



令和7年度
姫戸町子育て支援センター
姫戸ひかり保育園内
TEL.0969-58-2246
(担当 山口・濱崎)

暑い夏に水分補給は欠かせませんが、冷やしすぎは禁物です。冷たいジュースより、常温の麦茶のほうがおなかにも歯にも優しいですよ。また、体力が落ちて皮膚の殺菌能力が低下すると、とびひにかかりやすくなりますので皮膚を清潔に保ち、細菌の入り口にならないように、あせもや虫刺され、ケガはきちんと治しましょう。

晴れた日は水遊びができるようにビニールプールを用意しています。水遊び用のオムツやタオル、着替えをご準備ください。夏の日差しを感じながら、冷たい水の感覚をたっぷり味わいましょう！

月	火	水	木	金
なかよし広場は、月曜から金曜までの午前10から午後3時まで利用できます。お弁当持参で毎日遊べますよ。おしゃべりしながら、のんびりゆっくり過ごしましょう。				 1 水遊び 色水遊びやおもちゃなどを使って遊びましょう。
4 のんびり遊び	5 E-フレンズ ティム先生と英語で楽しく遊びましょう。 Let's have fun!!	6 お話しぽかぽか ボランティアの方による読み聞かせです。楽しいお話がありますよ♪	7 のんびり遊び	8 のんびり遊び
11 山の日 お休み	12 のんびり遊び	13	14	15
		閉館日		
18 のんびり遊び	19 水風船遊び 水風船を水に浮かべて遊びましょう。冷たい感じが気持ちいいですよ♡	20 のんびり遊び	21 水遊び テラスのビニールプールや大きいプールで遊びましょう。	22 のんびり遊び
25 マタニティ&ベビー お母さんのおひざでわらべうた♡簡単なおもちゃも作りましょう!!	26 のんびり遊び	27 のんびり遊び	28 のんびり遊び	29 誕生会&クッキング 8月生まれのお友達と一緒に祝いましょう♪クッキングもあります。

ミニトマトの栽培中!!
実は…赤トマトではないんですよ~(´-`)



夏!と言えば枝豆!!
こちらはもうすぐ収穫できそうです♪



すべり台で
カーレース
3・2・1 GO!!



寝返りからの
腕立て伏せ!!
すごいしょ!!
(*~*)



「熱中症?」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもにも異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



1 涼しい場所へ移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に連れていき、服のボタンやベルトを外す。



2 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



3 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
 - タオルに包んだ保冷剤
 - 冷えた缶ジュース
- などを挟んで冷やすと効果的



注意!!

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます