

▼講師 天草地区漁業士会に所属する漁業士

▼募集人数 16人(定員を超えた場合、初めての方優先で抽選します)

▼参加費 9,000円

▼申込方法

(往復はがきの場合) 9月26日(金)必着で、往復はがきに「お魚捌き方教室申込み」、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス

を記入し、郵送で申し込みください。

(応募フォームの場合) 令和7年度天草地区漁業士会主催「漁業士のお魚捌き方教室」受講申込フォームに必要事項を記入してください。申込期限は、9月26日(金)までです。



申込フォーム

▼その他 託児所は会場内に準備しておりませんので、保育園などの一時保育をご利用いただきますようお願いいたします。難しい場合はご相談ください。

問・(申)天草地区漁業士会事務局(熊本県天草広域本部水産課内)

〒863-0013 天草市今釜新町3530

☎0969(22)4367

☎0969(23)2856

海上保安官学生(令和8年4月採用)を募集します

海上保安大学校では、次のとおり学生採用試験(令和8年4月採用)を実施します。

▼受付期間 8月21日(木)～9月8日(月)※インターネット受付

▼試験日

○第1次試験日 10月25日(土)、10月26日(日)

○第2次試験日 12月12日(金)

○最終合格発表日 令和8年1月15日(木)

▼受験資格

(1) 令和7年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

※試験の詳細は、下記にお問い合わせいただくか、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAV」をご覧ください。

人事院 HP

☎099(250)9800



人事院 HP

問・第十管区海上保安本部総務部人事課

国立口之津海上技術学校オープンスクール参加生徒募集

当校では、体験入学の申し込みを受け付けます。

▼日時

【体験型】10月11日(土) 9時半～14時半

【授業見学型】11月8日(土) 9時半～12時半

申し込みなどの詳細は、次のQRコードを読み込み、ホームページをご確認されるか、問い合わせ先までご連絡ください。



学校HP

申・問国立口之津海上技術学校教務課

☎0957(86)2152

問い合わせ⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

その他



税のひろば



税務課

○8月の納税

市県民税 第2期

国民健康保険税 第3期

納期限 9月1日(月)

口座振替日 8月25日(月)

※口座振替をご利用の人は、

振替日前日までに残高の確

認をお願いします。

新たに口座振替を希望され

る人は、市内の金融機関およ

び郵便局でお手続きください。

(問)税務課市民税係

☎0964(26)5519

狂犬病予防注射のお願い



環境衛生課

狂犬病は、犬だけでなく人

にも感染し、発症するとほぼ

100%死亡する非常に危険

な病気です。海外では今でも

多くの感染例が報告されてお

り、油断は禁物です。

愛犬を守ることは地域の安

全を守ることにつながります。

年1回の狂犬病予防注射を

必ず行い、みんなで協力して、

狂犬病ゼロを守りましょう。

★飼い主の皆さまには、法律

により以下のことが義務付

けられています。

・飼い犬の登録(市への届

け出)

・年1回の狂犬病予防注射

の接種

・鑑札と注射済票の装着

(問)環境衛生課環境衛生係

☎0964(26)5524

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、

松朗園、シルバードリーム寿

里、翔洋苑)でボランティア

サービスをした人を紹介しま

す。

○坂口米子

○ノーブル

○タカシスタジオ

○高戸婦人会

○政州会



第59回天草五橋祭開催決定

天草五橋開通の意義を次の世代に伝え、その恩恵に感謝する祭りとして、今年も「天草五橋祭」を開催します。

祭りを盛り上げる【白龍船競漕大会】【道中踊り】の参加者を募集しますので、ぜひご参加ください。

期日 10月12日(日)

時間 10時～21時(予定)

会場 松島町合津港一帯

【白龍船競漕大会】【道中踊り】の
開催要綱と申込書はこちらから
ダウンロードできます⇒



市HP

申込書等は、前回参加の団体には郵送しますが【観光おもてなし課(平日8時30分～17時15分)】と【天草四郎観光協会(第2、第4水曜日以外の8時30分～17時30分)】でも配布します。

◆【白龍船競漕大会】10時30分～

歴史ある天草五橋祭の白龍船競漕大会。五号橋をバックにチーム一丸となって、熱い戦いに挑戦してみませんか？

◆【道中踊り】18時～

天草を代表するハイヤ節の軽快なリズムにあわせて踊り、五橋祭と一緒に盛り上げませんか？5人以上の団体から申し込みできます。

【申し込み先】 天草五橋企画実行委員会 FAX0969(56)1968

【問い合わせ先】 観光おもてなし課観光係 ☎0964(26)5512



大切な家族を守ろう！ ～ペットの熱中症対策～



近年の夏の暑さは、人に限らずわんちゃん・ねこちゃんにとっても命に関わる危険があります。
特に高温多湿の日は、**室内でも熱中症になることがあります！**

●熱中症を防ぐためにできること

- ・エアコンで室温を快適に(25～28℃が目安)
- ・新鮮なお水をいつでも飲めるように。
- ・散歩は涼しい時間帯に。(早朝・夕方)
- ・車内に置き去りは絶対にやめましょう。
- ・冷却マットやクールベストも活用しましょう。
- ・アスファルトの上は避けましょう。
- ・小屋にパラソルを設置するなどの遮熱対策を行いましょう。



🚨こんな症状は要注意！

ぐったりしている／呼吸が荒い／よだれが多い／嘔吐やふらつき
→すぐに涼しい場所へ移動し、病院へ！



【環境省ホームページ】

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524



Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

阿村小学校では、「笑顔いっぱい 知恵いっぱい 元気いっぱい」のスローガンのもと、62人の阿村っ子たちが毎日、さまざまな活動に取り組んでいます。昨年度は、自分たちの日々の活動がSDGsの目標とつながっていることをまとめました。今年度は、集会でSDGsについて自分たちができることを紹介しました。

みんなで「笑顔いっぱいの阿村小」を目指して、取り組んでいます。



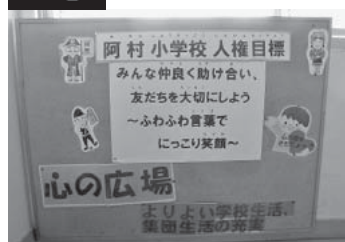
14 地域の海を大切に「ビーチクリーン作戦」

昨年度、校区内にある「まてが浜海水浴場」の海岸清掃を全校児童で行いました。清掃の後は、海の生物を探したり水切りをしたりして、楽しく過ごしました。今年度も10月に実施予定です。

これからも、阿村の海を大切にしていきます。



16 友だちを大切に



みんなで阿村小学校の人権目標を考えました。6月の人権旬間では、各学級で人権目標を決め、人権について考えました。また、各委員会でも人権旬間に取り組むことを考え、人権集会で発表しました。さらに、「あいさつプラス一言」として、相手の名前を言ってあいさつをする活動や、縦割り班活動なども行っています。

これからも、笑顔で元気いっぱいの阿村っ子でいられるように、毎日が楽しくなる活動を続けていきます。



阿村小学校

すめ! 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介しています。

皆さん、はじめまして！令和7年4月に地域おこし協力隊に着任しました、峯野弘樹と申します。大学時代、釣りをきっかけに何度も足を運んだ上天草で活動できることをうれしく思います。私の任務は「ブルーツリーズムの推進」で、「海」や「釣り」という上天草ならではのコンテンツを活かして、上天草の観光を盛り上げたいです。そして、これらを通じて、「知的好奇心」や「楽しさ」といった切り口から、その価値を最大限に引き出し、上天草がちょっとでも豊かになるような活動をしたいと考えています。

現在は、「上天草市釣りを軸にしたブルーツリーズム推進委員会」での活動や、「天草つろう旅」の事務局業務を担当しています。地元の方々と連携しながら、体験プログラムの企画や運営に関わる日々です。

先日、「天草つろう旅」のガイドとして、利用者の方々を案内する機会がありました。社会人3年目くらいの兄弟が、50代くらいのご両親に釣りと夕食の体験をプレゼントされていました。

社会に出ると、親子で何かを一緒にする機会は減っていきます。その中で、親子で同じ体験をし、釣った魚



みねの 峯野 ひろき 弘樹さん

Vol:95

と一緒に食べるといふ豊かな時間に触れることができ、「釣り」と上天草が持つ「豊かな海・自然」のポテンシャルをあらためて実感しました。今後は、釣りという体験をとおし、上天草を好きになってもらうこと、そして上天草を訪れる人が増えることで、ここで暮らす人たちの生活が少しでも豊かになる、そんな循環を生み出せるような取り組みを続けていきたいと考えています。10月25日(土)には第4回目となる「天草パールライオン釣り大会」も開催予定です。初めての人も、ぜひお気軽にご参加ください！
上天草の皆さま、これからどうぞよろしくお願いします。



ブルーツリーズム藻場造成活動



外国人の人権問題

令和6年12月末現在で日本に在留する外国人の数は、過去最高の約376万人を記録し、その中で、言語・宗教・文化などの違いから、外国人であることを理由にさまざまな人権問題が発生しています。

- 1 風習や習慣などの違いが受け入れられない
- 2 就職・職場で不利な扱いを受けた
- 3 アパートなどへの入居を拒否された
- 4 差別的な言動をされた
- 5 職場、学校などで嫌がらせやいじめを受けた など

日本国憲法は、権利の性質上、日本国民を対象としていると解されるものを除き、日本に在留する外国人についても、基本的人権が等しく備わっていることを保障しています。私たち一人ひとりが多様性を認め、人が人を大切にする人権尊重の社会をつくるため、お互いの人権に配慮した行動をとるようにしましょう。

なお、上天草市ホームページでは、外国人との会話がスムーズに出来るための31言語に対応した多言語音声翻訳アプリ「VoiceTra(ボイストラ)※ダウンロード無料」を紹介しています。必要な人はご活用ください。



市HP



<イラスト引用：法務省資料より>

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



相 談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	9/11㊥	13時～16時	大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	①8/19㊥ ②10/21㊥	13時～17時	①松島庁舎1階相談室 ②大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	9/16㊥	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	9/18㊥	10時～15時	大矢野庁舎1階相談室	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	㊥㊦㊧㊨ (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	㊥～㊨ (祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ブランچ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ブランچ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	9/10㊥ ※出張相談	13時～16時	大矢野庁舎1階相談室	
福祉相談	①8/28㊥ ②9/4㊥ ③9/11㊥ ④9/18㊥	13時～16時	①大道老人福祉センター ②社会福祉協議会松島本所 ③大矢野老人福祉センター ④姫戸老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①龍ヶ岳町支所☎0969(63)0909 ②松島町本所☎0969(56)2455 ③大矢野町支所☎0964(56)3470 ④姫戸町支所☎0969(58)2556
精神保健相談	9/11㊥	14時～15時	天草保健所	天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに要電話予約

イベント情報

日にち	内 容
9/7㊥	上天草市防災フェスタ2025 10時～14時 松島総合センター「アロマ」 危機管理防災課消防防災係 ☎0964(26)5525
9/13㊥、 14㊥、20㊥、 21㊥	第80回熊本県民体育祭熊本市 大会 熊本県内各会場 上天草市スポーツ協会事務局 (松島総合センター「アロマ」内) ☎0969(56)0777

お便りを 募集しています

広報「上天草」では、市民の皆様から
のお便りをお待ちしております。
お便りは、スマートフォンなどでQRコー
ドを読み取りアンケートフォームからご応募
してください。
送信してください。

■問い合わせ先
総務課 秘書広報係
☎0964(26)5525





こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

保健センターで平日随時実施します。(予約制)

事前にご連絡ください。(来所が困難な場合はご相談ください。)

予約は市の公式 LINE からでもできます→

【用意するもの】

◇育児相談：母子健康手帳

◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日 時
2か月児学級	R7.7	9/9🔥
3～4か月児健診	R7.4(8月対象) R7.5(9月対象)	個別予約
離乳食教室	R7.3 R7.4	8/20🔥 9/16🔥
6～7か月児健診	R7.1	8/19🔥
1歳6か月児健診	R6.2	9/11🔥
2歳児歯科健診	R5.9	9/2🔥
5歳児健診	R2.6～7 R2.7～8	8/21🔥 9/18🔥

【場所】保健センターおよび委託医療機関

対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもぴ★KA」にて随時お知らせします。



休日当番薬局

【診療時間】9 時～17 時

直前に変更になる可能性もありますので、事前に薬局へお問い合わせください。

休日開局情報はこちら→



休日在宅医

【診療時間】9 時～17 時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

8月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内

【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
8/24	しまだ小児科医院 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
8/24	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
8/31	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
8/31	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
9/7	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
9/7	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
9/14	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
9/14	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122

編集後記

登立天満宮で開催された「うそかえ夏まつり」に、娘とその友達たちが奉納演芸としてダンスを披露することになり、私たち家族も初めて参加しました。

奉納演芸では、ひょっとこ踊りやフラダンスなどが披露され、境内は親子連れからご高齢の方まで多くの人で賑わい、暑さを忘れるほどの盛り上がり。

揺れる提灯の灯りと缶ビールの心地よさに包まれて、私はすっかり“仕上がって”しまいました。(担当 ○)

今年の夏もあと少しということで、今回は、それにピッタリ?な表紙を撮影してきました。皆さんも日没の海水浴場に行って夏の残り香を体感してみてください。

さて、皆さんは今年の夏やり残したことはありませんか?私は、自分の車の掃除と某鬼退治の映画を見ることです。映画を見て、「心を燃やして」車の掃除を頑張りたいと思います。(担当 I)



投稿キャンペーン #上天草の旅 2025

令和7年
8月1日(金)～11月30日(日)

キャンペーン期間中に上天草の旅の魅力を
ハッシュタグ「#上天草の旅2025」を付けて
投稿いただくと抽選で豪華賞品が当たります！
※投稿回数に制限はありません。

STEP 1

Instagramの
個人アカウントが
公開アカウント
である方

グランプリ

1名様

20,000円分

上天草市内で使える宿泊利用券



STEP 2

上天草の旅の魅力を
#上天草の旅 2025
と付けて期間中に投稿した方

※その他、複数のハッシュ
タグを付けることは
差し支えありません。

A賞

4名様

10,000円分相当
特産品詰合せ

B賞

10名様

5,000円分相当
特産品詰合せ

STEP 3

上天草市公式アカウント
@ kamiamagram
をフォローしている方



C賞

5名様

天空ジップライン白嶽
無料体験ペアチケット

- Instagramのダイレクトメッセージ機能を使用し、上天草市公式アカウントから当選のお知らせおよび連絡先等の返信の依頼を送信します。
- 当選者様にお知らせする期限までに返信がなかった場合は、当選を無効とさせていただきます。
- 市HPに掲載しているキャンペーン実施要領をご確認の上、ご参加ください。

問い合わせ先

観光おもてなし課観光係

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514

TEL：0964(26)5512 FAX：0964(56)5107



ナナメア
上天草。
KAMIAMAKUSA

実施要領はこちらから