～家族介護者交流事業～

ほっとほっと交流会

日ごろの疲れを癒し、同じように介護をしている仲間と
語らい、“ほっと”気持ちの安らぐ時間をすごしませんか？

花には、心身のバランスを整え、人の心を和ませ、疲れを癒す効果があると言われています。

内容

●花の寄せ植え
※ 2,000円相当の鉢が出来上がります

●茶話会

場所/開催日

●大矢野
老人福祉センター/
10月28日（火）
午後1時30分～

●上天草市役所
松島庁舎/
10月29日（水）
午後1時30分～

●姫戸
老人福祉センター/
10月30日（木）
午後1時30分～

※いずれかの日を選択してください。
日程・準備物については裏面をご覧ください。

参加費
無 料
水筒、帽子だけ準備してね！

各日定員
先着8名

無料
送迎あり
湯島の方は定期船代を市が負担します！

【対 象 者】要介護１～５の認定者を在宅で介護されている方
（認定者が施設入所中や長期入院中、認定者や介護者に介護保険料の滞納がある場合は対象外）

【参加申込】担当のケアマネジャーに相談のうえ、「地域支援事業サービス利用申請書」を高齢者ふれあい課(松島庁舎）・大矢野窓口センター（大矢野庁舎）・姫戸統括支所・龍ヶ岳統括支所・各出張所のいずれかへ提出してください。担当ケアマネジャーがいない場合は、各窓口で直接お申込みください。

【申込期限】９月３０日(火)

※利用申請（申込み）をされた方には、利用の可否について後日通知します。

≪問合せ先≫
上天草市高齢者ふれあい課 地域包括支援係 ☎0969-28-3378（直通）

≪日程表～送迎利用の場合～≫

１２：３０～　１２：４５	乗車場所集合・送迎車出発 ※乗降場所と時間については、事前に電話で連絡します。
１３：１５頃	会場到着（受付・体温測定、体調確認）
１３：３０	**開会**
１３：４０～	●花の寄せ植え体験 　栂尾生花店より講師をお招きし、花の植え方を教えていただきます。
１４：１０～	休憩
１４：２０～	●茶話会 　※水筒（お茶など）は各自ご持参ください。
１５：２０～	アンケート記入
１５：３０	**閉会**
１５：３５～	解散（送迎車出発）

※自家用車で参加される場合は、開始時間の10分前までにお越しください。

≪当日準備物≫

・帽子
・水筒（お茶など）

≪記入チェックリスト≫

地域支援事業サービス利用申請書	✔
申請日を記入している。	
申請者欄は参加者（介護者）について記入している。（自署）	
申請者の住所は、住民票に記載してある住所を記入している。	
利用者欄は、被介護者（介護を受けている人）について記入している。	
申請するサービスは、「８　家族介護者交流事業」に〇がついている。	
要介護認定の状況を記入している。	
ケアマネジャーが確認欄に記入している。（担当のケアマネジャーがいない場合には記入不要）	
参加確認事項	✔
参加者氏名は、介護者の氏名になっている。	
年齢、行政区を記入している。	
参加希望日、送迎要・不要について、〇がついている。	
送迎希望の場合、車の乗降場所を記入している。	
個人情報の同意欄には氏名を記入している。	